

ДЖУЛЬЕТА

**Черный Гримуар.
Психологические расклады**



Джульета

**Черный Гримуар.
Психологические расклады**

«Издательские решения»

Джульета

Черный Гримуар. Психологические расклады / Джульета —
«Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-552063-0

В данной книге собраны расклады, с примерами трактовки, направленные на психологическую работу. А именно, тема саморазвития (улучшения качества жизни), работа с эмоциональными состояниями (в том числе апатия, депрессия), установками, убеждениями, блоками, которые мешают жить комфортно. Анализ причин происходящего, применимый к любой жизненной сфере. Проработка страхов, темы одиночества и многое другое.

ISBN 978-5-00-552063-0

© Джульета
© Издательские решения

Содержание

ВСТУПЛЕНИЕ	6
Расклады про эмоциональное состояние человека	7
Расклады по теме саморазвития	11
Психологические расклады (блоки, установки)	15
Расклады анализ одиночества	21
Расклады по работе со страхами	24
Работа со снами	26
Расклады по теме анализ личности	27
Расклады про финансы	31
Послесловие	33

Черный Гримуар. Психологические расклады

Джульета

© Джульета, 2021

ISBN 978-5-0055-2063-0

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

ВСТУПЛЕНИЕ

Таро «Черный Гримуар» одна из самых загадочных, интересных, а главное, информативных колод. Она поможет узнать теневую сторону нашего я, хлестко вскрыть всю червоточину души, помочь влезть в глубины бессознательного и успешно проработать ряд психологических трудностей.

При правильно подобранных вопросах данная колода становится превосходным помощником в работе над собой, с психологической точки зрения.

В данной книге вы найдете 32 расклада для работы над собой, с примерами трактовки, чтобы точно разобраться, что подразумевает под собой вопрос, в особо сложных раскладах есть примеры ситуаций с консультации.

В книге мы рассмотрим следующие направления раскладов:

- Работа с бессознательным (то, что скрыто в психике человека: тайные желания, страхи, тревоги, переживания, предыдущий опыт и тд)
- Работа с эмоциями, эмоциональными состояниями (в том числе депрессии, апатии)
- Установки, убеждения, которые мешают качеству жизни (ограничивающие установки)
- Различного рода зависимости (от человека, алкогольная, наркотическая, пищевые расстройства)
- Глубинный анализ причинно-следственных связей в ситуациях
- Просмотр и расшифровка снов.
- Анализ личности человека
- Финансовые трудности

Без воды, без сложных, заумных вопросов, с которыми невозможно разобраться, без позиций для количества.

Данная книга станет хорошим дополнением книги «Черный Гримуар. Тайна человеческой души», «Черный Гримуар. Рабочая тетрадь»

Расклады про эмоциональное состояние человека

1.«Эмоции»

Данный расклад подходит для тех, кто запутался в своих эмоциях, испытывает дискомфорт.

- 1.Какие эмоции накоплены в избытке?
- 2.Как это влияет на жизнь?
3. Как помочь себе?

Ситуация:

Обратилась на консультацию девушка. Не понимает, почему она находится в разбитом состоянии, она уточняет, что это однозначно не апатия, но что-то не то. Хочет понять себя лучше.

Пример расклада «Эмоции»

1.Какие эмоции накоплены в избытке?

Туз жезлов-желание перемен, перерасход энергии, который доводит до состояния истощения, так как человек берется за много дел сразу, не видит результата, перегорает, не доделывая ничего до конца. Состояние «загнанной лошади».

2.Как это влияет на жизнь?

9 пентаклей-сбивает с пути, не дает дойти до конкретной цели, не дает получить результат.

3. Как помочь себе?

9 мечей-не бояться заглянуть внутрь себя, перестать убегать от того что есть внутри, закрывая проблемы, трудности деятельностью, лишь бы какой, лишь бы не встретиться с тем, что есть внутри.

2.«Ресурсы»

Данный расклад подходит для анализа любых негативных эмоциональных состояний. (Апатия, депрессия, усталость, стресс)

- 1.Причина состояния.
- 2.Что влияет на это чувство.
- 3.Чего не хватает.
- 4.Как выйти из этого состояния.
- 5.На что обратить внимание из того, что окружает меня вокруг.
6. На что обратить внимание из того, что есть внутри меня.

Ситуация:

Женщина, долгое время находится в упадническом настроении после развода с мужем, хочет понять, что с этим делать.

Пример расклада «Ресурсы»

1.Почему есть усталость.

3 пентаклей-есть неприятие своей теневой стороны личности, есть конфликт между тем, что нужно показывать миру, что хотят видеть люди и тем, что хочется на самом деле. Есть

запрет на проявление негативных чувств, эмоций, что и выливается в состояние усталости, тк много ресурсов уходит на эту внутреннюю борьбу.

2. *Что влияет на чувства.*

1 пентаклей-нереализованность в материальной, бытовой сфере, неприятие личности клиентки окружающими людьми, недостаток общения.

3. *Чего не хватает*

XVI (башня) -очищения пространства вокруг, свободы.

4. *Как выйти из этого состояния.*

2 пентаклей-обратить внимание на внутрличностный конфликт, вытащить то, что сейчас стоит под запретов и принять свою теневую сторону личности.

5. *На что обратить внимание из того, что окружает меня вокруг.*

I (маг) -казалось бы, идет речь про то, что вокруг, но карты акцентируют внимание именно на том, что есть внутри.

А именно, на уединение, поиск информации для решения проблем, на восстановление внутрней энергии, не нужно сдерживать себя.

6. *На что обратить внимание из того, что есть внутри меня.*

3 мечей На чувственность, на то, что пора впустить эмоции внутрь своего сердца и перестать слушать то, что говорят за спиной, всем не будешь мил.

3.«Препятствия»

Данный расклад подходит для клиентов, находящихся в тяжелом эмоциональном состоянии, которые ищут выход из этого состояния.

1. Эмоциональное состояние сейчас.
2. Какие переживания осознаются?
3. Чего боится осознанно?
4. Чего человек боится, но не осознает этого? (бессознательные страхи)
5. Влияние окружения (родственники, друзья, коллеги) на эмоциональное состояние человека.
6. Как переживания влияют на жизнь.
7. Кто (что) поможет избавиться от переживаний.
8. На что сейчас обратить внимание, чтобы освободиться от переживаний.

Ситуация:

Женщина, от которой ушел муж, обратилась на консультацию, она утверждает, что полностью отпустила мужа, но ситуация в личной жизни почему-то не налаживается. Смотрим.

Пример расклада «Препятствия»

1. *Эмоциональное состояние сейчас.*

XVIII (Луна) -очень много переживаний, страхов, сомнений, в данный момент сильно влияет подсознание человека, что делает состояние эмоционально нестабильным. (Докладываем доп карты, чтобы прояснить)

2. *Какие переживания осознаются?*

XIII (Смерть) -связанные с потерями, болью утрат, с резкими изменениями, которых никто не ждал.

3. *Чего боится осознанно?*

7 кубков-застоя, не успеть чего-то достичь, не дойти до целей, не реализоваться, отсюда бешенное желание наладить личную жизнь как можно скорее.

4. *Чего человек боится, но не осознает этого? (бессознательные страхи)*

XVI (Башня) -разрушений, потерь ценного и важного для себя. (Нужно уточнять доп картами, что именно)

5. *Влияние окружения (родственники, друзья, коллеги) на эмоциональное состояние человека.*

10 пентаклей-негативные переживания могут добавлять и активизировать родители или супруг (супруга). На эмоциональное состояние очень сильное влияние оказывается именно семьей (вершина масти).

6. *Как переживания влияют на жизнь.*

6 кубков-полностью парализуют деятельность человека, вводят в состояние депрессии, заводя человека в тупик.

7. *Кто (что) поможет избавиться от переживаний.*

Король жезлов-внутренняя мобилизация сил, ресурсов, акцентирование внимания на своих сильных сторонах, достижениях, позитиве.

8. *На что сейчас обратить внимание, чтобы освободиться от переживаний.*

5 кубков-обратить внимание стоит на проживание боли потери, утраты.

4.«Злость»

Данный расклад подойдет в тех случаях, когда клиент замечает на себе повышенную раздражимость, которая мешает жизни, ищет пути решения.

1. Что вас злит?
2. Что вы хотите, а вам и не нужно на самом деле.
3. Что вы откладываете из того, что вам нужно.

Пример расклада «Злость»

1. *Что вас злит?*

Королева мечей-лицемерие, маски, которыми прикрываются люди вокруг, неискренность.

2. *Что вы хотите, а вам и не нужно на самом деле.*

V (Иерофант) -выбрать правильный путь, верное направление, заниматься целеполаганием и подбором идеального, правильного варианта, который нет в реальности.

3. *Что вы откладываете из того, что вам нужно.*

XV (Дьявол) -нужно обратить внимание на принятие своей теневой стороны личности, принятие своих негативных эмоций, которые имеют право на существование, нужно вытащить скрытые эмоции.

5.«Подсознание»

Данный расклад абсолютно универсальный, подойдет для анализа любых бытовых вопросов, любых жизненных сфер.

1. Общее эмоциональное состояние.
2. Осознанные желания.
3. Подсознательные желания.
4. Осознанные страхи.
5. Подсознательные страхи.
6. Осознанные радости.
7. Подсознательные радости.

Ситуация:

Молодой человек устроился на работу, о которой мечтал много лет, но сейчас понимает, что это не то, что он хотел. Вопрос консультации- уйти или остаться? (Одним из раскладов был расклад подсознание)

Пример расклада «Подсознание»

1. *Общее эмоциональное состояние.*

6 мечей-состояние предвкушения переезда, путешествий, резких перемен в жизни, которые должны случиться уже скоро, в данном месте работы эмоционально очень тесно, человек подсознательно ищет варианты ухода, о чем сам пока не подозревает.

2. *Осознанные желания.*

Рыцарь пентаклей-желание заработать деньги, хочется выстроить стратегию на получения дохода, сделать первые шаги, чтобы в будущем улучшить финансовое положение.

3. *Подсознательные желания.*

9 жезлов-защищаться от мира, хочется максимально изолировать себя от общения с людьми, а работа как раз связана с общением...

4. *Осознанные страхи.*

8 кубков-не владеть ситуацией информационно.

5. *Подсознательные страхи.*

2 мечей- страх неприятия коллективом, страх критики.

6. *Осознанные радости.*

3 кубков-выпивка, отдых среди друзей.

7. *Подсознательные радости.*

Туз кубков-на тему того, что скоро произойдут перемены.

Расклады по теме саморазвития

1.«Моя личность»

Данный расклад хорошо подойдет при работе с самооценкой или когда клиент занимается саморазвитием и хочет проработать отдельные качества, которые его не устраивают в себе, но не до конца понимает какие.

1. Часть личности, которая проявляется сейчас.
2. Тень. (Часть личности, которая подавляется в себе)
3. Как меня видят окружающие?
4. Моя слабая сторона.
5. Моя сильная сторона.
6. Как я оцениваю себя?
7. Моя мотивация сейчас.
8. В каком направлении работать над собой?

Ситуация:

Девушка на консультации хотела посмотреть на себя объективно со стороны, так как ей казалось, что она часто придирается к себе, на ровном месте.

Пример расклада «Моя личность»

1. *Часть личности, которая проявляется сейчас.*

Туз пентаклей- замкнутый, человек, защищающийся от мира, отстаивающий свои границы. Главное для таких людей, это материальная стабильность, сохранение своих ресурсов. Такие люди могут иметь много негативных блоков в голове, которые они хранят годами, особенно связанных с материальной сферой.

2. *Тень. (Часть личности, которая подавляется в себе)*

Королева кубков – робость, неуверенность, боязнь двигаться вперед, скромность, низкая самооценка.

3. *Как меня видят окружающие?*

IV (Император) — властным человеком, который все держит под контролем. Человеком, который точно знает что хочет, продавит пространство под себя и свои потребности.

4. *Моя слабая сторона.*

3 кубков-зависимости от общения, от «тусовок», от алкоголя.

5. *Моя сильная сторона.*

Рыцарь пентаклей-планирование, целеполагание, умение медленно, но верно идти к цели.

6. *Как я оцениваю себя?*

Паж жезлов- инициативный человек, огонь в глазах, огромное желание получать знания, обучаться. Но при этом умений, способностей и знаний еще недостаточно, чтобы полностью раскрыться, реализовать себя.

7. *Моя мотивация сейчас*

Королева мечей-игра, маски, можно скрыть себя.

8. *В каком направлении работать над собой?*

6 жезлов- владеть ситуацией происходящей вокруг информационно, познавать себя полностью и принимать

2.«Моя жизнь»

Данный расклад помогает взглянуть на жизненные проблемы под другим углом, особенно когда клиент находится в тупике, в депрессивном состоянии и не понимает, что происходит.

1. Что в моей жизни меня не устраивает или перестало устраивать.
2. Как я отношусь к жизни сейчас.
3. Что я могу сделать, чтобы жизнь стала устраивать.
4. Какие установки так влияют
5. Социальные установки, общепринятые правила и нормы, шаблоны, которые влияют.
6. Что я хочу.
7. Как получить то, что я хочу.

Ситуация:

Женщина находится в депрессивном состоянии, хочет понять, что с этим делать и как выходить, ходила неоднократно к психологам, не стало легче.

Пример расклада «Моя жизнь»

1. *Что в моей жизни меня не устраивает или перестало устраивать.*

XIII (Смерть) - трансформации, которых не ждали. Резкие перемены, к которым не были готовы.

2. *Как я отношусь к жизни сейчас.*

IX (Отшельник) - безразлично, нет удовольствия от жизни, нет никаких ощущений и эмоций, нет социальных контактов, нет общения, нет внутренней жизни.

3. *Что я могу сделать, чтобы жизнь стала устраивать.*

5 кубков-проработать травмы, переживания, связанные с потерями.

4. *Какие установки так влияют*

2 жезлов-внутриличностные конфликты, планы, которые не были реализованы.

5. *Социальные установки, общепринятые правила и нормы, шаблоны, которые влияют.*

3 жезлов-ориентация на то, как живут другие, что делают другие.

6. *Что я хочу.*

X (Колесо фортуны) - быть на одной волне с окружающим миром, быть понятым, принятым.

7. *Как получить то, что я хочу.*

10 жезлов-через преодоление трудностей, через проработку депрессивного состояния, «чем больше плохо сейчас, тем лучше будет потом».

3. «Мотивация»

Данный расклад хорошо помогает понять, что движет человеком для совершения поступков и вообще по жизни.

1. Моя мотивация.
2. Типичное поведения для общения с миром.
3. Типичное поведение для решенирешения трудностей.

Пример расклада «Мотивация»

1. *Моя мотивация*

Рыцарь мечей-эмоции, импульсивные поступки.

2. *Типичное поведения для общения с миром.*

5 мечей-избегание лишних контактов

3. *Типичное поведение для решения трудностей*

5 кубков-«бросить и уйти»

4.«Лабиринт»

Данный расклад абсолютно универсальный. Помогает проанализировать любую ситуацию, где есть проблема.

1. Явные и скрытые причины.

2. Какие ваши действия приводят к подобной ситуации?

3. Ваши заблуждения.

4. Как решить проблему?

Ситуация:

Девушка хочет узнать, почему постоянно есть проблемы в общении с подругой, почему она так себя ведет, в чем истинные причины.

Пример расклада «Лабиринт»

1. *Явные и скрытые причины.*

3 пентаклей-активное воздействие бессознательного, теневой стороны личности, которая задает свой тон и требует обратить внимание на себя.

2. *Какие ваши действия приводят к подобной ситуации?*

10 жезлов-депрессивное состояние, не хватает энергии на преодоление всех трудностей.

3. *Ваши заблуждения.*

Паж мечей-категоричность, делить мир только на черное и белое, не замечая полутонов и оттенков, т.е. оценивание ситуации только со своей позиции.

4. *Как решить проблему?*

Рыцарь пентаклей-искать новый путь, пробовать добавлять новое и смотреть, как это будет на практике.

5.«Мой потенциал»

Данный расклад помогает оценить эмоциональное состояние, выявить блоки, рассмотреть потенциал, который заложен в человеке. (Можно добавлять просмотр любого потенциала дополнительно)

1. Чувства, эмоции, ощущения на данный момент.

2. Что блокирует вас.

3. Ваш финансовый потенциал.

4. Ваш творческий потенциал.

5. Ваш интеллектуальный потенциал.

6. Действия, которые нужно предпринять.

7. На что обратить внимание сейчас.

Ситуация:

Обратилась девушка, в целом в жизни все устраивает, есть мелкие проблемы, но не сильно мешают жить, хотела получить инструкции и какие-то рекомендации относительно творчества и финансов.

Пример расклада «Мой потенциал»

1. *Чувства, эмоции, ощущения на данный момент.*

XX (страшный суд) -состояние кризиса, человек сбился с пути, не видит перспектив, целей, опускаются руки.

2. *Что блокирует вас.*

2 жезлов-внутриличностный конфликт, между желаниями и возможностями, между разумом и чувствами.

3. *Ваш финансовый потенциал.*

Король пентаклей-великолепный. Вершина масти, да еще и пентакли.

4. *Ваш творческий потенциал.*

3 кубков-можно реализовать себя в публичных видах деятельности, стоит обратить внимание на помощь и поддержку людям, которые не могут социализироваться.

5. *Ваш интеллектуальный потенциал.*

XVII (звезда) -знаний достаточно, чтобы совершить прорыв, вести за собой, учить, передавать свой опыт, открыть что-то новое.

6. *Действия, которые нужно предпринять.*

6 кубков-начать действовать, не нужно сидеть и ждать подходящего момента, он уже наступил.

7. *На что обратить внимание сейчас.*

III (императрица) -на раскрытие своей женственности, женской природы и мягкости.

6.«Крушение»

Данный расклад можно использовать для анализа любых сфер жизни, просматривать те ситуации, за шаг до полного разрушения.

1. Что рушится по мнению клиента.

2. Что рушится на самом деле.

3. Движущая сила разрушения.

4. Реакция на разрушения клиента.

5. Что делать?

Ситуация:

Клиентка обратилась узнать про работу, т.к. ей грозит скорое увольнение и она хотела бы понять, как этого можно избежать.

Пример расклада «Крушение»

1. *Что рушится по мнению клиента*

9 мечей– образ в глазах других людей, репутация.

2. *Что рушится на самом деле.*

IV (Император) – самоуверенность, гордыня клиентки.

3. *Движущая сила разрушения*

5 жезлов– конкуренция. Клиентка не смогла пройти этап конкуренции, ибо первоначально считала себя лучшим специалистом, чем есть на самом деле.

4. *Реакция на разрушения клиента*

XXI (Мир) – мир рухнул, агрессия, больше ничего не нужно.

5. *Что делать?*

IX (Отшельник) – проявлять себя, проявлять свои знания, умения по максимуму, показывать свой опыт, возможно стоит в дальнейшем рассмотреть удаленную работу, если тяжело работать в коллективах.

Психологические расклады (блоки, установки)

1.«Анализ проблемы»

Благодаря данному раскладу можно проанализировать проблемную ситуацию абсолютно в любой сфере жизни (любовные отношения, работа, финансовые трудности, бытовые трудности)

1. Внутренние проблемы.
2. Влияние прошлого не текущие проблемы.
3. Что воздействует на текущие события.
4. Благодаря чему можно поменять ситуацию.
5. Бессознательное, воздействующее на наши решения.
6. Как решить ситуацию.

Ситуация:

Обратилась девушка с вопросом, почему не получается никак найти «приличную» работу, попадаются вакансии со странными условиями.

Пример расклада «Анализ проблемы»

1. Внутренние проблемы

9 мечей. Страх, девушка боится не справиться с обязанностями, боится осуждения на работе ее деятельности, боится остаться один на один со своими рабочими проблемами и не справиться.

2. Влияние прошлого не текущие проблемы

9 кубков. Недостаток сил в прошлом, скорее всего у клиентки была ситуация, связанная с тем, что не получилось справиться с деятельностью, после чего появился блок на тему «достойной работы» и мысль на тему «зачем мне нормальная работа, если я ее недостойна»

3. Что воздействует на текущие события.

V (Иерофант). Ложные убеждения, ограничивающие установки на тему того, как должно быть.

4. Благодаря чему можно поменять ситуацию

4 мечей. Поиск ресурсов внутри себя, восстановление себя.

5. Бессознательное, воздействующее на наши решения

Королева жезлов. Программа «Время упущено. Сейчас ничего достичь нельзя, все возможности остались в прошлом».

6. Как решить ситуацию

10 мечей. Ломать, крушить родительские установки, то, что было принято за прописную истину много лет.

2.«Поведение»

Данный расклад помогает проанализировать установки, поведение, рассматривая комплексно сознательные и бессознательные моменты.

1. Внутренние установки, от которых нужно отказаться.
2. Поведение, от которого нужно отказаться.
3. Внутренние установки, которые следует оставить.
4. Поведение, которое нужно оставить.

5. Внутренние установки, которые следует выработать в себе.
6. Какое поведение выработать?

Ситуация:

Девушка обратилась на консультацию с вопросом почему никак не получается наладить взаимопонимание с мужем?

Пример расклада «Поведение»

1. *Внутренние установки, от которых нужно отказаться.*

Паж мечей– категоричность, взгляд на ситуацию только со своей колокольни.

2. *Поведение, от которого нужно отказаться.*

Отшельник– от уединения после ссор, от модели поведения «я с тобой не разговариваю».

3. *Внутренние установки, которые следует оставить.*

3 чаш– у партнеров должны быть увлечения и отдых друг от друга.

4. *Поведение, которое нужно оставить.*

9 чаш– любить, несмотря ни на что, поддерживать друг друга, заботиться.

5. *Внутренние установки, которые следует выработать в себе.*

Король жезлов– самоуверенность, самооценność, работа с самооценкой.

6. *Какое поведение выработать?*

5 чаш– отпускать обиды, горечь, боль, обнулять отношения.

3.«Мои иллюзии»

Данный расклад помогает проанализировать заблуждения, иллюзии в различных жизненных сферах. (Отношения, работа, социум и тд)

1. В чем мои иллюзии?
2. Скрытые причины иллюзий.
3. На что я рассчитывал?
4. Бессознательное, оказавшее влияние на иллюзии.
5. Негативные изменения, которые я не вижу из-за иллюзий.

Ситуация:

Обратилась на консультацию девушка, которой попадаются одинаковые мужчины, одинакового типажа, с которыми отношения строятся по одному сценарию, она убеждена, что мужчины ей подходят, но почему-то не клеится.

Пример расклада «Мои иллюзии»

1. *В чем мои иллюзии?*

6 пентаклей– в чрезмерной ставке на материальную сторону отношений, убеждение, что если у мужчины все хорошо с деньгами, то и все остальное тоже приложится, наладится.

2. *Скрытые причины иллюзий.*

9 мечей– страх познакомиться с собой настоящей, страх остаться наедине с собой.

3. *На что я рассчитывал?*

10 чаш– обрести таким образом свободу и независимость.

4. *Бессознательное, оказавшее влияние на иллюзии.*

9 пентаклей– картинка красивой жизни, установка «богатые не плачут», «когда есть деньги нет никаких проблем».

5. *Негативные изменения, которые я не вижу из-за иллюзий.*

XX (Страшный суд) – тупик в жизни, в который клиентка себя сама загнала, трудности, неопределенность, тяжелое эмоциональное состояние.

4.«Перфекционизм»

Данный расклад помогает проанализировать такое психологическое явление, как перфекционизм (стремление сделать все идеально, довести до совершенства). Благодаря раскладу можно рассмотреть, причины, пользу, вред и что за эти стоит на самом деле.

1. Причина перфекционизма.
2. Бессознательная причина перфекционизма.
3. Польза от перфекционизма.
4. Вред от перфекционизма.
5. Какие страхи и комплексы прячутся за перфекционизмом по отношению к себе.
6. Какие страхи и комплексы прячутся за перфекционизмом по отношению к другим.
7. Что можно оставить, как есть.
8. Что необходимо убрать из поведения, над чем необходимо работать.

Пример расклада «Перфекционизм»

1. Причина перфекционизма

2 жезлов– внутриличностный конфликт. (Нужны доп карты для уточнения)

2. Бессознательная причина перфекционизма

О (Дурак) – страх быть отвергнутой обществом, страх быть не принятой.

3. Польза от перфекционизма.

XXI (Мир) – девушка добивается максимального качества выполнения своей работы, обязанностей, поручений и тд.

4. Вред от перфекционизма.

10 жезлов- часто могут быть проблемы на ровном месте, не решаемые трудности, депрессии.

5. Какие страхи и комплексы прячутся за перфекционизмом по отношению к себе.

2 мечей– страх публичности, страх быть не принятой, отвергнутой обществом.

6. Какие страхи и комплексы прячутся за перфекционизмом по отношению к другим.

Паж мечей– категоричность, есть два мнения «мое и неправильное».

7. Что можно оставить, как есть.

VII (Колесница) – активный подход к решению задач, саморазвитие.

8. Что необходимо убрать из поведения, над чем необходимо работать.

8 чаш– чаще говорить «нет», не заниматься доработкой.

5.«Синдром самозванца»

Данный расклад помогает проанализировать синдром самозванца (явление, при котором человек не может начать действовать, реализовывать себя, т.к. ему кажется, что знаний еще недостаточно и он не достоин называть себя специалистами в этой отрасли). Благодаря раскладу можно рассмотреть, причины, пользу, вред и что за эти стоит на самом деле.

1. Причина синдрома самозванца.
2. Бессознательная причина синдрома самозванца
3. Польза от синдрома самозванца
4. Вред от синдрома самозванца.

5. Какие страхи и комплексы прячутся за синдромом самозванца по отношению к себе.
6. Какие страхи и комплексы прячутся за синдромом самозванца по отношению к другим.
7. Что можно оставить, как есть.
8. Что необходимо убрать из поведения, над чем необходимо работать.

Ситуация:

Молодой человек не может никак реализовывать себя в профессии, ему кажется, что не хватает знаний, умений, навыков, пришел узнать, что еще изучить. Но здесь становится очевидно, что мы имеем дело с синдромом самозванца.

Пример расклада «Синдром самозванца»

1. *Причина синдрома самозванца*

4 чаш– уныние, апатия, т.е синдром самозванца защищает от решения истинных проблем. (Нужны доп карты. Какие именно проблемы?)

2. *Бессознательная причина синдрома самозванца*

3 пентаклей-активное влияние теневой стороны личности.

3. *Польза от синдрома самозванца*

XIII (Смерть) -не дает переменам войти в жизни.

4. *Вред от синдрома самозванца*

7 чаш-обездвиживает, не дает естественно развиваться жизни.

5. *Какие страхи и комплексы прячутся за синдромом самозванца по отношению к себе.*

10 жезлов– депрессия, усталость от постоянного решения трудностей.

6. *Какие страхи и комплексы прячутся за синдромом самозванца по отношению к другим.*

10 пентаклей-нежелание контактировать с людьми, социофобия

7. *Что можно оставить, как есть.*

Туз пентаклей-закрытый характер, не открываться ближайшему окружению.

8. *Что необходимо убрать из поведения, над чем необходимо работать.*

XII (Повешенный) – зависимость от депрессии и обстоятельств, т.е необходимо решать проблемы, которые скрываются за синдромом самозванца.

6.«Анализ теневой стороны личности»

Данный расклад подходит для знакомство с тенью. Что такое тень? Часть психики человека, которую он отвергает. Основа психологических установок, весь бессознательный опыт, который человек не признает, но живет именно под влиянием тени.

1. Где (в чем) я чувствую себя незащищенным?
2. Какое неприятное мне качество я притягиваю в людях?
3. Что я не хочу признавать в себе?
4. Как моя тень проявляет себя в жизни?
5. Как я отношусь к себе, когда тень проявляется?
6. Что произойдет страшного, если я признаю тень?
7. Как я могу использовать свою Тень в качестве источника творчества?

Пример расклада «Анализ теневой стороны личности»

1. *Где (в чем) я чувствую себя незащищенным?*

3 мечей– во время общения с людьми.

2. *Какое неприятное мне качество я притягиваю в людях?*

4 пентаклей-жадность.

3. *Что я не хочу признавать в себе?*

7 пентаклей– утрированная важность денег в жизни, вся жизнь выстраивается около денег, от количества денег, от уровня дохода зависит все, самооущение, самооценка, настроение. (т.е по сути та же жадность, которая неприятна в других людях)

4. *Как моя тень проявляет себя в жизни?*

Король пентаклей– склонностью к накопительству, любовь к роскоши и богатству, накопить как можно больше всего, зачем разберемся потом, главное копить.

5. *Как я отношусь к себе, когда тень проявляется?*

6 чаш-человек впадает в состояние скуки.

6. *Что произойдет страшного, если я признаю тень?*

3 чаш– окружающие люди отвергнут, не примут человека таким, какой он есть.

7 *Как я могу использовать свою Тень в качестве источника творчества?*

9 чаш- черпать ресурсы в теневом состоянии личности, пользоваться деньгами для реализации своих целей, обращать внимание ни только на накопление.

7.«Пагубные привычки»

Позволяет проанализировать проблемы связанные с вредными привычками, комплексами, страхами, негативными реакциями, фобиями, страхами, ограничивающими убеждениями и т. д.

1. Истинная причина моего (поведения, поступка, убеждения, привычки, реакции).

2. Причины к появлению моего (поведения, убеждения, привычки, реакции, поступка).

3. Какие скрытые силы и люди влияют на (поведение, поступки, убеждения).

4. Как работать над собой?

Ситуация:

Девушка пришла узнать, когда она похудеет. Так как смысла в этом вопросе нет, нужно искать причины лишнего веса. В помощь взят данный расклад.

Пример расклада «Пагубные привычки»

1. *Истинная причина моего поведения, поступка, убеждения, привычки, реакции.*

10 жезлов– защита от негативных эмоций и негативных чувств, от боли, от депрессии.

2. *Причины к появлению моего поведения, убеждения, привычки, реакции, поступка.*

3 чаш– осуждение общества.

3. *Какие скрытые силы и люди влияют на поведение, поступки, убеждения*

Король пентаклей- подсознательное желание к накоплению.

4. *Как работать над собой?*

6 пентаклей- обратить внимание на обменные процессы, на обмен ресурсами, энергией, больше отдавать окружающему миру.

8.«Запреты»

Данный расклад помогает проанализировать запреты или ограничения в разных сферах жизни. (Сферы жизни можно менять)

1. Запреты в любовной сфере.

2. Запреты в социуме.

3. Финансовые запреты.

Пример расклада «Запреты»

1. Запреты в любовной сфере

Туз огня-запрет на чувства, яркое проявление эмоций.

2. Запреты в социуме

3 пентаклей– проявлять себя, заниматься творчеством теневую сторону личности.

3. Финансовые запреты

Туз пентаклей-нет выхода на большие суммы денег, довольствие малым.

Расклады анализ одиночества

Расклады данного раздела позволяют комплексно поработать с проблемой одиночества. Найти причины, трудности, подсознательные блоки, выявить ценности, из-за которых может быть проблема в личной жизни.

1.«Анализ одиночества»

1. Ключевая проблема, мешающая наладить личную жизнь.
2. Что меня не устраивает в собственной жизни на данный момент.
3. Что не устраивает подсознательно.
3. К чему я подсознательно стремлюсь.
4. Какие жизненные ценности нуждаются в пересмотре?
5. Чего я еще могу достичь, если активизирую все свои ресурсы?

Ситуация:

Девушка на протяжении 7 лет не может наладить тему личной жизни, беспокоит вопрос одиночества.

Пример расклада «Анализ одиночества»

1. Ключевая проблема, мешающая наладить личную жизнь

Туз чаш– проблемы с эмоциями, нарушена эмоциональная сфера, нет потребности в тепле, в отношениях.

2. Что меня не устраивает в собственной жизни на данный момент.

IV (Влюбленные) – прошлые отношения, которые никак не получается отпустить, но это не осознается.

3. Что не устраивает подсознательно.

7 жезлов– не хватает ресурсов (сил, энергии, времени) на тему личной жизни.

3. К чему я подсознательно стремлюсь.

4 мечей– к одиночеству, к уединению.

4. Какие жизненные ценности нуждаются в пересмотре?

3 чаш– связанные с взаимодействием с окружающим миром, не та стратегия.

5. Чего я еще могу достичь, если активизирую все свои ресурсы?

6 чаш–здесь дело не в ресурсах, даже если задействовать максимально все ресурсы, то тема личной жизни не наладится без работы над собой.

**доп карта. Что тогда делать?*

XV (Дьявол) – знакомится с теневой стороной личности, прорабатывать и выпускать на свободу свою тень.

2.«Бывший, отпусти!»

1. Почему меня тянет в мое прошлое?
2. Что из прошлого никак не может уйти из моей жизни?
3. Почему я часто думаю о нем?
4. Что мне дают эти воспоминания?
5. Как это на меня влияет?
8. Над чем работать?
9. Что мне это даст?
10. В чем я не хочу себе признаваться?

Пример расклада «Бывший, отпусти»

1. Почему меня тянет в мое прошлое?

6 чаш-нет жизни в настоящем, апатия здесь и сейчас, держит эмоциональный груз прошлого.

2. Что из прошлого никак не может уйти из моей жизни?

7 мечей-слежка за жизнью бывшего.

3. Почему я часто думаю о нем?

8 пентаклей- было много сил вложено в эти отношения, сейчас есть психологическая травма, с которой нужно работать.

4. Что мне дают эти воспоминания?

XVII (Звезда) – энергию, наполненность, приятные эмоции от воспоминаний.

5. Как это на меня влияет?

6 пентаклей- забирает все ресурсы из настоящего.

8. Над чем работать?

4 пентаклей- над оставшейся «застывшей болью», над психологической травмой.

9. Что мне это даст?

0 (Дурак) – освобождение от эмоциональных оков.

10. В чем я не хочу себе признаваться?

XI (Правосудие) – в желании отомстить.

3. «Одиночество»

1. Наличие психологических проблем.

2. Готовность к встрече.

3. Подсознательная выгода одиночества.

4. Страхи.

5. Как исправить ситуацию?

Пример расклада «Одиночество»

1. Наличие психологических проблем

5 кубков- травмы, переживания связанные с темой смерти или темой потери.

2. Готовность к встрече.

Смерть- нет, однозначно нет.

3. Подсознательная выгода одиночества.

Туз огня- вся энергия достается клиенту, не нужно ни с кем, ничем делиться, сохранение эмоциональных ресурсов.

4. Страхи

Луна- огромное количество страхов в бессознательном, оно просто переполнено страхами, сомнениями и проблемами. (Смотреть дополнительно, докладывая карты)

5. Как исправить ситуацию?

Колесница- активно прорабатывать себя, заниматься решением проблем.

4.«Поиск любви»

1. Готовность к отношениям.

2. Установки и блоки, которые мешают вам раскрыться.

3. Влияние взаимоотношений с отцом.

4. Влияние взаимоотношений с матерью.

5. Как проработать взаимоотношения с родителями.
6. Над чем работать.

Пример расклада «Поиск любви»

1. Готовность к отношениям

7 кубков– однозначно нет, клиентке комфортнее жить одной.

2. Установки и блоки, которые мешают вам раскрыться.

Луна– страхи в отношениях, сомнения, переживания, комплексы, активное влияние бессознательного

Доп карта **2 жезлов**– внутриличностный конфликт на тему отношений. (Докладываем карты, чтобы выяснить между чем и чем)

3. Влияние взаимоотношений с отцом.

4 мечей– есть проблемы, которые препятствуют теме отношений, холодность отца, отсутствие в воспитании. (Докладываем доп карты, чтобы прояснить)

4. Влияние взаимоотношений с матерью.

4 жезлов– мама лидер, мама, которая будет активно диктовать условия, вмешательство в тему личной жизни.

5. Как проработать взаимоотношения с родителями

Жрица– через работу над самооценностью, через работу над своей личностью, через самоуверенность.

6. Над чем работать

Императрица– женственность, мягкость, наполненность ресурсами.

Расклады по работе со страхами

1.«Анализ страха»

Данный расклад позволяет проанализировать страх, понять какое влияние он оказывает на жизнь, зачем нужен человеку и как дальше работать со страхом.

1. Что я боюсь на самом деле?
2. Как мешает страх в жизни?
3. Что негативного дорисовывает воображение человека по этой проблеме?
4. Что плохого существует объективно?
5. Выгоды страха.
6. Что проработать?

Ситуация:

В рамках диагностической консультации выяснили, что девушка боится темы отношений. Благодаря данному раскладу будем разбирать этот страх более детально.

Пример расклада «Анализ страха»

1. *Что я боюсь на самом деле?*

2 пентаклей-ссор, конфликтов, ограничений свободы в рамках отношений, борьбы за свои хобби, ценности, увлечения, за свое свободное время без него.

2. *Как мешает страх в жизни?*

Иерофант- навязчивыми мыслями, ложными убеждениями. Установки и последствия страха мешают трезво смотреть на ситуацию.

3. *Что негативного дорисовывает воображение человека по этой проблеме?*

3 мечей- кажется, что про проблему клиента знает весь мир, кажется, что жизнь клиентки активно обсуждают, всем есть дело до проблем в личной жизни и будущих отношениях.

4. *Что плохого существует по этой проблеме?*

10 мечей- остаться одной еще на долгие годы, разрушить семейные ценности рода, родовые сценарии.

5. *Выгоды страха*

Королева жезлов- покой, тишина, застой в жизни, в целом, можно ничего не делать, отдав ответственность кому угодно, только не себе.

6. *Что проработать?*

Королева пентаклей-состояние наполненности, ресурсности, максимальной реализации и самоуверенности.

2.«Страх»

Данный расклад позволяет проанализировать страх, но более сжато, чем предыдущий расклад.

1. Чего боюсь на самом деле?
2. Выгоды страха.
3. Как влияет на жизнь?
4. Как проработать?

Ситуация:

Молодой человек боится сделать выбор между тремя организациями для дальнейшей работы.

Пример расклада «Страх»

1. Чего боюсь на самом деле

Король пентаклей- потеря ресурсов, то ценное (опыт, знания, деньги, которые были накоплены) станут не нужны, а деньги соответственно потеряются.

2. Выгоды страха

10 чаш- определенного образа свобода и отсутствие ответственности.

3. Как влияет на жизнь

XXI (Мир) – закрывает дальнейшие возможности на тему самореализации.

4. Как проработать

I (Маг) — через работу со своими профессиональными навыками, через работу с самооценкой и самоуверенностью.

Работа со снами

Данный раздел помогает рассмотреть сновидения, достать важную информацию и подсказки из сна.

Расклад 1

1. От чего предостерегает.
2. Какую символику содержит.
3. Как это поможет в решении проблемы.

Сон клиентки:

Девушке и ее маме в один день приснился сон, где они обе потеряли зубы. Клиента пришла поинтересоваться почему такое совпадение и что может случиться?

Пример расклада

1. *От чего предостерегает*

8 чаш– нужно отказаться от того важного решения, которое было принято недавно.

2. *Какую символику содержит*

5 пентаклей-зубы символизируют потери денег, статуса, репутации и тд.

3. *Как это поможет в решении проблемы*

Звезда– нужно поискать другие варианты решения проблемы, творчески подойти к решению проблем.

Расклад 2

1. Что все это значит?
2. О чем этот сон? (бессознательное)
3. Практический совет.

Сон клиентки:

Женщине приснилось, что ее сумку украли. Сон очень беспокоил. Вопрос о чем сон?

Пример расклада

1. *Что все это значит?*

3 чаш- в окружении клиентки людям нет покоя до ее жизни, ее активно обсуждают за спиной.

2. *О чем этот сон? (бессознательное)*

Паж чаш- сплетни, в жизни клиентки произошли перемены, которые активно обсуждаются, это своего рода предупреждение.

4. *Практический совет.*

Повешенный- не рассказывать про свои боли, переживания, трудности людям вокруг.

Расклады по теме анализ личности

Расклады данного раздела помогают лучше понять, что за человек перед нами, докопаться до истины, под разными углами рассмотреть сущность, характер, модели поведения человека, рассмотреть ценности.

Расклад 1

1. Какой характер у человека.
2. Как ведет себя в обществе.
3. Как ведет себя в семье (любовных отношениях, если нужно можно анализировать родительские отношения).
4. Как ведет себя с друзьями.
5. Отношение к деньгам.
6. Реакция на трудности.
7. Как чаще всего показывает себя людям (маска).
8. Нутро*.
9. К чему стремится в жизни (далекий перспективы).
10. На что нацелен по жизни (потребности, которые хочется закрыть здесь и сейчас).

Пример расклада

1. Какой характер у человека

XI (сила)

Человек достаточно неуверенный в себе, боится действовать, часто сомневается, ждет постоянно поддержки, одобрения окружающих людей, замкнут, много времени находится в одиночестве, для него важнее процесс поиска информации (чтение, соцсети), нежели общение с реальными людьми и т.д

2. Как ведет себя в обществе

VII (колесница)

Активно, пытается реализовать себя, генерирует идеи окружающим людям, которые не получается самостоятельно реализовать, постоянно в движении (знания, физические перемещения), любит пускать пыль в глаза и т.д

3. Как ведет себя в семье

Король жезлов

Лицемерие, человек с двойным дном, не всегда честен и искренен, четко знает, что хочет от темы отношений, как это получить, может изображать из себя «клоуна, шута», несерьезного человека, но за этой несерьезностью стоит каменный характер и четкое следование своей линии поведения, которую так просто не сломить, его не заставить играть по своим правилам.

4. Как ведет себя с друзьями

7 пентаклей

Осторожно. перед тем, как что-то рассказать много раз подумает кому и что можно говорить, человек одинок, друзей очень мало и они не важны, не занимают первое место в жизни. Часто проводит время наедине с собой, в поисках информации.

5. Отношение к деньгам

XX (страшный суд)

С деньгами не все хорошо, есть трудности, скорее всего деньги ускользают из рук, особо долго не задерживаются. Плюс «страшный суд» все-таки может говорить о наличии долгов,

кредитов, которые трудно гасить, ибо неверно рассчитаны силы, жизнь на широкую ногу, не по доходам.

6. Реакция на трудности

10 жезлов

Бороться до последнего, выбираться, пока не кончатся силы. Трудностей не боится, стойко борется с ними.

7. Как чаще всего показывает себя людям

VIII (правосудие)

Неким борцом за справедливость, который покажет всем, как жить, будет занудничать, если точки зрения не совпадают, отстаивать свою, жаловаться, скандалить, везде писать, если нарушены права, некий активист, которому все везде надо.

*8. Нутро**

XIII (смерть)

Внутри очень много боли, трагедий, травм, изменений в жизни, которых человек не ждал и не был к ним готов. Может вести себя скрытно, осторожно как раз из-за того, что есть много боли внутри, много «маленьких смертей», после которых уже не стать прежним.

***Важно досконально изучить этот пункт, потому что это то, что может многое объяснить.**

9. К чему стремится в жизни

5 пентаклей

К финансовой свободе, быть нужным в обществе, значимым, принятым, понятым.

10. На что нацелен по жизни

4 жезлов

Самореализация, преодоление трудностей, решение проблем.

Расклад 2

1. Отношение к деньгам.
2. Отношение к любви.
3. Отношение к друзьям.
4. Отношение к своей работе, соц статусу.
5. Ключевая сфера жизни, на которую делается ставка в жизни.
6. Мечты и желания.

Пример расклада

1. Отношение к деньгам

Рыцарь мечей

На первом месте в жизни, за деньги готов на все, что угодно. Когда видит приличные суммы денег у человека отключается мозг.

2. Отношение к любви

8 пентаклей

Боится любви, боится отношений, нет опыта в данной сфере, из-за чего есть много переживаний и избегание темы отношений.

3. Отношение к друзьям

IV (император)

Друзей выбирает только тех, кто может быть полезен и имеет какой-то соц статус, связи и все то, что может помочь в жизни для реализации своих целей.

4. Отношение к своей работе, соц статусу

6 мечей

Не устраивает ни работа, ни то место, которое сейчас занимает. Есть мысли о переезде и смене работы.

5. *Ключевая сфера жизни, на которую делается ставка в жизни*

3 жезлов

Самореализация, нужен комфорт по жизни, быть свободным от всего, что можем помешать реализации планов

6. *Мечты и желания*

5 жезлов

Доказать миру, что чего-то стоит. Обойти конкуренцию и занять место под солнцем.

Расклад 3

1. Интеллектуальное развитие человека.
2. Чувства, которые чаще всего испытывает человек.
3. Желания.
4. Страхи.
5. Комплексы.
6. Отношения с противоположным полом.
7. Отношения с родителями.
8. Отношения с детьми (если детей нет, карту следует трактовать как «отношение к детям»).
9. Отношение к материальным благам
10. Отношение к работе.
11. Дисциплина и самоконтроль.
12. Способ общения и установления новых контактов.
13. Жизненные цели.
14. Иллюзии.
15. Главный недостаток, то, над чем ещё следует работать.
16. Общая характеристика личности.

Пример расклада

1. *Интеллектуальное развитие человека*

Паж пентаклей

Минимальное, человек не блещет интеллектом, ограничен во взглядах, мнениях, мало чем интересуется в жизни.

2. *Чувства, которые чаще всего испытывает человек*

XVIII (Луна)

Страхи, сомнения, комплексы, переживания по поводу и без, тревожный человек.

3. *Желания*

4 жезлов

Быть лидером, руководить всеми, чтобы люди все делали по указанию.

4. *Страхи*

4 пентаклей

Остаться без денег.

5. *Комплексы*

2 жезлов

Что-то менять в своей жизни, принимать решения.

6. *Отношения с противоположным полом*

Отшельник

Мало интересуют.

7. *Отношения с родителями*

6 чаш

Тяжелые, общение с родителями часто приводят к разочарованию.

8. *Отношения с детьми (если детей нет, карту следует трактовать как «отношение к детям»)*

10 жезлов

Трудные, скорее всего у девушки трудный ребенок, который доставляет массу проблем и хлопот.

9. *Отношение к материальным благам*

Туз жезлов

«Хочу всего и побольше».

10. *Отношение к работе*

6 жезлов

На работу по большей части все равно, на работу человек приходит чтобы собирать сплетни и информацию.

11. *Дисциплина и самоконтроль*

Паж мечей

Избирательный, в каких-то моментах человек готов закрутить гайки, а в каких-то все пустить на самотек.

12. *Способ общения и установления новых контактов*

8 мечей

Сложности в общении и установки контактов, лишний раз не будет знакомиться с кем-то, общаться.

13. *Жизненные цели.*

5 мечей

«Оставьте меня все в покое, мне ничего не надо, я ничего уже не хочу».

14. *Иллюзии*

Король чаш

На тему свой важности, значимости и самооценности, переоценка себя в глазах других людей.

15. *Главный недостаток, то, над чем ещё следует работать*

Башня

Вспыльчивость.

16. *Общая характеристика личности*

Рыцарь мечей-импульсивная, очень резкая, вихрем врывается во все области жизни, преследуя свои цели.

Вера в собственные убеждения имеют в ее жизни огромное значение, все люди – рабочий материал, с которым можно обращаться только для реализации своих целей и интересов.

Она легко может причинить вред в пределах собственной сферы влияния, а также опереться на более сильного, кто поможет причинить еще больший вред.

Расклады про финансы

1.«Финансовые трудности»

Данный расклад помогает разобрать ситуации, когда есть денежные трудности, выявить блоки, преграды и препятствия, наметить области с которыми стоит работать, чтобы в дальнейшем увеличить доход.

- 1.Причина материальных трудностей?
- 2.Что мешает деньгам в моей жизни?
- 3.Психологические блоки, мешающие получать деньги?
- 4.Как открыть доступ денег?

Пример расклада «Финансовые трудности»

1.Причина материальных трудностей?

3 мечей-сплетни, люди, которые любят считать деньги в чужом кармане есть в вашем окружении, из-за этого количество денег становится меньше, возникают дополнительные трудности.

2.Что мешает деньгам в моей жизни?

X (колесо фортуны) – жизнь на глазах других людей, за вами, вашими доходами активно следят из-за чего количество денег уменьшается.

3.Психологические блоки, мешающие получать деньги?

9 кубков- мысли на тему того, что «мне не надо ничего, мне не нужно много, мне итак хватает»

4.Как открыть доступ денег?

III (императрица) – свести общение на минимум, стать недоступной, недостижимой для окружающих людей, не общаться с людьми, которые ниже по соц статусу, имею проблемы финансового характера.

2.«Где деньги?»

Данный расклад помогает понять, как клиент сам влияет на тему денег, чем сам препятствует увеличению дохода или из-за чего создает трудности.

1. Ваше влияние на финансовые трудности.
2. Истинная причина трудностей.
3. Как улучшить фин состояние.

Пример расклада «Где деньги?»

1. Ваше влияние на финансовые трудности

Король чаш– переоценка своих сил, своих умений и своего опыта, человек может просить больше денег за свою работу, чем он действительно заслуживает и сколько берут конкуренты, те человек лишает себя денег своими понтами о собственной значимости.

2. Истинная причина трудностей

Рыцарь мечей-черезмерная эмоциональность, очень сильная эмоциональная зависимость от денег и их количества

3. Как улучшить фин состояние?

4 пентаклей- не жадничать, быть более щедрым, тратить деньги, не заниматься чрезмерным накопительством.

3. «Увеличение дохода»

Данный расклад помогает понять какие качества стоит активизировать клиенту, чтобы прокачать уровень дохода, что транслировать миру, как себя вести на работе и тд.

1. Какие трудности есть
2. Какие личные качества прокачать, чтобы финансовая ситуация стала лучше.
3. Как помочь себе.

Пример расклада «Увеличение дохода»

1. Какие трудности есть

VI (влюбленные) – несколько источников дохода, которые пожирают массу ваших ресурсов, при этом не дают достаточного количества денег, распыление сил, энергии на несколько источников дохода.

2. Какие личные качества прокачать, чтобы финансовая ситуация стала лучше.

II (жрица) — самоуверенность, самодостаточность, профессионализм, воспользоваться теми знаниями и умениями, которые уже есть, осталось их правильно применить и раскрыть миру себя с точки зрения экспертности

3. Как помочь себе.

XXI (мир) — завершить один из проектов, оценить, что не приносит доход из имеющегося у вас и отказаться от него.

Послесловие

Вот и завершилось знакомство с практической стороной колоды «Черный Гримуар». Я надеюсь, что вам удалось взглянуть на потенциал колоды другими глазами.

При работе с колодой, помните, что вы можете подходить творчески к раскладам. Не обязательно использовать все позиции, вы можете добавлять свои вопросы, свое видение, докладывать дополнительные карты на полученную информацию, с вопросами «Почему? Какие? Из-за чего?». Только не добавляйте карты для количества, чтобы просто было. Каждый раз, добавляя что-то свое задавайте вопрос, а что делать клиенту с этой информацией? Она ему нужна?

Придерживайтесь принципа, что расклад- не истина в последней инстанции, который нельзя трогать, это шаблон, который можно корректировать и подгонять под запрос.

P.s. если захочется чем-то поделиться со мной лично милости прошу!

marri541@mail.ru

Instagram: *taro_juleta*