



ДЭН МИЛЛМЭН

**БОЛЬШАЯ КНИГА
НУМЕРОЛОГА**

ПОЛНОЕ РУКОВОДСТВО
ПО ВЫБОРУ ЖИЗНЕННОЙ ЦЕЛИ

ДЭН МИЛЛМЭН

БОЛЬШАЯ КНИГА НУМЕРОЛОГА

**ПОЛНОЕ РУКОВОДСТВО
ПО ВЫБОРУ ЖИЗНЕННОЙ ЦЕЛИ**



**МОСКВА
2019**

УДК 133.3
ББК 86.42
М60

Dan Millman
THE LIFE YOU WERE BORN TO LIVE — REVISED 25TH ANNIVERSARY EDITION

Copyright © 1993, 2018 by Dan Millman First published in the United States of America
by HJ Kramer Inc. in a joint partnership with New World Library

Миллман, Дэн.
М60 Большая книга нумеролога: полное руководство по выбору жизненной цели / Миллман Дэн ; [перевод с английского М. Борисовой, К. Сорокина]. — Москва : Эксмо, 2019. — 624 с. — (Формула судьбы. Книги по нумерологии).

ISBN 978-5-04-103242-5

Дэн Миллман — человек удивительной судьбы: гимнаст, первый чемпион мира по прыжкам на батуте, инструктор боевых искусств, преподаватель колледжа, превосходный оратор, автор бестселлера Amazon «Путь мирного воина».

Дэн Миллман создал собственный авторский подход в нумерологии. Его книга — это полное руководство, доступное даже для новичков. Опытным нумерологам может быть интересно познакомиться с авторской методикой Миллмана, обогатив свои знания.

Нумерология — это древний метод диагностики личности человека по дате его рождения. Это удивительно цельный, логичный и ясный подход, доступный всем желающим освоить методику.

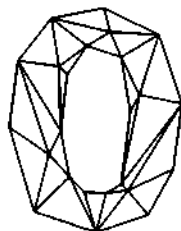
УДК 133.3
ББК 86.42

ISBN 978-5-04-103242-5

© Борисова М., Сорокин К., перевод на русский язык, 2019
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2019

*Посвящается всем, кто ищет свой жизненный путь
и высшее предназначение*

@for_girls5



СОДЕРЖАНИЕ

Посвящение.....	7	3: Выражение чувств и чувствительность.....	75
Предисловие к переизданию в честь 25-летия книги.....	9	4: Стабильность и движение.....	85
Как читать эту книгу.....	13	5: Свобода и дисциплина.....	97
Часть 1. Система Цели Жизни ...	15	6: Виденье и принятие.....	107
<i>Ключ к части 1.</i>		7: Доверие и открытость.....	117
<i>Истоки Системы Цели Жизни.....</i>	<i>17</i>	8: Влияние и благополучие.....	127
Определение числа жизни.....	23	9: Целостность и мудрость.....	137
Непокоренные вершины: пути жизни.....	29	0: Внутренние дары.....	147
Ключевые точки понимания.....	37	Часть 3. Тропы судьбы.....	151
Часть 2. Семена судьбы.....	55	<i>Ключ к части 3.</i>	
<i>Ключ к части 2.</i>		<i>Средства для определения жизненного пути.....</i>	<i>153</i>
<i>Доступность и просветление.....</i>	<i>57</i>	1: Творчество и безопасность.....	157
1: Творчество и безопасность.....	59	10/1.....	157
2: Сотрудничество и равновесие.....	67	19/10.....	165
		28/10.....	174
		37/10.....	183

46/10.....	192	25/7.....	387
11: Удвоенные творчество		34/7 и 43/7.....	396
и безопасность.....	199	8: Влияние и изобилие.....	407
29/11.....	199	8.....	407
38/11.....	209	17/8.....	414
47/11.....	218	26/8.....	421
12: Сотрудничество		35/8.....	429
и равновесие.....	227	44/8.....	438
11/2.....	227	9: Целостность и мудрость.....	445
20/2.....	234	9.....	445
12: Творческое сотрудничество.....	243	18/9.....	452
39/12.....	244	27/9.....	460
48/12.....	253	36/9.....	470
3: Выражение чувств		45/9.....	480
и чувствительность.....	261		
30/3.....	261	Часть 4. Законы,	
21/3 и 12/3.....	271	меняющие жизнь.....	489
4: Стабильность и движение.....	281	<i>Ключ к части 4.</i>	
4.....	281	<i>Законы Духа.....</i>	<i>491</i>
40/4.....	288	Закон гибкости.....	497
22/4.....	295	Закон выбора.....	503
31/4 и 13/4.....	303	Закон ответственности.....	511
5: Свобода и дисциплина.....	313	Закон равновесия.....	517
5.....	313	Закон процесса.....	523
32/5 и 23/5.....	320	Закон шаблонов.....	527
41/5 и 14/5.....	330	Закон дисциплины.....	533
6: Виденье и принятие.....	339	Закон совершенства.....	539
6.....	339	Закон настоящего.....	543
15/6.....	345	Закон неосуждения.....	547
24/6 и 42/6.....	352	Закон веры.....	551
33/6.....	363	Закон ожиданий.....	557
7: Доверие и открытость.....	373	Закон честности.....	561
7.....	373	Закон высшей воли.....	567
16/7.....	380	Закон интуиции.....	571

Закон действия	577	Динамика отношений	591
Закон циклов	583	Десятилетние циклы	607
Часть 5.		Эпилог.....	615
Мудрость в применении	587	Приложение. Расчеты.....	617
<i>Ключ к части 5. Отношения</i>		Об авторе	621
<i>и жизненные ритмы</i>	<i>589</i>		

ПОСВЯЩЕНИЕ

Впервые о ключевых составляющих Системы Цели Жизни, как и о многих других духовных законах из четвертой части, я узнал от человека, которого встретил в 1984 году. Этот человек — назовем его «воин-жрец» — в корне изменил мою жизнь и работу.

Я благодарю моих уважаемых друзей и коллег, которые проверяли рукопись книги много лет назад. Холу и Линде Крамерам, моим первым издателям, с которыми я связан давней дружбой, а также команде New World Library, которой принадлежит идея нового издания и которая всегда поддерживала мое творчество. Моему верному редактору-фрилансеру Нэнси Карлтон, чья высокопрофессиональная редактура и корректура улучшили и оригинальное издание, и это переиздание, выпущенное в честь 25-летнего юбилея книги.

И, как всегда, с любовью и благодарностью моей жене, чья тонкая интуиция и поддержка помогли моим текстам обрести форму и изменили к лучшему мою жизнь.

ПРЕДИСЛОВИЕ К ПЕРЕИЗДАНИЮ В ЧЕСТЬ 25-ЛЕТИЯ КНИГИ

Что перед нами и что позади нас? Это не так важно по сравнению с тем, что внутри нас. И когда мы приносим то, что внутри, в мир, случаются чудеса.

Генри Дэвид Торо

Всех нас объединяет внутренняя потребность найти смысл, направление и цель — желание такое же необходимое для нашего психологического роста, как голод для выживания.

Однако многие из нас не знают, что у каждого из нас вообще есть свой путь и своя цель в жизни. А ведь наша судьба и наши возможности постоянно взывают к нам, подают знаки через сны, предчувствия, через самые глубинные наши желания — скрытые побуждения, которые определяют нас как личность, формируют карьеру и отношения, влияют на качество и ход жизни.

Пока мы не знаем своей истинной цели и не следуем ей, жизнь кажется нам пазлом без нужных деталей: будто нам что-то предназначено, но мы не можем понять, что именно. Как однажды выразилась актриса Лили Томлин: «Я всегда хотела быть чем-то, но, наверное, нужно

определимся точнее». Без этого определения мы работаем и отдыхаем, спим и едим, зарабатываем и тратим, переживаем радости и трудности, но истинная суть жизни ускользает от нас.

Я много лет писал книги о методе мирного воина: отвечать на внутренние вызовы, вооружившись смелостью, сопереживанием и высшей мудростью. «The Life You Were Born to Live» познакомит вас с Системой Цели Жизни — инструментом для понимания себя, картой, на которой видно предназначенное вам восхождение по жизни и кратчайший путь к вершине.

Система Цели Жизни поможет узнать не только свой путь, но и путь друзей, близких, возлюбленных, коллег и многих других. Она может быть полезна психотерапевтам, врачам, инструкторам по спортивной медицине, социальным работникам, управляющим, учителям, тренерам, а также всем, чья профессия — помогать людям: система позволяет успешнее решать текущие задачи, способствует развитию сострадания и проницательности.

С 1985 года я работал с тысячами людей, применяя, проверяя и улучшая Систему Цели Жизни. Ее сила в том, что она относительно проста и прямолинейна, а ее эффективность проверена временем. Воодушевленные отзывы вдохновили меня написать, а затем доработать и дополнить эту книгу.

Существует множество типологий личности и в психологической, и в духовной традиции. Самоанализ дает импульс измениться, но Система Цели Жизни помогает это сделать с помощью особых духовных законов, связанных с вашим жизненным путем, которые позволят изменить к лучшему ваше здоровье, отношения, работу — любую сферу вашей жизни.

Это первое крупное переиздание книги приурочено к двадцатипятилетней годовщине ее первого выпуска. В него я включил больше информации о жизненных путях, в том числе о родившихся в двадцатом и двадцать первом веке. В первом варианте книги речь шла о тридцати семи путях для тех, кто родился в двадцатом веке; это издание включает

все сорок пять вариантов, возможных на данный момент. Я также добавил больше информации об обладателях натальных чисел, состоящих из одной цифры — такие люди начали появляться только в новом тысячелетии, — и об истоках этой конкретной системы, а также о том, почему я решил поделиться ею с вами. Другие улучшения отражают знания, которые удалось накопить за еще двадцать пять лет тысячам людей, работающих с системой. Даже те, кто знаком с предыдущими изданиями книги, смогут найти в этой книге что-то новое.

Эта система пролила свет как на мою жизнь, так и на многие другие, привнесла в них больше ясности и сопереживания. Надеюсь, что моя книга поможет вам понять себя и окружающих, побудит вас измениться к лучшему для друзей и семьи, а может, и для всего мира. Пусть она приведет вас к воплощению вашей собственной судьбы — жизни, которая вам суждена.

Дэн Миллман

Лето 2018

Бруклин, Нью-Йорк

КАК ЧИТАТЬ ЭТУ КНИГУ

Почти половина этой книги (часть 3) посвящена описанию сорока пяти жизненных путей для всех родившихся с 1750 года по наше время — и тех, кто рождается в обозримом будущем. Но вам понадобятся только определенные разделы, чтобы разобраться в Системе Цели Жизни и в материале, напрямую связанном с целью вашей собственной жизни. Прочитав больше, вы также найдете много информации, проливающей свет на жизни известных исторических лиц, а также ваших друзей, семьи и коллег. Для начала могу предложить вам такой порядок чтения.

1. Просмотреть содержание, чтобы создать для себя общую картину.
2. Прочитать первую часть, чтобы разобраться с Калькулятором Цели Жизни, узнать свое натальное число и понять, что из себя представляет система в целом.
3. Обратиться ко второй части, чтобы проникнуть в суть цифры или цифр, составляющих ваше натальное число.
4. Перейти к описанию пути жизни, который соответствует вашему натальному числу, обратившись для этого к третьей части. (Со временем вы сможете вычислить натальные числа ваших близких и найти информацию об этих людях среди сорока пяти жизненных путей, которые описаны в этой части.)

5. Перейти к четвертой части и изучить ключевые для вашего жизненного пути духовные законы. (О других духовных законах вы можете прочесть, если возникнет желание. Они применимы ко всем, но некоторые будут особенно важны при вашем натальном числе.)
6. При желании обратиться к пятой части, чтобы разобраться в ключевых отношениях в вашей жизни, а также узнать о девятилетних жизненных циклах и о том, как они работают для вас и для других.
7. Прочитать эпилог и подвести итоги.

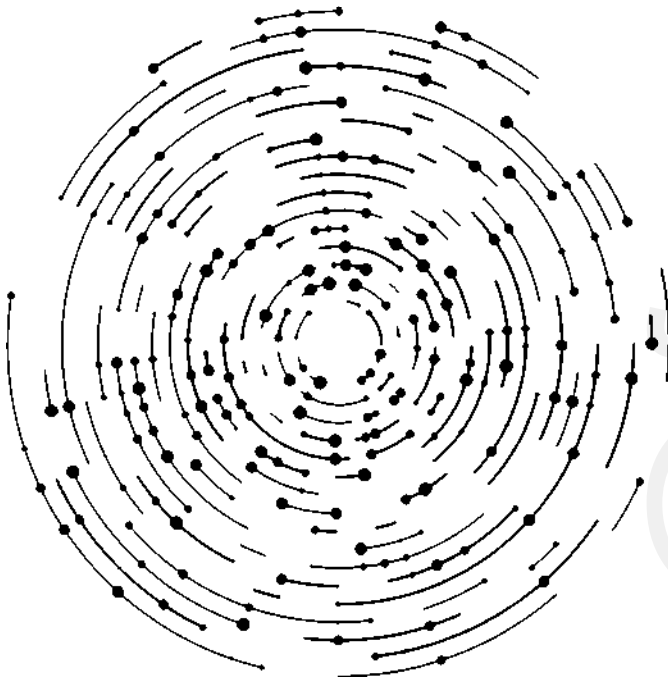
@for_girls

ЧАСТЬ 1

СИСТЕМА ЦЕЛИ ЖИЗНИ

*Если мы сами не знаем,
в какой порт нам нужно идти,
никакой ветер не будет попутным.*

Сенека



@for_girls

Ключ к части I

ИСТОКИ СИСТЕМЫ ЦЕЛИ ЖИЗНИ

На протяжении столетий исследователи человеческой природы искали некий общий знаменатель, который помог бы понять силы, формирующие личность и судьбы людей. В разные времена и в разных культурах возникали бесчисленные способы изучения — как в психологической, так и в мистической традиции. Все эти методики и карты сознания отражают наши попытки доказать, что Вселенная и человеческая психика не хаотичны и не случайны, но упорядочены и подчинены определенной структуре.

Эта книга, призванная познакомить вас с Системой Цели Жизни, предлагает понятный и объективный способ узнать чьи угодно путь и цель в жизни — при условии, что точно известна дата рождения человека и он родился позднее 1750 года: именно тогда широко распространился современный календарь.

Истоки этой системы покрыты тайной, но, скорее всего, относятся ко временам пифагорейской школы в Древней Греции. Пифагор известен в первую очередь как математик, один из основателей геометрии. Согласно «World Book Encyclopedia», «Пифагор утверждал, что число есть суть всех вещей. Он видел мистическую связь чисел с добродетелями, цветами и различными концепциями, которые он, вероятно, изучил

на Востоке». «Encyclopedia Britannica» отмечает: «Вероятнее всего, интеллектуальная традиция, которую начал сам Пифагор, в значительной мере связана с мистической мудростью, а не с научными изысканиями».

Как и другие холистические мыслители, Пифагор занимался многими аспектами человеческого сознания — так же как в наши дни физики обращаются к сферам, некогда принадлежавшим мистикам, философам и теологам. Он говорил о циклах, закономерностях и волнах, которые существовали задолго до зарождения человечества, а также о том, как на нашу жизненную стезю влияют великие и вечные законы, истоки и цели которых скрыты в тайных механизмах самого существования. Исследуя основы вещей и событий, он обнаружил ранее неизвестную связь между разумом и материей и указал на сокрытые числовые закономерности, которые послужили ключами к тайнам человеческой души.

Хотя Система Цели Жизни и напоминает другие нумерологические системы — в том смысле, что она так же точно обращается к числам, чтобы получить важную информацию, — вы увидите, что материал этой книги очень прост, точен и полезен в повседневной жизни. В следующем разделе я расскажу, как начал изучать ключевые элементы Системы Цели Жизни.

ЗАРОЖДЕНИЕ СИСТЕМЫ ЦЕЛИ ЖИЗНИ

Посвятив десятилетия изучению человеческой души, традиции созерцания и метафизических моделей реальности, в душе я остаюсь эмпириком. Научный метод — использование управляемого эксперимента для проверки теорий — вывел человечество из темной эры суеверий. Я рассматриваю магическое мышление и непроверенные утверждения с долей скепсиса и критики. Тем не менее разум — как парашют: работает лучше всего, когда открыт.

До 1984 года я даже не думал, что существует некое предназначение свыше или жизненный путь. Затем я встретил человека — воина-жреца, которого упоминал в посвящении, — он стал моим наставником, коллегой и другом. Этот человек прочел мою первую книгу, «Путь мирного

воина», мы обменялись опытом, сравнили перспективы, и он дал мне ряд наставлений.

Вскоре после нашей встречи этот воин-жрец в течение часа беседовал со мной о цели в жизни. Он поведал мне много скрытой информации, которая в правдоподобных и поразительно точных деталях прояснила мое прошлое, настоящее и возможное будущее. Его слова будто сняли покров, прятанный от меня истину, и открыли мне жизнь, которая была мне предназначена.

Я был потрясен, что при всей проницательности, с которой он описал мою судьбу, этот человек не представлял, откуда все это узнал. Я много знал о «холодном чтении», которое используют так называемые медиумы, — но воин-жрец не считал, что владеет телепатией. Он утверждал, что просто «знает, где искать» такие вещи. Больше он тогда ничего не сказал.

Месяцы спустя я начал принимать уроки мироздания проще и более открыто, я шел по жизни с новообретенным чувством ясности: мой взгляд на мир будто наконец сфокусировался. Осознав свою цель, я направился к ней. Финансовое положение моей семьи улучшалось по мере того, как я дорабатывал подход к жизни, который назвал «путь мирного воина».

Научный метод — использование эксперимента для проверки теорий — вывел человечество из эры суеверий. Тем не менее разум — как парашют: работает лучше, когда открыт.

Я все еще пребывал в восторге от метода воина-жреца. Поэтому, когда он объявил, что проводит углубленный тренинг на Гавайях, в который входили, в числе прочего, элементы системы, позволявшей ему так проницательно изучать жизни людей, я записался самым первым. Я не мог поверить, что научусь делать для людей то же, что этот человек сделал для меня.

На тренинге, помимо меня, было еще примерно двадцать участников. Воин читал лекции о своей таинственной системе. Первым его открытием была методика сложения цифр в дате рождения, позволяющая пролить свет на жизнь человека.

Узнав это, я поначалу был разочарован — так бывает, например, когда фокусник показывает нам, что его иллюзия заключалась в ловкости рук или зеркалах. Кроме того, использование даты рождения напоминало нумерологию, оккультную науку, которая меня никогда не привлекала. Казалось бессмысленным, что сложение цифр чьей-то даты рождения могло рассказать о главных свойствах человеческой жизни.

Воин-жрец объяснил, что эти методы передавались в разных культурах на протяжении веков, но с разной степенью точности, и внимание акцентировалось на разных вопросах. Он добавил: «Когда вы лучше изучите этот подход, вы сами для себя определите его ценность». Следующие несколько вечеров воин-жрец посвятил основной информации, разъясняя ключевые проблемы каждого пути жизни, выделяя скрытые побуждения, конфликты и дары, которые для многих так и остаются неизвестными или незамеченными.

Ценность Системы Цели Жизни связана с голографической природой Вселенной, в которой часть отражает и содержит внутри себя целое, а личность вписывается во всеобщий порядок.

Я старательно записывал лекции воина-жреца, скомпоновав примерно на двадцати печатных страницах основные элементы системы. Едва вернувшись домой, я провел открытые лекции по Системе Цели Жизни для своих друзей и членов семьи, пользуясь основной информацией из этих записей. Через не-

сколько недель я запомнил всю информацию и больше в своих конспектах не нуждался. В конце концов, после того как я поработал с сотнями людей и начал представлять записи лекций (которые я назвал «Следование духовному закону»), мое понимание стало глубже и обширнее.

Восемь лет спустя я обучал небольшую команду психотерапевтов, врачей и консультантов основам того, что назвал Системой Цели Жизни. А потом выпустил и первое издание «The Life You Were Born to Live».

Я не могу ни сказать, что Система Цели Жизни основана на научной теории, ни логически объяснить, как дата рождения по современному календарю, очевидно случайная, может раскрывать ценную и достоверную информацию о жизненном пути и предназначении человека.

Знаю одно, и моя уверенность основана на годах практики: эта книга помогает людям открыть глаза на жизнь.

Система Цели Жизни сильно отличается от Таро, И цзин или рун — традиционных предсказаний, которые предлагают символические образы или поэтические обобщения, применимые к каждому, на которые человек накладывает собственное понимание, подходящее к ситуации. Но и эту книгу (как, пожалуй, и любую) можно использовать так же, открыв ее на случайной странице и прочитав первое, что покажется осмысленным. Но материал о цели жизни не задуман как предсказание, в нем нет неясной и обобщенной информации. Вы найдете здесь объяснение проблем каждого пути жизни. Чем дольше вы изучаете свой путь или пути других людей, тем больше просветления, самопознания, понимания, сопереживания и высшей иронии даст вам эта книга.

Возможно, ценность Системы Цели Жизни связана с голографической природой Вселенной, в которой каждая часть отражает и содержит внутри себя целое, а каждая отдельная личность вписывается во всеобщий порядок. Приводя сложные варианты к сущностным закономерностям, эта система раскрывает потаенные силы внутри нас самих, позволяя сквозь чистую линзу рассмотреть общую картину жизни. Попытаться объяснить это языком логики — все равно что вычислять квадратный корень из сонета. Я могу только восхищаться, разгадывая эти пока неизвестные законы.

В первой части вы узнаете, как определить и начать интерпретировать числа рождения, ключевые для Системы Цели Жизни.

ОПРЕДЕЛЕНИЕ ЧИСЛА ЖИЗНИ

*При рождении родители дают нам имя,
а Вселенная — число, или частоту.*

Согласно Системе Цели Жизни, следует складывать цифры в дате Срождения по современному календарю, чтобы определить натальное число, или частотную закономерность, состоящую из одной, трех или четырех цифр. Это натальное число соотносится с определенной информацией о жизненном пути человека. Благодаря натальному числу, а также применив законы Духа, с ним связанные, вы сможете прояснить многие аспекты вашей жизни.

Вы можете выбрать любой из двух методов определения натального числа — ключа к вашему жизненному пути. Первый из них — более быстрый и точный.

МЕТОД 1. ИСПОЛЬЗУЙТЕ КАЛЬКУЛЯТОР ЦЕЛИ ЖИЗНИ ОНЛАЙН

1. Откройте сайт peacefulwarrior.com.
2. В меню выберите «Life purpose», чтобы открыть Калькулятор Цели Жизни.

3. Введите свой день, месяц и год рождения. После этого вы увидите свое число рождения, а также немного общей информации о вашем пути жизни. Запишите свое число, вернитесь к этой странице и читайте дальше.

Примечание: если захотите, можете также приобрести приложение Life Purpose App для iOS или Android или найти его онлайн на lifepurposeapp.com. В приложении есть Калькулятор Цели Жизни, и ключевая информация из этого переиздания всегда будет под рукой.

МЕТОД 2. ПОСЧИТАЙТЕ САМИ

Если вы предпочитаете считать самостоятельно, в приложении в конце этой книги вы найдете пошаговый метод вычисления любого натального числа по точной дате рождения. Закончив расчеты (и перепроверив их), запишите свое число жизни, вернитесь к этой странице и читайте дальше.

ВОЗМОЖНЫЕ ЧИСЛА РОЖДЕНИЯ ДЛЯ ДВАДЦАТОГО ВЕКА

Числа рождения меняются от века к веку. В приведенном списке вы найдете тридцать семь возможных чисел рождения (или частот) для всех, кто родился между 1900 и 1999 годами:

12/3, 13/4, 14/5, 15/6, 16/7, 17/8, 18/9, 19/10

20/2, 21/3, 22/4, 23/5, 24/6, 25/7, 26/8, 27/9, 28/10, 29/11

30/3, 31/4, 32/5, 33/6, 34/7, 35/8, 36/9, 37/10, 38/11, 39/12

40/4, 41/5, 42/6, 43/7, 44/8, 45/9, 46/10, 47/11, 48/12

Обычно определенные натальные числа (такие как 28/10, 29/11 и 30/3) в определенный период времени встречаются чаще, чем другие, и их распространенность можно изобразить как колоколообразную кривую. Числа, расположенные ближе к началу и концу списка, встречаются редко. Последние люди с натальным числом 12/3, представленным

в самом начале, родились 10 января 1900 года, а первые, чье натальное число 48/12, расположенное в конце, появились только после 29 сентября 1999 года.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ЧИСЛА РОЖДЕНИЯ ДЛЯ ДВАДЦАТЬ ПЕРВОГО ВЕКА

Независимо от того, родились ли вы в двадцать первом веке и являетесь ли обладателем числа рождения с одной цифрой (или знаете такого человека), следующая информация прольет свет на все натальные числа и пути жизни.

Большинство тех, кто родился после 2000 года, имеют те же натальные числа и пути жизни, что родившиеся в двадцатом веке. Однако в 2000 году начали появляться и новые частоты. Впервые за столетия дети рождались в даты, дававшие натальное число из одной цифры: 4, 5, 6, 7, 8 и 9. Такие числа редки — это не делает их обладателей лучше или хуже носителей трех- или четырехзначных чисел. Они просто отличаются, и мы теперь можем исследовать эти различия. Приведем несколько примеров.

1 января в 1000 году давало однозначное число 3, которое больше никогда не встречается. Начиная с 2000 наименьшее возможное однозначное число рождения — 4.

$$1.1.2000 \text{ или } 10.1.2000 = 4$$

$$1.1.2001 \text{ или } 10.1.2001 = 5$$

$$1.1.2002 \text{ или } 10.1.2002 = 6$$

$$1.1.2003 \text{ или } 10.1.2003 = 7$$

$$1.1.2004 \text{ или } 10.1.2004 = 8$$

$$1.1.2005 \text{ или } 10.1.2005 = 9$$

Еще два новых натальных числа, хоть и не состоящие из одной цифры, появились после двухтысячного года: 10/1 и 11/2. (После 11/2 мы видим 12/3, 13/4, 14/5 и другие трехзначные числа рождения, которые можно

найти в списке двадцатого века.) Вы узнаете больше об этих новых числах в следующих главах.

ЕСЛИ ВЫ НЕ ЗНАЕТЕ СВОЮ ДАТУ РОЖДЕНИЯ

Я упомянул, что важно знать точную дату рождения, чтобы определить свое число рождения (и соответствующий ей путь в жизни). Но некоторым из нас точная информация просто неизвестна. Незнание своей даты рождения делает процесс сложнее, но интереснее: придется тщательно изучить весь материал (или хотя бы связанный с некоторыми возможными датами) и самому достичь понимания, чтобы точно определить собственный путь жизни. Или вы можете использовать эту книгу как предсказатель, участь у каждого пути, в то же время с помощью рефлексии и интуиции стремясь найти свой собственный.

ЕСЛИ ВЫ РОДИЛИСЬ В ПОЛНОЧЬ ИЛИ БЛИЗКО К НЕЙ

Дети редко рождаются ровно в полночь: как правило, это происходит на несколько минут (или даже секунд) раньше или позже, что не всегда отражено в записи о рождении. Иногда у близнецов или двойняшек может быть разное число рождения, так как один из них родился за несколько минут до полуночи, а второй — сразу после.

Если вы родились ближе к полудню — между одиннадцатью часами утра и двумя часами дня, — вы определенно принадлежите к этому дню, и ваше число рождения очевидно. Но если вы родились в нескольких минутах или даже часах от полуночи, вы можете чувствовать резонанс с числом следующего (или предыдущего) дня — в зависимости от того, до или после полуночи родились. Если хотите исследовать этот побочный путь жизни, обратитесь к калькулятору на peacefulwarrior.com или сами посчитайте, как указано в приложении, это второе число рождения. Например, родившиеся 20.02.1982 связаны с путем жизни 24/6. Но если бы они родились на день раньше — 19.02.1982 — их путь жизни был бы 32/5. Для родившихся незадолго до полуночи работает такой же принцип. Эти люди склонны чувствовать резонанс с частотой (путем жизни) следующего дня.

В отличие от астрологии, для Системы Цели Жизни место вашего рождения значения не имеет. Вам не придется высчитывать точное время по Гринвичу или свой часовой пояс. Важны дата и время, указанные в вашем свидетельстве о рождении. Не более того. Родились вы тогда, когда предполагалось, раньше или позже, самостоятельно или через кесарево сечение — не играет роли. Как только ребенок делает первый вздох — когда бы и где бы то ни было, местное время (стандартное или с сезонным переводом часов) обозначает вашу частоту (число рождения) и путь жизни.

НЕ БЫВАЕТ ПЛОХИХ ИЛИ ХОРОШИХ ЧИСЕЛ ЖИЗНИ

Частоты или пути жизни не могут быть лучше или хуже друг друга — как для людей, так и для межличностных отношений (в пятой части вы найдете материал о том, как Система Цели Жизни влияет на развитие отношений между людьми). Есть только различные выделяющиеся проблемы. У любого человека — как и у любых отношений — есть свои сильные стороны, свои уязвимые места и свои барьеры. Ваша жизнь и отношения определяются не только числовой характеристикой пути, но и тем, как вы и ваш партнер проявляете присущие вам качества: в более (или менее) позитивной, конструктивной, развитой, взрослой манере.

Если мы проживаем много жизней, возможно, мы можем пройти через все числа, проблемы и пути, и наша душа развивается в них. В каком-то смысле мы уже делаем это в каждой отдельно взятой своей жизни, когда соперееживаем путям и трудностям окружающих. Как писал Платон, «будь добр к другим: у каждого свое сражение».

ЛОВУШКА ЯРЛЫКОВ

Натальные числа, если относиться к ним с пиететом и знанием дела, помогают понять себя и других в полном спектре нашего опыта и потенциала. Однако в языке мы часто ищем способ «срезать путь», стараясь упростить или обобщить сложные проблемы и личности в надежде, что так их проще будет понять. Поступая так, мы иногда путаем

меню и само блюдо, характеризуя нашу личность натальным числом, как порой характеризуем именем. Мы можем сказать: «Я Алиса» или «Я Роберт» — а можем: «Я 27/9» или «У меня 30/3», упрощая наше сложное сознание до числового ярлыка.

Не следует смотреть на свою жизнь или жизни других людей через упрощенную призму натальных чисел. Они проливают свет на наши ключевые проблемы и возможности, но они не описывают нас полностью. Ярлыки и категории полезны для нас только тогда, когда мы помним об их границах. Хосе, Беттина, Хироко и Иоганн могут обладать одним числом рождения и путем жизни, но на их общий путь жизни по-разному влияют другие факторы: пол, культура, ролевые модели, наследственность, родители и детство, телосложение, внешность, ценности, убеждения и интересы.

Используя числовые ярлыки как удобный способ подачи материала, я предпочитаю принимать во внимание и со всем уважением учитывать индивидуальные качества и характер каждого из нас. Все мы, даже близнецы, сталкиваемся с разными жизненными уроками, и у нас вырабатываются уникальные взгляды на мир.

Можно согласиться с тем, что на всей планете не найдется двух совершенно одинаковых деревьев, но все же мы делаем точные обобщения, отмечая, чем красное дерево отличается от сосны или березы. В этом же смысле все мы уникальны — и наша жизнь не похожа в точности ни на одну другую в мире — но те, кто обладает одним путем жизни, следуют общему шаблону, который развивают каждый по-своему, переживая в разное время и хорошие, и плохие его стороны. Так что жизни двух людей, обладающих одним натальным числом, могут быть очень разными, почти противоположными, если один воспринимает трудности в более позитивном ключе, а другой — в более негативном. Наш выбор и наши действия всегда остаются самым главным фактором, формирующим нашу жизнь.

НЕПОКОРЕННЫЕ ВЕРШИНЫ: ПУТИ ЖИЗНИ

*Мы встречаем себя снова и снова в разных обличьях
на дорогах жизни.*

Карл Юнг

Само натальное число в чисто математической форме указывает на особое сочетание качеств, из которых состоит жизненный путь каждого. Этот путь не просто ведет нас вперед, он ведет вверх, на те вершины, которые мы рождены покорить. Последняя, самая правая цифра (или цифры) натального числа символизирует вершину этой горы: главную цель нашей жизни. (В случае с однозначными числами эта цифра представляет собой наш путь жизни, как и препятствия на нем.) Продвигаясь к этой вершине и стремясь исполнить свое предназначение, мы неизбежно сталкиваемся с соблазнами и трудностями, обозначенными цифрами в левой части, и вынуждены справляться с ними.

Если вы посмотрите на жизнь как на восхождение по горной тропе, вы сделаете важный вывод: цель нашей жизни — то, зачем мы пришли в этот мир, — не дается просто. Это обстоятельство, которое еще

не раз будет подчеркнуто в книге, разъясняет, что хотя жизнь и не обязательно должна быть связана со страданием, но мир посылает нам испытания, которые помогают нам учиться и развиваться. В частности, на горной тропе саморазвития мы достигаем своей цели жизни, вступая в созидательную борьбу с негативными или неполноценными стремлениями, связанными с этой целью. Восхождение к вершине, движение к новым высотам требует смелости, вовлеченности и направленного усилия. Если мы хорошо подготовимся к восхождению, путешествие будет не таким тяжелым — но оно останется восхождением.

Каждый из нас начинает у подножья горы, поднимаясь через детство, юность и зрелость. Мы проходим периоды подготовки, инициации и тренировки; жизнь бросает нам вызовы, которые позволяют узнать и преодолеть наши слабости и развить наши сильные стороны. Разочарование и страх того, что жизнь кажется восхождением на вершину, означают, что мы забыли: усилие и преодоление создают огонь, в котором закаляется наш дух.

На пути жизни встречаются приключения и опасности, радости и трудности. Ваш путь, как и путь ваших друзей и близких, временами может казаться прямым и нетрудным, а затем резко повернуть в неожиданном направлении. В разных точках пути нам встречаются развилки, и мы делаем выбор, который повлияет на всю нашу жизнь. Мы можем решить двигаться вперед и вверх, или же спускаться вниз, или же остаться на месте. На любом пути свои преграды, каждая из которых несет в себе урок, а каждый урок ведет нас к вершине, взойти на которую — наше предназначение. Чем выше поднимешься — тем лучше будет вид.

Порой мы будто бы сбиваемся с пути, но потерять его совсем не можем: с каждым шагом он сам появляется под ногами. Он может быть извилист, но все равно ведет нас вверх, потому что таковы суть и направление нашего странствия. Наше натальное число указывает на дорогу к высшим сферам человеческого опыта. Но как скоро и каким образом мы ее пройдем, зависит от нас самих. Нет пути хуже или лучше других; он может быть плох или хорош только в той степени, в которой мы сами его таким делаем.

Поддерживать и направлять тех, кто столкнулся с такими же или похожими проблемами, полезно для нашего собственного продвижения вперед. Мы и сами подсознательно это понимаем и поэтому часто учим других тому, что нам самим нужнее всего знать.

Когда мы наконец достигаем пика своей горы, мы делаем поразительное и чудесное открытие: наш путь еще не окончен. Мы рождены не просто достичь нашей цели в жизни: мы должны превзойти ее. Иными словами, даже придя к вершине, мы продолжаем восхождение.

ЧТО ЗНАЧАТ ЧИСЛА

Система Цели Жизни, как и любое новое мировоззрение, усваивается со временем, так что мы начнем постепенно, с обзорного знакомства с жизненными конфликтами, связанными с каждой первичной цифрой, составляющей натальное число.

Качества и конфликты каждого первичного числа

1. Творчество и безопасность.
2. Сотрудничество и равновесие.
3. Выражение чувств и чувствительность.
4. Стабильность и движение.
5. Свобода и дисциплина.
6. Виденье и принятие.
7. Доверие и открытость.
8. Влияние и благополучие.
9. Целостность и мудрость.
0. Внутренние дары.

Говоря о единицах, двойках, тройках и так далее, я подразумеваю тех, у кого в пути жизни это число расположено последним, справа (основная цель жизни) или является единственным (когда натальное число

однозначное). Каким бы ни было наше натальное число, каждый из нас в какой-то мере сталкивается со всеми проблемами, соответствующими первичным числам от 1 до 9, но конфликты и трудности, связанные с нашим числом пути жизни, влияют заметнее всего.

Читатели, знакомые с первым изданием «The Life You Were Born to Live», могли заметить, что в юбилейном переиздании второе ключевое слово для первого пути жизни изменилось с «уверенности» на «безопасность», а ключевые слова для восьмого — с «благополучия и силы» на «влияние и благополучие». Перемена эта связана с тем, что, обдумав вопрос, я нашел эти ключевые слова более точно выражающими основные черты этих путей.

СТЕПЕНИ ВЛИЯНИЯ

Каждая цифра нашего натального числа определяет скрытые смыслы, связанные с нашей целью жизни. Все качества, обозначенные этими цифрами, составляют ткань нашей жизни — так же, как каждый цвет на холсте составляет целую картину, а инструменты в оркестре производят единую музыку. Какие-то цвета могут выделяться ярче на холсте нашей личности, какие-то инструменты — преобладать в симфонии.

Если бы каждая из цифр от 1 до 9 была цветом, то натальные числа состояли бы из смесей разных красок, где менее яркий оттенок имели бы цифры слева от косой черты, а более яркий — цифры справа от нее. (В случае с однозначными числами рождения холст был бы полностью покрыт одним цветом.)

Ноль в натальном числе, означающий потенциальные внутренние дары, бесцветен, но служит усилителем цвета, выделяя и подчеркивая энергии других цифр. Так мы получаем сорок пять разных оттенков — или путей жизни — для всех, кто родился в двадцатом и двадцать первом веке.

Внутри системы порядок и положение цифры в числе рождения определяют ее влияние: цифры слева от косой черты обычно влияют меньше, чем цифры справа. И большинству из нас необходимо проработать и развивать конфликты и проблемы, представленные цифрами

слева, прежде чем полностью раскрывать потенциал цифр справа. Например, человеку с числом рождения 24/6 нужно научиться поровну принимать и отдавать (2), а также идти по жизни с осторожностью (4) до того, как он достигнет практического видения возможностей (6).

ПРОБЛЕМЫ, ПРЕПЯТСТВИЯ И ВОЗМОЖНОСТИ

Наше натальное число определяет и затруднения, и возможности. Нам приходится решать проблемы, прежде чем мы сможем раскрыть потенциал. Поскольку, как уже было сказано, наша цель жизни достигается не без труда, многим единицам поначалу недостает чувства безопасности, чтобы начать творить. Многие двойки слишком много отдают другим и в итоге замыкаются в себе. Многие тройки ограничивают себя в самовыражении из-за неуверенности в себе. Многие четверки отказываются от продвижения и поэтому лишены стабильности. Многие пятерки теряют свободу из-за недостатка концентрации. Многие шестерки тяготятся критикой, в то же время судя других с излишним перфекционизмом. Многие семерки не могут открыться, так как не верят ни себе, ни другим. Многие восьмерки пребывают в двойственных чувствах насчет благополучия, чем мешают себе действовать. А многие девятки не могут оценить последствия своего неразумного поведения или утраты целостности.

У всех нас есть универсальный путь к талантам: первичные числа не имеют монополии на какие-то определенные качества. Например, не только единицы могут быть творческими, тройки — выразительными, и только восьмерки могут быть влиятельными и благополучными. Поскольку цифры в числах рождения указывают также на препятствия, люди, которым не присуща та или иная цифра, могут — по причине меньшего количества трудностей — легче продвигаться в какой-то сфере, чем те, кто активно прорабатывает проблемы, связанные с целью жизни.

Числа отражают врожденные задатки. Каждому натальному числу сопутствует глубоко укоренившееся психологическое стремление исполнить то, что нам предназначено. Рука об руку с внутренними склонностями,

связанными с вашим натальным числом, идет и подсознательный страх успеха — страх злоупотребить тем, что нам суждено выразить. Динамическое натяжение между нашими желаниями и страхами создает театр нашей жизни.

Когда появляется гора, на которую необходимо подняться, вы получаете также и возможность действовать. Даже если вы начинаете на дне болота, однажды вы подниметесь к небесам. И, открыв для себя свой жизненный путь и посвятив себя восхождению, вы найдете силы, чтобы достичь вершины. Вооружившись мудростью опыта, добытой своим трудом, вы будете стирать с пути все препятствия и сможете воплотить цель своей жизни.

ОПИСАНИЕ ПЕРВИЧНЫХ ЧИСЕЛ

Продолжая знакомство с динамикой, проблемами и смыслом каждой из цифр, помните, что стремления и возможности, им свойственные, могут быть на сегодняшний день уже очевидны или, наоборот, скрыты. Такие факторы, как история семьи, привычки и самооценка, могут влиять на то, как и когда эти основные энергии проявятся в жизни.

1. Творчество и безопасность

При отсутствии препятствий энергия сама направляет себя на творческие порывы. Изобилие этой энергии позволяет единицам творить в любой сфере деятельности. Эта же энергия, как бурная река, требует активности и самовыражения и, если не направить ее в нужное русло, может превратиться в разрушительную зависимость.

2. Сотрудничество и равновесие

Качества двоек делают их источником силы, поддержки и чувства товарищества. Но прежде им необходимо провести границы, рамки и уровни ответственности, иначе они делают для других слишком много, а после становятся отстраненными. Они должны избегать излишней услужливости, которая может перейти в обиду и желание защищаться.

3. Выражение чувств и чувствительность

Жизненная цель троек — нести в мир здоровые эмоции. Они делятся чувствами и мыслями предельно открыто, позитивно и честно. Им нужен способ применить свою чувствительность и способности к выражению чувств так, чтобы они возвышали, а не разрушали.

4. Стабильность и движение

Четверкам необходимо понять, что, так же как при постройке дома или какого-нибудь другого здания, началом чего бы то ни было служит прочный и устойчивый фундамент, а уж затем можно терпеливо, пошагово двигаться к завершению дела. Найдя баланс между силой и гибкостью, анализом и интуицией, четверки могут упорно двигаться к цели.

5. Свобода и дисциплина

Те, у кого основная цифра — пять, в эпоху Возрождения искали свободы путем разнообразных экспериментов, прямых или косвенных. Это иногда приводило к тому, что они брали на себя слишком многое. Пятёрки рождены, чтобы углубить опыт через дисциплину и концентрацию. Они склонны бросаться в крайности: становиться слишком зависимыми от чего-либо или, наоборот, чересчур независимыми, пока не найдут внутреннюю свободу.

6. Виденье и принятие

Виденье красоты, чистоты и высших идеалов у шестерок бывает запятнано критикой себя, других и мира в целом. Их цель — распознать высшую безупречность во всем и вся, стремиться к высоким идеалам, но принимать себя и других такими, какие они есть.

7. Доверие и открытость

Семерки наделены пытливым умом и способностью читать между строк. Они любят одиночество и природу: землю, море, цветы, ветер и небо. Эти люди рождены верить мудрости и любви внутри себя — достаточно

верить живущему в них духу, чтобы выйти из своего убежища и открыться другим.

8. Влияние и благополучие

Большинство восьмерок или стремятся получить, или ставят под сомнение авторитеты, деньги, власть, контроль и известность. На этой арене происходят их труднейшие битвы и величайшие радости. Их предназначение — овладеть влиянием и собственностью, используя их не для самих себя, а ради высшего блага.

9. Целостность и мудрость

Жизненная цель девяток требует безупречной целостности, то есть побуждает их следовать высшим принципам, чтобы вдохновить других своим примером. Наделенные врожденной глубиной и харизмой, они часто оказываются в позиции лидера, служа примером целостности, равновесия и мудрости — или отсутствия этих качеств.

0. Внутренние дары

Всем нам доступны внутренние ресурсы, включая такие качества, как чувствительность, сила, способность выразить себя и интуиция. Но именно те, у кого в натальном числе есть ноль — 10/1, 19/10, 28/10, 37/10, 46/10, 20/2, 30/3 и 40/4, — обладают даром, или, иными словами, потенциалом реализовать эти качества особенно успешно. В таких людях эти черты лежат ближе к поверхности и зачастую усиливают динамику основной цели жизни. К примеру, 0 в 30/3 усиливает качества тройки — выразительность и чувствительность. А так как то, для чего мы рождены, не дается без труда, носители нуля в числе рождения могут столкнуться с препятствиями в этих сферах, прежде чем их таланты проявят себя.

КЛЮЧЕВЫЕ ТОЧКИ ПОНИМАНИЯ

У всех нас есть свой и только свой характер, позволяющий быть тем, кем другой быть не может, и делать то, что другой сделать не способен.

Уильям Эллери Ченнинг

Поскольку мы уже рассмотрели основные качества и динамику первичных чисел от 1 до 9, а также 0, обратимся к дополнительным ключам для более глубокого понимания. Динамика и проблемы, представленные каждым первичным числом, могут проявляться в позитивной (созидательной) или негативной (разрушительной) форме. Следовательно, жизни людей с одним и тем же числом рождения могут быть совершенно не похожи друг на друга, если один человек развивает позитивные аспекты своего пути жизни, а другой — негативные.

К примеру, некоторые 26/8 не могут сотрудничать с людьми (негативная 2), они чувствуют себя отрезанными от мира, раздраженными и разочарованными из-за идеалов перфекционизма (негативная 6) или же испытывают проблемы с расчетом финансов из-за негативных убеждений и неосознанного страха перед благополучием и влиянием (негативная 8). Другие же 26/8 без труда работают в коллективе (позитивная 2),

ценят и применяют свои высокие стандарты, превосходно справляясь с работой (позитивная 6) и преуспевают в вопросах благополучия и влияния (позитивная 8).

Приведенные выше примеры показывают две крайности. Многие из нас проявляют одни аспекты числа рождения (частоты) позитивно, но сталкиваются с негативными проблемами в других. Эти различия отчасти и отвечают за широчайшее разнообразие в судьбах людей с одним и тем же натальным числом.

Как я уже упоминал, нет лучших или худших натальных чисел и целей жизни. Все они обладают своими достоинствами и трудными сторонами. Важный вопрос заключается не в том, какой путь мы выберем, а в том, как мы его пройдем — иначе говоря, следуем мы своей цели жизни в позитивном или негативном ключе.

Перед вами обзорная таблица всех главных проблем, связанных с позитивным и негативным проявлением каждого из первичных чисел.

ПОЗИТИВНЫЕ И НЕГАТИВНЫЕ АСПЕКТЫ ПЕРВИЧНЫХ ЧИСЕЛ

ЧИСЛО	ЦЕЛЬ ЖИЗНИ	ПОЗИТИВНЫЙ АСПЕКТ	НЕГАТИВНЫЙ АСПЕКТ
1	Творчество и безопасность	Вкладывает высшую энергию и вдохновение в креативность и работу; уверен в себе.	Ощущает неприязнь, бессилие и раздражение; чувствует себя плохим, больным, неуверенным; как будто бы находится в ступоре; может злоупотреблять лекарствами.
2	Сотрудничество и равновесие	Хорошо чувствует личные границы, поддерживает других и самого себя в равной мере.	Чувствует усталость; закрывается и обороняется от людей; сначала слишком много помогает, затем резко отстраняется.

ЧИСЛО	ЦЕЛЬ ЖИЗНИ	ПОЗИТИВНЫЙ АСПЕКТ	НЕГАТИВНЫЙ АСПЕКТ
3	Выражение чувств и чуткость	Проявляет чувства от всего сердца и придает ими сил; общается вдохновенно, энергично и с радостью.	Подавлен и разочарован, излишне чувствителен; жалуется и критикует; много сомневается в себе.
4	Стабильность и движение	Хорошо подготавливается и действует пошагово; терпелив в своих действиях; логика и эмоции в равновесии.	Хочет всего и сразу; пропускает шаги; амбициозен, нетерпелив, растерян; не доводит дело до конца или хватается сразу за слишком многое.
5	Свобода и дисциплина	Направленно использует разнообразные таланты; видит в дисциплине способ достичь свободы.	Бросается в крайности от чрезмерной зависимости к чрезмерной независимости; непредсказуем; пытается взяться за слишком многое; вынужден лгать и притворяться.
6	Виденье и принятие	Широко смотрит на вещи; терпеливый и понимающий; хорошо работает, не впадая в перфекционизм; принимает себя и других.	Излишне критичен; судит себя и других с позиции перфекционизма; разменивается на мелочи.
7	Доверие и открытость	Доверяет своим чувствам; верит другим достаточно, чтобы открыться; решается на риск в эмоциональной сфере, делится чувствами.	Раздражителен и параноидален, чувствует себя преданным; защищается своим умом; не верит ни себе, ни другим; придумывает теории заговоров.

ЧИСЛО	ЦЕЛЬ ЖИЗНИ	ПОЗИТИВНЫЙ АСПЕКТ	НЕГАТИВНЫЙ АСПЕКТ
8	Влияние и благополучие	Активен, хорош в стратегиях; добивается влияния и благополучия, не злоупотребляя ими; делится щедро и мудро.	Подозрителен насчет денег, власти и чужого контроля, но постоянно думает о них; вредит сам себе.
9	Целостность и мудрость	Живет в соответствии с высшими принципами, служит примером; проявляет глубину взглядов, харизму и мудрость.	Оторван от высшей цели, чувствует себя одиноким и брошенным; замкнут в своем рассудке, не может действовать согласно сердцу и интуиции.
0	Внутренние дары	Использует чувствительность, силу, выразительность и интуицию на благо других и ради высшей цели.	Гиперчувствительный и нервный; упрямый, саркастичный и язвительный; не понимает снов, чувств и интуиции.

Конечно, у чисел нет монополии на определенные трудности или возможности, но мы можем вывести типичные или наиболее распространенные тенденции и качества, связанные с каждым первичным числом. Они могут проявляться у каждого носителя этих цифр, стоящих на любом месте в натальном числе, но наиболее сильно эти тенденции и качества раскрываются у тех, у кого эти цифры находятся в правой части числа, или цели жизни.

РАЗВИВАЮЩИЕСЯ ЭНЕРГИИ

Каждому первичному числу присущ набор качеств, которые расположены от негативных (слабостей) к позитивным (сильные стороны).

- Обладатели единицы могут развиваться от неуверенности и зависимости до креативности и уверенности в своей безопасности.

- Обладатели двойки могут развиваться от созависимости и обидчивости до чувства равновесия и дипломатичности.
- Обладатели тройки могут развиваться от подавленности и склонности к манипуляциям до умения выражать свои чувства и проницательности.
- Обладатели четверки могут развиваться от неустойчивости и нерешительности до надежности и организованности.
- Обладатели пятерки могут развиваться от театральности и иждивенчества до чуткости и способности полагаться на себя.
- Обладатели шестерки могут развиваться от разочарованности и критичности до широкого видения и принятия.
- Обладатели семерки могут развиваться от паранойи и замкнутости до просветленности и открытости.
- Обладатели восьмерки могут развиваться от самообмана и оппортунизма до влиятельности и щедрости.
- Обладатели девятки могут развиваться от притворства и фанатизма до целостности и мудрости.
- Обладатели нуля могут развиваться от внутренних страхов и гиперчувствительности до гармонии и готовности помочь другим.

МАСКИ, КОТОРЫЕ МЫ НОСИМ

Наши чувства — включая подсознательные стремления, желания и страхи — не всегда видны другим. Почти все мы создали для себя образ, социальную маску, которая отличается от того, что под ней скрыто, а зачастую и диаметрально противоположна ему. Такие маски ведут к непониманию и мешают людям налаживать подлинную связь друг с другом. Они оказывают очевидное влияние на наши здоровье, отношения и работу.

Первичные числа раскрывают врожденные качества, которые окрашивают нашу жизнь. Но наши маски нередко оказываются совсем непохожими на нас настоящих.

Многие единицы проявляют спокойствие, решительность и даже отстраненность, чтобы замаскировать скрытую неуверенность в себе. Их соревновательный дух основан на страхе показаться хуже других. Они могут вести себя независимо, но бояться, что не справятся сами, и нуждаться в человеке, на которого можно положиться.

Жизнь — не только хорошее или только плохое, но хорошее и плохое вместе. С этим пониманием качества, с которыми мы пришли в мир, окажутся подвластны выбору, а не обстоятельствам.

Двойки зачастую кажутся уравновешенными и действующими продуманно, но внутри их раздрают противоречия и конфликты с собой, которые приводят к стрессу. Отказывая другим, они могут проявлять жесткость — но потому, что в душе борются с потребностью уступить. Они винят других, потому что, как и резонирующие с ними четверки, пытаются нейтрализовать чувство ответственности.

Тройкам свойственен образ уверенной и неунывающей личности, скрывающий навязчивое сомнение в себе и подавленность. Нередко тройки используют логику и интеллект как ширму для чувствительной и ранимой души.

Тройкам свойственен образ уверенной и неунывающей личности, скрывающий навязчивое сомнение в себе и подавленность. Нередко тройки используют логику и интеллект как ширму для чувствительной и ранимой души.

Многие четверки стараются показать, что у них все под контролем. Но за этим холодным и расчетливым образом скрывается мятущийся дух, который внутренняя дезориентация и растерянность подталкивают к необдуманным поступкам.

Пятерки часто кажутся очень самостоятельными, но постоянно чувствуют себя зависимыми или привязываются к людям. Зачастую пятерки, которые выглядят сосредоточенными, борются с риском сбиться с курса. Поток их знаний часто широк, но неглубок: виной тому страх скуки и внутренняя жажда испытать как можно больше.

Для шестерок на публике характерен образ приятного, улыбчивого, тактичного и со всеми милого человека, который делает все как

нужно, но их тайная склонность — судить и себя, и других по заоблачно высоким запросам. Так что их гнев и разочарование в несовершенном мире спрятаны не так уж глубоко.

Распространенная маска семерок — самоуверенность. Они принимают решения импульсивно, ни с кем не советуясь. Но их решительность — реакция на недостаток веры в себя. Социальная маска семерок и их живой ум помогают им спрятаться, защитить свое личное пространство и внутренний мир.

Многие восьмерки кажутся пассивными, но на самом деле они скрыто стараются получить контроль. Они нередко будто посылают смешанные сигналы. С виду будучи безразличными, восьмерки очень много внимания уделяют своим нереализованным амбициям и врожденной жажде власти, признания, влияния и успеха.

Девяткам часто присуща глубина, магнетическая харизма и стойкость убеждений, под которыми скрывается шаткое самосознание и уязвимость перед чужим мнением. Нередко оказываясь в позициях лидерства, девятки с трудом придерживаются высших принципов, в которые они верят или которые ищут извне.

Все вышесказанное показывает только общую картину. Эти описания не должны быть точными для всех, но они указывают на то, как диаметрально противоположные качества разыгрываются внутри и снаружи. Это иллюстрирует, что некоторые наши глубочайшие проблемы и страхи редко всплывают на поверхность.

Нужно признать скрытые проблемы и начать их решать, если мы хотим преодолеть эти преграды. Наши социальные маски помогают показать себя миру в лучшем виде, но, только приняв небезупречное уязвимое существо за этой маской, мы сможем достичь истинного понимания и вернуть себя себе, признав свои внутренние нужды и желания, — и окружающим людям.

Приобретая целостность и верность себе, мы сумеем раскрыть и принять все черты своего характера. Мы выясним, что наша жизнь — не только хорошее или только плохое, но хорошее и плохое вместе.

С этим пониманием, которого можно добиться лишь смелостью и просветленностью, качества, с которыми мы пришли в этот мир, окажутся подвластны выбору, а не обстоятельствам.

ХРОНОЛОГИЯ ПРОБЛЕМ

Мы уже узнали, что каждая цифра в числе рождения отражает проблемы и потенциал, а также что влияние каждой первичной цифры пропорционально ее положению в натальном числе: правая цифра (или цифры) играет самую важную роль. Мы также рассмотрели в особом разделе уникальные качества каждой цифры натального числа.

Мы чаще всего сталкиваемся и работаем с этими цифрами в подобии хронологического порядка, слева направо и от негативного к позитивному. В детстве наша жизнь больше сосредоточена на числах в левой части, поскольку мы только начинаем наше восхождение по горной тропе, сталкиваясь с трудностями и возможностями, делая ошибки и учась по пути. Цифры в правой части числа рождения описывают самый пик горы, а цифры слева — это вершины поменьше, которые лежат на нашем пути к самой высокой точке. Например, 26/8 не могут достичь полной позитивности в богатстве и признании (8), пока не научатся взаимодействовать с собой и другими (2) и решать проблемы своего перфекционизма и самооценки (6). Или 29/11 — им необходимо достаточно хорошо проработать проблемы 2 и 9, прежде чем они полностью овладеют творческим началом двойной единицы.

Большинство детей исследует негативные или недостаточно развитые аспекты натального числа перед тем, как научиться использовать позитивные аспекты. Например, Мэттью, обладатель 33/6 со собственными этому числу проблемами выражения и перфекционизма, в детстве часто хныкал (негативная 3) и критиковал (негативная 6). Во взрослом возрасте его выражение чувств больше склоняется к позитивному энтузиазму; он также гораздо легче принимает себя и других. Мэттью потребовалось много времени и опыта, чтобы его негативные склонности превратились в позитивные.

Иначе говоря, позитивные аспекты нашей основной цели жизни проявляются только в той мере, в какой мы проработали проблемы, которые в натальном числе идут перед ней слева направо. Это может занять дни, годы или всю жизнь — но это то, для чего мы пришли в этот мир.

ОДНОЗНАЧНЫЕ НАТАЛЬНЫЕ ЧИСЛА: ВЗГЛЯД ИЗНУТРИ

Исследование особых качеств однозначных натальных чисел — одно из самых важных дополнений к юбилейному изданию. Ключ к их пониманию (как и 10/12 и 11/2 — чисел нового тысячелетия) не только в том, что в них входит, но и в том, чего в них нет.

Поясним на примере трехзначного натального числа 26/8. Напомним, что каждая цифра в натальном числе указывает на разные силы и слабости. Рассмотрим основные элементы 26/8: это 2 (указывает на равновесие между тем, что человек отдает и что принимает), 6 (отражает высокие стандарты и взгляды) и, что самое важное, 8 — желание влиять на других и работа в сфере накопления.

Рассмотрим теперь первичные числа, не связанные с 26/8, а именно: 1, 3, 4, 5, 7 и 9 (а также 0). Какую роль отсутствие этих чисел может играть в жизни человека с путем жизни 26/8? Не забывайте, что каждая цифра означает и внутренние возможности, и трудности, с которыми придется столкнуться. Наше натальное число показывает не только склонности и потенциал, но также и препятствия на нашем пути. Но мы не сталкиваемся с особыми конфликтами, обозначающие которые цифры не входят в наше натальное число рождения. Например, 26/8 не содержат в натальном числе единицы, проблема которой сконцентрирована на творчестве. Это не значит, что 26/8 (или любое другое число рождения без единицы) лишены креативности. Скорее, это говорит о том, что без 1 в натальном числе мы вряд ли столкнемся с проблемами в творческой сфере, такими как неуверенность и потребность проявить себя. Иначе говоря, 26/8 — и другим натальным числам без 1 — необязательно взбираться на вершину единицы, чтобы жизнь казалась им полной. Они

могут подняться туда на подъемнике или направиться в любую другую сторону. У единиц же такого выбора просто нет.

Таким же образом, хотя у 26/8 и нет в натальном числе тройки, отвечающей за самовыражение, они могут реализовываться в искусстве или других сферах и тоже время от времени бороться с неуверенностью в себе, но далеко не в той степени, как носители 3 или двойной 3 в натальном числе.

Это и объясняет, как понять однозначные числа рождения. Люди с такими числами не имеют дела ни с разнообразием сложностей и устремлений трехзначных, ни с конфликтами других однозначных чисел. Как если бы все вокруг жонглировали несколькими мячиками, а они имели дело всего с одним.

Вся энергия носителей однозначного числа (4, 5, 6, 7, 8 и 9), все дары, качества, стремления, силы и конфликты — будут сфокусированы на одном этом числе и направлены на него. Такие люди хорошо концентрируют свою жизненную энергию. У них также зачастую возникает меньше внутренних противоречий или сложностей, меньше сомнений и неуверенности в себе, чем у их трех- или четырехзначных собратьев.

Особые аспекты однозначных натальных чисел не означают, что их обладателям можно приписывать сверхъестественные способности или считать этих людей чем-то вроде так называемых детей-индиго, прославляемых в верящих в них кругах. Все мы, независимо от числа рождения, обладаем уникальной судьбой, тем не менее имеющей общие шаблоны, и каждый совершает восхождение по-своему.

ЧТО ТАКОЕ УПРАВЛЯЮЩИЕ ЧИСЛА

Преыдушие издания этой книги в основном останавливались на наиболее ясных и надежных элементах нумерологии. Для большей понятности Система Цели Жизни тогда не обращалась отдельно к проблеме так называемых управляющих чисел: 11/2, 22/4, 33/6 и 44/8 — к которым я бы добавил теперь 10/1, 20/2, 30/3 и 40/4. Я решил сейчас

обратиться к ним потому, что понимание особых качеств (и направленности) однозначных чисел рождения, как и свободы их обладателей от проблем отсутствующих цифр, объясняет также, почему некоторые натальные числа называются управляющими.

Говоря простым языком, большинство натальных чисел, которые состоят из четырех цифр, отражают сложную палитру и переплетение конфликтов, связанных с каждой из них. Но в числах 10/1, 20/2, 30/3, 40/4, 11/2, 22/4, 33/6 и 44/8 только две различные цифры. К тому же во всех них 1, 2, 3 или 4 усилены через удвоение. И поэтому для каждого из них отсутствующих чисел семь — и точно так же отсутствуют трудности, связанные с этими числами. (У натальных чисел 10/1, 20/2, 30/3 и 40/4 восемь отсутствующих цифр, так как 0 связан с духовными дарами, а не проблемами на пути жизни.)

Все сводится к тому, что натальные числа с одной удвоенной и только двумя различными цифрами одновременно усилены и лишены осложняющих факторов, представленных семью (или восьмью) отсутствующими цифрами. Именно поэтому их иногда называют управляющими числами. Меньше препятствий и сложностей, чем у путей жизни, содержащих три или четыре цифры, позволяют их обладателям проявлять особые усердие, уверенность и продуктивность в зависимости от других факторов, которые выпадают на их пути жизни благодаря опыту и окружению.

Поскольку мы только начали изучать однозначные натальные числа, нам пока недостает знаний об относительно молодых носителях 4, 5, 6, 7, 8 и 9, чтобы определить, может ли однозначное число рождения быть управляющим. Покажут время и исследования.

ЖИЗНЬ ДАЕТ НАМ ТО, ЧЕМУ НУЖНО НАУЧИТЬСЯ

Многие замечают, что жизнь дает именно те уроки, которые нам требуются, и эти уроки повторяются, пока мы их не усвоим. Этот феномен применим и к цели жизни. Если жизнь — это школа, то цифры нашего числа рождения — предметы, которые мы изучаем углубленно

(или поверхностно). Для примера, некоторые единицы, которые рождены научиться творчески подходить к самоисцелению, но избегают этого из неуверенности, могут столкнуться с проблемами со здоровьем, которые подтолкнут их заняться тем, что им предназначено. Если пятеркам не хватает дисциплины, они могут оказаться в ситуации, когда болезнь заставит их найти внутренний контроль и добиться с его помощью большей свободы и подвижности. Я встречал шестерок со множеством проблем со здоровьем или даже детской инвалидностью, что вынудило их пересмотреть свой идеализм и увидеть мир в ином свете. Некоторые восьмерки и девятки могут, например, лишиться за один день целого состояния, скажем, по решению суда, но получить нечто более ценное: честность (8) и целостность (9).

Когда мы смотрим на проблемы как на потенциально бесценные уроки или задачи, которые нам не хочется, но определенно необходимо решить, нам проще принимать жизненные приливы и отливы невозмутимо и даже с благодарностью.

ЧИСЛА ЖИЗНИ И КАРЬЕРА

У всех нас есть врожденные способности — может быть, еще не проявившие себя. В глубине души каменщик может быть блестящим пианистом, в сердце домохозяйки может ждать своего часа талант психотерапевта.

Люди с разными натальными числами могут работать на одной должности, но подходить к работе по-разному в соответствии со склонностями своего числа рождения. Будучи, к примеру, актерами, единица (в позитивном подходе) будет действовать творчески, тройка придаст своей роли особую эмоциональную глубину, шестерка усердной работой доведет свое искусство до совершенства (как Мэрил Стрип и Роберт Де Ниро, натальное число которых 33/6), семерка сможет поделиться своими чувствами через персонажа, восьмерки будут особенно ценить признание публики, и, наконец, девяткам доставит удовольствие возможность исследовать скрытый смысл роли.

Люди с разными натальными числами встречаются в самых разных профессиях, в каждой сфере спорта и культуры: это видно из раздела «Знаменитости» для почти каждого числа рождения. Например, Кирк Дуглас, Клод Дебюсси, Гарри Гудини, Генри Киссинджер, Букер Т. Вашингтон, Ширли Темпл, Рамакришна, Эдгар Аллан По и Вольфганг Амадей Моцарт — у всех них один и тот же путь жизни (29/11).

К слову, в вопросе подбора актеров интересно отметить, что Гэри Бьюзи, натальное число которого — 35/8, неподражаемо исполнил роль Бадди Холли, тоже 35/8. А Дензел Вашингтон (32/5) потрясающе попал в образ Малкольма Икса, тоже 32/5.

И хотя люди с одинаковыми путями жизни могут склоняться к определенным сферам деятельности: например, двойкам и четверкам ближе социальная работа, а семеркам и девяткам — научная и академическая деятельность, — слишком много других факторов мешает предопределить карьеру конкретного человека.

Мы в большинстве своем выбираем занятие, основываясь на видении себя, социально-экономическом фоне, желаемом доходе, уровне образования, влиянии других людей, ценностях и прочих условиях. Иногда мы идем на компромисс, жертвуя делом, которое нам нравится, в пользу дохода или чьего-то одобрения.

В общем и целом, свое дело жизни мы в идеале выбираем за счет глубинной интуиции и собственных ценностей, а также нужд и обстоятельств. Однако натальное число подчеркивает определенные внутренние склонности, проблемы и таланты, которые predispose человека к той или иной деятельности.

При этом нет какой-то идеальной профессии для каждого конкретного человека. Мы растем и развиваемся, пробуя множество занятий, в масштабе крупном или малом. К примеру, тройки могут выразить себя в отношениях, в компании или же через актерскую игру, пение, политику или преподавание — и это только малая часть возможностей. Восьмерки могут обрести желанное признание на мировом, государственном или местном уровне, или даже в узком кругу друзей

и коллег. Мы в ответе лишь за то, чтобы позволить своим внутренним склонностям и талантам найти проявление в любом занятии, какое мы выберем, — но с наибольшим альтруизмом и позитивом.

В любом случае, будет ли нас устраивать наша работа и как мы справимся с ней, зависит не столько от выбора профессии, сколько от того, преодолеем ли мы наши внутренние препятствия, свяжем ли свои действия с законами Духа для нашего пути жизни, выразим ли свои частоты в позитивном ключе.

В третьей части перечислены некоторые варианты профессий для каждого пути жизни. Это поможет выделить общие сферы деятельности, подходящие характерам и способностям обладателей этого натального числа. Это не значит, что каждому из них подойдут мои варианты. Перечисленные профессии служат лишь наглядными примерами и не должны ограничивать ничей выбор. Они просто выделяют отдельные занятия, которые подходят для определенного набора качеств. Какова бы ни была наша работа, мы ее выполняем в своей особой манере — в той, которая отражает и проблемы, которые мы рождены решить.

ЕСЛИ КАЖЕТСЯ, ЧТО ИНФОРМАЦИЯ О ПУТИ ЖИЗНИ ВАМ НЕ СООТВЕТСТВУЕТ

Когда вы только начинаете разбираться с материалом, связанным с каждым натальным числом, вы можете почувствовать, что он во многом объясняет вашу жизнь, как и жизни ваших знакомых. Относительно немногим, однако, материал — весь или частично — кажется совсем неподходящим к их или чьему-то другому случаю. Поскольку Система Цели Жизни выделяет тенденции и склонности, связанные с каждым путем жизни, не все детали будут применимы ко всем одинаково. Важна перспектива: следите за общими закономерностями; только так вы извлечете из системы наибольшую пользу.

Принимать систему на веру не нужно. Осознание может занять время. Рассылая записи материала по Системе Цели Жизни людям

со всего мира в 1980-х и начале 1990-х, я получил множество противоречивых ответов. Например, Кен, послушав мои записи, назвал их «полной белибердой». Однако годом позже, после продолжительной работы по осознанию себя и курса с психотерапевтом, Кен снова наткнулся на запись — и сказал о них другу: «Поверить не могу! Эта запись объясняет всё, что я делал последние полгода в рамках психотерапии!»

Если проблемы, приписанные вашим знакомым, кажутся им несоответствующими, попробуйте поговорить с ними самими. Например, вы знаете человека, натальное число рождения которого говорит о нерешительности, но человек этот выглядит вполне уверенным в себе. И если спросить его, существует ли в его жизни такая проблема — не бывает ли он, вопреки внешним признакам, неуверен в себе, — вы вполне можете услышать утвердительный ответ. Числа рождения и материал о цели жизни больше связаны с нашей внутренней реальностью, чем с тем, как мы выглядим. Тем не менее, если материал кажется недостоверным, этому может быть несколько причин:

- дата рождения неточна, особенно если вы родились ближе к полуночи;
- проблема может лежать в интерпретации: например, если я укажу на дерево и назову его деревом, мы все с вами согласимся; если же я назову его красивым — тут возможны разногласия;
- система может описывать негативный аспект, который вы уже проработали;
- система может описывать позитивный аспект, который вы еще не раскрыли;
- вы могли ошибиться в вычислении числа рождения, если делали это вручную;
- вы могли еще не столкнуться с конкретной проблемой, она еще не появилась в вашей жизни — так может быть, если вы еще заняты проблемами более ранними в хронологии чисел (слева направо);

- иногда мы отрицаем, не видим или не признаем наши самые глубинные проблемы; если вы чувствуете эмоциональное отторжение или сильное нежелание применять какую-то проблему к себе, обсудите ее с близким другом или родственником, который хорошо вас знает;
- вы можете избегать определенных вещей, которые вам рано видеть; я уважаю механизмы защиты и не вижу смысла давить в таких вопросах на человека, пока он не будет готов изучить эти аспекты;
- наконец, материал может вам в самом деле не подходить. Идеальных систем не бывает.

Информация, которую дает Система Цели Жизни, сохраняет нам время и помогает усвоить некоторые трудные жизненные уроки. К тому же она напоминает, что в нашем странствии есть попутчики: никто не одинок в пути. Как бы то ни было, полезно быть открытым к новым знаниям и открытиям.

Если кажется, что информация вам не соответствует, вы можете спросить себя: даже если это написано не обо мне; будь это обо мне — будь это правда мой путь, — как бы это повлияло на мою жизнь? Отложите материал, дайте ему осесть в голове и вернитесь к его чтению позже. На второй или третий раз он может приобрести больше смысла.

Со временем мы все узнаем в себе те давние черты, которые скрыли от себя еще в детстве. Принимая теневые стороны нашей психики — те качества, мотивы и особенности, которые мы раньше отвергали, — мы выпускаем запертую энергию и получаем новую созидательную силу. Способы самопознания вроде представленных в этой книге, помогают нам принять себя такими, какие мы есть, целиком и полностью. И хотя мы можем узнать о себе бесконечно много, наша психика принимает такие вещи по частям, чтобы лучше обработать усвоенное. Это здоровый механизм, он защищает мозг от перегрузок. Читая этот материал, вы будете с каждым разом находить

что-то новое. Жизненные ситуации, проблемы в отношениях и другие конфликты — это зеркало, которое не лжет. В отражении нашей повседневной жизни мы узнаем себя.

ОСНОВНЫЕ И ДОДУМАННЫЕ ЗНАЧЕНИЯ

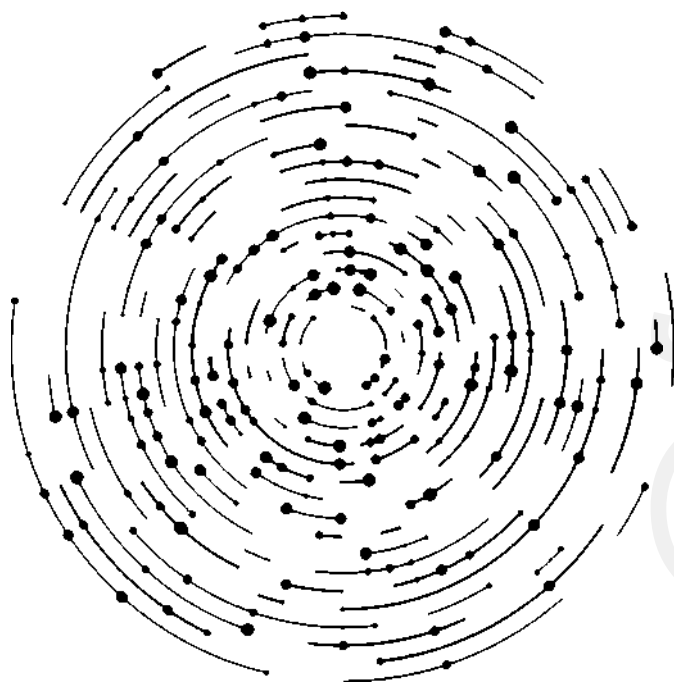
Древние источники и современные интерпретации сформировали определения каждой цифры от 1 до 9 (и 0), приведенные в этой книге. Однако некоторые находят или даже выдумывают не предполагавшиеся и ненадежные смыслы, не принадлежащие к Системе Цели Жизни. Нам, людям, свойственно бесконечно находить смыслы, не имеющие какого-либо подкрепления в реальности: например, приписывать значения цифрам в домашнем адресе, в датах типа 11.11 (11 ноября), датам рождения вроде 22.02.2002, или видеть особое значение в том, что у двух и более родственников одно и то же число рождения. Такие совпадения забавны, но они не попадают под действие этой системы.

ЧАСТЬ 2

СЕМЕНА СУДЬБЫ

*Если бы я мог начать жизнь сначала, я бы
прожил ее точно так же, но чуть шире
открыл бы глаза.*

Жюль Ренар



@for_girls5

Ключ к части 2

ДОСТУПНОСТЬ И ПРОСВЕТЛЕНИЕ

*Прежде чем простить друг друга, нам нужно друг друга
понять.*

Эмма Голдман

Эта часть книги разделена на десять глав, первые девять из которых посвящены первичным цифрам от 1 до 9, связанным с ними проблемам и энергиям. Последняя глава описывает 0 — внутренние дары для тех, у кого 0 присутствует в натальном числе.

Первичные цифры от 1 до 9, вместе с 0, означающим внутренние дары, действуют в каждом из нас. Однако цифры, составляющие наше личное натальное число, глубже всего влияют на нашу жизнь — на основные стремления, убеждения, страхи, проблемы, таланты и возможности.

Вторая часть готовит читателя ко всему последующему материалу, давая ясное понимание основных элементов каждого жизненного пути согласно Системе Цели Жизни. Вооружившись пониманием первичных девяти цифр и нуля и зная точную дату рождения, вы сможете отпереть этим ключом дверь, за которой скрыта цель вашей жизни, а также понять и прочувствовать жизни окружающих.



ТВОРЧЕСТВО И БЕЗОПАСНОСТЬ

Творческая энергия подобна волнам: дающее жизнь солнцу, вспышка света. Вдохните ее, почувствуйте ее силу. Она может создавать, питать или разрушать. Как вы направляете творческую энергию в жизни? Она заперта или течет свободно? Как она проявляется позитивно? А как — негативно? Как изменилась бы жизнь, если бы вы дали этой энергии свободу?

Те, у кого в числе пути жизни присутствует единица, рождены, чтобы принести в мир позитивную творческую энергию. Однако поскольку каждая цель жизни сопряжена со своими проблемами, единицы вынуждены преодолевать неуверенность в себе и происходящие от нее склонности подавлять, сдерживать эту энергию или расходовать ее на дурные привычки.

Творческая энергия единиц может быть направлена на любую сферу деятельности: классическое искусство (например, музыка, театр, танцы, литература, живопись и другие виды творчества); или же лечение, бизнес, садоводство, решение задач, дизайн, черчение, спорт, занятие детьми — или в любую другую форму созидания.

Чтобы проявить свою креативность наиболее полно, те, у кого 1 обозначает первичную цель жизни (10/1, 19/10, 28/10, 37/10, 46/10, 29/11, 38/11, 47/11 — и, кроме них, 39/12 и 48/12), как и все обладатели 1 в натальном числе, должны преодолеть врожденное чувство неуверенности, чтобы рискнуть и ступить на малоизученную тропу.

СУТЬ ТВОРЧЕСТВА И БЕЗОПАСНОСТИ

Вся Вселенная состоит из энергии, которая проявляется в разнообразных формах сущего и пронизывает их. Энергия есть даже в камнях. Но только живые существа, от растений до человека, обладают той загадочной искрой энергии, которая позволяет им двигаться, размножаться, изменяться под воздействием обстоятельств и расти. В каждом человеке есть жизненная энергия, но цель жизни единиц указывает на проблемы и возможности в сфере энергии творческой. О какой бы энергии речь ни шла: о жизненной, сексуальной или о личном магнетизме, ее подвижная природа требует выражения и освобождения. Обладатели единицы или учатся направлять эту динамическую силу, или ограничивают ее и чувствуют себя подавленными.

Творческая энергия — это обоюдоострый меч. С одной стороны, сила творческой энергии открывает новые горизонты, разрушая старые ограничения и переставшие быть актуальными перспективы, как течение реки смывает препятствия на своем пути. С другой стороны, эта река — неостановимая мощь. Она должна быть направлена на созидание, иначе не миновать разрушений.

Креативность процветает в атмосфере внутренней уверенности, которая позволяет личности раскрыться, не бояться сделать ошибку и рискнуть сойти с проторенной тропы, не страшась выглядеть странным, необычным или чужеродным по общепринятым меркам. Поскольку единицы сталкиваются с препятствиями в сфере безопасности, развить эти качества — ключ к процветанию на их жизненном пути. Как писал Эрих Фромм, «наша задача — не ощутить себя уверенно, но научиться терпеть неуверенность».

ТРУДНОСТИ НА ПУТИ

Творческая энергия, заложенная в единицах, требует выражения. Так что единицы творят — в позитивном или негативном аспекте, но творят. Такие люди только выигрывают, когда на их плечах лежит ответственность за выбор, какое направление избрать (закон выбора).

Позитивное созидание, как уже было отмечено, проявляется в самобытности и новаторстве. Негативное может все еще быть оригинальным, но склонно создавать проблемы себе и другим. Творческий разум может изобретать новые компьютерные программы и другие технологические и эстетические новшества или решать деловые задачи — но он также может спланировать, к примеру, ограбление банка.

Люди, у которых нет единицы в натальном числе, также могут быть творческими, но не в той степени и не с таким потенциалом, как единицы, для которых восхождение в гору связано с самовыражением в этой сфере (как я говорил, наш путь жизни включает определенные препятствия). Пока единицы не проработают проблемы, связанные с творчеством и безопасностью, они могут чувствовать бессилие, боль, раздражение и ограниченность; их жизнь может казаться им идущей на автомате.

Часто случается, что из-за неуверенности в себе или необходимости в одобрении единицы заглушают свою творческую энергию до тех пор, пока давление не станет чрезмерным, и сдерживаемая энергия выплескивается не напрямую, а чаще всего через зависимость от алкоголя, табака, наркотиков, еды или секса (и злоупотребление всем этим). И хотя проблемы с зависимостями вообще часто связаны с подавляемой энергией, единицы особенно уязвимы из-за наибольшего энергетического заряда.

Когда творческая энергия подавлена, она может обращаться на себя же, создавая внутреннее беспокойство в форме психологических или физических симптомов. А поскольку творческая и сексуальная энергия тесно связаны, единицы часто очень чувствительны в областях тела, связанных с размножением, — чаще всего речь идет о пахе и нижней

части спины. Подавление или запрет на выражение творческой энергии может влиять и на выделения, что вызывает физическую и энергетическую непроходимость, боли в нижней части спины и другие симптомы. Повторяющиеся или хронические проблемы в этой сфере нередко намекают на перекрытую творческую энергию.

Творчество и новаторство требуют готовности быть «на волне», то есть вести себя и даже ощущать себя оригинально. У большинства единиц вырабатывается иной взгляд на жизнь и подход к ней, они заточены на необычность. Это качество может проявиться в них и в раннем детстве, и во взрослом возрасте.

Из-за своей инаковости единицы (особенно двойные) порой чувствуют себя непохожими на других, даже хуже окружающих. Это приводит к желанию показать себя, из-за чего стресса от некоторых дел становится в разы больше, ведь на кону оказывается самооценка. Некоторые единицы показывают неуверенность открыто, но большинство скрывает ее за мнимой самонадеянностью. Они или демонстративно не любят соревнований, или, напротив, полны соревновательного духа — потому что боятся проиграть и выглядеть глупо. Тяга к соперничеству в единицах может проявляться в ярком и даже агрессивном остроумии, которое позволяет им управлять разговором. Иногда они как будто обижены на весь мир, что подавляет или принижает их творческие импульсы — так неуверенному писателю самокритичность и страх мешают взяться за перо.

Неуверенность единиц может проявляться также в боязни, что денег не хватит на основные нужды, в страхе самому встать на ноги. Некоторые единицы (28/10, например) бывают привязчивы и нуждаются в человеке, на кого можно положиться, в партнере, который сделает их сильнее. Эта привязчивость может конфликтовать с глубоко укоренившейся независимой жилкой: единицы склонны быть вольнодумцами и не следовать за толпой.

Когда единицы следуют закону действия — несмотря на страх, определяют, встречают лицом к лицу и побеждают свое врожденное чувство неуверенности (которое часто ошибочно приписывают вине родителя или негативному опыту в детстве), они обнаруживают в свете

новой осознанности, что нехватка чувства безопасности, настоящая или воображаемая, — только препятствие, которое надо преодолеть. После этого единицам удастся почувствовать жизнь как никогда раньше.

ДРУГИЕ КАЧЕСТВА И ПРОБЛЕМЫ

У всех нас есть примитивные, детские, подсознательные склонности и качества, но у единиц они лежат ближе к поверхности — эти люди острее ощущают энтузиазм, прилив сил, энергию и вдохновенную игривость, но также и подавленную вину, злость или раздражение. Носители единицы склонны быть или гиперчувствительными и ранимыми, или очень настойчивыми: полумер почти не бывает.

Чтобы открыть двери своим внутренним талантам, единицам нужно научиться отличать творческое начало от навыка. Творчество позволяет увидеть мир в ином свете, выразить оригинальность; оно также создает энергию, необходимую для того, чтобы разрушить старые рамки и освоить новые территории. Благодаря этой способности единицы приносят поразительную нотку творчества во все, чем занимаются. А вот навык в любом деле требует времени и наработки. Творческий потенциал единиц может быть задушен в зародыше, поскольку они пробуют себя в чем-то, но, так как их талант может раскрыться только со временем и практикой, сдаются слишком рано.

Если единицы продолжают пытаться несмотря на ошибки, трудности и неудачи на своем пути, их навыки со временем развиваются, позволяя творческому началу проявиться в полной мере. Будь это поэзия или плетение ковриков, высокое искусство или видеосъемка — процесс радует их, а также, как правило, и результаты.

В сфере здоровья и медицины единицы склонны выбирать тяжелую пищу с большим количеством протеина и даже жиров. Излишний вес у них зачастую служит психологической изоляцией, проявлением перекрытой творческой энергии — что не отменяет других причин его появления. Но едва почувствовав подавленность, раздражение или нерешительность, единицы набирают вес, особенно если не занимаются спортом.

Несколько лет назад Дотти, очень неуверенная в себе единица, страдавшая к тому же от лишнего веса, пришла ко мне за консультацией по поводу цели жизни. Я спросил ее, чем она занимается. Она ответила, что работает ревизором в налоговой — профессия, не предполагающая какой-либо творческой деятельности. Мы с Дотти обсудили варианты, и я заметил, как загорелись ее глаза, когда я предположил, что у нее хорошо получилось бы лечить людей. Примерно через год я снова встретил ее: она весила килограммов на пятьдесят меньше и просто светилась от новообретенной физической и психологической уверенности. Она теперь работала массажисткой — занималась мануальной терапией — применяя свою творческую энергию так, что ей удавалось и хорошо зарабатывать, и делать то, что нравится, и помогать людям.

Для многих вегетарианство может оказаться полезным; однако единицы обычно чувствуют себя плохо на диете из фруктов, овощей и злаков. Носителям цифры 1 приходится экспериментировать в поисках оптимального режима питания, и может оказаться, что им больше подходит пища потяжелее.

Благодаря своему сильному, но чувствительному энергетическому полю, единицы, когда болеют или чувствуют дисбаланс, хорошо поддаются воздействию более тонких, энергетических видов лечения — в дополнение или даже взамен привычной медицине. Конечно, не стоит забывать о диагностике от врачей-профессионалов, но такие практики, как акупунктура или точечный массаж, эксперименты с питанием, мануальная терапия, работа с подсознательным через гипноз или визуальные практики и другие дополнительные средства могут принести единицам неоценимую пользу наряду с основным курсом лечения.

В большинстве своем единицы чувствуют тесную связь с природой: деревьями, цветами и растениями, как и с царством животных. Альпинизм или просто прогулки на свежем воздухе могут оказать на единицу очищающий и целительный эффект.

Спортивные упражнения улучшают циркуляцию энергии — и это верно для всех. Многие единицы, если их энергия не заперта совершенно, больше других нуждаются в физической активности — не только для

здоровья и поддержания формы, но и чтобы облегчить энергетическую перегрузку в репродуктивных и выделительных органах. Спорт поможет им избежать физических симптомов и вредных привычек, связанных с подавленной энергией.

В большинстве своем единицы обладают повышенной сексуальной энергией — если ее не подавляет чувство вины или неуверенности или если они не перенаправляют эту энергию в творческое русло. Некоторые единицы испытывают периоды то высокой активности, то спада или даже воздержания.

Для единиц на их пути к цели жизни — к вершине творческого выражения — естественны периоды сомнений или чувства неправильности. Но доброжелательная, надежная и сочувствующая природа вместе с врожденным магнетизмом, силой и самоуважением помогут единицам двигаться дальше и вдохновлять других сиянием своей жизненной энергии. Но прежде чем они научатся мотивировать окружающих своей креативностью, им придется найти в себе решимость и выпустить творческую энергию в этот мир.

НА ВЕРШИНЕ: СУДЬБА И ПОТЕНЦИАЛ

Носители единицы в натальном числе обладают потенциалом, который часто остается нереализованным. Творческие идеи, проекты и энергия, точно подземный родник, только и ждут, пока их обнаружат. Стоит единицам обрести уверенность в себе, не привязанную к чужому одобрению, как внутри них прорывается плотина, сдерживавшая энергию: после этого рвущийся на волю поток творчества и вдохновения ничто не сможет остановить.

Когда единицы чувствуют внутреннюю безопасность и интерес к тому, что делают, им даже сна нужно меньше, чем другим: независимо от физического состояния, у них необычно обширное энергетическое поле.

Вершина горы для единиц — это с удовольствием, искренне и уверенно проявлять личный магнетизм и сохранять продуктивность, сила которых граничит с волшебством. И речь не только о достижениях

в высоком искусстве. Единицы могут преуспеть в любой работе, требующей творческих или целительских навыков в самом широком смысле: будь то умение украсить дом, рассказать историю, испечь пирог или написать симфонию — в любом деле единицы проявляют особое видение и стиль. В них есть также вкус к жизни, который привлекает людей, — и эта привлекательность больше, чем красота лица или тела.

Достигнув своего пика, единицы становятся чистым непрерывным потоком, безо всяких препятствий вливающим в мир безграничное количество творческой энергии.

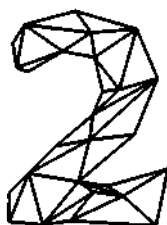
СПИСОК ДЕЙСТВИЙ

Если единица — ваш путь жизни, следующие действия могут изменить вашу судьбу к лучшему.

- Боритесь с неуверенностью: смотрите на нее как на препятствие, которое нужно преодолеть.
- Находите позитивные способы направить творческую энергию в работу или в увлечения.
- Приучите себя к физической активности, чтобы освободить запертую энергию и избавиться от риска вредных привычек.
- Ищите вдохновение, придумывая способы сделать мир лучше.

КАК ДОСТИЧЬ ВЕРШИНЫ ТВОРЧЕСТВА И ЧУВСТВОВАТЬ СЕБЯ В БЕЗОПАСНОСТИ

1. Вообразите человека, которого вы знаете (или персонажа из фильма, книги или даже историческую фигуру), который подал бы вам пример яркого проявления творческого потенциала и уверенности.
2. Представьте себя этим человеком: уверенным в своих способностях, достаточно решительным, чтобы рисковать, генерирующим творческую энергию. Каким образом вы сами могли бы проявить эти качества и сделать свою жизнь более творческой?



СОТРУДНИЧЕСТВО И РАВНОВЕСИЕ

Представьте себе две ладони: одна — раскрытая и дающая, другая — воинственно сжатая в кулак. Которую руку вы протягиваете чаще? Используете ли обе в равной мере? Позволяете ли вы себе брать столько же, сколько даете? Или отдаете слишком много, проклиная себя за это? Где заканчивается ваша ответственность и начинается чужая? Нашли ли вы равновесие в жизни?

Людям, у которых в правой части, обозначающей цель жизни, присутствует цифра 2, необходимо определить границы своей ответственности и научиться работать с другими в атмосфере гармонии, равновесия и взаимовыручки. Поскольку наш путь по жизни — это всегда восхождение, те, у кого двойка присутствует в цели жизни (11/2, 20/2, 39/12 и 48/12), как и все, у кого она есть в числе рождения, вынуждены балансировать между давящим чувством ответственности перед окружающими и собственными внутренними потребностями и рамками.

Равновесие — центральная проблема в жизни двоек: баланс между тем, что они отдают и что принимают; баланс между «да» и «нет», между мыслями и чувствами; между своими и чужими потребностями. Чтобы

добиться внешнего баланса, особенно во взаимоотношениях с окружающими, двойкам в первую очередь нужно разрешить свои внутренние противоречия.

Согласие с собой может даваться им особенно трудно. Внутри у них будто два человека, плывущие в одной лодке посреди озера. Один из них богат, другой беден; один республиканец, другой — демократ; высокий и низкий, тонкий и толстый, мужчина и женщина, пуританин и гедонист, верующий и скептик — и так далее. Несмотря на все их видимые различия, этим «двоим в лодке» — с их противоречащими друг другу ценностями, убеждениями, идеями и мотивациями — приходится учиться грести вместе и работать как один, если они хотят добраться до берега. Простой способ для двоек начать развивать чувство равновесия и целостности — носить яркие и контрастные, но сочетающиеся цвета.

СУТЬ СОТРУДНИЧЕСТВА И РАВНОВЕСИЯ

Представьте на секунду, каким был бы наш мир без сотрудничества. При всем своем потенциале люди почти ничего не добились бы поодиночке — и, на самом деле, долго не прожили бы. Чтобы построить всего один дом, нужен совместный труд целой команды архитекторов, инженеров, строителей и чиновников — в общем, специалистов во множестве областей. Цивилизация построена на совместной работе многих людей, стремящихся к общей цели.

Для двоек (как и для резонирующих четверок) настоящая поддержка и сотрудничество зачастую состоят в том, чтобы меньше делать самостоятельно и больше позволять действовать другим, тем самым раскрывая их способности, силы и границы их ответственности в сложившейся ситуации. К примеру, Хироко: ей удавалось самой растить троих детей, подрабатывать, а также выполнять обязанности секретаря, вице-президента и отвечать за финансы в объединении жителей микрорайона. Она вела районную сводку, приглашала лекторов, организовывала соседские вечеринки и обеспечивала их угощением. С любыми вопросами и по любому делу все обращались к Хироко. Она страдала от своей чрезмерной отзывчивости — а на тех, кто выбивается из сил

ради других, обычно не жалуются. В один знаменательный выходной день ребенок Хироко заболел, а всем будто нарочно требовалась какая-нибудь помощь. Хироко не выдержала: ей пришлось признать, что она утратила всякое равновесие. Она заявила старшему ребенку, что на ближайшие дни поручает ему заботиться о младших — об этом она раньше и подумать не могла. Обзвонив соседей, Хироко принялась распределять обязанности; всем, кто предъявлял ей требования, она, собравшись с духом, сказала «нет». К ее удивлению, небеса не раскололись: и весь мир, и ее микрорайон остались на своих местах. Так Хироко узнала, что, отказавшись от роли «главного управляющего вселенной», она не только вернула себе равновесие и поправила здоровье, но и помогла другим: получив свою долю ответственности, люди приобрели и свободу действия.

ТРУДНОСТИ НА ПУТИ

Те же качества, которые делают двоек такими полезными для окружающих, становятся для них самих катастрофой. Желая всегда быть полезными, обладатели цифры 2 в натальном числе постоянно подчиняют свои нужды чужим интересам, выходя за рамки здорового альтруизма и любви к ближнему, превращая свои действия в самопожертвование. Двойки забывают о своих чувствах и нуждах или принижают их, в конце концов делая лишь то, что они сами или все остальные считают долгом.

Многие двойки начинают с излишней готовности помочь, с созависимых или даже попустительских шаблонов поведения. Но если продолжать так действовать, у них есть риск прожить всю жизнь за кого-то еще. Чувствуя ответственность за чьи-то жизнь и счастье, не умея сказать «нет», отдавая слишком много и пренебрегая своими личными рамками и границами, двойки берут на себя больше, чем следует, после чего чувствуют обиду за то, что сами и создали. Конечно, не все созависимые — двойки, но именно они специализируются на этом, пока они не определяют свои рамки и границы ответственности. Следуя закону ответственности, двойки могут обрести во взаимопомощи обновленное чувство внутреннего счастья и умиротворения.

Как и над резонирующими четверками, над двойками слово «должен» имеет особую власть — я заметил, что они часто мыслят категориями, что они «должны» сделать, что «должны» другие и какой «должна быть» ситуация. Бессильные перед чужими нуждами и запросами, двойки часто не могут определить, какое решение или поступок будет правильным. Они часто спрашивают: «Как думаешь, что мне сделать?»

Помните, что право сказать «нет» есть у каждого — в любом возрасте, в любой ситуации, когда это касается его тела и его чувств.

Пока двойки не научатся действовать, опираясь на то, что они чувствуют на самом деле, их услужливость недолговечна. Если то, что они делают, оставляет у них чувство неудовлетворенности, сотрудничество закончится конфликтом: даже самые старательные двойки однажды выматываются, срываются и отказывают прежним подопечным

в поддержке. На ранних стадиях пути жизни эти люди мечутся между желанием отдать последнюю рубашку и упрямым протестом. Они закрываются, злясь и на себя, и на тех, кому помогали. На этом этапе они требуют, чтобы все было так, как они хотят, — и никаких компромиссов. Случается даже, что двойки, всю жизнь отдававшие другим, позже замыкаются в этой хронической обиде, угрюмо подчиняясь тому, что они понимают под ожиданиями других.

Друзья и близкие могут не понимать, что вызвало эту резкую перемену в поведении, и даже считать двоек упрямыми, нечестными или эгоцентричными. Но за этим упрямством скрыто чувство беспомощности, страх отдать другим всё — и укоренившаяся уверенность, что стоит положить кому-то палец в рот, и тебе откусят всю руку. А поскольку наши убеждения влияют на наш жизненный опыт, иногда именно так и происходит.

Эмма, молодая девушка с цифрой 2 в натальном числе, в колледже каждое утро заправляла постель за своей соседкой по общежитию, даже когда парень соседки оставался ночевать. Она часто лежала в постели, стараясь не издавать ни звука и уснуть поскорее, пока в двух метрах от нее молодые люди занимались любовью. Эмма не выражала недовольства

ситуацией, разве что иногда предлагала уйти спать в другое место, чтобы не тревожить пару. Классический случай переизбытка сотрудничества. Кончилось дело тем, что Эмма сменила комнату — и это конструктивное решение; но девушке было бы гораздо лучше, выскажи она свои чувства и заяви свои права. Это бы переложило на соседку ответственность за ее романтические отношения и обязало бы ее следить, чтобы они не вторгались в чужое личное пространство. Эмма не установила границы, и с ней обращались как с пустым местом; пренебрегая своими нуждами, она невольно позволяла остальным делать с ней то же самое. Для двоек ключ к балансу в сотрудничестве — научиться различать поддержку и услужливость.

В отношениях партнеры могут неосознанно пользоваться двойками, привыкая просить у них или ожидать от них все больше и больше, пока те не сорвутся. После этого двойки продолжают готовить ужин или выносить мусор, но замкнутся эмоционально.

В сексуальном плане или в отношениях вообще, когда двойки делают слишком много ради другого, не думая о своих нуждах и желаниях, один дисбаланс быстро создает другой. Начав с постоянного стремления сделать что-то для любимых, двойки в итоге отстраняются или обрастают панцирем. В постели это может вылиться во фригидность или отсутствие влечения, как если бы подсознание двойки говорило: «Я больше не буду отдавать».

Пока здоровые личные границы не устоялись, двойкам следует избегать ситуаций физического, эмоционального или сексуального давления и помнить, что право сказать «нет» есть у каждого — в любом возрасте, в любой ситуации, когда это касается его тела и его чувств. Если что-то кажется неправильным, двойкам нужно учиться уважать свои ощущения и доносить их до других как можно более отчетливо.

ДРУГИЕ КАЧЕСТВА И ПРОБЛЕМЫ

Боевой клич двоек — «Это они виноваты!». Многие близкие двоек считают их склонными осуждать, но на самом деле эти слова значат «Это не моя вина!». Перекладывая вину на других, двойки пытаются

облегчить внутреннее давление, поскольку они склонны укорять самих себя за все, включая потопаы и землетрясения.

Чтобы успешно решать внешние конфликты и удерживать баланс в отношениях с людьми, обладателям двойки в натальном числе нужно для начала найти равновесие в своих внутренних конфликтах. Преувеличенное чувство ответственности вынуждает двоек накручивать себя и навязчиво придумывать проблемы, от тревожных размышлений переходя к панике («Боже, что нам делать?!»).

Достижение духовного и эмоционального спокойствия — большая проблема для двоек: взвешивая и оценивая противоположные ценности, чтобы принять решение, они с трудом делают выбор.

У многих из нас в сознании сосуществуют противоположные убеждения, ценности и желания: у нас есть причины встать с постели — или укутаться в одеяло поплотнее; есть причины вступить в брак и завести детей — или не связывать себя никакими обязательствами и остаться бездетным. Список может длиться бесконечно. Во многих из нас эти противоречия уживаются, но для двоек такие противоборствующие ценности — точно дети, спорящие за переднее сидение в машине. Разрешить такой конфликт — проблема для двойки, не желающей никого расстраивать.

Научившись отвечать за свою собственную жизнь, а не за всех вокруг, двойки перестают винить других в своих внутренних конфликтах и учатся устанавливать здоровые рамки. Они находят границу между тем, что их устраивает и что не устраивает, — между тем, что они сделают с радостью, и тем, что делать не станут. Они учатся определять, когда говорить «да», а когда — «нет».

Эмоциональный стресс возникает, когда разум отказывается принимать происходящее. Когда двойки не могут сжиться с переменами, которые часто лишают их чувства контроля, их также настигает моральный конфликт, эмоциональное и физическое беспокойство. Тревожные мысли, переполняющие голову, держат мышцы в тонусе, а это давит на лимфатическую систему и иммунитет. И хотя двойки, будучи, как правило, крепко сложенными, болеют нечасто, их могут одолевать аллергии, особенно в беспокойные периоды жизни.

Обладатели цифры 2 в натальном числе с любым телосложением — жилистым, мускулистым или ширококостным — наделены врожденной физической силой и устойчивостью, а также крепки, энергичны и выносливы. Однако их сила может обернуться упрямством, неподвижностью или постоянным напряжением. Поэтому двойкам полезно заниматься медитацией, танцами, хатха-йогой и боевыми искусствами, например тайцзицюанем, — все это помогает расслабиться, установить контакт с жизнью и влиться в ее ход.

В любое дело можно вложить слишком много или слишком мало сил, поэтому двойкам особенно необходимо развивать чувство равновесия на пути жизни. Равновесие, как гласит закон равновесия, — это основной двигатель, ведущий двоек к вершине их горы.

НА ВЕРШИНЕ: СУДЬБА И ПОТЕНЦИАЛ

Носители двоек — это основа, самый фундамент любого общества. Они служат безымянными героями, которые меняют мир к лучшему; они обеспечивают успех величайших достижений и замыслов.

Поскольку двойка — очень сильная служащая обществу цифра, люди с ней в натальном числе обладают и желанием, и склонностью помогать и поддерживать. В позитивном аспекте двойки обычно слывут среди знакомых людьми с широкой душой. Они верны и ответственны, на них можно рассчитывать. Когда дела идут плохо, двойки, если они есть рядом, могут очень помочь; когда нужно кому-то выговориться — они бывают очень хорошими слушателями.

При своей врожденной внешней и внутренней силе двойки стараются спасать ситуации и оказывать поддержку. Если перед ними стоит ясная цель, они действуют ради общего блага. Многие двойки амбициозны и могут быть лидерами в любой сфере, но чаще они выбирают служение высшей цели, взаимодействуя с другими в качестве поддержки. Их жизнь наиболее полноценная, когда они помогают окружающим, потому что эта роль близка их предназначению. Такое описание, впрочем, ни в коем случае не отодвигает двоек на вторые роли: их готовность

поддержать — это только отношение к жизни, а не место в ней. Двойки могут стать — и становятся! — лидерами компаний и даже стран.

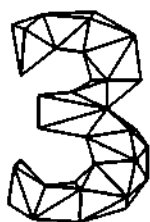
СПИСОК ДЕЙСТВИЙ

Если двойка — ваш путь, следующие действия могут изменить вашу жизнь к лучшему.

- Ощутите разницу между поддержкой и услужливостью, научитесь, когда нужно говорить «да», а когда — «нет».
- Привыкайте поддаваться переменам, плыть по течению, сохранять гибкость и отпускать то, за что вы не в ответе.
- Каждый день уделяйте время разминке, медитации и расслаблению.
- Чтобы определить план действий, пользуйтесь разумом, но доверяйте чувствам.

КАК НАУЧИТЬСЯ СОТРУДНИЧАТЬ И ДОСТИЧЬ РАВНОВЕСИЯ

1. Вообразите человека, которого вы знаете (или персонажа из фильма, книги или даже историческую фигуру), который подал бы вам пример чистого равновесия в отношениях с людьми и который одинаково ценит свои и чужие потребности.
2. Представьте себя этим человеком: наделенным внутренней гармонией, ответственным за себя и готовым поддержать других, действующим сообща с другими ради общих целей, способным поставить четкие рамки и границы, позволяющие уважать интересы всех сторон. Каким образом вы сами могли бы проявить эти качества и добавить в свою жизнь равновесия?



ВЫРАЖЕНИЕ ЧУВСТВ И ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬ

Представьте бутон, лепестки которого скрывают сияющее сердце, полное искренних чувств, но не являющее себя во всей красоте, пока не раскроются лепестки. Сомнение не дает бутону распуститься.

Как неуверенность в себе влияет на вашу жизнь? Выражаете ли вы чувства открыто или прячете, как сердце за лепестками?

Обладатели цифры 3 в натальном числе рождены научиться использовать свою эмоциональную чувствительность, чтобы дарить миру позитивное самовыражение от всего сердца. Поскольку наша цель жизни неизбежно сопряжена с трудностями, тройкам надо в первую очередь решить проблемы, связанные с подавлением своих чувств или с искаженным выражением себя, а также с эмоциональной гиперчувствительностью и связанной с ней неуверенностью в себе.

Люди, у которых тройка определяет главную цель жизни (30/3, 21/3 и 12/3), и все с тройкой в натальном числе приходят в этот мир с сильнейшими склонностями к выражению себя. А так как цель жизни не дается без труда, тройки также сталкиваются и с проблемами, которые

несет в себе их чувствительная эмоциональная натура, такими как: сомнение в себе, страх самовыражения и склонность манипулировать вместо того, чтобы заявить о чувствах прямо.

Нацеленность на самовыражение троек — качество очень социальное: тройки тянутся к людям и зависят от них. Независимо от того, проявляют они себя посредством слов, рисования, пения, скульптуры, письма, в действиях или любым другим способом, они обычно начинают наедине с собой. Только когда их уверенность в своих силах растет, они познают удовольствие открываться другим и показывать себя в кругу зрителей: семьи, друзей или публики вообще.

СУТЬ ВЫРАЖЕНИЯ ЧУВСТВ И ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТИ

С самого начала времен люди использовали как позитивное выражение чувств, так и негативное: чтобы ободрять, направлять и вдохновлять, — и чтобы унижать, разочаровывать и даже уничтожать. Проявление чувств принимает разные формы, от слов до языка тела, от взгляда и вздоха до целой проповеди. Выразить себя человек может и через искусство: живопись и архитектуру, музыку и пантомиму — и многое другое.

Хотя выражение принимает разные формы, самая распространенная — это диалог. Когда тройки хотят показать свой внутренний мир, им нужен заинтересованный слушатель. Если такой слушатель находится, тройка старается использовать свою чувствительность и построить общение для пользы других и так, чтобы им было как можно более интересно, но в то же время — выражая свои истинные чувства и желания. Для людей общение считается в основном способом передачи информации. Но выражение отличается от со-общения: оно не только позволяет делиться своей эмоциональной реальностью, но и побуждает собеседника сделать то же. Для всех, но особенно для троек, вся полнота выражения себя раскрывается в эмоциях. Следовательно, эмоциональное самовыражение — возможность поделиться искренними чувствами честно и напрямую, а также получить взаимное откровение — находится в центре цели жизни троек. Выражение чувств само по себе

доставляет удовольствие и выпускает эмоциональную энергию, которая без этого не находит выхода.

Самовыражаемся мы для себя, для других, или и то, и другое одновременно, чувствительность и выразительность идут рука об руку. Носители тройки должны осознать и начать ценить свои чувства — и вдохновить других сделать то же самое.

ТРУДНОСТИ НА ПУТИ

Тройки, которые все еще не нашли свой путь, могут считать выступления на публику или раскрытие своих ранимых чувств особенно неприятным или даже пугающим занятием. Природа нашей цели жизни включает в себя преодоление препятствий, поэтому тройки неизбежно сталкиваются с проблемами, связанными с самовыражением. Эти трудности бывают разными: от дефектов речи до хронической стеснительности, от проблем с иностранным языком до невозможности разбавить свое красноречие эмоциями, которые остаются скрыты. Многие тройки кажутся робкими, они будто набираются сил заговорить, но когда им это удается — вам лучше слушать внимательно.

Так же как единицы способны творить в любом ключе, позитивном или негативном, тройки выражают себя в разных аспектах; так или иначе, их жажда выражения проявит себя. К тройкам особенно применим закон выбора, так как им всегда приходится решать: выразить себя в созидательном или разрушительном аспекте. Иными словами, они в равной мере способны как вознести, так и обрушить с небес на землю.

Позитивное выражение чаще всего подразумевает словесное ободрение и конструктивные, творческие, вдохновляющие речи или другие формы обращения к людям. Поскольку такое выражение — цель жизни троек, они нуждаются в проявлении его — или в качестве, или в количестве (вследствие чего становятся говорливы).

В самом начале пути жизни тройки склонны замечать негативные стороны вещей и явлений (и выражать свое отношение к ним). Это включает в себя недовольство, жалобы, оскорбления и критику. Такие проявления

наиболее часты в периоды детства и юности троек. Но со временем, обретая просветление, тройки учатся спрашивать себя: «А что хорошего есть в этой ситуации?» — это позволяет им найти более плодотворные способы самовыражения.

Поскольку цели жизни невозможно достигнуть без труда, тройки иногда вообще избегают проявления эмоций: они закрываются, держатся молчаливо из-за сомнений в себе, страдают от непонимания. Они нередко беспокоятся — и не беспочвенно — о том, что могут неверно понять других или не найти правильных слов, чтобы выразить свои мысли и чувства.

Но стоит тройкам встать на верный путь — и у них тут же появляются и идеи, и энергия, чтобы их высказать. Так же как у единиц накапливается и ищет выхода творческая энергия, у троек внутри копится эмоциональное давление, требующее выразить не только мысли, но и чувства — задача сложная, но достойная.

В большинстве своем такие люди подпитываются эмоциями и могут питать ими других. Если у единиц огромное энергетическое поле, то у троек — колоссальное поле чувств: целая эмоциональная система энергетических шупалец, стремящихся дотронуться до всего мира. Благодаря этой системе тройки открыты нараспашку и потому уязвимы для чужих эмоций, даже если тщательно скрывают это. Стоит кому-нибудь рядом расстроиться или взбудоражиться, тройки немедленно почувствуют эти эмоции как свои собственные. Верно и обратное: когда тройка вдохновлена или огорчена, любой восприимчивый человек рядом с ними ощущает влияние их эмоций.

Из-за своей чувствительности практически все тройки рискуют стать «эмоциональными губками», впитывающими чужой негатив. Пытаясь защитить себя, они иногда примеряют маску контроля и сухой логики. Но их внутренняя жизнь — глубочайший колодец, полный чувств. Независимо от выбранной профессии, страсть к самовыражению пробуждается внутри тройки и подталкивает ее будить чувства окружающих.

Тройки часто очень чувствительны к критике, всегда готовы к тому, что их не поймут. Любые замечания, кроме самых тактичных, ощущаются

для них как удар тяжелым предметом или нож в сердце. Тройкам необходимо научиться воспринимать критику как разновидность заботы, чтобы от гиперчувствительности перейти к более глубокому восприятию. Критика всегда связана с определенным эмоциональным риском для критикующего: тот, на кого она направлена, может не только обидеться или разозлиться, но и отплатить той же монетой. Когда люди озвучивают свою негативную оценку, в мягкой форме или не очень, они оказывают внимание — ведь если бы им было все равно, они и говорить бы не стали. Осознав это, тройки смогут лучше переносить критику и проявление любви в любом отклике.

Из-за большого и чувствительного энергетического поля тройкам часто придется бороться со скрытыми или подавленными сомнениями в себе — в этом заключается еще одна базовая проблема их жизни. Если неуверенность единиц связана с чувством неполноценности или непохожести на окружающих, то неуверенность троек — это скорее страх не справиться. Единицы — идеальные зависимые, а двойки — созависимые, тройки — классические маниакально-депрессивные: ранимость подталкивает их то к подавленности и неуверенности в себе, то к переизбытку энергии, не находящей выхода, то к депрессии и приступам жалости к себе. Обучение, писательство (например, ведение дневника) и физические упражнения могут помочь тройкам справиться со своими чересчур сильными эмоциями.

— — — — —

Так же как единицы способны творить в любом ключе, позитивном или негативном, тройки выражают себя в разных аспектах; так или иначе, их жажда выражения проявит себя.

— — — — —

Публичный образ Хиллари Клинтон¹ во время президентской кампании — хороший пример человека, который выглядит более чем самоуверенным, но из-за сомнений в себе придерживается безопасного, хорошо знакомого сценария и скрывает слабости, которые могли бы

¹ Хиллари Клинтон (род. 1947) — американский политик, жена 42-го президента США Билла Клинтона, была сенатором от штата Нью-Йорк, госсекретарем США. На президентских выборах 2016 г. была кандидатом от Демократической партии. — *Здесь и дальше прим. перев.*

помочь ей выглядеть более живой, привлекательной и интересной. Стоит ей перестать обороняться — и ее популярность только возрастает.

Носители тройки в натальном числе часто мечутся между решительностью («Я все могу!») и чувством бессилия («С чего я только взял, что справлюсь?»). Подъем уверенности сменяется эмоциональным падением. Сомнение в себе — чувство, что ты не способен, не готов и в принципе не годишься на что-то, — проявляется очень по-разному. К примеру, некоторые тройки становятся вечными студентами, без конца готовясь, доучиваясь, меняя специальности, но так и не применяя познания на практике — страх провала мешает им наконец взяться за работу. Столкнувшейся с проблемами тройке нужно в первую очередь обратить внимание на свою самооценку и применить упражнения по преодолению неуверенности, которые приведены в законе действия.

Проблема выражения вкупе с обостренной чувствительностью приводит к тому, что тройки с рождения могут неверно выражать свои чувства и желания — как формулируя их для других, так и пытаясь их просто осознать. Манипуляция — значительное препятствие в жизни троек: они или применяют ее к другим, или сами становятся ее жертвой. Если тройки не работают над этой проблемой специально, им бывает тяжело выразить, что им нужно: вместо этого они намекают или подталкивают. Есть в них и склонность к депрессивным убеждениям: «Если бы им было не все равно, они бы меня и так поняли». Их стиль — управлять другими через вздохи и взгляды, а затем ждать, пока кто-нибудь поддержит их или даст им то, чего они хотят. Но из-за своих эмоциональных привязанностей они и сами порой попадают под чужую манипуляцию.

Обладатели троек в натальном числе часто не любят эмоционально навязчивых людей, потому что сами склонны к подобной навязчивости, так как постоянно нуждаются в эмоциональной поддержке и подпитке. Только самые зрелые из них готовы давать другим необходимую доброту и сочувствие.

Закон честности хорошо применим к тройкам и помогает им понять и почувствовать важность прямого и искреннего общения. Только с осознанием, что не все так же чувствительны, как они, тройки понимают

необходимость ясно выражать себя, свои чувства и потребности. Закон честности помогает им в корне изменить свои отношения и жизнь в целом.

В позитивном аспекте тройки получают удовольствие от актерской игры, преподавания и управления людьми; им также подойдут занятия, связанные с социальной помощью. Если ситуация требует от них позитивных, подпитывающих чувств, тройки без труда следуют им. Их чувствительность помогает настроиться на волну того, к кому они проявляют внимание, и прекрасно показать себя в преподавании и консультировании. В высшем смысле их тонкая интуиция может доходить до ясновидения — очищения своих чувств настолько, что проницательность становится сверхъестественной.

ДРУГИЕ КАЧЕСТВА И ПРОБЛЕМЫ

Решение для троек — развивать эмпатию, избегая жалости; тонкости разницы между этими двумя понятиями важны в принципе, но особенно для обладателей цифры три в цели жизни, ведь именно они склонны поддаваться чужим эмоциям. Когда мы жалеем тех, кто взывает к нам со дна, мы неизбежно спускаемся к ним, чтобы испытать тяготы вместе с ними. Эмпатия, однако, позволяет нам остаться на свету и сбросить человеку лестницу. Как это иногда случается, мы слышим: «Но я не хочу лестницу! Я хочу, чтобы ты спустился ко мне!» И эмпатия позволяет нам ответить: «Здесь от меня больше пользы. Я сделал то, что мог, и уважаю твое решение: выбраться или и дальше оставаться в темноте». Умея различать эмпатию и жалость, тройки могут лучше помогать окружающим — и в то же время себе самим.

Чувствительная эмоциональная натура Троек вынуждает их отстаивать себя, и им необходимо учиться выражать гнев и агрессию конструктивно, иначе эти энергии остаются подавленными, а потом проявляют себя в полную силу. Боевые искусства, танцы и другие спортивные занятия, требующие сосредоточенности, могут помочь раскрыть эту сферу — а тройкам, как правило, это доставляет удовольствие.

В отличие от восьмерок, которые иногда используют сексуальность ради власти, или единиц, которые через секс выпускают накопившуюся энергию, тройки нередко ввязываются в случайные сексуальные контакты из-за эмоциональной вовлеченности, а затем задаются вопросами: что произошло? Как меня в это впутали? Неуверенность в себе может влиять и на сексуальное самовыражение; тройки также могут подавлять сексуальную энергию из чувства вины или ощущать себя неправильными и зажатými, пока не научатся ценить равновесие в сексуальном самовыражении.

Многие тройки находят и пользу, и удовольствие в деятельности, которая позволяет им говорить от лица многих людей. Тренинги Дейла Карнеги по выступлениям на публику или другие подобные курсы дают тройкам возможность развить свои навыки выражения мыслей и чувств, а также и необходимую им уверенность в себе.

В физическом плане троек часто беспокоит желудок: в случае стресса они более склонны к болям в животе и даже расстройствам кишечника, чем те, чья эмоциональная конституция более устойчива.

Хотя многие из нас, и тройки в том числе, испытывают сложности в денежной сфере, люди с этим путем жизни не имеют врожденной склонности к финансовым трудностям: им недостает, как правило, лишь уверенности. Если преодолеть сомнения в себе, достаток приходит сам собой, практически без усилий.

НА ВЕРШИНЕ: СУДЬБА И ПОТЕНЦИАЛ

Чувственное самовыражение, вложенное в тщательно подобранные слова, сказанные от всего сердца, способно вызывать смех или слезы — и вдохновлять на перемены в мире, большие или малые.

В каждой великой культуре были свои лидеры, наделенные талантом выразительности и чувствительностью, которые знали, когда и как применить слово, чтобы оно возымело наибольший успех. Ни один воин или мировой лидер не мог справиться без силы выражения: перо в самом

деле бывает сильнее меча. Вспомним, что в Библии еще раньше Света было Слово (звук или вибрация).

На вершине троек ждет выразительность, объединенная с чуткостью к чужим душам. Приближаясь к концу пути, тройки открывают всю полноту чувств в жизни. Полные любви и энтузиазма, способные применить всю палитру эмоциональных красок, тройки вступают в диалог и принимают других в свое широкое эмоциональное поле, напоминая нам о сути человечества, о возможностях нашего духа и о потребности каждого из нас открыть глаза на собственные чувства, так как именно таким образом мы приходим к своей человеческой сущности.

Эмоциональная связь, которую тройки чувствуют с самой жизнью и с окружающими, создает растущую энергию, которая, проявляясь, может оживить всех вокруг. Они чувствуют себя в эмоциях как рыба в воде. На высшем уровне тройки служат каналом, пропускающим энергию любви, подталкивая других к радости и вдохновению и принося в мир силу света.

СПИСОК ДЕЙСТВИЙ

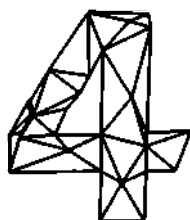
Если тройка — ваш путь жизни, следующие действия могут изменить вашу жизнь к лучшему.

- Заведите привычку спрашивать себя: что я чувствую сейчас, что мне сейчас нужно? Выражайте свои желания и потребности открыто.
- Пройдите тренинг по выступлениям на публику или найдите другой способ исследовать свое самовыражение: например, театр, живопись или танец.
- Подберите себе физическое занятие (боевые искусства, тяжелая атлетика или аэробика), которое поможет почувствовать и выразить свою уверенную, открытую сторону.
- Когда столкнетесь с сомнениями в себе — не избегайте их, а постарайтесь преодолеть.

КАК НАУЧИТЬСЯ ВЫРАЖАТЬ ЧУВСТВА И ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬ

- 1.** Вообразите человека, которого вы знаете (или персонажа из фильма, книги или даже историческую фигуру), который выражал бы себя открыто, честно и сильно, оставаясь при этом гармоничным и внимательным к другим.
- 2.** Представьте себя этим человеком: уверенным в себе и способным выразить себя искусно и с чувством, поделиться всей полнотой своих эмоций и страхов, радостей и печалей. Каким образом вы сами могли бы проявить эти качества и добавить в свою жизнь самовыражение?

@for_girls



СТАБИЛЬНОСТЬ И ДВИЖЕНИЕ

Представьте строящийся дом: фундамент залит и закреплен, несущие конструкции установлены, все делается постепенно. Похожа ли ваша жизнь на такой дом? Что это говорит о ваших способах достижения целей? Прочен ли ваш фундамент? Строите ли вы свою жизнь шаг за шагом?

Обладатели четверки в цели жизни рождены, чтобы достигнуть стабильности и уверенности, терпеливо и постепенно продвигаясь к выбранной цели. Достичь уверенности — твердой почвы под ногами — хочется всем, но для четверок эта цель становится центральной. А поскольку то, ради чего мы живем, не дается без труда, носители цифры четыре как главной цели жизни (однозначные 4, 40/4, 22/4, 31/4 и 13/4), а также все, у кого в натальном числе присутствует четверка, сталкиваются со значительными проблемами в вопросах стабильности, вовлеченности, терпения, разборчивости и готовности держаться иногда затянутого и трудоемкого курса к цели.

Прежде чем четверки достигнут стабильности в жизни, им необходимо добиться чувства внутренней устойчивости — физической, эмоциональной и духовной; это и есть их первый и главный шаг к цели,

которую они рождены достичь. Поговорка «Доброе начало — половина дела» — хорошее напоминание четверкам: в их подготовку может входить разбор невысказанных проблем с родителями или другими членами семьи, которые заложили фундамент их ранней жизни. Кроме того, для «доброе начало» им нужно вложиться в отношения, нынешнюю ситуацию или дело; иными словами, обосноваться на своем месте — потому что дерево не цветет, пока его корни не уйдут глубоко в землю. Забота о корнях не приходит в первую очередь в голову четверкам, которые еще не приняли свою цель жизни.

СУТЬ СТАБИЛЬНОСТИ И ДВИЖЕНИЯ

Если подвижные силы, такие как творчество, умение сотрудничать и самовыражение, лишены устойчивости и направления, они не приносят пользы. Обладатели цифры четыре в цели жизни нуждаются в почве под ногами и постепенных и практичных методах продвижения вперед, к достижимым целям.

Наша цивилизация — история человеческих достижений. Добиваемся ли мы каких-то материальных благ, любовных отношений, высшего образования, благотворительности или духовного просветления, нам всегда нужно начинать с прочной основы и шаг за шагом приближаться к целям — к нашей судьбе.

Чтобы достигнуть чего-то, нужно искреннее желание и продолжительные направленные усилия. Мы начинаем с того, что уже есть, выясняем, что нам нужно, планируем действия и следуем плану, преодолевая препятствия, пока не окажемся у цели.

Образ строящегося дома отражает все секреты, которые четверкам необходимо знать, чтобы преуспеть. Чтобы построить дом, мы начинаем с проекта и подготовки. Затем нужно выкопать котлован и залить надежный фундамент — и только после этого можно начинать строить. И независимо от того, насколько мы амбициозны или как нам не терпится довести дело до конца, строить придется в строгом порядке, если мы хотим, чтобы наш дом не развалился.

Многие четверки склонны к противоречивым порывам: с одной стороны, их тянет перескакивать через этапы, с другой — они застревают на одном из них, сбиваясь с ритма. Чтобы избежать такого туннельного взгляда, четверкам нужно видеть каждый необходимый шаг как часть непрерывного динамического продвижения. Иными словами, нужно завершать одно, прежде чем перейти к другому, то есть делать хорошо или исправлять. Или, как сказал Генри Дэвид Торо: «Если ты построил воздушный замок — не дай своей работе пропасть. Подведи под него фундамент».

Построив надежный фундамент, четверки способны возвести свое здание так высоко, как им захочется. Но если пропускать важные этапы, постройка рухнет от первого же землетрясения или первой же бури. И хотя важность и красоту фундамента не всегда ценят по достоинству, без него дом долго не простоит.

Энергия фундамента отражает проблемы в семье: или той, из которой четверка выходит, или той, которую создает. Стабильная почва под ногами — это в том числе касается денег, бизнеса и финансовой безопасности. Для этого необходима физическая сила и упорство.

ТРУДНОСТИ НА ПУТИ

Поскольку четверки рождены добиться силы и стабильности, они могут столкнуться с трудными испытаниями и ситуациями, проверяющими их на прочность. И если урок не усваивается быстро, он может повториться и в более серьезной форме. Самые прочные фундаменты не только надежны, но и гибки — как здания, возведенные там, где высок риск землетрясений: они качаются, но не рушатся. Четверки, которым недостает физической гибкости, бывают и психологически зажаты, что проявляется в упрямстве — в виде самообмана или туннельного видения. Они надевают на себя шоры, слушают, но не слышат чужие советы и отзывы, держась за убеждение, что все как-нибудь решится само собой без их участия. Это приводит к сожалениям, переоценке себя и поиску нового, более широкого самосознания, которое соответствовало бы их обычно высоким амбициям.

Постройка прочного фундамента требует тщательной постепенной работы. Но здесь четверок, как правило, страдающих от проблем с продвижением вперед, поджидают особые трудности. Четверки или сопротивляются этому продвижению, или излишне его торопят, или задерживаются на каком-то шаге, так и не делая следующий. Те, которые занимаются чем-то постоянно: спортом, рукоделием или игрой на музыкальном инструменте, — знают, чего стоит успех. Многим из них удастся, став хорошим спортсменом, преуспеть и в бизнесе или других сферах, поскольку они учатся применять тот же подход к прогрессу, добиваясь любых целей.

Кропотливая и долгая пошаговая работа легко выводит четверок из себя. Им хочется всего и сразу, они предпочитают действовать всплесками энергии, энтузиазма и внимания — начать и сразу закончить. Врожденная нетерпеливость иногда порождает у четверок веру в чудесный случай. Вопреки стабильности, с которой связан их путь жизни, четверки меньше всех склонны к реалистичному взгляду на мир.

Мой друг Мигель, автор незаконченного сценария, однажды рассказал мне: «Я летел в Лос-Анджелес, и меня посадили рядом с двоюродным братом главы одной голливудской студии! Это просто невероятно! Он расскажет своему двоюродному брату о моем сценарии, который ему очень понравился, — я даже дал ему свою визитку!» Мигелю казалось, что сценарий уже почти что продан. Такая вера в чудо — надежда сорвать куш, выиграть в лотерею, случайно попасться на глаза важным людям и вообще поймать удачу за хвост — и свойственна четверкам, пока они не поймут, как важно готовиться, тренироваться и набирать опыт, а не полагаться на удачу, чтобы достигнуть своих целей.

В конечном итоге четверки осознают, что попытки срезать путь почти наверняка ведут к провалу — есть риск, едва поднявшись до середины горы, скатиться обратно.

Большинство четверок прилагают все усилия, чтобы достичь цели, но если успех не приходит дольше, чем им хотелось бы, они теряют настрой и думают: «Какой смысл?» или «Проще вообще сдать».

Такой же подход они нередко выбирают и в отношениях: резко и с воодушевлением сближаются — и в дружбе, и в романтических чувствах («Мы как будто всю жизнь друг друга знаем!», «Может, мы были знакомы в прошлой жизни?»), но в итоге отстраняются, как только возникают проблемы.

Эти тенденции не означают, что четверки не способны на верность или постоянство: в позитивном аспекте они могут быть вернее и надежнее многих. Но, пока не научатся следовать закону процесса, им сложно сохранять стойкость в трудных ситуациях; гораздо лучше им удается действовать на воодушевлении, хоть и временном.

Четверкам, как правило, необходимо заземлять свою энергию — иначе они не могут удержаться на одной работе, в одних отношениях и на одном месте, тем самым лишая себя шанса познать истинную магию посвящения себя определенному пути. Если четверка открывает для себя важность постоянства в движении, пусть подчас и затянутом, — ей удастся сфокусировать силы, и тогда практически ничто не может ее остановить.

С потенциальной силой и выносливостью четверок связано врожденное упорство в действиях и мыслях — упорство, граничащее с одержимостью. Долг — ключевое понятие в их системе мира: их ожидания насчет того, что они сами и другие «должны» сделать, очень высоки — и это давление может сказываться. Полезный совет четверкам — цитата из Дэвида Рота: «Не дави на меня долгом, и я не стану давить на тебя»

Многие обладатели цифры четыре в натальном числе гадают, как и почему им достались именно эти родители. Им приходится иметь дело с проблемами в семье, связанными с одним или обоими родителями, с братьями и сестрами — от потери себя в большой семье до постоянных переездов, выбивающих почву из-под ног, от алкогольной или наркотической зависимости родителей до чувства преследующего с детства одиночества, потому что родитель ушел или умер. Отец или мать могли оскорблять их, или они даже могли столкнуться с эмоциональным, физическим или сексуальным насилием. Трудная семейная история в любом виде характерна для судьбы четверок, хотя и не обязательна.

У некоторых четверок проблемы в семье не так значительны, но тем не менее серьезно влияют на их жизнь.

Семья, в которой растет четверка, представляет собой устойчивый фундамент (или становится причиной его отсутствия). Проработка семейных проблем и перестройка этого фундамента — важнейшая часть работы, которую четверки делают на пути жизни. Те из них, кто учится общаться с родителями заново и на более глубоком уровне, достигают особого уровня зрелости. И хотя этот принцип верен не только для четверок, именно в их жизни семейные проблемы ставятся во главу угла. Если работать с ними, а не избегать их, дела сразу начинают идти на лад. Взаимопонимание с родителями может не дать желаемого одобрения или согласия, но принесет ясность и позволит заявить о себе, поднимая вопросы, которые оставались скрытыми, и создавая новую основу для семейной жизни. Даже если одного или обоих родителей уже нет в живых, внутренний диалог с ними — в котором можно высказать все, что хотелось бы сказать родителю, — позволит четверкам изучить свои чувства и свой мир.

Четверки, которые чувствуют себя лишенными нормального детства, могут воссоздать его, став теми родителями, которых им не хватало. Из четверок получаются хорошие отцы и матери — но не потому, что они всегда идеальны, а потому что семья для них на первом месте. Даже если их брак распадается, они чаще всего поддерживают близкие отношения с детьми. И хотя не каждый обязан стать родителем, но четверки, как правило, находят в этом глубокое удовлетворение, растят ли они своих детей или заботятся о чужих.

Твердая почва под ногами и старательное движение вперед дают силу любому начинанию. И четверки, как и двойки, рождаются с предрасположенностью к внутренней силе, усердию и выносливости. Их сила может проявляться и в негативном аспекте — в форме упрямства и духа противоречия; частая проблема четверок — неспособность отпустить прошлое. Они часто ошеломляют людей своей грубой неосторожностью. Четверки склонны страдать от сожалений, заикливаться на прошлых отношениях, неудачах и ошибках, вместо того чтобы учиться на них и жить дальше.

Любые упражнения, связанные с глубоким и свободным дыханием, с расслаблением (такие как танцы, йога и тайцзицюань), помогут четверкам применить в жизни закон гибкости.

Физическая и финансовая безопасность особенно важна для четверок. Речь не о миллионах на счете: для чувства стабильности им достаточно знать, что счета оплачены и на столе вдоволь еды. На пользу может пойти привычка откладывать на черный день.

Какие бы материальные фундаменты ни строили четверки, единство тела, разума и чувств всегда будет самой главной внутренней основой. Когда оно в равновесии, оно создает твердую почву под ногами. В позитивном аспекте четверки предоставляют другим это чувство устойчивости, на которое окружающие могут рассчитывать в трудную минуту.

Чувство ответственности, даже связанное с определенным грузом, позволяет четверкам расцвести: в нем они находят стабильность, которой порой избегают, но в которой так нуждаются. Но, как и двойки, четверки склонны брать на себя слишком много.

В негативном аспекте четверки могут быть или слишком ответственны, или слишком безответственны, они часто колеблются между этими крайностями. С одной стороны, они ведут себя как распорядители Вселенной и, как и двойки, выходят за рамки разумного. Но с другой стороны, у них могут быть трудности

Когда нужно принять решение, полезно записать все «за» и «против», вместо того чтобы прокручивать варианты в голове слишком долго, а потом действовать по наитию.

с постоянством и вовлеченностью, позволяющими создать полноценную основу для достижения целей. Ответственность развивается со временем и также связана с пробами и ошибками. Четверки склонны требовать от других того же терпения, которое им нужно выработать в себе. К тому же, призванные поддерживать других, четверки сами нуждаются в поддержке — как эмоциональной, так и материальной. Без чувства опоры они теряют волю к действию, если не могут довериться своим собственным неизбежным процессам взросления и развития.

Поддержка может принимать форму открыто выраженных ожиданий: и в детстве, и во взрослом возрасте четверки нуждаются в определенности и рамках, им необходимо знать, чего от них ждут. Незнание правил приводит четверок в замешательство.

Чаще всего разум и чувства четверок противоречат друг другу, а не находятся в гармонии. В позитивном аспекте у четверок присутствует развитая способность к анализу; в негативном — привычка слишком много думать перед принятием решения. Сомнения сильно мешают им: они склонны ходить кругами, взвешивая каждое обстоятельство, рассматривая каждую сторону проблемы, мечась между «за» и «против». В итоге им кажется, что они ничего не понимают, и они не могут на чем-либо остановиться.

Склонность многих четверок перемежать чрезмерный анализ и бездействие часто ведет к импульсивности — отношениям, которые вспыхивают и быстро угасают, спонтанным тратам и другим необдуманным решениям.

Четверки нередко действуют на эмоциях, а не по велению рассудка; они особенно подвержены истерикам. Даже если им удастся выглядеть собранными, внутренне им может казаться, что выхода нет и настал конец света. Некоторые четверки могут в один момент держать все под контролем, а в другой поддаваться тревоге вплоть до нервного срыва. Впрочем, они психологически устойчивы и быстро приходят в себя.

Время от времени четверки чувствуют растерянность, которая ограничивает их движение вперед, поскольку переоценка ситуации приводит их в ступор, и они просто не видят, как правильнее будет поступить. Четверкам важно осознать, что они не запутались на самом деле: им просто свойственно теряться; разница невелика, но принципиальна. Когда нужно принять решение, полезно записать все «за» и «против», вместо того чтобы прокручивать варианты в голове слишком долго, а потом действовать по наитию. Если ситуация кажется слишком сложной, а поставленная перед ними задача — недостижимой, можно разбить задачу на небольшие этапы и внести их в список дел. Четверкам проще двигаться вперед, делая небольшие шаги.

Четверкам важно не забывать, что их движение вперед может быть медленным, но прямой путь ведет их к цели. Если прекратить снова и снова переоценивать ситуацию, довериться своему чутью и добиться чувства ясности, получится раскрыть свои врожденные внутренние силы и таким образом достичь вовлеченности и постоянства, стать тем, кто меняет мир.

ДРУГИЕ КАЧЕСТВА И ПРОБЛЕМЫ

Работая в позитивном аспекте, четверки, благодаря своей особой способности структурировать информацию и идеи, а также умению делить любую задачу на составляющие, могут блестяще принимать решения, консультировать в риэлторской и деловой сфере. При достаточной зрелости из них получаются превосходные практичные бизнесмены, а также потрясающие чиновники, ассистенты, советники и специалисты других направленных на помощь окружающим областей. В поддерживающей роли четверки, как и двойки, не обязательно подчиненные: папа римский Павел I и президент Гровер Кливленд оба были четверками, и каждый в своем роде видел себя как человека, служащего людям и отвечающего за них.

Пропуская этапы, четверки обречены повторять одни и те же ошибки, начинать и бросать дела, терпеть поражение раз за разом. Как однажды сказал Марк Твен: «Бросить курить — это просто, я сам бросал сто раз». Закон процесса поможет четверкам не возвращаться к старым дурным привычкам. Закон циклов может напомнить им, что они будут снова и снова совершать прежние ошибки до тех пор, пока не используют свой талант к анализу, не заметят закономерности и не попытаются что-то изменить.

В позитивном аспекте четверки надежны, в негативном, как правило, неверны и непостоянны. Но им всегда хочется помогать, и их способности позволяют им поддерживать других. Их собственная потребность в поддержке может выразиться в коммуникации в форме «не бросай меня». Если четверки не осваивают умение вкладываться в отношения, то сбегают порой именно они.

В сексуальной сфере четверки обычно полны жизни и плотских желаний. Но если они, как и двойки, переключаются на протест, то могут эмоционально отстраняться, виня за это партнеров или обстоятельства.

Обобщая, можно сказать, что четверкам нужно обрести устойчивость в жизни, сфокусироваться на четко поставленных целях и терпеливо, шаг за шагом, следовать навстречу своей судьбе.

НА ВЕРШИНЕ: СУДЬБА И ПОТЕНЦИАЛ

Врожденные амбиции, сила и устойчивость помогают четверкам достичь своей цели. Однако, несмотря на желание быть или хотя бы казаться успешными, если они начинают перескакивать через ступени на своем пути, их успех может оказаться кратковременным. Только четко сформулировав план и усердно продвигаясь вперед, четверки могут добиться исполнения любого своего желания.

Скромные цели требуют меньшего количества шагов и не так сложны в исполнении; более масштабные задачи требуют долгой и трудоемкой работы. В любом случае, зрелые четверки способны проанализировать путь от начала до точки, к которой они стремятся, разделить его на небольшие выполнимые этапы и действовать по списку, позволяющему добиться успеха. Если им удастся составить план и следовать ему, они мастерски помогают другим в этом же.

Носители четверок в натальном числе достигают успеха на поприще строителей, риэлторов, основателей корпораций или создателей систем, которые поддерживают множество других людей, а также как производители материальных ценностей и услуг.

На высшем уровне четверки позволяют Духу брать на себя ответственность и рады быть творцами собственной судьбы. Они прилагают все усилия, доверяются продвижению и осознают, что время, требующееся для того, чтобы они добились успеха, им неподвластно. Они подводят под свою жизнь устойчивый фундамент трудолюбия и веры, которые становятся основой для понимания и терпения.

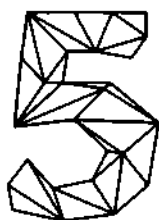
СПИСОК ДЕЙСТВИЙ

Если четверка — ваш путь жизни, следующие действия могут изменить вашу судьбу к лучшему.

- Разбивайте путь к масштабным целям и решениям на небольшие этапы: разделяй и властвуй.
- Уравновешивайте силу физической и духовной гибкостью.
- Что бы вы ни предпринимали — готовьтесь как следует, вкладывайте себя и двигайтесь поэтапно.
- Доверяйте своему чутью, когда принимаете решения.

КАК ДОСТИЧЬ СТАБИЛЬНОСТИ И ДВИГАТЬСЯ К ЦЕЛИ

1. Вообразите человека, которого вы знаете (или персонажа из фильма, книги или даже историческую фигуру), который достиг стабильности и уверенности в себе благодаря хорошей подготовке и постепенному продвижению к цели.
2. Представьте себя этим человеком: постоянным, уверенно стоящим на ногах, знающим, как поступить, и идущим к цели постепенно и с пониманием, что исполнение желаний — только вопрос времени. Каким образом вы сами могли бы проявить эти качества и добавить в свою жизнь устойчивости?



СВОБОДА И ДИСЦИПЛИНА

Представьте себе птицу, парящую в небе, и ее свободу. Чтобы испытать жизнь в ее полноте, ей придется спуститься на землю и кропотливо работать: ей нужно построить гнездо. Через эту дисциплину приходит другая свобода, открывается новая глубина жизни. В каком смысле вы свободны, а в каком — заперты в клетке? Можете ли вы прибегнуть к дисциплине, чтобы исследовать глубину своей жизни, а через эту глубину узнать свободу иного рода?

Обладатели цифры пять в пути жизни рождены, чтобы проявить свободу через самоконтроль, сосредоточение и глубину опыта. Однако, поскольку наш путь жизни, как правило, тернист, те, для кого пять — главная цель жизни (однозначные 5, 32/5, 23/5, 41/5 и 14/5), а также все, у кого пятерка встречается в натальном числе, испытывают проблемы в сфере и свободы, и дисциплины: их кидает из крайней зависимости в крайнюю независимость. И хотя они проявляют даже героический, но действующий только временно самоконтроль, рутина быстро надоедает им, вынуждая придумывать драмы, чтобы сделать жизнь интереснее и красочнее. Вопрос свободы

и независимости приводит большинство пятерок к поискам широты опыта, но им необходима и его глубина.

Испытать внутреннюю свободу — первостепенная задача для пятерок. Без ощущения простора они чувствуют себя узниками в любых обстоятельствах, но стоит им его найти — и ничто не может сдержать их. Такая внутренняя свобода проявляется не как абсолютная независимость, но как здоровая способность полагаться на себя.

СУТЬ СВОБОДЫ И ДИСЦИПЛИНЫ

Для пятерок свобода заключается в жажде расширить свой опыт, испытать нечто неизведанное в физическом, моральном, социальном, сексуальном, финансовом и духовном смысле. Такие люди ищут новых ощущений и в реальности, и в захватывающем мире книг, фильмов, телевидения и видеоигр, а могут полагаться и на свое живое воображение. Чем больше пятерки приобретают — или хотя бы переживают — в разных сферах, тем более свободными от контроля других людей или жизненных обстоятельств они себя чувствуют.

Многие пятерки сопереживают историческим борцам за свободу, сражавшимся против тирании, незаконного тюремного заключения или рабства. В собственной жизни пятерки ощущают свободу как спектр, расположенный от предельной скованности до почти безграничного выбора.

Если взглянуть извне, свобода означает независимость от жизненных условий, вход в духовные сферы опыта. В повседневной жизни проблема свободы сказывается на отношениях, работе и материальном положении пятерок.

Дисциплина дает пятеркам умение сосредоточиться, вовлеченность и внутреннюю силу, позволяющую превзойти ограничения и достичь здорового уровня свободы и финансовой независимости, позволяет путешествовать и узнать мир так подробно, как им хочется.

Большинству пятерок близок образ Меркурия, крылатого посланника в античной мифологии. Обладая живым умом, они жаждут коснуться жизни во всех ее проявлениях. Из них получаются хорошие торговцы,

потому что они обладают богатыми и обширными познаниями и видят вещи под разными углами. Им случается отвечать на вопрос, не имея ни малейшего представления, откуда они знают ответ.

ТРУДНОСТИ НА ПУТИ

Иногда свобода понимается пятерками как простое потакание своим желаниям, отсутствие внешних ограничений или предельная независимость. Но высшая свобода, которую они ищут, приходит только с обретением направления в жизни и расстановкой приоритетов — это служит антидотом к их склонности расплыться на бесчисленные интересы. Такая дисциплина ведет к чувству внутренней свободы, к широте и глубине опыта и возможности превратить повседневность в приключение — как у известного литературного героя Грека Зорбы².

Боевой клич пятерок — «Не держите меня, не запирайте меня!». Во всем для них звучит зов борьбы за свободу, словно им свыше дана должность духовного спасателя. Такие люди могут не обращать внимания на тех, у кого все в порядке, но если кому-то нужна помощь или даже спасение — пятерки отзовутся. В этом смысле они разделяют созависимые наклонности двоек и четверок — не потому, что чувствуют ответственность, но потому, что ищут приключений.

Их призвание драматично, и, если им не хватает сцен, они намеренно создают конфликты в личной или профессиональной жизни. Они боятся быть связанными кем и чем бы то ни было, поэтому у них могут возникать проблемы в отношениях — в зависимости от того, считают ли они партнера своим освобождением или ограничением.

Время от времени почти все пятерки сталкиваются с одной проблемой, имеющей отношение к свободе: они связываются с тем, кто ограничивает — или им кажется, что ограничивает, — их свободу. Это, в свою очередь, заставляет проявиться их склонность метаться от предельной

² «Грек Зорба» — роман греческого писателя Никоса Казандзакиса, впервые опубликован в 1946 г. В 1952 г. книга вышла на английском языке в Великобритании, а годом позже в США.

зависимости до протестующей независимости. Так же как двойки при-
выкают отдавать слишком много и затем срываются на тех, кому отдава-
ли, и как восьмерки передают влияние, пятерки нередко в итоге злятся
на партнера, который ограничивал их, пока не выяснят, что сами ста-
новятся причиной повторов этого шаблона.

София, уже немолодая женщина, создала ситуацию, когда она поч-
ти полностью зависела от своего мужа Джорджо. Подавляя свою вну-
треннюю жажду свободы и приключений, София целыми днями си-
дела в четырех стенах, дожидаясь возвращения Джорджо. Она следила
за домом, черпала эмоции из сериалов и готовила для мужа — и сосре-
доточила вокруг этого всю свою жизнь. Джорджо даже приходилось
возить Софию по магазинам — она так и не научилась водить маши-
ну. Зависимое положение так мучило Софию, что она возненавидела
мужа за свое заключение и думала, что бросила бы его, если бы могла.

Недавно, впрочем, я узнал, что София нашла себе освобождающее за-
нятие. В шестьдесят пять лет она села за руль. Она действительно бро-
сала своего мужа — чтобы прокатиться в парк и за покупками. Даже
съездила в кино, что по ее меркам было настоящим приключением.
Никогда не поздно начать жить. София родилась заново в шестьдесят
пять лет — чтобы жить свободнее.

Вот пример другой крайности — упрямой независимости. Корделл всег-
да стрижется сам, хотя мог позволить себе парикмахера: ему не нра-
вится зависеть от кого-то. Он сам чинит свою машину, ремонтирует
электрику и сантехнику в доме — чтобы избежать чужого вмеша-
тельства. Большую часть времени он проводит один, потому что отноше-
ния — это тоже зависимость. Корделл действительно выглядит неза-
висимым, с этим трудно поспорить; но такая независимость — только
крайность, происходящая из страха зависеть от других. А ничто не ско-
ывает так, как страх.

Свобода и ответственность идут рука об руку, так же как независимость
и дисциплина. Главные ограничения пятерки ставят себе сами; они до-
бровольцы, а не жертвы. Когда пятерки берут на себя ответственность
за выбор человека или ситуации в своей жизни, они осознают, что все

это время были свободны. Они не статисты и не эпизодические актеры, но режиссеры и сценаристы своего фильма.

Обладатели других натальных чисел сосредоточены на одной или двух главных проблемах в жизни. Пятерки же, от природы любопытные и жаждущие узнать понемногу обо всем, расплывают свое внимание. Им очень часто кажется, что «возможностей так много, а времени так мало». Разносторонне одаренные, всегда готовые удивить окружающих своими внутренними ресурсами и способностями, пятерки обладают динамикой Ренессанса: они, как цирковые артисты, владеют всем понемногу и ничем всерьез — таков их архетип.

Как уже было сказано, пятерки не всегда ведут увлекательную жизнь: они могут искать приключений в книгах, кино, сериалах и смертельных сражениях онлайн — и это может заменять им реальность. Но стоит им распробовать реальную, полную приключений жизнь, а не увиденную с дивана, — и им хочется

Боевой клич пятерок — «Не держите меня, не запирайте меня!». Во всем для них звучит зов борьбы за свободу, словно им свыше дана должность духовного спасателя.

больше, они наполняют ее событиями так, как только позволят деньги и время; они идут на риск в бегстве от скуки или даже расширяют границы сознания с помощью наркотиков.

Страсть к приключениям не осуществляет жизненную цель пятерок — так же как восьмерка не достигает своей цели с помощью полного кошелька. Смысл нашего жизненного пути не в том, чтобы обойти препятствия на нем или пользоваться ими, но чтобы преодолеть их. Для пятерок это значит обрести чувство внутренней свободы и жить простой, наполненной смыслом, организованной жизнью, не боясь некоторой рутины.

Пока пятерки не научатся по-настоящему сосредоточиваться, они развиваются в разных областях, но редко достигают серьезных успехов в чем-то одном. Они изучают мир поверхностно, едва касаясь каждой из сфер и не углубляясь ни в одну. В таком случае им нужно помнить, что в поисках воды один глубокий колодец полезнее десяти мелких — и что когда мы все знаем об одном, мы узнаем понемногу обо всем.

Чтобы постичь весь мир, пятеркам нужно углубиться в одно поле деятельности достаточно серьезно, чтобы добраться до точки, где все знания пересекаются. Выдержав испытание скукой, пятерки могут найти свободу, которая ждет их в глубине жизни.

В большинстве своем пятерки — люди разносторонние, полные энергии и живо мыслящие. Они, как уже было сказано, могут сделать хорошую карьеру в торговле — тот легендарный человек, продававший снег эскимосам, наверняка был пятеркой.

Парадоксально, но пятерки могут заикливаться на одной теме до такой степени, что забывают о других, требующих внимания, или разбрасываться на бесчисленные занятия и интересы, потому что не хотят ничего упустить. Такие люди играют с выгоранием, постоянно балансируя на грани адреналинового истощения. Умение расставлять приоритеты — отпустить одно, чтобы сосредоточиться на другом, — может спасти пятеркам жизнь. Им необходимо осознать, что они могут сделать что угодно, но не всё на свете — или хотя бы не всё одновременно.

Мир посылает пятеркам внешние испытания, но самыми тяжелыми для них остаются внутренние. Поддаваясь негативному мышлению, они могут чувствовать себя в оковах собственных страхов и сомнений. Свободу от этих оков дает им воображение. Все мы испытываем скованность в разном смысле: кто-то ограничен голодом или экономическими проблемами, кто-то связан политическим беспорядком или физическими трудностями, кто-то и вовсе находится в буквальном заключении под стражу. Но при всех фактических оковах мы можем достичь чувства внутренней свободы. Иногда, даже безо всяких буквальных ограничений, мы бываем заточены в клетку наших близких, нашего окружения. Поэтому важнейшее открытие для пятерок — что все оковы существуют лишь в голове и никто не может ограничить наше воображение.

Пятерки могут научиться дисциплине через физические упражнения, добавляя тренировки в свое расписание, чтобы разнообразить каждодневные занятия. Разнообразие полезнее пятеркам, чем привычка пробегать день за днем шесть кругов по одной дорожке, не сходя с одного и того же пути.

ДРУГИЕ КАЧЕСТВА И ПРОБЛЕМЫ

Некоторые пятерки неосознанно выбирают формы самоограничения, травмируя себя, выбирая контролирующих партнеров и супругов, попадая под финансовое давление, а также в заключение в переносном и буквальном смысле. В таких обстоятельствах их внутренний мир, их воображение остается последним фронтом свободы, пространством, которое они могут контролировать.

Только когда пятерки чувствуют себя неуверенными или «слишком заурядными», они сравнивают себя с людьми, которых считают лучше или важнее, чем их собственные «обыденные» роли в жизни. Архетипичен для ролей, которые избирают пятерки, может быть персонаж Тони Кёртиса в «Великом самозванце» — фильме о человеке, который притворялся тюремным надзирателем, священником и даже выполнял срочную операцию по удалению аппендикса, изображая корабельного хирурга.

Играя свои роли, пятерки могут только надеяться, что кто-нибудь не заглянет за кулисы — как Дороти в «Волшебнике страны Оз» — и не найдет там обычного человека вместо Гудвина Великого и Ужасного. Они учатся быть хамелеонами, разделяя жизнь на яркие эпизоды: открывая и закрывая главы, сбегая в другой мир к другим людям, выстраивая и сжигая мосты. И хотя они находятся в постоянных поисках свободы, их тянет к большой семье, к личным привязанностям и к дому.

Но, разыгрывая собственную жизнь, пятерки склонны попадаться на свои же уловки: например, они могут преобразиться в лекаря и играть эту роль, но ничего не знать о лечении. Такая театрализация подрывает их уверенность в себе, в истинности природы и эмоциональной реальности их личности.

Пятерки, привнесшие дисциплину в свою жизнь и познавшие глубину опыта, могут освоить любую роль: врача, адвоката, писателя, учителя боевых искусств, инженера и преподавателя — развивая и уважая свою истинную личность под этим гримом. Они узнают, что их роли — только театральные маски, которые можно надеть и снять; что они — актеры, а не персонажи, которых играют (или которые играют их). В своем собственном фильме именно они истинные звезды.

У большинства пятерок от рождения быстрые и ловкие руки, благодаря которым они быстро учатся шить, играть на музыкальных инструментах, обращаться с электроникой и чинить что угодно. Сообразительные и способные, пятерки схватывают все с первого или второго раза. Но они легко могут заскучать — поэтому важно не забывать, что скука является частью освоения навыка.

Пятерки часто добиваются многого в жизни — они импровизируют, действуют как им кажется нужным, притворяются, живут по своему разумению и без труда избегают лишней ответственности. В перспективе, если применить закон честности и открыто выражать свои желания, а не добиваться их исполнения исподволь и окольными путями, жизнь пятерок может стать значительно лучше.

В финансовой сфере пятерок мало заботит их капитал — они даже склонны тратить быстрее, чем зарабатывают. Выбор между суммой на счете и новыми впечатлениями они всегда делают в пользу последних. Пятеркам нужно быть осторожнее с тратами чужих денег: это может усложнить их и без того полную драмы жизнь, повредить чувствительной нервной системе и надпочечникам. Под угрозой у пятерок и обмен веществ, если им не удастся выработать дисциплину питания.

Острый ум пятерок дает им особую интуицию, доходящую до ясновидения. С «ясным видением» у пятерок проблем нет: у них очень живое визуальное воображение. Там, где другие люди «чуют нутром», пятерки видят образами. Пятерки, обращающие внимание на эти образы и ищущие в них смысл, развивают хорошую внутреннюю навигацию. Жизнь словно говорит им всем по поводу знаков: «Ищите и обряцете».

НА ВЕРШИНЕ: СУДЬБА И ПОТЕНЦИАЛ

Обладатели пятерок как пути жизни — это путешественники в поисках истинной свободы. На вершине горы пятерки примиряют в себе эту свободу и дисциплину, достигая одной с помощью другой. Пятерки проникают в самые глубины жизни, если в один отрезок времени уделяют внимание только одной сфере.

Сообразительные и жизнелюбивые, пятерки могут вдохновлять других на поиски собственной свободы. Они также осознают, что внешняя свобода всегда относительна и, как правило, ограничена, если мы хотим жить в обществе и не запираемся от людей, — но внутренняя свобода несокрушима.

На высшем уровне пятерки познают абсолютное внутреннее освобождение: они понимают, что всегда были свободны, а любые зависимости и ограничения в их жизни они возводили сами ради своего высшего блага и развития.

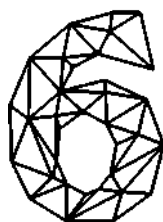
СПИСОК ДЕЙСТВИЙ

Если пятерка — ваш путь жизни, следующие действия могут изменить вашу судьбу к лучшему.

- Создайте для себя распорядок дня, чтобы установить дисциплину; не забудьте привнести в рутину разнообразие.
- Не дайте скуке оттолкнуть вас от углубления в то, что вам интересно или доставляет удовольствие.
- Найдите равновесие между крайностями зависимости и независимости — следите за собой, когда вас клонит к какому-то краю.
- Старайтесь откровенно говорить о том, что вам нужно.

КАК ОБРЕСТИ СВОБОДУ И СТАТЬ ДИСЦИПЛИНИРОВАННЫМ

1. Вообразите человека, которого вы знаете (или персонажа из фильма, книги или даже историческую фигуру), который достиг необходимой свободы и глубины опыта через постоянную самодисциплину.
2. Представьте себя этим человеком: собранным и свободным даже в кругу обязанностей и ответственностей. Каким образом вы сами могли бы проявить эти качества и добавить в свою жизнь свободу и дисциплину?



ВИДЕНИЕ И ПРИНЯТИЕ

Представьте весы равенства и правосудия, идеально уравновешенные: они символизируют честность и высшие идеалы. Какую роль играют идеалы в вашей жизни: направляют они или доводят? Как вы проявляете их на деле? Принимаете ли вы себя и других или ждете от мира соответствия идеалу? Цените ли вы скрытую красоту жизни? Цените ли совершенство несовершенного?

Те, у кого цифра шесть обозначает цель жизни, рождены, чтобы примирить свои высокие идеалы с реальным миром и принять себя, этот мир и свое настоящее, осознав несовершенство, присущее жизни. Те, для кого шестерка является главной целью жизни (однозначные 6, 15/6, 24/6, 42/6 и 33/6), а также у кого натальные числа содержат цифру шесть, должны преодолеть свой перфекционизм, не забывая об общей картине мира и своих истинных приоритетах, не закливаясь на мелочах. Наша цель жизни — это восхождение в гору, и особенные трудности и препятствия на пути шестерок связаны с идеализмом и перфекционизмом, в том числе осуждением и разочарованием в себе и других.

Шестерки несут в себе высшие архетипы, утопическое видение мира, к которому мы все стремимся. Эти люди прозорливы, они излучают живой и пламенный идеализм, который зовет нас создавать новое и лучшее. Без

виденья мира шестерок мы были бы обречены на фатализм, нигилизм, недалёковидность и косность. Их идеалы, впрочем, не появляются просто так, поскольку не всегда связаны с реальностью; в поисках наибольших возможностей шестерки часто лишены терпения и действуют необдуманно. Шестерки требуют от себя и других соответствия излишне высоким стандартам, что заранее сулит провал. Никто и ничто не может вписаться в поставленные ими рамки, для перфекциониста всё недостаточно хорошо — и в первую очередь он сам. Именно поэтому для шестерок наиболее значимы закон гибкости и закон совершенства.

СУТЬ ВИДЕНИЯ И ПРИНЯТИЯ

Как считал Платон, наши идеалы происходят от заложенных в человеческом сознании архетипов, которые отражают наше понимание и нашу веру в справедливость, в близость с людьми и духовное возвышение; эти архетипы вдохновляют нас двигаться вперед. Сложно представить, что стало бы с человечеством без мечтателей и провидцев, которые напоминают нам о возможностях, принципиальных для нашего развития, а подчас и выживания. Они способны вдохнуть надежду и указать путь.

Среди этих провидцев, несущих веру в лучшее, — такие великие люди, как Герберт Уэллс³ (33/6), Айзек Азимов⁴ (24/6), проводник в Страну чудес Льюис Кэрролл⁵, певец Джон Дэнвер⁶, изобретатель Томас Эдисон⁷, сумевший воплотить свои проекты в жизнь, Ральф Уолдо Эмер-

³ Герберт Джордж Уэллс (1866–1946) — английский писатель и публицист. Автор известных научно-фантастических романов «Машина времени», «Человек-невидимка», «Война миров» и др.

⁴ Айзек Азимов (1920–1992) — американский писатель-фантаст, популяризатор науки, биохимик. Автор около 500 книг, в основном художественных и научно-популярных.

⁵ Льюис Кэрролл (1832–1898) — английский писатель, математик, логик, философ, диакон и фотограф. Наиболее известные произведения — «Алиса в Стране чудес» и «Алиса в Зазеркалье». Профессор математики Оксфордского университета.

⁶ Джон Дэнвер (1943–1997) — американский бард, самый коммерчески успешный сольный исполнитель в истории фолк-музыки.

⁷ Томас Эдисон (1847–1931) — американский изобретатель и предприниматель, получивший в США 1093 патента и около 3 тысяч в других странах мира;

сон⁶, Галилей⁹, Фридрих Ницше¹⁰, Жан-Жак Руссо¹¹, Джон Рональд Руэл Толкин¹², даже Майкл Джексон¹³ и Чарльз Шульц¹⁴. Все эти люди, каждый по-своему, открывали двери в лучший мир.

У всех нас есть мечты и надежды, и в каждом из нас посеяны семена идеализма, но шестерки ощущают их гораздо тоньше — как и уколы разочарования, когда идеалы не сходятся с реальностью. Прежде чем шестерки научатся вести нас и открывать нам возможности, им придется спуститься с небес на землю и научиться ценить совершенное здесь и сейчас, принимая себя и других здесь и сейчас.

Такой взгляд открывает шестеркам путь к радости жизни, потому что, только безусловно приняв мир вокруг таким, какой он есть, они смогут

создал фонограф; усовершенствовал телеграф, телефон, киноаппаратуру и т. д.

⁶ Ральф Уолдо Эмерсон (1803–1882) — американский эссеист, поэт, философ, пастор, лектор, общественный деятель; один из виднейших мыслителей и писателей США.

⁹ Галилео Галилей (1564–1642) — итальянский физик, механик, астроном, философ, математик, оказал значительное влияние на науку своего времени. Первым использовал телескоп для наблюдения небесных тел и сделал ряд выдающихся астрономических открытий. Основатель экспериментальной физики.

¹⁰ Фридрих Ницше (1844–1900) — немецкий мыслитель, классический филолог, композитор, поэт, создатель самобытного философского учения, которое получило широкое распространение в мире.

¹¹ Жан-Жак Руссо (1712–1778) — франко-швейцарский философ, писатель и мыслитель эпохи Просвещения. Также музыковед, композитор и ботаник. Его называют предтечей Великой французской революции. Проповедовал «возврат к природе» и призывал к установлению полного социального равенства.

¹² Джон Рональд Руэл Толкин (1892–1973) — английский писатель и поэт, переводчик, лингвист, филолог. Профессор Оксфордского университета. Наиболее известен как автор произведений «высокого фэнтези»: «Хоббит, или Туда и обратно», «Властелин колец».

¹³ Майкл Джексон (1958–2009) — американский певец, автор песен, музыкальный продюсер, аранжировщик, танцор, хореограф, актер, сценарист, филантроп. Его называют «королем поп-музыки».

¹⁴ Чарльз Монро Шульц, по прозвищу Спарки (1922–2000) — американский художник-карикатурист, автор серии комиксов Peanuts про мальчика Чарли Брауна и его друзей, над которым он работал пятьдесят лет. Серия считается одним из самых успешных комиксов всех времен.

по-настоящему менять его к лучшему. Если же они упрямо отвергают все, что не соответствует их высоким стандартам, то приходят только к огорчениям или злости, к разочарованию в реальности. Но когда шестерки признают природное высшее совершенство жизни, они находят в себе силу духа и терпение, чтобы поделиться своим взглядом. Тогда они позволяют себе и другим развиваться в предназначенном темпе, не пытаясь его контролировать.

ТРУДНОСТИ НА ПУТИ

Так же как двойки и пятерки кидаются из крайности в крайность, шестерки склонны видеть мир и окружающих только в категориях «идеальное — никуда не годное». При первой встрече они тут же проецируют на человека идеализированный образ, окружают ореолом безупречности: «Какой замечательный человек!», «Мы созданы друг для друга». Недостаток критического мышления, сопутствующий этой идеализации, обрекает шестерок на грядущее разочарование. Со временем их пронзительный взгляд останавливается на недостатках человека, и идеальная картина рушится. Хотя шестерки и способны заметить красоту в себе и окружающих, им трудно смириться с существованием недостатков, над которыми всем нам нужно работать.

С шестерками бывает трудно: в их глазах все всегда недостаточно хорошо. Часть их жизненного пути — совершенствовать себя и других в своей сфере влияния. То есть они способны распространять стремление развиваться и на других! Критика и осуждение шестерок могут быть направлены на окружение, на поиск недостатков в окружающих и в мире вообще — а найти их не так уж трудно, — или же шестерки направляют эту критику внутрь, всегда считая себя недостаточно хорошими.

Многие шестерки живут отрицая свои эмоции, потому что слишком сосредоточены на том, как «должны» себя чувствовать в идеале, и убеждают себя в том, что так оно и есть. Именно поэтому шестеркам полезно заглянуть в себя и разобраться, что они на самом деле чувствуют и чего хотят. Им пойдет на пользу беседа с психологом или психотерапевтом, который поможет им узнать самих себя — настоящих, а не идеальных.

Поскольку шестерки стремятся к идеалу и чувствительны к недостаткам, они склонны видеть худшее. Скрупулезная оценка заставляет их бесконечно перебирать детали: безусловно сыграв музыкальную пьесу, они впадают в отчаяние, уловив в ней одну фальшивую ноту. На двадцать верных ответов у них придется один неверный — и именно этот последний сводит их с ума. На целый хороший фильм они заметят одну неудачную реплику, на целую картинную галерею, полную шедевров, — одно посредственное полотно. В их лексиконе особенно часто встречается формулировка «жаль, что...». При виде нового дома они скажут: «Какой красивый дом! Жаль, что цвет стен не совсем тот», или «деревно не там», или «фонтана не хватает».

У меня был друг Роджер, который сам организовал крупный фестиваль. Схема его работы была необычайно сложна: он распоряжался порядком выступлений, безопасностью, питанием и рекламой. Все шло просто отлично, но, когда по завершении фестиваля я встретил его, он жаловался сам себе: «Да я всё испортил». Удивленный, я спросил его, что пошло не так. «Знаешь, кто-то сказал, что было бы здорово поставить на его столик кувшин с водой. Как жаль, что я забыл это сделать, — все бы прошло идеально!»

Игра перфекционистов ориентирована на проигрыш. Их стакан (или кувшин) всегда наполовину пуст. Они судят других по своим высоким стандартам и критикуют себя за это. На них давит потребность быть лучше всех, или они вовсе бросают дело, потому что ненавидят не справляться. Если, например, шестерке, играющей на классической гитаре, кто-нибудь скажет: «У тебя пальцы слишком короткие» — их ответом будет: «Ну тогда я вообще брошу играть; раз не смогу быть как Андрес Сеговия¹⁵ — зачем вообще стараться?»

Применив закон гибкости и закон совершенства, шестерки сбросят с плеч груз перфекционизма и поймут, что безупречны только свобода и счастье.

Многие шестерки страдают от завышенных внутренних стандартов, которые проецируют и на других. Им кажется, будто эти ожидания самого

¹⁵ Андрес Сеговия Торрес (1893–1987) — всемирно известный испанский гитарист, считается отцом современной академической гитары.

лучшего исходят извне. В детстве они постоянно волнуются об успеваемости, что может довести их до астмы или астматического давления в груди, как если бы мир навалился на них всей своей тяжестью. Другие шестерки, убежденные, что никогда не справляются и что родители и учителя считают их хуже других — только потому, что думают так о себе сами, — сдаются и становятся безразличны к учебе: «Не ошибается тот, кто ничего не делает».

Применив закон гибкости и закон совершенства, шестерки сбросят с плеч груз перфекционизма и поймут, что безупречны только свобода и счастье.

Привычка сравнивать — еще одна серьезная проблема шестерок: они начинают какое-нибудь дело с уверенностью и энтузиазмом новичка, но затем сравнивают себя с другими, обычно с теми, кто учится быстрее, чем они. Такие шестерки сталкиваются со своими завышенными ожиданиями и теряют запал. Им как никому

другому понятен буддистский тезис: сравнение — это форма страдания (или разочарования). Всегда будут те, кто лучше (и хуже) нас в чем-то: способнее, талантливее, выше, умнее и привлекательнее. Сравнить себя с ними — глубокое неуважение к себе самим, таким, какие мы есть сейчас. Как однажды сказал сэр Уолтер Рэли¹⁶: «Я не могу написать книгу, достойную Шекспира, но могу написать книгу, достойную меня».

Привычка сравнивать делает шестерок крайне чувствительными к чужой критике. Как только они прекращают сопоставлять свои возможности с чьими-то, происходит квантовый скачок их качества жизни. Закон интуиции и освобождение от желания сравнивать делает их жизнь проще и приятнее.

Часто шестерки, пытающиеся «сделать всё правильно», кажутся замкнутыми и холодными. Но важно не то, что мы видим, а эмоциональное содержание момента. В сексе, как и в других сферах жизни, шестерки сосредоточены на том, чтобы сделать как надо и не совершать ошибок; но при этом они упускают глубину эмоциональной откровенности и удовольствия, которое приносит понимание и признание своих

¹⁶ Уолтер Рэли (1552–1618) — английский придворный, государственный деятель, поэт и писатель, историк, моряк, солдат и путешественник, фаворит королевы Елизаветы I.

эмоций, возможность расслабиться, дать себе волю и иногда даже разрешить себе выглядеть глупо. В конце концов, никто не безупречен — да никому это и не нужно. И все же в каком-то высшем смысле мы все совершенны — эту истину шестеркам удастся осознать только со временем и зрелостью.

Для всех шестерок очень ценно осознание, что важны они сами, а не их знания и поступки. Даже если ты зайдешь на вечеринку, споткнешься о порог у всех на глазах и, поднимаясь, разобьешь пару бокалов — кому какое дело? Всем важен человек, а не то, как он справляется с мелочами. Благодаря высшим идеалам шестерок их энергетическое поле излучает своеобразную чистоту. Их задача — нести в мир свет через все, что они делают, а не заикливаться на самих делах. Я иногда советую шестеркам, чтобы расслабиться, сходить в итальянский ресторан, заказать спагетти и съесть их руками, вместо того чтобы делать и говорить все безукоризненно.

Становясь более зрелыми, шестерки учатся ценить тот факт, что все мы от рождения совершенны в высшем смысле, но не в условном. То есть, хотя мы уже идеальны такие, какие есть, нам всем нужно совершенствоваться.

Чувство собственной ценности — болезненная и сложная сфера для шестерок. В самом ядре их души лежат установки: быть хорошим человеком и поступать хорошо. Сами по себе эти установки не несут вреда, но окружающие зачастую готовы решать за шестерок, что хорошо и правильно, манипулировать ими или давить на них их же высокими идеалами.

Ирония в том, что обладатели высоких стандартов и идеалистических взглядов на мир часто сдерживают себя, так как мы всегда меряем себя своей же меркой. Люди с низкими стандартами считают, что оценивают себя здраво. Шестеркам нужно опустить планку хотя бы до стратосферы, им полезно повторять себе: «Я не безупречен, но достаточно хорош на данный момент, как и другие, как и весь мир».

Шестерки, которым кажется, что окружающие их осуждают и критикуют, должны понять, что сами впустили этих людей в свою жизнь. Шестерки вынуждены носить те маски и играть те роли, которые нужны,

чтобы справиться с самоосуждением. Только заметив, что критикуют сами себя, шестерки видят: мир — гораздо более уютное и дружелюбное место, чем им казалось, и холодность и грубость окружающих испаряется.

Ключ к пониманию жизни для шестерки — напоминать себе, что идеала не существует: мы можем только достичь превосходства, а оно требует времени и усилий.

Закон процесса важен и для шестерок: хоть им и проще действовать пошагово, чем четверкам, они точно так же торопятся быстрее закончить дело. Нетерпение приводит к тому, что они нередко читают, чтобы дочитать, или едят, чтобы доесть. Как игроки в гольф, которые увлечены одними подачами, они забывают наслаждаться прогулкой между ними.

Помимо закона гибкости, шестерки могут с пользой применить в жизни закон настоящего, который напоминает нам, что существует только настоящее. Медленные упражнения в тайцзицюане научат шестерок терпению и удовольствию от вечного настоящего.

Всегда стремящиеся к совершенству, шестерки обычно хороши в любой работе и преуспевают в любом деле, когда им не мешают сомнения в своей ценности и перфекционизм.

ДРУГИЕ КАЧЕСТВА И ПРОБЛЕМЫ

Денежные проблемы возникают для шестерок в двух случаях. Первый: они бесконечно тянут, прежде чем предложить клиенту готовый продукт, чтобы результат отвечал нереалистично высоким стандартам. Если бы бейсболист Бэйб Рут, король хоум-рана своей эры, отрабатывал удар, пока не перестал совершать ошибки, — он никогда не выбрался бы со скамейки запасных. И второй: проблемы с самооценкой мешают им выставить достойную цену за свою работу и требовать того гонорара, который они заслуживают. Преодолев эти препятствия, шестерки быстро движутся вперед и вверх благодаря своим стандартам и превосходной работе.

Те, у кого цифра шесть обозначает цель жизни, воспринимают жизнь как занятия тяжелой атлетикой: если становится сложно или все идет

не по плану, эти трудности — только вес, который им нужно взять, чтобы укрепить свой дух и выучить новые жизненные уроки. Они могут применять Закон совершенства, задаваясь вопросом: «Почему это можно назвать совершенным?»

Многие шестерки бесконечно ищут идеального партнера, идеальной работы. Но, приняв такими, какие есть, себя, свой мир, своих близких и свои занятия, они могут ощутить совершенство текущего момента.

Чем больше шестерки полагаются на свое (и чужое) внутреннее совершенство, тем легче им уловить красоту мира, делая его лучше с каждым днем. Работающие в позитивном аспекте шестерки могут открыть другим глаза на их красоту. А сами они открывают для себя свет идеально, пронизывающий реальный мир.

НА ВЕРШИНЕ: СУДЬБА И ПОТЕНЦИАЛ

На высшем уровне шестерки могут воплощать свои фантазии в жизнь, ведя остальных к лучшему будущему. Они особенно успешны в этом, если уже приняли себя, других и мир такими, как они есть в данный момент. Это принятие — мост к новым возможностям: шестерки открывают путь для суждений, следующих за любым идеалом и ведущих к совершенной справедливости; эти суждения работают как универсальные законы и высшая мудрость. В позитивном аспекте шестерки помогают всем нам увидеть собственное совершенство, понять, что проблемы — это скрытые возможности.

Шестеркам нужно научиться терпению, реалистичному взгляду на людей, вещи и явления и гибкости; руководствоваться виденьем того, каким все может быть, но не использовать это виденье в качестве строгой мерки для всего вокруг. Тогда им удастся шире взглянуть на мир. Выбравшись из плена мелочей, они многого добиваются, больше радуются и меньше беспокоятся. Давление уходит, и на его место приходят радости повседневной жизни.

Свобода от постоянного насильственного самосовершенствования, мотивированного страхом не справиться, позволяет шестеркам становиться

лучше и учиться новому без стресса. И тогда сиюминутная радость приходит к ним гораздо чаще.

На высшем уровне шестерки видят божественное совершенство во всем, даже в уличной толпе. Им известно, что все имеет смысл и что трудности и препятствия на пути служат одной цели — подтолкнуть нас к пониманию, кто мы такие и чем становимся, и побудить нас применить это знание.

СПИСОК ДЕЙСТВИЙ

Если цифра шесть — ваш путь жизни, следующие действия могут изменить вашу жизнь к лучшему.

- Когда вы ловите себя на перфекционизме, не забывайте говорить себе: «Я достаточно хорош», «Это достаточно хорошо».
- Помните: важно не то, что вы делаете, но то, кто вы есть.
- Учитесь принимать и обращать себе на пользу все, что происходит; принимайте свои чувства, какими бы они ни были.
- Разрешите своему видению будущего вдохновлять и вести вас вперед, но наслаждайтесь жизнью здесь и сейчас.

КАК НАУЧИТЬСЯ ВИДЕНЬЮ И ПРИНЯТИЮ

1. Вообразите человека, которого вы знаете (или персонажа из фильма, книги или даже историческую фигуру), который принимает себя и других, видит, каким мир мог бы быть, но старается смотреть на него шире.
2. Представьте себя этим человеком: довольным собой, другими и миром вокруг, принимающим высшую справедливость и совершенство настоящего момента. Каким образом вы сами могли бы проявить эти качества и научиться принятию?



ДОВЕРИЕ И ОТКРЫТОСТЬ

Представьте себе сумрачную пещеру, в темноте которой цветет огромный сияющий цветок, горящий светом внутренней мудрости. Цветок скрыт от глаз, потому что не видит собственной красоты и боится, что сгорит, открывшись свету дня. Узнаете ли вы свои черты в этом цветке? Позволяете ли другим сблизиться с вами? Что, если довериться миру и выйти из пещеры, показать другим свое сердце, свои слабости, свой внутренний свет?

Те, у кого цифра семь обозначает цели жизни, рождены, чтобы доверять кому-то свое тело, душу, эмоции — свой внутренний свет, интуитивную мудрость и судьбу — чтобы открыться и поделиться с миром своими внутренними дарами. Однако цель нашей жизни не дается нам без труда, поэтому обладателям цифры семь как главной цели жизни (однозначным 7, 16/7, 25/7, 34/7 и 43/7), а также всем, у кого 7 присутствует в натальном числе, приходится сталкиваться с проблемами доверия и открытости.

Энергия семерок — внутренняя. Несмотря на то что они могут быть успешны в самых разных сферах, их судьба и глубочайшие склонности

связаны скорее с внутренней работой, чем внешними достижениями. Тогда как, к примеру, восьмерки могут сосредоточить всю жизнь на своем деле, карьера семерки — это только часть большего, более сложного поиска, осознают они это или нет. Для многих семерок работа нужна лишь как средство заработка на свои другие интересы, в том числе на поиск себя.

Семеркам чаще всего нужно много личного времени и пространства. Они склонны к независимости, их даже считают одиночками. Они могут быть общительны с виду, но редко делятся своей внутренней жизнью, боясь стыда, который с этим связан. Некоторые семерки, лишённые границ, охотно делятся своими переживаниями, но позже впадают в подозрительность (и даже паранойю), чувствуют себя оскорбленными, преданными или непонятыми.

СУТЬ ДОВЕРИЯ И ОТКРЫТОСТИ

Как правило, доверие означает чувство физической и психологической защищенности от стыда или предательства. Для семерок доверие может на высшем уровне означать глубинную веру в себя, в людей и в реальность — веру, основанную на знании, а не просто на надежде, что высший миропорядок проявляет себя в нас и через нас. Осознание этого факта дарит спокойствие, расслабленность и открытость. Оно заменяет страх чувством единства, мистической завершенности — как у индийского святого Рамакришны, которому даже грязь на дороге напоминала о Духе и приносила радость.

Когда семерки доверяют своим чувствам, мыслям, инстинктам и предчувствиям — доверяют Духу внутри них и их окружающих, — они, развиваясь и учась на своих ошибках, до предела открываются любви, мудрости и справедливости, заложенным в каждом из нас. Это доверие не означает готовность наивно позволить другим использовать себя, оно значит, что семерки направляют свой свет наружу, а не охраняют от всего мира. И они могут своей мудростью вести других по жизни.

ТРУДНОСТИ НА ПУТИ

Доверие для семерок начинается с доверия к себе. Но поскольку наш путь жизни всегда полон препятствий, достичь этого доверия к себе им не так просто. Им может казаться, что оно уже достигнуто, но в этом и заключается часть проблемы: доверие к своему мышлению — информации, теориям и предположениям о людях — побеждает в них веру во внутренний разум, то есть в интуитивную мудрость. Истинное доверие к себе возможно на физическом, эмоциональном, умственном и духовном уровнях.

Иногда кажется, что семерки доверяют только себе, доходя в этом до крайностей — в том смысле, что они пренебрегают чужими советами или даже избегают их. На самом же деле они закрываются от других, потому что чувствуют себя уязвимыми для чужих идей, слабо веря в свои внутренние ресурсы.

Семерки в большинстве своем ищут знания у других людей: им нужны книги, семинары, учителя и эксперты. Они пробуют ту или другую диету, экспериментируют с пищевыми добавками и системами упражнений, изучают альтернативную медицину, прислушиваются к разным учителям и духовным наставникам — все это в поисках уже кем-то созданной теории, которая подойдет им. Такое исследование приносит свои плоды и дает семеркам опыт, который они могут предложить другим. Однако они склонны подстраиваться под чьи-то убеждения, а не перекраивать чужие идеи под свои нужды.

Как правило, семерки точно оценивают экспертов, пособия и методики, исходя из своего внутреннего понимания — по инстинктам и чутью, подсказывающему, что для них хорошо и правильно.

Физическое доверие к себе для семерок включает в себя готовность слушать свое тело, а не чьи-то мнения по этому поводу. Они могут научиться этому с помощью физической активности, такой как танцы, боевые искусства, игра на музыкальных инструментах или актерская игра. Ответы на вопросы, сколько заниматься спортом, что есть, как выражать себя, семеркам лучше искать внутри себя, а не у экспертов

или гуру. Даже если советчики хорошо осведомлены в своей сфере, семеркам не следует забывать, что именно они лучше всех разбираются в том, что касается их тела и их жизни.

Доверие к себе — это не просто обращение к идеям других людей, хранящимся в нашем мысленном каталоге, но скорее доступ к глубинному, подсознательному знанию. Семерки могут обнаружить, что знают больше, чем прочли и изучили. Знать чужие мнения полезно, но важнее найти свои собственные истины. Это доверие трудно дается семеркам: рассудок мешает им. Им кажется, что безопаснее полагаться на разум, чем отдаваться на волю эмоциям, им сложно сказать: «Вот он я, такой как есть, нравится вам это или нет». Они склонны уходить в себя, потому что недостаточно доверяют и не решаются делиться тем, что происходит у них на душе.

Чтобы позволить своей доброй, дружелюбной и тонко чувствующей стороне проявиться наиболее полно, семеркам придется преодолеть страх предательства, в том числе предательства самих себя. Из-за этого страха семерки могут быть очень закрытыми, даже мнительными, проводить все время или в одиночестве, где можно расслабиться и заняться делом, или в кругу людей, где им одиноко из-за внутренней или словесной стены, которой они защищаются от чужого осуждения.

Семеркам присуще врожденное ожидание предательства или неприятия, врожденная чувствительность к ним. А поскольку ожидания могут воплощаться в жизнь, семерки часто принимают недопонимание (в котором отчасти виновно неправильное выражение себя) за предательство. Семерки начинают с полной открытости, с почти наивной, слепой веры. Но они заранее готовятся быть непонятыми — и все заканчивается тем, что им разбивают сердце.

Возможно, не каждая семерка сразу узнает себя в этом описании, но многие из них знают и чувствуют, что это правда. Это — хорошее начало, стартовая точка, с которой можно начать исследовать свои проблемы и решать их, достигая доверия и спокойствия, которого они и представить не могли, — открывая себя и свое видение мира, даже меняя ход своей жизни.

Закон ожиданий помогает семеркам избавиться от частого подсознательного предчувствия предательства, впуская новые, позитивные ожидания, основанные не на слепой вере или наивности, а на открытом взаимодействии и доверии к себе, к другим и к жизни. Им полезно откровенно делиться сомнениями: «Простите, но я почему-то потерял уверенность во всем этом. Не могли бы вы пояснить мне, что происходит?» Тогда им удастся провести грань, до которой они могут довериться определенным людям; они устанавливают четкие рамки доверия вместо наивных предположений.

Работа, отношения и другие задачи служат семеркам для более глубокой цели: это помогает им довериться Духу, который проявляется в них и в окружающих. Даже тем, кто считает, что абсолютно доверяет себе, не помешает убедиться в этом еще раз. Изучение закона веры может быть для семерок катализатором.

Доверие к себе — это не просто обращение к идеям других людей, хранящимся в нашем мысленном каталоге, но скорее доступ к глубинному, подсознательному знанию.

Обладатели цифры семь в натальном числе обретают доверие к себе, получая новый опыт методом проб и ошибок. Мостом к лучшему пониманию может послужить работа и семейная жизнь и с ними связанные трудности, которые помогают им расти и развиваться. В определенной точке этого развития семерки достигают особой, почти рентгеновской проницательности, связывающей известное и неведомое.

До этого семерки боятся неизвестности даже в самих себе — это может породить тревогу, растерянность и раздражение, которые вызывают не всегда им понятные их собственные внутренние силы. От этого могут страдать нервы, в результате чего многие семерки сталкиваются с проблемами концентрации внимания и неусидчивостью. По этой же причине им бывает трудно даже ненадолго посмотреть людям в глаза: они начинают беспокоиться, все ли с ними в порядке.

Семерки, склонные к работе в духовной сфере и к метафизике, могут увлечься таинственными скрытыми силами природы, отдаляясь от земной реальности и требований повседневной жизни. Некоторые даже

становятся кочевниками — надевают рюкзак и бродят по свету, нигде не оставаясь надолго, иногда следуют за тем или иным учителем или присоединяются к братству. Они могут потеряться в высших сферах, обещающих путь в рай, но им нужны и материальные практики, чтобы соединиться с Землей. Семерки глубоко связаны с духом природы, и разнообразные парки, побережья, реки, озера и горы дарят им необходимое уединение и исцеление.

Другие семерки хорошо справляются с повседневностью, но остаются в своем мире и кажутся отстраненными, замкнутыми или эмоционально недоступными. Из-за их проблем с доверием они кажутся ненадежными.

Раскрывая свою внутреннюю глубину, семерки раскрывают и глубину мира. Они становятся мистиками, которые живут одновременно здесь и в ином плане бытия, направляя свой пронизательный ум на созидание. Это и есть высшее призвание семерок. Их не всегда легко понять простым людям, но они могут поделиться ценным советом и знанием о тайнах жизни. Их путь построен на вере и доверии, которые основаны на логике и разуме, но могут иногда выходить за их рамки.

Чем меньше семерки полагаются на чистый мыслительный процесс, тем больше они узнают. Обуздав свой ум, они способны проникнуть в глубины жизни, чтобы обнаружить связанные между собой нити в ткани существования. Их интеллект становится важным инструментом для понимания мистицизма мироздания. Семерки, уходя медитировать в пещеры, леса, пустыни, горы или на морские побережья, как бы проходят переподготовку, заново соединяясь с силой и светом внутри себя.

В личных отношениях большинству семерок нужен партнер-компаньон, дополняющий их, дающий чувство гармонии и баланса в жизни. Но это подразумевает близость, откровенность и доверие. А даже при взаимных заботе и зависимости существует риск предательства. Поэтому семерки чаще всего с сомнением относятся к тесной близости. Они нуждаются в компании, но временами могут быть холодными и отстраненными, им требуется личное пространство, чтобы чувствовать себя в безопасности. Их отношения превращаются в стол переговоров:

семерки устанавливают жесткие рамки, пока не начнут жить в любви и доверии с собой и своим духом. Только поверив в свою целостность и полноценность, семерки могут поделиться чувством самодостаточности с другим, а не искать в нем дополнения себе.

Если у семерок есть призвание к какому-либо активному занятию — скалолазанию, лыжам, бальным танцам, спорту или боевому искусству, — они могут достичь в нем невероятного успеха. Пример тому — преуспевшие 25/7 Мухаммед Али¹⁷ и Брюс Ли¹⁸. Продолжительные занятия, например, боевыми искусствами, спортом или игрой на музыкальных инструментах прокладывают семеркам путь к новым уровням доверия к себе — не только в философском и идейном смысле, но и в доверии своему обучению, своим инстинктам и процессу развития и совершенствования.

Доверие, откровенность и единение с ближним, которые составляют суть цели жизни семерок, не имеет ничего общего с религиозными ритуалами в сектах. Речь идет о единстве как результате личной, внутренней веры, объединяющей человека с чувством любви и доверия, которое мы называем духом. Природа расширяет взгляд семерок на мир, здесь с ними говорит все: и орел, и ручей, и порыв ветра. Их самое сокровенное желание — ощутить объятия Вселенной. Когда семерки познают это духовное присутствие, они наконец слышат внутри себя шепот: «Я готов найти путь домой».

ДРУГИЕ КАЧЕСТВА И ПРОБЛЕМЫ

Почти все семерки наделены острым умом и способны читать жизнь между строк. Из них получаются всемирно известные мыслители, писатели, мистики или ученые. Они нередко склонны к научной

¹⁷ Мухаммед Али (Кассиус Марселлус Клей; 1942–2016) — американский боксер-профессионал; один из самых известных боксеров в истории мирового бокса, абсолютный чемпион мира в тяжелом весе.

¹⁸ Брюс Ли (1940–1973) — гонконгский и американский киноактер, режиссер, сценарист, продюсер, популяризатор и реформатор в области китайских боевых искусств, основоположник стиля Джит Кун-До.

и исследовательской работе, философии, математике, физике, геологии, метафизике или психологии — они стремятся изучить, как работает этот мир, люди в нем и они сами. Они ищут тайны, которые не видны вооруженным глазом. Семерки, которые открыли свой внутренний дар познания, выясняют (и часто с удивлением), что они понимают больше, чем им казалось. Они знают то, что вроде бы не могли знать; в них — кладезь информации, которую нужно только применить.

Впрочем, некоторые семерки и слышать не хотят о метафизике: они отвергают, игнорируют или высмеивают духовные идеи. Такие люди работают банкирами, плотниками, печатниками и учителями — по ним никогда не скажешь, что они связаны с высшими материями. Тем не менее они в своей жизни сталкиваются с необходимостью углубиться в себя. Она проявляется через обстоятельства, которые требуют заняться самопознанием и обрести наконец доверие к себе.

Семеркам почти всегда нужна возможность побыть наедине с собой. Даже если они постоянно в толпе, внутри у них настоящая крепость. Они особенно тянутся к одиночным занятиям: они пишут, занимаются искусством или наукой. Даже будучи в центре внимания (например, в свете софитов — как Мэрилин Монро¹⁹, 25/7), они оберегают свое внутреннее личное пространство. Из семерок получаются хорошие танцоры, певцы, музыканты и даже бизнесмены, но ничто не дает им такого чувства полноты жизни, как работа для общего блага.

Дети обычно любят семерок, и взаимно: у семерок душа ребенка, глубоко связанная с Духом. Важная практика для семерок — ощутить в себе эту его часть и почувствовать единство с высшим значением.

НА ВЕРШИНЕ: СУДЬБА И ПОТЕНЦИАЛ

Достигнув вершины, где нет необходимости искать намеки, позволяющие вовремя распознать предательство, семерки познают высшую

¹⁹ Мэрилин Монро (Норма Джин Мортенсон; 1926–1962) — американская киноактриса, секс-символ 1950-х годов, певица и модель. Стала одним из наиболее культовых образов американского кинематографа и всей мировой культуры.

мудрость и порядок, который излучает все вокруг. То, что казалось им в прошлом обманом, предстанет перед ними как ценный урок. Они благодарны жизни даже за ее трудности. Любые недопонимания учат семерок необходимости открываться и доносить свои истинные чувства — вступать в диалог, находить ответы на вопросы, давать отпор и учиться. Иногда, если мост понимания рушится, урок может быть в том, что нужно прервать одни отношения, чтобы дать дорогу другим.

Поднимаясь к вершине своей горы, семерки видят мудрость и красоту во всем — не только в окружении великолепной природы или в святых местах, но и на грязных городских улицах, среди друзей и среди неприятелей.

На этом уровне все: отношения и работа, события и проблемы в жизни семерок — все перемалывается на жерновах мудрости. Семерки учатся, оступаются и падают, встают снова, борются с собой и находят путь назад к Источнику. Говорят они на духовном языке или нет, они открываются глубокому доверию, которое перерастает в веру — веру в себя и в мир. Все это дает им такую полноту жизни, о которой они и мечтать не могли.

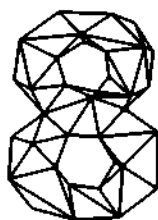
СПИСОК ДЕЙСТВИЙ

Если семерка — ваш путь жизни, следующие действия могут изменить вашу жизнь к лучшему.

- Если у вас возникают вопросы, спрашивайте себя: что, если бы я знал это? Ищите ответы в себе.
- Старайтесь делиться истиной своего сердца, а не только разума, и общайтесь с людьми открыто.
- Уважайте свою потребность в личном пространстве, но не бойтесь откровенно делиться своими чувствами.
- Доверяйте своим инстинктам и интуиции; никто не знает ваше тело и вашу жизнь так, как вы.

КАК НАУЧИТЬСЯ ДОВЕРИЮ И ОТКРЫТОСТИ

- 1.** Вообразите человека, которого вы знаете (или персонажа из фильма, книги или даже историческую фигуру), — главное, чтобы он был способен доверять другим людям и спокойно чувствовал себя с ними, доносил до них важные мысли и чувства без страха или беспокойства и доверял интуитивному знанию.
- 2.** Представьте себя этим человеком: спокойным и открытым, готовым довериться людям и сблизиться с ними. Каким образом вы сами могли бы проявить эти качества и стать более доверчивым и открытым?



ВЛИЯНИЕ И БЛАГОПОЛУЧИЕ

Представьте себе скипетр власти и достатка, рог изобилия, полный спелых фруктов и драгоценностей, сияющий мощным светом, дарящий благословение всем, кто проделает путь к нему. Что вы думаете о такой власти и изобилии? Как вы могли бы добиться признания в жизни? Может быть, все это уже есть внутри вас?

Те, у кого цифра восемь обозначает цели жизни, рождены, чтобы применить свою силу, использовать влияние и своими действиями завоевать достаток, добиться признания и использовать свой успех для высшего блага. Однако, поскольку цель нашей жизни всегда сопряжена с естественными трудностями, носители восьмерки как основной цели жизни (однозначные 8, 17/8, 26/8, 35/8 и 44/8), а также все, у кого цифра восемь присутствует в натальном числе, вынуждены решать проблемы, связанные с деньгами, властью, влиянием, контролем и признанием. Всем восьмеркам приходится примирять свои глубинные склонности и мешающие реализовать их сомнения и страхи в отношении материального достатка.

У одних восьмерок трудности связаны с деньгами, у других — с властью, контролем и влиянием. Все эти сферы восьмеркам нужно исследовать,

уравновешивать и приводить в порядок на пути к вершине. Восьмерки должны найти внутреннее изобилие, силу и уважение, прежде чем они смогут успешно обрести все это в жизни.

Все, что связано с успехом, у носителей цифры восемь в натальном числе может проявляться в большом или малом масштабе. Найдут ли они признание во всем мире, в своем городе или среди семьи и друзей — неважно; судьба может сбываться вне зависимости от широты размаха.

Восьмеркам предстоит преодолеть трудности, связанные с влиянием и благополучием, посвятив и то и другое высшей цели — щедро, мудро и с состраданием. Этим людей можно встретить как среди богатых и знаменитых, так и среди бессребреников-отшельников: их судьба — это не только приумножать власть и достаток, но и избегать их.

Достижение цели жизни восьмерок не связано с тем, сколько денег они накопят или какое влияние обретут, но им необходимо войти в эту сферу, чтобы принять вызов судьбы, прежде чем воплотить ее в жизнь.

СУТЬ ВЛИЯНИЯ И БЛАГОПОЛУЧИЯ

Успех в разных своих проявлениях — достижение целей, помощь нуждающимся, обретение внутреннего покоя — может быть вовсе не связан с деньгами. Но материальный успех, играющий важную роль в судьбе восьмерок, обычно относится именно к деньгам. Таким образом, на пути восьмерок финансовые проблемы неизбежно встают в том или ином виде; но это только одна из мерок успеха, одна из форм энергии — как ртуть в градуснике жизни.

Восьмерки рождены не для накопления денег: они приходят в мир, чтобы обрести благополучие — а это гораздо больше возможностей. Деньги — только вещь, средство обмена. Благополучие — это отношение и чувство достатка, больше связанное с внутренним состоянием, чем с достижениями в жизни. Люди умеренные могут чувствовать себя достигшими достатка и даже изобилия, живя скромно. С другой стороны, иногда и миллионеры переживают из-за денег и долгов — они берут на себя слишком много и как никто далеки от благополучия.

Влияние, проявляющее себя так же, как власть или контроль, работает почти по той же схеме, что и деньги, и в нашей культуре эти два понятия часто связаны. Влияние может проявляться в негативном аспекте, в попытках контролировать людей и в злоупотреблениях властью, или же оно становится внутренней силой и контролем над самим собой. Как уже было сказано, восьмерки обретают благополучие, силу, влияние и уважение только в той мере, в которой находят все это внутри себя.

ТРУДНОСТИ НА ПУТИ

Некоторые восьмерки, которым важна работа над собой и духовные практики, могут разочароваться, узнав, что их путь и цель жизни включают в себя такие приземленные вещи, как деньги, власть и признание. Таким людям нужно понять, что мы можем достичь и применить материальный успех в позитивном, даже духовном ключе. Можно хорошо зарабатывать тем, что нам кажется важным, и при этом действовать на благо людям. Я сам 26/8 — и мне повезло получать приличные деньги, помогая другим посредством моих книг и семинаров на возвышенные и духовные темы. Деньги и Дух могут взаимодействовать, они далеко не всегда противоречат друг другу. Но идеалистам с 26/8 не всегда легко это осознать!

Для восьмерок характерна сильная тяга к деньгам, власти и признанию — и вместе с тем такое же сильное недоверие к ним. Такая динамика притяжения и отторжения может быть осознанной или подсознательной. В любом случае противоречия и сомнения создают основные проблемы этого жизненного пути.

Многие восьмерки осознанно хотят заработать, стать известными или влиять на обстоятельства и окружение, но не могут достигнуть цели, так как внутренне боятся действовать решительно. Так бывает на любом пути жизни, но и стремление, и недоверие к себе особенно остро сказываются на восьмерках. Как однажды сказал боксер Джо Льюис: «Я не особо люблю деньги, но они меня успокаивают».

Будучи сам 26/8, я хочу поделиться случаем, который пролил свет на одно из моих негативных убеждений насчет богатства и помог изменить себя к лучшему. Я тогда работал переписчиком на двух работах, безуспешно пытаюсь прокормить семью и увязая по горло в долгах. Как-то в центре города я увидел двух хорошо одетых девушек, которые садились в «мерседес». На мою душу точно тень легла: с такой враждебностью я смотрел на «двух мелких богатеек». Осознание пришло резко, как пощечина: я ведь никогда раньше не встречал их. Возможно, эти девушки — добрые, умные и отзывчивые, возможно, у них свои проблемы и заботы. А я злился на них только потому, что мне показалось, будто они богаты. Но если, понял я, таково мое отношение к деньгам, то с чего бы им у меня появиться? И вскоре после того, как я это понял, дела мои пошли на лад.

У каждой восьмерки свой подход к вопросам влияния и благополучия. Кто-то относительно безразличен к ним и довольствуется минимальным бюджетом, потому что считает излишек богатства неэтичным или угнетающим других — как будто достаток несовместим с этикой. Они могут, как в моем случае, испытывать неприязнь к богатым. Другие восьмерки, которых судьба наделила богатством, могут стыдиться его и сомневаться: любят окружающие их самих или только их деньги? У них бывает меньше мотивации стараться и проверять себя на прочность.

Восьмеркам следует перестать сдерживать себя пассивностью и действовать решительно, пожиная плоды материального достатка, — тогда они смогут разделить свои богатства с другими. Ключ к благополучию и влиянию, к возможности действовать — высшая миссия, связанная с филантропией. Впрочем, это не значит, что всем восьмеркам необходимо разбогатеть, чтобы достичь цели жизни. Суть можно выразить фразой: «Если богат — дари золотом, если беден — дари сердцем».

Многим восьмеркам необходимо научиться контролировать свое влияние и благополучие, следить за их равновесием и заглядывать в будущее; осознать, что деньги — не добро и не зло. Те, кто переоценивает роль денег, может напомнить себе о законе интуиции и заменить «бога денег» на «бога мнений» (см. упражнение к этому закону).

Закон честности также напомнит восьмеркам о том, что нельзя делать признание, влияние или деньги своей целью. Это все равно что годами заниматься спортом ради коллекции медалей — смысл занятия просто пропадает. Стремитесь делать добро миру, делать свое дело хорошо — и пусть награды за это приходят сами собой. Если восьмерки справляются со своей работой и видят, что приносят пользу, чувство достатка не покидает их независимо от уровня дохода. Конечно, понятие «хороший заработок» само по себе зависит от нужд. Чтобы содержать большую семью в «дорогом» месте жительства, требуется гораздо больше денег, чем чтобы жить одному, не обеспечивая никого, кроме себя.

Если четверки не всегда видят свет в конце туннеля, восьмерки видят его, но недооценивают, насколько важно самим двигаться к этому свету. Закон действия тоже ключевой для восьмерок: в нем можно найти толчок, чтобы двигаться дальше, стараясь воплотить свое виденье будущего. Пословица гласит: что посеешь, то и пожнешь. Чтобы пожинать, восьмеркам нужно сперва посеять — и никто не сделает этого за них. Они рискуют упустить возможность, потому что, как говорил Томас Эдисон, «успех одет в робу и выглядит как труд».

У некоторых восьмерок может быть меньше проблем с деньгами, но больше трудностей в сфере власти или стремления к признанию, влиянию и уважению. Другие говорят, что не любят быть в центре внимания, но исподволь добиваются, чтобы их заметили в компании.

Даже будучи вежливыми и дружелюбными на вид, многие восьмерки внушают страх или робость тем, кто чувствует их скрытую силу, посылающую смешанные сигналы. Людей с энергией восьмерки (например, 35/8) может мучить смутное чувство, что они плохие или могут быть плохими. Это пугает их, и они сильнее подавляют свою энергию настойчивости, которую могли бы использовать во благо: например, занимая лидирующие позиции в мире или занимаясь благотворительностью.

Необязательно быть богатым, чтобы достичь цели жизни. Суть можно выразить фразой: «Если богат — дари золотом, если беден — дари сердцем».

Прежде чем восьмерки смогут направить свою силу на созидание, им нужно познакомиться с ней и принять ее существование.

Те восьмерки, трудности которых связаны с силой или авторитетом, переживают те же противоречия, что другие — в вопросе денег. Они либо ищут власти, используя свое умственное или, что реже, физическое превосходство, либо стараются казаться слабее, отдавая контроль людям, которые нередко подавляют их или даже вредят им. В последнем случае восьмерки склонны выбирать авторитарных партнеров и терпят давление и насилие, пока не научатся пользоваться собственной силой. Кроме того, они позволяют начальству, родителям и другим обращаться с собой неуважительно, если еще не знают, как отстаивать себя и брать бразды правления в свои руки.

Иногда восьмерки могут быть пассивно-агрессивны, так как подавляют, а не реализуют жажду влияния. Они кажутся робкими, пассивными и миролюбивыми, избегают эмоциональных и социальных конфликтов. Их проблема — не недостаток возможности управлять, а давление чужого влияния. Со временем они разбираются, где нужно настоять на своем, а где можно поддаться, и выясняют, что самая полезная форма контроля — самоконтроль. До тех пор они постоянно играют роль подавленных или подчиненных. Но суть не в том, чтобы задушить свое желание стать авторитетным, а чтобы использовать его для высшего блага.

Из-за проблем в сфере власти восьмерки предпочитают писать правила, а не следовать им. Возвышаясь над толпой, они могут вообразить, что возвысились и над законом, что он к ним неприменим: они для этого слишком умны, просвещенны или исключительны в любом другом смысле. В таких случаях правилам они учатся через последствия своих действий. Проблемы восьмерок нележки, и нележки уроки, которые посылает им жизнь. Когда они забывают о чести или сбиваются с пути, они до тех пор сталкиваются с трудностями, которые нельзя сбросить со счетов, вплоть до тюремного заключения, пока не поймут, что из духовных правил не бывает исключений.

Восьмерки с низкой самооценкой (такие, как 26/8) могут ставить себе палки в колеса — до такой степени, что пренебрегают законом честности

в стремлении к славе, влиянию или богатству. К примеру, прямо на пороге успеха или признания их подсознание создает болезнь или несчастный случай, тяжелый развод, предательство делового партнера; они проигрывают, растрачивают или получают какой-то еще удар от жизни. Их сознание, полное желаний, задается вопросом: «Как так получилось?» Таким способом, пусть и ошибочным, подсознание пытается удержать восьмерок от злоупотребления властью.

Восьмеркам доступен сильный, почти невероятный способ добиваться денег и возможностей. Им, как никому другому, подходит правило «просите, и дано будет вам»; но если просить мало, то и получишь мало, даже если целый океан изобилия проливается прямо на тебя.

Закон честности не дает восьмеркам закрыться шорами и срезать путь к деньгам или власти. Как и девятки, восьмерки (и особенно 18/9) должны научиться не разбрасываться в вопросах денег, славы и влияния, избегая крохоборства. Поступая нечестно, восьмерки склонны лгать себе и оправдывать свои действия: блеск золота или обещание силы завораживает их.

Восьмерки могут резко изменить свою жизнь, участь бескорыстно отдавать свое время, деньги и силы и не ожидая ничего взамен. Такой альтруизм может поднять их самооценку и нейтрализовать склонность к саморазрушению, влияя на их судьбу самым неожиданным образом. Сделав помощь другим целью своей жизни, они принимают свою судьбу в самом положительном смысле, сочетая силу денег и влияния с силой своего сердца. Закон высшей воли напомнит восьмеркам о всей полноте картины и покажет, как лучше применить материальный достаток, чтобы сделать мир лучше.

ДРУГИЕ КАЧЕСТВА И ПРОБЛЕМЫ

В позитивном аспекте восьмерки получают все, что им нужно, потому что дают свободу внутреннему благополучию. Тем не менее их путь может оказаться непростым, требующим терпения и настойчивости. Восьмерки чувствуют себя духовно полноценными, когда эта полноценность проявляется открыто, в конкретной обозримой форме, особенно если

не забывать: если мы можем сделать что-то для себя, мы можем сделать это и для других. Так что восьмеркам нетрудно щедро делиться своим благополучием. Это не зависит от их дохода: так же обильно они делятся дружбой, сочувствием и поддержкой. Деньги и сила становятся для них лишь формой энергии, которая только помогает им быть собой. Действуя из жадности, восьмерки становятся только жаднее; действуя из любви — приумножают и распространяют любовь. Чем больше энергии у них есть, тем больше они готовы разделить с другими.

Путь восьмерок похож на путь двойной четверки, так что и на восьмерок могут влиять семейные проблемы (например, если у них пьющий родитель), они тоже вынуждены строить надежный фундамент.

Главная задача восьмерок — достигнуть внутреннего благополучия, внутренней власти и внутреннего влияния. Благодаря этому они могут естественным путем получить благополучие и влияние в жизни.

НА ВЕРШИНЕ: СУДЬБА И ПОТЕНЦИАЛ

Приближаясь к вершине своей горы, восьмерки могут быть очень богаты — или жить скромно; могут проявлять внушительную силу и влияние — или казаться тихими и непритязательными; стать знаменитыми и располагать уважением и признанием — или оставаться в тени почти для всего мира. Но все они обладают необычайным душевным спокойствием: благополучие и влияние у них в душе. Это освобождает их от зависимости от денег и возможности управлять. Им всего достаточно. Они довольны. Они прошли свой путь жизни — и направились дальше.

К тому же достигшие цели восьмерки с радостью и благодарностью делятся своими дарами, вдохновляют других достичь собственного благополучия, силы, влияния и признания — если окружающие этого хотят. Многие восьмерки, преодолев свои границы, становятся филантропами, занимаясь тем, во что верят, и даря поддержку людям, делясь своим богатством.

На высшем уровне восьмерки познают изобилие жизни, природы и полноту Духа и готовы поделиться этим знанием с другими. Их жажда

власти сменяется благодарностью, и они с любовью принимают высшую силу, явленную в сложной и продуманной паутине жизни.

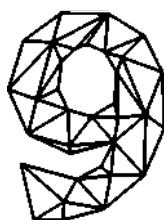
СПИСОК ДЕЙСТВИЙ

Если восьмерка — ваш путь жизни, следующие действия могут изменить вашу жизнь к лучшему.

- Ощутите свою силу и упорство, занимаясь боевыми искусствами или чем-то еще, что позволит вам конструктивно проявить эти качества.
- Будьте готовы нести ответственность за благополучие или недостаток чего-либо в своей жизни.
- Определитесь со своими взглядами на богатство, власть и известность.
- Замечайте и цените благополучие, которое уже есть у вас в жизни, и делитесь им с другими.

КАК ДОСТИЧЬ ВЛИЯНИЯ И БЛАГОПОЛУЧИЯ

1. Вообразите человека, которого вы знаете (или персонажа из фильма, книги или даже историческую фигуру), — того, кто обладает достатком и щедро делится с другими, который преодолел свои материальные проблемы и может при необходимости постоять за себя.
2. Представьте себя этим человеком: живущим в истинном достатке, не заикливаясь на деньгах, чувствующим свою внутреннюю силу и готовым позитивно разделить ее с людьми. Каким образом вы сами могли бы проявить эти качества и сделать свою жизнь благополучнее?



ЦЕЛОСТНОСТЬ И МУДРОСТЬ

Представьте одинокого мудреца, бредущего по дороге в предзакатной темноте. Он держит в руке фонарь, чтобы освещать путь другим. Такие мудрецы, принося людям свет, могут быть проводниками, только когда сами готовы к пути. Будь вы таким мудрецом, смогли бы вести за собой? Можете ли вдохновить других своей целостностью?

Обладатели цифры девять в цели жизни приходят в этот мир за согласием с самими собой, чтобы следовать интуитивной мудрости своей души и служить примером окружающим. Поскольку у каждого пути жизни свои трудности (и свои возможности), те, у кого девятка — главная цель жизни (однозначные 9, 18/9, 27/9, 36/9 и 45/9), а также все, у кого девятка присутствует в натальном числе, сталкиваются с проблемами, которые касаются целостности и мудрости.

Любой человек может вести за собой, но девятки могут реализовать свой потенциал лучше всех: они становятся эталоном. Их харизма притягивает людей, заставляя следовать за ними — не важно, по верному или по неверному пути. Девяткам нужно понять, что за ними будут следовать вне зависимости от того, насколько хороши пример, который они

подают, и жизнь, которую они ведут. Как говорил Махатма Ганди (27/9): «Моя жизнь — мое учение». Если девятки незрительно поступают, поддаются сомнительным порывам или нездоровым привычкам, им нужно помнить, что они подают другим пример. Знают они об этом или нет, но люди обращают внимание на их поведение.

Так как наша первичная цель жизни идет бок о бок с нашими основными проблемами, девятки с переменным успехом пытаются жить в согласии с высшими принципами и сохранять целостность личности. В начале пути они порой пренебрегают духовными законами и не готовы отвечать за последствия своих действий — или признавать свою ответственность вообще. Поэтому девяткам важно не забывать: жизненные уроки повторяются до тех пор, пока мы их не усвоим, и с каждым разом становятся только тяжелее. Сперва жизнь роняет на голову ветку, потом — целое дерево.

Духовные законы — основа судьбы девяток. В части 4 этой книги — и в дополнении к ней, которое называется «Законы Духа», — я перечисляю самые значимые из них. Но для девяток важно также не терять из виду своего внутреннего законодателя — мудрость сердца, пространство интуиции. Чтобы достичь связи с ним, придется побороть «бога мнений». Об этом вы узнаете несколько позже.

СУТЬ ЦЕЛОСТНОСТИ И МУДРОСТИ

Писатель Джеймс Болдуин замечал: «Дети никогда не слушались старших, но зато всегда исправно им подражали». Это верно и для взрослых. Наше сознание воспринимает слова, но для подсознания, которое создает перемены, поступки важнее. Мы учимся, подражая, — и учим, подавая пример. Девяткам, в частности, приходится оценивать свои отношения с близкими, с коллегами, детьми и друзьями, а также свой стиль жизни, спрашивая себя: «Какой пример я подаю другим?»

Тем, кто наделен красноречием, удается вдохновлять ободряющими словами. Они могут говорить убедительно, выразительно и мудро, провозглашая возвышенные идеи. Но только у тех, кто поступает так, как

говорит, достаточно духовного влияния и целостности, чтобы изменить мир. Девятки от природы тянутся к возвышенным идеям, однако им нужно не просто верить в них, но и воплощать их в жизнь, всегда обращать внимание на то, следуют ли они сами своему совету. В качестве позитивного примера: однажды Махатма Ганди отказался говорить мальчику не есть сахар, но попросил его мать привести его через две недели. Когда она пришла к назначенному сроку, Ганди посоветовал мальчику перестать есть сахар. Мать спросила, зачем было ждать две недели, на что Ганди ответил: «Две недели назад я еще ел сахар».

Исторические личности-девятки, такие как Махатма Ганди или Генри Дэвид Торо, нарушали общественные нормы потому, что им были важны не мирские законы, а высшее согласие с собой, основанное на законах Духа. Когда девяткам удается объединить разум и сердце, говорить и действовать согласно с высшим законом, когда они разрешают интуитивной мудрости своего сердца взять верх над мыслями и желаниями — они становятся воплощением целостности.

ТРУДНОСТИ НА ПУТИ

Многие из нас рождаются с физическими, эмоциональными или ментальными проблемами, но внутренняя борьба девяток проходит на арене духовного закона — высшего принципа жизни. Основная динамика многих девяток связана с подсознательными архетипами греха и спасения, духовного преступления и наказания. Это духовное преступление может заключаться в том, что мы сбегает из тяжелых обстоятельств, а не пытаемся выдержать их, принять последствия и извлечь урок из своих ошибок; пренебрежительно относимся к чужому пути или развитию; злоупотребляем властью, чтобы управлять другими; пытаемся говорить от имени Бога (как те телеевангелисты, которые получили дурную репутацию, и заслуженно).

Во все времена девятки слушались доводов рассудка чаще, чем сердца. С точки зрения реинкарнации эти люди будто были в прошлой жизни истинными монахами, ведущими тайную жизнь, или кем-то еще, жившим по своим внутренним законам. Возможно, такие люди жгли

других на кострах или подвергали пыткам ради спасения души. Возможно, они казнили — и казнили их; они меняли роли до тех пор, пока не доверились зову своего сердца, в котором говорит с нами Дух.

Некоторые девятки находят утешение, прощение и вдохновение, присоединяясь к распространенной в их кругу религии или связывая жизнь с восточными духовными практиками, находя себе учителя или учение. Другие вообще отрицают любые религиозные верования. Как бы то ни было, с самого рождения девятки остро нуждаются во вдохновении — а оно приходит, когда они знакомятся и живут в согласии с универсальным законом, когда ведут за собой других.

Многим девяткам не близки темы духовных учений и религий, но в глубине души они связаны с древними, распространившимися по всему миру родами мудрецов и священнослужителей, искавших вдохновения и нередко сбивавшихся с пути.

Так как цель жизни не дается без труда, девятки так или иначе могут избегать тех законов, которые им суждено узнать. Они живут рассудком и им тяжело полагаться на интуицию и поступать согласно шестому чувству. Трудно им может даваться и закон причинно-следственной связи, действия и противодействия: к примеру, они могут рано завести детей и тяготиться этим; нездорово питаться, пренебрегать спортом, а также злоупотреблять табаком, алкоголем, едой, вести беспорядочную половую жизнь — и страдать от последствий. Такие люди часто считают наказанием то, к чему сами себя привели, не понимая, что пожинают плоды собственных действий.

Многие девятки неосознанно закрывают глаза на свою врожденную мудрость, позволяющую изучить уроки жизни и позже делиться этим опытом с теми, кого должны вести за собой. Но рано или поздно они понимают, что неизбежно подают пример. Как однажды сказал доктор Альберт Швайцер (27/9): «Личный пример — не просто лучший метод убеждения, а единственный».

Жизненный путь девяток требует самоотдачи: он не дает отвлекаться на материальный мир, ведя к вершинам духовного закона. Что бы

ни происходило в жизни девятки, оно подталкивает их все ближе к обретению целостности и мудрости.

Не все девятки выбирают роли учителей и наставников: из них выходят хорошие столяры, плотники, музыканты, секретари и почтальоны. Им доступна любая сфера жизни. Но, встречая других людей и заводя с ними отношения, будь то в большом обществе или в кругу семьи и друзей, они оказываются лидерами, хотя они того или нет.

Хорошо иллюстрирует возможность девятки стать лидерами рассказ женщины по имени Герта. Желая снять напряжение, она купила книгу по хатха-йоге. Посмотрела на иллюстрации, попробовала воспроизводить растяжки и позы. Чтобы расслабиться, она занялась и медитацией. Вскоре женщине показалось, что ей ну-

Наше сознание воспринимает слова, но для подсознания, которое создает перемены, поступки важнее. Мы учимся, подражая, — и учим, подавая пример.

жен совет, и она записалась в местный клуб йоги. Немного нервничая, она зашла и увидела, что группа — около десяти человек — еще ждет учителя. В ожидании Герте захотелось размяться, так что она отошла в сторону и сменила несколько поз. Учитель опаздывал, и она еще немного поразминалась. Наконец кто-то сказал:

— Похоже, учитель не придет. Пойдемте по домам.

— Но раз уж мы здесь, — возразил еще кто-то, — почему бы кому-то из нас его не заменить? Как насчет вас?

— Я? — переспросила Герта. — Но я здесь в первый раз, я почти ничего не знаю о йоге.

— Вы ведь выглядите так уверенно! — ответила одна из женщин. — Давайте, проведите урок.

— Нет, что вы, я только разминалась!

— Но вы как будто знаете, что делаете! — добавила еще одна ученица. — Направьте нас.

Герта так и сделала, и урок прошел отлично.

На следующей неделе Герте позвонил учитель йоги, который сказал:

— Мне передали, что ваш урок всем очень понравился. Почему бы нам не преподавать вместе?

Так, подавая пример другим, Герта стала помощником учителя.

Стоит девяткам найти свою суть, они увереннее устанавливают связи с реальностью. Ведомые сердцем, они позволяют другим следовать за правдой. Жизнь наполняется смыслом.

Узнав свою цель жизни, девятки лучше понимают свои скрытые чувства и позволяют себе руководствоваться высшим законом больше, чем правилами общества. Если они еще не познали свою внутреннюю мудрость, то пытаются установить свои собственные законы, а когда соответствовать им не получается, девятки осуждают себя, подавляют боль и не доверяют своим чувствам.

Если их раздражение направлено внутрь, они из чувства вины сдаются на волю саморазрушения: злоупотребляют алкоголем, становятся зависимы от наркотиков или находят иные способы.

Многие девятки мечутся между крайностями: педантично соблюдать моральные нормы или игнорировать их вообще. Их может сбивать с толку собственное поведение, чувства или незнание, в чем их цель; они порой не замечают, что их стремления куда глубже, чем осознанные ими желания. Если девятки не поймут свою высшую цель и не доверятся ей, они могут оказаться «бунтарями против всего» и пострадать из-за того, что так стремились возвыситься, — от правил. Оказавшись в суде, девятки учатся высшему закону через государственный.

Духовные законы учат не добру и злу, а истине и умению отвечать за последствия. Для девяток следовать этим законам в том числе означает раскрыть свою сострадательную, отважную и мудрую сторону — свое высшее «я», если угодно. Закон высшей воли поможет пробудить девяткам их внутренний зов. Какой бы ни была их жизнь, этот зов звучит в них, служа основой любым исканиям: денег, славы, любви или смысла. Если девятки замечают высшую волю, которая руководит ими, их жизнь не всегда становится легче, но всегда — радостнее и осмысленнее. Существование становится по-новому легким.

Взрослея и воссоединяясь с высшей волей, девятки становятся для других светилами во тьме. Их внутренние глубина и целеустремленность придают им харизму или притягательность. Окружающие тянутся к девяткам за наставлением, потому что чувствуют глубину любви, сострадания и мудрости, которыми те обладают, — даже если от них самих эти качества пока скрыты.

В негативном аспекте девятки склонны путать божественные откровения со своими мнениями. Из них получаются благонамеренные фанатики, готовые вести ложным путем, сбившиеся с дороги и забравшие с собой других. Они обречены на прискорбные последствия, пока не подчинят свой земной разум высшей воле и мудрости, которая говорит с ними через интуицию.

Носителям девятки не обязательно быть идеальным примером целостности — достаточно стремиться быть как можно лучше. Чтобы поставить на первое место духовные законы и стараться каждый день жить в согласии с ними — в работе, в личной жизни, в вопросах здоровья, питания и поддержания формы, — девяткам нужно спрашивать себя: «Какой в этом высший принцип?» Иначе говоря, можно спросить себя: «Если бы я был смел, добр, щедр, сострадателен и мудр — как бы я поступил?» Ответ раскрывает высшее указание, независимо от предпочтений, желаний и выгод. Но этот ответ приходит не из рассудка, который склонен придумывать наиболее приятные решения и подчиняться сиюминутным желаниям. Он рождается в том, что я могу назвать только мудростью сердца.

Законы Духа запечатлены в сердце — а как девяткам разобраться со своим сердцем? Закон интуиции напоминает им, что от воссоединения с нашей внутренней мудростью нас ограждает зависимость от внешнего мира и его решений — от «бога мнений».

Парадоксально, но именно те девятки, которые особенно зависят от чужого мнения, в итоге ведут себя так, будто их мнение — абсолютная истина. Многие из них похожи на фанатиков, замкнутых в собственных взглядах настолько, что не видят никого вокруг. Это ограничивает их высшую мудрость и осознание, которые доступны им, когда они прислушиваются к своим чувствам, а не к разуму.

Стоит девяткам найти свою суть, они увереннее устанавливают связи с реальностью. Ведомые сердцем, они позволяют другим следовать за правдой. Жизнь кажется им легкой, наполненной силой и смыслом.

На пути к пробуждению девятки могут быть путеводным светом и вести окружающих — не фанатизмом, но глубиной, мудростью и вдохновляющим примером.

ДРУГИЕ КАЧЕСТВА И ПРОБЛЕМЫ

Многие девятки дают окружающим поводы для зависти, но внутри они ощущают глубину, груз, некое стремление к тому, что они не могут назвать. Сознательно или нет, девятки жаждут знать — и применять в жизни — высшие законы жизни. Им хочется ощутить особенно тесную связь с окружающими, исполнить зовущую их цель.

Сбившись с пути и проявляя себя в негативе, девятки иногда страдают странными или просто редкими болезнями, иногда — хроническими или затяжными, дефицитом энергии, проблемами со спиной или тяжелой формой артрита. Эти болезни порождаются не внешним источником, а их собственным подсознанием, которое таким образом реагирует на давние воспоминания и сожаления.

Методы лечения и терапии, включающие работу с подсознанием (от гипноза до лечения внушением), могут быть полезны девяткам в зависимости от их собственных верований и убеждений.

Самолечение в случае девяток может оказаться почти бесполезным, но стоит им открыться окружающим, захотеть помочь и полностью принять свое состояние — им становится лучше. Прощая себя, они позволяют себе излечиться. А прорабатывая проблемы жизни в позитивном аспекте, они постепенно избавляются от большинства физических болезней: те проходят будто сами по себе.

Девяткам часто приносит утешение закон неосуждения. Этот закон гласит, что Дух не осуждает нас, но только дает возможности научиться и прийти в равновесие. Осуждение только закрепляет закономерности. Как и шестерки, девятки чувствуют облегчение (но гораздо более глубокое), когда

они прекращают осуждать других — у них при этом словно гора спадает с плеч. Этого может быть очень просто добиться: сделать несколько глубоких вдохов, с каждым из них сознательно отпуская свою критичность, произнося внутренне «Я отпускаю все придирки», а на вдохе — представлять, что вдыхаешь прощение и исцеляющий свет.

В моменты откровений девятки узнают, что их связь с Духом ни на миг не прерывалась всю их жизнь. Закон веры напомнит им, как и всем нам, о прямой и искренней связи каждого из нас с таинством и мудростью Духа.

НА ВЕРШИНЕ: СУДЬБА И ПОТЕНЦИАЛ

Хотя не все девятки учат и наставляют, они всегда ведут за собой, вдохновляя и подавая пример. Влияя на многих или на узкую группу людей, они меняют мир: целостность тех девяток, которые живут в согласии с высшим законом, освещает всем путь.

Приближаясь к вершине своей горы, девятки способны учить и преподавать, их слова насыщены смыслом, наделены духовной силой и влиянием целостности. Но им не обязательно говорить в принципе: как и Ганди, им становится понятно, что их жизнь — это и есть их учение. Вдохновение таких девяток происходит из чувства связи и полной подчиненности высшим принципам любви. В большом или в малом — они движут человечество. Их жизнь становится живой иллюстрацией мудрости и целостности.

СПИСОК ДЕЙСТВИЙ

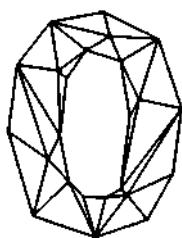
Если девятка — ваш путь жизни, следующие действия могут изменить вашу жизнь к лучшему.

- Уважайте чужое мнение и выбор, но в первую очередь слушайте свое сердце.
- Прежде чем принять решение или совершить поступок, подумайте: как бы поступило ваше возвышенное «я»?

- Помните, что какую бы роль в жизни вы ни играли — хочется вам или нет, но вы подаете другим пример.
- Найдите вдохновение в жизни и следуйте за ним.

КАК ОБРЕСТИ ЦЕЛОСТНОСТЬ И МУДРОСТЬ

1. Вообразите человека, которого вы знаете (или персонажа из фильма, книги или даже историческую фигуру), — ролевую модель, которая вела бы своим примером; кого-то, чья жизнь, целостность и мудрость вдохновляет других.
2. Представьте себя этим человеком: живущим в согласии с высшими принципами, служащим великой цели. Каким образом вы сами могли бы проявить эти качества и добавить в свою жизнь мудрости и целостности?



ВНУТРЕННИЕ ДАРЫ

Представьте подземный родник, чье русло — в неведомых глубинах, чьи воды несут тайны; родник, готовый пробиться из-под земли, питая, давая жизнь каждому, кто готов копнуть глубже. Что общего у вас с таким родником? Какие ресурсы ожидают вас прямо на поверхности? Какие дары могут там оказаться? Что нужно уравновесить в вашей жизни, прежде чем внутреннее око откроется?

Первичные числа от 1 до 9 описывают самые фундаментальные сферы судьбы. Однако сам ноль не включает в себя цель жизни — он указывает на внутренние дары и возможные ресурсы. Эти ресурсы обычно усиливают энергию других чисел и указывают на особенно сильные или чистые качества: чувствительность, силу, выразительность и интуицию.

Все мы можем извлечь свои внутренние ресурсы, включая уже названные, но носители 0 в натальном числе (10/1, 19/10, 28/10, 37/10, 46/10, 20/2, 30/3 и 40/4) склонны ощущать эти дары особенно остро. Как и в случае первичных чисел от 1 до 9, дары, которые представляет собой ноль, могут проявляться в позитивном или негативном ключе — или оставаться скрытыми, в зависимости от того, как хорошо человек с нулем в натальном

числе проработал свои жизненные конфликты. А поскольку цель жизни не дается легко, обладатели ноля в натальном числе могут казаться менее чувствительными, сильными и проницательными, чем другие, пока не продвинулся на своем пути к вершине и их дар не проявится.

С внутренними дарами можно обращаться по-разному: наслаждаться ими, делиться, злоупотреблять или пренебрегать — в зависимости от уровня осознанности. Как и любое другое качество, они развиваются, если их применять с любовью и вдохновением, с желанием проявлять эти качества для высшей цели и общего блага.

ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬ

Внутренний дар чувствительности принимает разные формы. Это может быть сильная эмпатия — способность настраиваться на людей на уровне чувств (как учитель или наставник). Обладатели этого внутреннего дара скорее других, заходя в комнату, почувствуют: в ней как-то странно, весело, грустно, тревожно или спокойно — в то время как остальные не заметят ничего необычного.

В негативном аспекте этот ресурс делает людей гиперчувствительными, из-за него они попадают под влияние чужих проблем. Их затягивают чувства других, ими манипулируют, используют как жилетки или вовлекают в созависимость. Поскольку эмоциональная нервная система таких людей всегда открыта, их очень легко задеть.

СИЛА

Внутренний дар силы может означать выдающиеся физические качества — жизненную силу и энергию — или же внутреннюю силу, то есть моральную устойчивость и упорство. Обладатели этого ресурса могут направить свою силу на поддержку других, их дар может пригодиться, позволив им стать лидерами.

В негативном аспекте сила становится упрямством и агрессией, если обладатель этого ресурса полагается на него, а не уравновешивает чувствительностью и другими качествами.

ВЫРАЗИТЕЛЬНОСТЬ

Внутренний дар выразительности — это дар красноречия, умение пользоваться словами. Речь тех, кто им обладает, особенно наполнена чувством, она позволяет им ободрять, вдохновлять и заражать энтузиазмом слушателей. Есть ли в таких людях бойкость и риторический навык или нет, то, что они хотят передать — через живопись, музыку или другие средства, — достигает цели, потому что они способны затронуть чувства человека.

В негативном аспекте те же выразительные способности могут стирать людей в порошок, поэтому такой силе должна сопутствовать ответственность и готовность пользоваться своим талантом в согласии с высшими принципами.

ИНТУИЦИЯ

Внутренний дар интуиции или духовной проницательности — способности видеть, куда ведет свет, — стирает условные границы между материальным миром и тонкими материями восприятия и ощущения. Обладатели этого дара наделены способностью следовать своему внутреннему взору или шестому чувству, когда принимают решения или ведут других за собой. В позитивном аспекте такие люди становятся отличными целителями и советниками: они могут знать правильный ответ, хотя понятия не имеют откуда.

В негативном аспекте люди с даром интуиции отвлекаются на никому другому не заметные сигналы, которые посылают другие своими чувствами и поведением. Таким людям нужно проверять каждое полученное послание: несет ли оно высшее благо для всех, кого касается.

КАК ПРОЯВЛЯЮТ СЕБЯ ВНУТРЕННИЕ ДАРЫ

Не каждый носитель ноля в натальном числе в равной мере обладает всеми четырьмя внутренними дарами. В ком-то преобладают чувствительность и выразительность, в ком-то — сила или интуиция. Внутренние

дары усиливают и концентрируют качества натального числа, особенно динамику самой правой цифры, обозначающей основную цель жизни.

Внутренние дары обычно формируются полностью до тридцати пяти — сорока пяти лет. Они могут, правда, проявиться раньше, даже внезапно, в ситуации кризиса или крайней нужды, а могут развиваться постепенно, с годами. Эти дары с нами на всю жизнь, но проявляются только в той степени, в которой их обладатель решил свои жизненные проблемы и преодолел препятствия, мешающие ему реализовать свой потенциал. Чем выше готовность служить высшему благу, тем сильнее проявляются дары.

КАК ОСОЗНАТЬ ВНУТРЕННИЕ ДАРЫ

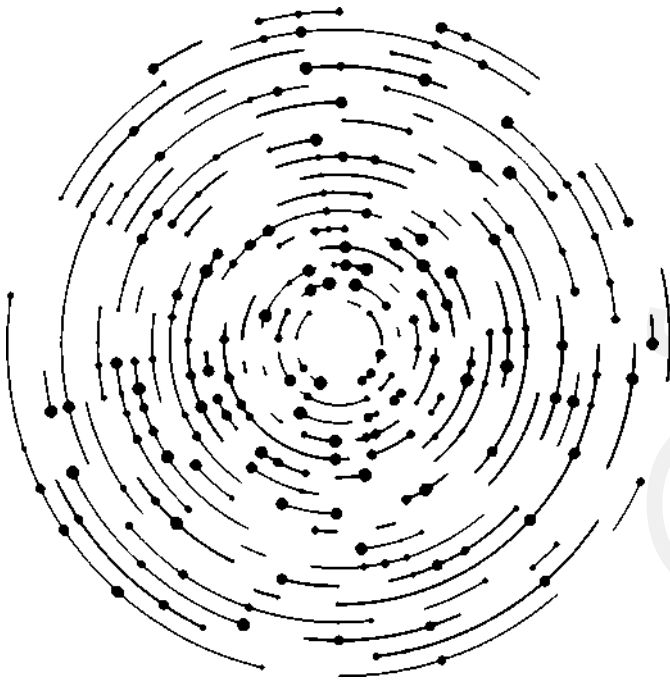
1. Обратитесь к своей чувствительности. Как вы используете этот дар? А как он отражается на вас? Каким образом можно применить этот ресурс на пользу другим?
2. Обратитесь к своей силе. Внутренняя это сила, внешняя или обе сразу? Цените ли вы этот дар? Как можно более полно использовать его в жизни?
3. Обратитесь к своей выразительности. Как она входит в ваш мир, в работу и личные отношения? Осознаете вы этот дар или сомневаетесь в нем? Как наиболее позитивно проявить свою выразительность?
4. Обратитесь к своей интуиции. Доверяете ли вы ей всецело, когда принимаете решение или ведете за собой людей? Замечаете ли вы, что стоит вам прислушаться к своему сердцу — и ваша интуиция заработает в полную силу?

ЧАСТЬ 3

ТРОПЫ СУДЬБЫ

*Я думаю, что нужно наконец взять жизнь
в свои руки.*

Артур Миллер



@for_girls5

Ключ к части 3

СРЕДСТВА ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ЖИЗНЕННОГО ПУТИ

*Умение находить цель в жизни — самое благородное
и великое достижение рода человеческого.*

Мишель де Монтень

Третья часть, разработанная в качестве справочного раздела для Системы Цели Жизни, скомпонована так, что вы, не просматривая весь текст, в любой момент сможете свериться с числовыми значениями любых дат рождения и любой информацией, имеющей к этим датам отношение.

Даже спустя долгое время после того, как они прочтут данную книгу, многие читатели неоднократно обращаются к этому разделу, чтобы освежить в памяти сведения о своих натальных числах, равно как и о натальных числах членов их семей, их друзей, партнеров и коллег — всех тех, кого хотят лучше понять или кому намерены дать полезные рекомендации.

Информация, относящаяся к вашей жизни или жизням других людей, со временем может меняться, поскольку, просматривая ее спустя

несколько месяцев во второй, третий или четвертый раз, вы можете обнаружить скрытые грани, которые вы раньше просто не замечали или не понимали. Однако исходный материал не меняется. Меняйтесь вы сами.

Я сгруппировал все натальные числа (жизненные пути) в соответствии с наиболее значимой цифрой (или цифрами), которые указывают на главную цель в жизни или на направление жизненного пути. Обратите внимание, что я разместил число 10 после 1 (творчество и безопасность), поскольку творчество — основная жизненная цель. То же самое актуально и для 11, если учесть повышенное стремление тех, в чьей дате рождения находится это число, к творчеству и безопасности. Я расположил 12 после 2 (сотрудничество и равновесие): в данном случае 1 и 2 объединяются для творческого сотрудничества.

В разделах, посвященных натальным числам, рассматривается следующее.

- Все они начинаются с краткого описания жизненных целей тех, кто работает с определенными натальными числами, и отражают взаимодействие всех чисел и элементов, которые составляют их жизненный путь.
- Подразделы «Работа с натальными числами в положительном и отрицательном их значениях» дает нам представление о контрасте между образом жизни людей, обладающих одними и теми же натальными числами, но реализовывающими их в положительном и отрицательном аспекте.
- «Проблемы на жизненном пути» описывают тенденции и сложности, возникающие в определенных областях, относящихся к здоровью, взаимоотношениям, таланту, работе и финансам.
- В подразделе «Наиболее известные обладатели натального числа» перечислены знаменитости, у которых дата рождения складывается в это число. Там же показано, как натальное число находило отражение в их деятельности. Начиная с 2000 года появились кое-какие новые идентификаторы. Последующие переиздания

этой книги будут содержать примеры того, как люди, обладающие этими натальными числами, вырастут и начинают проявлять свои таланты.

- Подраздел «Средства для реализации предназначенной судьбы» поможет моим читателям перейти от ее понимания к непосредственным действиям, раскрывая законы, позволяющие преодолеть препятствия на любом жизненном пути, как бы труден он ни был.
- Подраздел «Духовные законы: штурвал для смены жизненного курса» содержит ключевые законы для каждого натального числа, которые, если им следовать, проведут вас на вершину вашей горы и к вашей судьбе.



ТВОРЧЕСТВО И БЕЗОПАСНОСТЬ

Творчество — словно цветок, которым восторгаются во время цветения, но нередко порицают, когда он лишь невзрачный бутон.

Алекс Ф. Осборн

Следующие натальные числа присущи людям, идентификатор жизненной цели которых — 1. В том числе это и 10/1. Если дата рождения оканчивается на 10 (19/10, 28/10, 37/10 и 46/10), то ноль усиливает единицу: «внутренние дары». Сочетанию двух единиц (11: удвоенное «творчество и безопасность») присущи свои уникальные склонности.

10/1

1: творчество и безопасность

10: творчество и безопасность в сочетании с внутренними дарами

Для людей, которым присущ путь жизни с числом 10/1, главная цель — реализация своего огромного энергетического потенциала в позитивном, конструктивном русле; они интуитивно используют

свои внутренние дары, чтобы вдохновить остальных, они буквально очаровывают окружающих своей энергетикой. Однако задачи, которые они ставят перед собой, отнюдь не просты: прежде чем девять из десяти таких человек смогут достичь своих целей в жизни, им придется повзрослеть и преодолеть множество препятствий, в особенности негативных тенденций, свойственных «двойной единице». В первую очередь это ощущение беспомощности перед окружающим миром (или чувство собственной неполноценности в сравнении с другими людьми) и вытекающая из этого необходимость самоутвердиться. Именно трудности чаще всего побуждают человека уже на ранних стадиях жизни отыскивать в самом себе скрытые таланты и сосредотачивать свои усилия на тех сферах деятельности, которые ему по душе и даются ему гораздо легче и успешнее, чем попытки попробовать себя в чем-то новом — здесь риск неудачи гораздо выше.

Как и у тех, чьи натальные числа представляют собой одноразрядное число (речь идет о числах 4, 5, 6, 7, 8 и 9), а также у тех, чьи числа — 20/2, 30/3 и 40/4, жизненный путь людей, принадлежащих к группе 10/1, обычно легок и необременителен, чего не скажешь о тех, чьи натальные числа состоят из большего количества цифр. Таким образом, 10/1, скорее всего, столкнутся в жизни лишь с одной (причем однонаправленной) серьезной проблемой и априори будут обладать большим творческим потенциалом. В частности, когда таким людям доводится прибегать к своему творческому мышлению — причем не важно, в каких областях знания это происходит, — они словно чувствуют, что находятся на правильном пути. Поэтому, даже если после решения сложной задачи у них по-прежнему остаются житейские проблемы, связанные с отношениями, здоровьем или карьерой, они все равно испытывают полноценное удовлетворение от проделанной работы.

Даже во время роста, взросления, усваивая жизненные уроки, 10/1 доверяют своей дарованной свыше интуиции (0), то есть способности видеть, чувствовать или иным образом ощущать, как призывает их свет. Все их врожденные побуждения, страхи, ценности,

поставленные перед ними цели и перипетии жизненного пути объединяются вокруг главной задачи — направить в нужное русло огромный творческий потенциал.

Эта свойственная человеку энергия — все равно что обоюдоострый меч. Она с равным успехом может использоваться и положительным (конструктивным), и отрицательным (разрушительным) способом, равно как огонь может и обогреть комнату, и сжечь дом. Те, чье натальное число 10/1, должны внимательно следить, как окружающие стремятся воспользоваться их дарованиями. Ведь не важно, в добрую или злую сторону будут направлены поступки такого человека; главное — то, что он не в силах бездействовать, поэтому с одинаковым удовольствием сможет творить как в одном, так и в другом направлении.

Кто-то из одаренных программистов создает новые полезные программные приложения, в то время как другие предпочитают писать программы-вирусы; некоторые технически подкованные разработчики программного обеспечения помогают поддерживать интернет-безопасность, в то время как другие подрывают ее. Этот пример иллюстрирует, как воспитание, окружающая среда, опыт и другие жи-

Трудности побуждают человека уже на ранних стадиях жизни отыскивать в себе скрытые таланты и сосредотачивать усилия на тех сферах деятельности, которые ему по душе.

тейские «переменные» могут влиять на то, почему одни люди используют свои способности в позитивном, а другие в негативном аспекте. Такая диаметрально противоположность — созидать или разрушать — в любом случае отразится на нашем теперешнем мире, полном разнокалиберных политиков и одержимом «идеальным» общественным порядком.

Духовные законы основаны не на представлениях о морали, а на действиях человека и их последствиях. Даже те обладатели натального числа 10/1, кто использует свои возможности негативно или деструктивно, могут научиться добру, если обратят внимание на последствия своих действий как для других, так и для себя. А в дальнейшем

им удастся изменить фундаментальные аспекты — свое поведение и цели, чтобы впоследствии получить позитивные результаты. Хорошим примером такого рода может послужить компьютерный шутник-хакер, который после долгих издевательств над конкурентами в итоге применяет «прикольные» (а ранее — вредоносные) творческие решения ради повышения безопасности программной сети компании, в которой он работает.

Во второй части вы уже прочли об особенностях, свойственных людям, в чьих натальных числах присутствует цифра 1, поэтому вы получили достаточное представление о том, какие цели они могут выбирать для себя. Рассматривая 10/1, нетрудно заметить, что такие люди обладают удвоенным творческим потенциалом. Они способны выбирать: реализовать ли свою творческую энергию конструктивным или разрушительным образом (так и говорится в законе выбора), поэтому спектр последствий, которые влекут за собой их действия, также значительно расширяется. И 10/1 с их удвоенной единицей обычно склонны к конкуренции, Закон интуиции главным образом сводится к тому, чтобы пробудить в них склонность к следованию желаниям сердца. Так человек гораздо быстрее учится уважать то дело, которым любит заниматься.

ЧИСЛО 10/1 В ПОЗИТИВНОМ АСПЕКТЕ

10/1, действующие в позитивном ключе, руководствуются четким внутренним компасом, привлекая и вдохновляя других своей энергией, оригинальностью и необычными подходами к работе и развлечениям. Их общество всегда приятно окружающим, которым они помогают по-новому взглянуть на свою жизнь и предоставляемые ею возможности. Они прямолинейны, а при общении с незнакомцами чувствуют себя вполне уверенно — словно знают, что удача всегда на их стороне — поэтому окружающие и следуют за ними, увлеченные их энтузиазмом. Эти люди предпочитают импровизацию и спонтанность, они не склонны к рутине, они постоянно творят, внося новшества в любую сферу жизни, будь то искусство, бизнес или хобби.

ЧИСЛО 10/1 В НЕГАТИВНОМ АСПЕКТЕ

Склонные к духу соревнования и риску, 10/1, как правило, игнорируют свой внутренний голос и получают значительно меньше, чем заслуживают: будучи по природе склонными к смущению или просто из-за боязни глупо выглядеть, они всячески стараются избежать каких бы то ни было ошибок. Их подход к жизни — словно взгляд на нее со стороны, будто они не живут, а хотят поучаствовать в какой-то стратегической игре, где нет места импровизации. Если им становится плохо, они замыкаются в себе; им тяжело справиться с такими «маленькими слабостями», как служащая утешением неумеренность в еде, а то и злоупотребление алкоголем или даже пристрастие к наркотикам (тем более что такие склонности они тщательно скрывают). На публике же они всеми силами стараются продемонстрировать свои амбиции и всячески пытаются добиться лидерства.

ПРОБЛЕМЫ НА ЖИЗНЕННОМ ПУТИ

Здоровье

10/1 с их сдвоенной единицей нуждаются в особо питательной пище, содержащей много белка (такой как яйца, рыба или птица), которая сможет помочь им гораздо лучше, чем самая точно подобранная веганская диета.

Такие люди преуспевают во многих привычных нам видах спорта, особенно тех, для которых требуются развитые сердечно-сосудистая система и дыхательный аппарат: в беге, спортивной ходьбе, велогонках или плавании. И причины этого кроются отнюдь не только в крепкой конституции организма таких людей: занятия спортом нужны им для того, чтобы направить избыток своей энергии в позитивное русло. В противном случае у них отчетливо проявляется тенденция к снижению уровня энергии, особенно если это спровоцировано зависимостью. У таких людей крайне чувствительное энергетическое поле, которое несовместимо с алкоголем и многими безрецептурными лекарствами.

Некоторые 10/1 обладают особой восприимчивостью в репродуктивном аспекте, поэтому им следует применять меры предосторожности в вопросах подобного характера.

Взаимоотношения

Как и многие обладатели других натальных чисел, 10/1 пришли в мир для того, чтобы быть в согласии с самими собой, что и позволяет им создавать прочные, хотя и не всегда позитивные, связи с окружающими. Необходимость постоянно проявлять себя, будь то желание победить в игре, спортивном состязании или одержать превосходство над остальными в какой-либо рабочей сфере, отнюдь не способствует мирным и доброжелательным отношениям. Поэтому таким людям необходимо понять свое врожденное чувство незащищенности — чувство, что они хуже окружающих. Им необходимо научиться отвлекать от себя внимание, делиться своей мощной энергетикой с другими и ни в коем случае не заикливаться на самих себе. Такое поведение наилучшим образом способствует установлению по-настоящему близких и надежных отношений, тем более что при успешном их развитии 10/1 не только становятся более уверенными в себе, но и упрочивают свою связь с друзьями и любимыми.

Таланты, работа и финансы

Творчество — живопись, искусство составления коллажей, дизайнерская работа, скульптура, писательство, музыка и актерское мастерство, да и многое другое — предполагает различные формы самовыражения, но 10/1 часто применяют свежие, нестандартные идеи для решения своих проблем даже в сферах бизнеса, образования, политики, строительства, архитектуры и в других областях. И поскольку каждая цифра представляет собой намек на ту или иную интеллектуальную область, можно с уверенностью сказать, что те, у кого в натальном числе присутствует сдвоенная единица, безусловно обладают творческим интеллектом, но отличающимся от того, которым обладают те, у кого в натальном числе присутствует цифра 6, — людей, способных представить мир более совершенным. Активно используя свой интеллект, 10/1 могут находить

принципиально новые образы, идеи и решения. Учитывая развитую интуицию, свойственную тем, в чьем натальном числе есть 0, представители группы 10/1 в своих обыденных поступках способны на настоящую магию.

НАИБОЛЕЕ ИЗВЕСТНЫЕ ОБЛАДАТЕЛИ НАТАЛЬНОГО ЧИСЛА 10/1

Саша Обама, дочь сорок четвертого президента США, в настоящее время является единственной известной (имеется в виду: публично) представительницей группы 10/1. С 2018 года, когда состоялось переиздание этой книги в честь 25-й годовщины ее публикации, прошло не слишком много времени, чтобы накопить достаточно сведений о выдающихся людях, принадлежащих к поколению миллениалов. Думаю, что пройдет немного времени, и те будущие знаменитости с натальным числом 10/1, которые вскоре достигнут совершеннолетия, займут достойное место на страницах следующего издания.

СРЕДСТВА ДЛЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРЕДНАЗНАЧЕННОЙ СУДЬБЫ

Если ваше натальное число — 10/1, этот раздел поможет вам выявить свою цель жизни, сосредоточить внимание на ключевых проблемах и выработать программу действий для преобразования ключевых областей.

Руководства и рекомендации

- Каждый день совершайте что-нибудь творческое; вырабатывайте в себе альтернативный взгляд на людей, ситуации или проблемы.
- Чтобы победить неуверенность, рассматривайте ее как своего рода препятствие, которое требуется преодолеть. Старайтесь вести себя уверенно, словно актер на сцене, вне зависимости от того, комфортно вам в сложившейся ситуации или нет.
- Ищите возможности самовыражения и реализации своих творческих способностей в работе и хобби.

- Выработайте еженедельный график тренировок, направленных на высвобождение ассимилированной энергии, чтобы нейтрализовать зависимость от поведенческих шаблонов.
- Найдите свою творческую нишу.

Полезные вопросы

1. Задумайтесь над следующими вопросами.
 - Как я использую свою творческую энергию?
 - Как я проявляю свои скрытые дарования?
2. Если эти вопросы помогли вам лучше понять самого себя, как вы можете применить сделанные выводы на практике?

Углубление понимания

1. Вернитесь ко второй части и перечитайте основные разделы, касающиеся цифр, которые составляют ваше натальное число: 1 и 0.
2. Возможно, вам захочется исследовать натальные числа ваших близких и друзей. Делайте это только с их на то согласия, но наверняка результат общения на эту тему даст вам много нового.

Духовные законы: штурвал для смены жизненного курса

1. Прочтите о каждом из следующих законов в четвертой части.
 - **Закон выбора:** мы сами решаем, как создавать и выразить себя — в позитивном или негативном ключе.
 - **Закон действия:** чтобы победить неуверенность или неверие в себя, нужно принять свои чувства, но действовать решительно.
 - **Закон интуиции:** перестав следить за мнениями окружающих, мы обретаем связь с интуитивной мудростью нашего сердца.
2. Выполните упражнения для каждого из этих законов.
3. Подумайте, как вы можете их применить в своей жизни.

19/10

10: творчество и безопасность в сочетании с внутренними дарами

9: целостность и мудрость

1: творчество и безопасность

Те, кому присуще натальное число 19/10, приходят в этот мир, чтобы действовать с помощью творческой энергии и целостности. Главная их задача — научиться направлять свою магнетическую энергию, врожденную мудрость и скрытые таланты в позитивные формы творчества, тем самым вдохновляя других своим примером. Однако поскольку любая человеческая жизнь — явление непростое, даже на этом пути жизни придется преодолеть множество препятствий и негативных тенденций в самых разных областях. 19/10 достаточно уязвимы, часто попадают в зависимость от вредных привычек, склонны к недоумоганиям, и все это потому, что их внутренняя энергия тем или иным образом была заблокирована. До тех пор, пока они не обретут уверенность в себе и не преодолеют собственную гиперчувствительность, они будут демонстрировать напускную браваду и кажутся попросту злыми, когда чувствуют, что окружающие вмешиваются в их личное пространство или пытаются причинить им боль. Пока тот, чье натальное число — 19/10, не обретет истинную мудрость, чтобы научиться жить в соответствии с более высокими принципами, ему предстоит получать от жизни болезненные уроки. Он, словно профессиональный гимнаст, должен научиться всегда сохранять равновесие, а без травм и падений этого трудно достичь.

Используя метод определения натальных чисел, описанный в этой книге, мы не суммируем последние две цифры четырехзначных чисел. Однако если бы мы сложили их вместе ($1 + 0$), мы бы получили 19/10/1 — что указывает на утроенную способность к творчеству (1), усиленную внутренними дарами, такими как восприимчивость, выносливость, умение выразить себя и обостренная интуиция (0).

Проявление творческих способностей 19/10 может варьироваться от интуитивного целительства до изготовления для друзей поздравительных открыток ручной работы. Области таланта людей, принадлежащих к этой группе, очень разнообразны: от гения мультипликации Уолта Диснея²⁰ до причудливых рифм доктора Сьюза²¹. Флоренс Найтингейл²² стала знаменитой целительницей, Джим Кроче²³ — невероятно популярным певцом, Жак Кусто²⁴ — исследователем морских глубин, а Михаил Горбачев²⁵ — одним из известнейших мировых лидеров. Магнетическая энергия, природная харизма и скрытые таланты представителей группы 19/10 чудесным образом сочетаются в своих обладателях, создавая невероятную способность вдохновлять других. И чем свободнее такие люди позволяют течь своей энергии, тем лучше они себя чувствуют.

Из-за врожденной незащищенности 19/10 крайне чувствительны к мнению других, и этому мнению они либо всецело подчиняются, либо, напротив, всячески стараются ему противостоять. Одновременно с этим нужно заметить, что представителям этого пути жизни свойственна неуверенность в себе, они склонны определять себя через свои мнения и стремятся убедить в своей правоте окружающих. Закон интуиции

²⁰ Уолт Дисней (1901–1966) — американский художник-мультипликатор, кинорежиссер, актер, сценарист и продюсер, основатель компании Walt Disney Productions, которая превратилась в мультимедийную империю.

²¹ Теодор Зойс Гейзель (доктор Сюз, или доктор Зойс, 1904–1991) — американский детский писатель и мультипликатор.

²² Флоренс Найтингейл (1820–1910) — основательница профессии медицинских сестер, инициатор реформы госпиталей. Родилась в Англии 12 мая 1820 г. Ее день рождения отмечается как Международный день медицинской сестры.

²³ Джим Кроче (1943–1973) — американский певец, автор и исполнитель песен. С 1966 по 1973 г. записал пять студийных альбомов и 11 синглов. Его песни «Bad, Bad Leroy Brown» и «Time in a Bottle» долгое время были на вершухе чартов американского хит-парада в журнале Billboard Hot.

²⁴ Жак-Ив Кусто (1910–1997) — французский исследователь Мирового океана, фотограф, режиссер, изобретатель, автор множества книг и фильмов.

²⁵ Михаил Горбачев (род. 1931) — советский и российский государственный, политический и общественный деятель. Первый и единственный президент СССР.

помогает 19/10 почувствовать, что никакие, даже самые бурные, эмоции не нарушат их покой, что всегда есть возможность обнаружить под напускной бравадой замечательное сердце. После того как такой человек осознает данный закон, он совершенно безболезненно сможет воспринимать чужие взгляды, не чувствуя при этом потребности навязывать кому-либо свое мнение или волю.

Для преодоления врожденной гиперчувствительности и нервозности 19/10 необходимо признать наличие в их характере этих черт, принять их и обрести уверенность, чтобы обуздать их, как и предписывает закон действия.

Как и все, чья судьба связана с цифрой 1, 19/10 самостоятельно выбирают, в позитивное или же негативное русло направить свою творческую энергию. Но им всегда необходимо помнить, что, согласно закону выбора, у них всегда есть альтернатива и что каждое принятое решение обязательно имеет свои последствия.

У обладателей натального числа 19/10 всегда есть магнетизм, безотчетно привлекающий окружающих. Они используют свою интуицию для лечения и творческой деятельности.

Когда 19/10, руководствуясь интуицией, открывают в себе исключительную восприимчивость, становится ясно, что им вполне по силам «настроиться» на мысли других людей. А поскольку природой в них изначально заложен солидный запас прочности, они стойко переносят любые трудности.

Независимо от того, решит ли представитель этой группы практиковаться в методах нетрадиционной медицины (например, в массаже или психотерапии) или займется живописью или писательством, главное, что когда он открыто и искренне использует свою энергетику, то одним своим существованием уже представляет целительную силу.

Когда 19/10 обретает озарение и получает новый заряд энергии, он может отыскать в самом себе смелость начать жить той жизнью, которая ему суждена. Тогда его энергия станет постоянно нарастать, и отныне такой человек будет чувствовать себя живым как никогда раньше.

ЧИСЛО 19/10 В ПОЗИТИВНОМ АСПЕКТЕ

У обладателей натального числа 19/10 всегда есть магнетизм, безотчетно привлекающий окружающих. 19/10 используют свою высокоразвитую интуицию для консультаций, лечения, решения бытовых проблем и другой творческой деятельности. Стоит им примириться с самими собой — и они могут помочь окружающим на практике, а не через догматические наставления; они начинают по достоинству ценить чужие мнения, не попадая в зависимость от них. Когда они принимают и даже начинают ценить свою чувствительную натуру, они приходят к полноценным отношениям. Наиболее разумным решением для членов этой группы будет регулярная физическая нагрузка: это позволит им уравновесить свои энергетические потоки, а также избежать или преодолеть деструктивные привычки. Когда представитель исследуемой нами группы здоров, ему лишь остается вдохновлять окружающих, заряжая их своей энергией.

ЧИСЛО 19/10 В НЕГАТИВНОМ АСПЕКТЕ

Когда энергия, в избытке присутствующая у 19/10, пребывает в связанном состоянии или сдерживается тем или иным образом, это чревато общим дискомфортом, который порождает постоянное напряжение и даже способен спровоцировать вспышки гнева. В таких ситуациях могут возникнуть проблемы с перееданием, курением, алкоголем и наркотиками. Будучи очень упрямыми, такие люди ревностно причисляют себя к каким-либо идеологиям, философским течениям или религиям. 19/10 нередко остаются холостыми, а если вступают в брак, то скоро разводятся, причем главным аргументом со стороны их бывшего супруга или супруги является: «Вы не представляете, как трудно было жить с этим человеком!» Эти люди разрываются между застенчивостью и жаждой власти, между бравадой и неуверенностью. В периоды неудач их либидо практически полностью подавляется; во время душевных неудач такие люди могут использовать секс в корыстных интересах или даже злоупотреблять им. А то, что они не позволяют подвергать сомнению свои убеждения, лишний раз свидетельствует об их скрытой неуверенности в себе.

ПРОБЛЕМЫ НА ЖИЗНЕННОМ ПУТИ

Здоровье

Обширное и крайне чувствительное энергетическое поле 19/10 формирует особенности внешности — необычное телосложение, глаза, лицо, а также редкие проблемы со здоровьем. Представителям этого пути жизни обычно не требуется столько времени на сон, сколько необходимо большинству других людей, особенно когда 19/10 испытывают прилив вдохновения или слишком взволнованны. Для того чтобы стать полезными миру, 19/10 должны жить сбалансированной жизнью, обладать чувством меры и по необходимости сдерживать свой не в меру чувствительный характер.

При возникновении блокировок у представителей 19/10 могут появиться проблемы с простатой или яичниками, поясницей или сердцем. Спровоцированные блокировками заболевания могут коснуться репродуктивной функции, иметь психосоматический характер, приводить к запорам и вести к зависимости. Энергетика таких людей настолько чувствительна, что им в принципе не рекомендуется даже притрагиваться к наркотикам или алкоголю в силу их практически полной непереносимости: под их действием 19/10 теряют над собой контроль, становятся агрессивными и неуправляемыми. При болезнях им лучше избегать современных медицинских методик и отдать предпочтение энергетическому лечению: массажу, гипнозу и практике визуализации. Даже те, кто занимается акупунктурой, должны соблюдать особую осторожность, если натальное число их пациента — 19/10. Что касается диеты, то для представителей 19/10 лучше всего подходит здоровое, «укореняющее» питание. Но даже тем, кто привык следовать вегетарианству, иногда нужно включать в свое меню немного рыбы или птицы.

Всем тем, чье натальное число 19/10, для физического развития отлично подойдет сбалансированный и не слишком трудоемкий комплекс упражнений: ходьба, растяжка, спортивная гимнастика и т. п. Такие комплексы прекрасно снимают блокировки и нейтрализуют общий негативный настрой (к примеру, прекрасно справляются с гневом или разочарованием), поэтому накопленная и не нашедшая выхода энергия не проявится в чем-либо деструктивном.

Многим принадлежащим к этой группе свойственно исключительное везение; их нередко сравнивают с кошкой, обладающей девятью жизнями.

Взаимоотношения

Зачастую у 19/10 возникает чувство изоляции от окружающего мира, причем иногда оно бывает настолько сильным, что создается впечатление полного отрыва от окружающей действительности. Таким людям необходимо постоянно следить за тем, чтобы желания сердца согласовывались с желаниями разума; иными словами, они ощущают свое сердце, только когда перестают концентрироваться на разуме.

Одна из самых серьезных проблем, свойственных 19/10, — гнев. Попеременно то подавленные, то вспыльчивые, то робкие, то властные, они могут быть очень обаятельными с малознакомыми людьми, но допускать оскорбительные высказывания и поступки в кругу семьи и друзей. Они также могут вести себя оскорбительно, когда злятся на самих себя и стараются подавить искренние чувства, готовые вот-вот вырваться наружу.

Однако этот жизненный путь не подразумевает, что такие отношения с родными или друзьями — единственные возможные для обладателей натального числа 19/10. У них может быть всё в порядке, но настоящая близость дается таким людям с большими трудностями. Их гнев, направленный на близких (независимо от того, сдерживают они его или выплескивают), чаще всего связан с эмоциональной болью или чувством, которые ими командуют. Они должны побороть застенчивость и стыдливость — только тогда им откроются истинные чувства. Но, как и любой другой, 19/10 может измениться, и когда он искренне любит, то сексуальные отношения становятся исцелением для обеих сторон.

Таланты, работа и финансы

19/10 наделены ярко выраженным стремлением служить обществу, и проявляется оно в разнообразных творческих начинаниях. Одаренность, чувствительность, сила, выразительность и интуиция, а также их магнетическая энергия делают 19/10 необычайно привлекательными и харизматичными. Если они чувствуют себя уверенно, они могут

проявлять почти сверхъестественную пронизательность и практическую мудрость. Этот жизненный путь — один из тех, которые базируются исключительно на интуиции. Хотя они никоим образом не ограничены в выборе сферы деятельности, их уникальные таланты особенно ярко проявляются в творчестве, работе, связанной с интуицией и лечением, на руководящих должностях, в роли консультанта или в области обслуживания. Большинство таких людей — прирожденные целители.

Существует множество форм исцеления — от неформального консультирования друзей до массажа и практики в качестве лицензированного специалиста. Даже те 19/10, кому несвойственна подобная роль, могут помочь своим близким благодаря своей магнетической энергии. И подобное лечение отнюдь не обязательно сопровождается драматическими жестами.

Многие обладатели натального числа 19/10 пользуются своим творческим потенциалом не в большей мере, чем требуется, чтобы нарисовать поздравительную открытку или написать небольшое стихотворение на знаменательную дату, и прибегают к столь же незначительным формам самовыражения. Но потенциально они настолько изобретательны, что, если дать им достаточно возможностей для проявления своих скрытых талантов, такой человек вполне способен предложить совершенно уникальный, ни на что не похожий способ служения обществу и вдохновлять окружающих.

На практике большинство 19/10 могут стать одаренными писателями, музыкантами, актерами, садовниками, режиссерами или воплотить свои стремления в других творческих направлениях. Они способны поистине удивительно применять энергию, проходящую через их руки. И независимо от того, изберет такой человек стезю целительства или творчества, он всегда может влиять на людей, руководить ими или служить им.

Нужно сказать, что многие такие люди сознательно избегают занятий медициной, поскольку боятся злоупотребить своим даром, а то и из-за соображений личной безопасности. Но стоит им научиться понимать свои скрытые таланты, как их жизнь расцветает: ведь именно это — их предназначение.

Если же представителю данной группы удастся достичь финансового успеха, с уверенностью можно сказать: этот человек преодолел свою неуверенность и научился доверять своему внутреннему голосу.

НАИБОЛЕЕ ИЗВЕСТНЫЕ ОБЛАДАТЕЛИ НАТАЛЬНОГО ЧИСЛА 19/10

Сьюзен Б. Энтони²⁶, Жак-Ив Кусто, Уолт Дисней, Бетти Фридан²⁷, Теодор Гейзель (доктор Сьюз), Дик Грегори²⁸, Л. Рон Хаббард²⁹, Руперт Мердок³⁰, Бхагван Шри Раджниш (Ошо)³¹, Спенсер Трейси³².

СРЕДСТВА ДЛЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРЕДНАЗНАЧЕННОЙ СУДЬБЫ

Если ваше натальное число — 19/10, этот раздел поможет вам выявить свою цель жизни, сосредоточить внимание на ключевых проблемах и выработать программу действий для преобразования ключевых областей.

²⁶ Сьюзен Браунелл Энтони (1820–1906) — американская активистка и борец за гражданские права женщин, сыгравшая в XIX веке одну из ключевых ролей в суфражистском движении США. Кроме того, боролась за социальное равенство и против рабства.

²⁷ Бетти Фридан (1921–2006) — одна из лидеров американского феминизма.

²⁸ Ричард Грегори (1932–2017) — американский комик, борец за гражданские права, социальный критик, писатель. В 1960-е в своих «постановках без правил» высмеивал фанатизм и расизм.

²⁹ Лафайет Рональд Хаббард (1911–1986) — американский писатель-фантаст, создатель нового религиозно-мистического движения Церковь саентологии.

³⁰ Руперт Мёрдок (род. 1931) — австралийский и американский предприниматель, медиамагнат, владелец СМИ, кинокомпаний и издательств в США, Австралии, Европе, Латинской Америке и Азии.

³¹ Чандра Мохан Джеин (с начала 1970-х более известен как Бхагван Шри Раджниш и Ачарья, а позднее как Ошо; 1931–1990) — индийский религиозный и духовный лидер и мистик.

³² Спенсер Трейси (1900–1967) — американский актер, дважды лауреат премии «Оскар» за лучшую мужскую роль. Американский институт киноискусства поместил его на 9-е место в списке «100 величайших звезд кино».

Руководства и рекомендации

- Выработайте систему ежедневных упражнений для снятия стресса.
- Пытайтесь каждый день реализовывать свои творческие способности.
- Доверяйте своей интуиции, постоянно развивайте ее.
- Откройтесь своему сердцу; пусть ваши чувства укажут вам путь.

Полезные вопросы

1. Задумайтесь над следующими вопросами:
 - Как я использую свою творческую энергию?
 - Каким образом я могу стать физически более здоровым?
 - Способен ли я обнаружить свои уязвимые стороны?
 - Найду ли я в себе мужество быть непохожим на других?
2. Если эти вопросы помогли вам лучше понять самого себя, как вы можете применить сделанные выводы на практике?

Углубление понимания

1. Вернитесь ко второй части и перечитайте основные разделы, касающиеся цифр, которые составляют ваше натальное число: 1, 9 и 0.
2. Возможно, вам захочется исследовать натальные числа ваших близких и друзей. Делайте это только с их на то согласия, но наверняка результат общения на эту тему даст вам много нового.

Духовные законы: штурвал для смены жизненного курса

1. Прочтите о каждом из следующих законов в четвертой части.
 - **Закон выбора:** мы сами решаем, как создавать и выражать себя — в позитивном или негативном ключе.
 - **Закон высшей воли:** готовность служить высшей цели дает нам силы вдохновлять других.

- **Закон действия:** чтобы победить неуверенность или неверие в себя, нужно принять свои чувства, но действовать решительно.
 - **Закон интуиции:** перестав следить за мнениями окружающих, мы обретаем связь с интуитивной мудростью нашего сердца.
 - **Закон гибкости:** гибкость позволяет нам лучше всего использовать перемены ситуации.
2. Выполните упражнения для каждого из этих законов.
 3. Подумайте, как вы можете их применить в своей жизни.

28/10

**10: творчество и безопасность
в сочетании с внутренними дарами**

8: влияние и благополучие

2: сотрудничество и равновесие

Тем, чье натальное число — 28/10, в первую очередь необходимо разобраться, как, используя свои скрытые таланты, лучше всего сочетать материальный успех и творческую энергию. Следует ориентироваться на возможность принести пользу окружающим. Поэтому с умом пользуйтесь своим авторитетом и состраданием. Благодаря сочетанию творческой энергии и скрытых дарований, делающему человека особенно чувствительным, а также благодаря умению выразить себя и утонченной интуиции, влияние 28/10 обретает полную силу, когда такие люди преодолевают свои жизненные проблемы и препятствия. Достаток и чувство уверенности в своих силах, достигнутое такими людьми, может сосредоточиться вокруг семьи или даже целого мира, но проявляется это чувство лишь в том случае, если они уверенно движутся вперед, зная, что их главная задача — помочь окружающим.

Используя метод, описанный в этой книге для определения смысла натальных чисел, мы не суммируем последние две цифры четырехзначных чисел. Но если бы мы сложили их вместе (1 + 0), мы бы получили 28/10/1, что подчеркивает потенциальное влияние удвоенной творческой энергии (1), усиленной скрытыми дарованиями — восприимчивостью, выносливостью, умением выразить себя и интуицией. То же самое (0) можно сказать и об ощущении собственной безопасности.

Почти у всех 28/10 есть склонность к целительству. Поскольку они обладают развитой интуицией, они чувствуют, куда направлять свою жизненную энергию. Так что даже просто во время их беседы с близкими последние могут, сами того не осознавая, получить заряд бодрости и здоровья.

Поскольку большинство 28/10 подсознательно резонируют с ранее жившими волшебниками, колдунами или чародеями, не удивительно, что и свои способности они редко используют по назначению, а то и боятся их. Закон высшей воли в данном случае играет центральную роль, поскольку он вдохновляет таких людей использовать свои таланты для более высокой цели и тем самым высвобождает их от подсознательных страхов.

Врожденное стремление 28/10 облачиться в королевскую мантию главным образом проявляется, когда они преодолевают в себе безоговорочное доверие к их прошлым наставникам: учителям, работодателям, начальникам или самопровозглашенным экспертам. Наклейка на бампере «Не доверяй авторитетам!» прекрасно отражает отношение 28/10 к людям подобного рода. (Нужно сказать, что они неоднозначно относятся к тем, кто оказывается выше них по социальной лестнице. Большинство тех, у кого в натальном числе есть восьмерка, ассоциируют это с финансовым фактором.)

Склонность к творчеству, которая ярко проявляется у 28/10, сопровождается столь же сильной неуверенностью в своих силах, еще больше усугубляющейся неосознанным стремлением к власти и желанием отказать от собственных способностей, так что проблем на жизненном пути такие люди встретят немало. Как правило, после вдумчивого

осмысления всех этих факторов 28/10 приходят к выводу, что нуждаются в чьей-либо поддержке. Они часто чувствуют себя неуверенно, самостоятельно обеспечивая себя, но в конечном счете они находят большее удовлетворение, когда становятся самодостаточными и получают полный контроль над собственной жизнью.

Если в них не проявлено слишком сильно желание играть руководящие роли, они могут стать самыми настоящими серыми кардиналами, сотрудничая с нужными людьми, чтобы создать лучший мир. Занимая руководящие посты, они должны быть предельно осторожны и стараться не увлекаться чересчур проповедничеством.

Подспудное чувство опасности и сопутствующие ему пассивно-агрессивные наклонности, свойственные обладателям цифр один и восемь, способствуют тенденции 28/10 эмоционально манипулировать окружающими, вместо того чтобы открыто и прямо заявить о своих мыслях. Закон честности может помочь таким людям оздоровить или улучшить их отношения.

Когда эти одаренные, вдохновенные люди ощущают подлинную безопасность, они могут взять на себя властные полномочия. Избегая склонности к излишней дидактике или проповедничеству (которой подвержены все обладатели цифры восемь в натальном числе), они могут затем использовать свои таланты и энергию, чтобы вести за собой других, в то же время заботясь об их нравственном совершенствовании.

ЧИСЛО 28/10 В ПОЗИТИВНОМ АСПЕКТЕ

Когда 28/10 действуют в позитивном ключе, это заметно всем: такие люди становятся настоящими авторитетами, которыми окружающие искренне восхищаются. Они способны интуитивно понимать, что следует посоветовать своим близким. Преодолев чувство преследующей их опасности, они могут зарабатывать большие деньги, хотя не меньшее значение имеет целительная сила, сосредоточенная в их руках. Независимые, самодостаточные, обаятельные, такие люди безотчетно привлекают других в свое энергетическое поле. Они знают, что, какие бы

трудности или проблемы ни возникли, они смогут справиться с ними. Открытые и вдохновляющие своим примером, 28/10 — наилучшие советчики для любого человека.

ЧИСЛО 28/10 В НЕГАТИВНОМ АСПЕКТЕ

Когда 28/10 подсознательно ощущают опасность, когда они одержимы лишь деньгами и властью, когда они чувствуют себя зависящими от кого-то или в чем-то нуждающимися, в них просыпается желание манипулировать окружающими. Они не желают мириться с мнением признанных авторитетов, но еще не готовы взять в свои руки бразды правления. Их страдания от подавленного гнева и разочарования нередко выражаются в физических проявлениях; их воображение рисует им темные, зловещие образы, которые несут явную угрозу; они еще не понимают разницы между предубеждениями и подсказками интуиции. Такие люди еще не вошли в контакт со своими духовными проводниками, которые, к слову сказать, только и ждут подходящего момента.

ПРОБЛЕМЫ НА ЖИЗНЕННОМ ПУТИ

Здоровье

Хотя большинство 28/10 обладают внутренним талантом целительства, нередки случаи, когда они узнают о своем даровании лишь после того, как сами столкнутся с серьезными проблемами со здоровьем, переживут проблемы с энергетикой и расстройство пищевого поведения. Физиологические симптомы подавленного гнева проявляются в основном от области солнечного сплетения (живот) вплоть до промежности (вокруг основания позвоночника) и нижней части спины. Если их энергия заблокирована или направлена в негативную сторону, 28/10 могут столкнуться с заболеваниями яичников или простаты, испытывать боли в нижней части спины или копчике. Это может быть признаками начинающейся инфекции половых органов, желудочно-кишечного кровотечения и проблем с нижним

отделом кишечника. Репродуктивная зона у таких людей особо чувствительна, а иногда подвергается чрезмерной стимуляции. Поэтому главная задача для 28/10 — научиться видеть энергетические каналы своего тела. Это даст им ключ к пониманию того, как помочь и себе, и окружающим.

Применение ключевых духовных законов может ощутимо помочь обладателям этого натального числа преодолеть неуверенность, позволить эмоциям течь открыто, тем самым освобождая путь к полному благополучию.

Необходимо признаться, что этим людям особенно свойственны такие болезни, как булимия и анорексия. Оба эти расстройства характеризуются наличием у 28/10 проблем с самоконтролем: они либо загоняют себя в жесточайшие рамки, либо совсем перестают отдавать себе отчет. Лишь точная, сбалансированная диета и активный образ жизни смогут открыть им новые пути и придать уверенности в себе.

28/10 не слишком склонны к физической активности, но когда они начинают всерьез уделять внимание тренировкам, они добиваются значительных успехов. Спорт по-настоящему способен облагородить их жизнь, позволить им избавиться от накопившихся негативных эмоций и освободить творческий потенциал, даже избавить от нарушений в репродуктивной сфере. Физические нагрузки помогут им отточить утраченные было рефлексы и улучшить аппетит. Занятия спортом оказывают благотворное влияние на каждого, но на 28/10 они действуют особенно эффективно. Наилучшими вариантами для этих людей могут стать такие увлечения, как аэробика, спортивные танцы или восточные единоборства.

Взаимоотношения

Основная проблема 28/10 — подавленный гнев, которому они склонны придавать оттенок чрезмерной интеллектуальности, действуя во время его приступа не со страстью, присущей вспышке ярости, а хладнокровно и педантично. Они часто сдерживают гнев, беспокоясь об общественном мнении, потому что боятся его силы. Скрывая

негативные эмоции, такие люди выглядят спокойными и тихими, но не нашедшая выхода энергия не дает им покоя. Действующие в позитивном аспекте 28/10 принадлежат к числу тех редких людей, которые способны в лицо сказать, что думают, даже сильным мира сего. Закон честности поможет 28/10 выразить свои чувства открыто и напрямую.

Самоуважение, самодостаточность и уверенность в собственных силах — вот ключ к здоровым взаимоотношениям для обладателей этого натального числа. Если такие люди ощущают потребность заботиться и опекать кого-то, они легко могут попасть под контроль умелого манипулятора. Но если они разобрались в себе, осознали свою харизму и притягательность, им абсолютно ни к чему поддаваться чьим-либо манипуляциям, сколь бы хитроумны они ни были. Поняв себя, 28/10 перестают делиться своей энергетикой с теми, кто этого не заслуживает.

Благодаря своей исключительной творческой энергии и высокой восприимчивости, большинство 28/10 обладают чрезвычайной чувственностью и мощным сексуальным началом. Но у них могут возникать проблемы в этой сфере, если они злоупотребляют сексом. Большинство из них должны тщательно следить за тем, как они выражают свою сексуально-творческую энергию в соответствии с законом выбора. Им не следует использовать сексуальность для достижения контроля над другими людьми, не стоит заниматься сексом для самоидентификации или повышения самооценки. Занятие любовью может иметь место, только когда они чувствуют себя по-настоящему открытыми, любящими и готовыми на жертвы.

Таланты, работа и финансы

Те, чье натальное число — 28/10, обладают мощной энергетикой, особо восприимчивой интуицией и могут исцелять возложением рук. Из них получаются прекрасные консультанты, отлично чувствующие тонкости любого вопроса. Если же в них чуть сильнее, чем обычно, проявлены лидерские навыки, они легко могут увлечь

за собой множество людей. Большинство 28/10 находят самореализацию в области нетрадиционной медицины или иных сферах, направленных на благо человечества. Для физического и эмоционального оздоровления существует множество методик, начиная со спортивных тренировок и простейших упражнений по развитию энергетики. Им полезна социальная работа: писательство, преподавание, мотивация сотрудников. Немало таких людей ведут тренинги личностного роста. В общем, 28/10 можно встретить практически в любой сфере, но независимо от их уровня жизни наибольшее удовольствие они получают, если им предоставляется возможность использовать свои скрытые таланты, творческую энергию и естественную склонность к управлению.

Благодаря своей исключительной творческой энергии и высокой восприимчивости, большинство 28/10 обладают чрезвычайной чувственностью и мощным сексуальным началом.

Такие люди должны научиться быть предельно честными в отношении денег. Если финансы являются лишь материальным вознаграждением и не более того, 28/10 никогда не испытают полного удовлетворения, даже когда заработок более чем приличный. В тех случаях, когда они становятся перед

выбором, что для них важнее — деньги или личная самобытность, они часто терзаются вопросом: «Так что же мне по-настоящему нужно от жизни?» Под влиянием негативных убеждений, касающихся денег, 28/10 всячески стремятся их заработать, но при этом неосознанно сами саботируют свои усилия. Если же их творческая энергия течет свободно, если они исполнены мужества и любви, то деньги попадают к ним в руки как бы сами собой, и 28/10 наслаждаются своим финансовым благополучием и творчески им пользуются. Когда они уверены в своих силах и способны отстаивать свой авторитет, они способны руководить на любом уровне и зарабатывать столько, сколько хотят заработать. Никто не способен остановить таких людей, кроме них самих, и стоит им это понять, как перед ними открываются все существующие дороги. И мир от этого лишь выигрывает.

НАИБОЛЕЕ ИЗВЕСТНЫЕ ОБЛАДАТЕЛИ НАТАЛЬНОГО ЧИСЛА 28/10

Майя Анжелу³³, Эминем³⁴, Стив Джобс³⁵, Дженис Джоплин³⁶, Мартин Лютер Кинг — младший³⁷, Джордж Лукас³⁸, Стив Мартин³⁹, Ральф Нейдер⁴⁰, Джек Николсон⁴¹, Шакира⁴², Сара Воан⁴³, Тайгер Вудс⁴⁴.

³³ Майя Анжелу (1928–2018) — американская писательница и поэтесса.

³⁴ Эминем (род. 1972) — американский рэпер, музыкальный продюсер, композитор и актер.

³⁵ Стивен Пол Джобс (1955–2011) — американский бизнесмен, изобретатель и промышленный дизайнер. Один из основателей, председатель совета директоров и CEO корпорации Apple.

³⁶ Дженис Джоплин (1943–1970) — американская рок-певица, считается лучшей белой исполнительницей блюза и одной из величайших вокалисток в истории рок-музыки.

³⁷ Мартин Лютер Кинг — младший (1929–1968) — американский баптистский проповедник, общественный деятель и активист, лидер движения за гражданские права чернокожих в США с 1954 г. до своего убийства в 1968 г.

³⁸ Джордж Лукас (род. 1944) — американский кинорежиссер, сценарист, продюсер, монтажёр, оператор, предприниматель и филантроп. Основатель кинокомпаний American Zoetrope, Lucasfilm Ltd и Pixar.

³⁹ Стивен Мартин (род. 1945) — американский актер, комик, писатель, музыкант, композитор и продюсер.

⁴⁰ Ральф Нейдер (род. 1934) — американский адвокат и политический активист левоцентристского толка. Выступал в поддержку прав потребителей, феминизма, гуманизма, охраны окружающей среды и демократического правительства.

⁴¹ Джек Николсон (1937) — американский актер, кинорежиссер, сценарист и продюсер. Один из величайших актеров в истории кино. Был номинирован на премию «Оскар» рекордные 12 раз.

⁴² Шакира (род. 1977) — колумбийская певица, автор песен, танцовщица, музыкальный продюсер.

⁴³ Сара Воан (1924–1990) — афроамериканская джазовая певица, одна из наиболее известных в XX веке.

⁴⁴ Тайгер Вудс (род. 1975) — американский гольфист, 15-кратный победитель турниров «Мэйджор». Первый спортсмен-миллиардер, но большую часть денег заработал не на гольф-поле, а на рекламе.

СРЕДСТВА ДЛЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРЕДНАЗНАЧЕННОЙ СУДЬБЫ

Если ваше натальное число — 28/10, этот раздел поможет вам выявить свою цель жизни, сосредоточить внимание на ключевых проблемах и выработать программу действий для преобразования ключевых областей.

Руководства и рекомендации

- Обуздайте свой гнев и жажду власти; только тогда общество оценит вас по достоинству.
- Регулярно практикуйтесь в укреплении физического здоровья и энергетики.
- Преодолейте чувство незащищенности, и вы достигнете своей цели.
- Найдите способы реализовать свои творческие способности и скрытые таланты.

Полезные вопросы

1. Задумайтесь над следующими вопросами.
 - Как я могу применить свою творческую энергию, чтобы хорошо зарабатывать, занимаясь любимым делом и помогая людям?
 - Как я отношусь к авторитетам — как к чужим, так и к своему собственному?
 - Когда я чувствую себя сильным и независимым?
 - Пытаюсь ли я время от времени контролировать других людей и манипулировать ими?
2. Если эти вопросы помогли вам лучше понять самого себя, как вы можете применить сделанные выводы на практике?

Углубление понимания

1. Вернитесь ко второй части и перечитайте основные разделы, касающиеся цифр, которые составляют ваше натальное число: 1, 2, 8 и 0.

2. Возможно, вам захочется исследовать натальные числа ваших близких и друзей. Делайте это только с их на то согласия, но наверняка результат общения на эту тему даст вам много нового.

Духовные законы: штурвал для смены жизненного курса

- Прочтите о каждом из следующих законов в четвертой части.
 - Закон честности:** честность основана на осознании нашей эмоциональной реальности.
 - Закон интуиции:** перестав следить за мнениями окружающих, мы обретаем связь с интуитивной мудростью нашего сердца.
 - Закон действия:** чтобы победить неуверенность или неверие в себя, нужно принять свои чувства, но действовать решительно.
 - Закон выбора:** мы сами решаем, как создавать и выражать себя — в позитивном или негативном ключе.
 - Закон высшей воли:** готовность служить высшей цели дает нам силы вдохновлять других.
- Выполните упражнения для каждого из этих законов.
- Подумайте, как вы можете их применить в своей жизни.

37/10

10: творчество и безопасность в сочетании с внутренними дарами

7: доверие и открытость

3: выражение чувств и чувствительность

Те, чье натальное число — 37/10, приходят в мир, чтобы переживать муки творчества, учиться доверять мудрому и прекрасному духу, который живет внутри каждого из нас, и пользоваться своими

внутренними дарами для привнесения в мир гармонии. Иногда деятельность таких людей имеет глобальное значение. Многие мировые знаменитости были носителями натального числа 37/10: Жан Ренуар, Олдос Хаксли, Лев Толстой... Но даже если 37/10 и не столь широко известен, он прекрасно сможет исполнить свое предназначение в кругу семьи или среди друзей. Однако поскольку реализация жизненных целей — отнюдь не простое и не быстрое занятие, таким людям обычно требуется весьма продолжительное время, чтобы полностью раскрыть свой талант и поверить в собственные силы. Их характер очень деликатен и раним, поэтому в первую очередь им необходимо преодолеть глубоко укоренившуюся в них неуверенность.

Используя метод, описанный в этой книге, для определения смысла натальных чисел, мы не суммируем последние две цифры четырехзначных чисел. Но если бы мы сложили их вместе (1 + 0), мы бы получили 37/10/1, что подчеркивает потенциальное влияние удвоенной творческой энергии (1), усиленной внутренними дарами: восприимчивостью, умением выразить себя, выносливостью и хорошо развитой интуицией (0).

Чувство доверия важно и полезно для всех, но для 37/10 оно, как правило, становится камнем преткновения. Из-за недостатка уверенности в себе большинство из них стремятся к академическим знаниям, боясь полагаться на собственную интуицию.

Показателен тот факт, что вероятность предательства, которого такие люди подсознательно ожидают постоянно, пропорциональна их уверенности в том, что их предадут. Многие из них получают полезнейшие уроки в ходе бесед с духовными наставниками, и главный из них — умение доверять собственному внутреннему зрению.

Когда к таким людям приходит понимание, что во многом они сами были причиной драматических последствий прошлых предательств, осознанно или нет, они начинают по достоинству ценить роль в их жизни любого человека в долгосрочной перспективе. Особенно болезненно они воспринимают нарушение слова, но тем не менее всегда испытывают искреннюю благодарность Великому Духу за новый преподанный урок.

Поскольку 37/10 пользуются в основном законом ожиданий и постепенно осознают силу своих скрытых устремлений, они меняют свои представления об окружающем мире, вместе с ними меняя и весь образ своей жизни. Поэтому, когда они осознают смысл жизненного процесса, предательства перестанут их тревожить.

Глубоко внутри все 37/10 — мудрецы и целители; они поистине становятся ангелами в человеческом обличье, стоит им воссоединиться с высшими энергиями и проявленной в них божественной волей. Эти чувствительные, утонченные люди должны вести сбалансированный, умеренный образ жизни, обязательно включающий работу над собой: созерцание или медитацию. Это обеспечивает им безопасное, спокойное пространство, в котором они чувствуют себя свежими и бодрыми.

Когда 37/10 обнаруживают свою тесную связь с тайнами и красотами бытия, они понимают, что все, что с ними происходило, будь оно хорошим или плохим, легким или трудным, приятным или болезненным, в конечном итоге служило им на благо и давало новые знания.

ЧИСЛО 37/10 В ПОЗИТИВНОМ АСПЕКТЕ

Если 37/10 действуют в позитивном аспекте, окружающие их люди проникаются их легкостью и живостью. Когда обладатели этого натального числа уверены в своих силах (то есть отчетливо осознают проходящие сквозь них энергетические потоки), они действуют уверенно и непринужденно, понимая, что даже допущенные ошибки — лишь неотъемлемая часть жизненного пути. Они в значительной степени наделены смелостью и открыты окружающим, они могут прямо и внятно рассказать о своих внутренних потребностях, чтобы выйти на максимальный уровень доверия и понимания. Превыше всего их радуют собственные растущие таланты и творчество, в котором они выражают себя. В первую очередь это касается тончайших связей с людьми и природой, благодаря которым они могут выполнять самые деликатные лечебные процедуры и успешно действовать в других, не менее сложных областях. Целительство, на которое способны 37/10, далеко не всегда проявляется исключительно в медицине: многие из них — талантливые

художники, музыканты, актеры или представители других артистических профессий.

ЧИСЛО 37/10 В НЕГАТИВНОМ АСПЕКТЕ

Почти все 37/10 в начале своего жизненного пути представляют собой наивных и доверчивых искателей. Однако из-за страха, неуверенности и вечной боязни быть преданными они в конце концов действительно сталкиваются с предательством. Вынужденные прятать свои чувства, они в итоге приходят к выводу, что окружающие не понимают их или даже не доверяют им. Подавленная злость на самих себя порождает в них тревогу, им снятся кошмары, в которых они видят самое страшное — их собственную темную сторону. Неудачные отношения приводят их к постоянному самоуничтожению; то же самое происходит при попытках заблокировать поток творческой энергии. В результате постоянные проблемы со здоровьем могут полностью лишить их возможности жить полноценной жизнью.

ПРОБЛЕМЫ НА ЖИЗНЕННОМ ПУТИ

Здоровье

Почти все 37/10 обладают чувствительной, утонченной физической природой и хрупким энергетическим полем. Основание позвоночника, репродуктивные органы и солнечное сплетение у них особенно чувствительны из-за их огромного энергетического потенциала, проявляющегося в творчестве или сексуальной сфере. В зоне риска у таких людей также сердце и колени. Независимо от половой принадлежности, 37/10 следует с особым вниманием относиться к риску столкнуться с незапланированной беременностью, поскольку именно обладатели данного натального числа особенно часто сталкиваются с проблемами, связанными с этой сферой.

Как это часто бывает с теми, кто от природы обладает талантом целителя, но пользуется своим даром неохотно и даже с опаской, у них часто возникают проблемы со здоровьем. Причем смысл в этом один: лишь такой радикальный подход способен заставить их обратить внимание на свой талант, развить его и начать им пользоваться. Когда 37/10 поймут

это, они смогут взглянуть на практическое обучение целительству как на некие курсы повышения квалификации, поскольку обладают необходимым даром и соответствующей энергетикой.

Чтобы раскрыть и улучшить свои интуитивные способности и восприимчивость, таким людям следует придерживаться легкой диеты (лучший вариант — вегетарианство), хотя, чтобы не утратить чувства укорененности, можно иногда употреблять в пищу рыбу или мясо. Если же здоровье у них крепкое, можно не слишком беспокоиться об этом и только следить за тем, чтобы рацион составляли здоровые и полезные продукты.

Когда чувство уязвимости блокирует творческий потенциал 37/10, у них могут возникнуть разрушительные привычки, связанные со злоупотреблением наркотиками, едой или сексом. Нужно сказать, что, каким бы выносливым физически ни был организм такого человека, из-за высококоразвитой восприимчивости печальный конец наступит очень быстро.

Тем, чье натальное число — 37/10, лучше всего подойдут регулярные, но не слишком выматывающие физические упражнения. Один из оптимальных вариантов — спортивные танцы, изучение какой-нибудь системы восточной гимнастики (например, тай-чи), йога или плавание: это поможет поддерживать энергетические каналы открытыми. А самое главное, такие люди должны искренне верить, что все вещи или события, которые приносят им радость, — идеальны. Как и для других людей, в чьем натальном числе есть цифра один, главная задача любых тренировок — заземлять накопившуюся излишнюю энергию, а не избавляться от нее деструктивными методами, такими как аддиктивное поведение.

Взаимоотношения

Как и большинство людей, в чьих натальных числах присутствует цифра семь, 37/10 подчиняются движениям ума, а не сердца, поскольку подсознательно сердце и чувства они связывают с болью и не могут довериться окружающим, потому что всегда боятся возможного предательства.

С другой стороны, такие люди глубочайшим образом связаны с переполняющими их сердца любовью и мудростью. Но чтобы реализовать эту связь, они должны перестать скрываться за броней интеллекта

и научиться доверять своим чувствам, даже если это иногда и приносит им боль.

Большинство обладателей натального числа 37/10 предпочитают слушать, а не говорить, потому что боятся, что могут сказать лишнее. Они выбирают уединение, а не общество, но в то же время чувствуют, что социальное взаимодействие им жизненно необходимо. Но поскольку из-за чувства уязвимости им свойственно надеяться, что их ожидает любовь, не требующая ответной отдачи, они могут всецело полагаться на любимого человека, вместо того чтобы опираться на свои силы. Часто они зависимы от своих партнеров, которые позволяют им чувствовать себя полноценными, или от работы, которая дает им иллюзию полноты жизни. Этим они напоминают 28/10, однако последние испытывают трудности с контролем собственного поведения, в то время как 37/10 стремятся найти человека, который заменит им родителя и будет о них заботиться. Общение с окружающими вызывает у них противоречивые чувства; эта двойственность отражает их неопределенные отношения с самими собой.

Таланты, работа и финансы

37/10 обладают великолепной восприимчивостью и наделены художественными талантами; они отлично понимают красоту природы и прекрасно умеют ее отображать. Почти все такие люди находят утешение и покой в музыке. Им свойственно выражать себя через искусство: актерское мастерство, поэзию, танцы, фотографию, дизайн, а также любые другие формы творческого самовыражения, включая преподавательскую работу.

Цель обладателей пути жизни 37/10 — постичь вершину целительства, создать высшие формы красоты и вдохновения. Это вовсе не значит, что абсолютно все представители данной группы обязательно должны быть увлечены медициной, рисованием или занятиями духовной практикой. Высоты исцеления включают в себя очень широкий спектр способов уравновесить тело, развить эмоции или прояснить ум: все, что помогает устранить эмоциональный дисбаланс. К примеру, даже обустройство своего (а то и чужого) рабочего места

может даровать душевное спокойствие; художники, музыканты или даже рачительные домохозяйки с практически одинаковым успехом совершенно незаметно для себя облагораживают жизнь других людей; короче говоря, кем бы ни были 37/10, они всегда способны вдохновить и ободрить других.

Деньги, как правило, не играют главной роли в жизни носителей этого нательного числа, разве что как средство, необходимое для обеспечения достаточного уединения, что в данном случае следует понимать как независимость от кого бы то ни было. Когда такие люди доверяют своим способностям и открыто проявляют их, деньги появляются у них словно по волшебству.

НАИБОЛЕЕ ИЗВЕСТНЫЕ ОБЛАДАТЕЛИ НАТАЛЬНОГО ЧИСЛА 37/10

Чарли Чаплин⁴⁵, Олдос Хаксли⁴⁶, Мэджик Джонсон⁴⁷, Пауль Клее⁴⁸, Кэти Ледеки⁴⁹, Мишель Пфайффер⁵⁰, Роберт Рэдфорд⁵¹,

⁴⁵ Чарльз Спенсер Чаплин (1889–1977) — американский и английский киноактер, сценарист, композитор, кинорежиссер, продюсер и монтажер, универсальный мастер кинематографа, создатель одного из самых знаменитых образов мирового кино — образа бродяги Чарли.

⁴⁶ Олдос Хаксли (1894–1963) — английский писатель, новеллист и философ. Автор романа-антиутопии «О дивный новый мир». Был гуманистом, пацифистом и сатириком, увлекался парапсихологией и философским мистицизмом.

⁴⁷ Мэджик Джонсон (род. 1959) — американский профессиональный баскетболист. На протяжении всей карьеры (1979–1996) выступал за клуб «Лос-Анджелес Лейкерс». 12-кратный участник матча всех звезд.

⁴⁸ Пауль Клее (1879–1940) — немецкий и швейцарский художник, график, теоретик искусства, одна из крупнейших фигур европейского авангарда.

⁴⁹ Кэти Ледеки (род. 1997) — американская пловчиха, пятикратная олимпийская чемпионка, 14-кратная чемпионка мира.

⁵⁰ Мишель Пфайффер (род. 1958) — американская актриса. Лауреат премий «Золотой глобус» и BAFTA.

⁵¹ Роберт Редфорд (род. 1936) — американский актер, кинорежиссер, продюсер и бизнесмен. Основатель кинофестиваля «Сандэнс». Лауреат премии «Оскар» за лучшую режиссуру.

Жан Ренуар⁵², О. Дж. Симпсон⁵³, Брюс Спрингстин⁵⁴, Лев Толстой⁵⁵.

СРЕДСТВА ДЛЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРЕДНАЗНАЧЕННОЙ СУДЬБЫ

Если ваше натальное число — 37/10, этот раздел поможет вам выявить свою цель жизни, сосредоточить внимание на ключевых проблемах и выработать программу действий для преобразования ключевых областей.

Руководства и рекомендации

- Доверяйте своим чувствам и внутренним дарам: стойкости, умению выразить себя, интуиции.
- Учитесь уверенно выражать свои чувства.
- Не отступайте, столкнувшись с чем-то пугающим.
- Побольше работайте в саду; читайте книги об ангелах.

Полезные вопросы

1. Задумайтесь над следующими вопросами.
 - Когда речь заходит о моем теле, могу ли я довериться своим инстинктам и интуиции, невзирая на то, что общепринятое мнение может противоречить моему собственному?
 - Способен ли я выразить свои самые глубокие чувства? Если ответ — нет, то почему у меня не получается?

⁵² Жан Ренуар (1894–1979) — французский кинорежиссер, актер, продюсер, сценарист.

⁵³ Орентал Джеймс Симпсон (род. 1947) — американский актер и профессиональный игрок в американский футбол.

⁵⁴ Брюс Спрингстин (род. 1949) — американский автор-исполнитель и лидер группы E Street Band. Известен своими рок-песнями с поэтичными текстами.

⁵⁵ Лев Толстой (1828–1910) — один из наиболее известных русских писателей и мыслителей, один из величайших писателей-романистов мира.

- Как я могу наилучшим образом использовать свою творческую энергию, чтобы привнести в мир больше красоты?
 - Как я могу справиться с недоверием к кому-либо?
2. Если эти вопросы помогли вам лучше понять самого себя, как вы можете применить сделанные выводы на практике?

Углубление понимания

1. Вернитесь ко второй части и перечитайте основные разделы, касающиеся цифр, которые составляют ваше натальное число: 1, 3, 7 и 0.
2. Возможно, вам захочется исследовать натальные числа ваших близких и друзей. Делайте это только с их на то согласия, но наверняка результат общения на эту тему даст вам много нового.

Духовные законы: штурвал для смены жизненного курса

1. Прочтите о каждом из следующих законов в четвертой части.
 - **Закон выбора:** мы сами решаем, как создавать и выражать себя — в позитивном или негативном ключе.
 - **Закон гибкости:** гибкость позволяет нам лучше всего использовать перемены ситуации.
 - **Закон действия:** чтобы победить неуверенность или неверие в себя, нужно принять свои чувства, но действовать решительно.
 - **Закон интуиции:** перестав следить за мнениями окружающих, мы обретаем связь с интуитивной мудростью нашего сердца.
 - **Закон ответственности:** чтобы найти собственные рамки, надо научиться определять, когда говорить «да» и «нет».
2. Выполните упражнения для каждого из этих законов.
3. Подумайте, как вы можете их применить в своей жизни.

46/10

10: творчество и безопасность в сочетании с внутренними дарами

6: виденье и принятие

4: стабильность и движение

Те, чье натальное число — 46/10, приходят в этот мир, движимые силой творчества и высших идеалов. Они постоянно пытаются отыскать новые способы применения своих талантов и русла, в которые можно направить свое рвение; несмотря на это, такие люди очень методичны и рассчитывают ход своей жизни так, чтобы максимально развить в себе позитивное восприятие мира. Для себя же им не нужно ничего, кроме скромного домашнего уюта и общения в кругу друзей, хотя они вполне способны благодетельствовать целый мир: дело в том, что масштаб для них просто не играет никакой роли.

Поскольку они обладают качествами, свойственными цифрам четыре и шесть, которые предшествуют и оказывают влияние на число десять, логически вытекает, что сильные стороны, возможные риски и потенциальные проблемы у представителей 46/10 несколько отличаются от других людей, цель жизни которых также определяется десяткой. Их надежно подпитывает внутренний источник жизненной силы (поскольку они находятся под влиянием четверки), однако на адекватную самооценку их собственного творчества может негативно влиять перфекционизм цифры шесть.

Используя метод, описанный в этой книге, для определения смысла натальных чисел мы не суммируем последние две цифры четырехзначных чисел. Но если бы мы сложили их вместе ($1 + 0$), мы получили бы 46/10/1 — что указывает на удвоенную способность к творчеству (1), усиленную внутренними дарами, такими как восприимчивость, выносливость, умение выразить себя и обостренная интуиция (0).

Поскольку у большинства обладателей цифры четыре возникают проблемы с размеренным, пошаговым продвижением на пути к цели и поскольку

большинство обладателей цифры шесть обычно крайне нетерпеливы и хотят всё сразу и в наилучшем виде, комбинация 46 обещает трудности в процессе обучения, прежде чем обладатель этих цифр начнет получать удовольствие от процесса достижения поставленных перед ним задач. И хотя большинство 46/10 отчетливо представляют свой творческий потенциал, для его реализации им подчас приходится идти наперекор самим себе. Они вынуждены сбавлять темп, чтобы укрепиться на едва созданном плацдарме, им приходится подолгу оттачивать нужные умения и навыки. Однако впоследствии они раскрывают свои таланты необычайно ярко: среди таких людей немало одаренных целителей, людей искусства, удачливых бизнесменов. Можно сказать, что в любой сфере они сумеют найти себя благодаря развитой наблюдательности, высокой восприимчивости, значительной выносливости и огромному творческому потенциалу, обеспеченному внутренними дарами.

Те, чье натальное число — 46/10, способны разглядеть самую суть любого процесса и все особенности его структуры. Они словно предвидят будущее, но лишь при наличии необходимой обратной связи, грамотного руководства и надежной поддержки; и если все эти факторы соблюдены, то 46/10 гарантированно смогут воплотить свои мечты в реальность. Не следует забывать и об осторожности, ведь, обладая стремлением к высшим идеалам и способностью постичь суть вещей (что обусловлено наличием в натальном числе цифры шесть), таким людям легко заблудиться в мечтах и потерять связь с реальностью.

Когда обладатели этого натального числа понимают, что никто не требует от них идеального выполнения поставленной задачи, они стремятся сделать все на высочайшем уровне, поскольку в достатке наделены творческим потенциалом. 46/10 следует работать реалистично, опираясь на сострадание, а не на спонтанные решения, порожденные их высокими устремлениями. Иными словами, они постигают жизнь шаг за шагом, строя прочную лестницу, ведущую к лучшему будущему — не только для себя, но и для всех вокруг.

Люди с натальным числом 46/10 создают мощные волны благодаря мощной комбинации выносливости и восприимчивости, дара предвидения

и других внутренних даров: это помогает им сосредоточиться на своих целях. Благодаря хорошо развитой интуиции, которую в натальном числе представляет ноль, наши исследуемые обладают поистине невероятной способностью предугадывать будущее — отсюда и их глубочайшая проницательность. Такие люди приходят в мир для того, чтобы реализовать свою творческую энергию максимально эффективно, а дар предвидения питает и поддерживает их.

ЧИСЛО 46/10 В ПОЗИТИВНОМ АСПЕКТЕ

Люди с этим путем жизни отличаются особой выносливостью, высокой восприимчивостью, четким пониманием происходящего, а также ярчайшей энергетикой. Они обладают интуитивной способностью вызывать у себя видения, обращаться к своему внутреннему идеальному «я». При необходимости они способны трудиться круглые сутки, поскольку главное для них — воплотить свои мечты в реальность. Если бизнесмену, потерявшему всякую надежду, встретится человек, чье натальное число — 46/10, и они поймут друг друга, успех незадавшемуся делу обеспечен. Если использовать метафоры, 46/10 представляют собой друидов, оберегающих высшую справедливость.

ЧИСЛО 46/10 В НЕГАТИВНОМ АСПЕКТЕ

Нетерпеливые, разочарованные, неуверенные в себе и потерянные, потому что жизнь никогда не соответствует их ожиданиям или планам, 46/10 хотят рая на земле немедленно, здесь и сейчас, но, к сожалению, им свойственно недооценивать вклад, который они могут внести для создания этого рая; подобно Дон Кихоту, сражающемуся с ветряными мельницами, они постоянно ищут некую несбыточную мечту. Они очень чувствительны к любой критике, поскольку привыкли критиковать самих себя, даже не осознавая этого; они не прислушиваются к чужим советам, даже если те исполнены здравого смысла. Вместо этого они полагаются на собственные решения, пусть даже основанием для них служил самообман. Такие решения, естественно, резко ослабляют их интуицию. Сосредоточившись исключительно на создавшихся

проблемах, они крайне халатно обходятся с собственной энергетикой: злоупотребляют алкоголем или наркотиками, страдают от переедания, ведут беспорядочную половую жизнь.

ПРОБЛЕМЫ НА ЖИЗНЕННОМ ПУТИ

Здоровье

Почти у всех 46/10 прекрасные, хорошо развитые тела. Если такие люди действуют в позитивном ключе, сам образ их жизни помогает им сохранять здоровье. Когда же они склоняются к негативному аспекту, могут возникнуть многочисленные проблемы, в первую очередь — злоупотребление психотропными веществами или чрезмерная, но ни к чему не ведущая сексуальная активность. Наиболее чувствительные или уязвимые области тел у обладателей этого пути жизни — репродуктивные органы, брюшная полость и иногда колени.

Таким людям свойственно отказываться от еды, даже если они чувствуют голод. Они зачастую прибегают как к традиционным, так и к нетрадиционным диетам, пытаясь найти оптимальный режим питания. Поэтому им следует запомнить: не существует идеального режима питания, и контролировать аппетит следует с учетом обстоятельств. Также им не рекомендуется слишком быстро менять привычный рацион. Они должны осознать, что любые изменения и привыкание к ним — дело отнюдь не быстрое.

Люди с натальным числом 46/10, как правило, ищут и находят для себя наиболее подходящие упражнения, сочетающие в себе множество направлений, такие как гимнастика или боевые искусства. Впрочем, существуют и другие, не менее эффективные способы реализовать накопившуюся энергию.

Взаимоотношения

Принятие так называемых низменных эмоций — большая проблема для 46/10, поскольку они стремятся сосредоточиться на том, что, по их мнению, они должны чувствовать, а не на том, что они действительно

чувствуют. Идеальные ментальные образы могут скрывать в тумане отрицания и самообмана подлинное «я» таких людей. Но чем лучше 46/10 узнают себя, тем более здоровыми становятся их отношения с окружающими, поскольку в таких случаях носители этого натального числа гораздо легче принимают недостатки других людей. А для того чтобы принять совершенно обычные человеческие эмоции, 46/10 нередко вынуждены прилагать значительные усилия.

Таланты, работа, деньги

Высокие стандарты, выносливость, аналитические способности и чуткость обладателей пути жизни 46/10 дают им возможности реализовать себя практически в любой профессии. Однако для них тоже есть наиболее подходящие сферы, где их способности и энергия будут особенно уместны. Такими профессиями для них могут стать нетрадиционная медицина, особенно в области благоораживания физического тела, или консалтинг — в бизнесе или других сферах. Весьма характерна для 46/10 склонность к дизайну и архитектуре. Не исключено, что многие из них смогут найти себя, начав всерьез заниматься гимнастикой, боевыми искусствами или спортивными танцами: просто в таких случаях воздух становится для них холстом, а тело — аналогом кисти художника. Собственно, 46/10 сами могут разрабатывать новые формы занятости — как для себя, так и для других.

Этим людям необходимо остерегаться ловушек, которые ожидают их на пути служебной карьеры, так как одна из наиболее характерных их черт — постоянная неудовлетворенность достигнутым результатом. Им нужно заниматься не только тем, что они считают своим долгом, но и тем, что их привлекает. Ключевые понятия для них — тщательная подготовка, уверенность и терпение.

Финансовый успех носителей этого натального числа зависит от их уровня самоуважения и от того, насколько у них развито чувство собственного достоинства, а также от их готовности следовать жесткому запланированному алгоритму, из которого нельзя исключать ни единой ступени. Неуверенность в себе создает для них еще одно препятствие,

хотя и не в столь значительной степени, как у других людей, натальное число которых тоже оканчивается на десять.

НАИБОЛЕЕ ИЗВЕСТНЫЕ ОБЛАДАТЕЛИ НАТАЛЬНОГО ЧИСЛА 46/10

К сожалению, статистика не сохранила данные о деятельности людей с этим путем жизни. Это натальное число встречается гораздо реже, чем многие другие; впрочем, можно надеяться, что в ближайшее время появится возможность описать достижения таких людей.

СРЕДСТВА ДЛЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРЕДНАЗНАЧЕННОЙ СУДЬБЫ

Если ваше натальное число — 46/10, этот раздел поможет вам выявить свою цель жизни, сосредоточить внимание на ключевых проблемах и разработать программу действий для преобразования ключевых областей.

Руководства и рекомендации

- Признайте, что достичь выдающихся результатов можно, лишь постоянно совершенствуя свое мастерство.
- Воспринимайте свое внутреннее виденье как направление, а не как цель.
- Мечтайте, но старайтесь воплощать мечты в жизнь.
- Готовьтесь, прежде чем действовать; даже маленький шаг может иметь огромное значение.

Полезные вопросы

1. Задумайтесь над следующими вопросами.
 - Могу ли я объективно оценить свои действия и действия окружающих?
 - Как я даю выход своей творческой энергии?

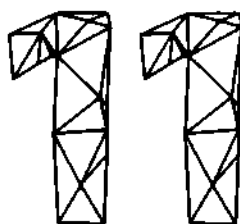
- Как я отношусь к задачам, на выполнение которых необходимо потратить много времени?
 - Как я могу использовать свою восприимчивость и выносливость?
 - Каким образом я могу больше чувствовать и меньше думать?
2. Если эти вопросы помогли вам лучше понять самого себя, как вы можете применить сделанные выводы на практике?

Углубление понимания

1. Вернитесь ко второй части и перечитайте основные разделы, касающиеся цифр, которые составляют ваше натальное число: 1, 4, 6 и 0.
2. Возможно, вам захочется исследовать натальные числа ваших близких и друзей. Делайте это только с их на то согласия, но наверняка результат общения на эту тему даст вам много нового.

Духовные законы: штурвал для смены жизненного курса

1. Прочтите о каждом из следующих законов в четвертой части.
 - **Закон настоящего:** нетерпение и сожаления растворяются, если удастся признать то, что существует только сейчас.
 - **Закон выбора:** мы сами решаем, как создавать и выражать себя — в позитивном или негативном ключе.
 - **Закон процесса:** лучший способ чего-то достичь — двигаться постепенно, шаг за шагом.
 - **Закон совершенства:** высшие идеалы могут вдохновлять, но самая реалистичная цель — превзойти себя.
 - **Закон интуиции:** перестав следить за мнениями окружающих, мы обретаем связь с интуитивной мудростью нашего сердца.
2. Выполните упражнения для каждого из этих законов.
3. Подумайте, как вы можете их применить в своей жизни.



УДВОЕННЫЕ ТВОРЧЕСТВО И БЕЗОПАСНОСТЬ

Человек — сам кузнец своего счастья.

Пословица

Если упрощать, смысл и качества натальных чисел, в которых присутствует удвоенная единица (11), к примеру 29/11, 38/11 и 47/11, одни и те же. Все они описаны во второй части, в разделе, посвященном единице; однако в данном случае все особенности, таланты и потенциальные проблемы, свойственные носителям единицы, проявлены с удвоенной силой.

29/11

11: удвоенное творчество и безопасность

9: целостность и мудрость

2: сотрудничество и равновесие

Те, чье натальное число — 29/11, приходят в этот мир для того, чтобы объединить свою творческую энергию с высшими принципами, тем самым достигая целостности; направить свое творчество на пользу

другим, ориентируясь на высшую мудрость. Последняя проявляется в духовных законах, среди которых главный для 29/11 — «Живи, чтобы учиться».

Используя метод, описанный в этой книге, для определения смысла натальных чисел, мы не суммируем последние две цифры четырехзначных чисел. Но если бы мы сложили их вместе ($1 + 1$), мы получили бы 29/11/2, тем самым подчеркнув удвоенное влияние коммуникативной энергии (2), которое свойственно для обладателей этого пути жизни наряду с удвоенной творческой энергией (11). В итоге эта комбинация предполагает творческое служение миру.

Все представители 29/11, да и остальные обладатели удвоенной единицы имеют огромный творческий потенциал. Но поскольку основная цель жизни для них то же, что для альпиниста труднодоступная вершина, они чувствуют свой творческий потенциал не так сильно, как те, в чьих натальных числах единица не встречается и кто обычно не сталкивается с серьезными проблемами или препятствиями в этой области. Некоторые 29/11 подолгу останавливаются на решении задач, которые предполагают цифры два и девять, предшествующие одиннадцати, поэтому значительная часть энергетических возможностей им недоступна. Многие из них чрезвычайно креативны, но обуздать свою энергию им иногда бывает очень непросто.

Прежде чем 29/11 получают доступ к своему творческому потенциалу, им необходимо найти себя — обрести уверенность, понять, кто они, научиться сохранять равновесие в любых обстоятельствах и выработать собственные рамки (проблемы, продиктованные двойкой). Затем необходимо справиться с вызовом, который бросает им девятка: научиться отстаивать свое мнение и не попадать под влияние других (здесь особенно важно следовать закону интуиции), а затем подчинить свою жизнь духовному закону, полностью отвечая за нее.

Представителям 29/11, которым в детстве пришлось пережить тяжелые психологические травмы или стать жертвами насилия, наверняка придется отчаянно бороться за свою самодостаточность. Влияние двойки здесь особенно сильно, и необходимо, чтобы 29/11 нашли компромисс

между конфликтующими чертами своего характера и преодолели склонность к сопротивлению и грубости.

Обладателям этого натального числа свойственно чувство уязвимости. Вместе с удвоенными способностями к творчеству, которые дают две единицы, к ним приходит и пропорциональная неуверенность, проявляющаяся в двух крайностях: либо она вынуждает действовать опрометчиво, вызывает нервозность,

порождает беспричинный страх и крайне недоверчивое отношение к окружающим; либо заставляет подавлять внутреннее чувство неполноценности, из-за чего у человека вырабатывается такая манера держаться, что он кажется окружающим отчужденным или, наоборот, чересчур самоуверенным. Хотя большинство 29/11 обладают по-настоящему большими сердцами и искренне хотят быть полезными обществу, им вовсе не чужд дух соперничества, поскольку они боятся поражений и их последствий, отражающих их чувство собственной неполноценности.

Удвоенная единица в сочетании с девяткой означают, что 29/11 должны найти равновесие между жадой свершений и любовью к ближнему. Их творчество в основном исходит скорее от рассудка, нежели основывается на эмоциях; оно преисполнено смысла, хотя, как правило, не так экспрессивно, как у художников, чье натальное число — 30/3.

Почти все 29/11, обладают обширным и мощным энергетическим полем независимо от их телосложения. Если они вдохновлены чем-то или просто сильно взволнованы, им требуется значительно меньше сна, чем другим людям. Когда обладателям этого пути жизни приходит в голову нечто свежее, оригинальное, их просто не остановить, а их энергетика творит настоящие чудеса. Однако заключенная в них огромная жизненная сила — настоящий обоюдоострый меч, так как большие возможности налагают на человека и большую

Динамизм двойки позволяет увлечь за собой сторонников, так что в известном смысле 29/11 рождены, чтобы поддерживать человечество на великих и малых его путях.

ответственность. Энергия — это инструмент, который с одинаковым успехом может служить как созидательным, так и разрушительным силам; к примеру, электричество может осветить наши города, но оно же способно убить человека. Если 29/11 понимают уроки, которые им преподносит жизнь, они начинают контролировать свою энергетику и пользуются ею лишь с добрым намерением. В противном случае они склонны к аддиктивному поведению, поскольку считают, что это поможет им избавиться от застоявшейся нереализованной творческой энергии.

При всех этих проблемах 29/11 обладают огромным потенциалом; когда к преодолению препятствий они подходят с полной самоотдачей, они могут добиться настолько многого, что войдут в число самых одаренных людей на планете. Динамизм двойки позволяет увлечь за собой сторонников, так что в известном смысле 29/11 рождены, чтобы поддерживать человечество на великих и малых его путях. Кем бы они ни были: бизнесменами или медиками, строителями или парикмахерами, почтальонами или спортсменами — так или иначе они все способны привнести искру творчества в свою работу, хобби, семейную жизнь. В целом, 29/11 рождены, чтобы с помощью своей творческой энергии оказывать окружающим поддержку, вдохновлять их и нести в мир исцеление.

ЧИСЛО 29/11 В ПОЗИТИВНОМ АСПЕКТЕ

Те, чье натальное число — 29/11, работая в позитивном ключе, вдохновляют других, следуя пути служения людям, лежащего в основе всего, что они делают. Творческие стратеги, всегда готовые поддержать друзей и верные союзники, они привлекают людей своей природной харизмой и вдохновенностью. Какую бы творческую стезю они ни избрали бы для себя, от них всегда можно ждать чего-то особенного, неповторимого, в чем мощно проявлена жизненная сила. При достижении своих целей они проявляют недюжинную выносливость и исключительную жизненную силу. Расслабленные и открытые, 29/11 находят источник вдохновения непосредственно в Великом Духе.

ЧИСЛО 29/11 В НЕГАТИВНОМ АСПЕКТЕ

Внешне неуверенных и подавленных — или отчужденных, но кажущихся уверенными в себе, 29/11 преследует чувство собственной неполноценности, выражающееся в тяге к соперничеству и страхе проиграть. Они, самоуверенные и склонные подчинять себе окружающих, выглядят так, словно у них в плечо введен чип, заставляющий их что-то кому-то доказывать. Они зачастую упрямы, властны и излишне полагаются на себя, и хотя они и обладают значительной выносливостью, им очень сложно полностью расслабиться. Уверенность в своей неполноценности подавляет порывы творчества, способные сделать жизнь по-настоящему захватывающей. Потерянные, не понимающие себя, они мечутся между приливами творческой энергии и периодами полного бездействия. Их сдерживаемая энергия становится причиной дурных привычек и оскорбительного поведения, их мораль, особенно в вопросах действий и их последствий, может довести до судебного разбирательства.

ПРОБЛЕМЫ НА ЖИЗНЕННОМ ПУТИ

Здоровье

Внешность обладателей натального числа 29/11 зачастую необычна, настолько велико влияние их жизненной силы. Их энергетическое поле часто в два или три раза превышает среднестатистическое. Когда 29/11 испытывают творческий подъем, они практически не нуждаются во сне, или, по крайней мере, нуждаются в нем гораздо меньше, чем большинство людей. Они настолько притягательны, что кажутся всем словно окруженными неким ореолом — так мощно проявляется их энергетика, да и физически они весьма привлекательны.

У представителей 29/11 часты проблемы с репродуктивной сферой (которая и определяет уровень сексуальности и творческой активности), включая нижнюю часть живота и крестцовую область. Инфекции мочеполовых путей, кисты, боли в пояснице, запоры или

избыточный вес у таких людей зачастую связаны с заблокированной творческой энергией. 29/11 нередко страдают от переломов или необычных заболеваний, причем с ними это случается гораздо чаще, чем с другими. С другой стороны, они исключительно удачливы: например, такие люди с большой вероятностью могут выжить в страшной катастрофе.

Физические, эмоциональные или сексуальные проблемы чаще всего возникают у 29/11 из-за блокировки их творческой энергии или как последствия пережитого в детстве шока, вызванного насилием. В любом случае таким людям стоит заниматься спортом, при этом не имеет значения, берут они уроки или преподают сами.

Подсознание тех, чье натальное число — 29/11, открыто, такие люди легко поддаются внушению. Поэтому нет ничего удивительного в том, что представителям этой группы при возникновении проблем со здоровьем предпочтительнее обращаться к нетрадиционной медицине. Такие формы лечения, как иглоукалывание, точечный массаж, шиацу, возложение рук, биоэнергетика и диетотерапия часто дают для них лучшие результаты, чем стандартные лекарства и методы современной медицины.

Такие люди зачастую нуждаются в диете, которая включает в себя многие продукты, не слишком необходимые большинству из нас: зерновые, бобовые, иногда рыба или птица. За своим питанием им следует тщательно следить, уделяя ему не меньше внимания, чем законам морали, поскольку поговорка «человек есть то, что он ест» применима к 29/11 больше, чем к кому бы то ни было. Они плохо переносят многие медикаменты или алкоголь, когда и при каких бы обстоятельствах они их ни принимали.

Как и всем обладателям удвоенной единицы, 29/11 необходимо гораздо больше уделять внимания физическим упражнениям, чем среднестатистическому человеку, — не только для того, чтобы поддерживать тело в форме, но и потому, что это позволяет контролировать их внутреннюю энергию, а также сохранять в себе уверенность. После сравнительно короткого периода предварительной

подготовки такие люди могут отлично переносить высокие физические нагрузки. Регулярная физическая нагрузка и творческая работа или хобби — именно то, что дает 29/11 ощущение полноты жизни.

Взаимоотношения

Хотя 29/11 и склонны к сентиментальности, своей творческой энергией они распоряжаются, руководствуясь здравым смыслом, что подавляет их яркую эмоциональность. Они стремятся подавить чувства или придать им осмысленный, «интеллектуальный» вид, что, в свою очередь, ведет к эмоциональной блокировке, соответствующим (и весьма негативным) образом влияющей на формирование их взаимоотношений.

Как и те, чьи натальные числа — 27/9 и 25/7, 29/11 ценят хорошие отношения и отчаянно стремятся найти тех, с кем такие отношения складываются, потому что многим 29/11 недостает чувства единства с самими собой. Они нередко стремятся обзавестись как можно большим количеством друзей и знакомых, постоянно нуждаются в человеке, который смог бы поддержать их в трудную минуту, но зачастую попытки подобного рода приводят к совершенно противоположным результатам: желание самоутвердиться, глубоко укоренившееся в них, не позволяет им с кем-то сблизиться. Но иногда они попадают в ловушку, так как одновременно ищут отношений и пытаются утвердить свою независимую природу.

Многие считают людей с такими натальными числами весьма привлекательными, поскольку они обладают ярко выраженным биополем, вдохновляющим окружающих. Но во время приступов подавленности и неуверенности в себе создание новых отношений или поддержание уже существующих становится для них непосильной задачей. Особенно печален тот факт, что во время всплеска творческой энергии они настолько погружаются в свое занятие, что отношения вообще утрачивают для них какую-либо значимость. Да и противоречивое сочетание в характерах 29/11 таких черт, как постоянное желание

общения и независимость натуры, не обещает ничего хорошего в плане новых межличностных связей.

Сексуальная жизнь таких людей представляет собой самый настоящий парадокс: с одной стороны, благодаря огромному количеству жизненной силы, проходящей через них, многие из них испытывают неудержимую потребность в регулярных оргазмах, если только в данный промежуток времени они не направляют свою сексуальную энергию в творчество или спорт. С другой стороны, их сексуальность иногда подавляется из-за чувства тревоги. Тогда сексуальное влечение сдерживается сознательно (двойка в таком случае приобретает отрицательное значение при недостатке сотрудничества).

Таланты, работа и финансы

Благодаря своим творческим способностям и незаурядной сообразительности, 29/11 по сути представляют собой архетип, созданный самой природой: это идеальные изобретатели, художники, спортсмены и лидеры. Между прочим, их немало среди настоящих мастеров сетевого общения, несмотря на ярко выраженный индивидуализм, стремящихся оказать всю возможную помощь близким по духу людям.

В финансовом аспекте таких людей в первую очередь привлекают «живые» деньги, поскольку это — воплощенная энергетика, а подобное, как известно, тянется к подобному. От циркуляции их энергии зависит и их финансовое благополучие. Если они следуют творческим порывам, то, как правило, преуспевают и материально, так как при подобных обстоятельствах они обеспечивают себе столь необходимую им безопасность (влияние двойки). Когда же они действуют в негативном направлении, они испытывают чувство неуверенности и отрешенности.

Для 29/11 деньги — лишь способ следить за потоком своей внутренней энергии, хотя иногда накопительство становится для них азартной игрой или способом завоевать уважение и одобрение окружающих. Лучшей мотивации для таких людей, пожалуй, не существует. Вдобавок заметим: они искренне убеждены, что финансовое благополучие достигается само собой, стоит лишь полностью отдаться творческим порывам.

НАИБОЛЕЕ ИЗВЕСТНЫЕ ОБЛАДАТЕЛИ НАТАЛЬНОГО ЧИСЛА 29/11

Жан-Поль Гетти⁵⁶, Марта Грэм⁵⁷, Боб Хоуп⁵⁸, Гарри Гудини⁵⁹, Вольфганг Амадей Моцарт⁶⁰, Эдвард Р. Марроу⁶¹, Барак Обама⁶², Мишель Обама⁶³, Эдгар Аллан По⁶⁴, Тони Роббинс⁶⁵, Нил Деграсс Тайсон⁶⁶, Жюль Верн⁶⁷, Элис Уокер⁶⁸.

⁵⁶ Жан-Поль Гетти (1892–1976) — американский нефтяной магнат и промышленник, один из первых в истории долларовых миллиардеров.

⁵⁷ Марта Грэм (1894–1991) — американская танцовщица и хореограф, создательница труппы, школы и танцевальной техники своего имени; выдающийся деятель хореографии США.

⁵⁸ Боб Хоуп (1903–2003) — американский комик, актер театра и кино, теле- и радиоведущий.

⁵⁹ Гарри Гудини (1874–1926) — американский иллюзионист, филантроп и актер. Прославился разоблачением шарлатанов и сложными трюками с побегими и освобождениями.

⁶⁰ Вольфганг Амадей Моцарт (1756–1791) — австрийский композитор и музыкант-виртуоз. Один из самых популярных классических композиторов. Оказал большое влияние на мировую музыкальную культуру.

⁶¹ Эдвард Р. Марроу (1908–1965) — известный американский теле- и радиожурналист.

⁶² Барак Обама (род. 1961) — 44-й президент США (2009–2017). Лауреат Нобелевской премии мира.

⁶³ Мишель Обама (род. 1964) — американский адвокат, жена 44-го президента США Барака Обамы.

⁶⁴ Эдгар Аллан По (1809–1849) — американский писатель, поэт, литературный критик и редактор, представитель американского романтизма. Создатель формы современного детектива и жанра психологической прозы.

⁶⁵ Энтони Роббинс (род. 1960) — американский писатель, бизнесмен, оратор-вдохновитель и бизнес-тренер, занимающийся темой саморазвития. Автор бестселлеров по лайф-коучингу.

⁶⁶ Нил Деграсс Тайсон (род. 1958) — американский астрофизик, доктор философии по физике, писатель, популяризатор науки.

⁶⁷ Жюль Верн (1828–1905) — французский писатель, классик приключенческой литературы, один из основоположников жанра научной фантастики. По статистике ЮНЕСКО, книги Жюль Верна занимают второе место по переводимости в мире, уступая лишь произведениям Агаты Кристи.

⁶⁸ Элис Уокер (род. 1944) — афроамериканская писательница и общественная деятельница-феминистка.

СРЕДСТВА ДЛЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРЕДНАЗНАЧЕННОЙ СУДЬБЫ

Если ваше натальное число — 29/11, этот раздел поможет вам выявить свою цель жизни, сосредоточить внимание на ключевых проблемах и выработать программу действий для преобразования ключевых областей.

Руководства и рекомендации

- Ежедневно тренируйтесь: это может изменить или даже спасти вашу жизнь.
- Не сдавайтесь, если вы чувствуете неуверенность.
- Совершенствуйте свои умения, полагайтесь на свою творческую энергию.
- Посещайте на выходных тематические собрания, где обсуждают то, что вас по-настоящему интересует.

Полезные вопросы

1. Задумайтесь над следующими вопросами:

- Куда я направляю свою творческую энергию и каким образом я даю выход своей заблокированной энергии?
- Как я могу наилучшим образом использовать создавшуюся ситуацию и извлечь из нее выгоду?
- Чем бы мне хотелось заниматься, чтобы полностью посвятить свой талант служению людям?
- Как мне научиться отличать свои желания от мнения большинства и как научиться следовать зову сердца?

2. Если эти вопросы помогли вам лучше понять самого себя, как вы можете применить сделанные выводы на практике?

Углубление понимания

1. Вернитесь ко второй части и перечитайте основные разделы, касающиеся цифр, которые составляют ваше натальное число: 1, 2 и 9.

2. Возможно, вам захочется исследовать натальные числа ваших близких и друзей. Делайте это только с их на то согласия, но наверняка результат общения на эту тему даст вам много нового.

Духовные законы: штурвал для смены жизненного курса

1. Прочтите о каждом из следующих законов в четвертой части.
 - **Закон выбора:** мы сами решаем, как создавать и выражать себя — в позитивном или негативном ключе.
 - **Закон действия:** чтобы победить неуверенность или неверие в себя, нужно принять свои чувства, но действовать решительно.
 - **Закон интуиции:** перестав следить за мнениями окружающих, мы обретаем связь с интуитивной мудростью нашего сердца.
 - **Закон ответственности:** чтобы найти собственные рамки, надо научиться определять, когда говорить «да» и «нет».
2. Выполните упражнения для каждого из этих законов.
3. Подумайте, как вы можете их применить в своей жизни.

38/11

11: удвоенное творчество и безопасность

8: влияние и благополучие

3: выражение чувств и чувствительность

Люди, чье натальное число — 38/11, рождены, чтобы объединить творчество с материальным успехом, научиться применять свои возможности, а свою энергию выражать через щедрость и сострадание. Они приходят в мир для того, чтобы достичь богатства или влияния не ради себя самих, а во благо общего дела, будь то узкий круг друзей, коллег или целый мир.

Никому из нас не дано просто так понять цель своей жизни, и 38/11 не являются исключением. Их творческий потенциал иногда бывает даже мощнее, чем у других обладателей удвоенной единицы, поскольку мы имеем дело с влиянием восьмерки. Вместе с этим такие люди часто бывают неуверенными в себе, испытывают беспричинное желание скрыться от общества, любым способом избежать контактов, тем самым саботируя свое материальное благополучие, а то и возможность занять место в управляющих структурах. Зачастую причиной этих сложностей становится то, что они говорят, из-за их проблем с выражением своих чувств.

На своем жизненном пути 38/11 в конечном итоге должны прийти к самоопределению, им необходимо научиться выражать свои чувства, преодолеть неуверенность в себе, а главное — справиться с постоянно подавляемым гневом, связанным со сферой восьмерки — властью.

Используя метод, описанный в этой книге, для определения смысла, заложенного в натальных числах, мы не суммируем последние две цифры четырехзначных чисел. Но если бы мы сложили их вместе ($1 + 1$), то получили бы в итоге 38/11/2, что свидетельствует о наличии сильной тяги к единству (2) наряду с удвоенным творческим потенциалом. Пока 38/11 не повзрослеют, они всячески будут стараться продемонстрировать собственную независимость. Даже если дать им в руки технологии, позволяющие воздействовать на природные явления, они все равно останутся недовольны. Забота об окружающих может развиваться в таких людях до патологических пределов, но частенько эта самая забота вызывает у тех, на кого она направлена, не совсем ту реакцию, которую ожидают сами 38/11 (и вряд ли может быть иначе, когда над опекаемым вечно сидит наседка), поэтому обладатели этого пути жизни нередко считают, что им нанесли оскорбление, и замыкаются в себе.

По сути своей такие люди обладают огромным потенциалом, их силы могут то оставаться подавленными, то стать взрывоопасными;

они настроены на то, чтобы зарабатывать большие деньги. Они должны научиться контролировать себя, а не других, и использовать свои способности для помощи тем, кто пытается отыскать свой собственный источник жизненной силы и вдохновения.

Большинство 38/11 подспудно ощущают, что неспособны на полную самоотдачу, но при этом и сами не получают необходимого. Сочетание эмоциональной восприимчивости и природные дарования (как правило, глубоко скрытые) ложится в основание их огромного энергетического потенциала. Если этот потенциал реализуется в позитивном направлении, то такие люди способны схватить тигра за хвост, и более того — даже заставить себе подчиниться. В противном же случае до импульсивного переедания и зависимости от наркотиков, алкоголя или секса им остается один шаг.

При их силе и самостоятельности (8) большинство 38/11 способны стать талантливыми проповедниками, прекрасными администраторами или руководителями. Подобное свойственно всем, в чьих натальных числах присутствует восьмерка, однако у 38/11 ее влияние усугубляется присутствием удвоенной единицы.

Как и всем, кому приходится сталкиваться с энергией единицы или двойки, 38/11 тоже приходится иметь дело с проблемами безопасности, которые для них усугубляются склонностью подавлять или удерживать свое стремление к власти, связанное с восьмеркой. Чем больше они посвящают свою жизнь общему делу или высшей цели, которая, в соответствии с законом высшей воли, значительно превосходит личные цели, тем больше 38/11 совершенствуются и высвобождают свою творческую энергию, которая дает мужество идти по жизни.

ЧИСЛО 38/11 В ПОЗИТИВНОМ АСПЕКТЕ

Блестящие, харизматичные лидеры или креативные мыслители, эти люди, когда используют свою энергию в позитивном русле, способны на принципиально новые решения, даже если дело

касается глобальных проблем. Возможно, именно один из них однажды откроет перед человечеством двери в лучший мир. Деньги не являются для них проблемой: благодаря жизненной силе 38/11, их всегда достаточно. 38/11 принимают и отдают, не ведя счет своим и чужим добрым делам, но этого и не нужно, поскольку окружающие сами тянутся к ним, привлеченные силой их энергетического поля. Такие люди помогают другим обрести в себе уверенность и щедро делятся своим опытом и знаниями. Им доступен редкий навык: они умеют управлять другими, не прибегая к давлению, руководствуясь лишь принципами взаимного уважения. А когда они достигают материального благополучия и находятся на пике вдохновения, можно быть абсолютно уверенным: их жизнь станет захватывающей и продуктивной.

ЧИСЛО 38/11 В НЕГАТИВНОМ АСПЕКТЕ

Люди, имеющие натальное число 38/11, часто изобретают хитроумные маневры, всеми силами стараются освободиться от давления чьего-либо авторитета и нередко манипулируют окружающими. Слишком неуверенные в себе, чтобы при любых обстоятельствах продолжать доказывать свою правоту, они нередко отрицают свои возможности, тем самым саботируя свой потенциальный успех, либо используют свою власть и успех исключительно для того, чтобы добиться превосходства над другими. Если их творческая энергия оказывается заблокирована, 38/11 предаются вредным привычкам и пренебрегают физическими упражнениями. Как правило, это не приводит их ни к чему, кроме разочарования в себе; когда их творческая энергия не находит выхода, они сами стремятся порвать отношения с окружающим миром, аргументируя это первым, что приходит им в голову, например, что им не подходит собеседник, хотя на самом деле все упирается в их собственную неуверенность в себе и хроническую боязнь неприятностей.

ПРОБЛЕМЫ НА ЖИЗНЕННОМ ПУТИ

Здоровье

38/11 обычно представляют собой смесь уязвимых зон и особенностей, связанных с тройкой (блокировка в области гортани), удвоенной единицей (репродуктивная зона, низ живота, нижняя часть спины) и восьмеркой (своего рода причинение вреда самому себе, когда человек буквально напрашивается на несчастный случай). Немногим реже они сталкиваются с эмоциональным выгоранием от переутомления. Однако это вовсе не означает, что все люди с таким путем жизни обязательно должны страдать от болезней или несчастных случаев. Болеть они начинают в основном тогда, когда их вредные привычки берут над ними верх. Это — своеобразная обратная связь, знак, что необходимо изменить образ жизни.

Наиболее эффективные методики исцеления для представителей этого пути жизни — позитивная визуальная практика, аутотренинг, иглоукалывание, физические упражнения, да и вообще все, что связано с телесной, духовной и энергетической активностью. Пока они отчетливо ощущают свою творческую энергию, они крепки как духовным, так и физическим здоровьем. Нужно заметить, что 38/11 обычно сами устанавливают для себя правила в вопросах питания. Большинство таких людей настолько занято, что на еду у них просто не остается достаточно времени, но это не становится для них проблемой (разве что в случае, если они сами работают в сфере кулинарии), так что в основном они рассматривают еду исключительно в качестве топлива для организма, которое позволяет реализовать планы. Стоит отметить, что частичная или полная вегетарианская диета способна нивелировать в обладателях этого пути жизни склонность к агрессии.

Как и многим другим, у кого в натальном числе присутствует удвоенная единица, 38/11 необходима достаточная физическая

активность, чтобы они могли реализовать свой творческий потенциал. При этом для того, чтобы держать себя в форме, им достаточно ежедневных занятий аэробикой.

Взаимоотношения

Хотя 38/11 могут выглядеть чрезвычайно уверенными в себе и на первый взгляд не нуждаются в чьей-либо поддержке, удвоенная единица и тройка в натальном числе свидетельствуют, что этим людям необходимо поддерживать дружеские отношения хотя бы с парой-тройкой человек, чтобы лучше понимать самих себя. Большинство из них придерживаются весьма парадоксальных взглядов: с одной стороны, они хотят иметь рядом сильное плечо, на которое можно опереться; с другой — они хотели бы контролировать всех и вся, включая того, кому это поддерживающее плечо принадлежит.

Особенности формирования их отношений, неотъемлемой частью которых является секс, могут очень многое рассказать о том, каким образом 38/11 справляются с жизненными проблемами. Большинство таких людей считает, что власть (как и чувство полной безопасности) можно получить главным образом через постель. Они запросто могут манипулировать сексуальным влечением своего партнера, оставаясь при этом холодными к его чувствам; из-за секса они могут отказаться от власти или начать злоупотреблять ею. В половой жизни такие люди либо доминируют, либо бросаются в другую крайность, так что не лишена оснований мысль о том, что БДСМ был придуман именно ими.

Разумеется, когда их энергетика направлена в позитивное русло, их отношения, как сексуальные, так и любые другие, могут быть полны гармонии. В любом случае особенности их общения с окружающими служат для таких людей своеобразным зеркалом, помогающим понять и уравновесить свою жизнь.

Таланты, работа и финансы

Большинство 38/11 — прирожденные лидеры, от природы обладающие ярко выраженной харизмой, тонким чутьем и развитыми творческими способностями, что позволяет им справиться практически с любой проблемой. Если они действуют мудро, им ничего не стоит возвыситься до небес в роли политического деятеля, но когда их энергетика направлена в негативное русло, они рискуют сорваться с высокого поста, если занимают таковой: все зависит от того, в каких целях они используют оказавшуюся в их руках власть.

Хотя не все представители этой группы занимают руководящие должности, они могут реализовать свой врожденный творческий потенциал со школьной скамьи, а после — на службе или в кругу семьи. Из них получаются прекрасные изобретатели и творческие личности, стремящиеся стать лидерами в любых областях, будь то бизнес или изобразительное искусство. Многие, чье натальное число — 38/11, становятся успешными предпринимателями (иногда они даже создают целые финансовые империи, хотя и в малом бизнесе они в большинстве своем добиваются значительных успехов). Кем бы они ни стали — от проповедника до научного консультанта — они всегда будут выделяться из общей массы.

Если такие люди находят свое призвание в финансовой сфере, более чем вероятно, что им придется бороться со множеством препятствий: желанием отказаться от своих идей или превратить жизнь в постоянный праздник, страхом или тягой к стяжательству. В таком случае большое значение может иметь надежный деловой партнер или коллектив, в котором вращается обладатель этого пути жизни: главное, чтобы эти люди знали цену деньгам. Когда 38/11 отдают все свои силы творчеству, деньги появляются у них в карманах словно по мановению волшебной палочки. И чем больше энергии они отдают, тем больше ее возвращается к ним в денежном эквиваленте.

НАИБОЛЕЕ ИЗВЕСТНЫЕ ОБЛАДАТЕЛИ НАТАЛЬНОГО ЧИСЛА 38/11

Кевин Бейкон⁶⁹, Марк Шагал⁷⁰, Билл Клинтон⁷¹, Мадонна (Луиза Чикконе)⁷², Дэниел Дэй-Льюис⁷³, Айседора Дункан⁷⁴, Пегги Флеминг⁷⁵, Джон Маккейн⁷⁶, Бенито Муссолини⁷⁷, Жаклин Кеннеди-Онассис⁷⁸.

СРЕДСТВА ДЛЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРЕДНАЗНАЧЕННОЙ СУДЬБЫ

Если ваше натальное число — 38/11, этот раздел поможет вам выявить свою цель жизни, сосредоточить внимание на ключевых проблемах

⁶⁹ Кевин Бейкон (род. 1958) — американский актер, музыкант, продюсер и режиссер.

⁷⁰ Марк Шагал (1887–1985) — белорусский и французский художник. Помимо графики и живописи занимался также сценографией, писал стихи на идише. Один из самых известных представителей художественного авангарда XX века.

⁷¹ Билл Клинтон (род. 1946) — 42-й президент США. До своего избрания на пост президента пять раз избирался губернатором штата Арканзас.

⁷² Мадонна Луиза Чикконе (род. 1958) — американская поп-певица, танцовщица, музыкальный продюсер, актриса, режиссер и детская писательница. Самая коммерчески успешная исполнительница в истории по версии Книги рекордов Гиннеса.

⁷³ Дэниел Дэй-Льюис (род. 1957) — британский актер. Единственный актер в истории Американской киноакадемии, трижды удостоенный премии «Оскар» за лучшую мужскую роль.

⁷⁴ Айседора Дункан (1877–1927) — американская танцовщица-новатор, основоположник свободного танца.

⁷⁵ Пегги Флеминг (род. 1948) — американская фигуристка, олимпийская чемпионка в женском одиночном катании, трехкратная чемпионка мира и пятикратная чемпионка США.

⁷⁶ Джон Маккейн (1936–2018) — американский государственный деятель, политик, сенатор.

⁷⁷ Бенито Муссолини (1883–1945) — итальянский политический и государственный деятель, лидер Национальной фашистской партии, диктатор, возглавлял Италию как премьер-министр в 1922–1943 гг.

⁷⁸ Жаклин Кеннеди-Онассис (1929–1994) — жена 35-го президента США Джона Кеннеди. Второй муж — Аристотель Онассис, греческий магнат. Одна из самых популярных женщин своего времени, законодательница моды, красоты и изящества в Америке и Европе.

и выработать программу действий для преобразования ключевых областей.

Руководства и рекомендации

- Контролируйте свои силы, но также научитесь отпускать себя.
- Чтобы не обзаводиться вредными привычками, чаще занимайтесь спортом.
- Не стесняйтесь выражать свои чувства, не бойтесь использовать свои таланты.
- Участвуйте в благотворительности любыми доступными вам способами.

Полезные вопросы

1. Задумайтесь над следующими вопросами.
 - Как я расходую свои силы? Когда я слишком стремлюсь всё контролировать?
 - Какую пользу моя творческая энергия может принести окружающим?
 - Насколько я щедр, когда делюсь с окружающими деньгами или энергией?
 - Если у меня плохое настроение, каким образом я его улучшаю — позитивным или негативным?
2. Если эти вопросы помогли вам лучше понять самого себя, как вы можете применить сделанные выводы на практике?

Углубление понимания

1. Вернитесь ко второй части и перечитайте основные разделы, касающиеся цифр, которые составляют ваше натальное число: 1, 3 и 8.
2. Возможно, вам захочется исследовать натальные числа ваших близких и друзей. Делайте это только с их на то согласия,

но наверняка результат общения на эту тему даст вам много нового.

Духовные законы: штурвал для смены жизненного курса

1. Прочтите о каждом из следующих законов в четвертой части.
 - **Закон выбора:** мы сами решаем, как создавать и выражать себя — в позитивном или негативном ключе.
 - **Закон высшей воли:** готовность служить высшей цели дает нам силы вдохновлять других.
 - **Закон честности:** честность основана на осознании нашей эмоциональной реальности.
 - **Закон действия:** чтобы победить неуверенность или неверие в себя, нужно принять свои чувства, но действовать решительно.
 - **Закон интуиции:** перестав следить за мнениями окружающих, мы обретаем связь с интуитивной мудростью нашего сердца.
2. Выполните упражнения для каждого из этих законов.
3. Подумайте, как вы можете их применить в своей жизни.

47/11

11: удвоенное творчество и безопасность

7: доверие и открытость

4: стабильность и движение

Люди, чье натальное число — 47/11, приходят в этот мир, чтобы объединить творчество и доверие: они учатся верить своему творческому духу и распоряжаться своим энергетическим потенциалом на благо окружающим. Для себя им, как правило, не нужно ничего, кроме скромного домашнего уюта и общения в кругу друзей, хотя они вполне способны

облагодетельствовать целый мир: дело в том, что масштаб для них просто не имеет никакого значения.

Используя метод, описанный в этой книге, для определения смысла дат рождения, мы не суммируем последние две цифры четырехзначных чисел. Но если бы мы сложили их вместе ($1 + 1$), мы бы получили $47/11/2$, то есть способности к совместной работе (2) наряду с удвоенными творческими способностями (11).

Поскольку чаще всего наш жизненный путь — это безостановочный и тернистый подъем по склону горы, $47/11$, как и каждому из нас, приходится сталкиваться со множеством трудностей и испытаний, напрямую связанных со всем, что обозначают цифры в их натальном числе. Во-первых, им необходимо как следует разобраться в самих себе и научиться доверять незаметным изменениям, которые происходят с ними постоянно. Во-вторых, они должны преодолеть страхи и постоянные сомнения, причина которых обычно — тяжелое детство или проблемы в отношениях с семьей. В-третьих, им нужно преодолеть собственную уязвимость, которая может помешать им открыться в отношениях с другими людьми.

Типичный представитель $47/11$ — это цельная и утонченная натура, обладающая безукоризненным вкусом, прекрасно чувствующая гармонию и ритм. Главная проблема такого человека — это доверие к окружающим. Его чистая жизненная сила смягчена сильно развитым чувством прекрасного, что характерно для четверки. Каждый из них способен ценить красоту, но для того, чтобы самому создавать произведения искусства, необходим долгий и упорный труд. Особенно важно $47/11$ четко следовать заранее намеченному плану.

Как и многие другие, обладатели этого пути жизни часто сталкиваются с трудностями, которые сулят им эти цифры, и, преодолевая препятствия, они учатся все точнее реализовывать поставленные перед собой цели. Закон процесса помогает им преодолевать детскую наивность и сохранять терпение, а закон веры служит хорошим противовесом от присущих таким людям неуверенности в себе и чрезмерной восприимчивости к предательству. Оба этих закона крайне важны для $47/11$, поскольку им свойственны мучительные приступы сомнений

в собственных силах. Грустная ирония: многие 47/11, взрослые, сильные люди, могут почувствовать себя полными неудачниками, даже не приступив к намеченному делу. Но как только они уделяют должное внимание своим проблемам и постепенно преодолевают в себе чувство, что им все время грозит опасность, их дух крепнет, они обретают уверенность в себе и начинает проявляться их подлинная красота. Поскольку такие люди чрезвычайно восприимчивы, они чувствуют присутствие Великого Духа везде и во всем. Стоит лишь им найти его в себе самих, и тогда начинается настоящая магия.

Соедините острый как бритва ум (признак семерки) с развитыми аналитическими способностями и выносливостью (признаки четверки), усильте все это удвоенным творческим потенциалом, и вы получите представление о том, насколько редкими такие люди были еще совсем недавно. Как правило, они появляются тогда, когда их незаурядные возможности не только спасают мир, но и позволяют его прославить. поэтапное следование плану, позволяющее достичь своих целей, требует определенной степени доверия, поэтому 47/11 всегда нужно помнить, что одна лишь креативность мало что может дать, если ее не подкрепить соответствующими умениями и не потратить на решение проблемы необходимое время.

Воображение 47/11 может творить настоящие чудеса. Свое творчество они используют в практических целях и не растрачивают свою энергию по пустякам. Они не фантазеры и не придумывают невыполнимые проекты; их задача — донести свои замыслы до всех на планете, поделиться ими с каждым.

Благодаря утопическому мышлению и врожденному дару предвидения, они раскрывают нам глаза на красоту внутри нас, которую мы сами по тем или иным причинам не замечаем. Такие люди — словно источник света для окружающих, ищущих свое место в мировом порядке.

ЧИСЛО 47/11 В ПОЗИТИВНОМ АСПЕКТЕ

Энергетическое поле людей, обладающих натальным числом 47/11, избравших путь служения людям, испускает своеобразное излучение,

недоступное человеческому взгляду. Его можно только почувствовать. Одним своим присутствием такие люди способны вдохновить окружающих, пробудить в них дремлющие творческие силы — словом, вызвать в собеседниках жажду деятельности, независимо от того, осознают это сами 47/11 или нет. Жизнь становится для них чередой открытий, когда они путешествуют по неизведанным просторам своего воображения. Для них весь мир — это притягивающая к себе тайна, но после долгого и вдумчивого анализа, в котором задействованы все их таланты, 47/11 стремятся поделиться своими успехами с другими людьми. Нужно сказать, что источник их вдохновения не всегда понятен окружающим, да и следовать за ходом их мыслей не у каждого получится. При взгляде со стороны у суеверного наблюдателя может возникнуть мысль: «Наверное, ангелы-хранители таких людей никогда не покидают своих подопечных». И действительно, чем больше 47/11 доверяют своей интуиции и следуют ее указаниям, тем больше позитивной жизненной силы и красоты они привносят в мир.

ЧИСЛО 47/11 В НЕГАТИВНОМ АСПЕКТЕ

Направившие свою энергию в негативное русло люди с таким путем жизни словно заперты в своем собственном разуме, они чувствуют оторванность от мира и ни к кому не привязываются. Если они становятся изгоями (или, по крайней мере, решают, что стали таковыми), они озлобляются на весь мир и окончательно замыкаются на себе. Это тем более вероятно в наш век виртуальной реальности, в которую 47/11 уходят с головой, даже если вокруг них целая толпа, ловящая каждое их слово. Общение в сети они предпочитают контактам с живыми людьми, становятся одиночками и перестают доверять посторонним людям. Их можно назвать «успешными неудачниками», желающими лишь, чтобы все их проблемы решались быстро и безболезненно. Нет ничего удивительного, что от таких людей можно услышать фразы вроде «хотел бы я жить на Марсе». Они крайне болезненно относятся к предательствам и их одинаково притягивают внешний мир и их собственный внутренний. Борясь с подавленными эмоциями и тяжелыми детскими

воспоминаниями, они становятся уязвимы для наркотических зависимостей и склонны к эскапизму.

ПРОБЛЕМЫ НА ЖИЗНЕННОМ ПУТИ

Здоровье

Большинство 47/11 обладают изящным и хрупким телосложением, а также развитым биополем. Как и другие обладатели удвоенной единицы в натальном числе, они уязвимы в репродуктивной сфере (в том числе в нижней части живота и нижней части спины), особенно если их творческая энергия заблокирована. Сердце и зачастую ноги тоже относятся к их проблемным областям, особенно когда остаются нерешенными задачи, которые перед такими людьми ставят цифры семь и четыре. Хотя физически они весьма крепки, вместе с тем они и крайне восприимчивы.

Если такой человек заболевает, лучше всего ему лечить не тело, а разум, как на сознательном, так и на подсознательном уровне, с помощью позитивных образов и позитивных убеждений. Исследования показывают, что такие методики работают с 47/11 гораздо эффективнее, чем средства современной медицины.

Особую пользу такие люди могут извлечь из правильно подобранной диеты, предпочтительно вегетарианской, в которую включен незначительный процент молочных продуктов (кстати, от них можно отказаться и полностью). В то же время диета не должна быть слишком легкой: так недалеко и до обмороков. И, главное, следует доверять своим инстинктам и интуиции, когда дело касается питания и физической активности.

Те, чье натальное число — 47/11, обычно предпочитают «эстетический атлетизм» в естественной обстановке. Это дает им необходимое чувство внутреннего равновесия и покоя: прогулки по живописным окрестностям, гончарное искусство, абстрактная живопись, музыка и сопровождающая ее дыхательная гимнастика, ориентированная на развитие

легких и координации, а также на достижение релаксации. Поскольку в их натальном числе присутствует четверка, им необходим элемент рутины, даже если порученное им дело само по себе не подразумевает подобного: размеренность сохранит их творческую энергию прозрачной и открытой. Упражнения, которые способствуют собранности, концентрации чувств и внимания, пригодятся им для поддержания физической активности. Для таких людей нет ничего лучше длительных прогулок на природе, хотя даже обычная прогулка будет им весьма полезна.

Взаимоотношения

Некоторые 47/11, как и большинство, женятся, заводят детей и живут обычной малопримечательной жизнью. Тем не менее большинство из них не горят желанием провести жизнь в роли заурядного статиста: они поглощены творчеством, горят желанием воссоединить людей с природой, щедро делятся с окружающими плодами своего воображения. Какие бы отношения они ни завязывали, ключевым моментом для них будет сохранение взаимного доверия. Бывают случаи, когда им необходимо контролировать свои эмоции, чтобы достичь максимальной близости с партнером.

Сексуальность 47/11 может включать необычные фантазии, они достаточно активны в этой сфере и зачастую реализуют свои желания при мастурбации, если боятся уязвимого положения, в котором могут оказаться, если их озвучат, или если нет возможности воплотить их в жизнь с партнером.

Таланты, работа и финансы

У 47/11 ярко проявлена склонность к интеллектуальному труду. Благодаря своему творческому воображению они становятся замечательными писателями в жанре художественной литературы, авторами запоминающихся рекламных слоганов или пылких речей с трибуны. Хотя они предпочитают работать в одиночестве, из них тем не менее выйдут прекрасные исследователи (эта карьера подходит тем, кто не желает допускать в свою жизнь рутину). Их творчество применимо в любой

сфере бизнеса, но в конечном итоге направлено на благо человечества. Они с равным успехом могут стать блестящими изобретателями, генетиками или программистами, мудрецами-отшельниками или врачами, исцеляющими при помощи постоянно находящихся рядом с ними духовных проводников — или написать книгу об этих людях.

Так же как 29/11 и 38/11, 47/11 обладают удвоенным творческим потенциалом и благодаря этому могут словно извлекать деньги из воздуха, хотя материальное благополучие для них второстепенно: они едва ли следят за тем, что происходит с их банковскими счетами. Но когда творческая энергия таких людей ничем не ограничена, деньги сыплются на них как из рога изобилия. Некоторые даже называют это магией.

НАИБОЛЕЕ ИЗВЕСТНЫЕ ОБЛАДАТЕЛИ НАТАЛЬНОГО ЧИСЛА 47/11

К сожалению, даже в этой книге вы не найдете сведений об известных представителях группы 47/11. Самый «старый» человек, обладающий этим натальным числом, появился на свет в 1989 году. Похоже, такое сочетание цифр свойственно крайне незначительному проценту населения; однако в будущем, когда новые 47/11 заявят о себе, мы с удовольствием добавим их имена на эти страницы.

СРЕДСТВА ДЛЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРЕДНАЗНАЧЕННОЙ СУДЬБЫ

Если ваше натальное число — 47/11, этот раздел поможет вам выявить свою цель жизни, сосредоточить внимание на ключевых проблемах и выработать программу действий для преобразования ключевых областей.

Руководства и рекомендации

- Не теряйте уверенность в себе. Продвигайтесь вперед постепенно, делая маленькие шаги.

- Ежедневно занимайтесь танцами или единоборствами, то есть делайте упражнения, которые помогут вам поддерживать хорошую физическую форму.
- Найдите вдохновение в том, что делаете, и вдохновляйте окружающих.
- Не забудьте дополнить проделанный анализ исследованием своих внутренних переживаний.

Полезные вопросы

1. Задумайтесь над следующими вопросами.
 - Как я могу наилучшим образом поделиться своей энергией с другими?
 - Когда я оттачивал свои навыки, не нанесло ли это ущерба моей креативности?
 - Как мне добиться того, чтобы люди искренне тянулись ко мне?
 - Чтостораживает меня в других людях и что мне в них нравится?
2. Если эти вопросы помогли вам лучше понять самого себя, как вы можете применить сделанные выводы на практике?

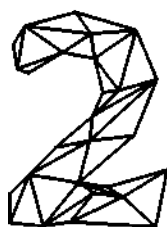
Углубление понимания

1. Вернитесь ко второй части и перечитайте основные разделы, касающиеся цифр, которые составляют ваше натальное число: 1, 4 и 7.
2. Возможно, вам захочется исследовать натальные числа ваших близких и друзей. Делайте это только с их на то согласия, но наверняка результат общения на эту тему даст вам много нового.

Духовные законы: штурвал для смены жизненного курса

1. Прочтите о каждом из следующих законов в четвертой части.
 - **Закон выбора:** мы сами решаем, как создавать и выразить себя — в позитивном или негативном ключе.

- **Закон веры:** только поверив в себя, мы можем поверить в других.
 - **Закон шаблонов:** события в нашей жизни склонны повторяться, пока мы не найдем точку опоры и не изменим шаблон.
 - **Закон действия:** чтобы победить неуверенность или неверие в себя, нужно принять свои чувства, но действовать решительно.
 - **Закон ожиданий:** наша жизнь разворачивается в зависимости от наших скрытых ожиданий и предположений.
2. Выполните упражнения для каждого из этих законов.
 3. Подумайте, как вы можете их применить в своей жизни.



СОТРУДНИЧЕСТВО И РАВНОВЕСИЕ

*Тот, кто живет в гармонии с самим собой, живет
в гармонии со Вселенной.*

Марк Аврелий

В этом разделе описывается удвоенное творчество и безопасность, обусловленные сочетанием цифр один и два на частоте $11/2$ а также чистая, неразбавленная, сфокусированная двойкой энергия $20/2$, усиленная нулем (внутренние дары). Натальные числа, заканчивающиеся на 12, описаны в разделе, посвященном исключительно им.

11/2

2: сотрудничество и равновесие

11: удвоенные творчество и безопасность

Тем, чье натальное число — $11/2$, необходимо развиваться параллельно с творческими единомышленниками, научиться гармонично взаимодействовать с незнакомыми людьми, стать уравновешенными

и всегда уметь поддержать других, при этом не противореча собственным убеждениям и не переходя границ собственной ответственности. Но, как уже не раз говорилось, жизнь всегда сопряжена с трудностями, так что и 11/2 придется вложить немало труда, прежде чем они смогут достичь своей цели жизни.

Как и все, в чьем натальном числе содержится удвоенная единица, 11/2 в первую очередь должны понять, что они пришли в этот мир, чтобы достичь полного единения со всеми людьми; при этом им необходимо научиться признавать сильные и слабые стороны каждой отдельно взятой личности, должным образом ценить чужие навыки и опыт. Для них очень важно не терять уверенности в себе, когда они оказываются в центре толпы. Те, кто не хочет выглядеть глупо, такими и не покажутся; наоборот — при должном приложении своих сил в конечном итоге они достигнут процветания. Легко станет только после того, как удастся преодолеть трудности.

Чувство уверенности в себе и осознание собственной защищенности приходят к таким людям не столько в силу их врожденного обаяния, сколько благодаря развитию и совершенствованию своего профессионального мастерства. Как говорил Кэт Стивенс⁷⁹: «Нельзя очаровать одной улыбкой». И тем не менее 11/2 обладают редкой харизмой и могут с успехом ее использовать: их мощная энергетика в сочетании с внешней привлекательностью могут открыть им путь к любым достижениям.

Как и у всех обладателей двойки в натальном числе, ключ к пониманию жизненной цели 11/2 во многом зависит от того, насколько такие люди открыты к сотрудничеству. Это относится к любому виду коммуникации — как деловой, так и личной. Лучший период для понимания важности этого момента — взросление, когда ребенок понимает, как важно делиться с окружающими и бескорыстно оказывать им помощь.

⁷⁹ Кэт Стивенс (род. 1948) — британский певец, автор песен и мультиинструменталист.

Тем, чье натальное число — 11/2, не следует идти по своему пути жизни в одиночку, их задача — научиться подлинному сотрудничеству. Люди, натальные числа которых совпадают с 11/2 только отдельными цифрами, могут не видеть в этом никакой проблемы, но дело в том, что 11/2 сталкиваются с трудностями, когда нужно работать в коллективе, где все вместе трудятся для достижения общей цели, не сравнивая достигнутые успехи. 11/2 представляют себе поставленные перед ними задачи так: «Возьму и сделаю все сам. Я, обычный человек, способен на это, а значит, и вы на это тоже способны». Нужно заметить, что подобный подход весьма результативен, но удовлетворение от выполненной работы приходит к ним только во время совместного труда.

11/2 впитывают новые знания легко и без особых усилий, но для того, чтобы они сумели найти этим знаниям достойное применение, может потребоваться немало времени.

ЧИСЛО 11/2 В ПОЗИТИВНОМ АСПЕКТЕ

Когда 11/2 направляют свою энергию в позитивное русло, они прекрасно находят общий язык с кем угодно, совершенно не беспокоясь о том, что кто-то может составить им конкуренцию. Они обладают огромным запасом жизненной силы, всегда преисполнены жажды действий, энтузиазмом и настойчивостью, так что любое дело, за которое они берутся, не может не быть успешным. И хоть иногда им хочется проявить себя и получить одобрение окружающих, но они никогда не переходят черту, так как знают, что вносят свой вклад в общее дело и подают хороший пример.

ЧИСЛО 11/2 В НЕГАТИВНОМ АСПЕКТЕ

У обладателей натального числа 11/2 нередко случаются периоды, когда кипящая в них энергия оборачивается против них же самих, что нередко приводит к сознательному саморазрушению. Если их энергия заблокирована, если они чувствуют себя неуютно, поскольку им кажется, что над ними нависла угроза, они могут принять

сознательное решение «стать плохими», тем самым создавая проблемы себе и окружающим. Выражается это в аддиктивном поведении, самоизоляции, а то и в противозаконных поступках, и длится до тех пор, пока человек сам не осознает последствия своих действий. Лишь в этом случае есть надежда на позитивные перемены.

ПРОБЛЕМЫ НА ЖИЗНЕННОМ ПУТИ

Здоровье

Хотя проблемы обладателей удвоенной единицы в натальном числе связаны с чувствительностью энергетического центра (то есть репродуктивной системы), но у 11/2 при их расширенном энергетическом потенциале удвоенной единицы есть определенный запас прочности. Это подчеркивает суть взаимодействия их основных черт характера, определяемых цифрами 1 и 2 — не важно, в положительном или отрицательном аспекте они проявляются.

Как и те, в чьих натальных числах присутствует цифра четыре, носители двойки испытывают противоречивые чувства, когда дело касается ответственности, что вынуждает их всякий раз переживать излишнее беспокойство. Иными словами, они чувствуют себя наиболее комфортно, когда не принимают никаких решений. Но 11/2 не должны поддаваться панике, которую вызывают накопившиеся нерешенные проблемы. Обладателям этого натального числа нужно найти свое призвание и возвыситься на этом поприще настолько, чтобы любые проблемы перестали пугать их; будет лучше, если они разделят ответственность с другими. Для сохранения здоровья нервов им идеально подходят занятия синхронным плаванием, медитацией, йогой или тай-чи; главное — не пытаться стать лучшими из лучших в ущерб своему удовольствию.

Взаимоотношения

Поскольку самые прочные отношения, профессиональные или личные, возникают в результате взаимной поддержки и совместной

работы, а не конкуренции, 11/2 должны развивать в себе верное понимание дружбы и сотрудничества. Им нужно понять, что верность и готовность оказать помощь имеют первостепенное значение, особенно в интимных отношениях с супругом или возлюбленным. Эти качества укрепляют союз гораздо лучше, чем виртуозный секс или приятные беседы. Для 11/2 это значит, что их партнер всегда на их стороне и готов подставить плечо — и может рассчитывать на то же самое.

Для тех, у кого в натальном числе присутствует двойка, характерно стремление брать, а не отдавать, однако и та, и другая склонность в них развиты одинаково. Если они чаще дают, чем получают, в конечном итоге это может привести к неприятному для их близких результату: если 11/2 почувствуют себя обделенными, они начнут избегать ответственности и не станут заботиться о том, чтобы дело пошло на лад. Поэтому иногда 11/2 следует спросить себя: «Если не я, то кто? Но если только я, то почему?» В общем, как бы ни складывалась ситуация, им необходимо понять: интересы людей равнозначны, поэтому не стоит недооценивать свои собственные потребности.

Таланты, работа и финансы

Таланты 11/2 (впрочем, как и многих других людей) развиваются лишь благодаря упорному и неустанному труду. Они не должны останавливаться на полдороге, даже если они не видят сиюминутного результата приложенных усилий. Только путем проб и ошибок, набив себе немало шишек, а временами даже попадая в глупейшие ситуации, мы становимся сильнее и приобретаем полезный опыт. Именно такой путь развития подходит 11/2, хотя большинство из них предпочли бы достичь всего и сразу, потратив силы за раз, лишь бы только немедленно предстать во всей своей красе.

Энергия притягивает энергию, и деньги — одна из ее форм. Поэтому пока 11/2 направляют свой энтузиазм по позитивному пути и преодолевают свойственную им неуверенность в себе, у них есть все

шансы стать успешными в своей профессиональной сфере. Деньги для них скорее не средство обогащения, а гарантия безопасности, поэтому обладатели этого пути жизни так стремятся к материальному благополучию.

НАИБОЛЕЕ ИЗВЕСТНЫЕ ОБЛАДАТЕЛИ НАТАЛЬНОГО ЧИСЛА 11/2

На момент выхода этого издания, приуроченного к 25-й годовщине первой публикации данной книги, самым старшим 11/2 исполнилось восемнадцать лет. В большинстве случаев в этом возрасте нельзя достичь мировой известности. Однако в позднейших переизданиях имена знаменитых 11/2, безусловно, будут приведены.

СРЕДСТВА ДЛЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРЕДНАЗНАЧЕННОЙ СУДЬБЫ

Если ваше натальное число — 11/2, этот раздел поможет вам выявить свою цель жизни, сосредоточить внимание на ключевых проблемах и выработать программу действий для преобразования ключевых областей.

Руководства и рекомендации

- Научитесь понимать разницу между своим искренним желанием помочь и чужой манипуляцией, разберитесь, когда следует соглашаться, а когда — отказаться.
- Научитесь плыть по течению навстречу переменам, отпускать ненужное. Не теряйте гибкости мышления.
- Постарайтесь ежедневно уделять немного времени медитациям и релаксации.
- Когда вы что-то планируете, руководствуйтесь в первую очередь здравым смыслом, но не пренебрегайте подсказками интуиции.

- Пытайтесь каждый день создавать что-то новое, пусть даже это будет быстрый набросок или пара рифмованных строк.

Полезные вопросы

1. Задумайтесь над следующими вопросами.

- Каким образом я использую свою творческую энергию?
- Уверен ли я, что делиться с другими и служить им проще, чем заставить их служить мне? Могу ли я добиться, чтобы кто-то из моего окружения, будь то семья или друзья, подчинялись мне? Готов ли я потребовать этого?
- Какова моя первая реакция на возникающую проблему? Возникает ли у меня чувство вины, даже если я в данном случае совершенно ни при чем? Стараюсь ли я переложить груз ответственности на плечи других?

2. Если эти вопросы помогли вам лучше понять самого себя, как вы можете применить сделанные выводы на практике?

Углубление понимания

1. Вернитесь ко второй части и перечитайте основные разделы, касающиеся цифр, которые составляют ваше натальное число: 1 и 2.
2. Возможно, вам захочется исследовать натальные числа ваших близких и друзей. Делайте это только с их на то согласия, но наверняка результат общения на эту тему даст вам много нового.

Духовные законы: штурвал для смены жизненного курса

1. Прочтите о каждом из следующих законов в четвертой части.

- **Закон ответственности:** чтобы найти собственные рамки, надо научиться определять, когда говорить «да» и «нет».
- **Закон равновесия:** замечая свою склонность колебаться между крайностями, мы находим точку равновесия.

- **Закон выбора:** мы сами решаем, как создавать и выражать себя — в позитивном или негативном ключе.
2. Выполните упражнения для каждого из этих законов.
 3. Подумайте, как вы можете их применить в своей жизни.

20/2

2: сотрудничество и равновесие

20: сотрудничество и равновесие в сочетании с внутренними дарами

Те, чье натальное число — 20/2, рождаются, чтобы использовать свои таланты на благо мира, помочь людям понять, как важно здоровое мышление. Они способны служить обществу и получать удовольствие от этого. Они зависят от окружающих лишь до тех пор, пока не найдут свою точку равновесия. А это дается им не просто, так как они обычно берут на себя слишком большую ответственность, а потом упрекают себя, что не оправдали возложенных на них надежд.

Ответственность вообще становится причиной постоянного чувства вины, даже когда ситуация не зависит от действий 20/2. Пытаясь защитить себя, они начинают искать корень проблем в окружающих, а найдя его, с облегчением заявляют: «Ну вот, я здесь совершенно ни при чем. Он сам виноват». Поэтому, чтобы внести в свою жизнь гармонию, 20/2 должны научиться брать на себя ответственность за свою жизнь, но не винить себя в чужих проблемах, разве что дело касается их родных детей.

Главная трудность для большинства 20/2 — необходимость четко определить разницу между истинным служением обществу и подневольным трудом. Если им это удастся, они способны развить свои способности вплоть до того, что смогут манипулировать своей жизнью с ловкостью профессионального фокусника, вместо

того чтобы, как раньше, чересчур болезненно воспринимать проблемы и невзгоды.

20/2 пытаются максимально облагородить свою жизнь, поэтому не жалеют на это ни сил, ни энергии; но если у них не получается, они замыкаются в себе, пытаются изолировать себя от общества. Одна из главных их задач — отыскать собственную зону комфорта и понять ее пределы. Для них это значит делать то, что им нравится, а если нужно отказать кому-то — научиться говорить «нет». Когда 20/2 действуют исходя из собственных чувств, а не из чужих ожиданий, они могут по-настоящему поддержать окружающих и сами чувствуют поддержку.

Те, чьи натальные числа — 20/2, 22/4 и 40/4, сталкиваются с трудностями, когда им необходимо пошагово решать вставшие перед ними вопросы. И хотя 20/2 словно созданы для роли оруженосца, это вовсе не значит, что они не способны на большее: из них получаются отличные лидеры, они обладают артистической натурой и очень разносторонни. Но наибольшее удовлетворение приносит им забота об окружающих, особенно тех, кто остро нуждается в помощи.

Как и обладатели цифры четыре в натальном числе, 20/2 склонны мыслить методически. Они по много раз мысленно прокручивают все факторы, которые могут повлиять на их решения, анализируют все составляющие, взвешивают возможную выгоду и оценивают степень своей ответственности, чтобы понять, делают ли они то, что «должны». Многие из них считают, что они обязаны постоянно контролировать всё вокруг. Отсутствие организации кажется им хаосом и будит в них детские страхи. Самая большая трудность для большинства 20/2 — обрести внутреннюю гармонию. Для этого им нужно иметь возможность поразмышлять в свое удовольствие и предоставить окружающим возможность самостоятельно справляться со своими проблемами. Если 20/2 находятся в гармонии с собой и точно знают, чего они хотят, они представляют собой практически эталон уравновешенности и подают пример окружающим.

Наряду с врожденной силой и удивительной выносливостью, которая зачастую даже не вяжется с их изящным телосложением, 20/2 могут крайне успешно пользоваться своей высокой восприимчивостью, силой, выразительностью и утонченной интуицией.

Чувствительность таких людей к переживаниям окружающих очень высока. Поэтому 20/2 следует понимать, что помочь попавшему в беду человеку можно и нужно, особенно если он сам этого хочет, но нельзя заикливаться на решении чужих проблем, полагая, будто никто, кроме них, не способен ничего предпринять. Бывают случаи, когда людям намного полезнее самостоятельно разбираться со своими неприятностями, а не полагаться на других. Но чувство сострадания у 20/2 настолько развито, что они не могут отвернуться от тех, кому может пригодиться их помощь.

ЧИСЛО 20/2 В ПОЗИТИВНОМ АСПЕКТЕ

Когда 20/2 достигают баланса между твердостью и гибкостью, они обретают гармонию во всех областях жизни: дома и на работе, в труде и в досуге, в общении с друзьями или в ходе рассуждений. При этом они остаются совершенно расслабленными: это физическое проявление их внутреннего умиротворения. Они не склонны к беспричинному волнению и доверяют своей интуиции. Они помогают другим обрести гармонию — не важно, в какой сфере: в семейных отношениях или в деловой среде. 20/2 чувствуют себя ровно настолько ценными для общества, насколько они могут быть ему полезны. Именно чувство собственной полезности поддерживает таких людей и придает им уверенности в своих силах.

ЧИСЛО 20/2 В НЕГАТИВНОМ АСПЕКТЕ

Никто никогда не знает, чего хотят такие люди — даже они сами. Если некое убеждение кажется им правильным, они будут драться за него до последнего, при этом твердо веря, что окружающие готовы встать на их сторону. Склонные попадать в зависимость

от близких людей, 20/2, которые работают в негативном аспекте, чувствуют ответственность за всех и каждого. Прихоти окружающих становятся для них законом. 20/2 склонны жертвовать своими интересами ради других, а затем, решив, что их усилия не оценили, обижаются. Они сперва отдают слишком много, а потом отстраняются или пресекают общение. Физическое и умственное напряжение, постоянное беспокойство о других сказывается в виде аллергии и других недугов.

ПРОБЛЕМЫ НА ЖИЗНЕННОМ ПУТИ

Здоровье

Физическому и моральному здоровью 20/2 можно только позавидовать, однако большинство из них пребывает в постоянном напряжении из-за чрезмерной восприимчивости. Нередко стресс вызывает у них аллергические реакции, а излишняя физическая нагрузка — нарушения в работе лимфатического отдела иммунной системы.

У большинства 20/2 (как и у тех, чьи натальные числа — 40/4 и 22/4) телосложение или коренастое — отражение их силы, — или жилистое, соответствующее их выносливости. Если у 20/2 возникают проблемы с избыточным весом, наилучшее решение для них — аэробика и диеты с пониженным содержанием жиров. Полезны для них также упражнения на растяжку, дыхательные комплексы и расслабляющие практики, особенно медитации. Последнее особенно важно, так как 20/2 зачастую избегают самосозерцания, отдавая предпочтение работе над физическими качествами, которыми и так наделены в достатке. Потенциал их возможностей весьма велик, но им не хватает гибкости (как в физическом, так и в духовном смысле), поэтому им идеально подходят практики, позволяющие развить ее: спортивные танцы, йога, тай-чи или айкидо (как и любые другие восточные единоборства).

Связь с подсознанием у таких людей очень тесная, поэтому гипнотическая терапия посредством позитивной визуализации для них особенно

эффективна. Им нужно избегать негативного подхода к жизни, так как он вызывает у них чувство уязвимости.

Взаимоотношения

Большинство 20/2 склонны скрывать свои истинные чувства от окружающих. Более того, они далеко не всегда уверены, что их переживания нормальны. Обычно 20/2 сначала обращают внимание на потребности и чувства своего партнера, но в итоге понимают, что навесили на себя непосильное бремя, тем более если они стремятся отдавать больше, чем могут.

Склонность таких людей чересчур многое отдавать, а потом замыкаться в себе наиболее отчетливо проявляется у них во взаимоотношениях. Накапливающиеся эмоции до поры до времени хранятся в их своеобразном «складе памяти», но когда чаша терпения переполнится, 20/2 обижаются и становятся раздражительными. Гнев и обида — главные признаки переутомления 20/2.

В начале отношений они обычно отказываются от собственных интересов в пользу прихотей партнера и, подобно хамелеону, меняются в угоду чужим желаниям. В конечном итоге они или находят равновесие, или сдаются. Если отношения заканчиваются, 20/2 склонны обижаться: они столько отдавали, а их бросили.

Способность идти на компромисс и договариваться крайне важна в формировании отношений 20/2: «Я сделаю для тебя очень многое, если ты сделаешь столько же для меня». Они родились, чтобы научиться этому.

В своей сексуальной сфере они стараются сделать то, что от них, как им кажется, ждут. Подобное поведение может длиться очень долго, вплоть до нескольких лет, но рано или поздно его искусственность приводит их к фригидности или половому бессилию. Их подсознание отключается, когда им становится понятно, что своему партнеру они отдали слишком много. Если это произошло, лучший выход — обратиться к профессиональному психотерапевту. Метод «давай поговорим», скорее всего, не поможет.

Таланты, работа и финансы

Следуя своему вдохновению, 20/2 могут идеально выстроить свой жизненный путь: он будет четким и ясным, но при этом отнюдь не лишенным позитивных эмоций, в каком бы окружении эти люди ни оказались. Они могут преуспеть во многих областях благодаря балансу силы и восприимчивости.

Все они благодаря своим внутренним дарам демонстрируют сочетание этих качеств, которые проявляются в них с исключительной силой. Некоторые способности 20/2 даже не ожидают обнаружить в себе. Как и те, чей путь жизни — 40/4, 20/2 обычно тяготеют к семейной жизни, но если их энергия будет направлена в позитивное русло, они вполне могут занимать руководящую должность, оставаясь при этом заботливыми супругами и родителями. Им хорошо подходит дипломатическая работа, и не важно, какие вопросы при этом решаются — семейные неурядицы или проблемы международного масштаба.

Также можно отметить их незаурядные организаторские и координаторские способности; они — одни из лучших торговых посредников. Их помощь, на первый взгляд незаметная, оказывается неоценимой в любой сфере. Хотя скромность им не чужда, они не всегда остаются за кадром и иногда могут даже появиться перед телевизионной камерой в высших правительственных органах. Но на каждую публичную знаменитость, чье натальное число — 20/2, найдется тысяча закулисных работников, значимость деятельности которых не уменьшается от того, что они не находятся под светом софитов.

Огромную роль в их жизни играет чувство безопасности. В материальной сфере они стремятся обеспечить себя деньгами для оплаты кредитов и по закладной на дом и при этом иметь возможность оплатить быт. Впрочем, отлично развитая интуиция в сочетании с практическим складом ума сами ведут таких людей в желанную им тихую гавань: к семье и к работе, которые соответствуют их характеру и которых они по-настоящему достойны.

НАИБОЛЕЕ ИЗВЕСТНЫЕ ОБЛАДАТЕЛИ НАТАЛЬНОГО ЧИСЛА 20/2

Джули Эндрюс⁸⁰, Джо Байден⁸¹, Фил Коллинз⁸², Норман Мейлер⁸³, Клод Моне⁸⁴, Сидни Пуатье⁸⁵, Рональд Рейган⁸⁶, Дебби Рейнольдс⁸⁷, доктор Бенджамин Спок⁸⁸, Элизабет Кэди Стэнтон⁸⁹, Роберт Льюис Стивенсон⁹⁰.

СРЕДСТВА ДЛЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРЕДНАЗНАЧЕННОЙ СУДЬБЫ

Если ваше натальное число — 20/2, этот раздел поможет вам выявить свою цель жизни, сосредоточить внимание на ключевых проблемах и выработать программу действий для преобразования ключевых областей.

⁸⁰ Джули Эндрюс (род. 1935) — британская актриса, певица и писательница. Обладательница премий «Эмми», «Грэмми», «Золотой глобус», «Оскар» и «Золотой лев».

⁸¹ Джозеф Байден (род. 1942) — американский политик, 47-й вице-президент США.

⁸² Фил Коллинз (род. 1951) — английский рок-поп певец, барабанщик и автор песен, актер, продюсер. Был участником рок-группы Genesis, затем ушел в сольную карьеру и продал свыше 150 млн экземпляров своих альбомов. Среди его наград — 7 «Грэмми».

⁸³ Норман Мейлер (1923–2007) — американский писатель, журналист, драматург, сценарист, кинорежиссер.

⁸⁴ Клод Моне (1840–1926) — французский живописец, один из основателей импрессионизма.

⁸⁵ Сидни Пуатье (род. 1927) — американский актер, первый темнокожий актер, получивший «Оскар» за лучшую мужскую роль, впоследствии дипломат.

⁸⁶ Рональд Рейган (1911–2004) — американский актер, политик, государственный деятель, 40-й президент США. 33-й губернатор штата Калифорния.

⁸⁷ Дебби Рейнольдс (1932–2016) — американская актриса и певица. Ее долгая и успешная карьера в кино была отмечена только наградой имени Джина Хершолта в 2016 г.

⁸⁸ Бенджамин Спок (1903–1998) — американский педиатр, автор книги «Ребенок и уход за ним», изданной в 1946 г. и ставшей одним из крупнейших бестселлеров в истории США.

⁸⁹ Элизабет Кэди Стэнтон (1815–1902) — американская общественная деятельница, крупная фигура в раннем движении за права женщин.

⁹⁰ Роберт Льюис Стивенсон (1850–1894) — английский писатель и поэт, автор приключенческих романов и повестей.

Руководства и рекомендации

- Принимая решения, записывайте возникающие у вас мысли, а затем пускайте в ход интуицию.
- Научитесь говорить «нет» и не чувствовать себя из-за этого дискомфортно.
- Ежедневно занимайтесь спортом и обязательно включите в свой распорядок дня упражнения на растяжку и релаксацию.
- Помните, что чувство уравновешенности приходит только с опытом.

Полезные вопросы

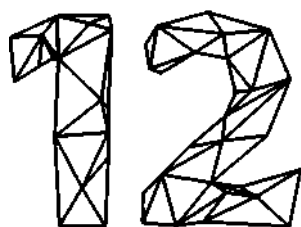
1. Задумайтесь над следующими вопросами.
 - Не обижаюсь ли я на окружающих потому, что я прежде делал для них слишком многое?
 - Где заканчивается сфера моей ответственности и начинается сфера ответственности окружающих?
 - Уважаю ли я свой комфорт?
 - Не возникает ли у меня чувства, что, куда бы я ни попал, меня ждет западня?
2. Если эти вопросы помогли вам лучше понять самого себя, как вы можете применить сделанные выводы на практике?

Углубление понимания

1. Вернитесь ко второй части и перечитайте основные разделы, касающиеся цифр, которые составляют ваше натальное число: 2 и 0.
2. Возможно, вам захочется исследовать натальные числа ваших близких и друзей. Делайте это только с их на то согласия, но наверняка результат общения на эту тему даст вам много нового.

Духовные законы: штурвал для смены жизненного курса

1. Прочтите о каждом из следующих законов в четвертой части.
 - **Закон ответственности:** чтобы найти собственные рамки, надо научиться определять, когда говорить «да» и «нет».
 - **Закон равновесия:** замечая свою склонность колебаться между крайностями, мы находим точку равновесия.
 - **Закон циклов:** жизнь приносит постоянные перемены, которые, как времена года, приходят и уходят.
 - **Закон шаблонов:** события в нашей жизни склонны повторяться, пока мы не найдем точку опоры и не изменим шаблон.
 - **Закон гибкости:** гибкость позволяет нам лучше использовать перемены ситуации.
2. Выполните упражнения для каждого из этих законов.
3. Подумайте, как вы можете их применить в своей жизни.



ТВОРЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО

*Хватит настраивать инструменты.
Давно пора сыграть симфонию.*

Автор неизвестен

Динамика числа 12 обеспечивает пропорциональный синтез возможностей, которые характеризуют цифры один и два, что, в свою очередь, создает прекрасные возможности для творчества в команде. Те, в чьих натальных числах присутствует двенадцать, то есть 39/12 и 48/12, могут реализовать все свои способности и столкнуться со всеми проблемами, которые сулят по отдельности единица и двойка, но сочетание данных цифр означает, что их творческие задумки можно наиболее качественно претворить в жизнь, если работать с другими людьми.

Пример творческого сотрудничества — совместная работа автора и редактора, стремящихся сделать текст предполагаемой книги максимально интересным и читабельным. Немало и других подобных примеров: совместная работа сценаристов, музыкантов оркестра или рок-группы и тому подобное. Творческое сотрудничество может иметь место в любой области, где люди совместно решают проблемы, одинаково их интересующие. Характерно, что по отдельности

ни один из них не смог бы достичь столь же значительного результата, как тот, который можно получить в итоге успешной командной работы.

39/12

12: творческое сотрудничество

9: целостность и мудрость

3: выражение чувств и чувствительность

Те, чье натальное число — 39/12, приходят в наш мир для того, чтобы окунуться в атмосферу совместного творчества, не отягощенную злыми умыслами; проявить себя в творческой командной работе, чтобы постичь настоящую мудрость. Замечательные примеры таких людей: братья Райт⁹¹, Гилберт и Салливан⁹², Барнум и Бейли⁹³, Роджерс и Хаммерстайн⁹⁴, а также Фред Астер и Джинджер Роджерс⁹⁵. В определенном смысле спортивные команды — тоже форма творческого сотрудничества, поскольку их деятельность также предполагает достижение результата, недоступного одному человеку.

Цель жизни обладателей цифры один в натальном числе тоже связана с творчеством, но они предпочитают независимость и уединение.

⁹¹ Уилбур и Орвилл Райт — родные братья, создатели первого в мире самолета.

⁹² Гилберт и Салливан — театральное сотрудничество викторианской эпохи либреттиста Уильяма Гилберта и композитора Артура Салливана. В период с 1871 по 1896 г. они создали четырнадцать комических опер, которые часто упоминаются как оперетты.

⁹³ Цирк Барнума и Бейли — один из самых увлекательных цирковых проектов в мире. Его создатели — шоумен и антрепренер Ф. Т. Барнум и коммерсант Дж. Бейли.

⁹⁴ Композитор Ричард Роджерс и поэт-песенник Оскар Хаммерстайн II составляли знаменитый авторский тандем 1940-х – 1950-х гг., специализировавшийся в жанре мюзикла. Партнерство Роджерса и Хаммерстайна считается наиболее успешным в истории Бродвейского музыкального театра.

⁹⁵ Фред Астер и Джинджер Роджерс в период с 1933 по 1949 г. снялись вместе в десяти фильмах, перевернувших жанр музыкальной комедии.

Но так как в числе двенадцать единица представлена вместе с двойкой, огромный запас творческой энергии 39/12 наилучшим образом проявляется в коллективе; в итоге полученный результат значительно превосходит то, чего они смогли бы добиться в одиночку.

Используя метод, описанный в этой книге, для определения смысла натальных чисел, мы не суммируем последние две цифры четырехзначных чисел. Но если бы мы сложили их вместе (1 + 2), мы бы получили 39/12/3, что подчеркивает удвоенное влияние сферы чувств (цифра три) на тех, чей путь жизни — 39/12.

Хотя у 39/12 такая же главная цель жизни, как и у 48/12, их жизненные пути значительно отличаются, поскольку 39/12 сочетают в себе эмоциональную чувствительность и экспрессивность, свойственные обладателям цифры три, и силы, присущие тем, у кого в натальном числе есть девятка: мудрость, непредвзятость и харизму. Благодаря девятке такие люди достигают наивысшего удовлетворения, если ориентируются на высшие духовные принципы или законы и если их работа помогает им приобретать новый полезный опыт.

Творческое сотрудничество может иметь место в любой области, где люди совместно решают проблемы, одинаково их интересующие.

Те, чьи натальные числа — 20/2, 30/3 или 4, в вопросах энергетики складывают все яйца в одну корзину, они сталкиваются со своим путем жизни очень рано. Но 39/12, с их проблемами самовыражения (тройка), целостности и мудрости (девятка), бурлящей в них творческой энергией (единица) и чувством ответственности (двойка), может потребоваться значительно больше времени. Достижение цели жизни всегда сопряжено со сложностями, но если 39/12 смогут обрести внутреннее равновесие, найти оптимальное соотношение между чересчур жесткими и слишком мягкими требованиями к себе, научиться понимать окружающих так же, как самих себя, они проявят наилучшим образом свои способности, дадут миру новые формы понимания, вдохновения, служения и красоты.

Когда 39/12 взаимодействуют с одним человеком или с целой группой, они демонстрируют необычайную глубину эмоций и почти религиозное

понимание смысла и целей жизни, что позволяет им постичь глубины как своей души, так и душ окружающих их людей.

Почти все 39/12 обладают изрядным запасом жизненных сил. У них очень широкий спектр эмоций, их мышление основывается на интуиции и высокой восприимчивости к факторам, которые затрагивают главные аспекты жизни. Обычно у 39/12 нет времени на легкомысленные занятия. Им следует научиться расслабляться и позволять себе время от времени какие-нибудь глупости, чтобы напомнить себе: не стоит приносить в жизнь излишнюю серьезность, по крайней мере с трансцендентальной точки зрения.

Большинство 39/12 чувствуют, что отличаются от других людей. Из-за своей эмоциональной восприимчивости в сочетании с неуверенностью в себе, продиктованной девяткой, они могут испытывать значительный дискомфорт, когда оказываются под давлением чужого мнения. Однако несмотря на кажущуюся подавленность, в них тлеет неугасимая тяга к жизни, к вечным переменам. Нередки случаи, когда 39/12 вступают в открытое противостояние не только с окружающими, но даже с самими собой; очень часто только это и дает им возможность восстать против застарелых убеждений и твердо ступить на свой жизненный путь, не беспокоясь о том, что про них думают.

Главным образом 39/12 должны следить, насколько позитивно или негативно они используют свою творческую энергию при взаимодействии с другими людьми. Не стоит чрезмерно вовлекаться в чужие проблемы: очень важно понимать разницу между стремлением разделить с кем-то его чувства (и шагнуть на дно ямы, где он очутился) и сочувствием (сбросить ему лестницу).

Те, чей путь жизни — 39/12, приходят в мир, чтобы найти единую точку равновесия, которая дала бы им возможность наиболее эффективно проявить свои таланты и принести пользу людям, не забывая и о самих себе. Достижение этой цели позволит им быстро восстанавливать свои силы и еще энергичнее служить обществу. Когда 39/12 довольны жизнью, их творческая энергия высвобождается полностью, и они отдаются работе с искренней страстью.

Итак, независимо от того, какую форму принимает их вклад в общественное развитие, 39/12 станут счастливее, если будут трудиться на благо человечества, сотрудничая с друзьями, коллегами, клиентами и всем миром.

ЧИСЛО 39/12 В ПОЗИТИВНОМ АСПЕКТЕ

Многие позитивные качества обладателей натального числа 39/12 усиливаются благодаря их взаимодействию и сотрудничеству с другими людьми. Настроенные на позитив 39/12 привносят в мир страсть, желание жить настоящим и, главное, свои замечательные творческие работы. Да, они очень ценят свое мнение, но тем не менее крайне внимательно прислушиваются и к чужому. Они понимают, когда надо пойти на компромисс, а когда — жестко настаивать на своем. У них верные друзья, а отношения они строят на глубоком чувстве, уважении и взаимопонимании. В работе они видят возможность использовать свой творческий потенциал, прийти к полному самовыражению и тем самым подать пример другим. В таких людях прекрасно сочетаются тонкий вкус, внутренняя сила и крайняя восприимчивость.

ЧИСЛО 39/12 В НЕГАТИВНОМ АСПЕКТЕ

От природы наделенные в равной мере упрямством и неуверенностью в собственных силах, 39/12 иногда могут позволить себе совершенно беспричинные выпады в адрес окружающих. В этих проявлениях агрессии главным образом сосредоточено желание выплеснуть одолевающие их эмоции. Им сложно поладить даже с самими собой, поскольку они в равной степени хотят бескорыстно приносить пользу и завоевать всеобщую славу, они пытаются понять, для кого и как они «должны» поступать, но неизбежно теряются. Все это порождает чувство одиночества и изоляции. Они часто страдают заболеваниями, порожденными невозможностью реализовать свой творческий потенциал. Они чувствуют себя одинокими и оторванными от мира.

ПРОБЛЕМЫ НА ЖИЗНЕННОМ ПУТИ

Здоровье

Поскольку 39/12 обладают необычайно развитой восприимчивостью, любое сильное переживание, перенесенное ими, глубоко врежется в их память. Их гиперчувствительность усугубляется гиперответственностью. В состоянии стресса они часто подвержены психосоматическим заболеваниям и необычным болезням, значительно более редким, чем простуда или грипп. Впрочем, все это сходит на нет, когда 39/12 начинают работать над своей целью жизни в позитивном ключе.

Наиболее уязвимые области у них изменяются с возрастом. При этом значительную роль играют цифры, присутствующие в натальном числе. Например, к наиболее известным психосоматическим симптомам относятся ощущения, похожие на те, которые возникают при сильном воспалении дыхательных путей. Это признак того, что 39/12 не получают возможности выразить свои чувства. Их репродуктивная зона, а также брюшная полость и поясница тоже крайне чувствительны. 39/12 могут быть подвержены стрессовой аллергии. Заблокированная творческая энергия и нереализованное самовыражение лежат в основе многих физических симптомов, которые служат признаками того, что 39/12 испытывают потребность раскрывать свою креативность и выражать ранее подавляемые чувства. Эти же симптомы указывают на необходимость того, чтобы 39/12 следовали духовным законам — правилам, по которым стоит жить.

Многие из этих людей — настоящие гурманы, так как еда и эмоции для них тесно взаимосвязаны. Когда им некомфортно, они, как правило, теряют аппетит или становятся чрезмерно разборчивыми в еде; нередко они находят утешение в переедании. Нужно заметить, что чем лучше им удастся выразить себя, тем больше они основываются в выборе рациона на интуиции, а не на эмоциях.

Огромную пользу им могут принести физические упражнения, сочетающие в себе физическую и ментальную нагрузку, такие как йога, тай-чи или иные медитативно-художественные формы; главное — понять, что наиболее соответствует вкусам отдельно взятого человека. Они могут превратить

игру в баскетбол или волейбол в невероятно красивое представление, эпикальное событие, но командный спорт скорее дает им возможность завязать новые отношения, а не побуждает стремиться к выдающимся результатам. По всей видимости, наибольшую пользу, равно как и удовольствие, 39/12 приносит именно размеренность и предопределенность действий.

Взаимоотношения

Тех, чей путь жизни — 39/12, питают и направляют эмоции. Пока 39/12 им доверяют, никаких проблем с выбором партнера у них не предвидится. Они, как правило, интуитивно, хотя и не всегда сознательно, понимают, что их новое знакомство служит большей цели, чем простое общение или средство сексуальной разгрузки.

Обладателям некоторых других натальных чисел для осуществления своих жизненных целей не требуются какие-либо определенные отношения, но 39/12 практически всегда присуще стремление разделить жизнь с кем-то, поскольку лучше всего они могут самореализоваться в отношениях и совместном творчестве. Но отношения также выявляют их проблемы: неуверенность в своих силах, постоянная тревожность, болезненное восприятие мнения окружающих, необходимость честного самовыражения в общении с окружающими. Все 39/12 нуждаются в понимающем и сочувствующем партнере — человеке, который не станет требовать от них выполнения всех своих прихотей, но, напротив, разделит с ними беды и радости. Ведь, несмотря на то, что у 39/12 огромные запасы того, чем можно поделиться с миром, они склонны отдавать больше, чем могли себе позволить, и чувствовать себя опустошенными.

В своей сексуальной жизни таким людям следует всячески избегать неразборчивости. Хотя они и стараются не показывать этого, многие 39/12 очень романтичны и придают чувствам огромное значение. Им следует сторониться тех, у кого проблем больше, чем у них самих, и не начинать отношения с уже состоящими в браке людьми. Лучше всего, если у них будет один постоянный партнер. Духовные законы очень сильно влияют на становление отношений таких людей, и если 39/12 попадают в сложные ситуации, то они получают болезненные уроки.

Чувства, которые 39/12 испытывают к партнерам, исполнены глубины и страсти. Когда их страсть проявляется в тесных и при этом надежных узах, их жизнь становится по-настоящему полной. Глубина эмоций и взаимная поддержка создают крайне благоприятную почву, на которой семена творчества дадут замечательные всходы. Чтобы их сексуальная жизнь была полной, следует доверять естественным желаниям.

Таланты, работа и финансы

Обретя уверенность в себе, 39/12 действуют в самых различных сферах — не важно, идет речь о проведении торговых презентаций или о писательстве и ораторском искусстве, — так, словно долгое время учились этому. Им прекрасно подойдет работа, ориентированная на поддержку творческих людей: например, из них выходят отличные редакторы книг или журналов. В конечном итоге их харизма получит должное признание, пусть даже ее обладатель предпочитает оставаться в тени. Среди 39/12 немало тех, кто с полуслова понимает проблемы окружающих, а потому становятся прекрасными психотерапевтами, способными всесторонне чувствовать возникшую перед ними проблему. По мере необходимости они могут научить чувствительности или силе. Несмотря на то, что взгляд 39/12 на любой вопрос объективен и обоснован, они должны оставаться гибкими и открытыми. Они могут преуспеть в любой области при условии, что смогут творчески использовать свой ум и направлять свои интеллектуальные способности на помощь тем, кто занят творчеством. Наибольший подъем и вдохновение такие люди испытывают, трудясь ради высших целей.

Как правило, финансовое состояние людей, путь жизни которых — 39/12, отражает, насколько позитивно они используют на жизненном пути свои таланты — иными словами, насколько им удалось преодолеть свою неуверенность и сосредоточиться на работе, в которой можно наиболее успешно применить свои дарования. В основном свою энергию такие люди тратят на то, чтобы увидеть единую картину мира, ведь тогда они смогут предельно точно сфокусироваться на возникающей проблеме и рассчитать, какие внешние и внутренние ресурсы необходимы для ее решения. Хотя большинство 39/12 неплохо зарабатывают,

обычно они выбирают работу, исходя из не связанных с деньгами критериев. Если они решат помочь в управлении крупной компанией, они могут получить престижное рабочее место с высокой ставкой; если они предпочтут стать сказочником в парке, то и в этом случае смогут заработать достаточно, чтобы не завидовать теплому креслу начальника. Но одно неизменно: как только они преодолеют неуверенность в себе и шагнут в мир, им, обладающим уникальным сочетанием талантов и побуждений, судьба пойдет навстречу.

НАИБОЛЕЕ ИЗВЕСТНЫЕ ОБЛАДАТЕЛИ НАТАЛЬНОГО ЧИСЛА 39/12

Чимаманда Нгози Адичи⁹⁶, Франк Капра⁹⁷, Эмма Голдман⁹⁸, Альфред Хичкок⁹⁹, Т. Э. Лоуренс (Аравийский)¹⁰⁰, Рамана Махарши¹⁰¹, Оливия Ньютон-Джон¹⁰², Пол Робсон¹⁰³.

⁹⁶ Чимаманда Нгози Адичи (род. 1977) — нигерийская писательница, певица. Ее называют самой выдающейся из «ряда критически настроенных молодых англоязычных авторов, которым удалось привлечь внимание нового поколения читателей к африканской литературе».

⁹⁷ Франк Капра (1897–1991) — американский кинорежиссер и продюсер итальянского происхождения, мастер бурлескной комедии, трижды лауреат премии «Оскар», президент Гильдии режиссеров Америки.

⁹⁸ Эмма Голдман (1869–1940) — политическая активистка, анархистка, феминистка, писательница. Сыграла ключевую роль в развитии политической философии анархизма в Северной Америке и Европе в первой половине XX века.

⁹⁹ Альфред Хичкок (1899–1980) — британский и американский кинорежиссер, продюсер, сценарист. Его творчество прежде всего связано с жанром «триллер».

¹⁰⁰ Томас Эдвард Лоуренс (1888–1935) — британский археолог, путешественник, военный, писатель и дипломат.

¹⁰¹ Шри Рамана Махарши (1879–1950) — известный индийский философ и мудрец. Создатель философского учения на основе адвайта-веданты.

¹⁰² Оливия Ньютон-Джон (род. 1948) — австралийская актриса и певица 1970-х годов. Всего было продано свыше 100 млн ее записей, что сделало ее одной из наиболее продаваемых исполнителей. Четырежды была награждена премией «Грэмми». Удостоена высшей государственной награды — Ордена Австралии.

¹⁰³ Пол Робсон (1898–1976) — американский певец (бас), актер, правозащитник. Полиглот, исполнял песни и говорил более чем на 20 языках.

СРЕДСТВА ДЛЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРЕДНАЗНАЧЕННОЙ СУДЬБЫ

Если ваше натальное число — 39/12, этот раздел поможет вам выявить свою цель жизни, сосредоточить внимание на ключевых проблемах и выработать программу действий для преобразования ключевых областей.

Руководства и рекомендации

- Попробуйте находить с окружающими общий язык, не принимая их проблемы слишком близко к сердцу.
- Уважайте свой разум, но доверяйте и чувствам.
- В один отрезок времени занимайтесь только одной задачей.
- Обратите внимание, как улучшаются результаты творческого процесса, если сотрудничать с окружающими.

Полезные вопросы

1. Задумайтесь над следующими вопросами.
 - Ценю ли я по достоинству дарованные мне способности?
 - Что я делаю, когда у меня возникают сомнения в себе?
 - Может ли моя жизнь служить достойным примером для других людей?
 - Сумел ли я найти способ использовать свою творческую энергию, сотрудничая с другими для того, чтобы служить высшим целям?
2. Если эти вопросы помогли вам лучше понять самого себя, как вы можете применить сделанные выводы на практике?

Углубление понимания

1. Вернитесь ко второй части и перечитайте основные разделы, касающиеся цифр, которые составляют ваше натальное число: 1, 2, 3 и 9.
2. Возможно, вам захочется исследовать натальные числа ваших близких и друзей. Делайте это только с их на то согласия, но наверняка результат общения на эту тему даст вам много нового.

Духовные законы: штурвал для смены жизненного курса

1. Прочтите о каждом из следующих законов в четвертой части.
 - **Закон ответственности:** чтобы найти собственные рамки, надо научиться определять, когда говорить «да» и «нет».
 - **Закон интуиции:** перестав следить за мнениями окружающих, мы обретаем связь с интуитивной мудростью нашего сердца.
 - **Закон действия:** чтобы победить неуверенность или неверие в себя, нужно принять свои чувства, но действовать решительно.
 - **Закон высшей воли:** готовность служить высшей цели дает нам силы вдохновлять других.
 - **Закон гибкости:** гибкость позволяет нам лучше использовать перемены ситуации.
 - **Закон выбора:** мы сами решаем, как создавать и выразить себя — в позитивном или негативном ключе.
2. Выполните упражнения для каждого из этих законов.
3. Подумайте, как вы можете их применить в своей жизни.

48/12

12: творческое сотрудничество и равновесие

8: влияние и благополучие

4: стабильность и движение

Те, чье натальное число — 48/12, приходят в этот мир для того, чтобы реализовать творческие порывы, работая в команде, и достичь успеха, создавая для себя и других безопасную среду. Большинство 48/12 достигают этой цели в кругу друзей и семьи; но некоторые работают над этим и в гораздо более широких сферах. В любом случае такие люди хотят, чтобы окружающие чувствовали их влияние. Перед каждым

из нас жизнь ставит определенные задачи, и 48/12 может потребоваться некоторое время, чтобы разобраться в своих возможностях, а впоследствии найти способ выражения своих замыслов в сотрудничестве с единомышленниками.

Используя метод, описанный в этой книге, для определения смысла натальных чисел, мы не суммируем последние две цифры четырехзначных чисел. Но если бы мы сложили их вместе (1 + 2), то получили бы 48/12/3, что показало бы потенциальное влияние необходимости выразить себя (3).

48/12 рождаются носителями света и творческой энергии. Рождение таких людей говорит о том, что именно в данный момент миру требуется новый сильный лидер или человек, который своим влиянием может стимулировать работу ранее не реализованных талантов. Благодаря 48/12 происходят крупные перемены на нашей планете, и не только в социальном смысле: изменения происходят в самом нашем сознании. Они нужны для того, чтобы избежать хаоса, который нередко сопутствует переменам. Косность мышления чужда им.

Но прежде чем 48/12 смогут начать служить высшим целям, им необходимо выработать собственную программу действий, осознать свои возможности и границы сферы своего влияния. Не все 48/12 работают в крупных масштабах по данному вопросу, но даже в кругу семьи или друзей они могут поделиться блестящими рассуждениями и идеями, а также силой и вдохновением, чтобы воплотить эти идеи в жизнь.

Поскольку власть — одна из проблем для 48/12, они постоянно должны помнить о законе честности. Находясь под влиянием четверки и двойки, они нередко сталкиваются с трудностями, когда на них возлагают серьезную ответственность: ведь, будучи крайне амбициозными, они в процессе реализации своих планов могут полностью исчерпать свои силы. По счастью, изрядный творческий потенциал не дает им остыть и постоянно поддерживает их стремление к созиданию.

Семья для этих людей всегда в приоритете; проблемы, которые возникли у них в свое время с родителями, они могут решить, общаясь со своими собственными детьми, если, конечно, захотят их завести.

Всем, чей путь жизни — 48/12, необходимо следить, чтобы их амбиции соответствовали их способностям (это обусловлено наличием четверки в дате их рождения), и сохранять чувство целостности (проблемы восьмерки). Им нужно помнить, что успех — не случайное стечение обстоятельств, и, чтобы его добиться, иногда необходимы долгие годы и совместный творческий процесс.

48/12 рождаются, когда они особенно нужны. Усердно работая, преодолевая свои проблемы, они обретают твердость и ясность для того, чтобы прокладывать тропы, строить мосты и тем самым поддерживать других.

ЧИСЛО 48/12 В ПОЗИТИВНОМ АСПЕКТЕ

48/12 лучше всего усваивают жизненные уроки, когда получают их на собственном опыте. Для них прекрасными правилами будут и знаменитое «Поспешай медленно» Горация, и поговорка «Лучше меньше, да лучше». Решая семейные проблемы, они учатся состраданию и вниманию к окружающим. Эти люди самой природой созданы, чтобы устранять конфликты; обретя себя, они раскрывают свои внутренние дарования и стремятся действовать на благо обществу. Их креативность приносит им заслуженное признание. Высшее удовольствие для таких людей — оказаться в центре знаменательных событий, поскольку решение новых задач доставляет им наибольшую радость.

ЧИСЛО 48/12 В НЕГАТИВНОМ АСПЕКТЕ

Оказавшиеся в водовороте житейских перемен, как крепкое дерево под шквалами ветра, они чувствуют, что утратили контроль над происходящим. Проблемы кажутся им неразрешимыми. Все это связано с внутренними раздорами с самими собой и неудовлетворенными амбициями. Творческая энергия работающих в негативном аспекте 48/12 требует высвобождения, но они намеренно сдерживают ее, потому что боятся возможных последствий. Они не жалеют сил, чтобы помочь ближнему, а потом обижаются, что их усилия не оценены по заслугам. Желание помочь они нередко проявляют в тиранической форме, даже

в кругу семьи. Чужой авторитет вызывает у них негодование, если их собственного влияния недостаточно. Они преисполнены амбиций и хотят получить все и сразу, но при этом очень часто не придают должного значения ни времени, ни средствам, которые необходимо затратить на решение серьезной проблемы, и в результате терпят фиаско. Если они ставят под угрозу свою целостность, они могут извлечь из этого некую выгоду, но в долгосрочной перспективе последствия могут быть катастрофическими. Если такие люди ошибаются, то ошибаются по-крупному.

ПРОБЛЕМЫ НА ЖИЗНЕННОМ ПУТИ

Здоровье

Практически всегда здоровье и жизненная сила 48/12 зависят от образа жизни этих людей: если они терпеливо вырабатывают в себе силу воли, а значит, следуют режиму, правильно питаются, регулярно тренируются, то их исключительный характер поддерживает здоровье. Правда, нужно отметить их особую чувствительность к стрессу и его последствиям, если чувствуют чрезмерную ответственность за жизни других людей. Худший итог подобного постоянного напряжения — нарушение иммунитета и нервное истощение. Впрочем, это возможно лишь в результате длительного пребывания человека в давящей атмосфере. Отличным средством для ликвидации стрессов для 48/12 может стать медитация, а общефизические упражнения помогут им уравновесить свою врожденную склонность к агрессии.

У многих 48/12 есть склонность к избыточному весу, особенно в тех случаях, когда блокируется их творческая энергия (а происходит это, как правило, из-за чувства постоянной угрозы и неуверенности в себе). Поэтому наилучшим питанием для них будет полностью вегетарианская или лакто-вегетарианская диета с пониженным содержанием жиров.

Необходимо отметить, что для них очень важна планомерная и регулярная физическая активность; в противном случае у них могут возникнуть проблемы с коленями, лодыжками, в целом с ногами. Нередко

они страдают от наследственных или врожденных заболеваний, но, как ни парадоксально, именно эти проблемы помогают 48/12 развить в себе чувство сострадания. Физическая же подготовка для них значит в первую очередь приобретение необходимой выносливости, ведь именно это качество требуется для достижения высших целей.

Взаимоотношения

В идеале 48/12 уверены в себе, верны, надежны и всегда готовы поддержать, но их жизнь основывается больше на здравом смысле, чем на романтических чувствах. Очень важно, чтобы их близкие понимали это и не строили несбыточных планов. В долгосрочных отношениях для 48/12 необходима постоянная взаимная поддержка. Одних чувств или даже полной сексуальной совместимости может быть недостаточно для удовлетворения их потребностей и амбиций. Им нужен помощник, а не просто любовник, хотя возможно, что помощниками оказываются одни люди, а любовниками — другие.

Секс в жизни 48/12 служит не только средством удовлетворения естественных потребностей и реализации творческой энергии, но и как точка связи, один из редких моментов, когда они могут обнаружить свою уязвимость.

Таланты, работа, деньги

Четверка в натальном числе обещает успех в бизнесе благодаря практическому складу ума, если 48/12 не перескакивают через важные этапы. Восьмерка стимулирует жажду богатства, власти и признания, что и побуждает 48/12 достичь поставленных перед собой целей. Если они терпеливы и методичны, они неизбежно осуществляют все, что задумали. Творческая энергия и аналитические способности таких людей еще более увеличивают вероятность того, что их идеи будут уникальными, в чем бы ни выражались: это могут быть новые, ни на что не похожие здания, доселе неизвестные науке вещества, да и простой ремонт техники в руках таких людей превращается в волшебство. Высшая радость для 48/12 — открывать новые горизонты. Одни из них могут стать

квалифицированными механиками; другие предпочитают роль главы большой семьи, третьи хотят стать бизнес-лидерами. Но, как правило, все они — новаторы в любой избранной ими области, начиная от спорта и заканчивая предпринимательством.

Жизнь 48/12 осложняется проблемами, которые сулят числа четыре, восемь и двенадцать, но, проявив настойчивость, они увидят, что их труд приносит плоды. Они должны понять, что им необходимо, затем выработать четкий план и следовать ему. Если их энергия направлена в позитивное русло, то они неизбежно останутся довольны и своей зарплатой, и работой, особенно если она предоставляет возможность реализовать свою креативность в коллективе.

НАИБОЛЕЕ ИЗВЕСТНЫЕ ОБЛАДАТЕЛИ НАТАЛЬНОГО ЧИСЛА 48/12

В 2018 году, к 25-й годовщине публикации первого издания этой книги, этим натальным числом обладали только те, кто родились 29 августа 1999 года. То есть к тому моменту им не было даже девятнадцати, и у них просто не было достаточно времени, чтобы заявить миру о себе. Но можно надеяться, что вскоре на страницах очередного издания этой книги появятся имена известных людей, чей путь жизни — 48/12.

СРЕДСТВА ДЛЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРЕДНАЗНАЧЕННОЙ СУДЬБЫ

Если ваше натальное число — 48/12, этот раздел поможет вам выявить свою цель жизни, сосредоточить внимание на ключевых проблемах и выработать программу действий для преобразования ключевых областей.

Руководства и рекомендации

- Помните, что самоконтроль является высшим проявлением силы воли.

- Какой бы ни была ваша цель, добивайтесь ее методически.
- Научитесь понимать, когда нужно контролировать ситуацию, а когда — предоставить событиям идти своим чередом.
- Научитесь сотрудничать с окружающими и видеть в этом труд ради общего блага.

Полезные вопросы

1. Задумайтесь над следующими вопросами.
 - Каков должен быть мой следующий шаг на пути к достижению поставленных целей?
 - Каким образом я могу достичь своих целей, оставаясь честным перед самим собой?
 - Могу ли я сказать, что в равной степени забочусь как о себе, так и о других?
 - Каким образом я проявляю свои творческие способности?
2. Если эти вопросы помогли вам лучше понять самого себя, как вы можете применить сделанные выводы на практике?

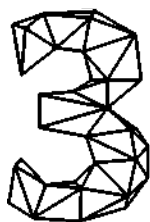
Углубление понимания

1. Вернитесь ко второй части и перечитайте основные разделы, касающиеся цифр, которые составляют ваше натальное число: 1, 2, 4 и 8.
2. Возможно, вам захочется исследовать натальные числа ваших близких и друзей. Делайте это только с их на то согласия, но наверняка результат общения на эту тему даст вам много нового.

Духовные законы: штурвал для смены жизненного курса

1. Прочтите о каждом из следующих законов в четвертой части.
 - **Закон ответственности:** чтобы найти собственные рамки, надо научиться определять, когда говорить «да» и «нет».

- **Закон честности:** честность основана на осознании нашей эмоциональной реальности.
 - **Закон выбора:** мы сами решаем, как создавать и выражать себя — в позитивном или негативном ключе.
 - **Закон гибкости:** гибкость позволяет нам лучше использовать перемены ситуации.
 - **Закон равновесия:** замечая свою склонность колебаться между крайностями, мы находим точку равновесия.
 - **Закон процесса:** лучший способ чего-то достичь — двигаться постепенно, шаг за шагом.
2. Выполните упражнения для каждого из этих законов.
 3. Подумайте, как вы можете их применить в своей жизни.



ВЫРАЖЕНИЕ ЧУВСТВ И ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬ

То, что мы не в состоянии выразить, правит нашей жизнью.

Автор неизвестен

Этот раздел содержит сведения обо всех людях, в натальных числах которых тройка входит в главную цель жизни. Речь идет о 30/3, 21/3 и 12/3. Несмотря на то, что все эти натальные числа отражают интенсивную динамику и проблемы, свойственные тройке, у обладателей пути жизни 21/3 и 12/3 могут ярко проявляться и качества, обозначенные цифрами один и два, в то время как у 30/3 преобладают черты, выраженные цифрой три, к тому же усиленные нулем (то есть внутренними дарами).

30/3

3: выражение чувств и чувствительность

30: выражение чувств и чувствительность в сочетании с внутренними дарами

Те, чье натальное число — 30/3, приходят в этот мир для того, чтобы полностью проявить себя, преодолев врожденную неуверенность

в собственных силах, и с помощью своих внутренних дарований поддерживать окружающих. Большинство людей вынуждены столкнуться с сочетанием различных проблем, но 30/3 сталкиваются со сложностями только в одной области. Они обладают огромным скрытым потенциалом, включающим невероятную, просто фантастическую восприимчивость, огромную внутреннюю силу, необычайные способности к самовыражению и ярко выраженную интуицию. Все эти ресурсы дополняют и поддерживают один важнейший жизненный аспект: выражение себя через эмоции.

Но, поскольку достичь главной цели жизни бывает очень непросто, 30/3 тоже вынуждены преодолеть немало препятствий, прежде чем они смогут исполнить свое предназначение. Следует отметить, что они склонны к перфекционизму (это объясняется резонансом натального числа с цифрой шесть) и остро чувствуют боль и страдания окружающих. Временами могут выражать разочарование и досаду в резкой критике или жалобах.

Обладателям пути жизни 30/3 свойственно врожденное стремление к самовыражению, которое может проявляться как позитивным, так и негативным образом, но так или иначе проявлять себя им необходимо. Иногда им тяжело должным образом выразить свои эмоции, поэтому они могут впасть в некоторый ступор, но стоит им начать, и они найдут нужные слова.

Поле деятельности, в котором могут найти себя представители группы 30/3, чрезвычайно обширно: они с одинаковым успехом могут стать организаторами крупных проектов или же просто душой компании. В любом случае проблемы и достижения 30/3 связаны с выражением эмоций через речь или творчество: живопись, музыку, поэзию или журналистику. Они стремятся помочь окружающим в самовыражении, и их собственная выразительность раскрывается в обществе других людей. Возможно, сперва 30/3 предпочтут общаться тет-а-тет, но если они наберутся смелости, то могут стать ораторами и выступать перед многотысячной аудиторией, поэтому я рекомендую им осваивать риторическое мастерство.

Из-за их врожденной чувствительности они нередко облачаются в своеобразную психологическую броню, чтобы защититься от бушующих вокруг них страстей. Посторонним они могут показаться ко всему безразличными, но на самом деле их переживания глубже, чем у многих других; можно сказать, что их страстность подобна вулкану, который дремлет сотни лет, но в любую секунду готов взорваться. 30/3 страстно жаждут продуктивного общения, но, к сожалению, не всегда его получают. Так как почти вся их жизнь связана с эмоциями, 30/3 любят смотреть мыльные оперы или играть в них. Они могут стать великими актерами, поскольку высокая эмоциональная восприимчивость позволяет им легко преображаться в человека с любым характером и темпераментом.

Скрытая экспрессивность, восприимчивость и тонкое понимание чувств других людей еще более усиливают врожденную восприимчивость обладателей пути жизни 30/3. Для тех, чьи натальные числа — 12/3 и 21/3, самовыражение тоже является главной це-

Величайший дар, которым обладают 30/3, — исключительная способность к самовыражению и прекрасное владение искусством общения.

лью, но только 30/3 сочетают свою врожденную чувствительность и экспрессивность, предоставленные тройкой, с внутренними дарами в этой же области. Обостренная интуиция таких людей обусловлена значимостью для них их чувств. Даже чтение газеты или прослушивание радиопередачи может навести их на мысль, как нужно поступить.

30/3 должны уделять особое внимание поиску позитивных способов решения проблем. Они могут чувствовать, что совершенно правы, когда жалуются, потому что действительно обычно указывают на ошибки, которые необходимо исправить, но 30/3 должны научиться конструктивно использовать скрытый в них огромный созидательный потенциал. Им нужно сосредоточиться на решении, а не на самой проблеме. Это актуально для всех, но для 30/3

особенно важно, так как они видят мир таким, каким себе его представляют.

У людей, в натальных числах которых присутствует цифра три, вообще есть склонность к депрессии, но 30/3, с их ярко выраженной восприимчивостью, отягощенной неуверенностью в собственных силах, превращают депрессивное состояние в настоящее представление. У них бывают колебания от «Я способен на все» до «Мне это однозначно не по силам», нередко вспышки активной деятельности сменяются у них апатией и унынием. Из-за сомнения в своих возможностях они могут остановиться в одном шаге от победы. Именно неуверенность порождает в 30/3 ошибочное мнение, что они недостаточно подготовлены или просто не годятся для решения тех или иных задач. Это чувство обескураживает их и угнетает позитивное мышление до тех пор, пока они не поймут, что это не более чем брошенный им вызов, с которым они должны справиться, препятствие, преодолев которое 30/3 смогут продвинуться дальше на пути жизни.

Величайший дар, которым обладают 30/3, — исключительная способность к самовыражению и прекрасное владение искусством общения. Будь то ораторство, актерское мастерство, писательство или иные сферы искусства, наибольшую радость им приносит возможность разбудить чувства в тех, кто наблюдает за их творчеством, подвигнуть их на серьезные поступки, заставить их отправиться в погоню за счастьем. Если они распоряжаются своей энергией позитивно, то одним разговором могут привлечь на свою сторону даже самого яркого противника.

Те, чье натальное число — 30/3, должны преодолеть множество препятствий, прежде чем научатся подлинной магии общения, так как в жизни ничто не дается просто так. В начале своего пути 30/3 испытывают больше сложностей с самовыражением, чем люди, не имеющие в натальном числе цифру три. Но когда они начинают выступать публично, они находят в этом большое удовлетворение; они интуитивно ощущают, что находятся в родной среде.

ЧИСЛО 30/3 В ПОЗИТИВНОМ АСПЕКТЕ

Обладатели натального числа 30/3, использующие свою энергетику в позитивном аспекте, полны энергии и стремятся приносить любую пользу обществу. В какой бы отрасли они ни работали, они всегда говорят с энтузиазмом и заражают своим настроением слушателей. 30/3 переполнены жаждой деятельности, которую стимулируют яркие эмоции. Такие люди действуют с искренней страстью и не отступают ни на шаг от намеченного пути. О своих желаниях и чувствах они говорят честно и открыто, при этом не прибегая к манипуляции и не позволяя кому-либо манипулировать собой. Они сами несут ответственность за свою жизнь и не зависят от чужих мнений. Свои внутренние дары — восприимчивость, экспрессию, интуицию — они используют на благо окружающих и служат обществу с альтруизмом, еще больше усиливающим их способности и приближающим их к тайнам человеческого бытия.

ЧИСЛО 30/3 В НЕГАТИВНОМ АСПЕКТЕ

Подавленные и не чувствующие себя любимыми, 30/3 считают, что мир к ним несправедлив, и считают свое мнение оправданным, ведь вокруг действительно хватает тем для критики. Вместо того чтобы выражать свои чувства и желания открыто и честно, они, остро нуждающиеся в поддержке и чересчур восприимчивые, постоянно жалуются и пытаются манипулировать окружающими. Сексуальная энергия одних полностью блокируется, в то время как у других возникают проблемы с эмоциональной или сексуальной верностью, и они отдают предпочтение беспорядочным связям.

ПРОБЛЕМЫ НА ЖИЗНЕННОМ ПУТИ

Здоровье

Большинство 30/3, особенно те, кто подавляет свои эмоции, уязвимы в области горла из-за блокировки энергии. Если у них перехватывает

дыхание, им следует задать себе вопрос: «Как я могу выразить то, что мне приходится сдерживать?» И когда они находят ответ, комок в горле отступает. В подобных случаях помогает музыка, которая, затрагивая самые глубины чувств, исцеляет 30/3, состояние здоровья которых напрямую связано с настроением.

Сердце и колени — еще одно слабое место 30/3, особенно когда у них возникают проблемы со взаимопониманием (а склонность к этому есть практически у всех обладателей этого натального числа из-за их проблем с самовыражением). Со временем заблокированная энергия ограничивает приток крови к коленям, что приводит к общему нарушению кровообращения и к износу организма в целом.

Режим питания 30/3 должны выбирать в соответствии с их интуитивным восприятием: они подсознательно знают, какой образ жизни им подходит. Но им нужно следить, чтобы их настроением никто не манипулировал, и не допускать заедания стресса. Если же обладателя этого пути жизни одолевает грусть, лучший выход — занятия музыкой.

Взаимоотношения

Почти все 30/3 словно говорят окружающим: «Цените меня!» Эмоциональную поддержку они стремятся найти во внешнем мире, а не в самих себе. Хотя 30/3 могут быть излишне требовательны, не отвечая при этом взаимностью, они способны и многим пожертвовать ради того, кто им дорог.

Несмотря на то, что на первый взгляд многие 30/3 могут показаться холодными, отчужденными и чересчур рациональными, их энергетическое поле очень чувствительно к любым эмоциональным вибрациям. Поэтому речь и голос позволяют им наилучшим образом раскрыть чувства. Они легко могут настроиться на чувства окружающих, что позитивно сказывается на отношениях.

30/3 в глубине души — истинные романтики, хотя и не производят такого впечатления. Им нравится состояние влюбленности, и они

легко влюбляются. Будет лучше, если они сообщат своему партнеру об этой своей особенности. Если они смогут выразить чувства к любимому человеку, мимолетное увлечение сойдет на нет. Другими словами, они смогут лучше ориентироваться в длительных отношениях, признавая и принимая вспыхивающие к посторонним чувства, но не давая им хода. Иногда эмоции берут над обладателями этого натального числа верх, что ведет к беспорядочным связям и изменам (как реальным, так и совершенным только в воображении), причем потом 30/3 не могут понять, как они это допустили.

Эмоциональная аура (или энергетическое поле) 30/3 является их главной эрогенной зоной. Если во время сексуального сближения они не испытывают искренних чувств, сексуальная техника не поможет. Когда же они по-настоящему любят партнера, они наслаждаются страстью, а техника отходит на второй план. Отношения для 30/3 — отличный способ научиться искренности и пониманию того, насколько чувствительной может быть душа находящегося рядом человека. Близость для них — не только способ взаимного сосуществования, но и некая форма духовной практики.

Таланты, работа и финансы

Благодаря обостренному восприятию и интуиции, 30/3, обладающие незаурядными способностями к выражению своих чувств и мыслей, как никто другой способны поддержать, и не важно при этом, идет ли речь только об их семье или о гораздо более широком круге. Из них получаются превосходные учителя, торговцы, писатели и лекторы — в целом, им прекрасно подходят все профессии, имеющие отношение к чувственной стороне жизни. Их скрытые таланты позволяют им учить, консультировать и исцелять, поскольку они очень тонко чувствуют настроение окружающих. Неплохим выбором для них может стать карьера в сфере социальных услуг, где они, как правило, очень быстро достигают руководящих постов. Успеха они могут достичь в любой области, но работа приносит им наибольшее удовлетворение, когда позволяет им выразить себя.

В дополнение к высокой эмоциональной восприимчивости обладатели пути жизни 30/3 наделены тончайшей интуицией, которая позволяет им постичь самую суть проблемы. Благодаря этому они преуспевают в любой сфере, где требуются железная логика и ясный разум.

Финансовые затруднения у таких людей обычно связаны с неуверенностью в своих силах. Но стоит им направить свою энергию в позитивное русло, и денежные вопросы решатся сами собой.

НАИБОЛЕЕ ИЗВЕСТНЫЕ ОБЛАДАТЕЛИ НАТАЛЬНОГО ЧИСЛА 30/3

Ноам Хомский¹⁰⁴, Эддридж Кливер¹⁰⁵, Хиллари Клинтон, Билл Косби¹⁰⁶, Майлз Дэвис¹⁰⁷, Элла Фитцджеральд¹⁰⁸, Джоди Фостер¹⁰⁹,

¹⁰⁴ Ноам Хомский (род. 1928) — американский лингвист, политический публицист, философ и теоретик. Автор классификации формальных языков, называемой иерархией Хомского. Широко известен своими радикально левыми политическими взглядами, а также критикой внешней политики правительства США.

¹⁰⁵ Эддридж Кливер (1935–1998) — политический деятель и революционер США, один из основателей и министр информации Партии черных пантер, автор нескольких книг, посвященных вопросам расового и социального неравенства в современном мире.

¹⁰⁶ Билл Косби (род. 1937) — американский актер, режиссер, продюсер, сценарист, музыкант и политический активист; ветеран стэндап-комеди. Лауреат премий «Эмми», «Золотой глобус» и «Грэмми».

¹⁰⁷ Майлз Дэвис (1926–1991) — американский джазовый трубач и бэнд-лидер. Стоял у истоков множества стилей и направлений в джазе. Оказал огромное влияние на развитие музыки XX века.

¹⁰⁸ Элла Фитцджеральд (1917–1996) — американская певица, одна из величайших вокалисток в истории джазовой музыки, обладательница голоса диапазоном в три октавы. 13-кратный лауреат премии «Грэмми».

¹⁰⁹ Джоди Фостер (род. 1962) — американская актриса, режиссер и продюсер. Лауреат двух премий «Оскар», трех премий BAFTA, трех «Золотых глобусов» и других наград.

Джоан Риверз¹¹⁰, Карлос Сантана¹¹¹, Эдвард Сноуден¹¹², Барбара Уолтерс¹¹³, Джон Уэйн¹¹⁴.

СРЕДСТВА ДЛЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРЕДНАЗНАЧЕННОЙ СУДЬБЫ

Если ваше натальное число — 30/3, этот раздел поможет вам выявить свою цель жизни, сосредоточить внимание на ключевых проблемах и выработать программу действий для преобразования ключевых областей.

Руководства и рекомендации

- Воспринимайте неуверенность в себе как препятствие, которое нужно преодолеть, а не как признак фиаско.

¹¹⁰ Джоан Риверз (1933–2014) — американская комедийная актриса, стендап-комик, телеведущая, сценарист и продюсер, обладательница премий «Эмми» и «Грэмми». Известна своими колкими комментариями о звездах американского шоу-бизнеса.

¹¹¹ Карлос Сантана (род. 1947) — американский музыкант мексиканского происхождения, гитарист-виртуоз, лауреат многочисленных премий «Грэмми».

¹¹² Эдвард Сноуден (род. 1983) — американский технический специалист и спецгент, бывший сотрудник ЦРУ и Агентства национальной безопасности (АНБ) США. В 2013 г. Сноуден передал газетам The Guardian и The Washington Post секретную информацию АНБ, касающуюся тотальной слежки американских спецслужб за информационными коммуникациями между гражданами многих государств по всему миру при помощи существующих информационных сетей и сетей связи, включая сведения о проекте PRISM, а также X-Keyscore и Tempora. По данным закрытого доклада Пентагона, Сноуден похитил 1,7 млн секретных файлов, большинство документов касается «жизненно важных операций американской армии, флота, морской пехоты и военно-воздушных сил». Объявлен американскими властями в международный розыск.

¹¹³ Барбара Уолтерс (род. 1929) — американская телеведущая, журналистка и писательница.

¹¹⁴ Джон Уэйн (1907–1979) — американский актер, которого называли «королем вестерна». Лауреат премий «Оскар» и «Золотой глобус». Снимался ежегодно примерно в пяти фильмах, был едва ли не самым востребованным голливудским актером эпохи звукового кино.

- Щедро делитесь своими эмоциями с окружающими, даже если чувствуете, что не получите равного отклика.
- Позволяйте себе поддаться влиянию момента и не стесняйтесь проявлять искренние чувства.
- Доверяйте своей интуиции, не бойтесь пользоваться ею и другими своими внутренними дарами.

Полезные вопросы

1. Задумайтесь над следующими вопросами.
 - Действительно ли я смог полностью выразить себя или мне помешала неуверенность в собственных силах?
 - Искренне ли я выражаю свои чувства и потребности?
 - Насколько сильно во мне сострадание к окружающим?
 - В полной ли мере я использовал свои внутренние дары?
2. Если эти вопросы помогли вам лучше понять самого себя, как вы можете применить сделанные выводы на практике?

Углубление понимания

1. Вернитесь ко второй части и перечитайте основные разделы, касающиеся цифр, которые составляют ваше натальное число: 3 и 0.
2. Возможно, вам захочется исследовать натальные числа ваших близких и друзей. Делайте это только с их на то согласия, но наверняка результат общения на эту тему даст вам много нового.

Духовные законы: штурвал для смены жизненного курса

1. Прочтите о каждом из следующих законов в четвертой части.
 - **Закон выбора:** мы сами решаем, как создавать и выражать себя — в позитивном или негативном ключе.
 - **Закон честности:** честность основана на осознании нашей эмоциональной реальности.

- **Закон ожиданий:** наша жизнь разворачивается в зависимости от наших скрытых ожиданий и предположений.
- **Закон веры:** только поверив в себя, мы можем поверить в других.
- **Закон действия:** чтобы победить неуверенность или неверие в себя, нужно принять свои чувства, но действовать решительно.

2. Выполните упражнения для каждого из этих законов.

3. Подумайте, как вы можете их применить в своей жизни.

21/3 и 12/3

3: выражение чувств и чувствительность

1: творчество и безопасность

2: сотрудничество и равновесие

Те, чье натальное число — 21/3 или 12/3, приходят в наш мир ради творчества, эмоционального самовыражения, сотрудничества и обретения гармонии. Их цель — поддерживать окружающих, используя свою энергетику в позитивном ключе, чтобы обучать, вдохновлять и способствовать духовному возвышению окружающих. Для того чтобы справиться с проблемами, неизбежными на жизненном пути, обладателям обоих натальных чисел потребуется набраться смелости, чтобы преодолеть неуверенность в себе, которая может стать главным камнем преткновения, и научиться направлять свою творческую и эмоциональную энергию в позитивное русло. В противном случае их начинают одолевать сомнения, они чувствуют себя неуверенно и нередко прибегают к саморазрушительным способам, чтобы выплеснуть нереализованную энергию: к алкоголю, табаку или даже наркотикам. Если 21/3 или 12/3 подавляют свои чувства, то рано или поздно это отразится и на их физическом здоровье.

Обладатели данных путей жизни — одни из самых творческих людей на планете, они по-настоящему разносторонние натуры. Благодаря влиянию двойки, которая дарует им поддержку и придает новые силы, они способны совершать невероятные открытия, приносить в мир новизну практически в любой профессиональной сфере. Свои творческие склонности они так или иначе проявляют в том, что делают, и каждый их поступок полон смысла.

Не важно, в каком порядке фигурируют в их натальных числах единица и двойка. Нужно лишь отметить, что 21/3 больше нацелены на чистое творчество, тогда как 12/3 больше ориентируются на совместную деятельность. В этом смысле расположение цифр в натальном числе все-таки играет определяющую роль. Но представителям 12/3 и 21/3 свойственны одни и те же проблемы: чрезмерная восприимчивость, неуверенность в своих силах, они одинаково стесняются выражать свои эмоции — точно так же, как и 30/3. Кроме того, они склонны слишком многое критиковать или часто жаловаться. В большинстве случаев такая негативная реакция возникает, когда что-то по-настоящему задевает их чувства.

Хотя и 12/3, и 21/3 очень восприимчивы, они стараются придавать своим чувствам осмысленность, а не проявлять эмоции открыто, тем самым обнажая свою уязвимость. Собственная незащищенность, особенно если она связана с невозможностью реализации своего творческого потенциала, или делает их неуверенными в себе, или (что происходит гораздо чаще) вынуждает их надеть маску сухой интеллектуальности либо маску граничащей с бравадой самоуверенности, под которыми они прячут свое чувствительное «я», одолеваемое сомнениями.

У тех, чье натальное число — 12/3, проблемы, обусловленные двойкой, преобладают над теми, которые определяет единица. Главным образом таким людям нужно научиться находить равновесие между двумя крайностями: не отдавать всего себя человеку, о котором они заботятся, но и не закрываться ото всех. Большинство 21/3 испытывают эмоциональный голод. Их чувства скупы и сдержанны, и им нужно сосредоточиться на том, чтобы позволить своим эмоциям течь к другим.

Предназначение и 12/3, и 21/3 — научиться максимально искреннему самовыражению. Когда же они нечестны с собой, они сдерживают или скрывают подлинные чувства, однако не пускаются в откровенную ложь. Исследуя себя, они достигают честного самовыражения. Только так раскрывается их эмоциональная природа, только так они могут соединить разрозненные фрагменты мозаики своей личности, от которой до этого отрекались из боязни показаться слишком слабыми или зависимыми. Поскольку они действительно подпитываются за счет эмоциональных связей, они могут нуждаться в поддержке, но это вовсе не говорит об их слабости.

Хотя 12/3 и 21/3 обладают значительной внутренней силой и выносливостью, обусловленными двойкой, большинство из них, равно как и 30/3, имеют крайне чувствительное эмоциональное энергетическое поле и огромный творческий потенциал, которым они жаждут поделиться с миром. От природы они более скрытны, чем 30/3,

Таким людям (12/3) нужно научиться находить равновесие между двумя крайностями: не отдавать всего себя человеку, о котором они заботятся, но и не закрываться ото всех.

так что разглядеть их истинные чувства иногда бывает очень сложно. Вместо того чтобы анализировать и обосновывать свои эмоции, 21/3 и 12/3 должны открыто выражать страх, гнев, боль, радость, стать открытыми и искренними. Это позволит им расслабиться, оздоровить и омолодить тело.

Когда такие люди перестают прятаться за маской и начинают проявлять свои чувства открыто, даже страхи и неуверенность в себе начинают играть им на руку, поскольку искренность, как ничто другое, помогает укреплять связь с окружающими и с самими собой.

Подобное открытие самого себя — задача не из простых. Прежде чем 21/3 и 12/3 смогут раскрыться, они должны преодолеть глубоко укоренившийся страх быть не принятыми обществом, неуверенность в себе и постоянное чувство опасности. В данном вопросе ключевым является закон действия: он эффективно освобождает подсознание от застарелого негатива, такого как пережитые ранее пугающие или драматичные ситуации, которые блокируют искреннее самовыражение. Со временем и по мере накопления необходимого опыта 21/3 и 12/3 смогут выработать в себе подлинную

уверенность вместо ложной бравады и начнут делиться своим творчеством с окружающими.

ЧИСЛА 21/3 И 12/3 В ПОЗИТИВНОМ АСПЕКТЕ

Когда 21/3 и 12/3 позитивно распоряжаются своей энергетикой, они достигают впечатляющих результатов; среди таких людей немало известнейших создателей произведений искусства. Физически они гибки и раскованны потому, что свои эмоции они выражают честно и открыто, а не стремятся скрыть их в себе. Они дышат глубоко и свободно. Отношения, в которые они вступают, основаны на честности и принятии партнера; если же возникают проблемы, то они обсуждают их, а затем совместно решают. Эти люди испытывают истинное удовольствие, когда им удастся приободрить окружающих простым ли разговором, в рамках учебного процесса, актерской игрой, пением, писательством или даже в процессе общения продавца в продуктовом магазине с покупателем. Род занятий не имеет значения, если у 21/3 и 12/3 есть возможность общаться с людьми и выстраивать новые эмоциональные связи.

ЧИСЛА 21/3 И 12/3 В НЕГАТИВНОМ АСПЕКТЕ

Гиперчувствительность, которая присуща 21/3 и 12/3, временами играет с ними злую шутку: как бы уверенно они ни действовали бы сначала, как только их начинают критиковать, они ломаются. Они пытаются резко отвечать, но только ранят себя сильнее и отступают, не раскрыв своих истинных чувств. Их физическое напряжение и отсутствие гибкости пропорционально тому, насколько они подавляют свои эмоции. Полные негатива, не реализующие свои творческие склонности, упрямые и резкие, они только обманывают самих себя.

ПРОБЛЕМЫ НА ЖИЗНЕННОМ ПУТИ

Здоровье

Для обладателей этих натальных чисел здоровье — один из самых важных аспектов, который поддерживается энергией двойки и жизненной

силой, свойственной единице. Как и у 30/3, у 21/3 и 12/3 часто возникают проблемы с гортанью и возможны вспышки заболеваний, если 21/3 и 12/3 подавляют свои чувства. Если слишком запустить такую блокировку, может потребоваться хирургическое вмешательство. В тех случаях, когда оказывается заблокирована творческая энергия, могут возникнуть проблемы с желудочно-кишечным трактом или с репродуктивной зоной (например, язва, грыжа, болезни яичников или простаты).

Впрочем, обычно представители обеих групп наделены крепким физическим и психическим здоровьем. Если по какой-то причине они блокируют свои чувства, это похоже на то, что происходит с извергающимся вулканом, если его жерло окажется закупорено: тела 21/3 и 12/3 сразу же ощущают, что энергия, которая должна течь свободно, остановилась. До тех пор, пока они позитивно используют свою творческую энергию и выражают свои эмоции открыто, 21/3 и 12/3 остаются здоровы. Когда им требуется лечение, они неосознанно стараются сочетать терапию с эмоциональным исцелением. Слушая трогательную музыку или смотря фильмы, посвященные человеческим чувствам, они получают возможность выразить свои чувства. Если они не могут расплакаться на трогательных моментах, им необходимо заняться причинами, которые привели к блокировке их чувств.

Избыточный вес у 21/3 и 12/3, как правило, отражает их заблокированную творческую энергию. Сочетание сбалансированных тренировок и творческого хобби поможет таким людям привести свое тело в порядок. Спорт для них — хороший способ избавиться от подавленных эмоций. Благодаря своей врожденной эмоциональности и творческим наклонностям, 21/3 и 12/3 чувствуют природу и музыку, помогающие им обрести утраченное спокойствие. Прослушивание любимых композиций и прогулки на свежем воздухе помогают им исцелиться и восстановить силы и на эмоциональном, и на физическом уровне.

Взаимоотношения

Ключ к отношениям 21/3 и 12/3 — готовность потерять лицо и обрести себя, выражая то, что они чувствуют. В течение дня им полезно спрашивать себя: «Как я себя сейчас чувствую?» Когда они настроятся

на свои чувства, 21/3 и 12/3 должны как-либо их выразить, даже если речь идет не о положительных эмоциях, а о гневе, нетерпении, смущении, ревности и стыде. Это дает начало эмоциональному пробуждению и физическому омоложению.

12/3 и особенно 21/3 пытаются скрыть свою неуверенность, когда завязывают новые отношения. Например, они могут флиртовать, чтобы увидеть, находят ли другие люди их по-прежнему привлекательными, или соперничать с партнером из-за страха оказаться в роли зависимой стороны.

Когда 21/3 и в меньшей степени 12/3 погружаются в творческий процесс, отношения отходят для них на второй план, так как на них не хватает времени. Поскольку обладатели этих натальных чисел иногда блокируют негативные чувства, такие как гнев и печаль, время от времени и те и другие как бы замыкаются в себе. Но стена, которой они стараются отгородиться от окружающих, препятствует не только негативным, но и позитивным чувствам — любви, привязанности, страсти. Для таких людей лучшее средство оживить угасшие отношения — почувствовать себя уверенно в физической и чувственной сфере. Наиболее прочные отношения для 21/3 и 12/3 образуются при тесном эмоциональном контакте, даже если это означает жаркие споры.

Двойка в данных натальных числах означает, что ее носителям, находящимся на схожих жизненных путях, следует в первую очередь найти баланс между тем, что они отдают своему партнеру, и тем, что берут от него, иначе они будут прощать до тех пор, пока чаша терпения не переполнится, а после обиженно уйдут. Закон равновесия для них имеет первостепенное значение.

Таланты, работа и финансы

Натальные числа 21/3 и 12/3 указывают на мощное сочетание у их обладателей творческой энергии и энергии самовыражения, поэтому из таких людей получаются отличные писатели, дизайнеры, ораторы, консультанты, промоутеры; в общем, 21/3 и 12/3 могут найти себя в любой

творческой работе. Хотя в целом они из тех, кого называют «мастер на все руки», наибольшее наслаждение им доставляет возможность со-зидать, увлекая за собой других.

Чем бы ни занимались 21/3 и 12/3, велика вероятность того, что рано или поздно они столкнутся с приступом неуверенности в себе. Поэтому им необходимы настойчивость и упорство, чтобы достичь высоких результатов и заслужить одобрение и поддержку окружающих. Это укрепляет их самооценку. Сбалансированность способностей таких людей делает их настоящими новаторами. Когда же рухнут последние сомнения в собственных силах, а их творческая энергия потечет широко и свободно, финансовые трудности исчезнут.

НАИБОЛЕЕ ИЗВЕСТНЫЕ ОБЛАДАТЕЛИ НАТАЛЬНЫХ ЧИСЕЛ 21/3 И 12/3

21/3: Ганс Христиан Андерсен¹¹⁵, Луи Армстронг¹¹⁶, Юл Бриннер¹¹⁷, Мария Каллас¹¹⁸, Бинг Кросби¹¹⁹, Сальвадор Дали¹²⁰, Чарльз Диккенс¹²¹,

¹¹⁵ Ганс Христиан Андерсен (1805–1875) — датский прозаик и поэт, автор всемирно известных сказок для детей и взрослых.

¹¹⁶ Луи Армстронг (1901–1971) — американский джазовый трубач, вокалист и руководитель ансамбля. Оказал наибольшее влияние на развитие джаза и сделал многое для его популяризации во всем мире.

¹¹⁷ Юл Бриннер (Юлий Борисович Бринер, 1920–1985) — американский актер театра и кино. Фильм «Великолепная семерка» с его участием имел большой кассовый успех.

¹¹⁸ Мария Каллас (1923–1977) — греческая и американская певица, одна из величайших оперных певиц XX века.

¹¹⁹ Бинг Кросби (1903–1977) — американский певец и актер, один из самых успешных исполнителей в США. Основоположник и мастер эстрадно-джазовой крунерской манеры пения. Лауреат премии «Оскар» в 1944 г. за роль в музыкальной драме «Идти своим путем».

¹²⁰ Сальвадор Дали (1904–1989) — испанский живописец, график, скульптор, режиссер и писатель. Один из самых известных представителей сюрреализма.

¹²¹ Чарльз Диккенс (1812–1870) — английский писатель, романист и очеркист. Самый популярный англоязычный писатель при жизни. Классик мировой литературы, один из крупнейших прозаиков XIX века.

Джуди Гарленд¹²², Роберт Ф. Кеннеди¹²³, Маргарет Мид¹²⁴, Шугар Рэй Робинсон¹²⁵.

12/3: Хелен Хейс¹²⁶.

СРЕДСТВА ДЛЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРЕДНАЗНАЧЕННОЙ СУДЬБЫ

Если ваше натальное число — 21/3 или 12/3, этот раздел поможет вам выявить свою цель жизни, сосредоточить внимание на ключевых проблемах и выработать программу действий для преобразования ключевых областей.

Руководства и рекомендации

- Чтобы всегда оставаться в тонусе, не стесняйтесь выражать свои чувства.
- Обязательно выполняйте физические упражнения, позволяющие сбросить избыточную эмоциональную и творческую энергию.
- Запоминайте и отчетливо представляйте ваши лучшие качества.

¹²² Джуди Гарленд (1922–1969) — американская актриса и певица. Лауреат премий «Золотой глобус», «Грэмми», «Тони».

¹²³ Роберт Фрэнсис Кеннеди (1925–1968) — американский политический и государственный деятель.

¹²⁴ Маргарет Мид (1901–1978) — американский антрополог, представительница этнопсихологической школы. Получила известность благодаря исследованиям по социализации детей и подростков в Полинезии.

¹²⁵ Шугар Рэй Робинсон (настоящее имя Уолкер Смит, 1921–1989) — американский боксер-профессионал. Многократный чемпион мира в полусредней и средней весовых категориях. Лучший боксер всех времен вне зависимости от весовой категории по версии журнала «Ринг» (2002).

¹²⁶ Хелен Хейс (1900–1993) — американская актриса. Одна из 12 деятелей американского шоу-бизнеса, получивших за годы своей карьеры все самые престижные награды: премию «Оскар», «Эмми», «Тони» и «Грэмми». Удостоена высшей гражданской награды США — Президентской медали Свободы.

- Старайтесь во что бы то ни стало выражать свои подлинные чувства. Будьте по-настоящему искренни.

Полезные вопросы

1. Задумайтесь над следующими вопросами.
 - Адекватно ли я оцениваю свой творческий потенциал?
 - Бывают ли у меня резкие переходы от всплесков энтузиазма к полной потере уверенности в своих силах?
 - Я объясняю свои эмоции с помощью разума или стараюсь дать понять окружающим, что я чувствую на самом деле?
 - Как мое тело отражает то, как я пользуюсь своей творческой энергией?
2. Если эти вопросы помогли вам лучше понять самого себя, как вы можете применить сделанные выводы на практике?

Углубление понимания

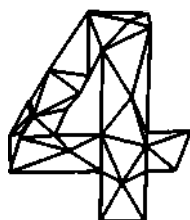
1. Вернитесь ко второй части и перечитайте основные разделы, касающиеся цифр, которые составляют ваше натальное число: 1, 2 и 3.
2. Возможно, вам захочется исследовать натальные числа ваших близких и друзей. Делайте это только с их на то согласия, но наверняка результат общения на эту тему даст вам много нового.

Духовные законы: штурвал для смены жизненного курса

1. Прочтите о каждом из следующих законов в четвертой части.
 - **Закон честности:** честность основана на осознании нашей эмоциональной реальности.
 - **Закон веры:** только поверив в себя, мы можем поверить в других.
 - **Закон выбора:** мы сами решаем, как создавать и выражать себя — в позитивном или негативном ключе.

- **Закон равновесия:** замечая свою склонность колебаться между крайностями, мы находим точку равновесия.
 - **Закон ответственности:** чтобы найти собственные рамки, надо научиться определять, когда говорить «да» и «нет».
2. Выполните упражнения для каждого из этих законов.
 3. Подумайте, как вы можете их применить в своей жизни.

@for_girls5



СТАБИЛЬНОСТЬ И ДВИЖЕНИЕ

Жизнь похожа на танец, если, конечно, уметь его танцевать.

Автор неизвестен

Этот раздел включает в себя все натальные числа, в которых четверка определяет главную цель жизни: 40/4, 22/4, 31/4 и 13/4. Хотя все они отражают интенсивную динамику четверки, качества, проблемы и особенности характера, но на большинство из них оказывают влияние и другие цифры — в отличие от обладателей натальных чисел, полностью состоящих из четверок.

4

4: стабильность и движение

Тем, в чьих натальных числах содержится четверка, необходимо научиться использовать свою естественную силу — внешнюю и внутреннюю — и развить свои аналитические способности. Это необходимо, чтобы обеспечить стартовую площадку для своей жизни. Но поскольку

ничего не дается просто так, то обладателям четверки в натальном числе придется преодолеть на жизненном пути множество препятствий и негативных тенденций.

Для более подробного ознакомления с тем, что обозначает это выраженное одной цифрой натальное число, пересмотрите главу во второй части, в которой подробно анализируется значение четверки. Здесь я лишь обозначу ключевые элементы и цели тех, у кого она встречается именно как одноразрядное число.

И хотя жизнь требует от четверок быть твердыми в решениях, продиктованных разумом, бесконечный анализ своих поступков нередко вынуждает их действовать легкомысленно.

Как уже упоминалось в первой части, четверка — первое одноразрядное число, которое появилось в натальных числах лишь в двадцать первом веке. Поскольку оно не сулит многочисленных трудностей, свойственных двух-, трех- и четырехразрядным комбинациям, главными для носителей единичной четверки ста-

новятся выработка собственных ценностей, умение анализировать каждое свое действие и воспитание в себе чувства ответственности. Последнее особенно важно, тем более что для этого необходимо грамотное сочетание известной доли упрямства, настойчивости и терпения.

Натальное число, выраженное одной лишь цифрой четыре, не обладает ни положительной или потенциально отрицательной интенсивностью двойных четверок (40/4, 44/8), ни удвоенными способностями и силой этих путей жизни. Носители одноразрядной цифры четыре, как правило, являются приглушенными версиями 40/4 — самого близкого им натального числа, которое я также рекомендую изучить. Однозначные четверки, как правило, представляют собой своеобразный парадокс: это простые, но в то же время упрямые, твердые и иногда упертые, крепкие люди; в нужных случаях они могут проявить незаурядную гибкость, хотя и не столь ярко выраженную, как у 40/4 или 44/8.

Влияние одиночной цифры четыре в натальном числе возрастает или снижается в зависимости от того, каким образом их носители расходуют свою энергию. Им не стоит рассчитывать на мгновенный успех:

вся их жизнь — это постоянный труд, благодаря которому они достигают желаемого. Материальное благополучие для них не конец пути, а отправная точка. Плоды их усилий появляются, когда она остается позади.

Те, чье натальное число — четыре, от природы склонны к аналитическому мышлению, но иногда слишком полагаются на него, поэтому время от времени чрезмерные умствования заводят их в цейтнот. Как и всем, в чьих натальных числах содержится четверка, этим людям свойственно излишне волноваться, будучи уверенными, что небо вот-вот рухнет на землю, вместо того чтобы успокоиться и принять необходимое решение. И хотя сама жизнь требует от четверок быть твердыми в решениях, продиктованных разумом, ирония в том, что бесконечный анализ своих поступков нередко вынуждает их действовать легкомысленно.

Четверки должны перестать играть роль директора Вселенной, просто сказать себе: «Хватит! Эта задача мне не по зубам!», если нет сплоченного коллектива соратников, чувствующих такую же ответственность за общее дело. Другими словами, те, чье натальное число — однорядная четверка, должны быть ответственны, но без излишнего фанатизма (в большинстве случаев ответственность распределяется между несколькими людьми, а не ложится на плечи кого-то одного). Кроме того, они должны также не давать коллегам манипулировать собой, особенно тем, кто перекладывает на других свои обязанности, а то и ждет, что за них выполнят всю работу. Так же как и те, чья главная цель жизни обозначена двойкой, четверки должны найти равновесие в работе, когда и они сами, и их коллеги одинаково вкладываются в общее дело.

Четверки могут добиться успеха, только если запасутся терпением и будут идти к поставленной цели последовательно и методически. К сожалению, терпение не является сильной стороной таких людей, поэтому для развития этих качеств придется изрядно постараться.

Говоря метафорически, жизнь четверок подобна строительству дома: начинается все с фундамента, затем возводятся стены, причем цементом служит упорство, а кирпичами — настойчивость. Точно так же

строится и жизнь. В конце концов, как говорил кардинал Фрэнсис Спеллман¹²⁷: «Молись, словно все в руках Божиих, но работай так, будто все зависит лишь от тебя».

ЧИСЛО 4 В ПОЗИТИВНОМ АСПЕКТЕ

Четверок с полным правом можно назвать преданными и надежными людьми. Если их энергия направлена в положительное русло, они становятся незаменимы для общества. Они способны оценить любую ситуацию в считанные мгновения, а благодаря своей проницательности и аналитическому складу ума могут обнаружить достоинства и недостатки, незаметные взгляду других людей. Благодаря их опыту у них вырабатывается и упорство. Четверки достигают успеха, так как действуют методично и решают проблемы пошагово. Они чувствуют себя успешными не только когда достигают цели, но и в процессе работы. Цифра четыре — их натальное число — указывает на то, что для таких людей в приоритете семья, которая помогает им выработать в себе чувство ответственности и определиться с жизненными целями. В молодости они обычно много путешествуют, но в конечном итоге стремятся пустить корни на одном месте, построить дом, завести семью и заниматься любимым делом.

ЧИСЛО 4 В НЕГАТИВНОМ АСПЕКТЕ

Нетерпеливые, легко теряющиеся, те, чье натальное число — однорядная четверка, зачастую не понимают, что их ошибки — следствие некачественно выполненной работы, устаревших стереотипов или уверенности, что проблемы решатся сами собой. Такие люди иногда сталкиваются с нервными срывами и испытывают стресс из-за чрезмерной склонности к анализу. Хотя большинство из них жаждет стабильности, однообразие и застой утомляют их, и они действуют импульсивно, решив, что нужно что-то менять в личных или профессиональных отношениях. Нервные и упрямые, они принимают решения по жесткой схеме, даже если обстоятельства изменились.

¹²⁷ Фрэнсис Джозеф Спеллман (1889–1967) — американский кардинал. Архиепископ Нью-Йорка в 1939–1967 гг.

ПРОБЛЕМЫ НА ЖИЗНЕННОМ ПУТИ

Здоровье

Для здоровья суставов выносливость важнее гибкости. Это относится к тем, чье натальное число — одноразрядная четверка, поскольку соответствует свойственной им стабильности, однако если такие люди плохо подготовлены к физическим нагрузкам, то они часто получают травмы ног. Тем не менее четверкам нужно развивать и гибкость тоже, как физическую, так и психологическую: это поможет им избежать умственной блокировки, которая возникает у большинства таких людей. А поскольку упрямство (первый признак ментальной блокировки) — темная сторона их силы, им нужно быть крайне внимательными к проявлениям у себя признаков психосклероза¹²⁸, поскольку он может нанести серьезный вред их взаимоотношениям.

Из-за обостренного чувства ответственности стресс у одноразрядных четверок может сказываться на физическом здоровье, проявляясь, например, как аллергия или боли в спине — как будто мир давит на их плечи. Эти симптомы будут преследовать их, пока они не поймут, что хотя стресс без гибкости истощает, но если развить гибкость, то со стрессом можно справиться. Медитативные практики и упражнения, направленные на релаксацию, станут отличным средством для борьбы с нервным напряжением, полезна даже привычка в трудный момент делать несколько глубоких вдохов. В целом четверки как правило выносливы и крепки.

Взаимоотношения

Семья или опекуны, независимо от того, насколько они участвует в жизни четверок, имеют для них первостепенное значение. Семья — это поле битвы, где интуиция и тяготы ведут к более глубокому пониманию. Но, как гласит известная пословица, «друзья — это семья, которую мы выбираем», поэтому четверкам свойственно решать проблемы

¹²⁸ Психосклероз — естественная тенденция влюбляться в собственные идеи, а затем пылко защищать их.

с семьей в кругу друзей. По своей природе они очень общительны и социальны. И личная, и профессиональная коммуникация дается им одинаково легко.

Обычно проблемы в отношениях возникают у четверок из-за избыточного чувства ответственности. В негативном аспекте они могут быть совершенно безответственны, но лишь до тех пор, пока они не научатся понимать самих себя. В данном случае они сходны с теми, у кого в натальном числе есть двойка или удвоенная двойка.

Таланты, работа и финансы

Благодаря умению виртуозно вести беседы, четверки могут стать хорошими менеджерами (сдерживая свое чувство долга), специалистами по продажам и маркетингу, компьютерными аналитиками и специалистами по финансовому планированию (поскольку стабильность играет ключевую роль в их жизни). Но их успех зависит от того, какой маршрут для восхождения на гору они выберут. И им лучше не искать легких путей, а заранее настроиться на методическое овладение нужными навыками, на тщательную подготовку к началу работы, на выработку основательного базиса — и лишь затем уверенно двигаться к победе.

НАИБОЛЕЕ ИЗВЕСТНЫЕ ОБЛАДАТЕЛИ НАТАЛЬНОГО ЧИСЛА 4

В 2018 году, после публикации 25-го юбилейного издания этой книги, самым старшим обладателям этого натального числа было всего восемнадцать лет — у них просто не было времени, чтобы добиться мировой известности. Но в более поздних изданиях, когда у нас появится материал о достижениях таких людей, сведения о них обязательно появятся.

СРЕДСТВА ДЛЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРЕДНАЗНАЧЕННОЙ СУДЬБЫ

Если ваше натальное число — 4, этот раздел поможет вам выявить свою цель жизни, сосредоточить внимание на ключевых проблемах и выработать программу действий для преобразования ключевых областей.

Руководства и рекомендации

- Делите крупные цели на составные части; руководствуйтесь принципом «разделяй и властвуй».
- Сбалансируйте свою силу гибкостью ума и тела.
- Что бы вы ни предпринимали, готовьтесь к этому основательно, действуйте методично, не упуская из виду ни единой детали.
- Принимая решения, записывайте сделанный вами выбор. Доверяйте своему чутью.

Полезные вопросы

1. Задумайтесь над следующими вопросами.

- У вас есть убеждения, ожидания, надежды и желания, что вы или кто-то другой мог бы сделать. Но знаете ли вы, что кто бы то ни было должен делать или на это есть божественная воля?
- Какие у вас сейчас цели? Запишите все шаги, которые стоит сделать для продвижения к своей цели, начиная с самых незначительных, помогающих начать.
- Пытались ли вы взвесить все «за» и «против», когда принимали важные решения? Насколько эти решения соответствовали тому, что подсказывала ваша интуиция?
- Что вы ощущаете, когда думаете о стабильности? Как она относится к вам?

2. Если эти вопросы помогли вам лучше понять самого себя, как вы можете применить сделанные выводы на практике?

Углубление понимания

1. Вернитесь ко второй части и перечитайте основные разделы, касающиеся цифр, которые составляют ваше натальное число: 4.

2. Возможно, вам захочется исследовать натальные числа ваших близких и друзей. Делайте это только с их на то согласия, но наверняка результат общения на эту тему даст вам много нового.

Духовные законы: штурвал для смены жизненного курса

1. Прочтите о каждом из следующих законов в четвертой части.
 - **Закон действия:** чтобы победить неуверенность или неверие в себя, нужно принять свои чувства, но действовать решительно.
 - **Закон гибкости:** гибкость позволяет нам лучше использовать перемены ситуации.
 - **Закон шаблонов:** события в нашей жизни склонны повторяться, пока мы не найдем точку опоры и не изменим шаблон.
2. Выполните упражнения для каждого из этих законов.
3. Подумайте, как вы можете их применить в своей жизни.

40/4

4: стабильность и движение

40: стабильность и движение в сочетании с внутренними дарами

Те, чье натальное число — 40/4, приходят в этот мир, чтобы осознать себя, сделать свою жизнь надежной и стабильной, действуя пошагово и методично и служа общему благу с помощью своих внутренних дарований. Точно так же, как 20/2 и 30/3, 40/4 обычно очень рано определяют свои жизненные приоритеты, поскольку на них не влияют другие цифры и, соответственно, они не сталкиваются со свойственными этим цифрам проблемами; кроме того, 40/4 помогают внутренние дары. Путь к главной цели жизни всегда труден, так что и обладателям этого натального числа придется столкнуться со многими

проблемами. Особенно тяжело им укорениться в какой-либо области и долго решать поставленную перед собой задачу. Они могут пропускать шаги или подолгу застревать на каком-либо этапе, неэффективном в изменившихся обстоятельствах.

Чтобы достичь успеха, 40/4 должны выработать четкий план и приближаться к своей цели постепенно; следуя к ней шаг за шагом, они добьются желаемого. Разделяя масштабную проблему на множество составных частей и сосредотачиваясь на каждом, даже самом незначительном шаге, 40/4 вырабатывают силу воли, которая будет поддерживать их на протяжении всего жизненного пути.

Направляя свою энергию в позитивное русло, 40/4 сочетают в себе аналитические способности с внутренними дарованиями силы, восприимчивости, помогающей контролировать затрачиваемые усилия, способности выразить себя и развитой интуиции. Когда такие люди перестают всё анализировать и доверяются своему чутью, они принимают вдохновенные, практичные и даже гениальные решения. Восприимчивость и выносливость сливаются в них воедино, сочетая грацию балерины с силой буйвола. Но если они чрезмерно ударяются в анализ происходящего, то в конечном итоге теряются и чувствуют себя дезориентированными.

Хотя у 20/2 и 40/4 много общего: одни и те же сильные стороны, схожие устремления и проблемы, 40/4 чаще сталкиваются с проблемами ответственности, внутреннего равновесия и сотрудничества. Стабильность и методичность для них первостепенны. Однажды успешно применив свою творческую энергию на практике, они смогут и впредь использовать интуицию, чтобы поддерживать других и привнести в свою жизнь больше ясности и счастья.

Все 40/4 наделены огромным потенциалом, они готовы делиться с миром своими талантами, обусловленными наличием ноля в натальных числах. Однако эти таланты они могут развить лишь в том случае, если уделяют им должное внимание, то есть систематически практикуются и оттачивают их. Как и все, у кого главная цель жизни — цифра четыре, 40/4 достаточно нетерпеливы: обычно некая абстрактная

цель для них хоть и желанна, но труднодостижима. Таким людям, когда они принимают решения, особенно важно доверять своему чутью (то есть интуиции), а не пытаться все проанализировать и осмыслить, так как это может завести их в тупик.

В силу острого чувства ответственности, которое иногда выходит за пределы разумного, 40/4 склонны действовать исходя из понятия «должен», а не ориентироваться на свои желания. Как и все, в чьих натальных числах присутствует цифра четыре, они считают, что и окружающие обязаны следовать принципу «ты должен (не важно, кому и почему)».

Большинство 40/4 даже более упрямы, чем 20/2 (последние лучше владеют своими мыслями и эмоциями). Из-за этого 40/4 склонны сопротивляться переменам или необходимости адаптироваться. Жизнь будет для них тяжела, пока они не усвоят ее уроки.

Почти все они тяжело переживают разрывы отношений, ошибки и промахи — в общем, они склонны цепляться за прошлое. Они, например, нередко задаются вопросом: «А что было бы, если бы я не промолчал тогда?» Им необходимо взглянуть на себя со стороны, чтобы понять, какую боль они причиняют самим себе: только так они смогут обрести веру в свои силы, поскольку единственный подходящий им способ отыскать смысл жизни — учиться на собственных ошибках.

Один из важнейших законов для 40/4 — закон действия: необходимо заложить надежный фундамент и двигаться к намеченной цели шаг за шагом. Успехи или неудачи таких людей в работе, в отношениях или иных сферах жизни во многом зависят от того, следуют ли они закону действия и закону шаблонов.

Так же как 22/4 и 20/2, 40/4 часто колеблются между скрупулезным анализом и эмоциональной импульсивностью, а иногда даже впадают в истерику, поэтому для них важно научиться уравновешивать свой разум и чувства. Когда же они овладевают этим навыком и объединяют свой выдающийся интеллект с интуицией, они демонстрируют необыкновенную проницательность и дальновидность.

ЧИСЛО 40/4 В ПОЗИТИВНОМ АСПЕКТЕ

Те 40/4, которые направляют свою энергию в позитивное русло, тщательно готовятся к выполнению любой задачи и достигают своих целей терпеливо и шаг за шагом. Они из тех, на кого можно полностью положиться; окружающие ценят их как верных друзей и отличных советчиков. Принимая решения, они рассматривают и анализируют все возможные варианты развития событий, не забывая при этом прислушиваться к голосу интуиции. Они решили свои семейные проблемы и смогли наладить отношения с родителями. Они проявляют исключительную выносливость, но также используют свои скрытые таланты и интуицию. Какие бы затруднения и препятствия ни встречались им на пути, они преодолеют все, независимо от того, сколько времени на это потребуется, сумеют найти выход даже из тупиковой ситуации. В их семьях царит мир. Опираясь на интуицию и веру в свои силы, они в конечном итоге находят способы решения проблем, соответствующие их предпочтениям и способностям.

ЧИСЛО 40/4 В НЕГАТИВНОМ АСПЕКТЕ

Если 40/4 не доверяют своей интуиции, принятие решений становится для них напряженным и болезненным. Запутавшись в бесконечном анализе, придавая значение любым мелочам, они зацикливаются на вопросе: «Как я это допустил?» и в итоге принимают импульсивные решения, о которых впоследствии жалеют. Их отношения, как правило, нестабильны и недолговечны. Таким людям трудно долго быть с кем-то или чем-то заниматься, поэтому их общение с окружающими сводится к «привет-пока». Их упрямство и нетерпимость к чужим мнениям не дают прийти к компромиссу, который необходим в любых отношениях. Импульсивные и скрытные, они берутся за работу, но зачастую бросают ее, не доведя до конца.

ПРОБЛЕМЫ НА ЖИЗНЕННОМ ПУТИ

Здоровье

Хотя у 40/4 весьма крепкая конституция и они обладают врожденной сопротивляемостью к большинству болезней, им свойственны проблемы

в области поясницы и бедер, боли в коленях, лодыжках или ступнях — именно эти части тела у них наиболее уязвимы. Запоры указывают на подавленные стремления и желания, особенно если 40/4 делают то, что «должны», а не прислушиваются к своей интуиции. Как и 20/2, они подвержены аллергическим реакциям, но несчастные случаи, возникающие из-за нетерпения или импульсивности, случаются с ними гораздо чаще. Многие 40/4 страдают от врожденных заболеваний и проблем со здоровьем, тянущихся из детства.

40/4 коренасты или обладают очень высоким ростом. Многие из них легко набирают вес, поэтому им прекрасно подойдет нежирная пища или даже вегетарианская диета. Им стоит заниматься аэробикой или чем-то близким к ней. Особенно полезны для них упражнения, направленные на растяжку и релаксацию, которые входят в йогу, танцы, а также в восточные боевые искусства, такие как айкидо, тай-чи или другие.

Взаимоотношения

Если энергетика 40/4, равно как и 20/2, направляется по негативному пути, внешне они выглядят напористыми, самонадеянными, властными; может показаться, что они хотят всё контролировать, хотя на самом деле они просто страдают от чрезмерной ответственности за каждого в своей маленькой вселенной. Их уверенность в себе тоже обманчива. Но, действуя позитивно, они становятся незыблемы, как гibraltarская скала. Им свойственно мощное, хотя иногда латентное, желание обзавестись семьей. Из-за блокировки энергетики в их отношениях (в том числе и в вопросе секса) могут возникнуть сложности, однако йога или упражнения, ориентированные на растяжку и релаксацию, могут помочь им полностью раскрыться и испытать полное наслаждение от своей сексуальности. Выражаясь словами Тимоти Лири¹²⁹, им следует «забыть о разуме и отдаться чувствам».

¹²⁹ Тимоти Лири (1920–1996) — американский писатель, психолог, участник кампании по исследованиям психоделических препаратов, в том числе ЛСД-25, разработчик программного обеспечения — одних из первых индексируемых ЭВМ психологических тестов.

Таланты, работа и финансы

Благодаря превосходным аналитическим способностям и развитой интуиции, а также присущей им потребности в основательности мышления, 40/4 легко могут преуспеть в любой области бизнеса. Они могут сомневаться, когда надо принимать решения, но остаются прекрасными консультантами, организаторами, финансистами или риэлторами. Лучше всего они чувствуют себя тогда, когда их работа приносит окружающим реальную пользу. Из женщин, натальное число которых — 40/4, получают отличные медсестры или представители сферы социального обслуживания. Впрочем, также из обладателей этого пути жизни выходят замечательные легкоатлеты, да и вообще спорт может стать для них идеальной формой самовыражения, поскольку он помогает развить их стойкость, выносливость, восприимчивость и даже аналитические способности. До тех пор, пока 40/4 следуют закону действия и ориентированы на позитив, успех никогда их не оставит.

НАИБОЛЕЕ ИЗВЕСТНЫЕ ОБЛАДАТЕЛИ НАТАЛЬНОГО ЧИСЛА 40/4

Поскольку это натальное число встречается достаточно редко, список его знаменитых носителей тоже не слишком велик: Бенедикт Камбербэтч¹³⁰, Уилл Смит¹³¹, Джим Торп¹³².

¹³⁰ Бенедикт Камбербэтч (род. 1976) — британский актер театра, кино и телевидения. Лауреат премии Лоуренса Оливье и «Эмми».

¹³¹ Уилл Смит (род. 1968) — американский актер, режиссер и хип-хоп исполнитель. В 2008 г. возглавил список Forbes самых высокооплачиваемых актеров Голливуда, заработав за год 80 млн долл.

¹³² Джим Торп (1888–1953) — американский спортсмен, легкоатлет (бег, прыжки в длину, высоту и с шестом, метание диска и копья, толкание ядра, пятиборье, десятиборье), принимал участие также в соревнованиях по баскетболу, бейсболу, американскому футболу (на профессиональном уровне), хоккею, плаванию, теннису, боксу, стрельбе из лука. Двукратный победитель летних Олимпийских игр 1912 г.

СРЕДСТВА ДЛЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРЕДНАЗНАЧЕННОЙ СУДЬБЫ

Если ваше натальное число — 40/4, этот раздел поможет вам выявить свою цель жизни, сосредоточить внимание на ключевых проблемах и выработать программу действий для преобразования ключевых областей.

Руководства и рекомендации

- Цените свою восприимчивость как свою сильную сторону.
- Чтобы достичь поставленной цели, действуйте методично, шаг за шагом.
- Если вы спешите, выбирайте длинный, но надежный путь.
- Относитесь к жизни как к постройке дома: закладывайте надежный фундамент и действуйте постепенно.

Полезные вопросы

1. Задумайтесь над следующими вопросами.
 - Когда я принимаю решения, я доверяю своей интуиции или пытаюсь всё проанализировать?
 - Как я могу использовать семейные проблемы для личностного роста?
 - Нахожу ли я равновесие между тратой сил на поддержку окружающих и ожиданиями такой же поддержки от них?
 - Могу ли я приспособиться к той или иной потребности или ситуации?
2. Если эти вопросы помогли вам лучше понять самого себя, как вы можете применить сделанные выводы на практике?

Углубление понимания

1. Вернитесь ко второй части и перечитайте основные разделы, касающиеся цифр, которые составляют ваше натальное число: 4 и 0.
2. Возможно, вам захочется исследовать натальные числа ваших близких и друзей. Делайте это только с их на то согласия, но наверняка результат общения на эту тему даст вам много нового.

Духовные законы: штурвал для смены жизненного курса

1. Прочтите о каждом из следующих законов в четвертой части.
 - **Закон процесса:** лучший способ чего-то достичь — двигаться постепенно, шаг за шагом.
 - **Закон шаблонов:** события в нашей жизни склонны повторяться, пока мы не найдем точку опоры и не изменим шаблон.
 - **Закон гибкости:** гибкость позволяет нам лучше использовать перемены ситуации.
 - **Закон высшей воли:** готовность служить высшей цели дает нам силы вдохновлять других.
 - **Закон циклов:** жизнь приносит постоянные перемены, которые, как времена года, приходят и уходят.
2. Выполните упражнения для каждого из этих законов.
3. Подумайте, как вы можете их применить в своей жизни.

22/4

4: стабильность и движение

2: сотрудничество и равновесие

Тем, чье натальное число — 22/4, предстоит научиться сотрудничеству, чувству ответственности и получить навык создания надежной и стабильной основы. Их судьба — терпеливо достигать своих целей, работая в команде. Но поскольку достижение цели жизни не дается легко, то 22/4 тоже не смогут избежать трудностей: такие люди слишком стремятся сотрудничать с окружающими, отдавая им все силы, а в случае неудачи обижаются и уходят в самоизоляцию. Их амбиции могут создавать слепые зоны, поэтому на пути к достижению поставленной цели они могут пропустить множество мелких, но крайне значимых факторов. Неудача для них — полезный урок, если они не обращают внимания на свои ошибки.

Когда 22/4 сталкиваются с необходимостью решить какую-либо проблему, в первую очередь им необходимо разобраться, не упустили ли они что-нибудь из виду: это поможет им подстраховаться от возможных неудач. Если они подойдут к решению вставшего перед ними вопроса неторопливо, то, двигаясь шаг за шагом, они смогут всего добиться.

Удвоенная двойка оказывает очень сильное влияние на особенности формирования характера 22/4 и на их жизненный путь. Первая цифра два определяет их согласие с самими собой, и исполнение предназначения 22/4 начинается с поиска компромисса между противоречащими друг другу убеждениями, ценностями и склонностями. Когда жизнь кажется им нескончаемым потоком проблем, 22/4 должны вернуться к внутренним основам и с помощью терапии или других средств привести свой внутренний мир к согласию, прежде чем пытаться организовывать и контролировать внешний мир. Вторая цифра два отвечает за сотрудничество с окружающими — общение, понимание моральных норм и житейских принципов, а также нахождение точки равновесия между чрезмерной самоотдачей и закрытостью.

Почти всем 22/4 присущ аналитический склад ума, они замечательно умеют структурировать информацию. Однако если они начинают злоупотреблять этими способностями, то заходят в тупик и блуждают в лабиринтах сознания, не находя выхода, пока, наконец, мышление не уступит место порывам, основанным на эмоциях или интуиции. Надо сказать, что импульсивность нередко заставляет 22/4 жалеть о поступках, совершенных под ее влиянием. Ключевыми же понятиями для тех, чья энергетика определяется цифрой два, должны стать чувство равновесия и единства. Наилучших результатов 22/4 достигают при оптимальном сочетании логики и интуиции, не бросаясь в крайности. Если же они оказываются в тупике, им следует начать записывать приходящие в голову мысли, чтобы впоследствии с помощью внутренних инстинктов прийти к верному решению.

22/4 более, чем кому-либо другому, необходимо в любых обстоятельствах сохранять ясность мышления, не терять пронизательности и быть объективными в своих рассуждениях. В противном случае их чувство ответственности может их ограничивать, мешать им увидеть последствия своих действий и игнорировать чужие мнения, создавая для самих себя

дисбаланс. У большинства из них однозначные и твердые убеждения, и 22/4 часто не готовы выслушать мнения, противоречащие их собственным.

Из-за того что в их натальном числе есть удвоенные двойки и четверка, 22/4 наделены исключительными силами и потенциалом. Как этот потенциал проявляется, зависит от способа, которым они применяют духовные законы, ключевые для их судьбы. Из-за присутствующей в их натальном числе цифры четыре, 22/4 обладают недюжинной выносливостью и стойкостью, но для реализации своего предназначения им необходимо двигаться к своей цели неторопливо и методично, проверяя каждый сделанный шаг, чтобы убедиться в правильности направления, в котором они движутся. Если энергия таких людей используется позитивно, то они могут добиться невероятных результатов.

ЧИСЛО 22/4 В ПОЗИТИВНОМ АСПЕКТЕ

Направляя свою энергию на позитив, 22/4, благодаря умению сосредоточиться и ясному мышлению, могут достичь любых своих целей, превращая камни преткновения на этом пути в ступеньки. Даже неудачи идут им на пользу, поскольку 22/4 извлекают из своих ошибок бесценный опыт и больше не наступают на те же грабли. Жизнь преподносит им сложные задачи, но со временем решать их становится все проще. Используя дарованную им энергетику в добрых целях, они находят точку равновесия: не отдают слишком много и слишком много не требуют. Вся их жизнь основывается на гармонии и сотрудничестве. Выполняя свою работу, 22/4 выкладываются полностью, когда она приносит благо окружающим. Обладающие достаточно сильным иммунитетом к беспокойству и стрессам, они могут быстро расслабиться и сбросить накопившийся негатив; однако разум их пребывает в постоянной готовности и не теряет из виду ни единой мелочи.

ЧИСЛО 22/4 В НЕГАТИВНОМ АСПЕКТЕ

22/4, энергия которых негативна, постоянно находятся на грани кризиса. Окружающим они кажутся чрезмерно импульсивными, даже истеричными. Они постоянно напряжены, а потому очень подвержены стрессам. Поддавшись влиянию момента, они принимают решения, о которых

впоследствии сожалеют, и тем не менее зачастую не усваивают урок и снова и снова поступают так же в дальнейшем. Они придерживаются очень жестких взглядов и выходят из себя, когда другие с ними не соглашаются. Склонные впадать в зависимость от других, они отдают так много, что это их истощает. В отношении они бросаются очертя голову, а потом обижаются и замыкаются. Они крайне нетерпеливы, хотят получить все сразу и с негодованием отвергают необходимость методично готовиться.

ПРОБЛЕМЫ НА ЖИЗНЕННОМ ПУТИ

Здоровье

Большинство 22/4 худощавые, крепкие и жилистые, но иногда набирают избыточный вес. Это может быть вызвано тем, что в детстве над ними совершили моральное или физическое насилие, или связано с безответственным подходом к выбору пищи. Импульсивность и рассеянность нередко становятся причиной несчастных случаев. Поэтому им следует заботиться не только об окружающих, но уделять достаточно много внимания и самим себе — тогда не будут возникать проблемы со здоровьем. До тех пор, пока 22/4 придерживаются установленного режима и не попадают в стрессовые ситуации, их телосложение остается крепким.

Поскольку 22/4 стремятся всегда поддерживать окружающих, у них не остается времени на переедание. В еде они, как правило, предпочитают качество количеству. Для них прием пищи — не более чем вынужденный перерыв между выполнением поставленных задач, поэтому их обед может ограничиться перекусом на бегу.

Почти всем 22/4 хорошо подходят физические упражнения, направленные на развитие гибкости и пластику движений, а также техники релаксации, поэтому им стоит заняться такими видами спорта, как гимнастика, аэробика с акцентом на растяжку, йога или боевые искусства, такие как айкидо и тай-чи. При этом особое внимание нужно уделять постепенности обучения и работе с партнером в спарринге: это поможет им сбалансировать свое и без того крепкое тело и укрепить характер даже лучше, чем обычные силовые тренировки.

Взаимоотношения

Чтобы найти общий язык с партнером, 22/4 вначале должны разобраться в своих отношениях с родителями или опекунами. Энергия всех обладателей этого пути жизни основательна; с ранних лет они благодаря ей сходятся с окружающими. Поскольку жизнь — это бесконечная цепь препятствий, требующих преодоления, 22/4, в силу их особенностей, наверняка придется столкнуться с проблемами, связанными с родителями или близкими родственниками. Вообще подобные проблемы есть у большинства из нас, но для 22/4 особенно важна эта сфера (как и для всех, у кого главная цель жизни определена цифрой четыре). Это не означает, что им нужно в обязательном порядке добиться одобрения или согласия родителей, но им следует общаться с ними, делиться мнениями, быть искренними в разговоре, не отрицать прежних обид и не пытаться закрывать на них глаза. Многие 22/4 могут извлечь пользу из общения с детьми, как с собственными, так и с чужими, в жизни которых будут играть роль наставника.

Большинство 22/4 заботятся об окружающих, оказывая им помощь. Они, как правило, очень ответственные, но сентиментальность им не свойственна: они предпочитают практический подход эмоциональному. Например, если их ребенок поранится, они не станут суетиться из-за этого, а просто обработают и перевяжут рану.

В отношениях 22/4 обычно практичны, прямолинейны, уверены в себе; но чтобы уравновесить эти качества, им требуется время, так как нужно успокоиться, расслабиться, выровнять дыхание, разобраться в своих чувствах, восстановить утраченную гармонию в любви. Особенно им нужно сосредоточиться на том, чего они действительно хотят, а не только на том, что, как им кажется, они «должны» делать.

Действуя с добрыми намерениями, большинство 22/4 могут приложить невероятные усилия, чтобы помочь тем, кого они любят. Но когда их энергия направлена в негативное русло, их эмоциональная неустойчивость и властные, жесткие взгляды на то, как окружающие должны себя вести, отнюдь не способствуют установлению равных отношений. Кроме того, поскольку они колеблются между склонностью слишком приспособливаться

и стремлением сопротивляться любому влиянию, они не всегда способны пойти на компромисс или прислушаться к чужому мнению.

Однако, действуя в позитивном ключе, 22/4 добиваются поразительных успехов благодаря от природы присущей им верности и харизме. Если же у их близкого человека нет проблем с контролем и с ним легко общаться, то их отношения будут благополучными.

Сексуальность 22/4 — земная, витальная и практическая. Они очень страстны в занятиях любовью, но не всегда романтичны и чувственны. Кроме того, некоторым 22/4, как и всем, чья основная цель жизни определяется цифрой четыре, столкнувшись с различными формами эмоционального, физического или сексуального насилия, необходимо избавиться от последствий этого, чтобы их сексуальная жизнь расцвела.

Таланты, работа и финансы

Сила, настойчивость, здравый смысл и стойкость дают 22/4 возможность достичь чего угодно, если они готовы полностью выложиться. Они испытывают огромное удовлетворение, когда могут воспользоваться своими внутренними дарами для того, чтобы помогать другим, — не важно, о семье идет речь или о деловых отношениях, о работе консультантом или преподавателем. Их прекрасные организаторские и аналитические способности помогают им преуспеть во многих областях. Поскольку такие люди испытывают настоятельную потребность знать, чего от них ожидают, их тянет к практической деятельности с конкретными целями.

Одно из наиболее сильных качеств 22/4 — умение работать в команде, причем дело касается как семейных, так и служебных вопросов. После того как они добиваются того, чего родители желали для них в детстве, они продолжают развивать свои таланты и, как Фрэнк Синатра¹³³, идут своим путем.

¹³³ Фрэнк Синатра (1915–1998) — американский певец (крунер), актер, кинорежиссер, продюсер и шоумен. Одиннадцать раз становился лауреатом премии «Грэмми». Славился романтическим стилем исполнения песен и «бархатным» тембром голоса. Его песня «My Way» («Мой путь») входит в число лучших 100 песен всех времен и народов.

22/4 стремятся максимально обезопасить себя от любых неприятностей, а потому финансовая стабильность — один из их основных приоритетов. Они достигают материального благополучия благодаря упорству, энергии и старательной работе. Пока они шаг за шагом приближаются к своим целям и получают от этого удовольствие, они будут обеспечены.

НАИБОЛЕЕ ИЗВЕСТНЫЕ ОБЛАДАТЕЛИ НАТАЛЬНОГО ЧИСЛА 22/4

Вуди Аллен¹³⁴, Ф. Т. Барнум¹³⁵, Ленни Брюс¹³⁶, Клинт Иствуд¹³⁷, Рон Ховард¹³⁸, папа Иоанн Павел I¹³⁹, Лучано Паваротти¹⁴⁰, Фрэнк Синатра, Маргарет Тэтчер¹⁴¹, Марк Твен¹⁴².

¹³⁴ Вуди Аллен (род. 1935) — американский кинорежиссер, актер-комик, продюсер, писатель. Четыре раза получал премию «Оскар».

¹³⁵ Финеас Тейлор Барнум (1810–1891) — американский шоумен, антрепренер, крупнейшая фигура американского шоу-бизнеса XIX века. Снискал широкую известность своими мистификациями, организовал цирк своего имени.

¹³⁶ Ленни Брюс (1925–1966) — американский стендап-комик, социальный критик и сатирик, получивший известность в 1950–1960 гг. Смелость суждений, образ жизни, аресты и скандальные судебные разбирательства, обстоятельства смерти (которая, по официальной версии, была вызвана наркотической передозировкой) обеспечили Ленни Брюсу культовую посмертную популярность, не в последнюю очередь среди рок-музыкантов, многие из которых называли его в числе основных влияний.

¹³⁷ Клинт Иствуд (род. 1930) — американский киноактер, кинорежиссер, композитор. Обладатель четырех премий «Оскар», премии «Почетный Сезар» и других наград.

¹³⁸ Рон Ховард (род. 1954) — американский кинорежиссер, продюсер, сценарист и актер, двукратный обладатель премии «Оскар».

¹³⁹ Иоанн Павел I (1912–1978) — Папа Римский, глава Римско-Католической церкви на протяжении 33 дней — с 26 августа по 28 сентября 1978 г.

¹⁴⁰ Лучано Паваротти (1935–2007) — итальянский оперный певец, один из самых выдающихся оперных певцов второй половины XX века.

¹⁴¹ Маргарет Тэтчер (1925–2013) — премьер-министр Великобритании в 1979–1990 гг. Первая женщина, занявшая этот пост, а также первая женщина, ставшая премьер-министром европейского государства.

¹⁴² Марк Твен (1835–1910) — американский писатель, журналист и общественный деятель. Его творчество охватывает множество жанров: юмор, сатиру, философскую фантастику, публицистику и другие.

СРЕДСТВА ДЛЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРЕДНАЗНАЧЕННОЙ СУДЬБЫ

Если ваше натальное число — 22/4, этот раздел поможет вам выявить свою цель жизни, сосредоточить внимание на ключевых проблемах и выработать программу действий для преобразования ключевых областей.

Руководства и рекомендации

- Для начала подружитесь с самим собой, устранив внутренние конфликты.
- Будьте готовы откликнуться, если к вам обратятся друзья, но не забывайте спрашивать себя: «Не слишком ли многим я жертвую ради других?»
- Пусть ваши тело и разум будут гибкими: гнутся, но не ломаются.
- Выработайте режим дня, планируйте свою жизнь, цените каждый шаг, который делаете на жизненном пути.

Полезные вопросы

1. Задумайтесь над следующими вопросами.
 - Когда я принимаю решения, я основываюсь на своих подлинных потребностях и ценностях или на том, что, как мне кажется, я «должен» делать?
 - Приносит ли мне удовольствие мысль, что я тружусь для блага других?
 - Каков будет следующий шаг на пути к достижению моих целей?
 - Кого мне нужно простить, а у кого — попросить прощения?
2. Если эти вопросы помогли вам лучше понять самого себя, как вы можете применить сделанные выводы на практике?

Углубление понимания

1. Вернитесь ко второй части и перечитайте основные разделы, касающиеся цифр, которые составляют ваше натальное число: 2 и 4.

2. Возможно, вам захочется исследовать натальные числа ваших близких и друзей. Делайте это только с их на то согласия, но наверняка результат общения на эту тему даст вам много нового.

Духовные законы: штурвал для смены жизненного курса

- Прочтите о каждом из следующих законов в четвертой части.
 - Закон процесса:** лучший способ чего-то достичь — двигаться постепенно, шаг за шагом.
 - Закон ответственности:** чтобы найти собственные рамки, надо научиться определять, когда говорить «да» и «нет».
 - Закон шаблонов:** события в нашей жизни склонны повторяться, пока мы не найдем точку опоры и не изменим шаблон.
 - Закон честности:** честность основана на осознании нашей эмоциональной реальности.
 - Закон равновесия:** замечая свою склонность колебаться между крайностями, мы находим точку равновесия.
- Выполните упражнения для каждого из этих законов.
- Подумайте, как вы можете их применить в своей жизни.

31/4 и 13/4

4: стабильность и движение

1: творчество и безопасность

3: выражение чувств и чувствительность

Те, чей жизненный путь — 31/4 или 13/4, должны стремиться к стабильности, развивать свои творческие таланты, искать способы эмоционального самовыражения, учиться направлять свою энергию конструктивным образом и шаг за шагом достигать своих целей. Поскольку достичь их всегда непросто, 31/4 должны будут преодолеть неуверенность в своих силах,

чтобы впоследствии не сомневаться в себе и уверенно идти по долгому, иногда тернистому пути к своим целям. До тех пор они опираются только на надежды, мечты или радужные иллюзии. Поскольку и 31/4, и 13/4 нуждаются в заземлении скапливающейся в них энергии, а также в надежной основе для их будущего, они часто склонны к непостоянству и безответственности, что противоречит целям, которые им необходимо достичь.

Пытаясь компенсировать чувство незащищенности, многие 31/4 становятся очень амбициозными, стремятся доказать свою ценность и произвести на окружающих впечатление, так как боятся показаться неполноценными.

Одно из наиболее сильных качеств 22/4 — умение работать в команде. Добившись того, чего родители желали для них, они продолжают развивать свои таланты и идут своим путем.

Мощная энергия основательности, сочетающаяся с творческим началом и способностями к самовыражению создает сбалансированное синергетическое сочетание силы, восприимчивости и креативности. Вместе со стремлением к безопасности и сильными амбициями оно создает фундамент для будущего

успеха. Когда способности и желания находятся в гармонии, 31/4 и 13/4 могут достичь всех своих целей. Но когда способности и желания противоречат друг другу или проявляются негативно, разочарование и неудачи неизбежны.

Очень важно, чтобы 31/4 и 13/4 были всегда готовы преодолеть любые препятствия, не отступая от намеченного пути и не сбиваясь с заданного ритма: это позволит им реализовать свой творческий потенциал. Независимо от того, что заполняет их жизнь: семья, дом, страна, образование или работа, этот принцип лежит в основе их пути, формирует их характер и помогает добиться своего. Надежная семья и привычная, устоявшаяся безопасная среда многократно увеличивают возможности 13/4 и 31/4. Однако им нужно помнить, что случайные приливы вдохновения или всплески активности не заменят кропотливого, усердного труда. Их жизнь определяет то, как они готовятся к достижению своих целей и насколько точно следуют своему плану.

Порядок и влияние цифр один и три выявляют единственную значительную разницу между 31/4 и 13/4: у первых сильнее выражена творческая энергия; у вторых — экспрессивная. 31/4 обладают сильным творческим началом, это творческие, общительные люди, скрывающие за стремлением к успеху свою неуверенность. В них силен соревновательный дух, поскольку их подстегивает жажда первенства, страх уронить себя в глазах окружающих и проявить трусость. У большинства 13/4 же неуверенность в себе прямо пропорциональна страху показаться кому-либо недостаточно компетентными, который накатывает на них, словно гром среди ясного неба.

Если не считать эти различия в акцентах, побуждения и проблемы обладателей этих путей жизни очень похожи; и 31/4, и 13/4 стремятся к творческому самовыражению, у них одинаковые силы, амбиции и жажда возвыситься. Тени, которые бросают на их жизнь неуверенность в себе и чувство незащищенности, одинаково мешают им достичь желаемого и проявить себя. И главное, что для 13/4 и 31/4 успех — не столько достижение цели, сколько способность погрузиться в процесс.

У многих 13/4 и 31/4 свои скелеты в шкафу: как правило, это пережитое в юном возрасте физическое или психологическое насилие (нередко со стороны родителей) либо тяжелое детство: например, в военные годы, когда характер ребенка травмируется страшными событиями, происходящими вокруг, а его родные вынуждены отдавать все силы выживанию. Так как достижение цели жизни не дается легко, 13/4 и 31/4 вынуждены преодолеть немало препятствий, прежде чем смогут заложить прочные основы своего бытия. Даже если их семейное положение благополучно, для них полезно решать проблемы, связанные с враждебностью, обидами и недопониманием: это помогает им восстановить утраченное чувство стабильности. Все свои эмоции, включая гнев и обиду, им следует выражать в полную силу, иначе, встретив свою настоящую любовь, они рискуют сразу потерять ее. Они не обязаны во всем соглашаться с близкими, но они должны открыто обсуждать возникающие вопросы и честно выражать свои чувства, даже если их родители, с которыми возник

конфликт, уже умерли. И 31/4, и 13/4 также могут извлечь множество полезных уроков, общаясь со своими или чужими детьми.

Поскольку носители обоих этих натальных чисел склонны разделять разум и чувства, а не давать им действовать заодно, и 13/4, и 31/4 необходимо научиться сочетать эмоциональную интуицию с ясностью ума. Когда они принимают решения, им стоит спросить себя: «А как бы поступил я сейчас, будь я полностью спокоен, уверен в себе и досконально понимал возникшую ситуацию?» Доверяя своим чувствам, они защищают себя от возможной ошибки; в противном же случае они, полагаясь на сухой разум, будут бесконечно биться над проблемой. Но как только они обретут полное понимание и ясность мышления, они смогут объяснить ситуацию и другим.

Для всех, у кого в натальном числе присутствует цифра четыре и кто использует ее энергию, главная задача — действовать пошагово и помнить, что решить трудную задачу гораздо проще, если разбить ее на составные части и методично выполнять их одну за другой. Жизненные цели 13/4 и 31/4, ориентированные на методичность и поэтапность, не достаются им легко; мало того, многие из таких людей ненавидят ситуации, в которых требуется усидчивость, кропотливость и трата времени. Из-за врожденного нетерпения четверки и творческого вдохновения единицы многие 31/4 и 13/4 предпочитают, чтобы все происходило быстро, словно по волшебству. С другой стороны, неуверенность в себе, которую определяет тройка, может замедлить их развитие, направить на ложный путь или привести к одержимости каким-то из шагов.

Те 31/4 или 13/4, которые прошли через продолжительный структурированный процесс подготовки — спортсмены, музыканты, да и просто те, кто долго и методично изучал что-либо, всегда опережают остальных, поскольку они уже выработали для себя поведенческую модель, применимую ко всем случаям жизни.

Когда 31/4 и 13/4 создадут вокруг себя стабильную среду, разберутся в причинах своих страхов и найдут в себе достаточно терпения,

чтобы на пути к своим целям действовать методично, не пропуская шагов, успех станет вопросом времени.

ЧИСЛА 31/4 И 13/4 В ПОЗИТИВНОМ АСПЕКТЕ

Те 31/4 и 13/4, которые позитивно распоряжаются своей энергией, не сталкиваются с трудностями ни в финансовом вопросе, ни в личной жизни, ни в общении с друзьями или коллегами. Их жизненный опыт позволяет им объединить рациональное мышление (иными словами, аналитические способности) и «знание сердца» (то есть интуицию). Благодаря этому сочетанию обладатели данных натальных чисел полностью контролируют свою жизнь. Они везде успевают и следуют своим целям до конца: у них достаточно навыков и понимания, чтобы достичь своего. Надежность и уверенность, сила, гибкость, восприимчивость и творческое начало дают им возможность поддерживать и ободрять окружающих.

ЧИСЛА 31/4 И 13/4 В НЕГАТИВНОМ АСПЕКТЕ

Даже если их жизнь протекает спокойно и умиротворенно, этим людям, очевидно, недостает внутренней стабильности, словно они всё время живут на чемоданах. Если они не понимают до конца свою миссию, то они не знают, как долго продержатся на одном месте, поэтому постоянно меняют работу и не могут оставаться с одним партнером более или менее продолжительное время. Они амбициозны, но нетерпеливы; они берутся за множество задач, но редко доводят их до конца. В основе их метаний лежит неумение разобраться в своих чувствах; подчас они сами не понимают, что от них требуется. Они думают одно, а чувствуют другое, и потому не знают, чего хотят. Такой конфликт между разумом и чувствами приводит к тому, что 31/4 и 13/4 принимают импульсивные решения, а затем сожалеют о них. Их опыт представляет собой многочисленные кратковременные взлеты и падения, а не результат усердной работы. Они мечтают о несбыточном, желая без каких-либо усилий достичь успеха. Их напускная бравада и самоуверенность лишь маскируют незащищенность и неуверенность в себе.

ПРОБЛЕМЫ НА ЖИЗНЕННОМ ПУТИ

Здоровье

Сила 31/4 и 13/4, подкрепленная творческой энергией, придает им особую привлекательность, они обретают нужную твердость характера и становятся невосприимчивыми к большинству болезней. Такие люди обычно атлетически сложены, коренасты и приземисты, хотя в конечном итоге все зависит от генетики и образа жизни. В любом случае чаще всего они обладают выдающейся физической силой. Их уязвимые места — лодыжки, колени, верхняя и нижняя часть бедер.

Стресс или необходимость сопротивляться тому, что происходит у них в жизни, могут спровоцировать как физический, так и энергетический ступор и поставить под угрозу всю иммунную систему. Поэтому для обладателей этих путей жизни очень полезны боевые искусства (такие как айкидо, тай-чи) или спортивные танцы, поскольку они учат объединять разум и чувства, направлять их в одно русло, а не противопоставлять друг другу. Это дает 31/4 и 13/4 особые преимущества, так как помогает им постепенно совершенствоваться и позволяет сделать грубую силу гибкой. Из 31/4 и 13/4 получаются прекрасные спортсмены, которые достигают выдающихся результатов в командных соревнованиях.

В связи с особенностями, продиктованными цифрами три, один и четыре, тем, чьи натальные числа — 31/4 и 13/4, не свойственны ярко выраженные предпочтения в еде, однако сбалансированная диета с пониженным содержанием жиров поможет им привести себя в форму. Если они набирают лишний вес, то для похудения они должны постепенно переходить к более активному образу жизни. Сиюминутные порывы, которых хватает лишь на несколько дней, дадут только временные результаты. В любом начинании успех 31/4 и 13/4 зависит исключительно от их терпения и настойчивости.

Взаимоотношения

Легкость в общении, свойственная 31/4 и 13/4, привлекает к ним множество друзей и поклонников. Такие люди очень общительны, они прекрасные семьянины и способны полностью расслабиться в компании. Но атмосфера

уверенности, царящая вокруг них, нередко скрывает чувство незащищенности, которое они мудро признают, если научились быть достаточно искренними. Их уязвимость — в то же время и их сильная сторона. Так как проблемы цифры четыре ведут к самообману или отрицанию фактов, такое признание очень полезно для 13/4 и 31/4. Изучая свои врожденные качества — восприимчивость и уязвимость, обладатели этих путей жизни обнаруживают, что не нужно защищаться, что-то кому-то доказывать, стараться произвести впечатление, и это ведет к целостности.

Большинство 31/4 и 13/4 — в самом деле соль земли: это надежные, верные, постоянные спутники жизни. В противном случае им трудно оставаться на месте и брать на себя эмоциональные обязательства. Даже когда они утверждают: «Я это сделаю!», где-то на задворках сознания они оставляют себе лазейку, позволяющую увильнуть. Многие из них жаждут стабильности и личной неприкосновенности, но какая-то часть их сознания не дает им достичь этой цели, так как достичь цели жизни всегда трудно. Когда они воспринимают общение как череду взлетов и падений, они видят отношения как некий процесс формирования души, а не как что-то однообразное.

В вопросах секса главная и первоочередная задача для 13/4 и 31/4 — преодоление неуверенности в себе, чувства собственной незащитности и стремления избежать обязательств. Пережитое в прошлом моральное или физическое насилие, равно как и их подсознательное сопротивление и физическое напряжение, может создать серьезные препятствия в их сексуальной жизни. Но если они используют свою энергию в позитивном ключе, то становятся прекрасными любовниками — страстными, неутомимыми и изобретательными.

Таланты, работа и финансы

Благодаря тому, что они не испытывают недостатка в творческих побуждениях и аналитических способностях, 31/4 и 13/4 способны добиться успеха в самых разных профессиях: в любой отрасли бизнеса или в инвестиционной сфере, в работе с недвижимостью или в консалтинге. Однако этим их возможности не исчерпываются: они могут преуспеть,

оставаясь просто домохозяйкой, или же стать спортивным тренером, архитектором, инженером, или в любой другой форме творческой деятельности, направленной на благо окружающих. Когда энергия 31/4 и 13/4 направлена в позитивное русло, то их деятельность в конечном итоге дарует им желанную безопасность. Если они терпеливы и скрупулезны, они ступень за ступенью поднимаются к вершине. Им нужно помнить, что успеха нельзя добиться моментально, для этого требуются долгие годы и огромное количество мелких, но значимых шагов.

НАИБОЛЕЕ ИЗВЕСТНЫЕ ОБЛАДАТЕЛИ НАТАЛЬНЫХ ЧИСЕЛ 31/4 И 13/4

31/4: Сергей Брин¹⁴³, Мария Кюри¹⁴⁴, Далай-лама XIV¹⁴⁵, Зигмунд Фрейд¹⁴⁶, Роберт Фрост¹⁴⁷, Билл Гейтс¹⁴⁸, Хью Хефнер¹⁴⁹, Пол Маккартни¹⁵⁰,

¹⁴³ Сергей Брин (род. 1973) — американский предприниматель и ученый в области вычислительной техники, информационных технологий и экономики, миллиардер (по данным журнала *Forbes*, 13-е место в мире в 2018 г.), разработчик и основатель (совместно с Ларри Пейджем) поисковой системы Google.

¹⁴⁴ Мария Склодовская-Кюри (1867–1934) — польский и французский ученый-экспериментатор, педагог, общественный деятель. Удостоена Нобелевских премий по физике и по химии, является первой женщиной — нобелевским лауреатом в истории и первым дважды нобелевским лауреатом в истории.

¹⁴⁵ Далай-лама XIV (род. 1935) — духовный лидер последователей тибетского буддизма. Лауреат Нобелевской премии мира. В 2007 г. награжден высшей наградой США — Золотой медалью Конгресса. До 2011 г. возглавлял Тибетское правительство в изгнании.

¹⁴⁶ Зигмунд Фрейд (1856–1939) — австрийский психолог, психоаналитик, психиатр и невролог. Основатель психоанализа, который оказал значительное влияние на психологию, медицину, социологию, антропологию, литературу и искусство XX века.

¹⁴⁷ Роберт Фрост (1874–1963) — один из крупнейших поэтов в истории США, четырежды лауреат Пулитцеровской премии.

¹⁴⁸ Билл Гейтс (род. 1955) — американский бизнесмен и общественный деятель, филантроп, один из создателей компании Microsoft.

¹⁴⁹ Хью Хефнер (1926–2017) — американский издатель, основатель и шеф-редактор журнала «Playboy», а также основатель компании «Playboy Enterprises».

¹⁵⁰ Пол Маккартни (род. 1942) — британский музыкант, мультиинструменталист, писатель и продюсер. Один из основателей группы The Beatles, 16-кратный обладатель премии «Грэмми», рыцарь-бакалавр и кавалер ордена Британской империи.

Бейб Рут¹⁵¹, Арнольд Шварценеггер¹⁵², Дональд Трамп¹⁵³, Опра Уинфри¹⁵⁴.

13/4: нам пока не удалось обнаружить известных обладателей этого натального числа, поскольку людей с 13/4 на сегодняшний день очень мало.

СРЕДСТВА ДЛЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРЕДНАЗНАЧЕННОЙ СУДЬБЫ

Если ваше натальное число — 31/4 или 13/4, этот раздел поможет вам выявить свою цель жизни, сосредоточить внимание на ключевых проблемах и выработать программу действий для преобразования ключевых областей.

Руководства и рекомендации

- Помните, что быть скромным и добрым важнее всего.
- Чтобы реализовать свои творческие способности, развивайте свои навыки методично и не торопясь.
- Тренируйте тело, ум и чувства.
- Уравновесьте свои аналитические способности и творческую интуицию.

Полезные вопросы

1. Задумайтесь над следующими вопросами.

- Позволяю ли я неуверенности взять надо мной верх?
- Иду ли я к своим целям постепенно, шаг за шагом?

¹⁵¹ Бейб Рут (1895–1948) — профессиональный американский бейсболист, выступавший 22 сезона в Главной лиге бейсбола с 1914 по 1935 г. Некоторые его рекорды до сих пор никем не превзойдены.

¹⁵² Арнольд Шварценеггер (род. 1947) — американский культурист, актер и бизнесмен, политик-республиканец, 38-й губернатор Калифорнии. Обладатель множества премий по бодибилдингу.

¹⁵³ Дональд Трамп (род. 1946) — американский государственный деятель, политик, бизнесмен, действующий президент США.

¹⁵⁴ Опра Уинфри (род. 1954) — американская телеведущая, актриса, продюсер, общественный деятель, ведущая ток-шоу «Шоу Опри Уинфри».

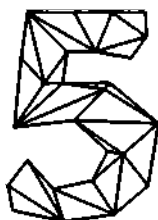
- Изучил ли я весь спектр своих творческих способностей?
 - Разобрался ли я с последствиями проблем, пережитых в детстве?
2. Если эти вопросы помогли вам лучше понять самого себя, как вы можете применить сделанные выводы на практике?

Углубление понимания

1. Вернитесь ко второй части и перечитайте основные разделы, касающиеся цифр, которые составляют ваше натальное число: 1, 3 и 4.
2. Возможно, вам захочется исследовать натальные числа ваших близких и друзей. Делайте это только с их на то согласия, но наверняка результат общения на эту тему даст вам много нового.

Духовные законы: штурвал для смены жизненного курса

1. Прочтите о каждом из следующих законов в четвертой части.
 - **Закон действия:** чтобы победить неуверенность или неверие в себя, нужно принять свои чувства, но действовать решительно.
 - **Закон шаблонов:** события в нашей жизни склонны повторяться, пока мы не найдем точку опоры и не изменим шаблон.
 - **Закон выбора:** мы сами решаем, как создавать и выражать себя — в позитивном или негативном ключе.
 - **Закон гибкости:** гибкость позволяет нам лучше использовать перемены ситуации.
 - **Закон циклов:** жизнь приносит постоянные перемены, которые, как времена года, приходят и уходят.
2. Выполните упражнения для каждого из этих законов.
3. Подумайте, как вы можете их применить в своей жизни.



СВОБОДА И ДИСЦИПЛИНА

Свобода распространяется лишь до тех пределов, которых достигает самообладание.

Мэри фон Эбнер-Эшенбах

Этот раздел включает в себя все натальные числа, содержащие цифру пять в качестве главной цели жизни. В него входят одноразрядные пятерки, а также $32/5$, $23/5$, $41/5$ и $14/5$. В отличие от пятерки, все остальные числа обладают своими уникальными особенностями благодаря влиянию и взаимодействию других цифр.

5

5: свобода и дисциплина

Те, чье натальное число — одноразрядная пятерка, в первую очередь настроены на поиск полной свободы, но для того, чтобы ее получить, им понадобятся опыт, дисциплина, предельная сосредоточенность на поставленной задаче и четко расставленные приоритеты. А так как цель жизни не дается легко, пятеркам, прежде чем они смогут исполнить

свое предназначение, придется преодолеть свою склонность разбрасываться, пытаясь реализовать себя в слишком многих направлениях и сферах жизни.

Для более глубокого понимания этого пути жизни ознакомьтесь с соответствующей главой второй части, где подробно рассматривается цифра пять и все ее проявления. Здесь же я обозначу ключевые особенности, которые присущи обладателям этого натального числа.

Свобода обладателей этого пути жизни имеет мало общего с потворством себе, с разнузданным и вседозволенным образом жизни; обычно у них она принимает форму любви к приключениям. Когда пятеркам приходится выбирать между солидным банковским счетом и возможностью получить новый опыт, они обычно выбирают последнее, поскольку впечатления для них — главная ценность.

Как и тем, чье натальное число — одноразрядная двойка, которым необходимо уравновесить потребности в самостоятельности и тягу к сотрудничеству, одноразрядным пятеркам придется испытать на себе тенденцию колебаться между полной зависимостью и абсолютной независимостью. Им свойственно принимать свободу за самостоятельность и уверенность в своих силах, тогда как на самом деле они пришли в эту жизнь, чтобы достичь комфортной степени взаимозависимости с окружающими, иногда сотрудничая с ними для достижения общей цели, а иногда работая в одиночку. Им не следует колебаться между противоположными полюсами, так как они рискуют оказаться в положении, когда будут полностью зависеть от чьей-то помощи или даже материального благополучия, пока не бросятся в другую крайность, стремясь к полной самостоятельности и самоизоляции, принимая их за свободу.

Как и все, в чьем натальном числе присутствует цифра пять, одноразрядные пятерки чувствуют врожденное, а потому наиболее сильное стремление получить как можно больше знаний, по крайней мере хотя бы составить общее представление обо всех сферах. Однако подобное желание нередко приводит к тому, что такие люди стараются объять необъятное, что приводит к истощению, разочарованию и выгоранию. Чтобы преуспеть, пятеркам нужно следовать поговорке: «Семь раз

отмерь, один раз отрежь». В противном случае их резюме может включать опыт работы в сфере садоводства, в боевых искусствах и в компьютерном программировании, что вызывает у окружающих вопросы, разбираются ли пятерки на самом деле хоть в чем-то.

Это не означает, что обладатели этого пути жизни не могут иметь разносторонние интересы и хобби: в конце концов, они родились, чтобы получить от жизни максимум приключений и полезного опыта. Однако они должны четко расставить приоритеты, им необходимо понимать, чем следует заняться прямо сейчас, а чем — потом, чему можно уделить лишь несколько минут, а чему — половину жизни. Им нужно осознать, что они могут делать что угодно, но не всё, по крайней мере не всё сразу.

Одноразрядные пятерки обычно не нуждаются в психологической поддержке так же сильно, как 32/5, но они испытывают неприязнь к обыденности, а потому склонны к фантазиям, подпитываемым полученными ими впечатлениями, из-за чего близкие могут считать их фантазерами или пустомелями.

Поскольку каждая тенденция несет в себе семена своей противоположности, одноразрядные пятерки могут почти одержимо концентрироваться на какой-то одной сфере, исключая из своей жизни все остальное. Им необходим баланс, а значит, и самодисциплина.

Находиться рядом с такими людьми — волнующе, хотя иногда и утомительно, поскольку их фантазии могут воплотиться в жизнь. Пятерки, развиваясь в позитивном ключе, наделены прекрасным здоровьем и финансово независимы, что позволяет им активно путешествовать или участвовать в различных тренингах для расширения своего кругозора.

ЧИСЛО 5 В ПОЗИТИВНОМ АСПЕКТЕ

Одноразрядные пятерки, использующие свою энергию в позитивном ключе, — словно универсальные гении эпохи Возрождения, — могут стать образцом для подражания, так как им в равной степени присущи здоровый авантюризм и самодисциплина. Диапазон интересов и широта опыта таких людей столь велики, что они способны придать глубину любому

начинанию, поскольку они «смотрят на жизнь с обеих сторон», как пела Джони Митчелл¹⁵⁵. Они неустанно напоминают миру, что жизнь — это бесконечное приключение, и, подобно ракетам, наводящимся на тепловое излучение, они ищут и находят новые цели, а после с удовольствием достигают их. Они берут от жизни все и видят в ней нескончаемый праздник. Они не просто смотрят на гладь прекрасного горного озера, а ныряют в самые его глубины.

ЧИСЛО 5 В НЕГАТИВНОМ АСПЕКТЕ

Подавленные и обиженные на человека или группу людей, от которых они зависят, одноразрядные пятерки мечтают о будущем, где они самодостаточны и свободны. Но за исключением мелочей их мечты неосуществимы, так как пятеркам недостает сосредоточенности, а приоритеты у них расставлены неверно. Они могут играть роль целителей или финансовых консультантов, однако их слова ничем не будут подкреплены. У таких людей прекрасно развита фантазия и воображение, они хотят получить как можно больше опыта, но не знают, как воплотить свои желания в жизнь.

ПРОБЛЕМЫ НА ЖИЗНЕННОМ ПУТИ

Здоровье

Помимо стандартных вопросов питания, физической активности и образа жизни, которые актуальны для большинства людей, у пятерок здоровье может зависеть от уровня их зрелости и от того, как — положительным или отрицательным образом — они расходуют свою энергию. Если они ведут здоровый образ жизни, они повышают свой генетический потенциал.

Вполне вероятно, что одноразрядные пятерки, не сталкивающиеся со сложными проблемами, которые возникают у тех, чьи натальные

¹⁵⁵ Джони Митчелл (род. 1943) — канадская певица и автор песен, «одна из самых важных исполнительниц рок-эры» — так она была названа в 2002 г. в решении о присуждении премии «Грэмми» за жизненные достижения.

числа состоят из трех или четырех цифр, не столь подвержены стрессам и неуверенности в своих силах. Но все-таки следует оставаться бдительными и не забывать о стандартных мерах предосторожности, как следует готовиться и избегать самоуверенности, когда предстоит совершить какие-либо спортивные подвиги. Им подойдет разнообразная физическая нагрузка, помогающая поддерживать себя в форме: боевые искусства (ради имиджа и приключений), туризм, скалолазание, горный байкинг, акробатические танцы и любые другие виды спорта, содержащие элементы азарта и риска.

Впрочем, пятерки могут предпочитать спокойный, размеренный образ жизни, а приключения находить в книгах, фильмах или научной работе. Тем не менее регулярные и хорошо организованные умеренные физические нагрузки, а также сбалансированное питание помогут им сохранить крепкое здоровье. Таким людям особенно полезна медитация, причем не только ради релаксации, но и как способ противостоять скуке.

Взаимоотношения

В случае одноразрядных пятерок ключ к здоровым отношениям — честность и откровенность. Эти качества особенно важны для них, поскольку обладатели этого пути жизни способны сыграть любую роль, а жизнь видят сразу под несколькими углами. Один мой знакомый, натальное число которого — одноразрядная пятерка, как-то сказал мне, что не уверен, кто он на самом деле. «А чего ты хотел? — ответил я ему. — Тебя слишком много». Любой, кто хочет сохранить длительные профессиональные и личные отношения, не должен постоянно меняться. Сложно поддерживать стабильные отношения, когда партнер не уверен, что живет с тем же человеком, на ком когда-то женился или за кого вышел замуж; также может быть проблемой, когда носитель этого натального числа, стремясь сохранить независимость, постоянно меняет одни отношения на другие. Поэтому таким людям стоит либо оставлять некоторую свободу и не ходить на коротком поводке, либо основывать связь на крепких любовных узах, заставляющих пятерок возвращаться к постоянному партнеру после мимолетных интрижек.

Если брак отжил свое или партнеры не могут найти общий язык, цепляться за него не стоит.

Таланты, работа и финансы

У большинства одноразрядных пятерок ловкие и подвижные руки, так что им подойдут профессии хирурга, жонглера или музыканта. В силу широкого круга интересов обладатели этого натального числа наделены огромным спектром талантов и способностей. Но умение концентрироваться на главном всегда должно быть для них ключевым моментом, как в рабочих, так и в личных отношениях. Им необходимо дисциплинировать себя и научиться всецело отдаваться выполняемой задаче. Деньги для таких людей важны лишь как способ обеспечить свою независимость и возможность оплатить приключения или новый опыт. Возможность удаленного доступа, равно как и другие средства моментальной связи, скорее всего, были изобретены (или предложены в виде проекта) кем-то, в чьем натальном числе была цифра пять.

Одноразрядные пятерки сами определяют свои приоритеты: они стараются сохранять максимальную гибкость и предпочитают работать удаленно. Как и в случае других одноразрядных натальных чисел, невозможно указать, какая профессия подходит пятеркам. Опять же, натальное число не указывает на выбор стези, а только характеризует, как человек будет справляться с той или иной работой. Пока у пятерок есть пространство для маневра, они могут подстроиться под требования и преуспеть во многих профессиях, особенно в предпринимательской деятельности, где они сами себе начальники.

НАИБОЛЕЕ ИЗВЕСТНЫЕ ОБЛАДАТЕЛИ НАТАЛЬНОГО ЧИСЛА 5

В 2018 году, когда вышло переиздание, приуроченное к 25-летней годовщине первой публикации этой книги, самому старшему обладателю одноразрядной пятерки не исполнилось еще и восемнадцати лет — он просто не успел бы добиться мировой известности. В дальнейших переизданиях книги информация об известных обладателях этого натального числа обязательно появится.

СРЕДСТВА ДЛЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРЕДНАЗНАЧЕННОЙ СУДЬБЫ

Если ваше натальное число — 5, этот раздел поможет вам выявить свою цель жизни, сосредоточить внимание на ключевых проблемах и выработать программу действий для преобразования ключевых областей.

Руководства и рекомендации

- Выработайте простой распорядок, чтобы дисциплинировать себя. Попробуйте найти разнообразие даже в рутине.
- Не позволяйте скуке помешать вам сосредоточиться на выполняемом деле.
- Найдите баланс между зависимостью и независимостью, анализируя собственные колебания от одной крайности к другой.

Полезные вопросы

1. Задумайтесь над следующими вопросами.

- Какие у вас три главных краткосрочных приоритета, если перечислить их, начиная с самого важного? Что вы можете сказать о своих долгосрочных приоритетах? Есть ли у всех ваших приоритетов нечто общее?
- Как вы справляетесь со скукой? Что она значит для вас?
- Есть ли у вас привычка записывать свои желания: чем заняться, куда сходить, что узнать? Если да, что бы вы предприняли в качестве первого шага?
- Вы подстраиваетесь под обстоятельства или всегда остаетесь верны себе, что бы ни происходило? Как это отражается на вас?

2. Если эти вопросы помогли вам лучше понять самого себя, как вы можете применить сделанные выводы на практике?

Углубление понимания

1. Вернитесь ко второй части и перечитайте основные разделы, касающиеся цифр, которые составляют ваше натальное число: 5.

2. Возможно, вам захочется исследовать натальные числа ваших близких и друзей. Делайте это только с их на то согласия, но наверняка результат общения на эту тему даст вам много нового.

Духовные законы: штурвал для смены жизненного курса

1. Прочтите о каждом из следующих законов в четвертой части.
 - **Закон дисциплины:** дисциплина дает сосредоточенность и глубину опыта, которые ведут к истинной свободе.
 - **Закон честности:** честность основана на осознании нашей эмоциональной реальности.
2. Выполните упражнения для каждого из этих законов.
3. Подумайте, как вы можете их применить в своей жизни.

32/5 и 23/5

5: свобода и дисциплина

2: сотрудничество и равновесие

3: выражение чувств и чувствительность

Призвание тех, кто родился с путями жизни 32/5 или 23/5, — разобраться с вопросами, связанными с независимостью, эмоциональной честностью и сотрудничеством, и в итоге обрести полную свободу, используя ранее полученный опыт и не забывая о самодисциплине. Поскольку жизнь — нескончаемое преодоление препятствий, обладателям этих натальных чисел придется столкнуться с переживаниями, различными дурными привычками и внутренними конфликтами, так или иначе имеющими отношение к зависимости или чрезмерной самостоятельности, к чувству ответственности и к умению искреннее выражать свои эмоции.

Фундаментальные качества 32/5 и 23/5 практически идентичны. Различие их характеров определено разным положением цифр два и три. Большинство 23/5, как правило, достигает расцвета творческих сил

достаточно поздно: им необходимо долгое время, чтобы обрести само-достаточность, избавиться от излишней чувствительности и неуверенности в себе. Они более подвержены страхам и больше стремятся выразить себя, чем 32/5.

В сравнении с 23/5, большинству 32/5 гораздо сложнее формировать отношения. Такие люди ради любимого человека способны пожертвовать всем, даже своей разносторонностью характера, и, подобно хамелеону, приспособиться к ценностям, интересам и желаниям своего партнера. Но если они игнорируют свои потребности, то в конце концов срываются и замыкаются в себе или сознательно отдаляются.

Нельзя сказать, что 32/5 отличаются уверенностью в себе или что у 23/5 нет проблем с установлением новых отношений. Однако влияние цифр два и три имеет свои особенности, связанные с расположением этих цифр в натальном числе.

И 32/5, и 23/5 приходят в наш мир, чтобы найти подлинную свободу. Это подразумевает также и риск отдаться ложным свободам — например, потворству своим желаниям, безответственности или вседозволенности — то есть стремлению делать только то, что им хочется, когда им хочется и где им хочется. Но только те из них, кто еще не познал подлинных позитивных возможностей цифры пять, ищут такую «свободу».

Вообще желание быть свободными и у 32/5, и у 23/5 проявляется в первую очередь как стремление к опыту и знанию. Это обуславливает высокую способность к адаптации в любой сфере: физической, психической, эмоциональной, социальной, сексуальной и финансовой. Такие люди постоянно исследуют новые возможности и везде находят желанные приключения, тем более что идеи для них они находят в книгах или кино, и даже простые прогулки могут стать для них источником вдохновения.

Иногда желание приобрести новый опыт у таких людей настолько велико, что они пытаются совмещать слишком много занятий, боясь упустить интересную возможность. В итоге они путаются и чувствуют себя опустошенными. Так, про 32/5 можно сказать, что они жгут свечу своей жизни с обоих концов. Однако хотя 23/5 нередко не уверены в себе, а 32/5 зачастую

переоценивают свои возможности, и те и другие достаточно быстро учатся на своих ошибках, приобретая нужный опыт и учитывая его в дальнейшем.

И 32/5, и 23/5 склонны время от времени рассеивать внимание и терять из виду общую картину. Как и всем, у кого в натальном числе присутствует цифра пять, им необходимо четко расставлять приоритеты и научиться самоконтролю и концентрации — без этого они не смогут обрести настоящую свободу — то, к чему они стремятся: свободу быть собой, свободу от неуверенности в себе, свободу от страха. Лишь раскрепостившись такие люди могут почувствовать, что они следуют своему предназначению. Однако один из способов ощутить полную свободу — получить новый опыт. Поскольку объективная реальность отражает наше подсознание, то, успешно решив бытовые вопросы, 23/5 и 32/5 имеют все шансы преодолеть и свои психологические проблемы. Приключения, серьезные или мимолетные, приносят им огромную пользу, поскольку помогают преодолеть неуверенность, лучше понять себя и научиться сотрудничать с окружающими.

Цифра два в натальном числе связана с навыком сотрудничества, который в сочетании со склонностью к драматическим эффектам, обоснованной цифрами три и пять, может создать нечто вроде комплекса мученика. Такие люди хотят спасти человечество, спасти мир и сражаться за свободу — чем больше пафоса, тем лучше. Они не станут писать письмо конгрессмену по поводу тех или иных проблем. Им нужна драма, как в кино, так и в реальной жизни.

Поскольку 32/5 и 23/5 обычно быстро схватывают новый материал, неудивительно, что им часто становится скучно. Скука — это их персональный ад. Если им надоедает привычный порядок вещей, они создают повод для конфликта самостоятельно. Свобода, которой они так жаждут, дарует им просветление и свободу духа, позволяет расширить сознание настолько, что вся Вселенная становится их площадкой для игр. С такой точки зрения их тело перестает быть для них тюрьмой, поскольку развитое воображение и способности к ясновиденью позволяют им одной силой разума отправиться в самые отдаленные уголки мироздания.

Многие обладатели цифры пять в натальном числе изучили многие сферы жизни. Проблема в том, что они получают обширный, но поверхностный

опыт. И лишь посредством самодисциплины и сосредоточенности 32/5 и 23/5 могут обрести подлинное знание, исследовать профессиональные сферы достаточно глубоко, чтобы стать настоящими мастерами и заново открыть для себя духовные законы, лежащие в основе всех аспектов жизни. Это также дает им желанную свободу. Однако без дисциплины 32/5 и 23/5 размениваются на мелочи или пытаются объять необъятное. Сосредоточение и расставленные приоритеты необходимы им на пути к цели жизни.

Как те, у кого цель жизни обозначена цифрой два, колеблются в выборе достойного партнера, бросаясь при этом из крайности в крайность, так 23/5 и 32/5 колеблются между зависимостью и чрезмерной самодостаточностью. Им необходимо найти золотую середину, а это возможно лишь в том случае, если они изучат обе крайности:

постигнув независимость, столкнувшись с проблемами зависимости. Например, они могут оказаться в зависимом положении из-за несчастных случаев, болезней, финансовых трудностей; также к этому может привести потеря уверенности в себе. Их задача — использовать даже самый горький опыт, чтобы сбалансировать самостоятельность и взаимозависимость, позволяющую принимать помощь от близких.

Из-за свойственного им чувства тревожности 32/5 и 23/5 нередко прячутся за масками, которые надевают, как только возникает необходимость контактировать с окружающими. Им удобнее помнить, что они превосходят роли, которые играют. Их способность блефовать и притворяться теми, кем они не являются, позволяет им — сознательно или нет — манипулировать другими людьми, прибегая к таким эмоциям, как гнев.

Не важно, проводят ли 32/5 и 23/5 досуг на сафари или за просмотром мыльных опер, предпочитают ли они прыжки с парашютом или уход за детьми, они отличаются жизнерадостностью и смотрят на мир глазами людей эпохи Возрождения. Даже если они пока и не обнаружили в себе жажду приключений и свободы, рано или поздно, как только они обретут уверенность в себе, 32/5 и 23/5 раскроют свой потенциал — безграничную внутреннюю свободу.

Свобода, которой они (32/5) так жаждут, дарует им просветление и свободу духа, позволяет расширить сознание настолько, что вся Вселенная становится их площадкой для игр.

ЧИСЛА 32/5 И 23/5 В ПОЗИТИВНОМ АСПЕКТЕ

Внутренне свободные, не сдерживаемые сомнениями или страхами, такие 32/5 и 23/5 — это многогранные натуры, готовые пойти на эмоциональный риск. Даже в быту они остаются авантюристами, и хотя они не обязательно занимаются рафтингом или прыжками с парашютом, но они научились дисциплине и могут углубиться в жизнь, а не просто скользить по поверхностности. Страстные и предприимчивые, они, как грек Зорба, подают другим пример своим воодушевлением. Благодаря живому уму они могут посмотреть на жизнь под разными углами. Они выработали положительные привычки и наслаждаются жизнью. Умные, наделенные чувством юмора, находчивые и веселые, они способны превратить самое заурядное событие в нечто захватывающее.

ЧИСЛА 32/5 И 23/5 В НЕГАТИВНОМ АСПЕКТЕ

Такие люди чувствуют себя неуверенно и пытаются манипулировать окружающими или их контролировать, давля злостью и обидами. Также они могут слишком стараться угодить окружающим, а потом обижаются, что самоотдача не принесла им равновесие. Они непреднамеренно создают ситуации, в которых оказываются зависимы от кого-то или чего-то, например от наркотиков или денег. Они отказываются от свободы из-за неуверенности в собственных силах и страха. Разбрасывающиеся и подверженные скуке, они нередко пускаются в этические манипуляции. Никак себя не ограничивая, они примеряют чужие личины, изображая из себя героев книг или телепередач. Пристрастившись к тому или иному виду драмы, они остаются в плену своих бесплодных поисков нового опыта.

ПРОБЛЕМЫ НА ЖИЗНЕННОМ ПУТИ

Здоровье

И 32/5, и 23/5 обладают чувствительным телом. Они, как правило, стройные и жилистые благодаря быстрому метаболизму, соответствующему темпу их жизни. Даже те из них, кто склонен к полноте, не позволяют ему

замедлиться. Из-за повышенной чувствительности жир и мышцы служат для них психологическим буфером. Проблемы с горлом у них могут быть связаны с подавляемыми эмоциями, но особого внимания требует здоровье надпочечников и нервной системы, поскольку 32/5 и 23/5, если они занимаются слишком многим одновременно, подвержены стрессам и переутомлению. Если они не следят за режимом питания или пренебрегают спортом, они могут столкнуться с заболеваниями кровеносной системы. Кроме того, перенапряжение и попытки сделать больше, чем они могут, также могут иметь печальные последствия.

Если обладатели этих натальных чисел ищут приключений в наркотиках, то вскоре обнаруживают, что оказались поработаны принимаемыми ими веществами.

Сбалансированная диета с низким содержанием жира и регулярные физические упражнения — очень важные для 32/5 и 23/5 элементы самодисциплины. Их тренировки должны включать веселые и эффективные упражнения. Им идеально подойдут многоборье, боевые искусства, танцы и туризм.

Взаимоотношения

Тем, кто идет по жизни один, кажется, что раз у них нет обязательств перед супругами и детьми, то у них больше свободы: нет необходимости идти на компромиссы и отвечать перед кем-то. Однако свобода не эквивалентна самоизоляции. Цифра два в натальном числе подразумевает, что 32/5 и 23/5 должны решать проблемы в сотрудничестве с другими людьми, а прочные отношения способствуют этому.

Вопросы свободы и независимости — одни из самых важных для носителей обоих путей жизни, поэтому 32/5 и 23/5 могут проецировать недостаток этих качеств на свое окружение: «Они перекрывают мне кислород! Это из-за них я не могу делать то, что хочу!» Некоторые обладатели этих натальных чисел действительно выбирают партнеров, от которых они становятся зависимы или которые навязывают определенные рамки. Но при более близком рассмотрении выясняется, что 23/5 и 32/5 самостоятельно ограничивают свою свободу. И как только они берут на себя ответственность за свою жизнь, они понимают,

что могут стать режиссером или писателем, перестают обижаться на других и находят новые возможности в сотрудничестве, а не в самоизоляции.

И 23/5, и 32/5 обладают крайне высокой эмоциональной чувствительностью и развитым энергетическим полем, но в отношениях им требуется мужество, чтобы выразить то, что они чувствуют. Им необходимо принять свое стремление к разнообразию и приключениям и найти способ осуществить ее с партнером, если они достаточно доверяют друг другу. Благополучие их отношений зависит от того, видят ли они романтическую связь как тюрьму или как путь к свободе.

В сексуальной сфере 32/5 и 23/5 могут быть как очень застенчивыми и неуверенными, так и чувственными, готовыми к экспериментам и страстными. Они наслаждаются фантазиями и примеряют разные ипостаси. Отношения и сексуальная игра позволяют им выйти на новые уровни свободы, избавиться от масок и найти новые грани эмоциональной целостности и открытости.

Таланты, работа и финансы

Для 32/5 и 23/5 разнообразие — это приправа к жизни, поэтому им подойдет любое занятие, которое позволит им получить новый интересный опыт. Они могут преподавать, писать книги, играть в театре или на музыкальных инструментах, заниматься политикой или коучингом, иметь адвокатскую практику или работать в сфере продаж, если это предполагает командировки в компании сослуживцев. При их разносторонних талантах обладатели этих натальных чисел могут заниматься тем, что им нравится.

Хотя финансовая безопасность — одна из возможных проблем 32/5 и 23/5, деньги им не так важны, как опыт, который они могут приобрести. Выбирая между накопительством и возможностью пуститься в необычайную авантюру или выучиться чему-нибудь новому, 32/5 и 23/5 предпочтут последнее. Иногда они тратят деньги раньше, чем заработают их. Они ценят спокойную домашнюю атмосферу (желательно с камином), однако если они уверены в себе, то променяют уют на приключения. Благодаря острому уму, который им обеспечивает пятерка, при необходимости они всегда найдут деньги и всегда будут на шаг опережать кредиторов.

НАИБОЛЕЕ ИЗВЕСТНЫЕ ОБЛАДАТЕЛИ НАТАЛЬНЫХ ЧИСЕЛ 32/5 И 23/5

32/5: Бейонсе¹⁵⁶, Мик Джаггер¹⁵⁷, Хелен Келлер¹⁵⁸, Коретта Скотт Кинг¹⁵⁹, Теодор Рузвельт¹⁶⁰, Дж. К. Роулинг¹⁶¹, Соня Сотомайор¹⁶², Лили Томлин¹⁶³, Дензел Вашингтон¹⁶⁴, Винус Уильямс¹⁶⁵, Малкольм Икс¹⁶⁶, Марк Цукерберг¹⁶⁷.

¹⁵⁶ Бейонсе (род. 1981) — американская певица в стиле ритм-энд-блюз, актриса, танцовщица, музыкальный продюсер.

¹⁵⁷ Мик Джаггер (род. 1943) — британский рок-музыкант, актер, продюсер, вокалист рок-группы The Rolling Stones.

¹⁵⁸ Хелен Келлер (1880–1968) — американская писательница, лектор и политическая активистка. В возрасте девятнадцати месяцев Келлер перенесла заболевание, в результате которого полностью лишилась слуха и зрения.

¹⁵⁹ Коретта Скотт Кинг (1927–2006) — жена известного борца за права чернокожих в США Мартина Лютера Кинга. После убийства мужа возглавила начатое им движение ненасильственного сопротивления расизму, колониализму, дискриминации и сегрегации. Награждена высшей наградой США — Золотой медалью Конгресса.

¹⁶⁰ Теодор Рузвельт (1858–1919) — американский политик, 25-й вице-президент США, 26-й президент США, лауреат Нобелевской премии мира.

¹⁶¹ Джоан Роулинг (псевдонимы Дж. К. Роулинг и Роберт Гэлбрейт; род. 1965) — британская писательница, сценаристка и кинопродюсер. Ее книги о Гарри Поттере получили несколько наград и были проданы в количестве более 500 млн экземпляров.

¹⁶² Соня Сотомайор (род. 1954) — член Верховного суда США с 2009 г.

¹⁶³ Лили Томлин (род. 1939) — американская актриса, комик, сценарист и продюсер. Обладательница премий «Эмми», «Тони», «Грэмми».

¹⁶⁴ Дензел Вашингтон (род. 1954) — американский актер, кинорежиссер и кинопродюсер. Второй афроамериканец — лауреат премии «Оскар» за лучшую мужскую роль и за лучшую мужскую роль второго плана.

¹⁶⁵ Винус Уильямс (род. 1980) — американская теннисистка, бывшая первая ракетка мира в одиночном и парном разрядах, имеет множество побед и титулов.

¹⁶⁶ Малкольм Икс (настоящее имя Малкольм Литтл; 1925–1965) — афроамериканский исламский духовный лидер и борец за права чернокожих. Икс был назван одним из наиболее влиятельных афроамериканцев в истории.

¹⁶⁷ Марк Цукерберг (род. 1984) — американский программист, бизнесмен в области интернет-технологий, один из разработчиков и основателей соцсети Facebook. Руководитель компании Facebook Inc.

23/5: Гарри Беллафонте¹⁶⁸, Майкл Блумберг¹⁶⁹, Марлон Брандо¹⁷⁰, Уолтер Кронкайт¹⁷¹, Чарльз Дарвин¹⁷², Билли Джин Кинг¹⁷³, Авраам Линкольн¹⁷⁴, Лайнус Полинг¹⁷⁵, Франклин Делано Рузвельт¹⁷⁶, Джон Стейнбек¹⁷⁷, Винсент Ван Гог¹⁷⁸.

СРЕДСТВА ДЛЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРЕДНАЗНАЧЕННОЙ СУДЬБЫ

Если ваше натальное число — 32/5 или 23/5, этот раздел поможет вам вывить свою цель жизни, сосредоточить внимание на ключевых проблемах

¹⁶⁸ Гарри Беллафонте (род. 1927) — американский певец, актер и общественный активист, прозванный королем музыки калипсо.

¹⁶⁹ Майкл Блумберг (род. 1942) — бизнесмен и 108-й мэр Нью-Йорка. Входит в число самых богатых людей мира по версии Forbes. Является учредителем и владельцем информационного агентства Bloomberg.

¹⁷⁰ Марлон Брандо (1924–2004) — американский актер кино и телевидения, кинорежиссер и политический активист. По мнению специалистов, является одним из величайших актеров в истории.

¹⁷¹ Уолтер Кронкайт (1916–2009) — американский тележурналист и телеведущий. Наибольшую известность получил как бессменный ведущий вечернего выпуска новостей CBS на протяжении 19 лет — с 1962 по 1981 г.

¹⁷² Чарльз Дарвин (1809–1882) — английский натуралист и путешественник, создавший теорию естественного отбора (или теорию эволюции).

¹⁷³ Билли Джин Кинг (род. 1943) — американская теннисистка. Выступала в 1960–1980-х гг. Рекордсменка по числу побед на Уимблдонском турнире. Активный борец за равноправие женщин и мужчин в спорте.

¹⁷⁴ Авраам Линкольн (1809–1865) — американский государственный деятель, 16-й президент США, освободитель американских рабов, национальный герой американского народа.

¹⁷⁵ Лайнус Полинг (1901–1994) — американский химик, кристаллограф, лауреат двух Нобелевских премий: по химии и премии мира, а также Международной Ленинской премии «За укрепление мира между народами».

¹⁷⁶ Франклин Делано Рузвельт (1882–1945) — 32-й президент США, одна из центральных фигур мировых событий первой половины XX века, возглавлял США во время мирового экономического кризиса и Второй мировой войны. Единственный американский президент, избиравшийся более чем на два срока.

¹⁷⁷ Джон Стейнбек (1902–1968) — американский писатель, прозаик, лауреат Нобелевской премии по литературе.

¹⁷⁸ Винсент Ван Гог (1853–1890) — нидерландский художник-постимпрессионист, чьи работы оказали сильное влияние на живопись XX века.

и выработать программу действий для преобразования ключевых областей.

Руководства и рекомендации

- Вы больше, чем роль, которую играете. Цените себя.
- Помните, что дисциплина и глубина познаний откроют вам двери к свободе.
- Боритесь со своими вредными привычками, не жалейте времени для отдыха и держите себя в тонусе.
- Найдите в себе смелость стать максимально открытыми, не опасаясь собственной уязвимости.

Полезные вопросы

1. Задумайтесь над следующими вопросами.
 - Что может освободить меня, когда я чувствую, что испытываю ограничение в той или иной сфере?
 - Нашел ли я равновесие между зависимостью и самодостаточностью?
 - Насколько я дисциплинирован сейчас? Могу ли я сказать, что целенаправленно решаю поставленную передо мной задачу?
 - Откровенно ли я говорю о своих чувствах и потребностях?
2. Если эти вопросы помогли вам лучше понять самого себя, как вы можете применить сделанные выводы на практике?

Углубление понимания

1. Вернитесь ко второй части и перечитайте основные разделы, касающиеся цифр, которые составляют ваше натальное число: 2, 3 и 5.
2. Возможно, вам захочется исследовать натальные числа ваших близких и друзей. Делайте это только с их на то согласия, но наверняка результат общения на эту тему даст вам много нового.

Духовные законы: штурвал для смены жизненного курса

1. Прочтите о каждом из следующих законов в четвертой части.
 - **Закон дисциплины:** дисциплина дает сосредоточенность и глубину опыта, которые ведут к истинной свободе.
 - **Закон равновесия:** замечая свою склонность колебаться между крайностями, мы находим точку равновесия.
 - **Закон ответственности:** чтобы найти собственные рамки, надо научиться определять, когда говорить «да» и «нет».
 - **Закон честности:** честность основана на осознании нашей эмоциональной реальности.
 - **Закон действия:** чтобы победить неуверенность или неверие в себя, нужно принять свои чувства, но действовать решительно.
2. Выполните упражнения для каждого из этих законов.
3. Подумайте, как вы можете их применить в своей жизни.

41/5 и 14/5

5: свобода и дисциплина

1: творчество и безопасность

4: стабильность и движение

Тем, чьи натальные числа — 41/5 или 14/5, на жизненном пути предстоит решить вопросы, связанные с независимостью, стабильностью и творческой энергией, и достичь свободы, поэтапно достигая поставленных целей. Поскольку всем предстоит пережить немало испытаний, большинство обладателей этих натальных чисел смогут ощутить полную свободу лишь тогда, когда полностью осознают смысл этого слова. Они часто попадают в зависимость от других людей, а после агрессивно пытаются добиться самодостаточности. Только найдя равновесие

между этими крайностями и стремясь к здоровой самостоятельности и сотрудничеству, они могут обрести свободу благодаря дисциплине и концентрации внимания, действуя поэтапно. Им может потребоваться время, чтобы понять это.

Хотя 41/5 и 14/5, как и все, у кого в натальном числе присутствует пятерка, стремятся к личной свободе, независимости и возможности получить новый опыт, они смогут достичь желаемого, только когда решат все вопросы, которые предопределили цифры один и четыре.

Для 41/5 и 14/5 актуальны все проблемы, обусловленные цифрой пять, хотя отчасти они уравновешены влиянием цифры четыре и сглаживаются творческими побуждениями, присущими цифре один. Но четверка в то же время придает таким людям рассеянность, а также склонность время от времени совершать импульсивные поступки. Они нацелены на создание семьи и, если направляют свои силы в позитивное русло, наделены стабильной энергией. Наделенные острым умом и креативностью, они приходят в наш мир, чтобы показать другим новые пути в жизни.

41/5 и 14/5 не только немного отличаются от других людей, чья цель жизни определяется цифрой пять, они также различны и между собой. Объясняется это влиянием цифр четыре и один. Обладатели обоих этих путей жизни имеют высокий творческий потенциал; особенно выдающихся достижений могут добиться те, чье натальное число — 41/5. Но, так или иначе, все, в чем натальном числе присутствует цифра четыре, должны идти к своей цели шаг за шагом.

Поскольку все, в чем натальном числе есть цифра пять, могут освободиться лишь через самодисциплину, сосредоточенность и четко расставленные приоритеты, свойства, присущие цифрам один и четыре, способны либо поддержать, либо полностью уничтожить их стремление к внутренней и наружной свободе.

Большинство 14/5 отличаются очень острым аналитическим умом, однако им свойственно временами запутываться в своих рассуждениях, что вызывает у них стресс. 41/5 демонстрируют практически неиссякаемые

запасы творческих возможностей, но если их энергия оказывается заблокирована, чтобы преодолеть кризис, такие люди начинают искать утешение в переизбытке, алкоголе, табаке, а то и наркотиках, особенно дающих возможность уйти от реальности. Однако и у 41/5, и у 14/5 одни и те же сильные стороны, и в проблемах, с которыми они сталкиваются, обычно много общего. Наиболее типичные причины затруднений и у тех, и у других — рассеянность либо настойчивое желание объять необъятное.

Направленная в позитивное русло творческая энергия обладателей этих натальных чисел придает им особое обаяние и харизму, характерные и для 41/5, и для 14/5. Это также создает определенную незащищенность (это особенно характерно для 41/5) и увеличивает потребности в новизне и разнообразии, что мешает им сосредоточиться и научиться самодисциплине. Поскольку обладатели цифры пять и так нередко мечутся между крайностями, влияние цифры один подливает масла в огонь.

Чтобы развивать и совершенствовать навыки, 41/5 и 14/5 должны создать тщательно подготовленный фундамент. Семья — одна из лучших платформ: в ней обладатели этих натальных чисел учатся внутренней свободе эффективнее, чем приобретая опыт в путешествиях и приключениях. Скорее всего, 41/5 и 14/5 пришли в этот мир, чтобы достичь всех видов свободы — и физической, и той, которую дает им воображение.

Влияние цифры четыре дает им необходимые силы и уверенность, также аналитические способности, открывающие двери для любознательности и жажды новых открытий, свойственных цифре пять. Но если не развить в себе эти навыки упорным трудом (особенно это касается 14/5), то цифра четыре рано или поздно станет серьезным препятствием для дальнейшего самосовершенствования, так как в сочетании с цифрой пять приводит к нетерпеливости.

Нужно отметить, что и у 41/5, и у 14/5 цифры один и четыре регулируют степень их стремления к независимости и создают соответствующие проблемы. Чтобы достичь своей цели жизни и понять свое предназначение, им, как и всем остальным, придется пройти по тернистому

пути, сражаясь со своими собственными драконами и закаляя свой характер.

Пример сочетания магии и хаоса, которое может быть присуще тем, чье натальное число состоит из цифр один, четыре и пять, — покойный Томас Вулф (14/5), автор гениальной книги «Взгляни на дом свой, ангел». Однажды он передал своему редактору такое количество рукописей (правда, в том числе и забракованные редактором фрагменты), что пришлось перетаскивать их в ящиках для яблок! На данный момент Вулф общепризнанно считается одним из величайших писателей современности.

ЧИСЛА 41/5 И 14/5 В ПОЗИТИВНОМ АСПЕКТЕ

Благодаря блестящим способностям к структурному анализу и многозадачности, 41/5 и 14/5, направляющие свою энергию в позитивное русло, точно знают, что им на самом деле нужно, а затем планомерно, шаг за шагом продвигаются к намеченной цели. Они держат себя в форме, регулярно занимаясь спортом и соблюдая сбалансированную диету. Их наглядно-образное мышление и жажда творчества подпитываются способностью терпеливо преодолевать одно препятствие за другим, что позволяет воплощать свои замыслы в реальность. Такие люди отличаются сильным характером и способны увлечь за собой других, они подкованы в любой сфере, а благодаря их общительности они прекрасные собеседники.

ЧИСЛА 41/5 И 14/5 В НЕГАТИВНОМ АСПЕКТЕ

Если наши исследуемые приходят в замешательство и теряют уверенность в себе, их действия становятся непродуктивны; они часто зацикливаются на каком-то одном этапе или пытаются перескочить несколько шагов и в итоге бросают все на полпути. Они с трудом сочетают стремление к безопасности и тягу к приключениям и новизне. Безответственные и неуравновешенные, такие люди хотят добиться свободы немедленно, без предварительной подготовки и рутинной работы. Не имея прочной основы, они бросаются из одной крайности

в другую, полные надежд и желаний, занимаясь сразу многим, но безрезультатно.

ПРОБЛЕМЫ НА ЖИЗНЕННОМ ПУТИ

Здоровье

41/5 и 14/5, как правило, пребывают в постоянном возбуждении, так как полны сил, энергии и жажды приключений. Если они действуют импульсивно или слишком погружаются в авантюры, обстоятельства могут сложиться так, что дело закончится переломами. Если их творческая энергия заблокирована, 14/5 и в еще большей степени 41/5 начинают испытывать боли в животе, нижней части спины или в области половых органов.

Медитация чрезвычайно полезна и для 14/5 тех, и для 41/5. Она уравнивает их чересчур живой разум, который иногда попадает в собственные ловушки и не может найти выход из них. Вдохновляющая музыка способна обеспечить уравнивающий, успокаивающий эффект. Носителям этих натальных чисел необходимо тщательно следить за состоянием их нервов. Несмотря на то, что 41/5 и 14/5 сложены крепче, чем 32/5 и 23/5, они сильнее подвержены стрессу.

Один из лучших способов поддерживать отличное здоровье для таких людей — регулярное и здоровое питание, так как большинство из них питаются как попало, нередко перехватывая что-нибудь на бегу. Хотя их кулинарные предпочтения разнообразны, обладателям этих путей жизни не требуется никаких специальных диет. Если 41/5 или 14/5 начинают переедать, возможно, дело в том, что их творческая энергия заблокирована. Один из лучших способов высвободить ее — сбалансированные физические нагрузки. 41/5 и 14/5 преуспевают в различных видах деятельности, и им могут подойти захватывающие соревновательные игры, оставляющие простор для творчества. Также им стоит обратить внимание на плавание, дайвинг и другие виды спорта на воде, которые оказывают успокаивающее воздействие на их нервную систему.

Взаимоотношения

Хотя почти всем 41/5 и 14/5 свойственна тяга к постоянству и семейной жизни, среди них иногда встречаются такие, кто стремится к новым впечатлениям и свободе от обязательств. Когда такие люди разрываются между множеством дел, они теряют покой, хотя сама идея семейной жизни им нравится. Незащищенность, обусловленная цифрой один, побуждает их сконцентрироваться на собственной безопасности. Они заранее настроены на конкуренцию, что зачастую становится основой их отношений. В целом, и 14/5, и 41/5 очень энергичны, и это привлекает к ним окружающих, так что единственный фактор, ограничивающий их отношения, находится внутри них самих и связан с обязательствами.

41/5 и 14/5, безусловно, нуждаются в сексуальных отношениях и ценят страстный, даже бурный секс, если они чувствуют себя в безопасности. Но даже если неуверенность в себе их сдерживает, в конце концов они полностью проявляют свое сексуальное влечение.

Таланты, работа и финансы

Выносливость, творческий подход и живое мышление дают 41/5 и 14/5 возможность добиться успеха в таких областях, как, например, международная торговля. Им подходит любая форма творчества или бизнеса, которая требует быстрого анализа возникающих вопросов. Они предпочитают активную работу, но писательство может удовлетворять их беспокойный ум. Их творческий склад ума и умение вложить в историю драматические нотки делают их прекрасными писателями, но они не любят сидеть подолгу (Томас Вулф, 14/5, писал свои произведения стоя, используя холодильник в качестве письменного стола).

41/5 и 14/5 необычайно прозорливы, они замечают тенденции раньше, чем окружающие, и если они работают над собой, воплощают свои идеи в жизнь и обладают достаточным терпением, чтобы одолеть долгий путь к достижению своих целей, то деньги появляются у них так же легко, как и идеи.

НАИБОЛЕЕ ИЗВЕСТНЫЕ ОБЛАДАТЕЛИ НАТАЛЬНЫХ ЧИСЕЛ 41/5 И 14/5

41/5: Уильям Фолкнер¹⁷⁹, Уильям Фридкин¹⁸⁰, Элизабет Гилберт¹⁸¹.

14/5: Кларк Гейбл¹⁸², Уолтер Маттау¹⁸³, Томас Вулф¹⁸⁴.

СРЕДСТВА ДЛЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРЕДНАЗНАЧЕННОЙ СУДЬБЫ

Если ваше натальное число — 41/5 или 14/5, этот раздел поможет вам выявить свою цель жизни, сосредоточить внимание на ключевых проблемах и выработать программу действий для преобразования ключевых областей.

Руководства и рекомендации

- Найдите равновесие между желанием укорениться и стремлением к приключениям. Пусть и то и другое найдет место в вашей жизни.
- Старайтесь реализовывать свои творческие способности поэтапно.
- Занимайтесь спортом регулярно, хотя бы по несколько минут в день.

¹⁷⁹ Уильям Фолкнер (1897–1962) — американский писатель, прозаик, лауреат Нобелевской премии по литературе.

¹⁸⁰ Уильям Фридкин (род. 1935) — американский кинорежиссер и сценарист, крупнейший мастер жанра «триллер».

¹⁸¹ Элизабет Гилберт (род. 1969) — американская писательница. Автор бестселлера «Есть, молиться, любить». По этому роману снят фильм «Ешь, молись, люби» с Джулией Робертс в главной роли.

¹⁸² Кларк Гейбл (1901–1960) — американский актер и секс-символ 1930–1940-х гг., носивший прозвище «Король Голливуда». Американским институтом киноискусства признан одной из величайших звезд кино.

¹⁸³ Уолтер Маттау (1920–2000) — американский актер-комик, который в 1967 г. удостоился «Оскара» за лучшую роль второго плана — в комедии «Азарт удачи».

¹⁸⁴ Томас Вулф (1900–1938) — американский писатель, представитель так называемого «потерянного поколения».

- Найдите занятие, которому вы могли бы всецело посвятить себя.

Полезные вопросы

1. Задумайтесь над следующими вопросами.
 - Что я должен предпринять, чтобы в моей жизни стало больше свободы? Готов ли я сделать это?
 - Есть ли кто-то, кроме меня самого, кто ограничивает мои возможности?
 - Как я использую свою творческую энергию?
 - В какой сфере жизни мне необходима самодисциплина?
2. Если эти вопросы помогли вам лучше понять самого себя, как вы можете применить сделанные выводы на практике?

Углубление понимания

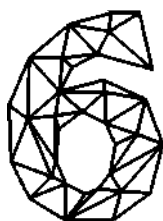
1. Вернитесь ко второй части и перечитайте основные разделы, касающиеся цифр, которые составляют ваше натальное число: 1, 4 и 5.
2. Возможно, вам захочется исследовать натальные числа ваших близких и друзей. Делайте это только с их на то согласия, но наверняка результат общения на эту тему даст вам много нового.

Духовные законы: штурвал для смены жизненного курса

1. Прочтите о каждом из следующих законов в четвертой части.
 - **Закон дисциплины:** дисциплина дает сосредоточенность и глубину опыта, которые ведут к истинной свободе.
 - **Закон выбора:** мы сами решаем, как создавать и выражать себя — в позитивном или негативном ключе.

- **Закон действия:** чтобы победить неуверенность или неверие в себя, нужно принять свои чувства, но действовать решительно.
 - **Закон циклов:** жизнь приносит постоянные перемены, которые, как времена года, приходят и уходят.
 - **Закон настоящего:** нетерпение и сожаления растворяются, если удастся признать то, что существует только сейчас.
2. Выполните упражнения для каждого из этих законов.
 3. Подумайте, как вы можете их применить в своей жизни.

@for_girls



ВИДЕНЬЕ И ПРИНЯТИЕ

Не важно, как мы поступаем, пока не примем самих себя. Когда мы принимаем себя, уже не имеет значения, как мы поступаем.

Чарли Хевенрих

Этот раздел описывает все натальные числа, в которых цифра шесть определяет цель жизни; сюда относятся одноразрядные шестерки, а также 5/6, 24/6, 42/6 и 33/6. Несмотря на то, что все эти натальные числа отражают интенсивную динамику цифры шесть, главные качества, склонности и характер всех обладателей этих путей жизни, кроме одноразрядной шестерки, формируются под влиянием других цифр, составляющих натальные числа.

6

6: виденье и принятие

Те, чье натальное число — одноразрядная шестерка, приходят в этот мир для того, чтобы примирить свои высокие идеалы с практической реальностью и принять себя такими, какие они есть, по достоинству оценить

свой внутренний мир и научиться радоваться каждому моменту жизни, до конца постигая его совершенство. Но так как путь жизни всегда сопряжен с трудностями, одноразрядным шестеркам предстоит преодолеть множество препятствий и справиться со множеством проблем.

Чтобы подробнее ознакомиться с особенностями жизненного пути шестерок, перечитайте вторую часть этой книги, в которой подробно рассматривается цифра шесть и все присущие ей особенности. Здесь же я остановлюсь только на ключевых моментах, характеризующих обладателей одноразрядной шестерки.

Продвигаясь по тернистому пути жизни, такие люди должны осознавать значение свойственных им высоких стандартов, но в то же время найти равновесие между идеализмом и реализмом — это поможет им выносить адекватные суждения о себе и других. Именно шестерок можно с полным правом назвать провидцами, и в особо удачных случаях они могут помочь окружающим подняться в своем развитии еще на одну ступеньку. Однако им необходим жесткий контроль над собой и терпение, так как в противном случае они могут ставить перед собой донкихотские цели.

Одноразрядные шестерки склонны сравнивать себя не только с перфекционистскими стандартами, но и с признанными мастерами в той или иной области и со своими прошлыми успехами.

Шестерки, как и обладатели многих других натальных чисел и путей жизни, могут получить много уроков еще в молодости, причем зачастую с этими уроками им приходится сталкиваться неоднократно, прежде чем их удастся выучить, однако в итоге шестерки учатся смотреть на жизнь взглядом зрелого человека. К примеру, юноши или девушки, чье натальное число — одноразрядная шестерка, поначалу идеализируют своих новых знакомых и видят в них примеры для подражания. Но со временем их острый взгляд обнаруживает один недостаток, потом другой, и они разочаровываются уже после того, как попытались построить с этим человеком романтические или деловые отношения. В конце концов они приходят к выводу, что у каждого достойного уважения человека — учителя, коллеги, друга, родителя или любимого человека — есть свои недостатки и что они сами не являются исключением.

У всех одноразрядных шестерок есть фраза, характеризующая их мышление (так же как для четверок это слово «должен»). Шестерки мыслят категорией «если бы...». То есть, даже преуспев в спортивных соревнованиях или устроив театральное представление или грандиозную вечеринку, они зацикливаются на малейших ошибках и думают: «Если бы я сделал то или не сделал это, все было бы идеально!»

Но когда такие люди перестают быть жертвой своих высоких стандартов и обращают их себе на пользу, шестерки обретают терпение и гибкость, их взгляд на жизнь становится реалистичным, они по-прежнему стремятся к лучшему (но не к идеальному). Они перестают отвлекаться на мелочи и судить себя и других; они излучают теплоту и, словно фонари в ночи, к которым слетаются мотыльки, притягивают к себе людей.

ЧИСЛО 6 В ПОЗИТИВНОМ АСПЕКТЕ

Шестерки, использующие свою энергию в позитивном ключе, стремятся к высочайшим стандартам и призывают нас делать всё как можно лучше. Принимая абсолютное совершенство несовершенного, они сострадательно понимают происходящие вокруг них процессы и находят сердечность и терпеливое отношение к себе и к другим. Усердно работая, чтобы мир становился лучше, они, всегда видящие новые возможности, служат противовесом циникам и близоруким прагматикам, не видящим ничего дальше своего носа. Такие люди — словно источники света, освещающие всё, к чему они прикасаются.

ЧИСЛО 6 В НЕГАТИВНОМ АСПЕКТЕ

Сравнивая мир со своими идеалистическими стандартами, такие одноразрядные шестерки постоянно разочаровываются в других людях (а в глубине души — и в самих себе). Они всегда недовольны тем, что работа не соответствует на сто процентов тому, что они задумали. С энтузиазмом принимаясь за дело, они скоро переживают крах надежд, в результате чего превращаются в циников. Как бы хорошо они ни справлялись

со своей задачей и что бы они ни делали, они упрямо верят, что могли бы добиться большего. Они постоянно сравнивают себя с самыми лучшими и либо стремятся сравняться с ними, либо сдаются, поскольку считают, что не способны достичь таких успехов («Я не смогу потерпеть неудачу, если не буду даже пытаться»).

ПРОБЛЕМЫ НА ЖИЗНЕННОМ ПУТИ

Здоровье

Рациональные одноразрядные шестерки обращаются главным образом к передовым методам лечения и тренировок. Нельзя сказать, что они все хотят достичь совершенного тела, так как множество факторов, таких как среда и наследственность, влияют на конституцию человека. Но, поскольку от природы они откровенны и добры (если только не склоняются к негативному использованию своей энергетики), их биополе окрашено в ярко-синий цвет, который притягивает к ним других людей.

Высокие стандарты и чрезмерное давление ожиданий, свойственные цифре шесть, наверняка проявятся у одноразрядных шестерок еще в школе, а после и в деловой сфере. Это приводит к перенапряжению и стрессам, а также к проблемам в области грудной клетки, поэтому я горячо рекомендую им практиковать различные дыхательные упражнения, поскольку это значительно снизит риск астматических симптомов, которые часто возникают у таких людей. Но, позитивно распоряжаясь своей энергией, они живут в свое удовольствие и действуют разумно, а свои привычки формируют на базе здорового и умеренного образа жизни.

Взаимоотношения

В отличие от тех, кто просто находится в отношениях, одноразрядные шестерки склонны отношения «строить», работая над ними как над проектом: в лучшем случае — как над производением искусства, в худшем — как над экзаменом, который они обязаны сдать. Они много размышляют о том, как развиваются их отношения, как их улучшить (как улучшают

другие сферы жизни), и не могут позволить себе расслабиться и позволить всему идти своим чередом. В сексе шестерки иногда стремятся показать себя с наиболее выгодной стороны, а не получить удовольствие. Автору этой книги известно, как одному дайверу, чья цель жизни определялась цифрой шесть, его девушка сказала, что он «занимается любовью в ежовых рукавицах». Пока такие люди не научатся расслабляться, их отношения становятся для них только возможностью самосовершенствования для обеих сторон. Однако многие люди получают пользу от отношений с одноразрядными шестерками, так как шестерки поднимают планку и приучают их к более высоким стандартам.

Таланты, работа и финансы

По иронии судьбы, люди, обладающие высокими идеалами, как правило, имеют крайне низкое чувство собственной значимости, поскольку они редко соответствуют своим стандартам. Даже когда они судят других, затем они осуждают за это себя. Считая себя стоящими меньше, чем заслуживают, они сами вредят себе. Они отказываются от своих талантов и готовы работать за гроши, но потом обижаются, что получают меньше, чем было бы справедливо. Такие люди строго судят чужую рекламу и маркетинговые ходы и неохотно занимаются продажами и пиаром. Поскольку для того, чтобы добиться успеха, нужны две составляющие — хорошо делать свою работу и уметь ее продать, — одноразрядные шестерки могут столкнуться с материальными трудностями, так как продвигать себя кажется им ниже их достоинства. Однако в конечном итоге наши исследуемые могут добиться значительных успехов именно благодаря высоким требованиям к себе, когда окружающие признают их таланты и качество работы.

НАИБОЛЕЕ ИЗВЕСТНЫЕ ОБЛАДАТЕЛИ НАТАЛЬНОГО ЧИСЛА 6

В 2018 году, когда было опубликовано 25-е юбилейное издание этой книги, самым «пожилым» представителям исследуемой нами группы было всего лишь восемнадцать лет — маловато времени, чтобы добиться мировой

известности. Но в более поздние издания, когда у нас появится материал о достижениях таких людей, сведения о них обязательно войдут.

СРЕДСТВА ДЛЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРЕДНАЗНАЧЕННОЙ СУДЬБЫ

Если ваше натальное число — 6, этот раздел поможет вам выявить свою цель жизни, сосредоточить внимание на ключевых проблемах и выработать программу действий для преобразования ключевых областей.

Руководства и рекомендации

- Когда вы ловите себя на перфекционизме, скажите себе: «Я сделал всё достаточно хорошо» и поверьте в это.
- Не забывайте: важно не то, что вы делаете, а то, кто вы на самом деле.
- Научитесь принимать и максимально эффективно использовать любое событие и принимать результат, каким бы он ни был.
- Позвольте своему видению, кем вы можете стать, вдохновлять и вести вас вперед, но наслаждайтесь жизнью здесь и сейчас.

Полезные вопросы

1. Задумайтесь над следующими вопросами.
 - С какой точки зрения этот момент, обстоятельство, задача, которую нужно решить, могут быть идеальны?
 - Какие три небольших поступка вы могли бы совершить, чтобы дать миру еще немного света? Сказать доброе слово? Выразить благодарность? Извиниться за что-то?
 - Что, если бы голос с небес сообщил вам: вы уже сделали всё как надо и остальную жизнь можете воспринимать как игру? Как бы вы поступили? Почему бы этому не быть правдой?
2. Если эти вопросы помогли вам лучше понять самого себя, как вы можете применить сделанные выводы на практике?

Углубление понимания

1. Вернитесь ко второй части и перечитайте основные разделы, касающиеся цифр, которые составляют ваше натальное число: 6.
2. Возможно, вам захочется исследовать натальные числа ваших близких и друзей. Делайте это только с их на то согласия, но наверняка результат общения на эту тему даст вам много нового.

Духовные законы: штурвал для смены жизненного курса

1. Прочтите о каждом из следующих законов в четвертой части.
 - **Закон гибкости:** гибкость позволяет нам лучше использовать перемены ситуации.
 - **Закон совершенства:** высшие идеалы могут вдохновлять, но самая реалистичная цель — превзойти себя.
 - **Закон интуиции:** перестав следить за мнениями окружающих, мы обретаем связь с интуитивной мудростью нашего сердца.
 - **Закон действия:** чтобы победить неуверенность или неверие в себя, нужно принять свои чувства, но действовать решительно.
2. Выполните упражнения для каждого из этих законов.
3. Подумайте, как вы можете их применить в своей жизни.

15/6

6: виденье и принятие

5: свобода и дисциплина

1: творчество и безопасность

Люди с натальным числом 15/6 приходят в мир для того, чтобы решить проблемы, связанные с чрезмерным идеализмом и тягой к независимости, они должны научиться управлять своей творческой энергией,

искать возможность поддержать других, принять себя такими, какие они есть, а затем делиться своими взглядами с миром. Так как на пути жизни трудности неизбежны, таким людям необходимо преодолеть свой перфекционизм и склонность оказываться в зависимом положении и избавиться от неуверенности в своих силах, прежде чем они смогут реализовать свой потенциал и поделиться своим широким видением возможностей с окружающими.

Их способности видеть перспективу могут привести к тому, что 15/6 отказываются от реальности. Только приняв себя такими, какие они есть, 15/6 смогут систематизировать и обобщить весь полученный ими опыт и навести мосты между разрозненными знаниями, между возможным и вероятным. Такие люди — писатели и мечтатели, с равным успехом способные и вести за собой, и быть ведомым. Они могут воспевать минувшие дни или светлое будущее, но только направляя творческую энергию в нужное русло, они смогут создать рай на земле. Разумеется, нет ничего плохого в высоких идеалах, но 15/6 должны воплощать их в жизнь, если они хотят изменить мир.

15/6 не ищут свободу или идеалы: они сами создают их для себя. Это великолепные творцы, новаторы и провидцы. Почти каждый из них подспудно ощущает, что на него возложена некая миссия, которую он обязан выполнить.

Такие вопросы, как «Что значит идеал?» и «В чем смысл подлинной свободы?», постоянно звучат в жизни 15/6, когда они ищут новый опыт, реализацию глубоких и возвышенных устремлений. Если обладатели этого натального числа теряют связь с реальностью, они начинают жить в собственном идеальном мире, как это иногда делают авторы фэнтези и научной фантастики. Айзек Азимов, чья путь жизни тоже 15/6, наглядно продемонстрировал, как создаются такие миры. Другие 15/6 могут быть просто мечтателями, живущими в своих фантазиях и лишь иногда возвращающимися к земной жизни.

Типичная проблема всех, чья энергия обусловлена цифрой шесть, — перфекционистские стандарты, склонность оценивать себя и других в соответствии с ними и заниженная самооценка. 15/6 настроены на обретение

свободы и на них влияют способности, обусловленные цифрой шесть, поэтому они целенаправленно стремятся к более совершенной жизни — такой, какой они ее представляют, — к миру, где царит справедливость.

Так как в их натальном числе есть цифра пять, 15/6 должны научиться концентрироваться, чтобы разобраться в огромном количестве интересов и задач, позволяющих применить на практике свои высокие стандарты. Не имея цели или направления, они могут бесконечно блуждать в мире грез; если же они четко расставляют приоритеты, такие люди прокладывают путь в будущее и открывают наш потенциал, как Айзек Азимов и Жюль Верн.

Но, хотя большинство 15/6 наделены острым умом, творческими способностями и тягой к свободе, им приходится пережить немало затруднений, если их энергия заблокирована или подавлена. Из-за этого они становятся рассеянными, они безрезультатно ищут возможность самовыражения и всегда полны разочарования. Они склонны к эскапизму: уходят с головой в чтение книг об утопических мирах или даже ищут выход в разрушительных наркотических галлюцинациях.

Наряду с проблемами, обусловленными цифрой пять (включая и потребность в дисциплине), 15/6 обладают мощной творческой энергией, представленной цифрой один. Эта энергия позволяет им воплотить в жизнь свои идеалы и представления. Для Христофора Колумба (15/6) новая земля была именно такой перспективой; другой представитель 15/6 — Жанна Д'Арк — стала божьей воительницей именно благодаря такому видению.

15/6 сочетают в себе творческие наклонности, желание достичь совершенства, жажду свободы и справедливости. Таким образом, 15/6 — один из самых ярких и выдающихся путей жизни из ныне существующих.

ЧИСЛО 15/6 В ПОЗИТИВНОМ АСПЕКТЕ

Используя свою энергию в позитивном ключе, 15/6 вдохновляются сами и вдохновляют окружающих, раскрывая перед ними возможности, которые сулит им будущее. Как великие стратеги, благодаря умению сосредотачиваться и дисциплине они применяют свою творческую энергию

для того, чтобы побудить людей отвлечься от мирского и обратиться к более возвышенной, более мирной самореализации, то есть чтобы помочь им понять, кто они на самом деле. Иногда такие 15/6 даже могут сменить направление развития общества и изменить мир. Принимая себя и других, они терпеливо передают свои знания. Они показывают путь к истинной свободе.

ЧИСЛО 15/6 В НЕГАТИВНОМ АСПЕКТЕ

Придирчивые, разочарованные и склонные осуждать других, использующие свою энергию негативно 15/6 стремятся отыскать нечто идеальное — человека, идею, концепцию, — что помогло бы им стать лучше, однако подобные поиски лишь усиливают их неудовлетворенность собственной жизнью. Они идеалисты, которые витают в нереалистичных мечтах и зачастую становятся мучениками, пострадавшими за идею. Разочаровавшись в себе и окружающих, они пытаются разрядить заблокированную творческую энергию саморазрушительными способами. Они употребляют наркотики, чтобы мир, которому не хватает правды, справедливости или благородства, увиделся им другим.

ПРОБЛЕМЫ НА ЖИЗНЕННОМ ПУТИ

Здоровье

Благодаря большому количеству творческой энергии, живому мышлению и перфекционизму 15/6 активны и легки на подъем. Если они не теряют концентрацию и решают четко поставленные задачи, они никогда не будут испытывать недостатка в творчестве и продуктивности. В противном случае у 15/6 возможны нервные расстройства, аллергические реакции, боли в области живота и эмоциональное выгорание.

Физически и энергетически 15/6 необычайно, почти мистически ярки и утонченны. Это проявляется, например, в музыке Яши Хейфеца¹⁸⁵

¹⁸⁵ Яша Хейфец (Иосиф Рувимович Хейфец, 1901–1987) — американский скрипач. Считается одним из величайших скрипачей XX века.

или в стиле Дэвида Нивена¹⁸⁶ — и у одного, и у другого натальное число — 15/6.

Тем, чье натальное число — 15/6, подходят современные утонченные методы лечения, такие как визуальная практика и гипнотерапия, которые используют подсознательные образы для активации внутренних механизмов самовосстановления, а также гомеопатия, иглоукалывание, ароматерапия и цветотерапия — всё, что не обладает негативными побочными эффектами.

Также стоит отметить, что 15/6 не стоит прибегать к советам диетологов или спортивных наставников: лучшим руководством для них и в питании, и в спорте станет обращение к своим внутренним архетипам и идеалам. Но в большинстве случаев им подходит очищающая диета, тем более что пищи они, как правило, потребляют меньше, чем люди вокруг них.

Большинство 15/6 инстинктивно выбирают виды спорта, которые кажутся им естественными и сбалансированными. Главные элементы, необходимые им для поддержания формы, — это дыхательная гимнастика, растяжка, общефизические нагрузки и упражнения на релаксацию. 15/6 прекрасно подойдут занятия тай-чи или вольной спортивной гимнастикой.

Взаимоотношения

15/6 склонны идеализировать черты характера и возможности определенных людей. Многие носители этого натального числа вечно разочарованы, поскольку не могут найти свой идеал. Они не принимают своих близких такими, какие они есть, но могут поддерживать длительные отношения с идеализированным образом, который проецируют на партнера. В таком случае они любят плод своего воображения, не зная, какой на самом деле человек, с которым они находятся в отношениях. Однако иллюзии рассеиваются, как только 15/6 замечают недостатки своего партнера.

¹⁸⁶ Дэвид Нивен (1910–1983) — британский киноактер. В течение полувека работал в Голливуде, специализируясь на ролях британских джентльменов с неизменной бабочкой и розой в петлице.

В целом, 15/6 стремятся создать нечто возвышенное из своего естественного сексуального влечения и из отношений вообще. Однако поскольку они сравнивают отношения с идеалом, у них появляется простор для самосовершенствования, если, конечно, мечты и творчество не отнимают всю их энергию.

Таланты, работа и финансы

15/6 пробуют свои силы в разных сферах деятельности, прежде чем находят профессию, которой готовы посвятить жизнь. Идеалы и потребность в разнообразии делают их прекрасными писателями, актерами, исследователями, наставниками — в общем, теми, от кого требуется разносторонность и кто помогает другим людям превращать идеи в нечто большее. Чем бы они ни занимались, если они избегают уныния или нетерпения, они преуспевают благодаря своим высоким стандартам.

Финансовое благополучие 15/6 отражает их творческий потенциал: если такие люди не могут сосредоточиться на какой-либо деятельности и ждут нового, более совершенного шанса, они оказываются в затруднительном положении. Однако если их работа приносит практическую пользу — то, что может пригодиться сейчас, а не в отдаленном будущем, — и если их идеалы вдохновляют, давая почву для творчества, то все усилия вознаграждаются.

НАИБОЛЕЕ ИЗВЕСТНЫЕ ОБЛАДАТЕЛИ НАТАЛЬНОГО ЧИСЛА 15/6

Айзек Азимов, Федерико Феллини¹⁸⁷, Яша Хейфец, Дэвид Нивен.

СРЕДСТВА ДЛЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРЕДНАЗНАЧЕННОЙ СУДЬБЫ

Если ваше натальное число — 15/6, этот раздел поможет вам выявить свою цель жизни, сосредоточить внимание на ключевых проблемах

¹⁸⁷ Федерико Феллини (1920–1993) — итальянский кинорежиссер и сценарист. Обладатель пяти премий «Оскар» и «Золотой пальмовой ветви» Каннского кинофестиваля.

и выработать программу действий для преобразования ключевых областей.

Руководства и рекомендации

- Придерживайтесь своего видения и достигайте его с помощью самодисциплины.
- Будьте терпеливы, когда распоряжаетесь своей творческой энергией.
- Визуализируйте все, что вам угодно: пусть эти видения вдохновляют вас.
- Стремитесь отыскать внутреннюю идеальную свободу.

Полезные вопросы

1. Задумайтесь над следующими вопросами.
 - Как я могу добиться того, чтобы в любой ситуации чувствовать себя совершенным?
 - Могу ли я применить свои высокие идеалы и креативное видение на практике?
 - Где мне искать идеальную свободу и справедливость?
 - Способен ли я полюбить и принять как своего партнера, так и самого себя, прямо сейчас?
2. Если эти вопросы помогли вам лучше понять самого себя, как вы можете применить сделанные выводы на практике?

Углубление понимания

1. Вернитесь ко второй части и перечитайте основные разделы, касающиеся цифр, которые составляют ваше натальное число: 1, 5 и 6.
2. Возможно, вам захочется исследовать натальные числа ваших близких и друзей. Делайте это только с их на то согласия, но наверняка результат общения на эту тему даст вам много нового.

Духовные законы: штурвал для смены жизненного курса

1. Прочтите о каждом из следующих законов в четвертой части.
 - **Закон совершенства:** высшие идеалы могут вдохновлять, но самая реалистичная цель — превзойти себя.
 - **Закон гибкости:** гибкость позволяет нам лучше использовать перемены ситуации.
 - **Закон настоящего:** нетерпение и сожаления растворяются, если удастся признать то, что существует только сейчас.
 - **Закон дисциплины:** дисциплина дает сосредоточенность и глубину опыта, которые ведут к истинной свободе.
 - **Закон циклов:** жизнь приносит постоянные перемены, которые, как времена года, приходят и уходят.
2. Выполните упражнения для каждого из этих законов.
3. Подумайте, как вы можете их применить в своей жизни.

24/6 и 42/6

6: виденье и принятие

4: стабильность и деятельность

2: сотрудничество и равновесие

Те, чей путь жизни — 24/6, рождаются, чтобы справиться с врожденным перфекционизмом, научиться ответственности и действовать шаг за шагом, воплощая свое виденье в реальность и постигая внутреннее совершенство жизни. Так как добиться цели жизни всегда нелегко, 24/6 и 42/6 столкнутся с проблемами принятия мира в целом и себя и окружающих в частности. Они могут легко потерять себя, беспокоясь о мелочах — о том, что они сказали или сделали, или о том, что им следовало сказать или сделать. Сожаление и вина будут привычной и болезненной частью их жизни, пока они не научатся

смотреть шире и видеть первозданное совершенство жизни. Из-за проблем, обусловленных цифрой четыре в сочетании с идеалами цифры шесть, 24/6 и 42/6 могут страдать от своей нетерпеливости: они прекрасно видят потенциал — как свой, так и чужой, и стремятся к вершине, но вместо того, чтобы постепенно преодолевать долгий и тернистый путь, требующий настойчивости и самообладания, предпочитают преодолеть расстояние до цели одним прыжком.

И 24/6, и 42/6 в большинстве случаев склонны идеализировать людей, с которыми только что познакомились, новые возможности и новые занятия; через некоторое время они разочаровываются, так как ничто не может оправдать их ожиданий. Таким людям свойственно настраиваться на лучшее, а после отчаиваться, когда их надежды оказываются беспочвенными.

Обладателям этих путей жизни необходимо уравновесить врожденный идеализм объективным восприятием реальности, а также прийти к пониманию своих недостатков, ради работы над которыми они пришли в этот мир. Рождаясь идеалистами, 24/6 и 42/6 приходят к разочарованию, когда ищут идеальную работу, идеальные отношения, идеальную жизнь. Что бы они ни делали и с кем бы ни были, они всегда считают, что все могло бы быть гораздо лучше.

И все же, несмотря на это, 42/6 и 24/6 не всегда ветрены и непостоянны: их высокие стандарты и чувство собственного достоинства обеспечивают высокие нормы поведения. Если они оступаются, чувство вины и сожаления, которое они испытывают, для них — худшее наказание. Даже когда они великолепно справляются с поставленной перед ними задачей, внутренний голосок говорит им: «Можно было сделать лучше». Они слишком стараются, слишком ответственны и слишком строги к себе. Если они осуждают окружающих, они могут также упрекать себя за то, что взяли на себя роль судьбы.

Благодаря сочетанию цифр два и четыре в натальных числах, и 24/6, и 42/6 способны оказать окружающим неоценимую помощь и поддержку. Они обладают огромной внутренней силой, позволяющей воплощать в жизнь хотя бы некоторые их идеи, если им удалось

понять пределы своей ответственности, научиться сотрудничеству и настойчиво достигать целей, продвигаясь к ним шаг за шагом.

Из-за чувства ответственности, которое сопутствует цифре два, легкости в общении, которую обеспечивает цифра четыре, и высоких идеалов, которые диктует цифра шесть, 42/6 и 24/6 с нетерпением стремятся достичь своих целей. Они способны освободиться от привычки осуждать и видят потенциал каждого, в том числе и свой собственный. Цифры два и четыре имеют больше общего, чем любые другие цифры. И та и другая наделяют склонностью слишком много анализировать, стремиться к взаимозависимости (чрезмерно обостренной ответственности за жизнь и чувства других). Обе они дают выносливость и упрямство. Таким образом, жизненные пути 24/6 и 42/6 почти идентичны, за исключением расстановки акцентов, связанной с порядком первых двух цифр.

Шестерки общительны, эмоциональны и напористы. Они одержимы «правильностью» своих поступков. Им нужно сохранять бдительность и не позволять манипулировать собой.

У 24/6 семейные проблемы (обусловленные цифрой четыре) носят несколько более острый характер, чем у 42/6. В свою очередь, 42/6 больше склонны чересчур тянуться к людям (особенность цифры два), хотя иногда бросаются и в другую крайность — избегают общества и замыкаются в себе. Но

обладатели этих натальных чисел сталкиваются с обоими вариантами поведения, и они одинаково давят на себя и на других, оценивая всех в соответствии со своими высокими стандартами.

И 24/6, и 42/6, если они не реализуют себя очень негативно, — это те, с кем приятно общаться. Благодаря умению поддержать и оказать помощь, обусловленному цифрой два, и легкости в общении, даваемой цифрой четыре, они даже к посторонним относятся как к членам семьи. Из-за совместного действия высоких стандартов (обладатели цифры шесть в натальном числе, как вы помните, всегда стремятся «сделать все правильно» и «быть хорошими») они стараются делать то, чего требует от них общество, а не интуиция. Среди 42/6 и 24/6

часто встречаются люди, которые мастерски обманывают себя и отрицают действительность: свои чувства, ситуацию, в которой оказались, а иногда упорно придерживаются выбранного курса, даже если их корабль идет ко дну. Поэтому для обеих групп как нельзя более актуален закон гибкости, который учит не просто подчиняться течению жизни, но уметь приспособиться к нему.

42/6 и 24/6 обычно очень общительны, эмоциональны, напористы и полны жизни. Они изо всех сил стараются угодить другим и одержимы «правильностью» своих поступков, поэтому им нужно постоянно сохранять бдительность и не позволять манипулировать собой, давя на чувство вины. Правильно поступать им нужно в первую очередь для самих себя, прислушиваясь к своим потребностям и определяя таким образом личные ценности.

Поскольку и 42/6, и 24/6 высоко ценят как свой потенциал, так и потенциал окружающих, они подталкивают себя и других к реализации своих ожиданий. Обладатели этих путей жизни могут бесконечно совершенствоваться, пока наконец не примут себя и мир такими, какие они есть. Тогда к ним приходит понимание, что, хотя и не существует идеальных людей, у каждого из них есть свои положительные черты.

24/6 и 42/6 должны четко понимать разницу между истинным совершенством и перфекционизмом, сводящимся к нереалистично высоким стандартам, которым ничто не может соответствовать и которые приводят лишь к разочарованию. По мере взросления они начинают ценить врожденное подсознательное совершенство всех и каждого, осознавая, что в нашем мире, полном условностей, ничто и никто не может быть совершенным. Поэтому добиваться им нужно не каких-то заоблачных высот, а добросовестно и качественно выполнять свою работу.

Они должны понимать, что достичь отличных результатов можно только в том случае, если действовать тщательно, терпеливо и скрупулезно. Один пропущенный шаг может означать полную неудачу и необходимость начинать все сначала.

Поскольку они постоянно сравнивают себя со своими идеалами (или с лучшими людьми, входящими в их ближайшее окружение), 42/6 и 24/6 часто чувствуют себя неудачниками, даже если прекрасно справляются со своей работой. Им может не хватать практического взгляда на вещи: они решают, что пирог готов, хотя он еще наполовину сырой.

Как упоминалось ранее, из-за динамики цифры четыре, 42/6 и 24/6 наделены склонностью слишком многое анализировать, что приводит к полной дезориентации, когда они просто путаются в чрезмерном объеме информации. Это часто побуждает таких людей принимать импульсивные или поверхностные решения, приводящие к разочарованию. Так как 42/6 и 24/6 приходят в наш мир, чтобы заземлить свою энергию, с этим у них тоже могут возникать проблемы. Если они не реализуются в этой сфере, то испытывают затруднения, когда пытаются воплотить возникающие у них идеи в жизнь.

Но, полностью расслабившись духовно и телесно, 24/6 и 42/6 принимают и начинают ценить как свое, так и чужое несовершенство. Они учатся верить, что их жизнь отражает совершенный процесс учебы, роста и развития, и обретают чувство, будто весь мир — их дом. Но достичь этого можно только со временем, делая небольшие шаги; ускорить его невозможно.

ЧИСЛА 24/6 И 42/6 В ПОЗИТИВНОМ АСПЕКТЕ

У 24/6 и 42/6, направляющих свою энергию в позитивное русло, открытых, общительных, действующих продуктивно и всегда готовых прийти на выручку, всегда хорошие отношения с друзьями и коллегами. Аналитические способности таких людей сочетают здравый смысл и прозорливость. Они действуют по совести, учатся на своих ошибках и планомерно совершенствуют мир и самих себя. Сильные, здоровые и полные жизненных сил, они могут справиться с любой работой, мало того — со временем добьются не просто хороших, а блестящих результатов. Такие 24/6 и 42/6 всегда стремятся к совершенству, но принимают необходимость действовать постепенно, чтобы

достичь поставленной перед собой цели. Они сохраняют равновесие: отдают другим столько же, сколько и принимают. Практичные идеалисты, они ценят себя и других и черпают радость в самом мире.

ЧИСЛА 24/6 И 42/6 В НЕГАТИВНОМ АСПЕКТЕ

Когда 42/6 и 24/6 негативно распоряжаются своей энергией, они становятся нетерпеливыми и разочаровываются в жизни, поскольку ничто не соответствует их высоким стандартам и не происходит так быстро, как им хотелось бы. Непрактичные, нетерпеливые, витающие в облаках, они с энтузиазмом начинают любую работу, вкладывая в нее все силы, но если им не удастся быстро добиться успеха, они вскоре отказываются от своих идей и планов, не давая им осуществиться («Какой смысл?»). Они идеализируют окружающих, а затем разочаровываются, узнав, что у этих людей тоже есть проблемы, которые необходимо решать. Чересчур чувствительные к критике, они тем не менее постоянно критикуют себя сами; они не принимают советов окружающих и повторяют одни и те же ошибки снова и снова.

ПРОБЛЕМЫ НА ЖИЗНЕННОМ ПУТИ

Здоровье

Большинство 24/6 и 42/6 физически крепки и обладают развитым иммунитетом. Если все же они заболевают, то быстро идут на поправку. Хронические болезни обычно становятся итогом постоянного сопротивления переменам и возникшего из-за этого напряжения. Если они действуют импульсивно, мечутся между обилием дел или перенапрягаются, обстоятельства могут сложиться так, что с ними произойдет несчастный случай (особенно вероятны травмы ног). В зависимости от привычек, которые 42/6 и 24/6 приобретают с возрастом, их взрослая жизнь может с одинаковым успехом как стать средством исцеления и омоложения, так и привести их к деградации. При высоком уровне стресса, излишней тревожности или болезненном перфекционизме у них может развиться аллергия или

зависимость от табака или алкоголя, позволяющих «снять напряжение».

Из-за того, что в них сочетаются высокие стандарты и импульсивность, 24/6 и 42/6 хотят подобрать идеальную диету или идеальную систему тренировок, но через некоторое время срываются. Они могут метаться между пуританской строгостью к себе и гедонизмом, но всякий раз чувствуют, что у них ничего не вышло.

Будет лучше, если вместо того, чтобы искать идеальные способы следить за собой, 24/6 и 42/6 будут придерживаться обычной умеренности, соответствующей пошаговому достижению целей, которому им нужно научиться. Если, например, они решают похудеть, то с точки зрения их жизненного пути они добьются успеха, если будут действовать методично, а не следовать диете, позволяющей быстро сбросить вес.

Их и без того сильное тело становится еще крепче, если они занимаются спортом, который подразумевает не только физическую нагрузку, но также умственную сосредоточенность и эмоциональное спокойствие. Если они будут терпеливы, то смогут достичь успеха в тренировках, требующих силы и настойчивости. Вместо того чтобы заниматься общеукрепляющими упражнениями вроде бега или плавания, им стоит обратить внимание на боевые искусства, йогу, спортивные танцы и другие физические нагрузки, подразумевающие планомерные и регулярные тренировки: так они смогут извлечь для своего здоровья гораздо большую пользу.

Взаимоотношения

Поиск идеальной работы или отношений может довести наших исследуемых до отчаяния. Из-за этого у них могут возникнуть проблемы с постоянством и верностью любимому делу или человеку. Необходимость взять на себя обязательства иногда пугает их, поскольку слово «обязательство» равнозначно для них слову «навсегда», а они всегда сомневаются, нашли ли они идеальный вариант. Они говорят партнеру: «Я люблю тебя», но глубоко внутри сомневаются, что

это правда, так как не знают, достаточно ли сильно любят. Они даже не могут определить, что они вообще испытывают, так как им нужно время, чтобы принять свои чувства, как положительные, так и отрицательные.

Когда 24/6 и 42/6 действуют в позитивном аспекте, они становятся прекрасными собеседниками и им рады в любой компании. Поскольку они очень добросовестны, то всё делают очень прилежно. Их высокие стандарты делают их пылкими, умелыми любовниками, которые обычно дают партнеру больше, чем берут, поэтому им нужно найти равновесие между отдаваемым и получаемым, а также избавиться от желания выглядеть совершенством и научиться искренней открытости.

Таланты, работа и финансы

Сила и стремление к точности позволяют 24/6 и 42/6 стать отличными тренерами, архитекторами или найти призвание в сфере услуг. Им также подходит профессия бизнес-консультанта, так как они обладают аналитическим мышлением и благодаря влиянию цифры два способны оказать своевременную поддержку. Некоторые 24/6 и 42/6, чтобы улучшить мир, становятся крупными администраторами или политиками. Из обладателей этих натальных чисел выйдут отличные спортсмены: гимнасты, дайверы, теннисисты и фигуристы, — 42/6 и 24/6 могут преуспеть в любом виде спорта, где требуются сила и выносливость.

Однако они не обязаны ограничиваться перечисленными вариантами. Им подойдет любая специальность, если она соответствует их ценностям и представлению о себе. Главное для них — перестать основываться на том, что они «должны» сделать, и открыть для себя возможность получать удовольствие от своего дела.

Материальное положение носителей этих натальных чисел зависит от их практичности и умения не гоняться за недостижимыми идеалами, а также от их готовности одолевать путь шаг за шагом, предварительно создав для достижения цели надежный фундамент.

Пока они только ищут идеальную работу, им не следует отказываться от рутины, обеспечивающей им финансовую безопасность и позволяющей после перейти к тому, что им больше подходит.

НАИБОЛЕЕ ИЗВЕСТНЫЕ ОБЛАДАТЕЛИ НАТАЛЬНЫХ ЧИСЕЛ 24/6 И 42/6

24/6: Джефф Безос¹⁸⁸, Уоррен Баффетт¹⁸⁹, Льюис Кэрролл, Карлос Кастанеда¹⁹⁰, Томас Эдисон, Кэри Грант¹⁹¹, Джесси Джексон¹⁹², Джон Леннон¹⁹³, Джо Луис¹⁹⁴, Элеонора Рузвельт¹⁹⁵, Дж. Р. Толкин, Стиви Уандер¹⁹⁶.

¹⁸⁸ Джефф Безос (род. 1964 года) — американский бизнесмен, глава и основатель интернет-компании Amazon.com, основатель и владелец аэрокосмической компании Blue Origin и владелец издательского дома The Washington Post. По версии Forbes, в 2018 г. стал самым богатым человеком в мире (с состоянием 135,6 млрд долл.).

¹⁸⁹ Уоррен Баффетт (род. 1930) — американский бизнесмен, один из крупнейших и наиболее известных в мире инвесторов.

¹⁹⁰ Карлос Кастанеда (1925–1998) — американский писатель, этнограф, мыслитель эзотерической ориентации и мистик, автор 12 томов книг-бестселлеров, разошедшихся тиражом в 28 млн экземпляров на 17 языках.

¹⁹¹ Кэри Грант (Арчибальд Александр Лич; 1904–1986) — англо-американский актер театра и кино, артист водевилей. Икона популярной культуры, кинозвезда. В 1999 г. Американский институт киноискусства поместил Гранта на вторую строчку в рейтинге «величайших актеров Голливуда» после Хамфри Богарта.

¹⁹² Джесси Джексон (род. 1941) — американский общественный деятель, правозащитник, один из самых влиятельных религиозных лидеров среди афроамериканцев США.

¹⁹³ Джон Леннон (1940–1980) — британский рок-музыкант, певец, поэт, композитор, художник, писатель и активист. Один из основателей и участник группы The Beatles, один из самых популярных музыкантов XX века.

¹⁹⁴ Джо Луис (1914–1981) — американский боксер-профессионал, чемпион мира в супертяжелом весе. Четыре раза признавался «Боксером года» по версии журнала «Ринг».

¹⁹⁵ Элеонора Рузвельт (1884–1962) — американская общественная деятельница, жена президента США Франклина Делано Рузвельта.

¹⁹⁶ Стиви Уандер (род. 1950) — американский соул-певец, композитор, пианист, барабанщик, музыкальный продюсер и общественный деятель, оказавший огромное влияние на развитие музыки XX века. 25-кратный лауреат премии «Грэмми».

42/6: Т. С. Элиот¹⁹⁷, Майкл Джексон, папа Павел VI¹⁹⁸, Кристиан Слейтер¹⁹⁹.

СРЕДСТВА ДЛЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРЕДНАЗНАЧЕННОЙ СУДЬБЫ

Если ваше натальное число — 24/6 или 42/6, этот раздел поможет вам выявить свою цель жизни, сосредоточить внимание на ключевых проблемах и выработать программу действий для преобразования ключевых областей.

Руководства и рекомендации

- Принимайте себя такими, как есть, а не пытайтесь стать тем, кем вы якобы должны быть.
- Наслаждайтесь процессом, а не только результатом.
- Цените то, что имеете: идеальной работы или идеального человека не существует.
- Не перенапрягайтесь и позволяйте себе делать передышку. Вы не несете ответственности за весь мир.
- Будьте открытыми в общении, прислушивайтесь к мнению ваших собеседников и цените его.

Полезные вопросы

1. Задумайтесь над следующими вопросами.

- Полностью ли я осознаю, чего на самом деле стою и на что способен?

¹⁹⁷ Томас Стернз Элиот (1888–1965) — американско-британский поэт, драматург и литературный критик, представитель модернизма в поэзии. Лауреат Нобелевской премии по литературе.

¹⁹⁸ Павел VI (1897–1978) — Папа Римский в 1963–1978 гг. В 2014 г. провозглашен блаженным, а в 2018 г. причислен к лику святых.

¹⁹⁹ Кристиан Слейтер (род. 1969) — американский актер. Дебютировал в кино еще в подростковом возрасте.

- Честен ли я с самим собой?
 - Могу ли я назвать свою жизнь стабильной?
 - Как я могу приблизить мои нынешние обстоятельства к идеалу?
2. Если эти вопросы помогли вам лучше понять самого себя, как вы можете применить сделанные выводы на практике?

Углубление понимания

1. Вернитесь ко второй части и перечитайте основные разделы, касающиеся цифр, которые составляют ваше натальное число: 2, 4 и 6.
2. Возможно, вам захочется исследовать натальные числа ваших близких и друзей. Делайте это только с их на то согласия, но наверняка результат общения на эту тему даст вам много нового.

Духовные законы: штурвал для смены жизненного курса

1. Прочтите о каждом из следующих законов в четвертой части.
 - **Закон гибкости:** гибкость позволяет нам лучше использовать перемены ситуации.
 - **Закон действия:** чтобы победить неуверенность или неверие в себя, нужно принять свои чувства, но действовать решительно.
 - **Закон равновесия:** замечая свою склонность колебаться между крайностями, мы находим точку равновесия.
 - **Закон совершенства:** высшие идеалы могут вдохновлять, но самая реалистичная цель — превзойти себя.
 - **Закон неосуждения:** Вселенная не судит нас, но только учит на естественных последствиях.
2. Выполните упражнения для каждого из этих законов.
3. Подумайте, как вы можете их применить в своей жизни.

33/6

6: виденье и принятие**3: выражение чувств и чувствительность****3: выражение чувств и чувствительность**

Те, чей путь жизни — 33/6, приходят в этот мир, чтобы, преодолев чрезмерный перфекционизм, научиться эмоциональному самовыражению, справиться с неуверенностью в себе и в конце концов освободить свое истинное виденье жизни и предоставляемых ею возможностей, по достоинству оценив непреходящее совершенство настоящего момента. Ведь в нашем мире соседствуют красота и уродство, доброта и жестокость. 33/6, с их высокими идеалами и острой восприимчивостью, как правило, испытывают разочарование, когда сталкиваются с проблемами и недостатками окружающей их действительности, но они подавляют грусть, даже гнев, потому что в силу своих завышенных стандартов стремятся сделать все так, как «должны». Как ни странно, эти люди, несмотря на всю глубину их чувств, со стороны могут показаться хладнокровными и безэмоциональными.

Когда 33/6 кого-то расстраивают, они могут не признавать, что это их беспокоит. Но из-за повышенной чувствительности они болезненно воспринимают чужую реакцию на них (что обусловлено сочетанием эмоциональных потребностей, диктуемых цифрой три, и чрезвычайно развитой совести — одной из характеристик цифры шесть). Поэтому 33/6 не должны позволять окружающим манипулировать их желанием заслужить одобрение окружающих и добиться уважения.

Жизнь 33/6 становится гораздо ярче, когда их взгляды, надежды и высокие идеалы перестают быть мерилom окружающей действительности и становятся источником вдохновения. Они должны понимать, что в реальности не существует идеального человека, профессии или предмета; им необходимо научиться выражать и ценить свое виденье совершенства, чтобы достичь более высоких ступеней развития и превзойти своих предшественников.

Хотя их основная жизненная цель та же, что и у других обладателей цифры шесть в натальных числах, 33/6 наделены и другими особенностями,

связанными с сильным влиянием удвоенной цифры три. Как и в случае с 22/4 и 44/8, удвоенные цифры отражают и сильные стороны, и наиболее вероятные проблемы.

В случае 33/6 удвоенная цифра три означает, что они должны сначала раскрыться на внутреннем уровне, и только потом окружающие по достоинству оценят внешние проявления их талантов. Общение с собой и соприкосновение со своими скрытыми чувствами учит их самовыражению. У большинства 33/6 с этим возникают сложности, поскольку их перфекционизм требует сосредоточиться на лучшем, идеальном способе чувствовать, существовать и действовать. Из-за этого они нередко утрачивают связь с реальными, далеко не всегда приятными эмоциями, составляющими их личность. И хотя 33/6 не так упрямы, как 42/6 и 24/6, им тоже может потребоваться значительное время и серьезная работа, чтобы принять себя.

Осознание и принятие своих истинных чувств открывает носителям этого натального числа путь к интуиции и подсознательной мудрости, что позволяет им создавать проникновенную, эмпатическую связь с другими людьми и наслаждаться ей.

Как только 33/6 постигают свои чувства, вторая цифра три дает им храбрость выразить их. Это бывает непросто, поскольку такие люди крайне восприимчивы к критике и всегда хотят предстать в самом лучшем свете. Случается и так, что, не оправдывая своих завышенных ожиданий, 33/6 просто сдаются. Открытое выражение чувств делает 33/6 открытыми и уязвимыми для окружающих. Но если они пойдут на риск, они будут вознаграждены более крепкими отношениями и единением с самими собой.

Общение и самовыражение не могут решить все проблемы, присущие удвоенной цифре три. 33/6 часто сталкиваются с разочарованием, крушением иллюзий и надежд, когда жизнь не соответствует их высоким стандартам и ожиданиям. Из-за этого они выражают себя негативно: через жалобы, критику, сплетни, осуждение и оскорбления. Разумеется, после этого такие люди ругают себя за то, что так озвучивали свою точку зрения. Но все же негативные эмоции предпочтительнее, чем отрицание своих чувств. В краткосрочной перспективе будет лучше, если 33/6 выразят

себя негативно, чем будут сдерживаться, по крайней мере, до тех пор, пока они не научатся выражать свои чувства более позитивным способом.

Но даже несмотря на склонность 33/6 жаловаться и осуждать, они вполне могут научиться выражать те же эмоции в противоположном ключе, честно и позитивно. Таким людям (как и всем обладателям цифры три в натальных числах) очень важно понять, что именно вызывает у них отрицательную реакцию, — только так они могут изменить ее на диаметрально противоположную. Ключом к пониманию этого служит закон выбора.

Предназначение 33/6 — развить в себе способность видеть всю картину мира — способность распознавать истинную красоту; они должны верить в свои силы и учиться на своих взлетах и падениях. Развивая свое виденье, они должны понять, как наиболее конструктивно использовать их побуждения и таланты, чтобы получать удовольствие самим и вдохновлять других. Это вовсе не значит, что им необходимо отрицать возникающие проблемы и смотреть только на солнечную сторону жизни — просто им следует признать и принять все происходящее, нравится оно им или нет. Это принятие поможет им и дальше расти и совершенствоваться.

Хотя окружающие любят их и восхищаются ими, 33/6 могут не чувствовать этого, пока не полюбят и не примут самих себя и не увидят собственную красоту и внутренний свет.

Две цифры три наделяют обладателей этого натального числа удвоенной неуверенностью в себе, давящей на них из-за их заоблачных требований, пока 33/6 не поймут, что их перфекционизм — лишь очередное препятствие, которое необходимо преодолеть. Они могут перестать требовать от себя слишком многого, если почувствуют, что каждое событие во Вселенной — это очередной преподанный им урок. Любое, даже самое незначительное, обстоятельство позволяет им научиться чему-то новому.

Неуверенность в себе и перфекционизм — главные препятствия на этом пути жизни, сочетание которых заставляет 33/6 бесконечно гнаться за недостижимым идеалом. Те, чья главная цель жизни определяется цифрой шесть, мечтают совершенствовать себя и мир вокруг них, но из-за сомнений, связанных с цифрой три, они то уходят в депрессию, то бросаются

в другую крайность, становясь маниакально самоуверенными. В 33/6 очень силен соревновательный дух, и они постоянно оценивают окружающих и сравнивают себя с ними, чтобы проверить собственную успешность. Если 33/6 кажется, что они не справляются, они побуждают себя приложить больше усилий, чтобы достичь высших целей и добиться совершенства. Но если они поддаются неуверенности в себе, то всё бросают, выходят из игры, разочаровавшись в начинании и признав свое поражение. В такой ситуации они становятся жертвой софизма «Если ничего не делать, нельзя потерпеть неудачу». Тем не менее 33/6 в конечном итоге добиваются успеха благодаря своей яркой, чуткой и восприимчивой натуре.

Почти все 33/6 заинтересованы в результате, а не в процессе. Тем, у кого в натальном числе присутствует цифра четыре, тяжело дается неторопливый и осторожный путь к успеху, но 33/6 готовы действовать пошагово, хотя и стремятся как можно скорее добиться идеального результата. Этот результат они хорошо представляют себе с самого начала и хотят его достичь, хотя еще даже не начали. Как и те, кто имеет дело с энергией цифры четыре, 33/6 должны следовать закону действия, но не потому, что не хотят действовать методически и планомерно, а чтобы не спешить и получать удовольствие от процесса.

Большинство носителей этого натального числа нуждаются в эмоциональной поддержке и любви. Хотя окружающие, как правило, любят их и ими восхищаются, 33/6 могут не чувствовать этого, пока не полюбят и не примут самих себя и не увидят собственную красоту и внутренний свет.

ЧИСЛА 33/6 В ПОЗИТИВНОМ АСПЕКТЕ

Окруженные ярким энергетическим полем, отражающим чистоту и ясность мышления, эти необычайно восприимчивые люди, действующие в позитивном аспекте, необычайно привлекательны для окружающих. Заражая своим энтузиазмом других, они помогают каждому увидеть свое собственное совершенство и положительные стороны любого стечения обстоятельств. Благодаря оптимальным тренировкам и правильно подобранной диете они отличаются силой и здоровьем. Они принимают свою фигуру такой, как она есть, и не гонятся за чужими представлениями об идеале. Они видят

внутреннее совершенство тех, кто их окружает, и приходят в наш мир, чтобы принять самих себя. Они не оценивают, а ценят себя. Они всегда могут сказать о других что-то хорошее. Их зоркие глаза способны найти красоту в ком угодно и в чем угодно. Они могут разглядеть в нас высших существ, которыми мы можем стать. Благодаря твердым убеждениям и непредвзятому мышлению, они действуют на благо равноправия и справедливости.

ЧИСЛО 33/6 В НЕГАТИВНОМ АСПЕКТЕ

Уголки губ 33/6, направляющих свою энергию в негативное русло, всегда опущены, что отражает их вечное разочарование и раздражение «Это несправедливо!» — девиз этих суровых критиков, которые судят мир согласно своим недостижимым эталонам. Они подавляют свои чувства или выражают их в гневных тирадах или жалобах. Их взгляд находит недостатки во всех и во всем. Чтобы справиться с напряжением, такие 33/6 набирают лишний вес или наращивают мышцы, чтобы защититься от мира, который кажется им неудовлетворительным, так как не соответствует их требованиям.

ПРОБЛЕМЫ НА ЖИЗНЕННОМ ПУТИ

Здоровье

Источник жизненной силы для 33/6 — вдохновляющие их мотивации, мысли или образы. Большинство из них отличаются силой и здоровьем, но так как у них высокая чувствительность и они во многом зависят от своего эмоционального состояния, то из-за невыраженных чувств у них может болеть горло. Когда они нервничают или боятся не справиться, возможны спазмы желудка. Стресс, вызванный их завышенными требованиями, может проявляться как перенапряжение мышц, особенно в области нижней челюсти; также стресс вызывает у 33/6 высыпания на коже или даже астму, если им кажется, что мир давит на них. Если 33/6 долго действуют в негативном аспекте, они сталкиваются с хроническими заболеваниями: колитом, язвенной болезнью и другими проблемами желудочно-кишечного тракта.

Постоянно заблокированный, подавленный или невыраженный гнев, связанный с оценкой, которую 33/6 дают себе или другим, может через некоторое время кристаллизироваться в суставах, превратившись в артрит. Особенно это свойственно тем обладателям этого натального числа, кто стремится постоянно сохранять холодное непроницаемое выражение лица.

Но все эти проблемы опасны только для тех, чья энергия направлена в негативное русло. Их вполне можно избежать. Здоровье значительно улучшится, когда 33/6 (как и обладатели других натальных чисел) научатся расслабляться и следовать великому течению жизни.

Лучший совет для 33/6 — есть ту пищу, которая им нравится и которая позволяет им хорошо себя чувствовать. Из-за влияния цифры три эмоции играют особую роль во всем, что делают такие люди. Они стремятся к оптимальной диете и работают над ней в соответствии со своими знаниями и интуитивными представлениями. Некоторые 33/6 подвержены анорексии, которая возникает в силу их искаженных представлений о собственном теле или из-за желания привести его в идеальную форму.

Большинство 33/6 хорошо справляются с понятными им тренировками. Они подсознательно ищут оптимальную систему упражнений, которая отвечала бы их эмоциональным и социальным потребностям. Многим из них нравятся боевые искусства, где они могут отточить свои навыки до совершенства. Из пяти лучших знакомых мне мастеров боевых искусств у троих натальное число именно 33/6.

Взаимоотношения

Эмоции не подвластны разуму, их нельзя упорядочить или предугадать, поэтому 33/6 могут столкнуться с неумением расслабиться и реализовать свою страсть (если только они не обладают выдающимися актерскими способностями, как Мерил Стрип и Роберт де Ниро, оба 33/6). Им может потребоваться время, чтобы преодолеть неуверенность в себе и страх перед чужим мнением. Пока они не решатся искренне проявить свои чувства — например, сказать: «Я чувствую себя обиженным!» — они, как правило, подавляют эмоции и сохраняют спокойствие, по крайней мере на публике. Но в кругу семьи, если они чувствуют себя комфортно, 33/6 выражают себя свободнее.

Когда они блокируют эмоции, отношения также оказываются в тупике. 33/6 должны понимать, что их партнер или супруг хочет любить их, а не кого-то носящего маску идеального спутника. Чем более они искренни и открыты, тем больше они могут чувствовать. «Вот он я, такой, какой есть, хороший с одной стороны, плохой — с другой. Твоя воля, остаться со мной или уйти» — самый правильный подход для этого пути жизни.

В вопросах секса многие 33/6 сосредотачиваются на технике, вместо того чтобы просто отдаться страсти и полностью погрузиться в бездну чувств. Иногда, если 33/6 еще не отказались от своего перфекционизма, их либидо снижается из-за подавленного гнева, вызванного критическим анализом своих чувств. Действуя в позитивном аспекте, 33/6 формируют прочные взаимовыгодные отношения как в сексуальной жизни, так и в других сферах. Но именно в вопросах секса те, у кого в натальном числе присутствует удвоенная цифра три, должны помнить, что нужно стремиться отдавать то, что они хотят получить в ответ.

Таланты, работа и финансы

Если 33/6 не позволяют неуверенности в себе помешать им, их высокие стандарты помогают им добиться успеха, так как они работают очень качественно (хотя сами могут в этом сомневаться). Таким людям свойственна глубокая эмоциональная чувствительность, показывают они это или нет, и острый ум, который фокусирует и направляет глубокие подсознательные знания. Но чтобы добиться успеха, им необходимо максимально приблизиться к своим идеалам, при этом сохраняя реалистичный взгляд на жизнь, практический подход и позитивный настрой.

Стремление 33/6 к точности, наряду с их выразительными и интуитивными способностями, можно реализовать в самых разных профессиях: в преподавании, работе тренером, в организационной деятельности, в дизайне, архитектуре и книжной иллюстрации. Актеры, танцоры и спортсмены, чье натальное число — 33/6, знают свое дело до тонкостей, они непревзойденные профессионалы. Многие обладатели этого пути жизни становятся отличными, продуктивно работающими писателями; такие люди преуспевают

во всем, что касается общения, чувств и самовыражения. Они сами предлагают сотрудничество и принимают его условия, хотя и стараются соответствовать своим крайне высоким нормам.

Если у них возникают проблемы с финансами, вероятно, дело в неуверенности в себе и перфекционизме. Практически всегда, когда 33/6 попадают в стесненные обстоятельства, это объясняется их проблемами с самооценкой, вызванными нереалистичными требованиями к себе и страхом сделать шаг вперед и дать миру понять, чего они стоят. Когда же они начинают по-настоящему ценить себя и перестают стесняться собственных эмоций, их жизнь наполняется радостью.

НАИБОЛЕЕ ИЗВЕСТНЫЕ ОБЛАДАТЕЛИ НАТАЛЬНОГО ЧИСЛА 33/6

Фред Астер²⁰⁰, Михаил Барышников²⁰¹, Джордж Буш²⁰², Дейл Карнеги²⁰³, Агата Кристи²⁰⁴, Альберт Эйнштейн²⁰⁵, Стивен Кинг²⁰⁶, Элизабет

²⁰⁰ Фред Астер (Фредерик Аустерлиц, 1899–1987) — американский актер, танцор, хореограф и певец, звезда Голливуда, один из величайших мастеров музыкального жанра в кино. Его театральная и кинематографическая карьера охватывает период в 76 лет, в течение которого Астер снялся в 31 музыкальном фильме.

²⁰¹ Михаил Барышников (род. 1948) — советский и американский артист балета, балетмейстер, актер, коллекционер и фотограф, «невозвращенец» в СССР, оставшийся в Канаде во время гастролей в 1974 г.

²⁰² Джордж Буш-старший (1924–2018) — 41-й президент США, 43-й вице-президент США при Р. Рейгане, конгрессмен, дипломат.

²⁰³ Дейл Карнеги (1888–1955) — американский педагог, лектор, писатель, оратор-мотиватор. Разработал собственную концепцию бесконфликтного общения.

²⁰⁴ Агата Кристи (1890–1976) — английская писательница и драматург. Относится к числу самых известных в мире авторов детективной прозы. Ее книги занимают первое место по переводимости в мире.

²⁰⁵ Альберт Эйнштейн (1879–1955) — физик-теоретик, один из основателей современной теоретической физики, лауреат Нобелевской премии по физике, общественный деятель-гуманист.

²⁰⁶ Стивен Кинг (род. 1947) — американский писатель, работает в разных жанрах, включая ужасы, триллер, фантастику, фэнтези, мистику, драму; получил прозвище «Король ужасов».

Кюблер-Росс²⁰⁷, Линда Ронстадт²⁰⁸, Стивен Спилберг²⁰⁹, Мерил Стрип²¹⁰, Роберт де Ниро²¹¹, Г. Дж. Уэллс.

СРЕДСТВА ДЛЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРЕДНАЗНАЧЕННОЙ СУДЬБЫ

Если ваше натальное число — 33/6, этот раздел поможет вам выявить свою цель жизни, сосредоточить внимание на ключевых проблемах и выработать программу действий для преобразования ключевых областей.

Руководства и рекомендации

- Доверяйте своим подлинным эмоциям, а не тому, что вы «должны» чувствовать в идеале.
- Выражайте свои чувства, а не только мысли.
- Примите свою чувствительность и позвольте другим увидеть ее.
- Подумайте, что можно сейчас сказать о вас и вашем окружении.

Полезные вопросы

1. Задумайтесь над следующими вопросами.

- Как я могу использовать мою энергию самовыражения?

²⁰⁷ Элизабет Кюблер-Росс (1926–2004) — американский психолог швейцарского происхождения, создательница концепции психологической помощи умирающим больным и исследовательница околосмертных переживаний. Ее книга «О смерти и умирании» (1969) стала бестселлером в США.

²⁰⁸ Линда Ронстадт (род. 1946) — американская автор-исполнитель, одна из зачинательниц кантри-рока, обладательница одиннадцати премий «Грэмми».

²⁰⁹ Стивен Спилберг (род. 1946) — американский кинорежиссер, сценарист, продюсер, является одним из самых успешных кинорежиссеров США в истории. Четыре раза получал «Оскар».

²¹⁰ Мерил Стрип (род. 1949) — американская актриса театра, кино, телевидения, кинопродюсер. Киноведами и критиками признана одной из величайших актрис современности.

²¹¹ Роберт Де Ниро (род. 1943) — американский актер, режиссер и продюсер. Обладатель премий «Золотой глобус» и «Оскар». Один из величайших актеров современности.

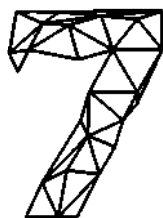
- Чувствую ли я время от времени неуверенность в себе? Не слишком ли многого я от себя требую?
 - Могу ли я непредвзято оценить, что я собой представляю?
 - Показываю ли я свои чувства окружающим?
2. Если эти вопросы помогли вам лучше понять самого себя, как вы можете применить сделанные выводы на практике?

Углубление понимания

1. Вернитесь ко второй части и перечитайте основные разделы, касающиеся цифр, которые составляют ваше натальное число: 3 и 6.
2. Возможно, вам захочется исследовать натальные числа ваших близких и друзей. Делайте это только с их на то согласия, но наверняка результат общения на эту тему даст вам много нового.

Духовные законы: штурвал для смены жизненного курса

1. Прочтите о каждом из следующих законов в четвертой части.
 - **Закон гибкости:** гибкость позволяет нам лучше использовать перемены ситуации.
 - **Закон совершенства:** высшие идеалы могут вдохновлять, но самая реалистичная цель — превзойти себя.
 - **Закон выбора:** мы сами решаем, как создавать и выразить себя — в позитивном или негативном ключе.
 - **Закон интуиции:** перестав следить за мнениями окружающих, мы обретаем связь с интуитивной мудростью нашего сердца.
 - **Закон настоящего:** нетерпение и сожаления растворяются, если удастся признать то, что существует только сейчас.
2. Выполните упражнения для каждого из этих законов.
3. Подумайте, как вы можете их применить в своей жизни.



ДОВЕРИЕ И ОТКРЫТОСТЬ

*Жить начинаешь только тогда,
когда поверишь в себя.*

Иоганн Вольфганг фон Гёте

Данный раздел включает в себя все натальные числа, в которых главную цель в жизни определяет цифра семь. Сюда входят одноразрядная семерка, а также 16/7, 25/7, 34/7 и 43/7. Хотя всем им свойственна интенсивная динамика, присущая цифре семь, все они, кроме одноразрядной семерки, наделены качествами и свойствами характера и вынуждены столкнуться с жизненными трудностями, обусловленными другими цифрами.

7

7: доверие и открытость

Те, чье натальное число — одноразрядная семерка, рождаются, чтобы открыться внутреннему свету, заключенному в них самих и тех, кто их окружает, и поделиться своим внутренним миром с другими людьми.

Чтобы подробнее изучить это одноразрядное число, состоящее из одного знака, перечитайте главу из второй части, где рассматривается цифра семь и всё, что с ней связано. Здесь я обозначу лишь ключевые элементы пути и цели семерки.

Одноразрядным семеркам присущ острый и пронизательный ум, который позволяет им читать между строк. Обращаясь внутрь себя, они могут исследовать материальные и духовные стороны жизни. Из-за проблем с доверием они стараются не выкладывать свои карты на стол, что может привести к недоразумениям в личной жизни или профессиональной деятельности, так как многие воспринимают это как предательство.

Поскольку жизнь не бывает легкой, а в реальности люди не всегда последовательны или заслуживают доверия, паранойя, время от времени свойственная семеркам, иногда бывает не лишена оснований (как в той шутке: «То, что я параноик, не значит, что меня не преследуют»).

По иронии судьбы, некоторые одноразрядные семерки бывают слишком открытыми и доверяют сердце едва знакомому человеку, а после сталкиваются с предательством. Так что, как двойкам необходимо найти равновесие между чрезмерной и недостаточной коммуникативностью, как четверкам нужно перестать бросаться из крайности в крайность в вопросе ответственности, а пятеркам — разобраться в вопросах зависимости и чрезмерной самодостаточности, точно так же одноразрядным семеркам необходимо развивать интуицию, чтобы суметь понять, насколько можно довериться тому или иному человеку. Большинство пожилых семерок стараются фиксировать все значимые соглашения в письменной форме, что позволяет проверить ситуацию и страхует от нежелательных последствий.

Поскольку одноразрядные семерки не доверяют также самим себе, они часто следуют чужим советам в вопросах диеты, спорта и другой работы над собой. Проходит немало времени, прежде чем они наконец начинают прислушиваться к своей интуиции, а это подходит им лучше всего.

Когда обладатели этого натального числа начинают доверять своей интуиции, мыслям, инстинктам и, в трансцендентном смысле, судьбе,

действующей в них, равно как и во всех остальных, — они понимают, что испытания, выпавшие на их долю, служат истинному благу и позволяют получить новые навыки и знания. Когда семерки действуют в позитивном аспекте, они могут от одиночества и недоверия перейти к глубокому чувству высшей энергии, любви и доверия. Осознавая где-то в глубине разума свое родство с первоисточниками нашего мира, такие люди нередко находят себя, общаясь с природой и наполняющим ее духом. С ними говорят парящий в небе орел, бегущий ручей и ветер в ветвях деревьев.

Несмотря на попадающиеся на пути препятствия, семерки продолжают развиваться. Они открываются любви, мудрости и справедливости, живущим в каждом человеке. Это не означает, что они наивно позволяют другим эксплуатировать себя; скорее, они позволяют внутреннему свету сиять. Они даже могут быть проводниками. Вглядываясь в глубины своего сердца, они могут понять сердца других людей. И те из них, кто осознал свою скрытую мудрость, нередко с удивлением убеждаются, что им доступно гораздо больше, чем они думали.

ЧИСЛО 7 В ПОЗИТИВНОМ АСПЕКТЕ

Достигшие зрелого возраста одноразрядные семерки, как правило, отличаются острым умом, позволяющим ответить на любой вопрос. После долгих метаний между доверием и недоверием они в конце концов достигают подлинного баланса. Их доверие нужно заслужить, а любые договоренности должны быть однозначными и по возможности задокументированными. Семерки, энергия которых направлена в позитивное русло, научились доверять надежным источникам знаний, но всегда сверяют новую информацию со своим внутренним знанием. Прежние параноидальные наклонности становятся пронизательностью и склонностью к критическому мышлению. В повседневной жизни такие семерки нашли равновесие между обществом и одиночеством. Если такой человек достигает высшей ступени, он становится образцом веры (религиозной или светской), всецело отдающим себя потоку жизни. Они живут по принципу «На бога надейся, а сам не плошай». Если семерки

достигают такого доверия миру, им становятся подвластны любые тайны мироздания, как материальные, так и духовные.

ЧИСЛО 7 В НЕГАТИВНОМ АСПЕКТЕ

Игнорирование или пренебрежительное отношение к советам окружающих, вызванное чувством уязвимости перед чужим мнением, понуждает таких людей из-за недостатка веры в себя искать правды в прочитанном, увиденном или услышанном. Это приводит к тому, что семерки отказываются воспринимать что-либо, противоречащее тому, в чем они убедили себя. Из-за склонности к паранойе и желания защитить себя они много времени проводят в изоляции, рассматривая окружающую действительность сквозь призму недоверия. Их суждения резкие и циничные. Они могут вспомнить множество случаев, когда их предавали, и всегда ждут нового обмана. Из-за этого они стараются держать мир на расстоянии от себя, предпочитая уединение чьему-либо обществу. Даже если со стороны такие люди выглядят общительными, они крайне редко делятся своим внутренним миром, поскольку боятся допустить ошибку. Или же они бросаются в другую крайность: отбрасывают любые рамки и делятся своими мыслями и чувствами без разбору, что приводит к болезненному предательству или непониманию.

ПРОБЛЕМЫ НА ЖИЗНЕННОМ ПУТИ

Здоровье

Большинству одноразрядных семерок необходимо личное пространство и достаточное время, чтобы восстановить силы. Благодаря глубокой связи с природой такие люди находят истинное удовольствие в прогулках по саду, парку или лесу — не важно, находятся ли они при этом в отпуске или просто выкроили несколько часов. Семеркам не свойственны уникальные проблемы со здоровьем, разве что они склонны скорее думать о спорте, чем заниматься им. Но если они находят подлинную страсть в активном образе жизни — туризме, катании на лыжах, бальных танцах или боевых искусствах, — их уверенность

в себе возрастает, они начинают лучше понимать себя, а их навыки обучения развиваются. В случае болезни, от которых ни один из нас не застрахован, семерки должны избегать мыслей о том, что тело подвело их: к болезни им следует относиться как к возможности оценить, насколько хорошо быть здоровым, и поверить в успех исцеления и выздоровления.

Взаимоотношения

Для обладателей этого пути жизни наличие постоянного партнера гарантирует им возможность постоянного общения, гармонию и чувство удовлетворенности жизнью. Однако это подразумевает открытость, глубокое доверие и подлинную близость, то есть открывает все уязвимые стороны семерок. Всякий раз, когда кому-то из них кажется, что они наконец нашли нужного человека, они вновь оказываются под угрозой предательства. Поэтому у большинства семерок отношения вызывают смешанные чувства: они мечтают о них, но боятся. Они хотят общения, но сторонятся его, поэтому даже в дружбе им нужна возможность уединиться. Своя комната, угол или любимое место — даже если это просто стул — личное пространство для таких людей не роскошь, а необходимость. Если семерки придерживаются жестких границ, отношения могут превратиться в переговоры. Но как только они раскрываются достаточно, чтобы полюбить самих себя, они покидают свою защитную скорлупу и делятся своей целостностью с другим человеком, чтобы совместно с ним искать дальнейшие пути развития.

Таланты, работа и финансы

Энергия одноразрядных семерок течет внутри. Даже если ее обладатели достигают значительных успехов в той или иной профессиональной области, их интересы и внимание, как правило, сосредотачиваются на внутреннем мире, даже когда они стремятся к видимым достижениям. Карьера для них — только часть долгого и глубокого поиска, направленного на понимание самого себя и познание своего внутреннего мира, независимо от того, осознают они это или нет. Для них работа — всего лишь средство заработать деньги,

позволяющие реализовать их идеи, самое главное всегда происходит у них в душе. Как уже говорилось, одноразрядным семеркам следует избегать устных договоров в деловых вопросах, даже — и особенно — среди друзей письменные соглашения создают основу для доверия и понимания. Поскольку им необходимо уединение, они прекрасно справляются с ориентированными на одного человека задачами, будь то путешествие в дальний космос, научное исследование или тихая работа в офисе.

НАИБОЛЕЕ ИЗВЕСТНЫЕ ОБЛАДАТЕЛИ НАТАЛЬНОГО ЧИСЛА 7

С 2018 года, когда вышло приуроченное к 25-му юбилею первой публикации этой книги переиздание, самым старшим одноразрядным семеркам было всего восемнадцать лет — у них просто не было времени добиться мировой известности. Но в более поздних изданиях, когда у нас появится материал о достижениях таких людей, сведения о них обязательно появятся.

СРЕДСТВА ДЛЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРЕДНАЗНАЧЕННОЙ СУДЬБЫ

Если ваше натальное число — 7, этот раздел поможет вам выявить свою цель жизни, сосредоточить внимание на ключевых проблемах и выработать программу действий для преобразования ключевых областей.

Руководства и рекомендации

- Если у вас есть вопрос, запишите его, а затем позвольте ответить на него более мудрой части вас.
- Делайте все возможное, чтобы делиться с другими тем, что скрыто в вашем сердце, а не только в сознании. Постарайтесь понять тех, кто вас окружает.
- Уважайте свою потребность в уединении, но иногда позвольте себе рискнуть и открыто рассказать о своих чувствах.

- Доверяйте своим инстинктам и интуиции. Вы знаете себя лучше, чем кто бы то ни было.

Полезные вопросы

1. Задумайтесь над следующими вопросами.

- Принимая решение, спросите себя: «Что, если бы результат был известен мне заранее?» Какие мысли и эмоции у вас появляются?
- Доверяете ли вы своей внутренней мудрости? Когда подобное доверие приводило к наилучшим результатам? Если же такой опыт заканчивался неудачей, какие уроки вы вынесли из этого случая?
- Можете ли вы сказать о себе, что сторонитесь общества по мере необходимости, но иногда уделяете внимание общению?
- Возможно ли, что предательство, с которым вы столкнулись в прошлом, было результатом недопонимания или недостаточно близкого знакомства?

2. Если эти вопросы помогли вам лучше понять самого себя, как вы можете применить сделанные выводы на практике?

Углубление понимания

1. Вернитесь ко второй части и перечитайте основные разделы, касающиеся цифр, которые составляют ваше натальное число: 7.
2. Возможно, вам захочется исследовать натальные числа ваших близких и друзей. Делайте это только с их на то согласия, но наверняка результат общения на эту тему даст вам много нового.

Духовные законы: штурвал для смены жизненного курса

1. Прочтите о каждом из следующих законов в четвертой части.
 - **Закон ожиданий:** наша жизнь разворачивается в зависимости от наших скрытых ожиданий и предположений.

- **Закон интуиции:** перестав следить за мнениями окружающих, мы обретаем связь с интуитивной мудростью нашего сердца.
 - **Закон веры:** только поверив в себя, мы можем поверить в других.
2. Выполните упражнения для каждого из этих законов.
 3. Подумайте, как вы можете их применить в своей жизни.

16/7

7: доверие и открытость

6: виденье и принятие

1: творчество и безопасность

Люди с натальным числом 16/7 приходят в этот мир, чтобы работать над собственной открытостью, понять, каково это — быть собой, научиться принимать других, обеспечивать свою безопасность и доверять духу творчества и внутренней красоте окружающих, воплощать в жизнь свои идеалы и представления. Поскольку наш жизненный путь всегда сопряжен с трудностями, 16/7 нередко сталкиваются с проблемами, связанными с каждой цифрой, присутствующей в их натальном числе: они должны использовать творческую энергию, связанную с цифрой один, только в конструктивных целях, иначе она свернет в разрушительное русло. Такая особенность единицы часто несет чувства незащищенности или собственной неполноценности, которые подстегивают высокие убеждения и перфекционистские стандарты, сопутствующие цифре шесть, а в сочетании с проблемами с доверием, обеспечиваемые цифрой семь, 16/7 живут в постоянном страхе опозориться или выглядеть глупо в глазах окружающих. Поэтому они нередко предпочитают уединенную жизнь, замыкаются в себе; хотя они и стараются создать лучший мир, но иногда заранее разочарованы в этом. Частная жизнь для них превыше всего, однако, несмотря на это, они нередко приносят миру

огромную пользу благодаря ясности ума и потрясающему творческому воображению.

Чем бы ни занимались, на чем бы ни были сосредоточены 16/7 — на работе, семье или других интересах, они всегда сознательно или подсознательно ищут тихую гавань, где можно воссоединиться с самим собой, с другими людьми, с миром и Духом, найти вдохновение, которое вдыхает во всех нас жизнь.

Многие 34/7, 43/7 и 25/7, все внимание которых сосредоточено на бизнесе, спорте или воспитании детей, не кажутся высокодуховными и не слишком соответствуют описанному в этой книге образу семерок. Но 16/7, благодаря умению заглядывать в самую суть вещей, резонируют с высшим внутренним зовом.

Двое известных всему миру 16/7 — Владимир Горовиц²¹² и Фредерик Шопен²¹³ — открыли путь к более глубокому ощущению жизни через музыку; Федор Достоевский²¹⁴, натальное число которого тоже 16/7, углубил понимание жизни с помощью художественного слова. Призвание — ключевое понятие 16/7, поскольку если они не могут служить людям, то они отрываются от земного бытия, иногда — буквально, как астронавт Базз Олдрин²¹⁵. Они уходят в себя не как кататоники, замыкающиеся из-за страха, а как мистики, чей обращенный внутрь взгляд полон надежды, любви и высоких стремлений.

16/7 с их живым, не знающим покоя воображением обычно слабее всех привязаны к повседневному быту. Какая сила воли потребовалась Чету

²¹² Владимир Горовиц (1903–1989) — советский и американский пианист, эмигрировавший в США из СССР. Один из величайших пианистов в истории музыки.

²¹³ Фредерик Шопен (1810–1849) — польский композитор и пианист. В зрелые годы жил и работал во Франции.

²¹⁴ Федор Достоевский (1821–1881) — русский писатель, мыслитель, философ и публицист.

²¹⁵ Базз Олдрин (род. 1930) — американский авиационный инженер, астронавт НАСА. Был пилотом лунного модуля корабля миссии «Аполлон-11». Второй человек, ступивший на Луну, после командира миссии Нила Армстронга.

Хантли²¹⁶, одному из лучших журналистов, чтобы заставить себя позвонить в рутину ежедневных новостей!

Задача 16/7, стремящихся к высоким идеалам и склонных к перфекционизму, обладающих кипучей творческой энергией и желанием добраться до самой сути, — осознать и принять мир таким, какой он есть, отыскать в нем и в себе самих красоту и совершенство, которых они так жаждут.

Влияние цифры семь подразумевает, что 16/7 нуждаются в максимально глубокой связи с жизнью. Эта связь становится возможной, когда семерки достигают своей основной задачи: по мере развития начинают доверять своему внутреннему голосу и миру. Как бы ни был тяжел путь, именно ради этого такие люди приходят в наш мир.

Большинству 16/7 тяжело доверять другим людям или даже самим себе. Лишь немногие из них по-настоящему находятся в согласии с собой, хотя со стороны может казаться, что это дается им легко. 16/7 сами иногда говорят, что они полностью верят себе, однако, заглянув себе в душу, как правило, они обнаруживают, что на самом деле доверяют лишь сознательному мышлению, полученным знаниям, изученным теориям и взглядам, заимствованным у других.

16/7 особенно долго идут к доверию, потому что присущий им перфекционизм ведет к разочарованию в себе и в окружающих, не оправдывающих высоких ожиданий. Им трудно поверить своему сердцу и интуиции. Семерки особенно болезненно переживают предательство, и разочарование 16/7 подпитывается творческой энергией и усугубляется стремлением защититься и изолировать себя от мира.

Но когда наши исследуемые используют свою творческую энергию для того, чтобы открыться своему видению мира, всегда понимать свою цель и постоянно добиваться все новых и новых свершений, они доверяются Духу, проявляющемуся в них, движущемуся сквозь них и царящему вокруг них. Когда их острый как бритва ум начинает

²¹⁶ Чет Хантли (1911–1974) — американский радио- и телекомментатор, широко известен по работе на канале NBC в вечернем выпуске новостей совместно с Дэвидом Бринкли — The Huntley-Brinkley Report, проработал там с 1956 года 14 лет.

достигать и ценить свойственное им совершенство своей жизни, несмотря на то, что кроме взлетов и успехов в ней неизбежно присутствуют неудачи и падения, они доверяются духовным принципам, которые раньше ускользали от их внимания. Когда они по-настоящему начинают ценить горько-сладкую красоту и трансцендентное совершенство мира, они обретают безопасную гавань и могут больше ничего не бояться.

ЧИСЛО 16/7 В ПОЗИТИВНОМ АСПЕКТЕ

16/7, действующие в позитивном аспекте, делятся с миром своими высокими убеждениями и, применяя свои творческие способности, открывают новые возможности. Все их действия полны правды и красоты. Их выразительный взгляд, незаурядная жизненная сила, а также их строгие утонченные характеры делают их настоящими ангелами в человеческом обличье. Когда они обретают безусловное (но не наивное!) доверие к себе и окружающим, они видят собственное врожденное совершенство и даже в самых тяжелых обстоятельствах осознают, что все это только идет им на пользу. Вдохновленные высшей целью, они находят глубокий смысл в том, чтобы возвышать других и вести их ко все более утонченному, возвышенному пониманию жизни.

ЧИСЛО 16/7 В НЕГАТИВНОМ АСПЕКТЕ

Направляющие свою энергию в негативное русло 16/7 чувствуют себя преданными, они не уверены в себе и склонны к самоуничтожению. Они разочарованы в себе и в других и не могут примириться с фактом, что мир не оправдал их надежд, которые со временем почти полностью исчезают. Такие 16/7 жаждут сделать мир лучше, но, разуверившись в своих силах, окончательно опускают руки. Нередко они избирают отшельнический образ жизни, поскольку боятся чужой критики, а потому избегают контактов с окружающими. Чувствуя, что их неправильно поняли или вдобавок осуждают, они ищут спасения в наркотиках или в иллюзорных фантастических грезах.

ПРОБЛЕМЫ НА ЖИЗНЕННОМ ПУТИ

Здоровье

Если 16/7 постоянно чувствуют себя преданными или непонятыми, у них могут возникнуть проблемы с сердцем и коленями. Также у них нередко боли в области живота или легких. Для здоровья 16/7 лучше всего подходят энерготерапия, гомеопатия, визуальная практика или медитация. В принципе, на них хорошо действует любая расслабляющая или медитативная практика, поскольку помогает им освободиться от гнетущих мыслей, а не заикливаться на них.

Поскольку для таких людей в приоритете качество еды, а не ее количество, им прекрасно подойдет питательная, но легкая диета (они сами отдают предпочтение легкой пище). Однако многим 16/7 придется поэкспериментировать, прежде чем они подберут оптимальный для себя рацион и научатся доверять своим инстинктам больше, чем опубликованным исследованиям.

Для здоровья большинства 16/7 необычайно полезны «тонкие» спортивные занятия: тай-чи, йога, легкая аэробика, любительское плавание, спортивная ходьба. Спортивная нагрузка поддерживает приток и циркуляцию их творческой энергии и учит их доверять естественной мудрости своего тела. Они получают одинаковое удовольствие как от эффективных новомодных тренировок, так и от простых прогулок по красивым местам.

Взаимоотношения

Когда энергия 16/7 направлена в негативное русло, они сталкиваются с проблемами недоверия и не чувствуют себя в безопасности. Это приводит к тому, что им становится тяжело выразить свои чувства и эмоции. Поэтому и достичь подлинной близости им обычно трудно. Иногда их отношения сводятся к фантазиям, так как они ищут Дульсинею, Елену Троянскую, Геркулеса или еще кого-нибудь идеализированного. Поэтому некоторые из них предпочитают отношениям книги.

Когда 16/7 позитивно расходуют свою творческую энергию, их умение видеть любые тонкости всех сторон жизни в конце концов позволяет им открыться, начать доверять другим людям и общаться с ними, что приводит к настоящей близости. Они самозабвенно занимаются любовью, открываясь и позволяя полностью себя понять — это и страшно, и целительно для них. Секс может стать для 16/7 безболезненным и приятным способом принять свое тело и земную жизнь в целом.

Таланты, работа и финансы

Поскольку 16/7 сочетают в себе творческую энергию, высокие стандарты и острый ум, они работают качественно и образцово в любой сфере, кем бы они ни были — писателями или операторами, музыкантами или астронавтами. Они предпочитают профессии, позволяющие им оставаться наедине с собой, но бросают вызов их интеллекту и дают возможность найти высший смысл.

Влияние цифры шесть увеличивает вероятность возникновения проблем с самооценкой, которые могут помешать таким людям достичь благосостояния. Но как только 16/7 начинают по достоинству ценить себя и свою работу, открываются для получения новых знаний, мир дает им все, что они заслужили.

НАИБОЛЕЕ ИЗВЕСТНЫЕ ОБЛАДАТЕЛИ НАТАЛЬНОГО ЧИСЛА 16/7

Базз Олдрин, Фредерик Шопен, Федор Достоевский, Владимир Горовиц, Чет Хантли, Роберт Вагнер²¹⁷.

СРЕДСТВА ДЛЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРЕДНАЗНАЧЕННОЙ СУДЬБЫ

Если ваше натальное число — 16/7, этот раздел поможет вам выявить свою цель жизни, сосредоточить внимание на ключевых проблемах

²¹⁷ Роберт Вагнер (род. 1930) — американский актер и продюсер. Известен благодаря многочисленным ролям в сериалах и участию в ток-шоу.

и выработать программу действий для преобразования ключевых областей.

Руководства и рекомендации

- Не прячьтесь за масками.
- Доверяйте творческому процессу и наслаждайтесь им.
- Помните, что каждая ошибка позволяет вам стать мудрее.
- Научитесь принимать реальность и находить в ней совершенство.

Полезные вопросы

1. Задумайтесь над следующими вопросами.
 - Что меня вдохновляет?
 - С какой точки зрения в моих проблемах можно увидеть совершенство?
 - Бывало ли, что неуверенность или перфекционизм мешали мне?
 - Как мои ожидания влияли на дальнейшее развитие событий?
2. Если эти вопросы помогли вам лучше понять самого себя, как вы можете применить сделанные выводы на практике?

Углубление понимания

1. Вернитесь ко второй части и перечитайте основные разделы, касающиеся цифр, которые составляют ваше натальное число: 1, 6 и 7.
2. Возможно, вам захочется исследовать натальные числа ваших близких и друзей. Делайте это только с их на то согласия, но наверняка результат общения на эту тему даст вам много нового.

Духовные законы: штурвал для смены жизненного курса

1. Прочтите о каждом из следующих законов в четвертой части.
 - **Закон веры:** только поверив в себя, мы можем поверить в других.

- **Закон совершенства:** высшие идеалы могут вдохновлять, но самая реалистичная цель — превзойти себя.
- **Закон гибкости:** гибкость позволяет нам лучше использовать перемены ситуации.
- **Закон настоящего:** нетерпение и сожаления растворяются, если удается признать то, что существует только сейчас.
- **Закон действия:** чтобы победить неуверенность или неверие в себя, нужно принять свои чувства, но действовать решительно.

2. Выполните упражнения для каждого из этих законов.

3. Подумайте, как вы можете их применить в своей жизни.

25/7

7: доверие и открытость

5: свобода и дисциплина

2: сотрудничество и равновесие

Те, кто родился с жизненным путем 25/7, приходят в этот мир для того, чтобы работать над вопросами конфиденциальности, научиться открываться другим, найти равновесие между зависимостью и чрезмерной самодостаточностью. В конце концов они должны обрести доверие к духовным силам, действующим в самих 25/7, в окружающих их людях и во всем мире, достичь внутренней свободы, развивая навык самоконтроля. Доверие к себе и другим, наряду с дисциплиной и сосредоточенностью, — это основные сложности, с которыми предстоит столкнуться 25/7, и качество их жизни во многом зависит от того, позитивно или негативно они применяют в этих сферах свою энергию. Поскольку цель жизни всегда труднодостижима, тех, чье натальное число — 25/7, могут время от времени одолевать параноидальные мысли. Они могут вступить в отношения, будучи исполненными доверия

к избранному партнеру, а затем убедить себя, что это доверие непременно обманут, а их самих не поймут или предадут.

Большинство 25/7 испытывают потребность в личном пространстве, им жизненно необходимо чувствовать себя защищенными и независимыми. Из-за преследующего их страха быть опозоренными или преданными они прячутся в себя; они не чувствуют себя в безопасности настолько, чтобы доверить окружающим свои подлинные мысли и чувства. Некоторые 25/7 всегда чувствуют обиду и горечь, всегда во всем сомневаются и ищут недостижимый идеал. Они склонны эмоционально изолироваться от людей — а иногда и физически, избирая для себя жизнь отшельников. Они ищут Дух, но избегают межличностных отношений.

Благодаря высокоразвитому интеллекту, 25/7 могут достичь видимого успеха, однако их жизненные цели связаны преимущественно с внутренним самоанализом, а не с мирскими заботами. Множество таких людей по-настоящему ценят свою работу, у них прекрасные взаимоотношения с окружающими, они искренне любят свою семью, увлекаются путешествиями или находят себе подходящие хобби.

Почти все 25/7 умеют легко и захватывающе судить о многих явлениях; не важно, знают они об этом или нет, но они тесно связаны с тонкими энергиями, которые некоторые люди называют «божественными». Даже если они предпочитают научные, а не духовные модели реальности, большинство 25/7 почти мистически восприимчивы к красоте и гармонии.

Но под поверхностью их жизни, под их кожей, в их сердце и даже в их клетках заключена некая тоска (возможно, подсознательная), скрытое желание удостовериться, что в мире, который их окружает, они на своем месте.

Взаимодействие цифр два, пять и семь порождает внутренние конфликты, которые подталкивают 25/7 искать исцеления и просвещения. Обладатели этого натального числа далеко не всегда нуждаются в физическом лечении: главное для них — освободиться от внутренних разногласий и найти цель и смысл бытия, к которому они стремятся.

Большинство 25/7 обладают изысканной внешностью и непосредственным характером. Их обычно любят дети, так как видят, что 25/7 получают удовольствие от совместных игр. И мужчины, и женщины 25/7 в какой-то степени похожи на Питера Пэна²¹⁸: они мечутся между Неверлэндом и землей, не зная, где их место. Они умеют наслаждаться красотой, и им легче общаться с духами природы, чем с людьми. Они любят компьютеры и виртуальную реальность, всецело отдаются научным исследованиям, книгам, путешествиям; они ищут для себя мир, в котором политика и интриги остались в прошлом или, по крайней мере, незаметны.

Многие 25/7 нередко ощущают себя попавшими в двойную ловушку: с одной стороны, у них недостаточно доверия к окружающим, чтобы поделиться с ними своими эмоциями, поэтому им не хватает близких людей; с другой — стараясь абстрагироваться от мира и стремясь к независимости, они за-

По мере того как 25/7 растут благодаря преподанным жизнью урокам и осмыслению полученного опыта, они начинают больше доверять себе.

защищаются от всех вокруг, так как подсознательно видят в них угрозу. Тем не менее они всегда горят желанием помочь другим, внести свой вклад в создание светлого будущего. Как щенок, который то подкрадывается к незнакомцу, то отбегает от него, некоторые 25/7 время от времени решаются на риск и пытаются установить контакт с новым человеком, возможно, через общие интересы или в компании. Другие обладатели этого натального числа, которые по тем или иным причинам столкнулись с предательством, возвращаются в свой собственный изолированный, понятный лишь им мир, который, к сожалению, подразумевает полное одиночество.

Под влиянием цифры два 25/7 стремятся к внутренней гармонии между противоречащими друг другу ценностями и идеями; в отношениях

²¹⁸ Питер Пэн — герой сказочных повестей шотландского писателя сэра Дж. М. Барри «Питер Пэн в Кенсингтонском саду» (1902), «Питер и Венди» (1911) и пьесы «Питер Пэн» (1904). Питер Пэн — мальчик, который не хочет взрослеть. Он вечно остается юным и большинство времени проводит в Стране Никогда, или Неверлэнде.

они ищут баланс, чтобы отдавать столько же, сколько получают. Они четко обозначают границы своего личного пространства. Динамика цифры пять, в свою очередь, учит 25/7 необходимой свободой и независимости, а также дисциплине, без которой эту свободу невозможно достичь.

По мере того как 25/7 растут благодаря преподанным жизнью урокам и осмыслению полученного опыта, они начинают больше доверять себе. Если они интересуются духовными практиками, им нужно не просто прочитать или услышать о том или ином мистическом переживании, они хотят сами испытать это. Если 25/7 живут в соответствии с законом веры, им доступны любые, даже самые высокие материи. Когда им лгут или предают их, 25/7 не хотят продолжать знакомство, но они всегда остаются непоколебимы в своей вере и доверии вселенской мудрости и благодарны Духу за полученный опыт.

Когда 25/7 освобождаются от внутренних конфликтов, их восприятие оттачивается, а глаз становится острым, как у стрелка: именно так дзен-буддисты достигают понимания своей сути. Однако до тех пор, пока 25/7 не найдут верного направления, они остаются бродягами и искателями в мире духовных воззрений, растерянными, но не свободными, пытающимися найти знания везде, но не в самих себе, ведь они доверяют собственному рассудку, а не сердцу.

Большинство 25/7 склонны к паранойе, но если они чувствуют себя в полной безопасности, они могут отбросить свои ментальные щиты, довериться себе и Духу. Они вспоминают чувство общности, которое когда-то испытывали, но забыли; они достигают полного единения с миром. Когда же им открывается Дух, они находят его повсюду: в любом предмете, в любом человеке, в любом месте.

ЧИСЛО 25/7 В ПОЗИТИВНОМ АСПЕКТЕ

Духовные практики могут быть значительной частью жизни 25/7, которые позитивно распоряжаются своей энергией, или вовсе в ней не присутствовать, хотя работа над собой и духовность никогда

не помешают таким людям. Однако независимо от того, чем они занимаются, 25/7 несут в мир глубокое понимание, так как они, ища нужные знания, проникают в самую суть вещей. Они получают знания от других, но слушают свою интуицию. Они — искатели приключений, проливающие свет на понятие внутренней свободы. Они ничем не скованы и везде чувствуют себя как дома; они получают удовольствие от возможности поделиться истиной с окружающими. Они — воплощение внутренней свободы, целостные, умиротворенные и пребывающие в гармонии. Они благодарны миру за каждое испытанное переживание, поскольку в любом событии им раскрывается Дух.

ЧИСЛО 25/7 В НЕГАТИВНОМ АСПЕКТЕ

Когда энергия тех, чье натальное число — 25/7, направлена в негативное русло, эти люди, одинокие и изолированные от общества, всех избегают, поскольку утратили доверие к окружающим. Они бесцельно ищут новый опыт, жадно глотают книги или отправляются в духовные скитания, пытаясь найти информацию, учение или наставника, которые помогли бы им достичь целостности и дали бы необходимое понимание, в вечных поисках которого они пребывают. Тем не менее они не находят того, что ищут, поскольку ведут поиски вне себя, а не внутри себя. Они склонны к паранойе. Им кажется, что их все покинули, и ведут они себя, как отшельники, из-за чего в самом деле оказываются в одиночестве.

ПРОБЛЕМЫ НА ЖИЗНЕННОМ ПУТИ

Здоровье

Здоровье большинства 25/7 зависит особенностей, с которыми проявляются цифры, составляющие это натальное число: если они позитивно используют свою энергию, цифра два дает им выносливость, пять — чувство абсолютной свободы, семь — непредвзятое мышление, благодаря которому они ведут здоровый образ жизни. Но если

энергия направлена в негативное русло, из-за цифры два 25/7 слишком много времени уделяют анализу происходящих с ними событий, в результате чего у них возможны аллергические реакции. Цифра пять подразумевает, что они растеряны, зависимы и склонны к обидам, что повышает риски заболеваний надпочечников и нервной системы. Цифра семь же означает, что такие люди очень восприимчивы к предательству, поэтому у них могут возникнуть проблемы кардиологического характера.

Наиболее подходящим досугом для 25/7 будет спортивная гребля, рафтинг и пешие прогулки по лесу. В сочетании с медитацией и практиками, направленными на улучшение восприятия, подобная активность омолаживает и тонизирует обладателей этого пути жизни.

Большинство 25/7 должны стать несколько приземленнее, спуститься с небес на землю. В этом им помогут занятия спортом, танцами и боевыми искусствами (легендарные Мухаммед Али и Брюс Ли — оба 25/7). Физическая подготовка, если уделять ей достаточно внимания, позволяет им эмпирическим путем достичь доверия к себе.

Для 25/7 полезны формы исцеления, в центре которых — работа ума: визуальная практика, работа со светом и цветом, травничество. Как и все семерки, 25/7 не должны пренебрегать физической нагрузкой и не ограничиваться только тренировкой ума. Им не следует забывать, что у них есть тело, которое требует заботы.

Взаимоотношения

Большинству 25/7 сложно делиться с окружающими своими чувствами и показывать свои уязвимые стороны, хотя, конечно, в этом нет ничего невозможного. Они всегда боятся предательства, реального или воображаемого. Поэтому они предпочитают доверять только разуму и анализировать свои чувства, что мешает им наладить контакт с окружающими.

25/7 стремятся всегда держать себя в руках, чтобы сохранить личное пространство и свою независимость, хотя и ищут равновесие, чтобы

сохранить связь со своим партнером. Они ищут гармонию в отношениях, так как не могут найти ее в себе. Но чтобы вдохнуть в связь с другим человеком жизнь, они сперва должны работать над собой, стать целостнее и увереннее в себе. Когда 25/7 начинают доверять себе и Духу, им становятся доступны истинные чувства.

25/7 получают больше всего удовольствия от секса, когда они перестают замыкаться в собственном разуме и доверяются достаточно, чтобы избавиться от ментальной брони и отдаться чувствам.

Таланты, работа и финансы

Независимо от того, какое занятие они для себя выбрали, 25/7 используют свой острый ум, чтобы поддерживать других. В основном они предпочитают заниматься уединенной работой. Они часто добиваются успеха, когда избирают профессии торговых представителей, химиков, хирургов, юристов или хореографов. Они могут справиться с любой работой, которая требует живого мышления и умелых рук, особенно если эта работа предоставляет им личное пространство. Благодаря своей пронизательности, 25/7 могут стать отличными исследователями, учеными, специалистами в областях физики и информационных технологий. Цифра пять делает их жизнь ярче, так как те, у кого она присутствует в натальном числе, обычно имеют много увлечений. В свою очередь, цифра семь дает им художественное чутье, подталкивает к поиску ритма и гармонии в жизни. Поэтому 25/7 способны во всем разглядеть эстетическую ценность — как в компьютерных программах, так и в прогулке по пляжу.

Эти великие мыслители могут добиться финансового благополучия совершенно разными способами. Проблемы с деньгами у них обычно связаны с недоверием к себе, привычкой заниматься сразу слишком многими делами, присущей цифре пять, или с чрезмерными расходами в поисках нового опыта. Но если они направляют свою энергию в позитивное русло, их острый ум помогает им справиться с чем угодно, а благодаря стойкости духа 25/7 становятся достойными примерами для подражания.

НАИБОЛЕЕ ИЗВЕСТНЫЕ ОБЛАДАТЕЛИ НАТАЛЬНОГО ЧИСЛА 25/7

Мухаммед Али, Артур Эш²¹⁹, Джоан Баэз²²⁰, Кэрри Фишер²²¹, Джерри Гарсия²²², Вуди Гатри²²³, Стивен Хокинг²²⁴, Дж. Эдгар Гувер²²⁵, Байрон Кэти²²⁶, Мэрилин Монро, Владимир Путин²²⁷, Гертруда Стайн²²⁸, Джеймс Стюарт²²⁹.

²¹⁹ Артур Роберт Эш-младший (1943–1993) — американский теннисист.

²²⁰ Джоан Чендос Баэз (род. 1941) — американская певица и автор песен, исполняющая музыку преимущественно в стилях фолк и кантри, левая политическая активистка.

²²¹ Кэрри Фрэнсис Фишер (1956–2016) — американская актриса, сценаристка и прозаик. Известность получила благодаря исполнению роли принцессы Леи Органы в киносериале «Звездные войны».

²²² Джерри Гарсия (1942–1995) — американский музыкант, гитарист, вокалист группы Grateful Dead, основоположник психоделического рока на Западном побережье США.

²²³ Вудро Уилсон «Вуди» Гатри (1912–1967) — американский певец, музыкант, представитель направлений фолк и кантри. Исполнитель народных, протестных и детских песен; автор множества популярных в США и во всем мире песен, в том числе «This Land is Your Land».

²²⁴ Стивен Хокинг (1942–2018) — английский физик-теоретик, космолог, писатель, директор по научной работе Центра теоретической космологии Кембриджского университета.

²²⁵ Дж. Эдгар Гувер (1895–1972) — американский государственный деятель, занимавший пост директора ФБР на протяжении почти полувека, с 1924 г. до своей смерти.

²²⁶ Кэри Элизабет Байрон (род. 1974) — американская художница и телеведущая, известная своим участием в телепередаче «Разрушители легенд».

²²⁷ Владимир Путин (род. 1952) — российский государственный и политический деятель, действующий президент Российской Федерации.

²²⁸ Гертруда Стайн (1874–1946) — американская писательница, теоретик литературы.

²²⁹ Джеймс Стюарт (1908–1997) — американский киноактер, лауреат премии «Оскар». Боевой летчик, ветеран Второй мировой войны и войны во Вьетнаме, бригадный генерал.

СРЕДСТВА ДЛЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРЕДНАЗНАЧЕННОЙ СУДЬБЫ

Если ваше натальное число — 25/7, этот раздел поможет вам выявить свою цель жизни, сосредоточить внимание на ключевых проблемах и выработать программу действий для преобразования ключевых областей.

Руководства и рекомендации

- Доверяйте своим инстинктам и интуиции. Никто не знает ваше тело и не понимает вашу жизнь лучше, чем вы сами.
- Каждый день делайте глубокий вдох и старайтесь почувствовать, что общаетесь к Духу.
- Наслаждайтесь новым опытом, но сконцентрируйте внимание на отношениях.
- Всегда добивайтесь полного взаимопонимания, чтобы избежать недоразумений.

Полезные вопросы

1. Задумайтесь над следующими вопросами.
 - Как я могу избавиться от давления чужих мнений и довериться интуитивной мудрости, заложенной во мне от природы?
 - Если я поделюсь своими настоящими чувствами и потребностями в той или иной ситуации, это позволит мне избежать недоразумений?
 - Чувствую ли я себя в безопасности, когда общаюсь с людьми, или я стараюсь отгородиться от них ментальным щитом?
 - Могу ли я пересмотреть те или иные позиции относительно своего доверия или недоверия к людям?
2. Если эти вопросы помогли вам лучше понять самого себя, как вы можете применить сделанные выводы на практике?

Углубление понимания

1. Вернитесь ко второй части и перечитайте основные разделы, касающиеся цифр, которые составляют ваше натальное число: 2, 5 и 7.
2. Возможно, вам захочется исследовать натальные числа ваших близких и друзей. Делайте это только с их на то согласия, но наверняка результат общения на эту тему даст вам много нового.

Духовные законы: штурвал для смены жизненного курса

1. Прочтите о каждом из следующих законов в четвертой части.
 - **Закон веры:** только поверив в себя, мы можем поверить в других.
 - **Закон дисциплины:** дисциплина дает сосредоточенность и глубину опыта, которые ведут к истинной свободе.
 - **Закон ожиданий:** наша жизнь разворачивается в зависимости от наших скрытых ожиданий и предположений.
 - **Закон действия:** чтобы победить неуверенность или неверие в себя, нужно принять свои чувства, но действовать решительно.
 - **Закон ответственности:** чтобы найти собственные рамки, надо научиться определять, когда говорить «да» и «нет».
2. Выполните упражнения для каждого из этих законов.
3. Подумайте, как вы можете их применить в своей жизни.

34/7 и 43/7

7: доверие и открытость

4: стабильность и движение

3: выражение чувств и чувствительность

Люди с натальными числами 34/7 и 43/7 приходят в мир, чтобы понять, что означает истинное доверие, стать терпеливее, научиться выражать свои чувства, поверить в то, что их жизнь — непрерывный

поиск духовного совершенства, и найти способы помогать окружающим на практике. Оба этих пути жизни подразумевают, что острый ум, свойственный тем, в чьем натальном числе есть цифра семь, сочетается со зрелой прагматичностью, присущей четверкам, и высокой восприимчивостью, обусловленной энергией цифры три.

Поскольку на 34/7 и 43/7 влияет цифра четыре, то как и когда они достигнут чувства общности и безусловного доверия — зависит от их способности действовать пошагово. Но чем глубже они вглядываются в себя, тем понятнее становится для них окружающий мир.

Поскольку на пути к цели жизни нас всегда ждут препятствия и испытания, 34/7 и 43/7 часто сталкиваются с внутренним противоречием. Цифра семь тянет их к высоким материям и метафизике, цифра четыре, напротив, направляет таких людей к быту, семейным и деловым вопросам. Когда в 34/7 и 43/7 эти качества сливаются, то этот прочный синтез позволяет с помощью творческих способностей создать мост между земным и небесным, например зарабатывать, созидая красоту и счастье или принося в мир знания.

34/7 и 43/7 очень похожи друг на друга. Их различия обусловлены порядком, в котором стоят первые две цифры: в случае 34/7 решающее значение имеют четыре и семь, а в случае 43/7 — три и семь. Из-за этого в жизни первых возникают трудности, связанные с обретением уверенности в себе, им свойственно спешить и пропускать небольшие, но важные этапы на пути к цели, они отвлекаются на незначительные мелочи; для них неуверенность в себе и проблемы самовыражения вторичны. Напротив, у 43/7 меньше проблем с методичностью, однако им тяжело выразить свои чувства. Неуверенность в себе мешает им отстаивать убеждения и выражать себя, что замедляет их путь к доверию. За исключением этих особенностей оба пути жизни практически идентичны. Они включают в себя одни и те же проблемы и фундаментальные качества, формирующие сильных, чувствительных, проницательных личностей.

И 34/7, и 43/7 призваны уравновесить противоположные черты своих характеров, найти способ сочетать практичность и мистику,

психологический и физический опыт, телесное и духовное, быт и вышешность. Иногда они достигают этого, занявшись духовным бизнесом. Он может быть связан с какой-либо религией или, например, с продажей книг, или проведении учебных семинаров, посвященных духовности либо личностному росту.

Но кем бы и где бы ни работали 34/7 и 43/7, их подлинная цель — соединить два мира. Цифра три при этом указывает на их стремление к самовыражению и желание помочь другим духовно возвыситься. И, конечно, эти пути жизни не предполагают, что их обладатели должны стать отшельниками в ашраме, лесу или монастыре.

Как правило, благодаря выдающимся аналитическим способностям 34/7 и 43/7 чувствуют себя комфортнее, занимаясь умственным трудом, но они также обладают огромным эмоциональным потенциалом. Их эмоции могут проявляться навязчиво и импульсивно, однако чувствительность, присущая тройкам, помогает их сбалансировать.

И 34/7, и 43/7 стремятся обеспечить безопасность как в семейной жизни, так и в деловой сфере. Если им тяжело начать какое-либо новое дело (влияние цифры четыре), значит, им необходимо научиться основываться на практической стороне жизни, что помогает им сбалансировать воображение и полет фантазии, которыми их наделили цифры пять и семь. Им необходим практический взгляд на вещи, поскольку это позволяет им заложить фундамент для постройки лестницы, ведущей к Духу. 34/7 и 43/7 должны действовать шаг за шагом, и лестница — куда более подходящая метафора, чем, например, трамплин: их взлеты и падения связаны с тем, как они подготовились к новым начинаниям и какую базу для них создали. Пропуская шаги, они возвращаются к неуверенности в своих силах и самоизоляции.

В этих натальных числах, как и в 25/7, основная цель жизни обозначена цифрой семь, однако у 34/7 и 43/7 более сильная эмоциональная энергия, которую дает им цифра три. Как и 25/7, они, как правило, склонны не доверять собственным чувствам. Они боятся, что их неправильно поймут, поэтому скрывают свои переживания, что в самом деле

приводит к недопониманию. Применяя закон ожиданий, они могут избавиться от этой тенденции, сформировав позитивные ожидания и веря, что в конце концов все будет хорошо.

ЧИСЛА 34/7 И 43/7 В ПОЗИТИВНОМ АСПЕКТЕ

Сильные духом и телом, хорошо развитые физически и практичные, 34/7 и 43/7, которые позитивно распоряжаются своей энергией, научились доверять высшим тайне и мудрости, заключенным в них самих и в окружающих их людях. Они мыслят свободно, искренне верят в жизнь, какие бы взлеты и падения, горести и радости она ни преподносила. Медитация, которая успокаивает их разум, делает ощущение гармонии и покоя неотъемлемой частью их жизни. Сочетая бытовые интересы с приверженностью внутреннему росту, такие 34/7 и 43/7 посвящают свою работу, отношения и увлечения всему, что связано с пробуждением и возвышением над собой. Они делятся с окружающими своей пронизательностью, которая основана на их личном опыте, и чувствуют связь с Духом, даже когда решают повседневные житейские задачи.

ЧИСЛА 34/7 И 43/7 В НЕГАТИВНОМ АСПЕКТЕ

Такие 34/7 и 43/7 разрываются между противоречивыми желаниями обеспечить вокруг себя безопасную зону и замкнуться в себе, отрезавшись от материального мира. Запутавшиеся и встревоженные, они не доверяют людям и повсюду видят лицемерие, которое отражает их собственное смятение. Неуверенность в себе только усугубляет проблемы с доверием к себе, поэтому они ищут наставников, новые методики и идеи, которые им помогут. Они становятся духовными бродягами, редко пускающими корни достаточно надолго, чтобы вокруг них что-то успело вырасти. С другой стороны, они не хотят иметь ничего общего с духовными практиками и религиями, которые кажутся им безумием. Несмотря на то, что они могут показаться общительными и компанейскими, они боятся делиться своими чувствами и чувствуют себя одинокими.

ПРОБЛЕМЫ НА ЖИЗНЕННОМ ПУТИ

Здоровье

Из-за высокой восприимчивости, свойственной тройкам, стойкости, характерной для четверок, и развитого интеллекта, присущего семеркам, 34/7 и 43/7 обычно физически крепки, но не доверяют своим инстинктам или интуиции. Из-за подсознательного страха, что их организм не справится с нагрузкой или болезнью, они ищут панацею в фармакологических средствах, хирургии, исследованиях тонких энергий, фитотерапии или БАДах. Но когда 43/7 и 34/7 начинают доверять своим ощущениям — например, начинают принимать витамины, если этого требует их организм, — они инстинктивно понимают, какие меры и когда им следует принять. Обладателям этих двух натальных чисел нужно уделять пристальное внимание голосу своего тела. Питание — одна из сфер, где они могут научиться доверять себе; 43/7 и 34/7 должны следить, какие сигналы подает им организм, а не пытаться логически высчитать, что ему нужно. Таким людям стоит не опираться на чужие теории, а прислушиваться к своей интуиции. Их тела и высшие инстинкты подсказывают им, как сохранить крепкое здоровье.

Разнообразная диета с низким содержанием жиров, которая помогает поддерживать ощущение легкости и ясности, подойдет им лучше всего, к тому же большинство 34/7 и 43/7 поступают совершенно правильно, не употребляя молочных продуктов. В тех случаях, когда они сдерживают свои эмоции, у них могут развиваться проблемы с коленями или заболевания горла.

Физически сильные и редко болеющие (если они не подвержены стрессам), такие люди нередко испытывают беспричинное беспокойство или страдают от истерического невроза, что может перерасти в нервный срыв. Но те 34/7 и 43/7, которые далеко продвинулись на своем жизненном пути, редко сталкиваются с подобными проблемами. Если же у них все-таки случается нервное расстройство, то, вероятнее всего, им потребуются госпитализация, хотя обычно они быстро идут на поправку. В таких случаях им следует принять болезнь как данность

и не сопротивляться лечению. После они смогут проанализировать эту ситуацию и сделать выводы.

Физические занятия, имеющие глубокий смысл, 34/7 и 43/7 больше ценят, чем отжимания ради увеличения мышечной массы. Боевые искусства дают им возможность развить доверие к своему телу и его способностям. Спорт, танцы или просто высокая двигательная активность приносят таким людям огромную пользу. Как правило, им особенно интересны тренировки, направленные на объединение тела, разума и духа.

Взаимоотношения

Когда 34/7 и 43/7 позитивно распоряжаются своей энергией, их отношения стабильны, постоянны и исполнены искренних чувств. Цифра три смягчает их склонность к чрезмерному умствованиям. Если они честны и открыты со своим партнером и доверяют ему, их отношения процветают.

Проблемы с доверием у 34/7 и 43/7 могут возникнуть из-за слабого, лежащего в основе их характера чувства внутреннего дискомфорта. В компании они не могут полностью расслабиться и все время чувствуют себя так, словно могут сказать что-то лишнее — что иногда в самом деле случается.

Качество их отношений и сексуальной жизни зависит от их способности открыться и признать свою уязвимость, чтобы поделиться с партнером своими чувствами и достичь точки экстаза во время близости. Несмотря на то, что они наслаждаются домашним и семейным комфортом, они не всегда вступают в отношения ради работы над собой и личностного роста.

Таланты, работа и финансы

Многогранность натуры обладателей натальных чисел 34/7 и 43/7 обуславливает особые, свойственные только им способности, возможности и проблемы. Сочетание качеств, присущих цифрам семь, четыре и три делает их значительно более сильными и уверенными, чем носителей любого соответствующего этим цифрам одноразрядного натального числа. И 34/7, и 43/7 обладают незаурядным

творческим потенциалом и возможностями выразить себя, они превосходные специалисты в самых разных областях, включая метафизику и боевые искусства, актерское мастерство и журналистику, продюсерское и писательское дело. Благодаря своему четкому и последовательному мышлению они особенно хорошо пишут сценарии. Если они доверяют себе, но остаются открытыми для обратной связи и шаг за шагом движутся к намеченной цели, то преуспевают во всем.

34/7 и 43/7 нередко импульсивно тратят деньги. И те и другие могут легкомысленно обращаться с финансами. В конечном счете их благосостояние зависит от того, способны ли они действовать методично и готовы ли выполнять работу, позволяющую им максимально эффективно использовать свои навыки. Если нет, неуверенность в себе заставляет их хвататься то за одно дело, то за другое.

НАИБОЛЕЕ ИЗВЕСТНЫЕ ОБЛАДАТЕЛИ НАТАЛЬНЫХ ЧИСЕЛ 34/7 И 43/7

34/7: Леонард Бернстайн²³⁰, Майкл Дуглас²³¹, Мелинда Гейтс²³², Реджи Джексон²³³, Кейтлин Дженнер²³⁴, Джон Ф. Кеннеди²³⁵, Голда

²³⁰ Леонард Бернстайн (1918–1990) — американский композитор, пианист, дирижер и популяризатор академической музыки. Дирижировал многими ведущими оркестрами мира, главный дирижер Нью-Йоркской филармонии. Автор балетов, симфоний, мюзиклов и других музыкальных произведений.

²³¹ Майкл Дуглас (род. 1944) — американский киноактер и продюсер, обладатель двух премий «Оскар»: в 1976 г. как продюсер фильма «Пролетая над гнездом кукушки» и в 1988 г. как актер за главную роль в фильме «Уолл-стрит».

²³² Мелинда Гейтс (род. 1964) — американская бизнесвумен и филантроп, жена Билла Гейтса.

²³³ Реджи Джексон (род. 1990) — американский баскетболист, выступает за команду НБА «Детройт Пистонс».

²³⁴ Кейтлин Дженнер (род. 1949) — американская телезвезда. В прошлом — Уильям Брюс Дженнер, спортсмен-легкоатлет.

²³⁵ Джон Фицджеральд Кеннеди (1917–1963) — американский политический, государственный и общественный деятель, 35-й президент США.

Меир²³⁶, Ангела Меркель²³⁷, Мэри Тайлер Мур²³⁸, Илон Маск²³⁹, Гарри С. Трумэн²⁴⁰.

43/7: Шерил Сэндберг²⁴¹. Других известных представителей этой группы пока нет в списке, поскольку среди всего населения планеты таких людей гораздо меньше, чем обладателей иных цифровых комбинаций в датах рождения.

СРЕДСТВА ДЛЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРЕДНАЗНАЧЕННОЙ СУДЬБЫ

Если ваше натальное число — 37/7 или 43/7, этот раздел поможет вам выявить свою цель жизни, сосредоточить внимание на ключевых проблемах и выработать программу действий для преобразования ключевых областей.

Руководства и рекомендации

- Доверяйте течению своей жизни.
- Помните, что вам ничто не угрожает и ничто в мире не способно причинить вред вашей душе.
- Шаг за шагом совершенствуйте свою способность выражать чувства и мысли.

²³⁶ Голда Меир (1898–1978) — политический и государственный деятель Израиля: 5-й премьер-министр, министр внутренних дел, министр иностранных дел, министр труда и социального обеспечения.

²³⁷ Ангела Меркель (род. 1954) — немецкий государственный и политический деятель, ученый-физикохимик, действующий федеральный канцлер Германии с 2005 г. Первая и пока единственная женщина на посту канцлера в истории Германии.

²³⁸ Мэри Тайлер Мур (1936–2017) — американская актриса, комедиантка, певица и продюсер, неоднократная обладательница премий «Эмми» и «Золотой глобус».

²³⁹ Илон Маск (род. 1971) — американский инженер, предприниматель, изобретатель и инвестор.

²⁴⁰ Гарри С. Трумэн (1884–1972) — американский государственный деятель, 33-й президент США.

²⁴¹ Шерил Кара Сэндберг (род. 1969) — американская бизнес-вумен, общественная активистка, писательница. С 2008 г. работает в компании Facebook на должности СОО, с 2012 г. — член совета директоров компании.

- Чтобы улучшить свою жизнь, делитесь с близкими своими сокровенными чувствами.

Полезные вопросы

1. Задумайтесь над следующими вопросами.
 - Верю ли я в свою способность двигаться к намеченным целям шаг за шагом?
 - Чему я доверяю больше — своему разуму или своим чувствам?
 - Влияет ли на мою жизнь неуверенность в себе или нетерпеливость? Если да, как мне изменить это?
 - Не важно, общителен я или нет, но могу ли я поделиться своими сокровенными чувствами хотя бы с одним человеком?
2. Если эти вопросы помогли вам лучше понять самого себя, как вы можете применить сделанные выводы на практике?

Углубление понимания

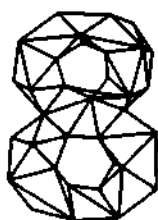
1. Вернитесь ко второй части и перечитайте основные разделы, касающиеся цифр, которые составляют ваше натальное число: 3, 4 и 7.
2. Возможно, вам захочется исследовать натальные числа ваших близких и друзей. Делайте это только с их на то согласия, но наверняка результат общения на эту тему даст вам много нового.

Духовные законы: штурвал для смены жизненного курса

1. Прочтите о каждом из следующих законов в четвертой части.
 - **Закон веры:** только поверив в себя, мы можем поверить в других.
 - **Закон действия:** чтобы победить неуверенность или неверие в себя, нужно принять свои чувства, но действовать решительно.

- **Закон шаблонов:** события в нашей жизни склонны повторяться, пока мы не найдем точку опоры и не изменим шаблон.
 - **Закон честности:** честность основана на осознании нашей эмоциональной реальности.
 - **Закон ожиданий:** наша жизнь разворачивается в зависимости от наших скрытых ожиданий и предположений.
2. Выполните упражнения для каждого из этих законов.
 3. Подумайте, как вы можете их применить в своей жизни.

@for_girls5



ВЛИЯНИЕ И ИЗОБИЛИЕ

Делать для мира больше, чем он для тебя, — это и есть успех.

Генри Форд

В этом разделе пойдет речь обо всех натальных числах, в которых цифра восемь присутствует в качестве главной цели жизни, включая однозначные восьмерки, 17/8, 26/8, 35/8 и 44/8. Все эти натальные числа рождения подвержены сильному влиянию цифры восемь, но только в одноразрядной восьмерке не проявляются качества, проблемы и свойства присущие другим цифрам, придающим обладателям этого натального числа уникальный характер.

8

8: влияние и благополучие

Те, чей путь жизни — одноразрядная восьмерка, рождены, чтобы дать волю врожденному стремлению влиять на других, решать проблемы, связанные с достатком, властью и признанием, используя свой успех

на благо окружающих. Однако поскольку цель нашей жизни не дается нам легко, одноразрядным восьмеркам, прежде чем они направятся к своей цели жизни, приходится преодолевать препятствия и негативные склонности во многих сферах.

Чтобы узнать подробности о значении цифры восемь, обратитесь к части 2, которая предоставит вам полный и детальный разбор этой цифры и всего, что она собой представляет. Здесь я подчеркну ключевые элементы пути и цели однозначных восьмерок.

Как и все обладатели цифры восемь в натальном числе, одноразрядные восьмерки прорабатывают проблемы, связанные с деньгами, властью, контролем и признанием. Всем восьмеркам приходится примирять свое желание достичь богатства, влияния и уважения со страхами или негативными убеждениями, которые становятся помехой, а в некоторых случаях даже создают импульсы, отталкивающие материальный достаток, подрывающие достижения восьмерок. Например, именно по этой причине такие люди могут отказаться от возможностей, которые предоставляет судьба.

В других своих книгах я уже высказывал мысль о том, что можно хорошо зарабатывать, делая то, что нам нравится, и стараясь ради других людей. И эта мысль применима ко всем, но особенно к тем, кто обладает энергией цифры восемь, потому что ключевой аспект их пути и цели жизни включает в себя пересекающиеся сферы: с помощью авторитета, самоконтроля и веры в свои силы достичь материального успеха — и затем использовать этот успех на благо окружающих и ради высшей цели. Добиться этого успеха можно в любом кругу: семьи, друзей и коллег или же в масштабах всего мира. Это не принципиально. Главное для восьмерок — научиться использовать свою силу и делиться ею с другими. Такие люди способны достичь своей цели жизни, помогая другим, в свою очередь, достичь их целей; иными словами, принося в жизнь окружающих больше энергии и красок.

На пути 17/8, 26/8, 35/8 и 44/8 встречаются разнообразные трудности — таким людям приходится работать с проблемами неуверенности и недоверия, идеалистичных стандартов, неверия в себя и недостатка

собранности. Но все проблемы одноразрядных восьмерок соответствуют особенностям цифры 8. Так что их врожденная склонность и врожденное же отторжение — к влиянию, власти, силе, уважению и даже богатству — ясны и прямолинейны. Когда одноразрядные восьмерки принимают свой путь и осознают, каким образом сдерживают себя, почему остаются пассивными или подрывают собственные старания, тогда они готовы сделать первый шаг и начать действовать согласно не только своему внутреннему пониманию блага, но и на пользу всех, кому могут помочь.

Не важно, какой путь они выберут в жизни, восьмерки чувствуют свое призвание: влиять на семью, друзей, коллег и даже на мир вокруг себя самыми разными способами. Они пишут, преподают, управляют компаниями, ведут блоги и подкасты, занимаются политикой — в зависимости от того, что им доступно.

Одноразрядные восьмерки наделены стратегическим мышлением — в том смысле, что они чувствуют предзнаменования судьбы, потоки энергии и их направление; иначе говоря, они чувствуют, как надо поступать, чтобы приблизиться к цели. Сложность в том, чтобы приняться за дело, то есть совершать необходимые действия. (Возможно, именно об этом мне однажды сказал мой учитель, которого я зову Сократом: «Лучше делать то, что нужно, чем не делать и придумывать себе оправдания».) Так что, хотя все одноразрядные восьмерки стремятся получить влияние, власть и богатство, ключ к исполнению их цели жизни — это действие, причем в виде постоянно прилагаемых усилий.

Как и у четверок, жизнь которых зависит от того, действуют ли они постепенно, чтобы достичь своих целей, для восьмерок важно, работают они или бездействуют по той или иной причине. Как гласит пословица, под лежащий камень вода не течет.

ЧИСЛО 8 В ПОЗИТИВНОМ АСПЕКТЕ

Способности к стратегическому мышлению помогают тем, чье натальное число — одноразрядная восьмерка, — занимаются они наукой или

нет — достигать своих целей и воплощать в жизнь проекты с необыкновенной сосредоточенностью и целеустремленностью. Поняв на собственном опыте: что посеешь — то и пожнешь, такие люди посвящают себя без остатка текущему делу и получают признание в награду за усилия. Такими восьмерками движет не только собственный интерес или забота о семье, их нередко тянет к благотворительности в больших или меньших масштабах; они щедры и благодарны за то, чем их награждает жизнь. Они зачастую выделяются на фоне своих близких, друзей или в обществе.

ЧИСЛО 8 В НЕГАТИВНОМ АСПЕКТЕ

Пассивно-агрессивные, плохо понимающие, что сами хотят донести до окружающих, ворчливые и молчаливые — такие одноразрядные восьмерки еще не приняли свою врожденную личную силу, которая является частью их пути жизни. Они чувствуют себя бессильными — будто миром правят другие, наделенные силой, — и они избегают конфликтов, отгораживаются, демонстративно сдаются или, наоборот, реагируют слишком остро — вспышками ярости. Своим действием или бездействием они в любом случае влияют на окружающих, но постоянно недооценивают или не замечают воздействия, которое их слова и действия оказывают на людей. Вне зависимости от того, богаты они, бедны или среднего достатка, они в любом случае сталкиваются с финансовыми проблемами, деньги вызывают у них сомнения и беспокойство. Они ненавидят власть предрешающую, но сами мечтают властвовать. Упрямые и действующие из духа противоречия, эти люди как будто заперты в самом начале пути, даже схема маршрута к мечтам у них в руках, ведь они все еще не отправились в дорогу всей душой.

ПРОБЛЕМЫ НА ЖИЗНЕННОМ ПУТИ

Здоровье

Как и двойки и резонирующие с ними четверки, восьмерки наделены врожденной силой (и врожденным упрямством), которая может

проявляться как дисциплина и сосредоточенность на цели. Именно поэтому восьмеркам легче делать первый шаг, задавать темп и настроение, особенно в занятиях спортом. Не важно, что это будет: четырехминутное упражнение (например, как «тренировка мирного воина»), занятия йогой или километровой марафон, — важнее приступить, чтобы положить начало новому дню, прежде чем рутина захватит внимание. Это означает вставать пораньше — следовательно, и пораньше ложиться спать — и организовать полезный для здоровья распорядок дня: именно при таких условиях жизнь восьмерок расцветает. А поскольку стремления и амбиции одноразрядных восьмерок, как и четверок, могут переутомлять тело и приводить к мышечному перенапряжению, то любая забота о себе и релаксация — будь то медитация, массаж, техника Александера, метод Фельденкрайза и другие практики, снижающие стресс, — дают телу поддержку и равновесие, нужное для стремлений духа.

Взаимоотношения

Разные цифры, встречающиеся в натальном числе, по-разному влияют на приоритеты человека: ими могут быть люди, территории или работа. Для тех, у кого в натальном числе присутствует цифра четыре, важнее всего будут люди, для семерки — личное пространство, для восьмерки — скорее всего, работа. Так что одноразрядным восьмеркам придется искать партнера не только в романтическом, но и в деловом смысле. Им нужен человек, который поймет и примет тот факт, что работа, дающая восьмеркам чувства смысла, достижения, стремления к цели, будет центром внимания для их партнера, и поддержит в этом. Восьмерки часто нуждаются в близком человеке любого пола, который будет поддерживать домашний очаг. Многим из них нужен такой партнер, у которого будут свои независимые стремления и который не станет взваливать на деловых восьмерок груз эмоций, но в то же время достаточно внимательный и готовый напомнить о балансе между семьей и работой. Некоторые восьмерки согласны и даже рады заниматься домом (как и четверки), но воспитание детей в лучшем случае станет еще одним их проектом, способом оказать позитивное влияние на людей.

Таланты, работа и финансы

Так же как для четверок семья становится центром Вселенной, жизнь одноразрядных восьмерок вращается вокруг работы и карьеры: получать хороший доход, заниматься полезным делом, помогать другим — именно это заставляет восьмерок посвящать себя делу и трудиться больше, нежели это необходимо. И если, к примеру, пятеркам работа нужна как способ достичь независимости и изучить мир, то для восьмерок работа самоценна. Еще лучше, если получается заработать уважение и признание — и если их работа влияет на других, — поскольку достижение профессиональных целей придает их усилиям больше смысла. Одноразрядные восьмерки — индивидуалисты, они предпочитают устанавливать правила, а не подчиняться им. Это качество, ведущее к самоуправству, может мешать взаимодействию с окружающими, но может проявляться как творческое начало и предпринимательская жилка. Одноразрядные восьмерки могут преуспевать, работая в какой-либо организации, если чувствуют, что их труд оценен по достоинству, но многим из них проще быть самим себе хозяевами и самим прокладывать путь.

НАИБОЛЕЕ ИЗВЕСТНЫЕ ОБЛАДАТЕЛИ НАТАЛЬНОГО ЧИСЛА 8

На момент, когда было опубликовано юбилейное издание книги, то есть в 2018 году, самым старшим одноразрядным восьмеркам еще не исполнилось восемнадцати лет — у них пока не было времени прославиться. В последующих изданиях, когда одноразрядные восьмерки станут старше и достигнут высот, я смогу привести их имена.

СРЕДСТВА ДЛЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРЕДНАЗНАЧЕННОЙ СУДЬБЫ

Если ваше натальное число — 8, этот раздел поможет вам выявить свою цель жизни, сосредоточить внимание на ключевых проблемах и выработать программу действий для преобразования ключевых областей.

Руководства и рекомендации

- Обретите силу и уверенность, занявшись боевыми искусствами или любым другим путем конструктивно практикуя эти качества.
- Примите ответственность за свое благополучие или неблагополучие вашей жизни.
- Обдумайте свое отношение к богатству, власти и признанию.
- Определите для себя свое материальное положение и оцените, насколько вы благополучны прямо сейчас; поделитесь своим богатством с другими.

Полезные вопросы

1. Задумайтесь над следующими вопросами.
 - Как вы относитесь к тому, что у кого-то есть власть над вами? Почему?
 - Следуете ли вы общественным законам и правилам или предпочитаете опираться на собственные решения? Как это помогает вам в жизни или усложняет ее?
 - Какие у вас ориентиры? Что вы делаете, чтобы приблизиться к цели?
 - Как вы влияете на свою семью, на круг друзей и на мир вообще?
 - Что для вас значат деньги?
2. Если эти вопросы помогли вам лучше понять самого себя, как вы можете применить сделанные выводы на практике?

Углубление понимания

1. Вернитесь ко второй части и перечитайте основные разделы, касающиеся цифр, которые составляют ваше натальное число: 8.
2. Возможно, вам захочется исследовать натальные числа ваших близких и друзей. Делайте это только с их на то согласия, но наверняка результат общения на эту тему даст вам много нового.

Духовные законы: штурвал для смены жизненного курса

1. Прочтите о каждом из следующих законов в четвертой части.
 - **Закон интуиции:** перестав следить за мнениями окружающих, мы обретаем связь с интуитивной мудростью нашего сердца.
 - **Закон честности:** честность основана на осознании нашей эмоциональной реальности.
 - **Закон высшей воли:** готовность служить высшей цели дает нам силы вдохновлять других.
 - **Закон действия:** чтобы победить неуверенность или неверие в себя, нужно принять свои чувства, но действовать решительно.
2. Выполните упражнения для каждого из этих законов.
3. Подумайте, как вы можете их применить в своей жизни.

17/8

8: влияние и благополучие

7: доверие и открытость

1: творчество и безопасность

Те, чей путь жизни — 17/8, рождены, чтобы прорабатывать проблемы, связанные с деньгами, властью и духом. Научившись доверять своим творческим порывам и делиться ими с окружающими, 17/8 постигают суть своего благополучия и своей внутренней силы. А поскольку наш путь жизни всегда связан с препятствиями, эти люди должны принять вызов и преодолеть свои внутренние противоречия, страхи и стереотипы, имеющие отношение к деньгам и силе, глубоко довериться себе и Духу, а также достичь уверенности в себе и творческой открытости, прежде чем исполнят свое предназначение. 17/8, как и все обладатели энергии цифры восемь, не обязаны быть богатыми, чтобы делиться

богатствами: даже скромный доход позволяет отдавать немного денег, немного времени, энергии или просто распространять плодотворный дух щедрости.

Цифра семь направляет нас внутрь себя, восемь — на мир вокруг, и эти векторы, казалось бы, противоречат друг другу; однако, работая в позитивном аспекте, 17/8 стирают это противоречие. Доверившись Духу, который действует через них, они избавляются от груза паранойи и страха, открываясь миру и создавая благополучие, которое притягивают своей творческой энергией. Иначе говоря, 17/8 должны проработать проблемы семерки, чтобы добиться полноценного чувства исполненной цели — каким бы ни было их финансовое положение.

Восьмерка наделяет человека определенной приземленностью, даже материализмом, но сочетание цифр один и семь часто делает 17/8 творческими натурами — легкими, воздушными, фантазирующими и лучащимися. Цифра восемь позволяет этим людям прочно стоять на земле, не разрывая связь с ней. Возвышенность, склонность к рефлексии и духовность, которые обусловлены цифрами один и семь, служат противовесом и дополнением стремления к признанию, богатству и власти. Однако в негативном аспекте качества цифры семь конфликтуют с качествами цифры восемь, подрывая их энергию, отдаляя от жизни и мешая деятельности, ведущей к успеху. Обладатели энергии цифры восемь часто подсознательно склонны подавлять свою силу; и если они не доверяют себе достаточно, чтобы прорубить окно в мир, то они вряд ли чего-то добьются.

Тем не менее цифра один способна притягивать богатство, она наделена собственной удачей. Если 17/8 позволяют своей творческой энергии выплескиваться на свободу и хорошо чувствуют как свою духовность, так и духовные аспекты мира, то деньги и влияние притягиваются к ним, как по волшебству.

Кроме того, творчество единицы и живое мышление семерки вместе с сильной эрудицией восьмерки дают миру самые чуткие, незаурядные и блестящие умы. В позитивном аспекте поток идей, позволяющих достичь цели, у 17/8 неиссякаем.

Цифра семь, впрочем, может усиливать подсознательный страх и отторжение к деньгам и влиянию; если 17/8 не доверяют себе в целом, они вряд ли смогут доверить себе власть и достаток — что усиливает склонность восьмерок сплутывать себе карты. 17/8 нередко выглядят жизне-радостными, но страдают, не понимая, как выразить себя.

Независимо от духовных и религиозных взглядов, 17/8 рождены найти компромисс между саморазвитием, вдохновением и практическими целями в реальном мире. Например, некоторые 17/8 совмещают свои духовные и материальные интересы: открывают книжные магазины, которые специализируются на литературе о саморазвитии и мотивации и в которых можно найти общение по интересам. Само собой, не все 17/8 должны открыть свое дело, но рано или поздно им хватает уверенности и веры в себя, чтобы создать что-то, что будет вдохновлять их самих и всех вокруг, — иными словами, зарабатывать тем, что им нравится, принося пользу людям.

Для 17/8 важно не подавлять, а осознавать свое стремление к славе и влиянию. Им может нравиться действовать в реальном мире, не забывая о том, что материальный достаток — ничто без высшей цели.

ЧИСЛО 17/8 В ПОЗИТИВНОМ АСПЕКТЕ

Вдохновляющие, а часто и вдохновенные 17/8 в позитивном аспекте объединяют миры дела и духа, позволяя высшей вере в себя и в мир вести их правильным путем. Доверяющие высшей власти, а не своим стереотипам, эти духовные первопроходцы обретают и свою силу, с помощью которой придают другим силы и вдохновение. Они упиваются чувством неограниченного богатства, которое притягивает их деятельная энергия. А если эта энергия направлена на благо всего мира, если они используют разум и богатство для высшей цели, то что бы ни делали 17/8 во имя Духа — все возвращается им сторицей.

ЧИСЛО 17/8 В НЕГАТИВНОМ АСПЕКТЕ

Неуверенность, отстраненность и боязнь конфликтов — мир повергает таких 17/8 в растерянность. Им хочется признания, они боятся

предательства, им все время не хватает духовной стороны жизни. Пытаясь все контролировать, они не могут довериться партнерам в деловой сфере, а их скрытые сомнения в вопросах морали и денег остаются невыраженными. Разрываемые внутренними и внешними устремлениями, 17/8 не понимают этот мир — то есть то, что им в нем нужно делать. Они могут казаться общительными, но не могут поделиться собой и своим внутренним миром. Из-за душевных качеств и энергии цифры семь и вопросов власти, связанных с цифрой восемь, 17/8, сами того не желая, ударяются в резонерство и не слышат собеседника. Им недостает веры в силу как своего духа, так и Высшего.

ПРОБЛЕМЫ НА ЖИЗНЕННОМ ПУТИ

Здоровье

Нерешенные проблемы с доверием или оставившее след предательство делают сердечную область 17/8 уязвимой и чувствительной. В негативном аспекте цифра восемь нередко заставляет 17/8 препятствовать самим себе, а это связано в том числе с ненамеренными физическими повреждениями. Подавленная или перекрытая творческая энергия может перейти в заболевания низа живота, репродуктивных органов или поясницы.

Для 17/8 спасением могут быть упражнения, которые помогают ощутить силу и открыться, развивают навыки, укрепляют веру в себя и поддерживают поток творческой энергии. Медитация может принести 17/8 пользу: она успокаивает, приводит мысли в порядок и дает разуму отдохнуть.

Подсознание 17/8 отделено от сознания очень тонкой гранью, поэтому им необходимо в противовес самодисциплине заботиться о себе, получать удовольствие от жизни — но с пользой: например, регулярный массаж, бассейн или сауна (в зависимости от климата) наполнят их силой и восстановят энергию.

17/8 должны чувствовать связь не только со своей душой, но и с телом — иначе они склонны не обращать внимания на свое питание, даже когда стремятся следовать полезным советам по поводу диет. Увлекаясь творческими или деловыми проектами, они едят второпях и нерегулярно.

В таких случаях — а для 17/8 такой режим часто оптимален — лучше всего подойдет легкое, почти полностью вегетарианское меню с низким количеством жиров.

Взаимоотношения

Качество отношений с 17/8 зависит от позитивных и негативных аспектов их числа рождения, особенно семерки. Этим людям обычно требуется время, чтобы довериться и открыться для эмоциональной близости. Если 17/8 действуют в позитивном аспекте, они создают духовные связи; в иных случаях их партнеры часто говорят: «Я как будто совсем тебя не знаю, я не понимаю, что ты чувствуешь». Но тем, кто сочетает в себе энергии цифр семь и восемь, тяжело делиться своим внутренним миром, они боятся чувства стыда или уязвимости, а иногда и того и другого. Вопросы власти тоже могут оказаться проблемой: 17/8, если они чувствуют себя неуверенно, часто ведут себя зажато или стремятся всё контролировать. Рано или поздно многие 17/8 отказываются от власти и настойчивости, не веря в себя и боясь взять всё в свои руки, — а потом хотят вернуть утраченное, но не могут найти золотую середину. Им необходимо научиться делиться своим внутренним чувством силы и самой этой силой с другими.

Вопросы половой жизни у 17/8 тесно связаны с тем, как проявляется цифра семь, то есть открыты они или замкнуты. Когда они не боятся открываться, их творческий заряд превращается в сексуальную активность, так что, если не брать в расчет травмы детства, с сексом у 17/8 обычно нет проблем — зато есть с близостью. Они развивают и преобразуют свои способности доверять и делиться силой, и отношения играют все большую роль в их жизни, позволяя достичь глубокого чувства единства с близким человеком.

Таланты, работа и финансы

Почти все 17/8 наделены глубоким мышлением и врожденным стремлением к успеху. Все это вместе с творческим потенциалом подпитывает их движение к цели в самых разных сферах: от спорта до политики. Из таких людей получаются превосходные финансовые аналитики или главы организаций в сфере услуг — так они протягивают людям руку

помощи, работая наедине с собой. Встречаются среди 17/8 и филантропы, которые даже открывают фонды благотворительности, небольшие или крупные. Они нередко создают книжные магазины или открывают другие предприятия, которые приносят пользу людям.

Стоит 17/8 довериться своей интуиции и ориентироваться на нее в творческих решениях, материальный достаток приходит как бы сам собой, и они просыпаются успешными, не всегда понимая, как им это удалось.

НАИБОЛЕЕ ИЗВЕСТНЫЕ ОБЛАДАТЕЛИ НАТАЛЬНОГО ЧИСЛА 17/8

Роберта Флэк²⁴², Тимоти Лири, Микки Мэнтл²⁴³, Джек Никлаус²⁴⁴, Эдлай Стивенсон²⁴⁵, Бригем Янг²⁴⁶.

СРЕДСТВА ДЛЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРЕДНАЗНАЧЕННОЙ СУДЬБЫ

Если ваше натальное число — 17/8, этот раздел поможет вам выявить свою цель жизни, сосредоточить внимание на ключевых проблемах и выработать программу действий для преобразования ключевых областей.

Руководства и рекомендации

- Поверьте, что благополучия можно достичь через творческие старания.
- Сделайте своей задачей принесение пользы, а не доход.

²⁴² Роберта Флэк (род. 1937) — американская соул-певица, получила несколько наград «Грэмми».

²⁴³ Микки Мэнтл (1931–1995) — американский профессиональный бейсболист, имеет много побед и титулов, принял участие в 20 Матчах всех звезд.

²⁴⁴ Джек Никлаус по прозвищу «Золотой медведь» (род. 1940) — американский профессиональный игрок в гольф. Выиграл 18 крупных турниров за карьеру.

²⁴⁵ Эдлай Стивенсон (1900–1965) — юрист и политический деятель США.

²⁴⁶ Бригам Янг (1801–1877) — американский религиозный деятель, организатор переселения мормонов в район Большого Соленого озера и строительства Солт-Лейк-Сити.

- Найдите источник силы и достатка в медитации.
- Подумайте о возможности зарабатывать на жизнь, сочетая бизнес с саморазвитием, исцелением и духовными исканиями.

Полезные вопросы

1. Задумайтесь над следующими вопросами.
 - Каким образом моя деятельность служит высшей цели?
 - Делюсь ли я благополучием с другими?
 - Доверяю ли я своим потаенным чувствам, своей силе?
 - Как подойти творчески к объединению людей?
2. Если эти вопросы помогли вам лучше понять самого себя, как вы можете применить сделанные выводы на практике?

Углубление понимания

1. Вернитесь ко второй части и перечитайте основные разделы, касающиеся цифр, которые составляют ваше натальное число: 1, 7 и 8.
2. Возможно, вам захочется исследовать натальные числа ваших близких и друзей. Делайте это только с их на то согласия, но наверняка результат общения на эту тему даст вам много нового.

Духовные законы: штурвал для смены жизненного курса

1. Прочтите о каждом из следующих законов в четвертой части.
 - **Закон веры:** только поверив в себя, мы можем поверить в других.
 - **Закон ожиданий:** наша жизнь разворачивается в зависимости от наших скрытых ожиданий и предположений.
 - **Закон интуиции:** перестав следить за мнениями окружающих, мы обретаем связь с интуитивной мудростью нашего сердца.
 - **Закон честности:** честность основана на осознании нашей эмоциональной реальности.

- **Закон высшей воли:** готовность служить высшей цели дает нам силы вдохновлять других.
2. Выполните упражнения для каждого из этих законов.
 3. Подумайте, как вы можете их применить в своей жизни.

26/8

8: влияние и благополучие

6: виденье и принятие

2: сотрудничество и равновесие

Те, чей путь жизни — 26/8, рождены, чтобы решить вопросы перфекционизма, денег, власти и признания, чтобы делиться своим благополучием с другими так, как того требуют высшие идеалы и принципы. А поскольку цель нашей жизни не дается нам без труда, жизнь 26/8 отражает их противоречивые стремления и убеждения в отношении денег, силы и известности, а их врожденный перфекционизм придает им силу, которую они приносят в этот мир. Рано или поздно 26/8 поднимаются над собой, самоутверждаются и получают признание в семье, среди знакомых или в мире вообще.

Обычно 26/8 добиваются признания упорным трудом. Они могут вкладывать все силы в работу ради денег и славы, но будут сомневаться и в том, и в другом из-за своего перфекционизма. В негативном аспекте влияние цифры два создает внутренние противоречия, например в отношении оплаты труда: они или недооценивают себя и берут слишком мало, или наоборот — из жадности берут слишком много. Цифра шесть словно говорит им: «Поступай правильно: бери меньше!», в то время как восемь противоречит ей: «Я хочу больше!»; та же цифра восемь может бояться злоупотребить деньгами до такой степени, что из страха разозлить или расстроить другого бесплатно раздает плоды своих умений. Многие 26/8 из-за влияния цифры шесть чувствительны к критике, что тоже мешает их самовыражению и не дает им совершенствоваться.

26/8 могут быть пассивны или агрессивны, но в целом склонны подчиняться. В зависимости от самооценки — а она может быть шаткой, так как не выдерживает высоких стандартов, продиктованных цифрой шесть, — они могут передавать свою силу, им может не хватать настойчивости в эмоциональных столкновениях.

Запросы 26/8 высоки, поэтому они не всегда могут принять похвалу, часто обесценивают свою полезность и свой вклад. Они могут забывать свои успехи, но запоминать ошибки; плоды собственных трудов редко их радуют. Чтобы не попасть в замкнутый круг попыток достичь чего-то, 26/8 могут воспользоваться волшебной фразой «не идеально, но достойно». Если они перестанут сдерживаться, они смогут делать свое дело качественно и поддерживать других. Когда 26/8 не прячутся, они работают в полную силу, чтобы подняться выше других в своем нынешнем окружении или в целом мире. Они ищут уверенности и признания (хотя последнее восьмерки обычно склонны отрицать, если не готовы взглянуть внимательно на свою жизнь и действия — например, на свое поведение в компании, когда они перетягивают внимание на себя). Восьмерки, действующие в негативном аспекте, иногда прячутся от денег, власти и признания, избегая тех самых сфер, в которых их ждет успех.

В большинстве своем 26/8 склонны соревноваться с другими и сравнивать себя с ними в вопросах известности, богатства и влияния. В глубине души они хотят оказаться на самом верху, хотя цифра шесть может подавлять или заставлять скрывать это желание. Заметив в себе эту склонность ориентироваться на других, 26/8 обычно хотят избавиться от нее. Но и это стремление стать лучше становится такой же игрой в сравнения: «Я больше не сравниваю себя с другими».

26/8, как правило, все силы вкладывают в то, чтобы заполучить деньги и признание. Благодаря высоким запросам цифры шесть, они глубоко убеждены, что достаток нужно заслужить, перетерпев нечто трудное и неприятное. Эти же запросы заставляют их думать, что они всегда могли бы справиться лучше. Такая уверенность сдерживает их, не позволяя выдаваться на фоне семьи, коллег или всего мира. Но когда

проблемы денег и силы остаются позади, включая отрицательное отношение к тем, кто обладает властью и богатством, — 26/8 могут хорошо зарабатывать и использовать свой заработок, чтобы лучше реализовать себя. Финансовые трудности ассоциируются у них с чужим контролем; успех позволяет быть откровенными и щедрыми.

Обладатели этого натального числа часто проявляют почти детскую чистоту помыслов, опять же вызванную цифрой шесть. Эти люди медленно взрослеют. Почувствовать себя взрослыми и состоявшимися им обычно позволяет собственная семья, работа или успешное дело. Если эти цели не встанут перед ними, 26/8 избегают тяжелого труда и не добиваются признания, довольствуясь минимумом. Перфекционизм, как и страх денег и силы, не дает им оторваться от земли; их преследует чувство разочарования — не в испытаниях, которые посылает жизнь, а в собственных преувеличенных ожиданиях.

У 26/8 высокие стандарты и ожидания, такие люди могут хорошо зарабатывать на любимом деле. Их внутренняя сила в отношениях, работе и жизни вообще хорошо уравновешена.

26/8 почти всегда хотят держать жизнь в своих руках — и в то же самое время им хочется действовать так, как считают правильным окружающие. Поэтому 26/8 часто противоречивы: они подстраиваются и ищут одобрения, но за этим прячется сильная, даже агрессивная тяга к власти. Чувство бессилия не дает 26/8 постоять за себя, поэтому они часто встречаются — и в чем-то подсознательно притягивают — скрытое или даже откровенное насилие: к ним пренебрежительно относятся, ими пользуются — дело доходит до безжалостной критики и физического насилия. Обычно они избегают социальных и эмоциональных конфликтов, но если загнать их в угол, то можно получить жесткий отпор.

Чистые идеалы цифры шесть, как правило, не позволяют 26/8 стать тиранами или транжирами, но, чувствуя, что не заслужили своего успеха или недостойны его, они подсознательно создают несчастные случаи, привлекают обманщиков, связываются с неадекватными партнерами или в любой другой форме подрывают свои усилия.

Чистые идеалы цифры шесть, как правило, не позволяют 26/8 стать тиранами или транжирами, но, чувствуя, что не заслужили своего успеха или недостойны его, они подсознательно создают несчастные случаи, привлекают обманщиков, связываются с неадекватными партнерами или в любой другой форме подрывают свои усилия.

Закон высшей воли напоминает им о высшей цели, помогая жить ради благополучия и общего блага.

ЧИСЛО 26/8 В ПОЗИТИВНОМ АСПЕКТЕ

У 26/8 высокие стандарты и ожидания, и такие люди в позитивном аспекте могут хорошо зарабатывать на любимом деле, принося пользу людям. Их внутренняя сила в отношениях, работе и жизни вообще хорошо уравновешена. Чувствуя размах своего благополучия, они без труда удерживают и отпускают его, не пытаясь манипулировать окружающими или контролировать их. Им знакомо чувство справедливости и целостности, они несут в мир воодушевление и позитив, пользуясь своими силой и положением, чтобы помогать другим. Иногда они становятся филантропами. Они уделяют внимание достатку и признанию, но сфокусированы на высшей цели.

ЧИСЛО 26/8 В НЕГАТИВНОМ АСПЕКТЕ

Неуверенные в себе, робкие 26/8 чувствуют себя незаметными и никому не нужными. Глубоко неудовлетворенные своими стараниями, они завидуют богатым, но презирают деньги. Им трудно находить общий язык с людьми, строить отношения. Если границы авторитета недостаточно отчетливы, их беспокоит проблема силы. Им присущи жажда контроля и перфекционизм, они критичны к другим, особенно если им не выказывают уважения. Недооценивая себя и свою работу, измеряя себя нереалистичной меркой, они отказываются от испытаний, посылаемых им реальным миром. Они не только не любят быстрой езды, но и вовсе оказываются на обочине.

ПРОБЛЕМЫ НА ЖИЗНЕННОМ ПУТИ

Здоровье

Если 26/8 не разобрались со своими завышенными требованиями и скрытым презрением к деньгам и власти, их подсознание

посылает им болезни, разводы и травмы, чтобы оградить от успеха.

Раздражение приводит к хроническому напряжению в солнечном сплетении, затрудненному дыханию и недостатку энергии; давление, которое они оказывают сами на себя, сказывается на мышцах шеи. Переутомление перетекает в носовые инфекции — верный знак, что пора взять перерыв. Они часто доводят себя до предела и нуждаются в восстановлении: для этого обычно достаточно немного позаботиться о себе.

26/8 в основном внимательны к своему питанию — следить за диетой их заставляют высокие стандарты цифры шесть. Однако тяжелая работа склоняет их к тому, чтобы баловать себя самыми разными способами: от массажа, сауны и иногда сладкого до спиртного или наркотических веществ — все это служит им наградой за усердие. Эта закономерность между работой и удовольствием, а также желание выглядеть лучше в глазах других могут довести 26/8 до расстройства пищевого поведения: они то строго контролируют себя, то дают себе послабления, из-за чего их режим питания нарушается, и может даже возникнуть булимия или анорексия. Умеренность дается 26/8 особенно трудно. Высокие запросы требуют улучшать диету, как и все стороны жизни. Как и большинству людей, им подходит разнообразная диета без лишних жиров.

Большинство 26/8, чтобы поддерживать себя в форме, нуждаются в эффективном и сбалансированном комплексе упражнений. В зависимости от внешних условий и интересов, спорт может быть для них способом достичь признания или почувствовать себя сильными. Любая физическая активность, которая им по нраву, будет полезна, и они, как правило, достигают успехов в любом ее направлении.

Взаимоотношения

Запросы 26/8 настолько завышены, что жить с этими людьми бывает тяжело: они или судят всех по своей мерке, или пытаются быть

воплощенным совершенством, подавая почти невозможный пример другим.

Обладатели 26/8 не всегда знают или верно показывают, что чувствуют, поскольку они приучены стремиться к идеалу даже в эмоциональной сфере и прячутся за масками. Им необходимо настроиться на собственные чувства и желания.

Многим 26/8 сложно длительное время находиться в отношениях и связях, особенно когда они мечтают об идеальной паре. Иногда они с самого начала проецируют безупречный образ на других, а затем разочаровываются и порой чувствуют себя обманутыми, когда выясняют, что у каждого есть свои недостатки. Тогда они начинают исправлять человека — даже когда он этого не хочет. В отношениях 26/8 может помочь закон гибкости.

В сексуальном плане 26/8 хотят сделать так, как надо, они часто сосредоточены на том, чтобы быть хорошим любовником и доставить удовольствие, и не выражают собственные чувства, просто забывая о них. Они могут ненавязчиво начать контролировать партнера или самих себя. Им необходимо отключиться от «быстрее-выше-сильнее» и просто получать удовольствие от взаимодействия и близости. Тогда их отношения будут благополучными.

Таланты, работа и финансы

Действуя в позитивном аспекте, благодаря своим высоким стандартам и стремлению к успеху и признанию 26/8 могут справиться с чем угодно, они часто выделяются в своем окружении, потому что работают в полную силу и стараются стать лучше. Однако сами 26/8 редко это осознают: просто им нужно чувствовать, что их работа важна, они стремятся к высокому доходу. Высокие идеалы требуют, чтобы их работа имела смысл, а такую не всегда легко найти. Жаждающие и вместе с тем не признающие известности, они могут поздно расцвести, потому что не сразу начинают ценить себя и качество своего труда, хотя они могут оказать положительное влияние на окружающих.

НАИБОЛЕЕ ИЗВЕСТНЫЕ ОБЛАДАТЕЛИ НАТАЛЬНОГО ЧИСЛА 26/8

Джеймс Болдуин²⁴⁷, Люсиль Болл²⁴⁸, Усама бен Ладен²⁴⁹, Сесар Чавес²⁵⁰, Боб Дилан²⁵¹, Джейн Фонда²⁵², Джек Лондон²⁵³, Граучо Маркс²⁵⁴, Пол Ньюман²⁵⁵, Лоуренс Оливье²⁵⁶, Джесси Оуэнс²⁵⁷, Барбара Стрейзанд²⁵⁸.

²⁴⁷ Джеймс Артур Болдуин (1924–1987) — американский романист, публицист, драматург, активный борец за права человека, отчасти последователь Мартина Лютера Кинга.

²⁴⁸ Люсиль Болл (1911–1989) — американская комедийная актриса, модель.

²⁴⁹ Усама бен Ладен (1957–2011) — основатель и первый эмир международной исламистской террористической организации «Аль-Каида», взявшей на себя ответственность за теракты 11 сентября 2001 г. и за ряд других атак на военные и гражданские цели по всему миру.

²⁵⁰ Сесар Чавес (1927–1993) — известный американский правозащитник, борец за социальные права трудящихся и мигрантов, национальный герой США, сторонник веганства.

²⁵¹ Боб Дилан (род. 1941) — американский автор-исполнитель, художник, писатель и киноактер, одна из самых влиятельных фигур в поп-музыке на протяжении последних пятидесяти лет.

²⁵² Джейн Фонда (род. 1937) — американская актриса, писательница, продюсер, общественная активистка и филантроп. Лауреат двух премий «Оскар», четырех премий «Золотой глобус», двух премий ВАФТА и премии «Эмми».

²⁵³ Джек Лондон (1876–1916) — американский писатель и журналист, военный корреспондент, общественный деятель. Наиболее известен как автор приключенческих рассказов и романов.

²⁵⁴ Граучо Маркс (1890–1977) — американский актер, комик.

²⁵⁵ Пол Ньюман (1925–2008) — американский актер, кинорежиссер, продюсер, которого называют одним из столпов Голливуда. Десять раз выдвигался на премию «Оскар», из них восемь — в номинации за лучшую мужскую роль.

²⁵⁶ Лоуренс Оливье (1907–1989) — британский актер театра и кино, режиссер, продюсер. Один из крупнейших актеров XX века.

²⁵⁷ Джесси Оуэнс (1913–1980) — американский легкоатлет. На Олимпийских играх 1936 г. завоевал 4 золотые медали.

²⁵⁸ Барбара Стрейзанд (род. 1942) — американская певица, актриса, композитор, режиссер, продюсер и политическая активистка. Обладательница двух «Оскаров», а также премий «Эмми», «Грэмми» и «Золотой глобус».

СРЕДСТВА ДЛЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРЕДНАЗНАЧЕННОЙ СУДЬБЫ

Если ваше натальное число — 26/8, этот раздел поможет вам выявить свою цель жизни, сосредоточить внимание на ключевых проблемах и выработать программу действий для преобразования ключевых областей.

Руководства и рекомендации

- Действуйте уверенно, применяя свою силу.
- Найдите то, в чем можете преуспеть и что позволит вам оставить свой след.
- Цените себя и позвольте себе сиять.
- Держите в равновесии работу и отношения.

Полезные вопросы

1. Задумайтесь над следующими вопросами.
 - Я стремлюсь к деньгам и силе или избегаю и того и другого?
 - Кажется ли мне, что моих усилий недостаточно, чтобы достичь успеха?
 - Устанавливаю ли я границы уравновешенно и логично?
 - Как мои высокие запросы помогли мне в работе, а как помешали?
2. Если эти вопросы помогли вам лучше понять самого себя, как вы можете применить сделанные выводы на практике?

Углубление понимания

1. Вернитесь ко второй части и перечитайте основные разделы, касающиеся цифр, которые составляют ваше натальное число: 2, 6 и 8.
2. Возможно, вам захочется исследовать натальные числа ваших близких и друзей. Делайте это только с их на то согласия, но наверняка результат общения на эту тему даст вам много нового.

Духовные законы: штурвал для смены жизненного курса

1. Прочтите о каждом из следующих законов в четвертой части.
 - **Закон честности:** честность основана на осознании нашей эмоциональной реальности.
 - **Закон совершенства:** высшие идеалы могут вдохновлять, но самая реалистичная цель — превзойти себя.
 - **Закон процесса:** лучший способ чего-то достичь — двигаться постепенно, шаг за шагом.
 - **Закон ответственности:** чтобы найти собственные рамки, надо научиться определять, когда говорить «да» и «нет».
 - **Закон неосуждения:** Вселенная не судит нас, но только учит на естественных последствиях.
2. Выполните упражнения для каждого из этих законов.
3. Подумайте, как вы можете их применить в своей жизни.

35/8

8: влияние и благополучие

5: свобода и дисциплина

3: выражение чувств и чувствительность

Обладатели натального числа 35/8 рождены, чтобы проработать проблемы эмоциональной честности, независимости и силы, обрести благополучие и власть и достичь свободы через дисциплину и глубину опыта. Поскольку цель жизни не дается без труда, 35/8 стремятся к богатству, силе и уважению и в то же время боятся всего этого. Внутренние конфликты сказываются на жизни 35/8 и проявляются как в пассивных, так и в агрессивных склонностях; такие люди ведут себя или тихо и сдержанно, или, наоборот, настойчиво, демонстративно и даже жестоко. Одна из проблем 35/8 — это принятие пассивной и агрессивной сторон своей личности, чтобы стать

более уравновешенными и искренними, чувствуя свою силу и не отрываясь от реальности.

Путь жизни 35/8 простирается в мире действия и влияния. Их способности и таланты лежат в сфере авторитета, лидерства и ответственности. Если на них не давит бессознательный страх собственной силы, они могут быть склонны к драматизму и яркой театральности. Если денег у них в достатке, они знают все о роскоши.

Богатство, власть и уважение волнуют и восхищают 35/8, как оружие восхищает ребенка, который тянется к нему, но боится взяться, чтобы не навредить кому-нибудь. 35/8 могут казаться мягкими, но в них есть неукротимая тяга к успеху и скрытая сила, которая временами без видимой причины угнетает людей; эта сила иногда пугает и своих обладателей.

—
 Когда 35/8 подчинят свою жизнь дисциплине, они смогут приложить достаточно усилий, чтобы добиться успеха.

Закон высшей воли может напомнить 35/8 об их высшей цели и указать, как избавиться от подсознательных страхов и связанной с ними склонности ставить себе палки в колеса. Последнее может проявляться как получение травм, отчуждения от людей и других бед: например, они забывают обновить страховку, хронически опаздывают на встречи, проигрывают деньги или отдают их мошенникам. Но черная полоса заканчивается, когда 35/8 искренне отдаются служению общему благу.

Однако прежде чем 35/8 действительно принесут пользу миру, им необходимо посвятить себя и свой успех высшей цели. Для начала нужно почувствовать внутреннюю силу, свободу и благополучие, а не нужду или зависимость. Иначе говоря, 35/8 могут ощутить достаток, когда осознают внутреннее изобилие и научатся ценить его; эта благодарность привлекает больше богатств.

Однако прежде чем 35/8 действительно принесут пользу миру, им необходимо посвятить себя и свой успех высшей цели. Для начала нужно почувствовать внутреннюю силу, свободу и благополучие, а не нужду или зависимость. Иначе говоря, 35/8 могут ощутить достаток, когда осознают внутреннее изобилие и научатся ценить его; эта благодарность привлекает больше богатств.

Ключ к успеху 35/8 — не в том, чтобы стремиться к деньгам и влиянию или избегать личных власти и обогащения, но в том, чтобы использовать их, принося пользу миру. Заметим, что 35/8 только выигрывают, если представляют себя на приятной, хорошо оплачиваемой и полезной окружающим

работе — с акцентом на последний фактор. Это помогает заручиться поддержкой для нерешительного или несмелого подсознания.

Волонтерская работа или любые другие бескорыстные занятия тоже помогают 35/8 победить сопротивление своего подсознания. Эти люди способны на многое, когда чувствуют, что заслуживают лучшего. А так как многие 35/8 делают что-то, только когда рассчитывают на отдачу, бескорыстная работа может подтолкнуть их к серьезным изменениям.

У обладателей 35/8 такая же главная цель жизни, что и у восьмерок, но влияние цифр три и пять создает особые силы и препятствия на пути к их судьбе.

Пятерка — это живой ум и многогранность, но также и серьезные проблемы с дисциплиной. 35/8 наделены мощными амбициями, но не всегда осознают или готовы признать необходимость работать для достижения своих целей. Их устремления иногда не удается контролировать, такие люди нередко делят шкуру убитого медведя.

Нельзя переоценить позитивное влияние самодисциплины и концентрации на жизнь 35/8. Дисциплина приводит к силе духа и самоконтролю (а не попыткам контролировать других). Когда 35/8 подчинят свою жизнь дисциплине, они смогут приложить достаточно усилий, чтобы добиться успеха. И хотя им предстоит крутой подъем в гору — ведь наша цель жизни не дается нам без труда, — награда за это тоже значительна, как в личном плане, так и в смысле собственного вклада в мир.

Даже если 35/8 настроены на усердную работу, они часто разбрасываются, пытаются сделать все и сразу, расплывая свои усилия, когда им предоставляются слишком разнообразные возможности. Дисциплина, заставляющая сфокусироваться, служит противовесом этой их тенденции. Еще одна сторона, требующая баланса, — склонность метаться от предельной зависимости, пассивности и неверия в себя до крайней, агрессивной независимости. Найти равновесие помогают гармоничные отношения, в которых есть место взаимной поддержке и взаимозависимости — как в личной, так и в профессиональной жизни.

Если 35/8 оказываются в нужде, они в отчаянии используют других как средство адаптироваться к ситуации или научиться необходимому, чтобы

освободиться. Когда они изменяют этот подход и видят людей и ситуации как возможности поделиться и помочь, их жизнь меняется.

Под влиянием цифры три 35/8 могут испытывать проблемы с выражением чувств, особенно «неприятных». Это может привести, как и других троек, к тому, что 35/8 отделяются общими словами или вообще не делятся чувствами, пока кто-нибудь не заставит их проявить эмоции. Цифра три также означает склонность манипулировать или плести интриги, чтобы добиться своего, а не говорить об этом напрямую.

Закон честности полезен для 35/8 как в вопросе прямого и честного выражения чувств, так и во всем, что касается юридической законопослушности; 35/8 справляются со всем, когда следуют высшей этике и в деловых, и в личных отношениях. Это может поначалу противоречить их привычкам, поскольку они обычно не любят связывать себя условностями: им больше нравится писать свои правила, а не следовать чужим.

Чем свободнее 35/8 делятся своими деньгами, силой, свободой и чувствительным сердцем, тем больше мир отдает им в ответ; чем откровеннее они, тем шире открывается им изобилие. Исполнение судьбы для них не в изумительном интеллекте, но в способности любить и жертвовать. Их путь жизни плодотворен не просто через достижение власти и богатства, но через применение этого богатства и этой власти на бескорыстное служение миру.

ЧИСЛО 35/8 В ПОЗИТИВНОМ АСПЕКТЕ

Те 35/8, которые действуют в позитивном аспекте, достигли чувства внутреннего влияния и изобилия через самодисциплину, и жизнь охотно осыпает их дарами — дарами благополучия, которыми они щедро и мудро делятся с миром благодаря своему высокому интеллекту и способности к выражению. Люди видят в них харизматичных лидеров благодаря их силе духа, способности смотреть на мир с разных сторон и гениальному деловому чутью. Эмоционально открытые, не боящиеся своих уязвимых сторон, они знают, когда настоять на своем, а когда уступить. Эти обладающие властью люди сделали себя сами и стали отличными лидерами,

они наделены щедрой, человеколюбивой натурой. Их отношения полны искренности и взаимной поддержки.

ЧИСЛО 35/8 В НЕГАТИВНОМ АСПЕКТЕ

Этих людей боятся без видимой причины. Их стремление к успеху вкупе с чувством зависимости и неверием в себя подталкивает их к оппортунизму, заставляет искать у других ту силу и поддержку, которую не могут найти в себе. Они выражают чувства намеками, исподволь пытаются контролировать окружающих, манипулируют людьми. Они хотят власти и богатства, но им недостает сосредоточенности и дисциплины, поэтому внутренние конфликты мешают их усилиям. Неприязнь к себе, чувство бессилия и раздражения из-за обстоятельств создает им проблемы в долгосрочных отношениях, которые превращаются в борьбу за главенство или агрессивную независимость, чередующуюся с предельной привязчивостью и зависимостью.

ПРОБЛЕМЫ НА ЖИЗНЕННОМ ПУТИ

Здоровье

Как правило, у 35/8 крепкое здоровье. Однако когда они слишком распыляют себя, ведомые многочисленными устремлениями, они сталкиваются с выгоранием и даже травмами — из-за невнимательности, нарушения правил дорожного движения или подсознательного желания оборвать собственные усилия. Впрочем, всем 35/8 хватает рассудительности пристегиваться в машине и избегать рискованных поступков — особенно после достижения тридцатилетия. Все эти проблемы появляются реже, когда 35/8 концентрируют свою энергию, уравнивают тяжелую работу и отдых, трудятся для достижения высшей цели, нейтрализуя тенденцию портить собственные планы.

Боготворя свою работу, 35/8 нередко забывают о дисциплине питания и заботе о себе, но в целом их живой ум позволяет им хорошо продумывать свою диету. Они мудро считают еду лекарством, обеспечивающим полноценную работу тела. Как и большинству людей без особых потребностей

в питании, им оптимально подходит сбалансированная диета с низким содержанием жиров, в основном вегетарианская. То, как едят 35/8, не менее важно, чем то, что они едят: самое трудное для них — умеренность; они могут слишком жестко контролировать эту сферу своей жизни или вовсе ее не контролировать.

В зависимости от ценностей, условий и стиля жизни 35/8 иногда не уделяют спорту должного внимания, но им хорошо подходят те упражнения, которые придают чувство силы: боевые искусства, тяжелая атлетика и индивидуальный спорт.

Взаимоотношения

У 35/8, не достигших тридцати-сорока лет, часто возникают проблемы с долгосрочными отношениями: им мешает борьба за главенство. Если их пассивные и агрессивные склонности еще не сбалансированы, 35/8 испытывают некоторые, а иногда и серьезные, затруднения с самоконтролем, а также в вопросах зависимости и независимости. 35/8 могут быть крайне внимательными и комфортными в общении, а когда они прорабатывают свои сильные черты в позитивном аспекте, им удастся поддерживать счастливые, чувственные отношения, основанные на взаимной поддержке.

И хотя 35/8 могут быть заботливыми родителями и любящими партнерами, работа почти всегда будет центром их жизни. Им лучше всего искать самодостаточного человека, который изначально поймет их увлеченность.

Многие 35/8 привносят в отношения чувствительность и неуверенность в себе цифры три. В то же время сочетание сильного, разностороннего ума, восприимчивости и жажды успеха укрепляет связь с друзьями и партнерами на многих уровнях. В наилучшей ситуации 35/8 создают долгосрочные отношения, построенные на взаимной готовности делиться, жертвовать для другого, на щедрости духа. Их сексуальное самовыражение отражает эту динамику.

Таланты, работа и финансы

Эти люди рождены, чтобы использовать свой мощный ум, граничащий зачастую с гениальностью, добиваться богатства через служение

обществу. Они прирожденные лидеры в семье, в кругу знакомых или, например, в сфере торговли или политики. Из них получаются хорошие изобретатели, реализаторы и писатели; они преуспевают во всех занятиях, которые дают их блестящему и любознательному уму свободно раскрываться. В одном из лучших аспектов своего пути жизни 35/8 могут стать филантропами и щедро делиться богатством и влиянием, принося благо человечеству.

Финансовые вопросы всегда имеют большое значение для 35/8, поскольку деньги — это одна из главных сфер их пути жизни. Чаще всего 35/8 выстраивают себя сами, среди них много миллионеров, самостоятельно заработавших свое состояние. Если богатство сопутствует им от рождения, они должны научиться использовать деньги и влияние мудро и сострадательно.

НАИБОЛЕЕ ИЗВЕСТНЫЕ ОБЛАДАТЕЛИ НАТАЛЬНОГО ЧИСЛА 35/8

Мелвин Белли²⁵⁹, Ингрид Бергман²⁶⁰, Усейн Болт²⁶¹, Эдгар Кейси²⁶², Джек Демпси²⁶³, Роджер Федерер²⁶⁴, Бадди Холли²⁶⁵, Нельсон

²⁵⁹ Мелвин Белли (1907–1996) — американский юрист, известный как «Король правонарушений».

²⁶⁰ Ингрид Бергман (1915–1982) — шведская и американская актриса. В рейтинге Американского института киноискусства «100 величайших звезд кино за 100 лет по версии AFI» занимает 4-е место.

²⁶¹ Усейн Болт (род. 1986) — ямайский легкоатлет, восьмикратный олимпийский чемпион и 11-кратный чемпион мира.

²⁶² Эдгар Кейси (1877–1945) — американский мистик, медиум и самопровозглашенный «целитель».

²⁶³ Джек Демпси (1895–1983) — американский профессиональный боксер, киноактер, чемпион мира в супертяжелом весе, известный также под прозвищами Кид Блэки и «Костолом из Манассы». Отличался сверхагрессивным атакующим стилем.

²⁶⁴ Роджер Федерер (род. 1981) — швейцарский профессиональный теннисист; обладатель множества рекордов, включая 20 титулов на турнирах Большого шлема в мужском одиночном разряде.

²⁶⁵ Бадди Холли (1936–1959) — американский певец и автор песен, один из первопроходцев рок-н-ролла.

Мандела²⁶⁶, Норман Винсент Пил²⁶⁷, Оливер Стоун²⁶⁸, Аун Сан Су Чжи²⁶⁹.

СРЕДСТВА ДЛЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРЕДНАЗНАЧЕННОЙ СУДЬБЫ

Если ваше натальное число — 35/8, этот раздел поможет вам выявить свою цель жизни, сосредоточить внимание на ключевых проблемах и выработать программу действий для преобразования ключевых областей.

Руководства и рекомендации

- Подкрепите свои таланты усердной работой — и вы добьетесь успеха.
- Пользуйтесь своей силой, но помните о сердце.
- Представляйте себе добро, которое вы хотели бы сделать другим, и воплощайте его в реальность.
- Найдите цель и придерживайтесь ее, будьте практичны.

Полезные вопросы

1. Задумайтесь над следующими вопросами:

- Достаточно ли я сосредоточен на работе, чтобы достичь благополучия в моей жизни?
- Нашел ли я влияние и достаток внутри себя?

²⁶⁶ Нельсон Мандела (1918–2013) — южноафриканский государственный и политический деятель. Президент ЮАР в 1994–1999 гг., один из самых известных активистов в борьбе за права человека в период существования апартеида, за что 27 лет сидел в тюрьме. Лауреат Нобелевской премии мира.

²⁶⁷ Норман Винсент Пил (1898–1993) — американский писатель, богослов, священник, создатель «теории позитивного мышления».

²⁶⁸ Оливер Стоун (род. 1946) — американский кинорежиссер, сценарист и продюсер. Обладатель трех премий «Оскар».

²⁶⁹ Аун Сан Су Чжи (род. 1945) — бирманский и мьянманский политик, лауреат Нобелевской премии мира. С 2016 г. министр иностранных дел Мьянмы и государственный советник.

- Следую ли я высоким этическим стандартам в деловых отношениях и личной жизни?
 - Могу ли я свободно делиться чувствами?
2. Если эти вопросы помогли вам лучше понять самого себя, как вы можете применить сделанные выводы на практике?

Углубление понимания

1. Вернитесь ко второй части и перечитайте основные разделы, касающиеся цифр, которые составляют ваше натальное число: 3, 5 и 8.
2. Возможно, вам захочется исследовать натальные числа ваших близких и друзей. Делайте это только с их на то согласия, но наверняка результат общения на эту тему даст вам много нового.

Духовные законы: штурвал для смены жизненного курса

1. Прочтите о каждом из следующих законов в четвертой части.
 - **Закон высшей воли:** готовность служить высшей цели дает нам силы вдохновлять других.
 - **Закон совершенства:** высшие идеалы могут вдохновлять, но самая реалистичная цель — превзойти себя.
 - **Закон честности:** честность основана на осознании нашей эмоциональной реальности.
 - **Закон равновесия:** замечая свою склонность колебаться между крайностями, мы находим точку равновесия.
 - **Закон действия:** чтобы победить неуверенность или неверие в себя, нужно принять свои чувства, но действовать решительно.
2. Выполните упражнения для каждого из этих законов.
3. Подумайте, как вы можете их применить в своей жизни.

44/8

8: влияние и изобилие

4: стабильность и движение

4: стабильность и движение

Те, чье натальное число — 44/8, рождены, чтобы решить проблемы в сфере денег, контроля, ответственности и основательности. Они учатся работать систематически и постепенно, чтобы добиться материального успеха — не для себя, а для поддержки других людей и их начинаний. И поскольку на нашем пути жизни всегда много препятствий, которые проверяют нас на прочность и делают сильнее, прежде чем 44/8 смогут исполнить в позитивном аспекте свое предназначение, им приходится преодолевать негативные склонности: такие как желание избежать пошагового и постепенного порядка действий. Зрелые 44/8 способны на героическое трудолюбие; но, не научившись ему, надеются на мгновенный успех или сдаются сразу («Брось все это»). Они не впадают в отчаяние и не разочаровываются, как, например, тройки; вместо этого они чаще всего становятся нетерпеливы и раздражительны, особенно если еще не осознали необходимость постепенной долговременной работы, не научились разбивать задачи на небольшие и несложные этапы в соответствии с законом процесса.

Что бы 44/8 ни делали, им необходимо выделять время на самоанализ, чтобы изучить, понять и принять, а не отрицать шаги, которых от них требует судьба.

44/8, как и другие носители удвоенных цифр в натальном числе — например, 22/4 и 33/6, — восполняют недостаток разнообразия цифр особой сосредоточенностью и отчетливостью проблем и качеств, присущих таким людям. Свойственные четверкам стабильность, сила и деловая хватка вдвойне присущи 44/8; если представить себе сочетание потенциальных силы и упрямства, негибкости и непреклонности, аналитического ума и сомнений, обязательности и неустойчивости, уверенности в себе и нетерпеливости, если добавить к этому тягу восьмерок к благополучию, власти и признанию, то станет ясно, почему судьба 44/8 — это

бесчисленные возможности и тяжелый груз одновременно. Качество жизни и исполнение предназначения 44/8 зависят от того, способны ли они будут проявлять черты цифр четыре и восемь в позитивном аспекте.

Первая из двух четверок, что характерно для любых левых двойных цифр, обозначает внутренние проблемы — в этом случае речь идет о проблемах внутренней стабильности. Обладателям 44/8 необходимо изучить себя и развивать внутренние процессы, чтобы усилить и поддержать собственную личность. Им необходим самоанализ, но увлекаться им тоже нельзя: это занятие может так захватить их, что в конце концов приведет к излишней рефлексии и полной растерянности. Как и в случае двоек, самое главное — найти золотую середину.

Вторая цифра четыре в этом натальном числе отражает необходимость 44/8 устанавливать прочный фундамент в семье — прорабатывать сложные вопросы со своими родителями и, если есть, с детьми. Речь может идти о том, чтобы выражать чувства, как позитивные, так и негативные; просить прощения или прощать самому; приходиться к пониманию или просто оставаться при своем мнении и принимать существование чужого. В любом случае должна быть возможность общаться и обсуждать проблемы, чтобы не оставлять их в долгом ящике.

44/8 в большинстве своем много внимания обращают на сферу стабильности и уверенности. Счет в банке, полный холодильник, машина в гараже и шкаф, забитый одеждой, — все это им необходимо. Тогда как уверенность в материальной обеспеченности — ключевой вопрос для тех, у кого в натальном числе присутствует цифра четыре, восьмерки сосредоточены в основном на том, чтобы иметь всего с избытком. В результате у 44/8 всегда вдоволь интеллекта, силы, стремлений, амбиций и желаний.

Врожденные трудности на пути жизни заставляют 44/8 задуматься о семье, уверенности и в целом о продвижении к цели. Их готовность следовать закону процесса — вопрос жизни и смерти. В целом 44/8 могут добиться своих целей в отношениях, работе, здоровье и духовности и исполнить свое предназначение, только методично, собранно, шаг за шагом идя по своему пути. Стоит им пропустить хоть один этап — и они нередко сбиваются и оказываются снова у подножия горы.

Закон шаблонов поможет 44/8 потратить меньше времени, подсказывая им, как выбраться из замкнутого круга неудач и незавершенных дел. Пренебрегая этим законом, 44/8 вынуждены учиться лишь на своих ошибках. Их путь жизни не так просто обойти: судьба порой привлекает к себе их внимание самыми радикальными способами.

Склонность теряться — беда 44/8 при любом важном решении, потому что они часто доводят анализ до абсурда и путаются в нем. Они нередко импульсивны и спонтанны в тратах, еде и других сферах жизни. Как и двойки, они нуждаются в равновесии между разумом и чувствами.

Благодаря удвоенной цифре четыре, 44/8 проявляют недюжинную силу, упорство и внутреннюю устойчивость; в негативном же аспекте эта сила превращается в упрямство и непреклонность. Из-за проблем с контролем, продиктованных цифрой восемь, 44/8 крайне тяжело переубедить, если они сами не решат измениться. Многие 44/8 устанавливают себе жесткие рамки, зацикливаются и замыкаются в своем видении мира и подходе к жизни, потому что боятся потерпеть неудачу. Не слушая, что им говорят окружающие, они сами выстраивают перед собой стену. Поэтому для 44/8 разумно помнить о гибкости и оставаться открытыми к разным вариантам, прежде чем настраиваться на определенный путь или жечь мосты, еще не перейдя их. Развивая положительные качества своих цифр четыре и восемь, 44/8 начинают помогать окружающим, и их чувство благополучия расцветает.

ЧИСЛО 44/8 В ПОЗИТИВНОМ АСПЕКТЕ

В позитивном аспекте устойчивость, последовательность и аналитический склад ума тех, чье натальное число — 44/8, позволяют делать необходимые шаги, дающие возможность из тех, кто они есть, превратиться в тех, кем они хотят быть. Для таких людей нет ничего невозможного. Они видят любую задачу как совокупность небольших шагов и разбивают работу на нетрудные этапы. Они невероятно здоровы и полны жизненных сил, ведь они заботятся о себе и всегда осторожны и внимательны к своему телу. Они верны и надежны, создают стабильные и продолжительные отношения. Они любят свою семью,

и им нравится находиться в компании. Благодаря силе и практичности, а также здравому смыслу, деловой хватке и настрою на успех, они способны достигать целей постепенно, а гибкость приводит их к благополучию — не только для себя, но и ради высшей цели.

ЧИСЛО 44/8 В НЕГАТИВНОМ АСПЕКТЕ

Такие 44/8 обычно способны установить контроль над окружающими, но склонны при этом к истеричному поведению. Они постоянно напряжены и растеряны, что рано или поздно доводит их до нервного срыва. Упрямая, слепая вера в себя заставляет их повторять одни и те же ошибки раз за разом. Отношения для них — источник боли и негатива, поскольку они постоянно ввязываются в ссоры и борются за главенство. Они могут заработать серьезную сумму денег и мгновенно лишиться ее; им не хватает чувства стабильности, и они не могут взять на себя обязательства. Они мечтают об успехе, но не хотят ничего для этого делать. Ответственность давит на них, и они избегают ее из страха неудачи.

ПРОБЛЕМЫ НА ЖИЗНЕННОМ ПУТИ

Здоровье

Обладатели 44/8 ни у кого не спрашивают советов — ни о том, что им есть и как следить за собой, ни о чем-либо другом. Тем не менее для них особенно важно сбалансированное нежирное питание, потому что без постоянных занятий спортом удвоенная цифра четыре приводит к лишнему весу, причем жир откладывается не только под кожей, но и на внутренних органах.

Как правило, для 44/8 полезен постоянный режим тренировок, ориентированных на гибкость, расслабление, равновесие, а также медитация. Все это помогает им избавиться от зажатости, напряжения и желания действовать из духа противоречия. Им могут пойти на пользу айкидо или тайцзицюань: оба этих искусства связаны с законом гибкости. Они учат несопротивлению — умению любые условия обращать в свою пользу, а также мягкости, умению адаптироваться и сохранять

равновесие. Кроме того, в этих занятиях ключом к успеху является постепенная работа над собой. Овладев такими навыками, 44/8 могут применить их в любой сфере своей повседневной жизни.

Взаимоотношения

44/8 обычно приносят в свои отношения такие качества, как верность, стабильность, стойкость и поддержка. В негативном аспекте, если они еще не выучили уроки своего пути жизни, их проблемой, как уже было сказано, становится борьба за главенство, а в их отношениях недостает устойчивости. В позитивном же аспекте 44/8 способны на здоровые и долгоживущие отношения; семья и дети становятся для них приоритетом, впрочем, деля первое место с карьерой.

Хотя 44/8, несомненно, тоже способны на яркие эмоции, эти люди далеко не так сосредоточены на них, как обладатели других натальных чисел. Их партнеры чаще всего ценят их не за чувствительность, а за другие качества: верность, силу и жизненную энергию. С ними лучше говорить напрямую: они плохо понимают намеки.

В сексуальной жизни 44/8 могут быть практичными, полными энтузиазма и даже жадными, если у них нет нерешенных проблем, связанных с сексуальным насилием в детстве. Как правило, они совместимы с теми, чья чувствительность дополнит их энергию, но в этом случае важно, чтобы оба партнера ценили различия между ними.

Таланты, работа и финансы

Те, чье натальное число — 44/8, часто владеют собственным делом или иным предприятием, но могут представлять собой аналитическое ядро организации. Их успех почти полностью зависит от того, готовы ли они постепенно и порой долго идти к своей цели. 44/8 часто становятся видящими самую суть дела аналитиками в сфере, например, бизнеса, психотерапии или управления.

Финансовая стабильность для 44/8 — серьезная мотивация, но к их жизни применим принцип «кто как работает — тот так и ест». Иначе говоря, они добиваются внушительного материального успеха, если

создают устойчивый фундамент, делают все необходимое и как следует вкладываются в дело. Финансовая стабильность не дается 44/8 легко, но у них есть все качества, необходимые, чтобы преуспеть. Ключ к процветанию для них — преодолевать препятствия и направить свой успех на благо обществу, которое они считают своей еще одной семьей.

НАИБОЛЕЕ ИЗВЕСТНЫЕ ОБЛАДАТЕЛИ НАТАЛЬНОГО ЧИСЛА 44/8

44/8 — натальное число, которое в современном мире встречается достаточно редко; возможно, именно поэтому нам не удалось составить список знаменитых 44/8.

СРЕДСТВА ДЛЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРЕДНАЗНАЧЕННОЙ СУДЬБЫ

Если ваше натальное число — 44/8, этот раздел поможет вам выявить свою цель жизни, сосредоточить внимание на ключевых проблемах и выработать программу действий для преобразования ключевых областей.

Руководства и рекомендации

- Сочетайте в своих тренировках упражнения на силу и на гибкость.
- Ясно очертите для себя все шаги, которые нужно предпринять, чтобы прийти к цели, а затем совершайте их.
- Поговорите со своими родителями (мысленно, если они уже умерли) о своих чувствах.
- Источником наибольшей силы может быть движение по течению, когда вы не сопротивляетесь тому, что вам противостоит.

Полезные вопросы

1. Задумайтесь над следующими вопросами.
 - Как мне сочетать силу и гибкость?
 - Служат ли мои личные цели общему благу?

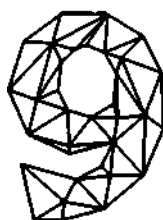
- Не веду ли я себя порой слишком упрямо?
 - Когда я принимаю решения, опираюсь ли я и на логику, и на интуицию?
2. Если эти вопросы помогли вам лучше понять самого себя, как вы можете применить сделанные выводы на практике?

Углубление понимания

1. Вернитесь ко второй части и перечитайте основные разделы, касающиеся цифр, которые составляют ваше натальное число: 4 и 8.
2. Возможно, вам захочется исследовать натальные числа ваших близких и друзей. Делайте это только с их на то согласия, но наверняка результат общения на эту тему даст вам много нового.

Духовные законы: штурвал для смены жизненного курса

1. Прочтите о каждом из следующих законов в четвертой части:
 - **Закон процесса:** лучший способ чего-то достичь — двигаться постепенно, шаг за шагом.
 - **Закон шаблонов:** события в нашей жизни склонны повторяться, пока мы не найдем точку опоры и не изменим шаблон.
 - **Закон циклов:** жизнь приносит постоянные перемены, которые, как времена года, приходят и уходят.
 - **Закон честности:** честность основана на осознании нашей эмоциональной реальности.
 - **Закон гибкости:** гибкость позволяет нам лучше всего использовать перемены ситуации.
2. Выполните упражнения для каждого из этих законов.
3. Подумайте, как вы можете их применить в своей жизни.



ЦЕЛОСТНОСТЬ И МУДРОСТЬ

Рано или поздно каждый садится за банкетный стол, на котором вместо блюд — последствия его поступков.

Роберт Льюис Стивенсон

В этом разделе рассмотрены все натальные числа, в которых цифра девять выступает в качестве первичной цели жизни: одноразрядная девятка, 18/9, 27/9, 36/9 и 45/9. Все эти натальные числа подвержены сильной динамике цифры девять, но благодаря влиянию других цифр все они обладают уникальным характером в отличие от одноразрядной девятки.

9

9: целостность и мудрость

Те, чье натальное число — одноразрядная девятка, рождены овладеть искусством целостности, сжиться с ним и на собственном примере делиться с другими интуитивной мудростью своего сердца.

Об этом однозначном пути жизни обратитесь к части 2, которая снабдит вас полноценным и детальным рассуждением на тему девятки и всего, что она собой представляет. Здесь я подчеркну ключевые элементы пути и цели одноразрядной девятки.

Поскольку цель жизни не дается нам без труда, одноразрядные девятки должны на своих ошибках — теряя свою целостность или страдая от недостатка внимания — узнать, как устроен этот мир, прежде чем смогут исполнить свое предназначение. Прежде чем они смогут стать примерами мудрости, способными освещать путь другим, эти одноразрядные девятки могут выглядеть наивными: они как будто не видят последствий собственных действий. Но эти самые последствия рано или поздно приводят их к высшей мудрости, которую они рождены принести в мир.

Однозначные девятки, какими бы они ни казались, глубоко чувствуют свое предназначение: они как будто много раз перерождались в монахов разных религий и несут весь груз и всю мудрость многовекового созерцания. Метафизически их можно описать как «старые души». Тем не менее в своей нынешней жизни им нужно заново учиться и открывать эти потаенные секреты. Одноразрядные девятки, которых не отвлекают и не сдерживают трудности других цифр, в отличие от остальных натальных чисел, включающих в себя цифру девять (19/10, 18/9, 39/12, 27/9, 36/9 и 45/9), часто оказываются, как и любые натальные числа, состоящие из одного знака, на более прямом пути, и к неизбежной истине, лежащей в основе любой жизни, их ведут более быстрые — или, как минимум, более ранние — уроки жизни. Их призвание — либо целостность, либо страдания из-за ее отсутствия. Если некоторые носители других натальных чисел могут в некоторой мере обходить правила жизни и довольно долго оставаться безнаказанными, девятки сталкиваются с последствиями мгновенно — они учатся науке жизни будто бы экстерном.

Одноразрядные девятки осознают человеческие и социальные законы, но большее значение для них имеют законы духовные, вселенские, высшие и более глубокие, чем просто жизненные установки. Более зрелые

или работающие в позитивном аспекте девятки — прирожденные лидеры, они ведут за собой согласно уже упомянутой цитате доктора Альберта Швейцера: «Личный пример — не просто лучший метод убеждения, а единственный». Так что, как и 18/9, 27/9 и 36/9, одноразрядные девятки должны найти собственный путь, прежде чем вести за собой людей.

Проблема девяток в том, что они часто принимают свое мнение за непреложную истину. Им необходимо сдерживать свое рвение на пути призвания, чтобы их взгляды не превратились в фанатизм и консервативность. Одноразрядные девятки не только всегда составляют собственное суждение; они чувствительны и к чужим — хоть и не так, как 27/9, которые не доверяют сами себе, или идеалисты 36/9. Тем не менее одноразрядным девяткам нужно сделать своей установкой фразу: «Чужое мнение — не твое дело». Когда им удастся следовать закону интуиции и освободиться от гнета бога мнений, они воссоединяются с богом собственного сердца и таким образом превосходят простое восприятие других и находят истинную мудрость, основанную на тяжелом труде и опыте познания. Тогда они способны исполнить свое предназначение, добиться цели своей жизни, становясь примерами целостности и направляя других своим глубинным виденьем мира, важнейшей частью мудрости. Одноразрядные девятки становятся для окружающих фонарями в ночи.

ЧИСЛО 9 В ПОЗИТИВНОМ АСПЕКТЕ

Харизматичные одноразрядные девятки в позитивном аспекте направляют окружающих своим примером. Их считают источниками мудрости. Как, например, Махатма Ганди, натальное число которого 27/9, такие люди сами изменяют мир, чтобы он стал таким, каким они хотят его видеть. Они понимают, что их мнение — только их собственная призма, через которую они наблюдают мир, и что оно не является абсолютной истиной; они также свободны и от тирании чужих мнений, так что они открыты для альтернативных взглядов, но выносят чужие слова на суд собственного сердца. Этим людям не свойственна гордыня: только чувствуя свою готовность, они занимают позиции лидера. Они находят свой путь, свою цель, чтобы действовать на благо других. Изучив

множество уроков жизни, они приходят к тому, что их жизнь скрыто или откровенно отражает эти уроки — в их действиях и их примером.

ЧИСЛО 9 В НЕГАТИВНОМ АСПЕКТЕ

Эти девятки живут согласно правилу: «Не делай как я, делай как я скажу». Собственная внутренняя мудрость недоступна им, они крайне уязвимы для чужих мнений и взглядов, склонны замыкаться. Они не принимают советов — даже (и особенно) от своих близких. Вместо этого они ищут метод, систему, технику, философию или духовное учение — что-то, что научит их жить, — и держатся за узость своего мышления. Истинные последователи какой-либо идеи, эти люди считают свои убеждения и мнения абсолютной истиной и торопятся переубедить всех, на кого могут повлиять, будь то семья или друзья. Когда такие девятки оказываются лидерами благодаря своему ложному авторитету, созданному самоуверенностью, они могут злоупотреблять своим положением или давить на людей авторитетом. Из-за этого, будучи крайне далеко от единства с собой, они часто сами призывают на свою голову тяжелые уроки жизни.

ПРОБЛЕМЫ НА ЖИЗНЕННОМ ПУТИ

Здоровье

На ранних стадиях своего развития одноразрядные девятки еще не осознают причинно-следственных связей, не понимают, что каждое их действие влечет за собой последствия. Поэтому они едят нездоровую пищу, не следят за собой, в подростковом возрасте могут злоупотреблять курением, алкоголем или переедать, заниматься небезопасным сексом — пока не осознают, что каждый пожинает плоды того, что сам посеял, и не меняют свое поведение. В негативном аспекте одноразрядные девятки с возрастом начинают страдать от хронических или редких болезней и переутомления, у них могут возникнуть проблемы с позвоночником или артрит. Эти заболевания бывают вызваны не только внешними источниками, но и психосоматическими, так как их подсознание настроено отзываться на вопросы преступления и наказания.

Лучший способ изменить жизнь для одноразрядных девяток, которые зачастую не чувствуют собственное тело, — это вести дневник здоровья или занятий спортом, контролировать свое питание, свои упражнения, уровень энергии и часы отдыха — и таким образом исправить свои привычки. Полезной может оказаться медитация, которая поможет осознанно обратиться и приблизиться к собственному сознанию. Поскольку одноразрядные девятки склонны жить «одним лишь рассудком», систематические занятия спортом помогают им отвлечься от логики и подумать о чувствах.

Для одноразрядных девяток, в зависимости от их ценностей и убеждений, могут быть эффективны методы лечения и терапии, в которых задействовано подсознание. Преодолевая препятствия на пути жизни позитивно и жизнеутверждающе, девятки избавляются и от своих проблем со здоровьем. Вместо того чтобы изо всех сил бросаться с головой в самолечение и только еще больше волноваться, им полезно обратить свой взгляд вовне и помочь другим, полностью принимая свое состояние. Именно тогда начинается их выздоровление. Прощая себя, они открывают себе путь к исцелению.

Взаимоотношения

Отношения одноразрядных девяток не просто личные — они значат намного больше и влияют на ход жизни. Такие люди способны на сильнейшую любовь, их возлюбленные помогают им найти контакт с другими жизнями, контакт со Вселенной. Отношения могут разбудить сердце одноразрядных девяток и его мудрость — так что друзья и семья делают их человечнее, уменьшая давление архетипической памяти об отшельничестве и оторванности от мира.

Таланты, работа и финансы

Не все одноразрядные девятки становятся учителями и наставниками, из них получаются люди самых разных профессий, таких как плотники, музыканты, секретари и почтальоны. Однако в компании других людей — в кругу семьи и друзей или же в обществе — они естественным

образом становятся руководителями или лидерами, придавая глубокий смысл своему делу, даже самому скромному. Поскольку одноразрядные девятки избавлены от влияния других цифр, в отличие от обладателей многозначного натального числа, деньги приходят к ним сами собой пропорционально тому, как такие люди приносят пользу окружающим.

В деловых и личных отношениях, в вопросах питания, спорта и здоровья — во всем этом девяткам необходимо задумываться: «Какой в этом высший смысл?» Иными словами, нужно спрашивать себя: «Если бы я был смелым, добрым, щедрым, мудрым и сострадательным — как бы я поступил?» Ответ раскрывает высшие стремления независимо от личных предпочтений или корыстных интересов. Какими бы ни были их таланты и профессии, девятки освещают путь нам всем, когда действуют в согласии с высшими законами.

НАИБОЛЕЕ ИЗВЕСТНЫЕ ОБЛАДАТЕЛИ НАТАЛЬНОГО ЧИСЛА 9

На момент 2018 года, когда было опубликовано юбилейное издание книги, самым старшим одноразрядным девяткам еще не исполнилось восемнадцати лет — у них пока не было времени прославиться. В последующих изданиях, когда одноразрядные девятки станут старше и достигнут высот, я смогу привести их имена.

СРЕДСТВА ДЛЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРЕДНАЗНАЧЕННОЙ СУДЬБЫ

Если ваше натальное число — 9, этот раздел поможет вам выявить свою цель жизни, сосредоточить внимание на ключевых проблемах и разработать программу действий для преобразования ключевых областей.

Руководства и рекомендации

- С уважением относитесь к чужому мнению и выбору, но слушайте в первую очередь собственное сердце.
- Прежде чем принять решение, спрашивайте себя: «Как бы я поступил, если бы был лучше?»

- Помните, что в любой роли вы ведете других за собой, хотите вы того или нет.
- Найдите свое вдохновение и следуйте за ним.

Полезные вопросы

1. Задумайтесь над следующими вопросами.
 - Что бы изменилось в ваших взглядах и действиях, если бы вы перед ними спрашивали себя: «Как бы я поступил, если бы был лучше?»
 - В каких случаях вы подаете людям пример? Подумайте хорошо: вы почти наверняка не замечаете чужого внимания к вашим действиям.
 - Как вы относитесь к своему и чужому мнению?
 - Считаете ли вы, что ни одна книга, ни один учитель, ни одна философия, система и религия не идеальна, но каждому подходит свое? Как эта мысль может помочь вам уважать чужие пути и решения?
2. Если эти вопросы помогли вам лучше понять самого себя, как вы можете применить сделанные выводы на практике?

Углубление понимания

1. Вернитесь ко второй части и перечитайте основные разделы, касающиеся цифр, которые составляют ваше натальное число: 9.
2. Возможно, вам захочется исследовать натальные числа ваших близких и друзей. Делайте это только с их на то согласия, но наверняка результат общения на эту тему даст вам много нового.

Духовные законы: штурвал для смены жизненного курса

1. Прочтите о каждом из следующих законов в четвертой части.
 - **Закон высшей воли:** готовность служить высшей цели дает нам силы вдохновлять других.

- **Закон интуиции:** перестав следить за мнениями окружающих, мы обретаем связь с интуитивной мудростью нашего сердца.
- **Закон неосуждения:** Вселенная не судит нас, но только учит на естественных последствиях.
- **Закон веры:** только поверив в себя, мы можем поверить в других.

2. Выполните упражнения для каждого из этих законов.

3. Подумайте, как вы можете их применить в своей жизни.

18/9

9: целостность и мудрость

8: влияние и благополучие

1: творчество и безопасность

Те, чье натальное число — 18/9, рождены, чтобы решать проблемы в сферах честности, денег, контроля и чувства собственной безопасности, направляя в творческое русло свою жизненную энергию и влияя так, как того требуют высшие принципы целостности. 18/9 зачастую кажутся открытыми и активными, полными жизни, но в их внутреннем мире нет места легкомыслию: на него падает тень вины, страха и неуверенности. Поскольку наш путь к цели жизни всегда преграждают испытания, 18/9 на их пути к целостности и мудрости необходимо преодолеть глубоко укоренившиеся и противоречащие друг другу притяжение и отторжение к деньгам и власти, а также проблемы с уверенностью в себе.

Целостность — это основа цели жизни 18/9, поэтому их призвание, хочется им того или нет, — это полагаться на высшую этику и искренность. Они или ведут за собой, подавая вдохновляющий пример, или уводят от истины, являясь совсем другим

примером — отрицательным. Как и другие обладатели цифры девять в натальном числе рождения, 18/9 живут или правдой, или последствиями лжи. Те из них, кто действует согласно высшим законам, проживают хорошую и приятную жизнь в честности, усердном труде, наслаждаясь плодами своих усилий. Забыв о высших законах, они скоро сталкиваются с причинно-следственной связью: жизнь подает им знаки, от которых нельзя отвернуться.

В большинстве своем 18/9 обладают сильным умом, харизмой и бьющей через край энергией. Такое сочетание плюс стремления, соответствующие цифрам натального числа, делают их превосходными лидерами, способными вдохновлять целые государства, двигать горы и возводить империи — или же с циничным фанатизмом уничтожать несогласных. Запросы цифры восемь в сфере власти и богатства, а цифры девять — в сфере целостности, помноженные на творческую энергию единицы, становятся тяжелой ношей для тех 18/9, которые еще не осознали свои внутренние порывы и не примирились с ними.

Мощная смесь качеств и склонностей, которая влияет на 18/9, способна привлекать деньги и власть, вести обладателей к успеху, если те не сводят на нет собственные усилия. Они могут скрывать неуверенность в себе, связанную с цифрой один, и компенсировать ее хвастливостью, азартностью и напористостью, но за этой мощью и напором скрывается некоторая пассивность, вызванная страхом перед бурным потоком собственных стремлений.

Проявляя свое натальное число в позитивном аспекте, 18/9 способны вести других за собой и вдохновлять своим примером; их целостность и творческое начало привлекают верных и уважительных последователей. Именно поэтому 18/9 чаще всего оказываются лидерами — в большем или меньшем масштабе. В негативном аспекте их жажда власти и богатства становится навязчивой идеей, убеждения — фанатизмом, а творческая энергия — разрушительной для себя и других. Иными словами, у 18/9 большой потенциал как к добру, так и к злу.

Независимо от того, насколько успешной может казаться их жизнь, 18/9 переживают внутренние проблемы и конфликты, которые приводят к физическим болезням или иным бедам, как если бы подсознание само выставляло внутренние ограничения.

Все беды этого натального числа лежат в подсознании, поэтому и ответы на вопросы нужно искать внутри себя. Однако 18/9 сфокусированы больше на материальном успехе во внешнем мире, а не на личностном росте, поэтому они не всегда готовы к такому поиску. А поскольку восьмеркам нравится создавать свои правила, в юном возрасте 18/9 могут особенно упрямо отвергать уроки жизни и необходимые перемены. Но независимо от того, склонны они к рефлексии или нет, рано или поздно им приходится принять груз, который они несут внутри себя, ту ношу подсознательной боли, которую можно излечить искренним прощением и заботой о себе.

Изучение себя, понимание и прощение могут создать у 18/9 душевную связь с духовными законами, лежащими в основе всего живого, желание делиться своим благополучием и посвятить себя служению людям, а не накоплению власти и ресурсов. Они работают на благо других по вдохновению, будучи примером целостности — примером силы, соединенной с состраданием и ведомой высшей волей.

Все 18/9 вынуждены постоянно задаваться вопросом: «Какой пример я подаю?» — и вслушиваться в ответ. Если они сами не живут так, как учат — а они учат, хотя сами того или нет, — жизнь привлекает их внимание радикальными методами: болезненными ситуациями, несчастными случаями и разладами в отношениях. В этом натальном числе нет тонкостей, и совсем не тонкими становятся намеки судьбы.

Рано или поздно, когда 18/9 достаточно увидели, прочувствовали и изучили, чтобы подчинить свою жизнь высшим законам целостности, они направляют свою энергию и свои ресурсы на высшее

всеобщее благо. По пути они преодолевают свои прежние наклонности и избавляются от боли. Чем истовее они посвящают себя высшей цели, тем проще их качествам проявиться в позитивном аспекте. Закон честности — ключевой для 18/9; их глубокая связь с духовными законами помогает им исполнить свое предназначение. Благодаря своей энергичности, харизме и силе характера 18/9 заметны в любой толпе.

ЧИСЛО 18/9 В ПОЗИТИВНОМ АСПЕКТЕ

Те 18/9, энергия которых направлена в позитивное русло, наделены естественной глубиной взглядов, харизмой и притягательностью. Они открыты и привлекательны — и в этом ощущается и ум, и более широкая мудрость. То, что они делают дома, в компании или в мире вообще, отражает их врожденную способность вести за собой, подавая пример. Прекрасные стратеги, знающие правила любой игры, в какой бы они ни участвовали, они пользуются своим влиянием и делятся благополучием, чтобы менять мир вокруг себя. Используя свою духовную силу, они служат хорошим примером для окружающих, вдохновляют и дарят ценные идеи. С ними никогда не бывает скучно. Трудолюбивые и творческие, 18/9 посвящают всё, что делают, высшему благу.

ЧИСЛО 18/9 В НЕГАТИВНОМ АСПЕКТЕ

Со стороны их жизнь кажется прекрасной, но внутренний мир наполнен тревогой, скрытыми страхами и чувством подавленности. Такие 18/9 угнетены идеей греха и спасения. Им необходима здоровая и спокойная внутренняя атмосфера, но они слишком увлечены собственными убеждениями и склонны искать абсолютной власти и полного контроля. Они вечно учат, открыто или исподволь, как нужно жить, но не следуют своим указаниям. Дары, которые можно обрести, преодолевая трудности, они упускают из виду.

ПРОБЛЕМЫ НА ЖИЗНЕННОМ ПУТИ

Здоровье

У многих 18/9, как правило, превосходное здоровье; но некоторые из них страдают от астмы, проблем с костями или нервами, включая боли в шее или пояснице, и от других симптомов, которые отражают — и имеют первопричиной — застарелый и неосознанный страх злоупотребить силой. Страдания, которые посылает обладателям этого натального числа судьба, как физические, так и ментальные или эмоциональные, позволяют им дальше продвинуться на своем пути: в позитивном аспекте физические недуги учат 18/9 состраданию.

В сфере питания и спорта принципы 18/9 предельно просты и ясны: выбрать самый здоровый путь и следовать ему. Большинству 18/9 нравится усердно работать; направив это усердие на тренировки, они делают свою жизнь лучше. Не так важно, какое занятие они выберут, важнее сам факт, ведь занятия спортом — это простой способ изучить естественные законы. 18/9 либо следят за собой и чувствуют улучшения, либо забывают об упражнениях и учатся на этой ошибке.

Тот же принцип подходит и их питанию. 18/9 не нуждаются в какой-то особой диете: решение для них — есть больше полезного, питательного и меньше вредного. Причинно-следственные связи хорошо понятны всем девяткам: чем больше 18/9 развивают целостность в сфере здоровья, узнавая, что им полезно, и руководствуясь этим знанием, тем лучшим примером они становятся для других.

Взаимоотношения

18/9 могут быть чувственными и внимательными, но им тяжело достичь близости и показать свою уязвимость, так как они в тайне не уверены в себе и у них есть проблемы с контролем. Тем не менее 18/9 обаятельны, они способны дать партнеру жизненную

энергию и глубокие чувства, если найдут человека, который не будет поддаваться и научит уравнивать силу и чувствительность — кого-то, кто поймет и примет их такими, как есть, и тем самым поможет им самим принять и простить себя. И хотя брак и семья обычно не стоят для 18/9 на первом месте, они, несомненно, могут создать крепкую семью, которая будет служить фоном для их жизни.

Сильная творческая энергия и глубоко заложенная необходимость близости с другими придает 18/9 способность через сексуальную энергию выражать сильные физические, эмоциональные и духовные нужды, знают они об этом или нет. Если такие люди работают в позитивном аспекте, сексуальное самовыражение дарит им глубокую связь с партнером.

Таланты, работа и финансы

Сильные качества 18/9 часто делают их лидерами. Например, из таких людей выходят хорошие юристы, строительные подрядчики, хирурги или администраторы в офисах. Наделенные живостью и творческим умом, 18/9 нередко опережают окружающих. Авторитет и потенциал 18/9 проявляется не в том, что они делают, а в том, как именно. Открываясь людям и находя в своей жизни равновесие и целостность, основанную на мудрости и согласии с духовными законами, они чувствуют, что живут полноценной жизнью и следуют своему предназначению.

Финансовое состояние 18/9 обычно стабильно, оно отражает их природу и способности — если только такие люди негативными убеждениями и страхами сами не ставят себе палки в колеса. Им важно не зарабатывать деньги ради денег, а позволить богатству и влиянию возникнуть естественным образом в то время, как 18/9 отдают все свои силы служению людям. Посвятив себя общему благу как цели, они своим творческим вдохновением и силой ума привлекают благополучие и влияние без особых усилий.

НАИБОЛЕЕ ИЗВЕСТНЫЕ ОБЛАДАТЕЛИ НАТАЛЬНОГО ЧИСЛА 18/9

Джимми Картер²⁷⁰, Джин Харлоу²⁷¹, Ричард Харрис²⁷², Резерфорд Хейз²⁷³, Берт Ланкастер²⁷⁴, Чарльз Линдберг²⁷⁵, Ричард Прайор²⁷⁶, Марк Спитц²⁷⁷, Курт Воннегут²⁷⁸, Лоуренс Уэлк²⁷⁹.

СРЕДСТВА ДЛЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРЕДНАЗНАЧЕННОЙ СУДЬБЫ

Если ваше натальное число — 18/9, этот раздел поможет вам выявить свою цель жизни, сосредоточить внимание на ключевых проблемах и выработать программу действий для преобразования ключевых областей.

²⁷⁰ Джимми Картер (род. 1924) — 39-й президент США. Лауреат Нобелевской премии мира. Самый долгоживущий в истории президент США.

²⁷¹ Джин Харлоу (1911–1937) — американская актриса, кинозвезда и секс-символ 1930-х гг. Была первой голливудской дивой, носившей прозвище «Платиновая блондинка».

²⁷² Ричард Харрис (1930–2002) — ирландский актер, музыкант, кинорежиссер, сценарист, продюсер и писатель. Обладатель призов Каннского кинофестиваля, МКФ, лауреат премий «Грэмми» и «Золотой глобус».

²⁷³ Резерфорд Хейз (1822–1893) — 19-й президент США. Выборы, на которых он победил, считаются одними из самых «грязных» в истории США.

²⁷⁴ Берт Ланкастер (1913–1994) — один из самых успешных актеров в истории американского кино, обладатель премий «Оскар» и «Золотой глобус», призер Венецианского и Берлинского кинофестивалей.

²⁷⁵ Чарльз Линдберг (1902–1974) — американский летчик. Стал первым, кто перелетел Атлантический океан в одиночку.

²⁷⁶ Ричард Прайор (1940–2005) — американский комедийный актер, писатель, социальный критик. Был известен своим бескомпромиссным подходом к проблеме расизма, а также обилием пошлостей и использованием ненормативной лексики в выступлениях.

²⁷⁷ Марк Спитц (род. 1950) — американский пловец, был третьим из четырех десятикратных олимпийских чемпионов в истории спорта. Первый человек, завоевавший 7 золотых олимпийских медалей на одних Играх.

²⁷⁸ Курт Воннегут (1922–2007) — американский писатель-сатирик. Один из наиболее значительных американских писателей XX века.

²⁷⁹ Лоуренс Уэлк (1903–1992) — американский музыкант, аккордеонист. С 1951 по 1982 г. вел собственное популярное телешоу «The Lawrence Welk Show».

Руководства и рекомендации

- Уделяйте внимание тому, что правильно, а не тому, кто прав.
- Не бойтесь своей силы — используйте ее на благо людям.
- Спросите себя, в чем вы подаете хороший пример, а в чем — нет.
- Используйте свои творческие способности так, как вам нравится.

Полезные вопросы

1. Задумайтесь над следующими вопросами.
 - Зависит ли моя уверенность от денег и власти?
 - Применяю ли я свою творческую энергию с пользой?
 - Возникали ли у меня проблемы с людьми из-за денег или контроля?
 - Одинаково ли я ценю успех и целостность?
2. Если эти вопросы помогли вам лучше понять самого себя, как вы можете применить сделанные выводы на практике?

Углубление понимания

1. Вернитесь ко второй части и перечитайте основные разделы, касающиеся цифр, которые составляют ваше натальное число: 1, 8 и 9.
2. Возможно, вам захочется исследовать натальные числа ваших близких и друзей. Делайте это только с их на то согласия, но наверняка результат общения на эту тему даст вам много нового.

Духовные законы: штурвал для смены жизненного курса

1. Прочтите о каждом из следующих законов в четвертой части.
 - **Закон высшей воли:** готовность служить высшей цели дает нам силы вдохновлять других.
 - **Закон честности:** честность основана на осознании нашей эмоциональной реальности.

- **Закон выбора:** мы сами решаем, как создавать и выражать себя — в позитивном или негативном ключе.
- **Закон интуиции:** перестав следить за мнениями окружающих, мы обретаем связь с интуитивной мудростью нашего сердца.
- **Закон гибкости:** гибкость позволяет нам лучше всего использовать перемены ситуации.

2. Выполните упражнения для каждого из этих законов.

3. Подумайте, как вы можете их применить в своей жизни.

27/9

9: целостность и мудрость

7: доверие и открытость

2: сотрудничество и равновесие

Те, чье натальное число — 27/9, рождены, чтобы преодолевать трудности, связанные с балансом ответственности, доверием к себе и целостности, а также учиться доверять и следовать Духу, который проявляется в них самих и в окружающих. Их судьба — жить в согласии с высшей мудростью сердца. А поскольку наша цель жизни — это восхождение в гору, 27/9 рано или поздно сталкиваются со склонностью рационализировать опыт вместо того, чтобы доверять своему сердцу, и вынуждены справляться с ней. Им также необходимо решать подсознательные проблемы, связанные с недоверием и страхом предательства, выпускать свою душу из панциря, чтобы найти и принять духовные законы, которые записаны у них в сердце.

Чтобы ощутить высшие законы, 27/9 сначала должны освободиться от беспокойства о чужих мнениях и довериться своей высшей мудрости, проявляющейся в чувствах, а не выводимой рациональными рассуждениями. Однако из-за того, что в натальном числе присутствует цифра семь, случается так, что 27/9 доверяют всем, кроме себя: учителям,

наставникам, специалистам и консультантам, — и живут по чужим теориям. Мы все учимся у других, но именно 27/9 появляются на свет, чтобы в итоге довериться совету собственного сердца.

И хотя целостность и мудрость — главная цель жизни 27/9, цифра семь играет важнейшую роль, потому что 27/9 необходимо поверить себе, чтобы достичь высших принципов, ведущих к целостности. До тех пор они поступают так, как им велят, жизнь приводит их в разные ситуации, в которых заложен один посыл: «Доверяй своему сердцу, подчини свой ум его мудрости». Под мудростью сердца я подразумеваю изменение чувств: мы порой называем его совестью, коллективным бессознательным или интуицией.

Как и 25/7, 27/9 порой слишком увлекаются поиском откровений и становятся духовными кочевниками, блуждая от одних мастерских, гуру или наставников к другим, ища ответа и указания у учителей, менторов и всех, кто готов давать жизненные советы. Чем больше 27/9 следят за чужими мнениями, тем сложнее им достичь контакта с собственным центром чувств.

Поскольку цифра семь побуждает концентрироваться на своем разуме и заставляет 27/9 избегать чувств, которые когда-то причинили им боль, такие люди сталкиваются с серьезной внутренней борьбой, прежде чем им удастся достичь законов Духа и согласовать с ними свою жизнь. Эта сосредоточенность на рассудке и отрешение от собственных чувств находит отражение в том, что 27/9 часто говорят гораздо больше, чем нужно, чтобы выразить мысль. Не понимая своих настоящих чувств, они ходят вокруг да около, с удовольствием включают в досужие разговоры, но не могут открыться по-настоящему даже себе самим. 27/9 кажутся общительными, но в глубине души они чувствуют себя отшельниками, даже напоминают их — и им необходимо личное пространство.

Представьте себе, каково было известному 27/9 Элвису Пресли²⁸⁰: он чувствовал связь с Духом, который уникальным образом

²⁸⁰ Элвис Пресли (1935–1977) — американский певец и актер, один из самых коммерчески успешных исполнителей поп-музыки XX века. Также известен как «король рок-н-ролла».

проявлялся в нем и который следовало благодарить за часть его шарма, очаровывавшего людей; однако он не следовал зову сердца, а позволил другим устраивать его жизнь — и не выдержал этого. Эррол Флинн²⁸¹, еще один харизматичный 27/9, служит наглядным примером человека, который позволил своим желаниям и прихотям довлеть над интуицией сердца. И тот и другой в каком-то смысле утратили свою целостность; эти люди могут служить своеобразными примерами, но точно не того, как жить в согласии с высшими принципами.

Под мудростью сердца я подразумеваю измерение чувств: мы порой называем его совестью, коллективным бессознательным или интуицией.

Многие 27/9 кажутся самоуверенными, лидерские качества девятки наделяют их природной харизмой. Их уверенность в собственных идеях и убеждениях может быть даже подавляющей; она восполняет нехватку доверия. Эти

их убеждения легко превращаются в фанатичную веру: веру в идею, человека или методику. Поскольку 27/9 привязывают к тому, как они воспринимают мир, представление о самих себе, они порой становятся фанатиками, хотя начинают с лучшими намерениями. Кажущаяся уверенность 27/9 — лишь маска для глубоко укоренившейся нерешительности; им трудно определить себя, и они вынуждены постоянно начинать всё заново. Сдержанные, но истовые, 27/9 порой путают свои убеждения с божьей волей.

Цифра два в натальном числе требует, чтобы 27/9, которые уже пробудились для служения высшей цели, находили смысл жизни в помощи и сотрудничестве с окружающими. Таким людям не нужно никого поучать, они даже с виду не похожи на духовных наставников. Просто в любой роли и на любом месте в жизни они показывают окружающим, как можно и нужно поступать. Им необязательно рассуждать на духовном языке. Быть лидером, вдохновлять

²⁸¹ Эррол Флинн (1909–1959) — голливудский актер австралийского происхождения, кинозвезда и секс-символ 1930-х и 1940-х гг. Прославился в амплуа от-важных героев и благородных разбойников.

других своим примером — вот ключ к их цели жизни; их путь — это и есть их учение. Если они воплощают в себе целостность, слова излишни; если же нет — любые слова бесполезны.

Многие духовные и религиозные лидеры обладали 27/9: среди них — Махатма Ганди²⁸², Парамаханса Йогананда²⁸³, Да Фри Джон²⁸⁴, папа Иоанн XXIII²⁸⁵, папа Пий XII²⁸⁶ и Халил Гибран²⁸⁷. Кроме того, есть много недуховных лидеров 27/9, которые вдохновляли поколения своей уникальной харизмой: это Элвис Пресли, Ширли Маклейн²⁸⁸, Рэй Чарльз²⁸⁹, Робин Уильямс²⁹⁰.

Есть и другая, куда более опасная крайность: это харизматичные учителя, натальное число многих из которых как раз 27/9; они собирают вокруг себя последователей, но не следуют своему же учению, оправдывая

²⁸² Махатма Ганди (1869–1948) — индийский политический и общественный деятель, один из руководителей и идеологов движения за независимость Индии от Великобритании. Его философия ненасилия оказала влияние на движения сторонников мирных перемен.

²⁸³ Парамаханса Йогананда (1893–1952) — индийский йог, сыгравший значительную роль в распространении на Западе древней духовной практики — крийя-йоги.

²⁸⁴ Да Фри Джон (он же Ади Да Сантоша, урожденный Франклин Альберт Джонс, 1939–2008) — американский духовный учитель, мистик, писатель и художник.

²⁸⁵ Иоанн XXIII (1881–1963) — папа римский с 1958 по 1963 г. Взойдя на папский престол, выступал за мир и мирное сосуществование государств с различными социальными системами.

²⁸⁶ Пий XII (1876–1958) — папа римский с 1939 по 1958 г.

²⁸⁷ Халил Гибран (1883–1931) — ливанский и американский философ, художник, поэт и писатель.

²⁸⁸ Ширли Маклейн (род. 1934) — американская актриса и писательница, автор многочисленных книг на автобиографические и эзотерические темы.

²⁸⁹ Рэй Чарльз (1930–2004) — американский эстрадный певец и пианист. Пел в различных стилях, но особенно прославился как исполнитель в стилях соул и ритм-энд-блюз. В США считается одним из наиболее значительных «истинно американских» музыкантов послевоенного времени.

²⁹⁰ Робин Уильямс (1951–2014) — американский актер, сценарист, продюсер и стендап-комик.

себя своим положением или просветлением. Им нужно многому научиться, как и их приверженцам.

27/9 нередко опасаются духовности из-за подсознательного страха подойти слишком близко к огню — и сгореть на костре. Осознают они этот страх или нет, в глубине души 27/9 чувствуют родство с пострадавшими за веру, потому что эти люди были верны высшему закону Духа, а не действующему порядку. Архетипы греха и раскаяния заложены в сознании даже тех 27/9, которые никогда не называли бы их своим вторым именем.

Не важно, близки 27/9 к духовным концепциям или избегают их, они всегда чувствуют стремление к высшей мудрости, необходимость познать и разделить с миром направляющие принципы жизни, а также сильную потребность чувствовать, что им сострадают и их понимают и что они в свою очередь в равной мере могут сострадать другим.

27/9 со временем развивают доверие к себе, основываясь на жизненном опыте, а не учась у мудрых наставников или книг. Иными словами, 27/9 должны испытать высшую мудрость и напрямую почувствовать ее вдохновение. Им нужно познать и ощутить Дух как в себе, так и в окружающих. В конечном итоге, как бы ни обстояли дела в их внешней жизни, их сердце не найдет покоя, пока не поймет эту истину.

ЧИСЛО 27/9 В ПОЗИТИВНОМ АСПЕКТЕ

В позитивном аспекте 27/9 излучают глубину и харизму, основанную на искреннем доверии к Духу. Их мудрость уравновешена и сострадательна, они всецело верят Духу, заложенному в других людях и в жизненных обстоятельствах: и радости, и трудности всегда учат их чему-нибудь новому. И хотя им часто все удается, но даже тяготам жизни они благодарны за уроки, которые можно извлечь из подобных обстоятельств. Из таких 27/9 получаются природные руководители. Благодаря своим жестким убеждениям они

вдохновляют других своей целостностью и гармонией с высшими законами. Они — природжденные лидеры, и люди учатся на их примере. Создавая духовную связь с высшими законами, они приносят пользу миру.

ЧИСЛО 27/9 В НЕГАТИВНОМ АСПЕКТЕ

Такие 27/9 посвящают свою жизнь единственному учению, системе, религии и философии; они становятся или слепыми проповедниками, или вечными искателями истины. Истовые фанатики, они живут под властью чужих взглядов и ведут себя так, будто их собственные взгляды непогрешимы. Другие люди, не так доверяющие себе, следуют за направляющими свою энергию в негативное русло обладателями этого натального числа и восхищаются ими, путая убежденность с духовным авторитетом. В глубине души этим 27/9 просто одиноко, они будто отрезаны от мира и от истинного вдохновения, потому что доверяют в жизни разуму, а не сердцу. Они боятся предательства и рано или поздно притягивают его — от других или от собственного тела.

ПРОБЛЕМЫ НА ЖИЗНЕННОМ ПУТИ

Здоровье

У многих 27/9 в подсознании хранится большое количество нерешенных проблем, включая груз вины, заложенный еще в детстве. Цифра семь в натальном числе означает, что у 27/9 может быть уязвима область сердца, если их мучает хроническое и непроработанное чувство, что их предали.

Непринятие себя и одиночество нередко приводят 27/9 к психологическим проблемам, а также к злоупотреблению наркотиками или алкоголем в попытке заглушить душевную боль. Грустная ирония в том, что зависимости у 27/9 возникают, когда такие люди ищут внешний способ выйти на контакт с Духом, который и так существует внутри них.

Ответ на вопросы питания, упражнений и вообще любой сферы здоровья для 27/9 прост: нужно доверять инстинктам, интуиции и своему опыту. Скорее всего, они уже изучали теоретические материалы, относящиеся к сферам питания и спорта, но им нужно взять все эти познания, прислушаться к тому, что говорит по этому поводу их собственная интуиция, а затем уже применять. Для 27/9 важно видеть последствия — как позитивные, так и негативные — того, что они делают и не делают: что едят или не едят, как привыкли заниматься спортом. Все их поступки служат примером для окружающих.

Поскольку 27/9 сконцентрированы в основном на том, что происходит у них в голове и в душе, они оторваны от реальности больше, чем носители любых других натальных чисел. Физические тренировки не только держат 27/9 в форме, помогая им развиваться телесно и способствуя чистоте разума, но также не позволяют забыть о материальных и практических сторонах повседневной жизни. Упражнения, которые лучше всего подойдут им, они могут выбрать на основе собственного опыта.

Медитация в любой форме дает 27/9 шанс освободить разум и обрести внутренний покой, в котором мудрость их сердца слышна лучше всего.

Взаимоотношения

Те, чье натальное число — 27/9, способны на сильную эмпатию и наделены эмоциональной глубиной — или же их эмоции становятся маской, компенсирующей привычку таких людей слишком полагаться на рас­судок. В отношениях для 27/9 главное — освободиться от умственных процессов и позволить чувствам отвлечь их от беспокойных мыслей, убеждений и мнений.

Отношения позволяют таким людям почувствовать себя уязвими, а это учит их доверию. Для 27/9 отношения важны не сами по себе, но как способ расти над собой и находить единение с другим человеком; проблемы, с которыми такие люди сталкиваются, перемалываются на внутренней мельнице и превращаются в уроки на пути жизни.

Хороший секс для 27/9 — это как исповедь. Сексуальное служит для них путем обретения гармонии, связи и чувства единства, а не просто удовольствием. Им хорошо в сексуальных отношениях в той степени, в которой в них можно расслабиться и довериться бездумной мудрости и радости тела.

Таланты, работа и финансы

Врожденная, хотя и не всегда явная, любовь к открытым пространствам делает из 27/9 хороших гидов по природным достопримечательностям, но они могут найти свое место и в технической сфере. 27/9 применяют свои творческие способности во всем, что требует поиска глубинного смысла. Поскольку они предпочитают работать в уединении, подчас становятся отличными исследователями.

Как правило, 27/9 превосходно справляются с работой, которая связана со служением и исцелением — в самом широком смысле этих слов. Их врожденная харизма, которой они не всегда доверяют и которую не всегда ценят, позволяет им стать отличными танцорами, актерами и художниками, но в искусстве для них больше смысла, если оно связано с высшей целью или общим благом.

Из-за подсознательной связи с обетами бедности, которые давали монахи и монашки, многие 27/9 неопределенно и даже негативно относятся к деньгам и успеху в мире. Если им не хватает финансов, таким людям следует пересмотреть свои позитивные и негативные убеждения в этой сфере. Им также полезно исследовать вопросы доверия к себе, которые могут мешать им в некоторых сферах работы. Деньги для 27/9, как и многое в жизни, — это лишь способ лучше узнать об устройстве собственной души. Глубина мысли и вовлеченность в работу предоставляет обладателям этого нательного числа возможность стать руководителями. Они чаще всего зарабатывают чуть больше, чем им необходимо.

НАИБОЛЕЕ ИЗВЕСТНЫЕ ОБЛАДАТЕЛИ НАТАЛЬНОГО ЧИСЛА 27/9

Луиза Мэй Олкотт²⁹¹, Рэй Чарльз, Джулия Чайлд²⁹², Харрисон Форд²⁹³, Махатма Ганди, Джимми Хендрикс²⁹⁴, Оскар Ичазо²⁹⁵, Ширли Маклейн, Тергуд Маршалл²⁹⁶, Биньямин Нетаньяху²⁹⁷, Энни Оукли²⁹⁸, Элвис Пресли, Альберт Швейцер²⁹⁹, Глория Стайнем³⁰⁰, Генри Дэвид Торо³⁰¹.

²⁹¹ Луиза Мэй Олкотт (1832–1888) — американская писательница, прославившаяся изданным в 1868 г. романом «Маленькие женщины».

²⁹² Джулия Чайлд (1912–2004) — американский шеф-повар французской кухни, ведущая на американском телевидении.

²⁹³ Харрисон Форд (род. 1942) — американский актер и продюсер. Обладатель специальной премии «Золотой глобус» и премии «Почетный Сезар».

²⁹⁴ Джимми Хендрикс (1942–1970) — американский гитарист-виртуоз, певец и композитор. Еще при жизни его называли феноменом и гением. В 2009 г. журнал Time назвал Хендрикса величайшим гитаристом всех времен.

²⁹⁵ Оскар Ичазо (род. 1931) — основатель Боливийской школы Арика в 1968 г. Занимался концепцией типов личности и взаимоотношений между ними.

²⁹⁶ Тергуд Маршалл (1908–1993) — американский юрист, судья Верховного суда США в 1967–1991 гг. Стал первым афроамериканцем на этой должности.

²⁹⁷ Биньямин Нетаньяху (род. 1949) — государственный и политический деятель Израиля. Премьер-министр в 1996–1999 гг., действующий премьер-министр, министр обороны.

²⁹⁸ Энни Оукли (1860–1926) — американская женщина-стрелок, прославилась своей меткостью на представлениях Буффало Билла.

²⁹⁹ Альберт Швейцер (1875–1965) — немецкий и французский протестантский теолог, философ культуры, гуманист, музыкант и врач. Лауреат Нобелевской премии мира.

³⁰⁰ Глория Стайнем (род. 1934) — американская феминистка, журналистка, социальная и политическая активистка, национально признанный лидер и представительница феминистического движения конца 1960-х и начала 1970-х.

³⁰¹ Генри Дэвид Торо (1817–1862) — американский писатель, философ, натуралист и поэт. Видный представитель американского трансцендентализма.

СРЕДСТВА ДЛЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРЕДНАЗНАЧЕННОЙ СУДЬБЫ

Если ваше натальное число — 27/9, этот раздел поможет вам выявить свою цель жизни, сосредоточить внимание на ключевых проблемах и выработать программу действий для преобразования ключевых областей.

Руководства и рекомендации

- Поверьте, что ваши глубинные чувства приведут вас к урокам, которые вам необходимо выучить.
- Каждый день напоминайте себе, что Дух сияет в вашей душе — как и в любой другой.
- Простите себе свои ошибки.
- Не придавайте слишком много значения убеждениям — своим или чужим.

Полезные вопросы

1. Задумайтесь над следующими вопросами.
 - Может ли моя жизнь служить примером целостности?
 - Что вдохновляет меня?
 - Кто понимает меня?
 - Ценю ли я то, что делаю сам, и то, что делают другие?
2. Если эти вопросы помогли вам лучше понять самого себя, как вы можете применить сделанные выводы на практике?

Углубление понимания

1. Вернитесь ко второй части и перечитайте основные разделы, касающиеся цифр, которые составляют ваше натальное число: 2, 7 и 9.
2. Возможно, вам захочется исследовать натальные числа ваших близких и друзей. Делайте это только с их на то согласия, но наверняка результат общения на эту тему даст вам много нового.

Духовные законы: штурвал для смены жизненного курса

1. Прочтите о каждом из следующих законов в четвертой части.
 - **Закон высшей воли:** готовность служить высшей цели дает нам силы вдохновлять других.
 - **Закон интуиции:** перестав следить за мнениями окружающих, мы обретаем связь с интуитивной мудростью нашего сердца.
 - **Закон веры:** только поверив в себя, мы можем поверить в других.
 - **Закон гибкости:** гибкость позволяет нам лучше всего использовать перемены ситуации.
 - **Закон неосуждения:** Вселенная не судит нас, но только учит на естественных последствиях.
2. Выполните упражнения для каждого из этих законов.
3. Подумайте, как вы можете их применить в своей жизни.

36/9

9: целостность и мудрость

6: виденье и принятие

3: выражение чувств и чувствительность

Те, чье натальное число — 36/9, рождены, чтобы найти ответы на вопросы, имеющие отношение к эмоциональной честности, перфекционистским идеалам и сомнениям в себе; в процессе они учатся жить в согласии с мудростью своего сердца, служа примером целостности в повседневной жизни. А поскольку наша цель не дается нам без труда, 36/9 сталкиваются с особыми препятствиями на пути жизни, и на то, чтобы научиться уважать и ценить свои чувства, а не завышенные идеалы или чужие мнения, у них могут уйти многие годы. Чтобы изменить свою жизнь к лучшему, они должны понять, что они чувствуют на самом деле, не путая это с тем, что они якобы «должны» чувствовать.

У 36/9 та же цель жизни, что и у других девяток, но динамика цифры три в значительной степени отличает их путь жизни от путей 18/9, 27/9 или 45/9. Перфекционизм цифры шесть сказывается на врожденной неуверенности в себе этих чувствительных и тонких натур, усиливает ее. Поскольку 36/9 стремятся к идеалу, необходимость воплощать высшую целостность может показаться им невозможной или слишком тяжелой — и особенно потому, что они считают, будто должны быть совершенством, а не просто слушать собственное сердце.

Все это только подкрепляет сильнейшую уязвимость 36/9 для критики, поскольку они очень чувствительны к чужим мнениям. Измеряя себя перфекционистской меркой, многие 36/9 нередко разочаровываются и опускают руки, а иногда даже сдаются в самом начале. Они могут делать вид, будто самоуверенны, но чтобы эта решимость оставалась с ними, им нужно найти равновесие между маниакальным пылом и сомнениям, сопутствующими подавленности. Для этого нужно воспринимать эти склонности как испытание, как препятствие на пути жизни, которое нужно преодолеть. Применяв закон действия, 36/9 учатся осознавать свою неуверенность в себе, а затем справляться с ней.

Очень часто 36/9 плохо ощущают ядро своего «я»: они пытаются понять не только то, что они чувствуют, но и кто они такие. Из-за сочетания неуверенности в себе, перфекционизма и проблем с самоопределением 36/9 склонны к тому, чтобы определять себя и свою ценность в соответствии с чужими мнениями и ожиданиями. Они нуждаются социальном одобрении, подтверждающем, что они ведут себя безупречно.

Обладатели этого натального числа приходят в этот мир, чтобы увидеть общую картину и понять, что интуиция порой приводит нас к ошибкам, и это нужно, чтобы научиться важным, иногда ключевым для нас вещам. Если решение повлекло за собой сложности, это не всегда означает, что решение было неправильным, что человек сбился с пути или зря поверил своим чувствам.

В то же самое время 36/9 необходимо подчинить свою жизнь высшей власти, то есть мудрости, основанной на душевной связи и духовных законах, чтобы воплотить в жизнь целостность, как им и предназначено.

Поскольку 36/9 стремятся к идеальному, а не к реальному, закон интуиции может помочь им восстановить связь с самым любящим и понимающим наставником — с их собственной мудростью.

Стоит 36/9 принять себя и других такими, какие они есть, и обладатели этого натального числа начинают преодолевать главное препятствие своей жизни: постигают мудрость служить другим вдохновляющим примером. Это вдохновение не требует героизма или славы: достаточно жить обычной жизнью в согласии с высшими законами, которые находятся в сердце, а ориентироваться на умственные идеалы или физические импульсы.

Многие 36/9 рано или поздно сталкиваются с ситуациями, которые напоминают им о необходимости вспомнить о собственных нуждах и желаниях. Как уже было сказано, для 36/9 это особенно сложно: мощное влияние перфекционизма ставит идеалы выше искренних чувств. Спросите 36/9, как у них дела, и получите безупречный ответ — вы услышите, как «должен» себя чувствовать идеализированный хороший, добрый, заботливый, сознательный, смелый и жизнерадостный человек. Прежде чем познать себя или стать собой, 36/9 должны разобраться со своими чувствами и принять их. Научившись быть откровенными с собой, они смогут быть откровенными и с другими — этот принцип отражен в законе честности.

Из-за того, что 36/9 безоговорочно доверяют разуму, из-за их идеализма они всегда хотят сделать все правильно, будь то приготовление еды, занятие сексом или экзамены в учебе. Такие люди часто бывают напряженными и нервными, а их здоровье может пострадать из-за борьбы рассудка и эмоций. Обучение чему-либо в группе сильно давит на них: включаясь в учебу без проблем, они начинают сравнивать себя с другими, следить за чужими успехами; как правило, они ориентируются на лучших учеников. Из-за подобной привычки и собственных нереалистичных стандартов у 36/9 постоянно создается впечатление, что они не справляются.

36/9 легко разочаровываются и бросают начатое из-за собственных недостижимых стандартов и мерок, которые как будто бы возникают сами собой. Решить эту проблему для них — словно совершить прыжок веры, позволяющий им осознать, что они умнее, сильнее и ценнее,

чем о себе думали. Совершая этот прыжок, они поднимают свою самооценку, а с ней и волю к жизни. Он побуждает их стремиться к идеалам, а не заниматься самоуничтожением из-за их недостижимости.

Пока 36/9 не установят контакт с внутренней мудростью, которая является одновременно и сложностью для них, и правом от рождения, они медленно воспринимают уроки опыта. Они часто не видят ответа на вопрос: как так получилось? Если они принимают решения, не думая о последствиях, они учатся закону причины и следствия на своих ошибках. Но, усваивая урок, они становятся мудрее, и со временем семена понимания прорастают в них. Тогда у таких людей получается увидеть общую картину мира и понять законы духа.

Научившись быть откровенными с собой, они смогут быть откровенными и с другими — этот принцип отражен в законе честности.

Многие 36/9 поначалу избегают метафизических и духовных сфер, чувствуя подсознательную близость к ним и в то же время страх, подпитанный историями о ранних мистиках и новаторах, которые пострадали за свои идеи. Когда 36/9 удастся избавиться от части своего перфекционизма и от неуверенности в себе, они начинают ценить и применять свою интуитивную мудрость. Они изучают мир и стараются понять его; им становится интересно постичь законы реальности и природу вещей. Они способны искать и находить сокрытые истины, древние тайны и многовековую мудрость.

Высшие устремления цифры шесть, врожденная глубина и харизма цифры девять и интуитивная чувствительность цифры три дают 36/9 исключительную способность понимать скрытую и глубинную мудрость. Для наглядности можно сравнить, например, аналитический и творческий гений основателя психоанализа Зигмунда Фрейда — он был 31/4 — и глубокие архетипические открытия Карла Юнга, 36/9. Фрейд не одобрял идеи Юнга и резко его критиковал. И последнему пришлось побороть сильнейшую неуверенность в себе, чтобы довериться своей внутренней мудрости вопреки предупреждениям наставника.

36/9 пришли в этот мир, чтобы уравновесить свои высшие устремления и идеалы с практической реальностью жизни, принять себя и других,

а также поделиться своей мудростью с семьей, друзьями или целым миром. Но самое главное — они рождены следовать духовному закону, который открывается им в глубине их собственного сердца.

36/9 учат не словом, а делом. Как и всем, в чьем натальном числе есть цифра девять, им необходимо помнить и воплощать слова Махатмы Ганди: «Моя жизнь — мое учение». Живя в согласии с собственным сердцем и меняя мир своими устремлениями, они, высоко держа голову, вступают в жизнь, для которой рождены.

ЧИСЛО 36/9 В ПОЗИТИВНОМ АСПЕКТЕ

36/9 в позитивном аспекте постигли суть своих настоящих, а не идеализированных нужд, желаний и чувств. Они открыты для новых ощущений, а их интуитивная мудрость пронизательна. Благодаря тому, что они знают и принимают реальность, они ясно видят потенциал — как свой, так и всего мира; однако ценят и себя, и все вокруг такими, как есть, во всей безупречности развития. Они порой сталкиваются с неуверенностью в себе, но обрели смелость двигаться вперед, оставляя позади сомнения и следуя указаниям Духа. Как бы их жизнь ни соотносилась с сиюминутными правилами, они живут согласно высшим законам и идеалам, видят глубину жизни и ее высшие возможности. Они служат этому миру, выражая вечную мудрость, которую познали.

ЧИСЛО 36/9 В НЕГАТИВНОМ АСПЕКТЕ

Эти 36/9 живут, чтобы угождать другим. Им не удается выразить свои чувства, так как они связывают самоопределение с чужими мнениями. Они осуждают себя и других, сразу замечают все несовершенства, но чувствительны к любой критике. Напряженные, нервные и подавленные неуверенностью в себе, они боятся рисковать. Им близки конформизм, рутинная и постоянная жизнь, потому что любая новая территория связана с риском провала, который еще больше разочарует их в себе и в жизни. Реальность никогда не оправдывает их ожиданий и надежд.

ПРОБЛЕМЫ НА ЖИЗНЕННОМ ПУТИ

Здоровье

Вне зависимости от других качеств, чистое энергетическое поле 36/9 делает их привлекательными, и их привлекательность скорее можно почувствовать, чем увидеть. Зато их энергию хорошо передают камеры, так что 36/9 обычно фотогеничны, как, например, носительница этого натально-го числа Бриджит Бардо.

Чувствительность цифры три в сочетании с высокими идеалами цифры шесть приводит к тому, что 36/9 легко разочаровываются или огорчаются, когда они сами или кто-то другой не оправдывают их ожиданий. Хроническая депрессия может подорвать их иммунную систему и сделать их уязвимыми к простуде, нервным головным болям и другим симптомам депрессии.

В негативном аспекте 36/9 склонны к перенапряжению. Наиболее уязвимы у них нервная и половая системы и низ живота. Они также подвержены болям в горле или хроническому перенапряжению челюсти, потому что сдерживают свои чувства.

Если питание 36/9 не подходит их конституции, у них могут возникнуть нарушения пищеварения, высыпания на коже и другие реакции; со временем 36/9 подбирают себе диету, хорошо понимая, что для них полезно. Еда — это базовый способ для 36/9 жить так, чтобы подавать пример другим: они на собственном опыте узнают, к чему приводит вредная пища. И когда они следуют своим инстинктам, они отдают предпочтение свежему и разнообразному рациону: со временем они все чаще выбирают полезную для себя еду и отказываются от той, которая не поддерживает их здоровье и энергию.

Для 36/9 всегда полезны ежедневные тренировки, будь то недолгие прогулки, силовые упражнения или более сложные комплексы. Их телу необходимы движение и равновесие, поэтому следует ежедневно заниматься растяжкой и практиковать глубокое дыхание: таким образом они снимают напряжение и сохраняют баланс. Важен не тип упражнений, а их регулярность: пара минут в день — это лучше, чем ничего. Как и в других сферах жизни, 36/9 должны спрашивать себя: подают ли они другим хороший пример? Иногда для вдохновения достаточно видеть, как кто-то занимается изо всех сил.

Обладателям этого натального числа не следует давать себе идеалистичные обещания, которые они в итоге не выполнят, и покупать спортивный инвентарь, которым они еще не пользовались. Лучше начать умеренно, дать себе почувствовать успехи и легкость. В этом отношении применим принцип «лучше мало, чем ничего». В большинстве своем 36/9 нужно учиться терпению и искать то, что им больше всего подходит: так они учатся на собственном опыте, а потом могут поделиться жизненной мудростью с другими.

Взаимоотношения

На 36/9 всегда давит необходимость быть хорошими и становиться еще лучше, делать все как надо, поэтому их нервная активность повышена: они не могут усидеть на месте, пока не израсходуют весь запас сил. Они из кожи вон лезут, чтобы угодить другим, и часто говорят быстрее, чем думают, чтобы успеть ответить и не потерять нить разговора. Эта черта влияет и на их отношения, потому что людям бывает сложно справляться с их напряженной энергетикой и чувствительностью. Понимание собственных чувств помогает говорить меньше.

Серьезная проблема в отношениях для этих людей — идеалы, которые мешают искренним чувствам. Из-за них 36/9 тяжело быть искренними. Поэтому отношения могут стать превосходной возможностью для роста.

Романтическая связь с 36/9, основанная на высоких требованиях, может оказаться тяжелой для их партнеров. Но когда 36/9 избавляются от привычки осуждать себя и других, они открываются, расслабляются и принимают все таким, как есть.

Сексуальная сфера 36/9 отражает проблемы их пути жизни: неуверенность в себе, перфекционизм и необходимость преуспевать, а для кого-то и вопросы морали. Чем больше они действуют в позитивном аспекте, тем чувственнее, ближе и приятнее становятся для них занятия любовью.

Таланты, работа и финансы

Из-за подсознательного страха и неуверенности в себе жизнь 36/9 порой кажется очень приземленной, лишенной духовных и метафизических идей. Внешняя заурядность этих людей скрывает бездну интуитивной духовной

мудрости. Они могут совсем об этом не задумываться, но в определенный момент проявляется их интерес к глубинным аспектам жизни, даже если это не очевидно со стороны. Многие из них в своей особенной манере привносят в мир новое понимание, предвосхищение и знание — как, например, Карл Юнг. Такие 36/9 могут понять что угодно и чему угодно научить. Например, выбрав спорт в качестве профессии, они, основываясь на практике, создают новые методики и подходы, улучшающие результаты. Во многих сферах, таких как театр, преподавание, бодиворк, литература, психотерапия или бизнес, может пригодиться их харизма, высокие стандарты и выразительная энергия.

Врожденная, но часто скрытая мудрость 36/9 ведет их, несмотря на все проблемы и сомнения, к финансовой устойчивости. Проблемы с деньгами у них возникают не потому, что им не хватает средств, а из-за желания получить больше, чем им необходимо.

НАИБОЛЕЕ ИЗВЕСТНЫЕ ОБЛАДАТЕЛИ НАТАЛЬНОГО ЧИСЛА 36/9

Адель³⁰², Сэмюэл Голдвин³⁰³, Эрнест Хемингуэй³⁰⁴, Дастин Хоффман³⁰⁵, Уитни Хьюстон³⁰⁶, Карл Юнг³⁰⁷, Владимир Набоков³⁰⁸,

³⁰² Адель (род. 1988) — британская певица, автор-исполнитель и поэт. Лауреат 15 премий «Грэмми».

³⁰³ Сэмюэл Голдвин (Шмуль Гелбфиш, 1879–1974) — патриарх Голливуда, один из самых успешных кинопродюсеров в истории США. Участвовал в создании трех киностудий, которые существуют по сей день.

³⁰⁴ Эрнест Хемингуэй (1899–1961) — американский писатель, журналист, лауреат Нобелевской премии по литературе. Широкое признание получил благодаря как своим романам и рассказам, так и своей жизни, полной приключений и неожиданностей.

³⁰⁵ Дастин Хоффман (род. 1937) — американский актер театра и кино, кинорежиссер и продюсер. Имеет много кинематографических наград, в том числе дважды получал «Оскар» и 6 раз «Золотой глобус».

³⁰⁶ Уитни Хьюстон (1963–2012) — американская поп-, соул- и ритм-энд-блюзовая певица, актриса, продюсер, фотомодель. Одна из самых коммерчески успешных исполнительниц в истории мировой музыки.

³⁰⁷ Карл Густав Юнг (1875–1961) — швейцарский психиатр и педагог, основоположник одного из направлений глубинной психологии — аналитической психологии.

³⁰⁸ Владимир Набоков (1899–1977) — русский и американский писатель, поэт, переводчик, литературовед и энтомолог.

Коул Портер³⁰⁹, Иосиф Сталин³¹⁰, Серена Уильямс³¹¹, Малала Юсуфзай³¹².

СРЕДСТВА ДЛЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРЕДНАЗНАЧЕННОЙ СУДЬБЫ

Если ваше натальное число — 36/9, этот раздел поможет вам выявить свою цель жизни, сосредоточить внимание на ключевых проблемах и выработать программу действий для преобразования ключевых областей.

Руководства и рекомендации

- Осознайте, что вы великолепны сами по себе, и живите в соответствии с этим.
- Находите красоту в служении на благо других.
- Сражайтесь с неуверенностью в себе, как воин: примите ее вызов.

Полезные вопросы

1. Задумайтесь над следующими вопросами.

- Позволяю ли я сомнениям или перфекционизму отнять мою уверенность в себе?
- Что в нынешней ситуации совершенно, здесь и сейчас?
- Трудно ли мне понять, чего я хочу и что чувствую на самом деле?

³⁰⁹ Коул Портер (1891–1964) — американский певец и композитор.

³¹⁰ Иосиф Сталин (1878–1953) — советский политический, государственный, военный и партийный деятель. В 1924–1953 гг. — руководитель Советского государства.

³¹¹ Серена Уильямс (род. 1981) — американская профессиональная теннисистка, младшая сестра Винус Уильямс. Была первой ракеткой мира, имеет множество побед и титулов. Успешно занимается бизнесом, активно участвует в благотворительных проектах.

³¹² Малала Юсуфзай (род. 1997) — пакистанская правозащитница, выступающая за доступность образования для женщин во всем мире. Лауреат Нобелевской премии мира.

- Принимаю ли я решения согласно высшим принципам и целостности?
2. Если эти вопросы помогли вам лучше понять самого себя, как вы можете применить сделанные выводы на практике?

Углубление понимания

1. Вернитесь ко второй части и перечитайте основные разделы, касающиеся цифр, которые составляют ваше натальное число: 3, 6 и 9.
2. Возможно, вам захочется исследовать натальные числа ваших близких и друзей. Делайте это только с их на то согласия, но наверняка результат общения на эту тему даст вам много нового.

Духовные законы: штурвал для смены жизненного курса

1. Прочтите о каждом из следующих законов в четвертой части.
 - **Закон интуиции:** перестав следить за мнениями окружающих, мы обретаем связь с интуитивной мудростью нашего сердца.
 - **Закон действия:** чтобы победить неуверенность или неверие в себя, нужно принять свои чувства, но действовать решительно.
 - **Закон совершенства:** высшие идеалы могут вдохновлять, но самая реалистичная цель — превзойти себя.
 - **Закон гибкости:** гибкость позволяет нам лучше всего использовать перемены ситуации.
 - **Закон честности:** честность основана на осознании нашей эмоциональной реальности.
2. Выполните упражнения для каждого из этих законов.
3. Подумайте, как вы можете их применить в своей жизни.

45/9

9: целостность и мудрость

5: свобода и дисциплина

4: стабильность и движение

Те, чье натальное число — 45/9, рождены, чтобы проработать проблемы стабильности, независимости и целостности, приучаясь оставаться долгое время дисциплинированными, чтобы обрести свободу, а также действовать в согласии с высшими принципами и духовной мудростью. А поскольку нельзя достигнуть цели жизни, не столкнувшись с трудностями, жизнь подбрасывает 45/9 серьезные испытания, чтобы обратить внимание носителей этого натального числа на самих себя, помочь преодолеть вредные тенденции и привести к духовной зрелости. Судьба предоставляет им возможность научиться дисциплине и сосредоточенности, ведущим к внутренней и внешней свободе, и позволяет понять, как действовать методично, чтобы достичь своих целей. В первую очередь 45/9 получают ясный ответ о мудрости жизни в согласии с законами Духа.

Физическая сила и живой ум, а также жажда приключений и впечатлений часто подталкивают 45/9 к размышлениям о жизни и смерти. В зависимости от позитивного или негативного аспекта, в котором они проработывают проблемы пути жизни, эти люди развиваются, преодолевая разочарования и трудности, чтобы достичь мудрости и сострадания. 45/9 в течение жизни могут побывать на самых разных ее уровнях.

Главное испытание для 45/9 — переключить внимание с делового, визуального разума на умиротворенное внутреннее ядро, в котором заключена глубокая интуитивная мудрость. Когда им это удастся, в нужный момент все духовные законы раскрываются через чувства. Контактируя со своим внутренним знанием, 45/9 могут задать себе вопрос и найти ответ в своем сердце.

Даже найдя связь с высшими законами, 45/9 вынуждены справляться с трудностью применения их на практике, что требуется для исполнения

их судьбы. Целостность никогда не дается девяткам легко, поскольку на пути к цели жизни лежат самые тяжелые испытания. Обладатели 45/9 сталкиваются еще и с трудностями, в корне которых лежат проблемы цифры четыре, то есть вопросы стабильности и процесса, и цифры пять — всё, что связано со свободой и дисциплиной. Эти трудности или помогут 45/9 стать лучше, или продолжат сбивать с пути и отвлекать от высших законов — и от единства с собой.

45/9 далеко не всегда сосредоточены на своем внутреннем мире, но очень многое вокруг них происходит, чтобы пробудить их взглянуть на события глубже. В их жизни бывают яркие случаи, но большую часть времени 45/9, согласно совету дзен-мастеров, «колют дрова и носят воду». Их тянет к чему-то необычному, они хотят мгновенных результатов, но они рождены научиться быть простыми, прямолинейными и устойчивыми. Своими достижениями они обязаны постепенной, пошаговой работе.

45/9 любят всё драматичное и захватывающее, тянутся к героизму, но рождены, чтобы вести, учить и вдохновлять окружающих в повседневной жизни. Например, все мы знаем, что важно правильно питаться и заниматься спортом, но иногда нам трудно следовать этому знанию. Те, чей путь жизни — 45/9, появляются на свет, чтобы вдохновлять других, применяя то, что знают, ежедневно, даже если это требует долгой и тщательной работы.

Прежде чем 45/9 смогут полностью воплотить высшие законы в быту, им нужно разобраться с проблемами, которые связаны с цифрами четыре и пять. Цифра четыре требует устойчивости, требует пустить корни, тогда как пять взывает к подвижности и поиску новых вариантов. Эти две динамики могут или тянуть каждая в свою сторону, или уравновешивать и дополнять друг друга.

В позитивном аспекте цифра четыре приносит стабильность, уверенность и готовность следовать четкому плану для достижения целей. В негативном — ведет к растерянности и неустойчивости. Четверки в негативном аспекте либо хотят всего и сразу, либо застревают на одном из шагов процесса. С этой цифрой также связана возможная узость взглядов, поэтому в жизни 45/9 часто повторяются одни и те же тяжелые

уроки жизни: развод, проблемы со здоровьем, финансовый кризис — пока судьба не заставит их прислушаться.

Менее чувствительные к чужим мнениям, чем 27/9 или 36/9, 45/9 все же обладают неустойчивым пониманием собственной личности и часто определяют себя через роли, которые играют. Многим обладателям четверки хочется быть кем-то, но избежать процесса становления, познания и подготовки. Закон процесса важен для таких людей, в дополнение к напоминанию, что мы больше, чем наши роли.

В позитивном аспекте цифра пять дает 45/9 постоянное чувство внутренней свободы независимо от обстоятельств, а дисциплина и сосредоточенность делают их легкими на подъем и создают чувство свободы внешней. В негативном аспекте цифра пять заставляет 45/9 чувствовать себя так, будто они заперты в клетке, будто они узники обстоятельств, делающие слишком много разных дел, чтобы хоть один их путь был прямым.

Развив устойчивость цифры четыре, 45/9 пожидают плоды своих прекрасных аналитических способностей, силы, общительности, настойчивости и умения действовать методично. С развитием динамического аспекта цифры пять жажда приключений, быстрый ум, разносторонность и убедительность приносят им огромную пользу.

Многим 45/9 необходимы устойчивость и постоянство, чтобы их труд принес плоды. Им хочется путешествовать, нигде не оставаясь надолго, хочется исследовать мир, но они забывают о глубине опыта, с которым приходит мудрость. Рано или поздно эти люди осознают, что настоящие труд, приключение и сокровище можно найти только в самом себе.

Закон дисциплины указывает на врожденную склонность 45/9 разбрасываться и расплывать усилия. Объединенная динамика цифр пять и девять создает желание обрести внутреннюю свободу (а не просто хотеть независимости и потакать слабостям), благодаря интуитивной и почти бессознательной связи с высшими законами. Что бы они ни делали, как бы ни были богаты, успешны и привлекательны, 45/9 не могут обрести покой, пока не почувствуют близость к высшим законам, не испытают их на себе и не подчинят им свою жизнь.

Сочетание энергий цифр четыре и девять побуждает 45/9 искать внутреннюю стабильность: не просто жить на одном месте, а чувствовать себя душевно устойчивым, как скала. Достигшие этого состояния 45/9 отличаются такими качествами, как надежность, верность, ответственность и сила.

Обладатели 45/9 рождены не просто понять, но обрести мудрость, которая проявляется, стоит им начать жить с новым восприятием всего, что их окружает; тогда 45/9 могут учить других одним примером, не прибегая к словам.

Стабильные и практичные или же парящие в облаках, 45/9 на подсознательном уровне нуждаются в приносящих им свободу глубине знания и опыте. Намеренно или нет, эти люди притягивают требования и рамки, которые позволяют раскрыть и воплотить высшую мудрость.

ЧИСЛО 45/9 В ПОЗИТИВНОМ АСПЕКТЕ

В позитивном аспекте 45/9 становятся вдохновителями и примером того, как нужно работать — старательно, дисциплинированно и постепенно, — чтобы достичь целей и добиться чувства внутренней свободы. Сильные, умные и харизматичные, они без труда заводят друзей, привлекают поклонников и последователей. Они могут не называть себя учителями, но будут учить своим примером, показывая людям истинную мудрость и внутреннюю свободу. Не связанные земными правилами, но подчиненные высшим законам, они как будто живут обычной жизнью, но даже в повседневных делах исключительным образом влияют на окружающих и вдохновляют их.

ЧИСЛО 45/9 В НЕГАТИВНОМ АСПЕКТЕ

Такие 45/9 наделены умом и силой, но не знают, что с этими качествами делать. Рассеянные, недисциплинированные, потерянные и порой чувствующие себя подавленно из-за того, что им кажется, будто они упускают что-то важное, они прячутся за масками, ища в них уверенности. Их дела расходятся со словами, они обманывают себя и других.

Оторванные от реальности и безответственные, они могут казаться себе свободными, но никогда не проверяют и не ставят под вопрос собственные взгляды. Именно поэтому на их долю выпадают тяжелые испытания.

ПРОБЛЕМЫ НА ЖИЗНЕННОМ ПУТИ

Здоровье

Здоровье 45/9 почти полностью зависит от того, как они решают проблемы, позитивно или негативно. Негативный аспект приносит им сломанные кости, травмы головы и болезни мозга и нервной системы. В позитивном аспекте они обладают недюжинным здоровьем. Из-за упрямства 45/9 могут оказаться в условиях, когда нужно пересмотреть свою жизнь и постепенно, старательно заняться ее восстановлением.

Они не могут почувствовать себя устойчивыми и свободными, если не обладают сильным здоровым телом. Препятствия, связанные с цифрой девять, заставляют 45/9 забывать о необходимости правильно питаться и заниматься собой — а затем такие люди встречаются с последствиями. Рано или поздно 45/9 перестраивают свой образ жизни на более здоровый лад. Это дается им непросто: в большинстве своем 45/9 предпочитают совершать героическое усилие воли, а не работать долго и кропотливо.

В нужный момент 45/9 начинают относиться к питанию и спорту как к простым повседневным делам. Однако в зависимости от стиля жизни и обстоятельств они могут увлечься тренировками, приносящими радость или позволяющими им бросить себе вызов: например, боевыми искусствами, водными видами спорта и скалолазанием.

Взаимоотношения

В зависимости от опыта, а также от того, в какое русло — позитивное и негативное, 45/9 направляют свою энергию, таким людям может доставать чувствительности и сострадания — или же им приходится развивать эти качества, борясь с собственными трудностями.

Их эмоциональная жизнь и отношения могут складываться как угодно — на это влияет как тяга к стабильности и семейные проблемы четверок, так и потребность в независимости, свойственная пятеркам. В большинстве своем 45/9 учатся на своих отношениях и у семьи, в которой родились. Особую трудность для обладателей этого натального числа представляет семейный быт: они иногда рано уходят из дома, стремясь к независимости, или наоборот — зависят от родителей и не знают взрослой жизни. У многих из них есть непроработанные проблемы с родственниками. Как бы то ни было, 45/9 склонны воспринимать свой круг общения или весь мир как одну большую семью.

Чтобы повзрослеть эмоционально, 45/9 необходимо в том числе принять свои чувства и постепенно развить более глубокую и близкую связь. Именно она может привести их на вершину, с которой 45/9 видят высшую внутреннюю свободу. А поскольку 45/9, ищущим общую картину мира, интересны новые способы существовать, жить и действовать, у них редко создаются отношения в обычном понимании, хотя ответственность в связях им определено важна.

Помимо природных потребностей, в сексуальных отношениях 45/9 ищут элемент приключения или разнообразия, но при этом и особой душевной связи. Эта сфера жизни может стать для них приятной стороной жизни, если подходить к ней не ради физического удовольствия, а с точки зрения высшей мудрости.

Таланты, работа и финансы

Острые аналитические способности и живой ум 45/9 помогает им вносить необходимые усовершенствования в таких сферах, как экология, психология, личностный рост, а также везде, где требуется лидер. Им также доступны более обыденные занятия: например, они могут найти свое призвание в переменчивом мире бизнеса. Если они подготовятся как следует и построят надежный фундамент, их тяга к свободе для себя и других рано или поздно приведет их к успеху.

Реалистичный взгляд на финансы и основательность помогают 45/9 обрести уверенность, которая позволит развиваться. Деньги

не всегда являются центром их жизни, но они дают больше возможностей, больше уверенности и необходимой таким людям свободы. Для 45/9 важно держать свои финансы в полном порядке: это еще один способ оставаться практичным и твердо стоять на ногах.

НАИБОЛЕЕ ИЗВЕСТНЫЕ ОБЛАДАТЕЛИ НАТАЛЬНОГО ЧИСЛА 45/9

В наших сводках не нашлось известных 45/9, поскольку это натальное число достаточно редко встречается. Возможно, в ближайшие десятилетия появится больше 45/9.

СРЕДСТВА ДЛЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРЕДНАЗНАЧЕННОЙ СУДЬБЫ

Если ваше натальное число — 45/9, этот раздел поможет вам выявить свою цель жизни, сосредоточить внимание на ключевых проблемах и выработать программу действий для преобразования ключевых областей.

Руководства и рекомендации

- Помните, что к свободе нужно идти постепенно.
- Уважайте свои убеждения и позвольте другим уважать свои.
- Действуйте, основываясь на целостности и вдохновении.
- Найдите способы помочь другим освободиться — это подарит свободу и вам.

Полезные вопросы

1. Задумайтесь над следующими вопросами.
 - На каких принципах основана моя жизнь?
 - Есть ли у меня прочный и надежный фундамент?

- Могут ли мои сосредоточенность и дисциплина помочь мне добиться внутренней свободы и независимости?
 - Что я делаю, чтобы стать вдохновляющим примером целостности?
2. Если эти вопросы помогли вам лучше понять самого себя, как вы можете применить сделанные выводы на практике?

Углубление понимания

1. Вернитесь ко второй части и перечитайте основные разделы, касающиеся цифр, которые составляют ваше натальное число: 4, 5 и 9.
2. Возможно, вам захочется исследовать натальные числа ваших близких и друзей. Делайте это только с их на то согласия, но наверняка результат общения на эту тему даст вам много нового.

Духовные законы: штурвал для смены жизненного курса

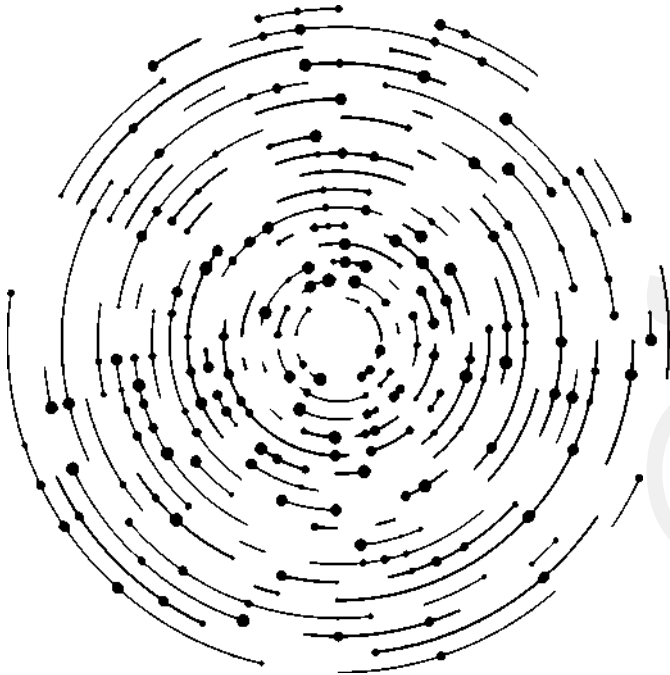
1. Прочтите о каждом из следующих законов в четвертой части.
 - **Закон высшей воли:** готовность служить высшей цели дает нам силы вдохновлять других.
 - **Закон процесса:** лучший способ чего-то достичь — двигаться постепенно, шаг за шагом.
 - **Закон дисциплины:** дисциплина дает сосредоточенность и глубину опыта, которые ведут к истинной свободе.
 - **Закон циклов:** жизнь приносит постоянные перемены, которые, как времена года, приходят и уходят.
 - **Закон шаблонов:** события в нашей жизни склонны повторяться, пока мы не найдем точку опоры и не изменим шаблон.
2. Выполните упражнения для каждого из этих законов.
3. Подумайте, как вы можете их применить в своей жизни.

ЧАСТЬ 4

ЗАКОНЫ, МЕНЯЮЩИЕ ЖИЗНЬ

*Мир не нужно приводить в порядок: мир —
это воплощенный подарок. Нам нужно под
него подстроиться.*

Генри Миллер



@for_girls5

Ключ к части 4
ЗАКОНЫ ДУХА

*Главное — дать людям ключ от замка в их сердце, а после
они могут справиться со всем сами.*

Роберт Р. Маккаммон

Мирские законы составляют основу общественного договора и общественного порядка, но это — только бледное отражение законов высших, вшитых в ткань мироздания. Эти законы правят движением Земли, сменой времен года, силами природы и самой структурой атомов. Природа не создавала эти законы: она только раскрывает и показывает их. Величайшие законы существовали задолго до возникновения человечества и до природы. Даже циклоны, приливы, ураганы и пожары — силы, которые уничтожают самые масштабные человеческие творения, — подчинены им. Их называют духовными законами, законами Вселенной, законами природы или просто высшими законами — мы не можем ни отрицать их, ни изменить. Они поражают и вдохновляют тех, кто ищет порядка в хаосе, они указывают на высшую силу и загадку самого истока существования. Галактики танцуют под их музыку.

Ученые и мистики пытаются разгадать эти вселенские законы, но пользуются разными методами познания. Законы в этой книге не приведены к чистым математическим формулам, похожими на $E = mc^2$, они представлены как утверждения-аксиомы, которые отражают высший порядок реальности. Их ценность не требует никакой веры в них и не зависит от нее. Как закон всемирного тяготения, они действуют, верим мы в них или нет.

Природа открывает нам эти вселенские законы. Смена времен года, плывущие по ветру облака, сила ветра и моря — все это учит нас жизни. В этой книге всемогущие законы мироздания названы духовными законами, или законами Духа.

В применении к миру людей эти законы Духа становятся направляющими принципами, которые помогают нам преодолеть рифы и мели жизни, как звезды и компас в старину вели моряков через океаны. Постоянные, как движение планет, они относятся не только к природе, но и к человеческой душе. К примеру, когда мы смотрим, как дерево качается на ветру, и видим, что ломаются только те ветки, которые не гнутся, мы учимся у ветра и у дерева силе гибкости: мы видим, зачем нужно поддаваться.

Иисус, Мохаммед, Будда, Лао Цзы и другие просветленные учителя объясняли духовные законы и принципы, используя притчи и метафоры природного мира, которые применимы и к миру социума. К примеру, законы урожая учат нас, что из семени вырастает только то, что дало это семя: что посеешь, то и пожнешь, — а также тому, что, прекратив расти, колос гибнет. Любое развитие можно сравнить с ростом из семени. Чтобы расти, ростку нужна хорошая почва, чтобы созреть — нужно время, и плод всегда будет того же рода, что и семя. Когда мы собираем урожай, разумно сохранять хотя бы одну десятую его для будущих посадок. Нужно завершить один круг, чтобы начать новый. Все растет, меняется и однажды гибнет, чтобы стать почвой для новых ростков.

Закон урожая распространяется не только на земледелие: он освещает нашу жизнь и те правила, которым мы подчинены. Говоря о семенах, мы говорим о людях и обо всем существующем в мире.

Все духовные законы открываются нам, когда это необходимо: не обязательно в словах, но, как правило, в глубине нашей души, через интуитивную мудрость сердца. Когда наше тело свободно от внешнего вмешательства, оно естественным путем подчиняется этим законам, которые узнает инстинктивно, из тонких интуитивных предчувствий. Все, что нам нужно делать, — внимательно слушать нашего внутреннего мудреца и доверять ему. Разум или эго — наше чувство самости — противостоит течению наших жизней.

Когда мы соотносим свою жизнь — привычки в питании и сексе, тренировки и работу — с духовными законами, это не решает всех проблем, но позволяет подойти к ним без труда, с широко раскрытыми объятиями — как мирные воины, которые наслаждаются моментом и готовы танцевать.

ВНЕ ПОНЯТИЯ МОРАЛИ

Духовные законы мало связаны с понятиями правильного и неправильного, хорошего и плохого, которые диктует культура. Они описывают действия и их последствия. Например, если я, поднимаясь на вершину, забываю о законе всемирного тяготения, я не плохой человек — я просто совершаю глупость, из-за которой сорвусь и пострадаю. Можно объявить гравитацию незаконной или аморальной, но она не прекратит действовать.

Несмотря на моральные предписания, которые разнятся в разных культурах, люди совершают преступления. Заставить людей вести себя мудрее может только осознание последствий того, что они делают. Мораль — это порождение социальных идей. Мудрость приходит, когда мы живем в согласии с высшим (духовным или вселенским) законом реальности. Рано или поздно, так или иначе, проблемы и последствия повседневной жизни научат нас видеть причинно-следственные связи, действие и противодействие. Мы начинаем уважать силы природы и осознавать внутреннюю справедливость духовного закона.

ДУХОВНЫЕ ЗАКОНЫ И ПУТИ ЖИЗНИ

Число законов, которые управляют Вселенной, бесконечно; число законов, уже открытых и сформулированных человеком, колоссально. В этой книге разобраны ключевые законы, особенно важные для натальных чисел и путей жизни, рассмотренных в третьей части.

Само собой разумеется, что духовные законы подходят всем. Но из-за особых качеств и проблем каждого пути жизни, некоторые из этих законов особенно полезны отдельным натальным числам. Многогранная сила этого материала заключается в том, что каждый работает с принципами, особенно важными для его собственной судьбы.

Архимед говорил: «Дайте мне точку опоры, и я переверну мир». Законы и принципы в этой книге служат рычагами и точками опоры, помогающими нам двигаться к самому позитивному варианту нашего пути жизни. Степень, в которой мы применяем законы, относящиеся к натальному числу каждого из нас, может кардинально влиять на качество нашей жизни и даже на ее ход.

Со временем разные проблемы — со здоровьем, с отношениями и карьерой — оказываются на первом плане. Хотя они приходят и уходят, законы, связанные с нашим натальным числом, останутся ценными и через пять, десять или двадцать лет, и до конца нашей жизни. Эти законы применимы не только к проблемам, требующим нашего внимания прямо сейчас, но и к любым вопросам, которые нам придется решать в будущем. Законы Духа не только лечат симптом или устраняют недовольство: они исправляют и уравнивают склонности, порывы и страхи, которые составляют источник наших проблем, проявляющийся как трудности в отношениях, болезни или любые другие преграды.

Ориентируясь на главные для нашего жизненного пути духовные законы, мы со временем прорабатываем наши главные проблемы с большей ясностью, уверенностью и легкостью. Эти законы помогут преодолеть любое препятствие в нашей жизни: они действуют не на поверхности, а в глубине, у самого корня, помогая нам измениться в глубине души, а не избавиться от одних внешних проявлений.

Даже высшие закон, принцип и мудрость могут быть нам полезны, только если мы не забываем применять их, то есть руководствоваться ими, чтобы изменить взгляды и действия. Если мы хотим научиться прыгать с трамплина и кто-то подскажет нам вытягиваться к воде, это наставление может спасти нас от множества неудачных прыжков. Но что нам делать с этим знанием? Оно не нужно нам, когда мы чистим зубы или ходим по магазинам. Эта информация нужна нам только тогда, когда мы отталкиваемся от трамплина и ныряем. Любой полезный совет мы используем, запомнив и затем воплотив в действие. Вспоминая наставления в тот момент, когда они особенно нужны, мы делаем свою жизнь лучше.

Законы нужно не только знать, но и применять. Сделать это может каждый — именно тогда, когда законы эти актуальны и своевременны. Они работают не как волшебная палочка — скорее как стрелка на мировом компасе, которая указывает путь. Мы применяем их, действуя в соответствии с мудростью своего сердца, — об этом сказано в законах, которые будут приведены дальше. Перемены в наших действиях, чувствах и взглядах на будущее означают, что мы едины с законами Духа. Упражнения, описанные в четвертой части, помогут вам достичь этого единства через опыт и практику.

ЗАКОН ГИБКОСТИ

Гибкость позволяет нам сделать гораздо больше, чем пассивность или сопротивление: активно используя обстоятельства и принимая даже самые тяжелые из них, мы успешнее справляемся с трудностями, потому что видим в них духовные тренировки.

Гибкость включает в себя прагматичное принятие настоящего, а не упорное ему сопротивление — способность без напряжения подстроиться и принять себя, окружающих и текущие обстоятельства. Речь ни в коем случае не о том, чтобы сдаться и терпеть то, что нам не нравится, не о том, чтобы закрывать глаза на несправедливость или позволять дурно обращаться с собой. Гибкость требует особой внимательности и осознанности, она предполагает, что вы не только плывете по течению, но и чувствуете его, конструктивно его используете. Овладев этим законом, мы превращаем преграды в ступени, а проблемы — в возможности; когда ветер слишком силен, мы способны не только устоять, но и возвести ветряные мельницы. Как писал поэт Роберт Фрост: Всегда поддавайтесь тому, что вас просят принять. Берите, что дано, и подстраивайте под себя».

Закон гибкости может сперва показаться далеким от реальности, он вызывает множество вопросов: а что, если человека ограбили на улице? Что, если с его близкими случилась беда? Как можно это принять? Эти вопросы важны и закономерны, но ответ на них таков: жизнь несправедлива, в ней есть большие радости и большие потери. Когда горе случается с несколькими людьми, некоторые из них сопротивляются произошедшему: их шок, страх и отрицание заставляют их страдать только хуже. Они подобны веткам, которые ломаются на ветру. Другие способны прогнуться, принять и пережить ситуацию, не забывая улавливать всю картину, — они чувствуют, как в реальности обстоит дело. Они принимают свои эмоции и выражают их во всей полноте — они гнутся, но не ломаются и готовы выпрямиться снова. Им, не скованным жесткостью и упрямством, удастся действовать особенно эффективно и созидательно. В гибкости заложена сила: она учит нас одинаково принимать солнце и дождь, холод и жару. Жизнь приносит нам меньше боли и страданий, потому что мы не сражаемся, а отвечаем ей; боль мы воспринимаем как проверку и используем ее наилучшим образом: мы учимся на этом опыте.

Я как-то увидел наклейку на бампере машины, которая напомнила мне о законе гибкости. Она гласила: «Не нравится, как я вожу, — сойди с тротуара!» Когда кто-то едет прямо на нас по тротуару, то вместо того, чтобы думать, как это нечестно и неправильно, лучше отскочить в сторону, радуясь, что нам удалось проверить свои рефлексy.

Боевые искусства айкидо и тайцзицюань, воплощающие собой закон гибкости, основаны на несопротивлении. Когда толкают — тяни, когда тянут — толкай, когда пытаются сбить с ног — уворачивайся. Все служит высшей цели, если использовать во благо.

Когда мы смотрим на жизнь только с личной точки зрения — с точки зрения нашего условного восприятия, мы не всегда готовы благодарить за всё, что посылает нам жизнь, например за финансовые неудачи или простуду. Но закон гибкости напоминает, что надо смотреть на вещи шире, с разных сторон, чтобы лучше ощутить: все обстоятельства, кажутся они нам позитивными или негативными, дают возможность укрепить наш дух. Мы чувствуем стресс, когда умом противимся тому,

что дает нам жизнь, — ситуациям, людям и чувствам. Словами в духе «Ну почему я не...» и «Им следовало...» означают это сопротивление фактам. Замечая во всем на своем пути потенциальный урок, который в перспективе сделает нас сильнее, мудрее или приведет нас к единству с самим собой, мы выходим за рамки ожиданий и недовольства и наконец принимаем свою жизнь.

Ограниченному уму жизнь нередко может казаться несправедливой, но стоит взглянуть на нее широким взглядом — и станет видно, что духовные законы непоколебимы. Гибкость — это в том числе осознание: «я — такой, как есть, и мир вокруг меня — тоже; я приложу все усилия и буду работать с тем, что есть». Возможности часто связаны с проблемами, но всякая проблема несет в себе возможность.

Молитва о душевном покое, которую используют такие программы, как «Общество анонимных алкоголиков», отражает закон гибкости: «Боже, дай мне спокойствия принять то, что я не могу изменить, дай мне смелости изменить то, что могу, и дай мне мудрости отличить одно от другого».

— — — — —
Надо смотреть на вещи шире, с разных сторон, чтобы лучше ощутить: все обстоятельства, кажутся они нам позитивными или негативными, дают возможность укрепить наш дух.
 — — — — —

Гибкость позволяет нам наслаждаться тем, что раньше вызывало тревогу, — например, неудачами или разрывом отношений. Иногда гибкость — это видеть обе стороны проблемы или события, но фокусироваться на позитивной. Например, хотя завершение отношений — это больно, оно открывает дорогу новым возможностям и новым чувствам.

Кошки — мастера в том, что касается закона гибкости. Если кошке что-то преграждает путь, она попытается обойти препятствие так и этак, но всегда знает, когда остановиться, расслабиться и подождать другой возможности. Мы должны следовать их примеру и не тратить энергию на борьбу с неизбежным или на переживания из-за него.

Гибкость означает полное и безусловное принятие того, кто мы, с кем и что делаем, даже когда мы растем и учимся, когда умело обращаемся

со своей ситуацией. Это может потребовать изменений в отношении, хоть и не всегда — в поведении. Даже если мы ловим себя на том, что критикуем или оскорбляем других, закон гибкости требует принять и простить себе эту ошибку.

Гибкость — это навык приспособления. Как вода, мы принимаем форму сосуда — то есть всего, что происходит с нами здесь и сейчас. Мы открываемся жизни так, как можем.

Закон гибкости параллелен закону совершенства, но немного отличается смыслом и назначением. Благодаря закону гибкости мы открываемся впечатлениям, вместо того чтобы избегать взлетов и падений. Жизнь становится полнее.

Мы можем применить гибкость на работе, в отношениях и в любом другом аспекте повседневной жизни. Свободные от сопротивления, мы учимся искусству беспричинного счастья. Освоив один закон, мы осваиваем и все остальные.

КАК ПОЧУВСТВОВАТЬ ГИБКОСТЬ

Это упражнение с партнером дает возможность испытать принятие в телесном смысле — так, как оно действует и в высших боевых искусствах, и в любой жизненной ситуации.

1. Встаньте прямо, ноги на ширине плеч, вытяните вперед одну руку. Ваш партнер должен взять вас за запястье или предплечье и плавно потянуть вперед, как если бы он пытался вас куда-то вести.
2. В этот же момент сделайте шаг вперед, чтобы удержать равновесие, и потяните на себя в ответ. Почувствуйте, каково это — эмоционально и физически.
3. Теперь пусть партнер потянет еще раз. Но в этот раз, как только он начнет, сделайте два шага вперед и мягко подтолкните его в том же направлении. Иными словами, не сопротивляйтесь его силе, но влейтесь в нее — и присвойте ее. Почувствуйте, каково это — физически и эмоционально. В этот раз вы не подчинились

действию своего партнера, но и не сопротивлялись ему: вы овладели этим действием.

4. Поменяйтесь с партнером ролями и сравните опыт.

КАК ПРИМЕНИТЬ ЗАКОН ГИБКОСТИ

1. Подумайте о ситуации или моменте, в котором вы склонны сопротивляться.
2. Подумайте, как гибкость могла бы помочь вам принять и подчиниться течению жизни.
3. Замечайте, когда вы замыкаетесь, напрягаетесь, сопротивляетесь, отталкиваете, отстраняетесь, замираете или боретесь с этой ситуацией или этим моментом. Спросите себя: «Что будет, если я поддамся этой силе и сделаю ее своей?»

ЗАКОН ВЫБОРА

Основные решения в нашей жизни — открыться или замкнуться, в позитивном или негативном ключе принести в мир свою творческую и выразительную энергию. Независимо от обстоятельств, мы всегда можем сами выбрать направление.

Большая часть живых существ на Земле имеет относительно небольшое пространство для сознательного выбора: их жизнь обусловлена в первую очередь инстинктом и адаптацией. У людей же, напротив, возможность выбора огромна. Наша повседневная жизнь состоит из череды решений и упражнений в свободе воли: встать с постели или нет, что съесть на завтрак, чем заняться днем, менять или не менять работу, продолжить ли учебу, остаться ли в отношениях и так далее.

В зависимости от обстоятельств разнится степень свободы. Заболевания психики и другие ограничения могут исказить или ограничить нашу способность делать выбор; ясность ума усиливает ее. Богатый может принять решение слетать за границу поужинать; житель бедной страны может не иметь выбора, ужинать ли вообще — у него просто нет еды. Прикованный к постели выбрал бы горную прогулку, но лишен такой

возможности — разве что в своих фантазиях. Обстоятельства могут физически ограничивать наш выбор. Закон выбора, однако, относится к нашей силе и ответственности выбрать, как реагировать на происходящее. Это сила, которой ничто в жизни не может нас лишить. От нас не зависят рождение и смерть, остальное мы решаем сами.

Иногда нам кажется, что все решают за нас: семья, работодатель, друзья, жизнь или даже Бог. Если, например, начальник говорит: «Поработай сверхурочно или придется распрощаться», — может показаться, что у нас нет выбора. Но он, разумеется, есть: мы делаем сознательный выбор, обдумывая последствия каждого из решений.

Всегда можно выбрать путь сложнее или проще. Мы редко выбираем более тяжелый путь, если только он не обещает нам приятное в будущем или не позволяет быстрее достичь цели. Чем меньше ошибочных или ограничивающих убеждений, тем больше у нас простор для выбора.

Важно доверять интуитивным посылам подсознания: они могут подталкивать нас к выбору событий или побуждать сойтись с какими-либо людьми, что приводит к итогу, который мы не всегда хотим осознанно, но который необходим для высшего блага и для нашего развития. Чем больше мы ценим закон выбора, тем проще нам жить с целью и осознанно; мы учимся отвечать за наши решения, а не считать, что всё просто случается само по себе. Вместо того чтобы просто брести по жизни, гадая, верный ли путь мы нашли, правильного ли попутчика встретили, занимаемся ли тем, чем нужно, мы понимаем, что сами выбрали и людей, и обстоятельства. С этим пониманием приходит способность принять собственный выбор, взять ответственность за свою жизнь — и, может быть, выбрать что-то другое. Если чувствуете бессилие в какой-то ситуации — самое время вспомнить о законе выбора.

В контексте Системы Цели Жизни и путей жизни, которые описаны в ней, мы решаем, открыться или замкнуться, строить или разрушать — две главные сферы самовыражения и творчества.

Все мы наделены жизненной силой творчества, как и способностью к передаче своих мыслей и чувств. Мы выбираем, как творить и выражать

себя — в позитивном или негативном направлении. Этот выбор не всегда заметен: иногда кажется, что наше творческое и выразительное начало подавлено или ограничено. Но чем больше мы ценим силу выбора, тем больше сами определяем, как направлять творческую энергию и выражать себя.

ТВОРЧЕСКИЙ ВЫБОР

Все в мире состоит из энергии, которая может проявлять себя в спектре от позитивного до негативного предела. Например, электрический ток может освещать город или убить человека. Деньги — еще один тип энергии. Мы можем использовать ее позитивно или негативно: вложиться в благотворительность, оплатить долгожданный отпуск или нанять человека, чтобы совершить преступление.

Творческая энергия подвижна, она всегда должна течь к какой-то цели. Она как обоюдоострый меч: если не использовать ее для созидания, она сама направляет себя в сторону разрушения. Не имея выхода, творческая энергия, как вода, прорывающая плотину, обращается против нас и создает болезненное давление, которое отражается на физическом, эмоциональном и душевном уровне. Лишний вес, к примеру, часто является отражением заблокированной творческой энергии. Мы творим, созидая или разрушая, — но в любом случае творческая энергия находит выход.

Творчество в позитивном ключе — это, например, искусство: музыка, живопись, скульптура, литература, театр и другие. Но полное выражение эта энергия может находить, например, и в воспитании детей, в новаторском подходе к деловым проблемам, в садоводстве и заботе о растениях, а также в уходе за животными. Применить творческую энергию можно в любой сфере, включая медицину, рукоделие, дизайн интерьеров и тысячи других занятий. Возможно, Пабло станет художником-творцом, а Теодор — фальшивомонетчиком. Катрина использует творческую энергию и умелые пальцы, чтобы стать гитаристкой, а Маргарита — карманной воровкой. Кто-то творит, рассказывая истории, кто-то — обманывая людей. Все эти примеры отражают творческую энергию в позитивном или негативном ключе.

Многие заключенные в тюрьмах — очень творческие люди: они очень талантливо рисуют, поют, пишут и играют, но направили свое творческое начало в негативную сторону: чтобы грабить, мошенничать и лгать.

Перекрытая творческая энергия может проявиться как физические заболевания, а может найти выход в пристрастии к курению, алкоголю и другим наркотическим веществам, а также в злоупотреблении едой и сексом. Если это повторяется от раза к разу и становится хроническим, можно говорить о полноценной зависимости.

Когда мы осознаем, что на определенном уровне подсознания сами выбрали, как направить свою творческую энергию, мы учимся новым способам открыться и использовать ее в том виде, который будет помогать и вдохновлять, принося награды, а не наказания. Какой бы разрушительной ни была наша творческая энергия раньше, как бы мы ее ни блокировали, это всегда можно изменить, сделав соответствующий выбор. Решив выражать свою творческую энергию в позитивном, жизнеутверждающем ключе, ежедневно практикуясь, мы можем изменить ход своей жизни.

КАК ПОЧУВСТВОВАТЬ ТВОРЧЕСКИЙ ВЫБОР

1. Подумайте о том, как проявляет себя ваша творческая энергия:
 - Она направлена на творчество или заблокирована?
 - Если она заблокирована, ощущаете ли вы это физически?
 - Как использовать эту энергию приятно и с пользой?
 - Как вы уравниваете, усмиряете или высвобождаете творческую энергию, когда копится напряжение? Занимаетесь ли вы спортом? Курите? Много ли вы говорите? Приходится ли вам прибегать к алкоголю или наркотикам? Переедаете ли вы? Чувствуете ли вы сильное желание получить сексуальную разрядку?

2. Не осуждайте себя: представленные выше варианты — не хорошие и не плохие, это только более или менее рациональные способы использовать творческое начало.

 - Как вы будете использовать свою энергию в будущем?
 - Будете ли пользоваться свободой выбора?

КАК ПРИМЕНИТЬ ТВОРЧЕСКИЙ ВЫБОР

1. Составьте список разумных и неразумных способов того, как вы используете свое творческое начало.
2. Изучите этот список, подумайте, какой жизни вы хотели бы для себя. Вы можете оставить все как есть или рискнуть попробовать что-то новое.
3. Если у вас есть проблемы с алкоголем, табаком и наркотиками, а также с едой и сексом, подумайте о вариантах, которые помогут изменить вашу жизнь.
 - Найдите программу группы помощи людям с вашими проблемами. Если у вас есть зависимости, групповая поддержка необходима.
 - Выберите курс упражнений, позволяющий найти равновесие и избавиться от зависимости.
 - Обратитесь к психологу или психотерапевту, который поможет вам разобраться с внутренними проблемами.
4. Если вы избегали творчества из-за неуверенности или страха не справиться, найдите новые возможности: сделайте первый шаг к выражению своего творчества.
 - Запишитесь на уроки живописи или в театральную студию; начните писать рассказы или вести дневник; найдите новое увлечение; устройте дома перестановку, ремонт или просто украсьте место, где живете; помогите кому-нибудь решить проблему; поработайте в саду; наконец, займитесь волонтерским трудом. Все это — позитивные примеры творчества.

ВЫРАЗИТЕЛЬНЫЙ ВЫБОР

Мы, как правило, выражаем себя и свои чувства не только словами и жестами, но также через творчество и другие символические пути.

Выражать себя — это больше, чем просто говорить, передавать мысли и информацию. Выразительная энергия — это энергия эмоций и чувств. Эти чувства — гнев, печаль, страх или радость — все они должны проявляться. Мы выражаем себя через созидание или разрушение, но в любом случае энергия наших эмоций находит выход.

Если мы скрываем или подавляем свои чувства, это приводит к болям в горле, опухолям, проблемам в нижней части живота, спины, к миомам матки и заболеваниям простаты, головным болям, мышечной скованности и другим болезням и симптомам. Однако мы можем вернуть себе жизнь и энергию, постепенно излечиваясь, вырабатывая новые привычки и находя новые пути к свободе и самовыражению.

Чтобы реализовать творческую энергию, компания не обязательна: например, живописью или моделированием можно заниматься в одиночестве. Но выразительная энергия требует контакта — с кем-то, кто готов принять наше самовыражение, слушать, смотреть и восхищаться тем, что мы делаем. Нашей публикой могут быть взрослые, дети и даже любимые животные — последние, кстати, никогда не осудят и не обвинят.

Выразительная энергия некоторых людей так сильна, что хотя изначально она проявляет себя, только когда ее обладатель находится с кем-то один на один, но чем уверенней он в себе, тем большие группы людей она привлекает. Какую бы форму ни принимало самовыражение — через написание музыки, речей или сценариев для мыльных опер, — оно может передавать или оживлять чувства, вызывая новые эмоции.

Позитивное самовыражение проявляется как вдохновляющая, заинтересовывающая, конструктивная и ободряющая связь между людьми, имеющая любую форму: разговор, песня, актерская игра, музыка, текст или другие виды искусства. Негативное самовыражение может представлять собой оскорбления, жалобы, критиканство и брюзжание. Оно разрушает, причиняет боль и разбивает сердце.

Те, у кого много выразительной энергии, наделены силой дарить крылья или ломать их. Осознав эту свою способность, мы учимся направлять энергию в продуктивное русло и обращаться с ней ответственно.

Кажется наши чувства положительными или отрицательными, всегда стоит ценить возможность созидательно их выразить. Осознать и высвободить искренние чувства — значит выйти на новый уровень жизненной энергии, согласия с собой и исцеления. Говоря о позитивном выражении, я не имею в виду, что нужно

отрицать гнев или печаль или прибегать к подавляющим чувства стратегиям, суть которых сводится к «не обращать внимания» или «быть выше этого». Даже злость, грусть, страх и другие так называемые отрицательные эмоции мы можем выразить в негативном или позитивном ключе. Можно ведь, когда злишься, разразиться бранью, а можно сказать: «Я сейчас очень злюсь из-за того, что ты сделал, но это отдаляет нас друг от друга, чего я не хочу».

Закон выбора, примененный к самовыражению, напоминает, что в перспективе, если мы учимся честно выражать все свои чувства, это полезно как для нас самих, так и для наших отношений с окружающими; здесь применим также и закон честности.

Выражение чувств — перо — действительно сильнее меча. Злоупотребляя им, диктаторы захватывали и подминали под себя целые народы; с его помощью можно ломать жизни и репутации. В то же время самые затрагивающие душу произведения искусства в истории и самые красноречивые высказывания, когда-либо прозвучавшие или записанные, служат яркими примерами способности выразительной энергии приносить в мир прекрасное и вдохновлять нас действовать и меняться.

Даже в повседневной жизни то, как мы выражаем свои чувства, может стать ключом к колоссальным переменам в нашей жизни и жизни наших близких. Выбор только за нами.

Мы можем вернуть себе жизнь и энергию, постепенно излечиваясь, вырабатывая новые привычки и находя новые пути к свободе и самовыражению.

КАК ПОЧУВСТВОВАТЬ СВОБОДУ ВЫБОРА ВЫРАЖЕНИЯ

1. Подумайте над следующими вопросами:

- Когда вы в последний раз выплескивали на других свой негатив?
- В момент, когда вы выражаете что-то в негативном ключе, жалуясь или критикуя, чувствуете ли вы, что ваше поведение полностью оправданно?
- Как вы себя чувствуете, когда выражаете себя негативно и после этого?
- Когда вы в последний раз выражали другим свои эмоции позитивно?
- В момент, когда вы выражаете что-то позитивное — например, делаете людям комплименты или конструктивно и с уважением критикуете, — чувствуете ли вы, как вам возвращается ваш позитив?
- Как вы себя чувствуете, когда выражаете себя позитивно и после этого?

2. Раздумывая над ответами на эти вопросы, вы можете представить или даже мысленно отработать более позитивные способы выражать чувства.

КАК ПРИМЕНИТЬ СВОБОДУ ВЫБОРА САМОВЫРАЖЕНИЯ

1. Вспомните или запишите последние пару раз, когда вы выражали что-то в негативном ключе.
2. Заметьте, что, критикуя, мы не всегда выражаем свои эмоции прямо — иногда они подаются под видом суждений. Подумайте, как можно было бы сформулировать ваши чувства честно и открыто. Подсказка: вместо «ты» и других местоимений: «Ты меня бесишь», «Они только и делают, что...» — используйте «я»: «Я злюсь, когда...»
3. При следующем удобном случае примените на практике свои выводы.

ЗАКОН ОТВЕТСТВЕННОСТИ

Установив границы и рамки своей ответственности, мы можем взять то, что правда наше, и отпустить все чужое. Так мы можем поддерживать других с радостью, создавая отношения гармонии и взаимопомощи.

«**В**месте мы сила». «Одна голова хорошо, а две лучше». «Один в поле не воин». Формулировки могут различаться, но смысл у всех этих поговорок один и тот же: работая вместе, люди могут сделать то, чего невозможно достичь без взаимопомощи, например построить небоскреб или поставить спектакль.

В любом деле, где нужна совместная работа и уровни ответственности различаются, чей-то труд может быть заметнее. Но этих более заметных людей поддерживают другие, без которых ничего бы не вышло. Что бы делала рок-звезда без звукооператоров? Как бы президент управлял своей страной или директор — компанией без подчиненных? Любые достижения в политике или бизнесе основываются на поддержке тех, кто составляет фундамент предприятия.

Семьи, корпорации и империи побеждают и проигрывают в зависимости от того, как их члены взаимодействуют и какую несут ответственность.

Даже наша собственная полноценность как личности в значительной степени зависит от взаимодействия с другими.

Прежде чем поддерживать окружающих, мы учимся помогать себе: приводить свой внутренний мир в порядок и примирять свои конфликтующие субличности: убеждения, ценности и идеи, которые противостоят друг другу или находятся по разные стороны баррикад. Иногда приходится даже восстанавливать активные взаимоотношения правого и левого полушарий мозга. Чтобы обрести гармонию, нам нужно заметить, что ее нарушает: наши дихотомии «или/или», «да/нет», «нужно / не нужно», которые сбивают нас с толку, поскольку каждое решение имеет свои «за» и «против». Существует множество подходов, как привести в порядок части нашего «я», в том числе работа с субличностями, речевой диалог, нейролингвистическое программирование, гипнотерапия и другие методы, которые помогают примирить разные сегменты души.

В наших отношениях с собой, с окружающими и с внешним миром нам необходимо обрести точку равновесия, определить и очертить разумные границы и рамки ответственности, а также осознать, что наши ценности, нужды и приоритеты могут резко отличаться от ценностей нашей семьи, любимых и просто окружающих. Как однажды сказал Ларри Айзенберг: «Чтобы обрести покой, нужно уволиться с должности гендиректора Вселенной».

Те из нас, кто всегда стремится поддерживать других и помогать им, нередко перебарщивают настолько, что мешают и себе, и тем, кому хотят помочь. В крайних случаях эта излишняя склонность оказывать помощь превращается в созависимость, они теряют себя в одержимости чужой жизнью, без конца отдавая и ничего не получая взамен. Созависимые берут на себя ответственность за чужие жизни в гораздо большей степени, чем это нормально в случае родителей, друзей или подчиненных. Они основывают представления о своей ценности, свою самооценку и даже черты характера на способности помочь другим, навязчиво занимаясь чужими нуждами вместо того, чтобы решать свои проблемы, превращая себя в коврик для ног в этом добровольном рабстве.

Излишек заботы, лежащий в корне созависимости — это в том числе искаженное или преувеличенное чувство ответственности, заставляющее нас решать чужие проблемы вместо того, чтобы позволить людям учиться на собственных ошибках и отвечать за их последствия.

На то, что человек слишком легко идет навстречу, редко жалуются. Нечасто можно услышать от кого-нибудь: «Ты слишком покладистый!» Однако вскоре выясняется, что когда душевный маятник доходит до предела открытости, он в какой-то момент склоняется в другую сторону — к отказу помогать вообще. Такая перемена может занять пару дней, недель, месяцев и даже лет, но рано или поздно она происходит.

Когда мы отказываемся помогать, мы или обижаемся и уходим в глухую защиту, или продолжаем делать все для других, но закрываемся эмоционально. Если не изменить этот шаблон поведения, он может уничтожить любую близость.

К счастью, отношения, страдающие от неожиданных или хронических проблем с взаимодействием, можно спасти, а иногда и воскресить. Это чудо достигается открытием баланса между тем, что мы отдаем, и тем, что берем взамен, установлением взаимной поддержки. Открытость в общении помогает на равных распределить обязанности, снять с плеч созависимых психологический груз. Но главная ответственность за восстановление равновесия все же ложится на плечи самих созависимых.

Обязательность сама по себе — это хорошая черта характера, но тем, кто чувствует, что несет слишком большую ответственность, с которой не справляется, необходимо подойти к вопросу иначе, найти баланс, чтобы сделать свое общение с окружающими по-настоящему гармоничным и разделить обязанности. Иногда самая эффективная поддержка, которую мы можем оказать, — это побудить человека сделать все самому. Помочь, предъявив правильные требования.

В любом деле, где нужна совместная работа и уровни ответственности различаются, чей-то труд может быть заметнее. Но этих более заметных людей поддерживают другие, без которых ничего бы не вышло.

Закон ответственности служит основным напоминанием о том, как ценно и важно находить, ценить и соблюдать наши внутренние рамки. И хотя нам всем нужно расширять зону комфорта, но забывать о ней не следует. Закон ответственности советует нам уважать наши ценности и находить свои точки равновесия.

В качестве примера я приведу случаи Розалин и Тани: они обе матери, у каждой двое маленьких детей. Обе они раньше работали в рекламном агентстве и каждый день ездили на работу в Сан-Франциско. Но Розалин предпочла оставаться дома с детьми, отложив карьеру на потом. Таня, напротив, продолжила работать, наняла хорошую няню, чтобы в ее отсутствие было кому позаботиться о детях. Розалин и Таня сделали разный выбор. Проблема здесь в том, что ни одна из них не выбрала то, что в глубине души действительно хотела; каждая приняла такое решение, какое, по ее мнению, должна была принять.

Розалин тяжело было дома, но ей казалось, что она обязана проводить весь день с детьми, чтобы быть хорошей матерью. Тане не нравилось не видеть детей днями напролет, но она хотела быть современной независимой женщиной, а не привязанной к семье домохозяйкой, какой она видела свою мать.

Обе женщины в каком-то смысле придали слишком много значения чужим ценностям и представлениям о том, какими они «должны быть», не прислушиваясь к своим нуждам. К счастью, они нашли впоследствии подходящий баланс. Таня перешла на удаленную работу, чтобы больше видеться с детьми, а Розалин вернулась на неполный день в офис: ей нравится работать, а время, проведенное с детьми, тем ценнее, что остальные ее проблемы решены.

Применяя закон ответственности, мы поддерживаем других, но и принимаем поддержку; мы находим равновесие между этими двумя крайностями. Мы видим разницу между тем, какими мы «должны» быть, и тем, чего на самом деле хотим. Мы учимся делать то, что доставляет нам удовольствие; если мы не получаем удовольствия от жизни, мы выражаем свои чувства и ищем компромисса: «Я сделаю столько, а ты — все остальное». В этом суть ответственности и ключ к сотрудничеству.

КАК ПОЧУВСТВОВАТЬ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

Прежде чем уравновесить чувство ответственности перед собой и другими, а также достичь настоящего сотрудничества, нам нужно почувствовать все это в себе. Это упражнение на визуализацию подразумевает работу с подсознанием, позволяющую примирить противоречащие друг другу его части. Потренировавшись, вы научитесь проводить его за пару минут. Оно также дает возможность попрактиковаться в решении конфликтов и может послужить шаблоном для создания сбалансированных, взаимовыгодных отношений с окружающими.

1. Представьте себе безопасное и уютное место в любой точке мира. Это может быть гранитное плато высоко в горах, тайная лощина или тихий луг — пусть это будет ваше личное внутреннее пространство.
2. Вообразите на этом месте стол и два стула по разные его стороны.
3. Пригласите сюда две противоречащие друг другу части себя, усадите их по разные стороны стола, лицом друг к другу. Одна приглашенная часть может означать душу, а другая — тело; одна — хорошие черты, другая — плохие; вас в прошлом и вас в будущем; одна может осуждать, а другая — прощать. Если вы не можете определиться и разрываетесь между вариантами, представьте две таких части, означающих ваши чувства.
4. Спросите каждую часть, каковы ее лучшие намерения и как она хочет вам помочь. Даже если одна из частей кажется негативной, помните, что все в вашем подсознании имеет свою цель и старается действовать на благо.
5. Когда каждая часть появляется в вашем воображении, отметьте: как она выглядит, как двигается и садится, как ведет себя. Когда обе устроятся — посмотрите, как они связаны друг с другом.
6. Мысленно попросите обе части высказаться, чтобы они пришли к соглашению, пониманию и диалогу и могли работать вместе в будущем.

7. Как только почувствуете, что цель достигнута, — поблагодарите их, попроситесь и оставьте их наедине, чтобы они могли насладиться встречей.

КАК ПРИМЕНИТЬ ЗАКОН ОТВЕТСТВЕННОСТИ

1. Напишите и зачитайте себе два списка: того, что вы готовы сделать, если вас попросят, и того, что вы делать не хотите. Где проходит граница и почему?
2. Напишите и зачитайте себе список того, что вам комфортно и некомфортно делать для других дома и на работе.
 - Что из этого вы делаете постоянно и почему?
 - Бывает ли, что вы делаете что-то для близких — для своих детей, супруги или родственников, но после жалуется на это?
 - Чувствуете ли вы себя ответственными за ошибки или жизни других взрослых?
3. Кратко рассмотрите сферы своей жизни, в которых на вас давит излишняя ответственность, где вы склонны помогать слишком много или же отстраняться с обидой. Если вам кажется, что вас используют или не ценят — будто вы не то мученик, не то тряпка, — что поможет вам вернуть баланс в жизнь?

ЗАКОН РАВНОВЕСИЯ

Мы ощущаем равновесие на космическом, биологическом и личном уровне, телом, разумом и чувствами. Оно напоминает нам, что всё можно сделать слишком или недостаточно и что если внутренний маятник качнулся в одну сторону, то он неизбежно качнется и в другую.

Если гравитация — это клей, на котором держится Вселенная, то равновесие — ключ к секретам мироздания. Все находится в равновесии: высокое и низкое, то, что снаружи, и то, что внутри, горячее и холодное, быстрое и медленное, громкое и тихое. Все это — взаимодействие противоположностей. Между полюсами лежит центр, точка равновесия.

Пока мы едим, спим и занимаемся каждодневными делами, подсознание работает с нашей эндокринной, гормональной и нервной системами, с кругами кровообращения, устанавливая тончайший баланс температур и состава крови, — если резко изменить их, человек погибнет. От равновесия зависит не только наше выживание, но также качество жизни и состояние души.

Сама наша планета — один большой живой организм, которому океан заменяет кровеносную систему и на поверхности которого мы всего лишь

клетки, — тоже существует в равновесии. И мы виновны, что это равновесие может пошатнуться. В определенном смысле экологические катастрофы, свидетелями которых мы становимся, отражают то, что происходит в жизни у каждого: мы взрослеем и изучаем собственное чувство баланса.

И хотя наше подсознание, которое в некоторых моих книгах я называю «основным „я“» и которое иногда именуют автономной или вегетативной нервной системой, в значительной мере отвечает за наш внутренний физиологический баланс, наше сознательное «я» отвечает за нашу жизнь и поступки. Таким образом, закон равновесия тесно связан с законом выбора и с законом ответственности, в котором говорится о балансе между избытком и недостатком помощи, — и это показывает, что равновесие хотя бы в одной сфере делает нашу жизнь значительно продуктивнее.

В нашей душе встречаются полярные противоположности: пуританин и гедонист, верующий и скептик, душа компании и волк-одиночка — множество двойственностей, которые приводят к беспокойству и конфликтам с самим собой. Достичь равновесия — физического, эмоционального, умственного и духовного — суть многих мировых традиций работы над собой. О равновесии сказано в Евангелии от Матфея: «Когда вы сделаете двоих одним и когда вы сделаете внутреннее подобным внешнему и внешнее подобным внутреннему, и верхнее подобным нижнему, и так, чтобы вы сделали мужа с женой одним единым, тогда вы войдете в царство небесное».

Мудрецы по всему свету: от китайских таоистов до ессейских раввинов, от христиан до мусульман — проповедуют золотую середину, прямой и узкий путь. Даже в природе человеческий род выжил потому, что старался избегать жара пустыни и полярного холода, находя наиболее комфортным умеренный климат.

В литературе, и особенно в детской, тема равновесия тоже раскрыта: этот архетип присутствует, например, в сказке «Три медведя», где героиня выбирает не слишком большие и не слишком маленькие вещи, а те, которые «как раз подходят».

Однако равновесие не всегда требует избегать крайностей: оно также включает способность время от времени их исследовать, уделяя поровну

внимания обеим сторонам, чтобы не давать маятнику слишком раскачиваться. Например, иногда нам хочется наслаждаться жизнью, допоздна не спать и веселиться, получая максимум удовольствия; в других случаях мы придерживаемся пуританского или даже спартанского образа жизни, правильно питаемся и занимаемся спортом. Мы то слишком много работаем, то слишком много отдыхаем. Но в то же время мы остаемся в равновесии при условии, что мы одинаково посвящаем себя обеим сторонам и возвращаемся к середине. Однако крайности создают стресс и требуют перехода к другому полюсу. Мудрость и осознанность заключаются в том, чтобы строить жизнь и все свои действия вокруг срединного пути. Машина, которой пользуются умеренно каждый день, прослужит дольше, чем та, которую неделями держат в гараже и неделями гоняют по дорогам; равновесие является ключом к здоровой и долгой жизни.

Для каждого из нас равновесие состоит в разных вещах — в зависимости от темперамента, предрасположенности и физиологических особенностей. Кому-то, например, нетрудно и полезно заниматься спортом больше других. Наши потребности даже меняются со временем. Всем

— *Все находится в равновесии: высокое и низкое, то, что снаружи, и то, что внутри, горячее и холодное, быстрое и медленное, громкое и тихое.*

нам нужно найти собственную золотую середину согласно нашим физическим и психологическим качествам и нуждам, а не чужим ценностям. Сколько тренироваться? Сколько раз заниматься сексом в неделю, в месяц, в год? Сколько есть? На все эти вопросы есть «средние» ответы, соответствующие усредненной статистике, но настоящий ответ таков: столько, сколько нужно именно вам.

Особые проблемы, которые мы уравниваем в течение своей жизни, зависят от нашего нательного числа, пути жизни и основной цели.

- Носителям единицы приходится балансировать между заносчивостью и неуверенностью в себе.
- Носители двойки вынуждены искать золотую середину между излишней самоотдачей и обидой, самоизоляцией или сопротивлением.

- Точка равновесия носителей тройки — между маниакальной уверенностью и депрессивными сомнениями в себе.
- Носители четверки нуждаются в балансе между чувствами и разумом, между анализом и чувством, что они окончательно запутались.
- Носителям пятерки необходимо равновесие между предельной зависимостью и предельной независимостью.
- Носителям шестерки нужен уравновешенный реализм, чтобы избежать метания между идеализмом и разочарованием.
- Носителям семерки необходимо найти точку равновесия между наивным доверием и страхом предательства.
- Носители восьмерки ищут равновесия сразу в двух вопросах: между пассивностью и агрессией и между крайностями роскоши и нищеты.
- Золотая середина, которую ищут носители девятки, лежит между пуританскими и гедонистическими склонностями, между негибкостью взглядов и чрезмерным приспособленчеством.

Мы часто ищем точку равновесия, пробуя свои границы и исследуя крайности, делая на основании этого поиска выводы. Это не самый легкий путь, но, пожалуй, самый распространенный. Ни один предложенный кем-либо способ еще не оказался лучше метода маятника. Чужой опыт и понимание может совсем нам не подходить. Некоторые вещи нужно выяснить самостоятельно: опыт бывает неприятным, но зато это самый надежный источник знаний.

Закон равновесия напоминает нам, что надо обращать внимание на любое нарушение баланса в жизни. Независимо от пола и гендера, в равновесии ли наша мужская и женская сторона личности? Уравновешиваем ли мы семью работой и работу семьей, одинаково ли заботимся о себе и о других?

Рассматривая жизнь с точки зрения этого закона, мы видим себя с более объективной стороны, меняемся к лучшему и находим глубокое чувство здоровья, гармонии и внутреннего покоя.

ПОЛУЧАЕМ ТО, ЧТО ОТДАЕМ

В жизни мы часто дарим что-то: вещи, услуги, внимание или одобрение — чтобы получить что-то взамен; но Вселенная всегда напоминает, что отдавать следует как раз то, чего мы сами больше всего хотим. Один из частных случаев закона равновесия подходит тем, кто так нуждается в эмоциях, что хочет подпитываться ими, не отдавая что-либо взамен. У всех есть эмоциональные потребности, все осознанно или неосознанно ищет способа получить больше любви, одобрения и понимания. Но если действовать, основываясь на желании брать, но не отдавать, используя методы, которыми в детстве позволяли нам добиваться своего, — то результаты будут сомнительны.

Из закона равновесия можно сделать вывод: мы получаем то, что отдаем. Фраза у нас на слуху, но следуем ли мы ей? Возможно, мы отдаем, но, замечая это или нет, привязываемся нитями ожиданий: мы тратим деньги, делаем добро, сыплем комплиментами — все, чтобы хоть что-то к нам вернулось. Это не обязательно плохо; только события складываются не всегда так, как мы бы хотели. Когда мы дарим «с условием», мы создаем энергетический крюк, который разбивает высшие качества и выхватывает у нас желаемый результат. Секрет дарения и получения даров в том, что наши потребности — это голос внутреннего «я», подсказывающий, что именно нам нужнее всего отдавать.

Равновесие, ядро древней мудрости Тао, так важно в нашей жизни, что создает шаблон так называемого духовного развития или личностного роста. Применять этот закон непросто, но усилия всегда стоят того: они позволяют нам овладеть собой и своей жизнью.

КАК НАЙТИ РАВНОВЕСИЕ

Как исследовать обе крайности, чтобы найти золотую середину между ними? Попробуйте это простое упражнение.

1. Поставьте в центре комнаты мусорную корзину. Сядьте или встаньте в паре шагов от нее, взяв несколько скомканных листов бумаги или других мелких предметов — их вы будете бросать в корзину.

Внимательно следите, куда падает каждый брошенный в корзину предмет.

- Если бросили слишком далеко, в следующий раз намеренно бросьте поближе.
- Если бросок ушел влево, в следующий раз нарочно бросайте правее.

2. Проследите за тем, как этот процесс помогает найти центр.

КАК ПРИМЕНИТЬ ЗАКОН РАВНОВЕСИЯ

1. Подумайте, как можно применить закон равновесия, проработывая обе крайности. Задайте себе следующие вопросы.

- Говорю ли я слишком быстро или громко? Попробуйте говорить очень тихо или медленно.
- Ем ли я слишком быстро? Попробуйте есть очень медленно.
- Чувствую ли я частое напряжение в мышцах? Попробуйте расслабиться до предела.

2. Задайте кому-нибудь, кто хорошо вас знает, следующие вопросы.

- Я работаю слишком много или слишком мало?
- Я слишком зажат или чувствителен?
- Я веду себя слишком зависимо или независимо?
- Я кажусь слишком уверенным или неуверенным?
- Я много себе позволяю или много запрещаю?
- Я больше склонен отдавать или принимать?

3. Если вам кажется, что ответы знакомого заслуживают внимания, указывают на шаткость в какой-то сфере, как бы вы могли вернуть ей равновесие? Как можно исследовать другую сторону?

ЗАКОН ПРОЦЕССА

На пути к нашим целям, если мы хотим попасть из точки А в точку Я, самый верный путь — это через точки Б, В, Г и так далее. Пропустите всего один шаг, — даже если короткий путь кажется лучше, — и вы рискуете провалиться.

Наша повседневная жизнь полна задач и достижений. Наши цели могут быть масштабными, как восхождение в гору, получение высокой должности или создание своей собственной компании, — или же небольшими: испечь пирог, победить в бейсбольном матче или сделать домашнее задание.

Мы порой так увлекаемся своими устремлениями, торопясь поскорее добиться результата, что забываем о пути и процессе, который ведет к ним. С другой стороны, случается нам и теряться, так запутавшись в пути от одной точки к другой, что не получается даже поставить цель. Иногда узость кругозора вынуждает нас застрять на одном этапе, не двигаясь дальше.

Полезно помнить, что если мы хотим взойти на вершину — нам нужно поставить цель, узнать маршрут, хорошо подготовиться

и двигаться вперед и вверх небольшими уверенными шагами. Любая задача, какой бы сложной она ни была, может быть поделена на короткие и нетрудные этапы. Переходя течение, мы постепенно выбираем подходящие камни: пытаюсь перескакивать сразу через несколько, мы рано или поздно непременно поскользнемся. Как писал Милдред Макафи: «Если у тебя есть большая цель, иди к ней так быстро, как получится. Твои шаги могут быть малы, но помни: иногда это все, что ты можешь сделать в этот момент».

Закон процесса учит нас не только разделять путь к вершине нашей горы на небольшие шаги, но и ценить каждый шаг как целое путешествие. Каждый шаг — сам по себе небольшое достижение; следовательно, мы побеждаем каждый раз, а не только когда заканчиваем восхождение. Может выясниться, что сама дорога важнее, чем цель, к которой она ведет. К примеру, если человек годами учится писать портреты, а потом вся его галерея сгорает, у художника остается мастерство, которым он уже овладел, в том числе мастерство видеть мир особенным взглядом и находить красоту в каждом лице.

Те из нас, для кого проблемы постепенного движения особенно актуальны, должны спрашивать себя, что им больше подходит: разносить почту, торопливо пробегая свой маршрут, чтобы скорее закончить, или наслаждаться сменой пейзажа, дворов и погоды, здороваясь с прохожими, идя в спокойном размеренном темпе. Многие люди живут только ради больших успехов и забывают, что каждый маленький шаг в гору поднимает их выше. Такова суть процесса: делай хорошо или делай заново.

Вот еще пример закона процесса: Патрик как раз получил некоторую сумму денег, когда узнал, что закрылся ресторан неподалеку. «Какой отличный шанс!» — сказал он себе. Выкупил бизнес, нанял всех прежних работников, оставил то же меню и повесил табличку «Под новым управлением», полагая, что он станет харизматичным лидером и дело пойдет в гору. Дело прогорело опять, как часто прогорают новые предприятия, и по той же причине. Патрик

не прошел все необходимые этапы. Ему хотелось сразу получить готовый продукт.

С Джошуа был обратный случай: разбогатев и увидев, что закрылся ресторан неподалеку, он проработал все как следует. Опросил владельцев ресторанов и взвесил все за и против. Он выяснил, что три самых важных аспекта для успеха ресторана — это место, место и еще раз место. Но оказалось, что место у ресторана было как раз удачное, и ему помешало продержаться что-то другое. Патрик провел опрос, пригласив двести случайных жителей района и спросив их о том, как часто они ходят в рестораны и что нравится им больше всего. По итогам выбор Патрика пал на индийскую кухню. Затем он прошелся по ближайшим ресторанам, везде предлагая свою помощь, и пообщался с посудомойками, официантами, поварами, администраторами и менеджерами, чтобы узнать, какие вопросы задавать при подборе кадров. Наконец, когда Джошуа нашел хороших поставщиков по хорошим ценам, нанял лучший персонал и подготовился как следует, он прошел все этапы. Его успех не был ни сюрпризом, ни волей случая: Джошуа овладел законом процесса и показал, что, построив стабильный фундамент благодаря тщательной подготовке и действуя постепенно, мы можем достичь любой цели. Метод разбиения на небольшие шаги помогает сделать что угодно.

КАК НАУЧИТЬСЯ ДЕЙСТВОВАТЬ ПОСТЕПЕННО

1. Вспомните, как вы учились играть на музыкальном инструменте, тренировались, занимаясь каким-либо спортом, учились водить машину, говорить или ходить. Произошло это сразу или процесс был постепенным, с пробами и ошибками?
2. Понаблюдайте, как строятся дома и небоскребы: понемногу поднимаются от самой земли. Подумайте, сколько энергии и планирования нужно для этого. Что это говорит о способах достичь чего-то в жизни?

КАК ПРИМЕНИТЬ ЗАКОН ПРОЦЕССА

1. Найдите в своей жизни процессы, которые вы осуществляете каждый день, просто одеваясь, провожая детей в школу, добираясь на работу или учебу. Каждое дело требует сотен мелких этапов.
2. Хорошим способом применить закон процесса может быть занятие моделированием. Соберите модель дома или самолета, займитесь любым другим ремеслом.
3. Обращайте внимание на маленькие шаги, которые вы совершаете.
4. Разделите любую существующую цель на небольшие этапы, запишите их и сделайте список. Рассмотрите, из чего складывается ваш путь к желаемому.

ЗАКОН ШАБЛОНОВ

Любая привычка или шаблон, считаем мы их хорошими или плохими, склонна повторяться, как бы мы ни старались от нее избавиться, пока мы не нарушим свою схему поведения, сделав что-то иначе.

Люди наделены силой спонтанного действия: мы можем делать старые вещи по-новому, менять и перестраивать свою жизнь и свое поведение. Но внутреннее противодействие ограничивает этот дар — противодействие, основанное на наших основных физических и психологических моделях, связанное со Вселенной и с тем, как мы учились и осваивали новые знания в детстве. Наша способность создавать шаблоны жизненно важна.

В детстве мы научились понимать мир, находя закономерности. Мы запоминали логику голода и еды, дня и ночи, сна и бодрствования, подстраиваясь под режим своих родителей и свои внутренние биоритмы. Запоминая то, что произносили наши родители, мы составляли сложные связи между звуком и смыслом — так повторяющиеся шаблоны учили нас говорить. Мы выросли, основываясь на закономерностях, сами применяя их: например, чистить зубы перед сном. Шаблоны были с нами дома, на учебе и на работе. К десяти годам закономерности становятся

частью нашей жизни. Как писала Элинор Фарджон: «События детства не проходят, но повторяются, как времена года».

Работающие шаблоны и привычки, которые мы выработали в повседневной жизни — например, мыть руки перед едой, — обычно не беспокоят нас, но их все еще интересно изучать. Если мы намеренно делаем что-то по-новому, чтобы посмотреть, что получится, мы можем чувствовать себя неловко или странно — так проявляет себя сила привычки.

Закон шаблонов в основном относится к привычкам, которые мы считаем нездоровыми, плохими или разрушительными — к тем, которые мы хотели бы изменить. Например, случай Тома, у которого были проблемы с алкоголем. Он бросал — и начинал опять, снова бросал — и снова хватался за бутылку. Наконец ему показалось, что он окончательно завязал. Он сказал другу: «Я не пил уже целый год, значит, все под контролем». Расслабившись, Том дал привычке взять реванш и снова запил.

Любая закономерность будет сохраняться, пока мы не рассмотрим ее как следует и не прервем ее, сделав что-то новое.

Том испытал на себе закон шаблонов, который первым выразил еще Исаак Ньютон. Его первый закон гласит: «Если на тело не действуют внешние силы или их действие скомпенсировано, то тело остается в состоянии покоя или в равномерном прямолинейном движении».

Относительно наших привычек и правил просто сказать: «В этот раз все будет иначе» или «Такого больше не повторится» — недостаточно. Цитируя шутку Марка Твена: «Бросить курить очень просто, я сам делал это сто раз».

Женщина по имени Айрис однажды поделилась со мной историей о том, как она открыла для себя закон шаблонов. Она снова и снова сбрасывала и набирала внушительный вес — почти пятьдесят лишних килограммов. Будучи в своей «худой фазе», она рассказала своей подруге Марианне о своем страхе опять располнеть и решимости в этот раз справиться. Но Марианна заметила, что Айрис, скорее всего, снова прибавит в весе.

— Давай трезво смотреть на вещи, — сказала она. — Ты хотела набрать вес в первый раз, во второй, в третий?

— Нет! — ответила Айрис.

Марианна годами работала с людьми и их зависимым поведением и развила интуитивное понимание закона шаблонов. Она заметила:

— Твой старый шаблон будет повторяться, пока ты не сделаешь что-нибудь, что разорвет его.

— Конечно сделаю! — пообещала Айрис. Марианна пожала плечами:

— Шаблоны часто сильнее решений. Думаю, тебе надо понять закономерность. Ты говорила, что в первый раз набрала вес, когда твоя мать умерла?

— Верно.

— А второй — когда тебя сократили?

— Ну да.

— А третий раз?

— Тогда все было иначе! У меня были отношения, но мы расстались.

— Айрис, если ты не видишь закономерности, изменить ее не получится. Подумай еще: что у этих событий общего? Где тут закономерность?

Айрис немного подумала.

— Ну, когда мама умерла, мне было стыдно: мы накануне поссорились, и я не успела с ней попрощаться. А когда меня сократили и я рассталась с мужчиной... Ну да, каждый раз я ругала себя!

— Вот видишь! А когда ты чувствуешь себя плохой — ты начинаешь по привычке переедать. Теперь ты знаешь, с чего начать. Я предложу тебе способ изменить эту привычку. Может прозвучать странно, но если возьмешься — должно помочь.

— Расскажи! — попросила Айрис.

— Сколько ты можешь пройти пешком за раз?

— Километра три, наверное.

— Хорошо. В следующий раз, когда почувствуешь, что срабатывает шаблон «мне плохо, нужно заесть это чувство» — бросай все дела, обувайся, выходи из дома и иди три километра пешком.

— И это все? Это ты мне предлагаешь?

— Да, это все.

Айрис тогда только удивилась. Но через восемь месяцев она позвонила Марианне и, не здороваясь, взволнованно объявила:

— Получилось!

— Что получилось? — спросила Марианна.

— Ну, я перенервничала на работе. Мне начало казаться, что никто меня не любит, и я снова злилась на себя. Дома у меня как раз был шоколадный торт, заготовленный для вечеринки. Придя домой, я захотела кусок — большой кусок. Я успела сказать себе, что всегда можно достать новый, — а потом вспомнила! Я поняла, что происходит. Поэтому я надела старые кроссовки и сказала себе: «Возьму и пройду эти три километра, раз обещала. Но когда я приду, я съем кусок торта!»

— Я прошла три километра, — продолжала Айрис, — может, даже чуть больше. А когда вернулась, хотела взять торт и выбросить его. Но потом остановилась, поставила назад в холодильник и забыла о нем. И вечеринка с коллегами прошла просто замечательно!

Айрис нарушила нежелательный шаблон поведения, когда сначала осознала его силу, а потом, вместо того чтобы оставаться его жертвой, приложила усилие, чтобы прекратить ему следовать.

Закон шаблонов важен каждому, кто склонен раз за разом нарушать обещания, не доводить дело до конца или повторять одни и те же неудачи — такие люди по пять раз бросают курить и по три-четыре раза разводятся. Любая закономерность будет сохраняться, пока мы не рассмотрим ее как следует и не прервем ее, сделав что-то новое. Этот закон выявляет наши шаблоны и тенденции, помогает взять за них

ответственность — не через бесконечную борьбу со старыми привычками, но через новые начинания.

КАК ОСОЗНАТЬ ШАБЛОНЫ

1. Подумайте о силе закономерностей в природе: как в прибрежных городах после нескольких жарких дней ветер пригоняет туман, как животные следуют своим инстинктам — шаблонам поведения.
2. Обратите внимание на то, какие инстинкты есть в вашем подсознании, как оно привыкает к шаблонам и повторяющимся обыденностям.
3. Представьте, сколько энергии потребуется, чтобы избавиться от устоявшейся закономерности. Возможно, у вас не получилось, потому что вы недооценили силу привычки и время, которое нужно, чтобы выработать новую?
4. Осознайте, что любая смена шаблона требует большого желания и решительности — и почти героического сражения.

КАК ПРИМЕНИТЬ ЗАКОН ШАБЛОНОВ

1. Найдите шаблон в своей жизни. Он может заключаться в том, что вы начинаете и не доводите до конца: терпите провал за провалом, например бросая курить, пить или переедать; или вы женитесь, разводитесь, снова женитесь и снова разводитесь.
2. Когда появилась эта закономерность? Дайте себе время рассмотреть процесс как следует, от начала и до нынешнего дня. Сфокусируйтесь на общих чертах в шаблоне, а не на различиях — например, не важно, что ваши предыдущие браки завершились по разным причинам. Увидев сходства, вы найдете точку опоры и поймете, с чем надо работать.
3. Что можно сделать иначе, чтобы избавиться от закономерности?

ЗАКОН ДИСЦИПЛИНЫ

Дисциплина — самый надежный способ добиться свободы и независимости. Она помогает сосредоточиться на развитии навыков и углублении знаний, что расширяет простор выбора в жизни.

Те, кто ценит свободу, самодостаточность и независимость, склонны получать удовольствие от множества разных событий и понемногу пробовать себя в разного рода занятиях. Рутина и повторение одного и того же часто вызывает у нас отторжение и становится причиной проблем.

Свобода и дисциплина могут казаться противоположностями, если считать последнюю ограничением выбора или принуждением себя делать то, что не хочется: например, заниматься спортом каждый день или отказываться от сладкого, — то есть на что требуется сила воли и старание. Свобода же, наоборот, означает отсутствие рамок и ограничений, предлагает выбор и остается спонтанной.

Закон дисциплины раскрывает этот парадокс. Несмотря на то что свобода — наше неотъемлемое врожденное право, ее все равно приходится добиваться; дисциплина же — ключ к свободе и независимости. Этот принцип применим как к внутренней свободе, так и к внешней.

Актриса Джули Эндрюс однажды сказала: «Для некоторых дисциплина — синоним ярма. Для меня она — порядок, который дает мне возможность летать».

Хотя наша внешняя жизнь может казаться полностью свободной, многие из нас свободны внутренне. Мы находимся в плену у суматошного, нервного и нетерпеливого разума, полного желаний, волнений и плохих предчувствий. Мы зависим и от окружающих, подпадая под ограничения, которые они (или ситуация) устанавливают. Но сосредоточенность и дисциплина духовных практик, таких как медитация, рефлексия и другие способы познать себя, позволяют создать чувство внутренней свободы, внутреннего покоя — они разбивают оковы сознания.

В результате длительных усилий приходит и внешняя свобода: это может быть финансовая свобода, связанная с преуспеванием в своем деле, большей мобильностью и готовностью путешествовать; свобода здорового и сильного тела; социальная свобода, самоуважение и удовольствие от сосредоточенной работы — или в принципе больший простор выбора.

Свобода не сводится к способности получить новый опыт: расплываясь на многое, мы ничего не изучаем серьезно. Но если пробиться через скуку — мы не только пробуем, мы доходим до конца. И в процессе узнаем гораздо больше о себе и своих возможностях, чем если бы ограничивались только курсами для новичков.

Дисциплина — это привычка делать чуть больше, заглядывать чуть глубже, держаться за что-то, прилагать усилия. Дисциплина — это осознание, что если нам скучно, то мы начали понимать, что делаем.

Это можно объяснить на примере из моего собственного опыта. Учась в Беркли, я занимался гимнастикой почти по четыре часа каждый день, шесть дней в неделю. Я тренировался, хотелось мне того или нет. Каждый день в колледже я знал, где буду с двух до шести. Я был в спортзале, пока другие заседали в студсовете, гуляли в Беркли-хиллз, катались в Сан-Франциско, смотрели кино, играли в карты или бильярд, общались, подрабатывали или учились. Мне приходилось составлять себе расписание и вычеркивать из него все ненужное. Такая дисциплина

принесла мне много свободы: как атлет, я путешествовал по Штатам, в Европу и по всему свету; я получил место методиста в Стэнфордском университете, а потом преподавателя в Оберлинском колледже. Тогда я мог собраться и заставить себя — теперь я могу позволить себе съездить в Сан-Франциско (а также Нью-Йорк или Париж), посмотреть кино, отдохнуть в кафе. Дисциплина привела к успеху и дала мне больше свободы.

Закон дисциплины учит нас расставлять приоритеты и концентрироваться только на одном деле, пока у нас не получится, — заниматься тем, что нужно сейчас, и оставлять все прочее на потом.

Старательность — это также и дисциплина, помноженная на затраты времени. Отправляясь в путь к целям жизни, мы часто встречаем перед собой скорее болото, а не ковровую дорожку. Это болото символизирует необходимую подготовку: будь то обучение чему-то на первый взгляд малополезному; усердие и ино-

Свобода не сводится к способности получить новый опыт: расплываясь на многое, мы ничего не изучаем серьезно. Но если пробиться через скуку — мы не только пробуем, мы доходим до конца.

гда кропотливая работа, чтобы получить образование; необходимость жертвовать временем и силами, например на воспитание детей, — хотя мы могли бы просто расслабиться и побездельничать. Секрет прохождения этого болота — цель, которая вдохновляет нас, наполняет наши усилия смыслом. Она должна быть конкретной. Просто хотеть «много зарабатывать» недостаточно: нам нужно четко видеть, на что пойдут эти деньги, какое удовольствие они принесут, а иногда и как они помогут нашим близким. Найдя новое достаточно яркое устремление, мы идем на его свет через болото, напоминая себе, что ждет нас в конце пути.

Дисциплина и старание — это мост к нашим целям. Когда поддерживать их становится трудно, нужно спросить себя: «Что заставляет меня оглянуться?» Мы можем ослабить самоконтроль, но в конце концов все равно придем к нему. Если мы хотим добиться чего-нибудь или освоить какое-нибудь мастерство, нам рано или поздно придется научиться самодисциплине.

КАК ПОНЯТЬ СУТЬ ДИСЦИПЛИНЫ

1. Представьте себя стоящим на достаточно твердой почве, но находящимся там, где вы больше не хотите быть: вам хочется двигаться, идти вперед, найти новую свободу и независимость. Вдали — в нескольких шагах или на самом горизонте — светит яркий огонек, золотой свет: он ведет к свободе.
2. Вообразите себе болото, простирающееся между вами и этим огоньком. Туда лежит ваш путь; выглядит оно темным и непригласительным, в нем никогда не знаешь, чем рискуешь, да и идти придется долго и с трудом, через мутную воду и скрюченные корни. На пути вас могут поджидать разочарование и растерянность, вы можете даже забыть, зачем пустились в дорогу, захотеть сдаться, взяться за что-нибудь более простое и вообще все бросить.
3. Теперь почувствуйте, что если ваше желание дойти до другого берега, где открываются возможности, достаточно сильно — если огонек светит достаточно ярко, — то вы сможете пройти через это болото. Этот яркий образ поможет запастись энергией для всего, что хочется сделать, которой хватит, чтобы однажды воплотить цель в реальность. Огонек — ключ к вашему пути, ключ к дисциплине.

КАК ПРИМЕНИТЬ ЗАКОН ДИСЦИПЛИНЫ

1. Хочется ли вам обрести большую свободу и независимость? Если да, чего именно вы хотите? Что принесет вам больше выбора, больше радости и свободы?
2. Осознайте, что драматичные или героические жесты, такие как мгновенное и огромное усилие, обычно в долгосрочной перспективе непродуктивны. Решите, хотите ли вы отправиться в путь к желанной цели.
3. Запишите или продумайте все положительные и отрицательные аспекты того, что вы хотите сделать: бросить старую привычку

(вспоминаем закон шаблонов), продолжить образование, найти вторую работу, завершить проект или справиться с другой задачей, которая служит мостом между вами и большей свободой и независимостью.

4. Рассмотрите список, который вы составили, и подумайте, стоит ли дело усилий. Если вы не уверены или вам кажется, что вы «должны» выполнить свою цель просто для галочки, пересмотрите свои ценности. Если возможность вас воодушевляет, если путеводная звезда будоражит ваше воображение, то осталось решить, когда начать.
5. Если вы уже делаете что-то, что требует дисциплины, — помните, зачем вы взялись за дело, для кого и почему. Представьте, что уже достигли цели: каково это? Что вы делаете, что чувствуете? Дайте волю воображению.

ЗАКОН СОВЕРШЕНСТВА

В высшем смысле каждый из нас безусловно совершенен изначально; с условной точки зрения совершенства не существует — мы можем только достичь превосходства, что требует времени и практики.

Закон совершенства парадоксален, потому что он состоит из двух на первый взгляд противоположных утверждений, которые действуют на разных уровнях реальности.

С условной точки зрения этот мир полон страданием: преступность, голод, нищета и угнетение. Даже если забыть о сводках новостей, в обычной жизни мы страдаем, когда получаем не то, что хотим; страдаем, когда не получаем то, что хотим; да и когда мы получаем то, чего хотели, — ничто ведь не вечно.

С высшей же точки зрения — если смотреть на себя и все трудности этого мира глазами все принимающей мудрости, терпения, любви и понимания, — всего того, что дается, только когда наше сердце открыто, — все вокруг: радости и печали, страдание и удовольствие, все происходящее на нашей планете в этот самый момент абсолютно безупречно с точки зрения великого процесса эволюции.

Помнить об общей картине — ключевой навык для перфекционистов и проницательных людей, которые склонны забывать широко смотреть

на вещи и теряться в мелких деталях. Если говорить об условной реальности — да, она неидеальна, раз кто-то в ней мучается от холода, голода и боли. Но с высшей точки зрения мы все — лишь клетки на огромном теле Земли, а она, в свою очередь, не более чем песчинка, которую носит в космическом пространстве; поэтому все наши личные драмы и мировая политика значат не больше, чем кучка муравьев, смытых с дороги потоком воды.

Без способности переключиться на общую картину и принять все справедливое и несправедливое — всю трагедию человеческого существования — сложно развить в себе чувство юмора.

Те, кто работает с проблемами виденья и принятия, должны научиться совершать этот прыжок веры, это умственное отключение от себя, своей жизни, своих проблем, даже от своей социально сознательной и политически корректной души — и увидеть, принять и допустить все такое, как оно есть.

Принимая абсолютное (и развивающееся) совершенство каждой клетки материи, каждого обстоятельства и каждого человека, включая себя самих, мы можем вздохнуть спокойно, осознавая: как бы ни было страшно, все на самом деле в порядке — в каком-то смысле — и продолжать в муках нести правду, красоту, добро и любовь в этот мир.

Смена перспективы может потребовать от нас усилий, особенно если прыжок веры отягощают такие мысли, как: «Совершенный мир? Но ведь дети голодают!»

На это я могу ответить одно: принимая весь мир как совершенный, мы также принимаем свои реакции и свою ответственность, включающую и все то, чем мы можем помочь миру, наши способы изменить ход вещей, сделать пожертвования нуждающимся, придать огласку проблеме — в общем, действовать. И это тоже безупречно. Когда мы действуем из чувства вины или печали, наши действия приносят меньший вклад, чем если бы мы видели мир во всей его полноте, в то же время стараясь облегчить чужие страдания.

Итак, парадокс закона совершенства: мы все, такие как есть, совершенны — но не завершены. Как личности и как вид, мы все вовлечены в совершенный процесс роста и эволюции, делая ошибки и участь на них.

В целом мы не можем облегчить страдания других, пока не разберемся со своими собственными. Мы можем накормить голодных, одеть нуждающихся, помочь им стать самодостаточными — и это важные шаги, но они не избавят мир от фундаментальных причин страдания, зависти и жадности в человеческих душах. Если мы верим, что ход жизни безупречен — мы уже на шаг впереди. Мы рождаемся из сочувствия и учимся, как цитировал Джозеф Кэмпбелл из Упанишад, «жить с радостью среди печалей этого мира».

Даже приняв совершенство процесса развития, наших проб и ошибок, роста и созревания, мы еще не становимся завершенными: всю жизнь люди меняются, учатся, взрослеют и делают свою жизнь лучше. Но мы можем стать лучше, когда расширяем кругозор, осознавая абсолютное совершенство.

Но стать лучше невозможно, пока не при-
 мешь себя и не почувствуешь радость новых открытий и роста над собой — это важнее, чем самооценка как таковая. Никто и ничто не может быть безупречным: как гласит закон совершенства, наш предел — сделать превосходно, и это требует времени и практики. Как бы мы ни старались и насколько лучше ни становились бы, ошибок избежать нельзя, навык лишь позволяет свести их к минимуму. И эти ошибки — в отношениях, работе или чем угодно другом — нужно тоже принимать как безупречные. Таким образом, закон совершенства тесно связан с законом гибкости и законом неосуждения.

Как личности и как вид, мы все вовлечены в совершенный процесс роста и эволюции, делая ошибки и участь на них.

Понимание несовершенства может снять груз с плеч тех, у кого завышенные ожидания и слишком строгие, нереалистичные требования к себе. Можно научиться ценить безупречность небезупречного. Можно развить способность видеть совершенство в уроках, которые преподает нам жизнь — в том смысле, что мы получаем их в нужное время и в нужном месте. А наши идеалы, наше видение того, как может быть или как «должно быть», нужны нам не чтобы мерить ими себя, но чтобы следовать их зову, доверять им и вдохновляться ими.

В мире вокруг нас происходят самые разные события: прекрасные и ужасающие, приятные или неприятные, те, которые мы одобряем, и те, которые отвергаем. Судьба, совершенная от природы, подразумевает, что умом мы не можем постичь высшее благо для себя. Она вдохновляет нас увидеть совершенство несовершенного — а когда мы понимаем это, перед нами открываются новые двери, а наш взгляд на мир становится шире.

КАК ПОЧУВСТВОВАТЬ СОВЕРШЕНСТВО

1. Вспомните мгновение, когда жизнь казалась вам идеальной или близкой к идеалу. Может быть, это был чудесный день в компании счастливых людей; может быть, вы гордились собой, не чувствовали никакого давления или стресса, тем самым открываясь чистому совершенству.
2. Теперь подумайте о недавнем случае или разговоре, который был вам неприятен и показался далеко не безупречным.
3. Вообразите себе, каково было бы оказаться в той же ситуации, но сохранив чувство совершенства, которое вы испытывали в другие моменты. Представить это может быть непросто, но помните: терпение и труд всё перетрут.

КАК ПРИМЕНИТЬ ЗАКОН СОВЕРШЕНСТВА

1. Повторяйте про себя, запоминая:
 - в высшем смысле все на свете совершенно;
 - в приземленном смысле не безупречен никто и ничего, кроме настроения, перемен и счастья.
2. Научитесь говорить «Вот так хорошо!», «Я достаточно хорош», «Они достаточно хороши», «Так сойдет — на этот раз».
3. Что бы с нами ни происходило и что бы мы ни делали, закон совершенства можно применить, спросив себя: под каким углом это может быть идеально? Что это — идеальный урок, идеальная возможность? Как изменить точку зрения, чтобы увидеть в ситуации совершенство?

ЗАКОН НАСТОЯЩЕГО

Времени не существует; то, что мы называем прошлым и будущим, — существует только в наших мысленных концепциях. Концепция времени — соглашение разума и речи, общественный договор; на самом деле есть только настоящее.

Идея нереальности времени на первый взгляд кажется абстрактно-философской. В конце концов, время еще как реально, не так ли? Есть ведь часы, календари, есть воспоминания о прошлом, есть возможность вполне определенно предсказать какое-то событие. Прямо сейчас стрелки часов отсчитывают секунды, минуты и часы нашей жизни. Так что мысль о том, что времени не существует, выглядит довольно абсурдной.

Но если вдуматься, можно найти и другой ответ: что существует только настоящее. Наше чувство проходящего времени — когда мы стоим в очереди на почте, например, — это только ряд впечатлений и воспоминаний, который мы мысленно прокручиваем, двигаясь из одного настоящего момента в другой.

Мы сожалеем о прошлом, которое уже существует только у нас в голове, где хранится сожаление, дополненное образами из памяти. Беспokoясь

о будущем, мы только создаем его в своих мыслях, где хранится тревога, подпитываемая нашим воображением.

Закон настоящего — не абстрактная идея, а вот время абстрактно. Это важно не только философам, но и всем нам. Особенно полезно помнить об этом, когда нас не оставляют сожаления о прошлом или беспокойство о будущем. Привыкнув к мысли, что настоящее вечно, мы обратим внимание на сегодняшний день и сможем навсегда изменить свою жизнь — навсегда, разумеется в настоящем.

Большинство наших беспокойств, сожалений и проблем не существуют здесь и сейчас. Они подпитываются образами, чувствами и ассоциациями, которые хранятся в нашей голове в папках «прошлое» и «будущее». Собеседование, которое будет завтра, становится реальным, когда мы о нем думаем; ссора с близким человеком, доведшая нас до слез, и вина перед ним уже только призрак из истории, оживающий, когда мы вспоминаем произошедшее и сожалеем о том, что тогда, в прошлом, сказали.

Закон настоящего расчищает заросли наших мыслей, возвращая разум в состояние простоты и внутреннего покоя. Однако ни в прошлом, ни в будущем от него пользы не будет. Закон настоящего напоминает нам о реальности такой, какая она есть, свободной от того, какой мы ее видим, хотели бы видеть, надеемся или боимся увидеть однажды. Существует только момент вне времени. Все остальное — лишь тени от волшебного фонаря нашего разума.

Обычно наши проблемы связаны с тем, что уже произошло — две секунды или двадцать лет назад, — или с тем, чего мы ожидаем в будущем. Почти никогда наша проблема не бывает только здесь и сейчас.

Например, вот Рудольф: он сидит на скамейке в парке, у него кризис среднего возраста. Жена от него уходит, дочь тратит где-то деньги с его последней кредитки, банк прислал приставов объявить, что дом Рудольфа уйдет с молотка за долги, за сына нужно внести залог — он угнал машину в нетрезвом состоянии. Жизнь Рудольфа полетела под откос. Но так ли это? Мы не просто так начали с того, что он сидит

на скамейке в парке. В данный момент это и есть его реальность. Ему придется разбираться с другими моментами и проблемами, но сейчас у него нет проблем. Он просто сидит на скамейке.

Наше тело живет в настоящем. Какие бы мысли, связанные с прошлыми ошибками и будущими проблемами, ни одолевали нас, мы всегда можем призвать закон настоящего, напоминая себе, что существует только настоящее. Применить этот закон — значит научиться расслабляться, занимаясь только тем, что есть сейчас, в данный момент, совершая шаг за шагом. Как говорил Гёте: «Мгновение — могущественная сила».

Те из нас, кто привык пропускать этапы, могут научиться оставаться в настоящем. Те, кто привык срезать путь, чтобы достичь цели, смогут выдохнуть, перевести дыхание и вспомнить, что нужно, как говорил великий Рэм Дасс, «жить здесь и сейчас». Нетерпеливые и склонные путаться, вечно обеспокоенные будущим, начнут понимать, что планы — это только мысли, а мыслям свойственно меняться. Они существуют только во времени, а время — только в нашем сознании. Чтобы научиться применять закон настоящего, как и все остальные, нужно практиковаться. Мы порой чувствуем напряжение, мысли о прошлом или будущем, роящиеся у нас в голове, нас беспокоят или расстраивают; но, вспомнив, где мы — здесь и сейчас, — мы можем забыть о них. Затем в памяти всплывает все больше того, что делает наше настоящее лучше.

КАК ПОЧУВСТВОВАТЬ НАСТОЯЩЕЕ

1. Подумайте над следующими вопросами.

- Что вы чувствуете — как проходит время или только как проходят мысли?
- Можно ли жить в другом моменте, а не только в настоящем?
- Существует ли вообще прошлое в любой форме, кроме записей, воспоминаний и накопившегося беспокойства, которые вы переносите в настоящее?

- Существует ли вообще будущее в любой форме, кроме как в ваших ожиданиях и планах?
 - Где лежит ваша сила: в прошлом, в будущем или в настоящем?
2. Отложите эти вопросы, глубоко вздохните и расслабьтесь, чувствуя вечное настоящее.

КАК ПРИМЕНИТЬ ЗАКОН НАСТОЯЩЕГО

1. Восстановите в памяти сожаление, тревогу или нетерпение из прошлого.
2. Спросите себя: откуда произрастало это чувство? Было ли его источником то, что на самом деле происходило в тот момент? Может быть, его вызывали ваши мысли о прошлом или будущем?
3. Спросите себя, есть ли в вашей жизни проблемы и беспокойства прямо сейчас? Не в целом, а в этот самый момент? Сколько раз вы сталкивались с этой проблемой здесь и сейчас?

ЗАКОН НЕОСУЖДЕНИЯ

Вселенский Дух не осуждает никого. Осуждение изобрели люди: как способ сравнивать, сопоставлять и управлять, измеряя себя по искусственным и зачастую идеалистическим меркам безупречности, морали и истины. Юность проходит, время приносит перемены — и мы меняем точку зрения на вещи. Так не будем позволять себе судить о высших делах.

Платон

Если Вселенная не осуждает нас, имеем ли мы право судить себя? Наше ли это дело? И по чьим стандартам? Тех, кто наделен высокими идеалами и ценностями, обычно никто не судит так строго, как они сами. Мы критикуем не только наши действия, но и мысли, и чувства — даже фантазии! Но мы оцениваем и других согласно своему высшему видению; а затем осуждаем себя за то, что осуждали их!

Когда мы оцениваем весь мир и сравниваем его с меркой собственных ценностей и мировоззрений, ей все не соответствует, поскольку мы живем в реальном мире с реальными людьми, где все растет, ошибается, учится и развивается.

Все мы склонны пропускать через себя критику или обвинения, которые слышали от родителей. Мы проецируем их осуждение на других, а они в свою очередь судят нас — на самом деле лишь отражая наше собственное разочарование. Мы можем даже вообразить Бога как строгого родителя, который награждает и наказывает в этой или будущей жизни.

Закон неосуждения напоминает нам, что не Дух изобрел мораль, а люди. Понимание закона начинается с мысли, что Дух не осуждает никого: он только дает нам возможности учиться и находить равновесие. Если мы ошибаемся, жизнь позволяет нам сравнять счет. Если нам удастся принять тот факт, что Дух не судит нас, мы сможем научиться не судить самих себя и перестать оценивать других.

Чем выше наши идеалы, тем больше мы рискуем поддаться самоосуждению. Мы чувствуем давление наших убеждений, и нам постоянно требуется самоутверждаться и развиваться; мы боимся не справиться, не соответствовать собственным требованиям. По иронии высокие стандарты часто идут рука об руку с низкой самооценкой. Чем строже мы судим других, тем больше людей будто бы приглашаем критиковать нас, слово они воплощают в жизнь наши собственные внутренние импульсы (см. закон ожиданий).

Оценочные суждения ограничивают наш поток энергии, устанавливают внутреннюю защиту и сопротивление, мешают избавиться от негативных привычек. Если отпустить желание осуждать, откроется путь переменам. В книге «Совершенное владение телом и разумом» я рассказывал историю Сэма, игрока в гольф, который случайно запустил мяч за высокую, увитую плющом стену. Не надеясь найти мяч, он собрался и продолжил игру. Но ближе к ее концу во дворе появился полицейский, пожарный и еще несколько людей в форме — и все они были крайне недовольны. Приблизившись, полицейский заговорил:

— Это ваш мяч перелетел через забор на Двенадцатой улице?

— Да, мой, — ответил Сэм.

— Так вот, он попал в лобовое стекло машины, из-за чего та врезалась в дерево и перекрыла движение...

— И не дала нам проехать! — встрял пожарный.

— И два жилых дома сгорели дотла! — добавил полицейский. — Никто не пострадал, но ущерб было нанесено на несколько миллионов долларов!

Сэм слушал молча, пока и полицейский, и пожарный вместе не спросили:

— И что вы планируете предпринять?

— Думаю, я буду целиться немного левее, — уверенно ответил Сэм.

Представьте, каково это: жить как Сэм, то есть видеть жизнь, не сравнивая, не критикуя и не обвиняя себя? Каково было бы стараться изо всех сил, но принимать свои ошибки, учиться на них и каждый раз становиться немного лучше? Что, если бы мы полностью приняли себя и других? Как писала Брэндон Фрэнсис: «Принимая свои границы, мы преодолеваем их».

КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ОСУЖДЕНИЯ

1. Поразмышляйте о том, как вы оцениваете себя и мир вокруг в соответствии с собственными ценностями, не прибегая к мерке универсальной истины.
2. Вспомните, когда вы в последний раз осуждали себя или кого-то еще. Мысленно проведите простой ритуал, сказав себе: «Я больше не собираюсь осуждать себя (или окружающих) за (то, что произойдет)!»
3. Говоря это, глубоко вдохните, чтобы на выдохе почувствовать, как вы выпускаете всю критику, которую направляли на себя по подобным причинам. Отпустив это направленное на себя или других осуждение, лишь отражающее ваши собственные проблемы, вы отпустите и свои дурные привычки.

КАК ПРИМЕНИТЬ ЗАКОН НЕОСУЖДЕНИЯ

Мы все склонны казнить себя за ошибки, когда справляемся хуже, чем ожидали. Вот забавный способ почти мгновенно излечиться от этой склонности.

1. В следующий раз, когда вам захочется наказать себя за что-то, сделайте это, но открыто и с ноткой юмора: буквально сожмите кулак и ударьте себя! (Только, пожалуйста, не переборщите и не нанесите себе травму.) Ударьте себя в грудь, по лбу, по плечам, выкрикивая оскорбления: «Ах ты дуралей! Тупой отпрыск дурацкого осла! Вот же пустая голова! Вот куриные мозги!» Развлекайтесь как можете. Не забывайте озвучивать свои страдания: «Ах, ох, я заслужил это! Так мне и надо!»
2. Делая это упражнение, не забывайте бить себя и изощренно ругаться каждый раз, когда захочется критиковать или ругать себя. Если не будете этого делать — всегда найдете повод себя казнить. Демонстративно преувеличивайте склонность навредить себе, и она быстро рассеется благодаря тому, что вы действуете осознанно и с юмором. Этот прием также создает сильное чувство защищенности и самоуважения.

Примечание: это упражнение не создано как постоянная практика, оно нужно, чтобы выявить тенденцию морального насилия над собой, сделать ее очевидной и отпустить. Если вы склонны к мазохизму или уже вредите себе, вам скорее нужна работа с психотерапевтом. Только если вы можете вложить в это упражнение немного сочувствия к себе и самоиронии, вы делаете его правильно.

ЗАКОН ВЕРЫ

Закон веры основан на понимании, что мы знаем больше, чем прочли и изучили. Мы знаем больше, потому что содержим большее в себе.

В нас заключена прямая связь со вселенской мудростью, нужно только смотреть, слушать и доверять.

Нам может казаться, что мы доверяем себе, но если присмотреться, мы понимаем, что доверяем только умственным знаниям, теориям и убеждениям, которые получили от кого-то или откуда-то — из книги, от учителя или из справочников. Проблемы с доверием к себе заставляют нас полагаться на ученых, экспертов, ясновидящих, гуру, предсказателей и других специалистов, просить у них совета и оценки наших взглядов. Мы ищем себя где угодно, только не в себе самих. Как люди добровольно отдают власть, так и мы отбрасываем свою внутреннюю мудрость, а затем ищем ее где-то еще, становясь паломниками за истиной, духовными странниками или вечными студентами, блуждающими от одного учителя к другому, из класса в класс в поисках новых знаний, которые дадут чувство завершенности или удовлетворения. Но нельзя достичь цели, не найдя ее внутри себя — не как

в некоем хранилище, но как прямую связь с бесконечной мудростью, которая доступна всем нам.

В профессиональном совете, безусловно, есть ценность, особенно когда его дает действительно знающий человек. Ни к чему, например, учиться играть в теннис самостоятельно, если хороший тренер научит быстрее. Но нужно и развивать веру в свою глубинную интуицию и мудрость, давать им возможность сказать последнее слово в принятии решений.

Закон веры напоминает, что надо доверять нашей внутренней мудрости и мыслям, полагаться на возможность того, что мы знаем гораздо больше, чем можем постичь. Однако этот закон требует не только развивать свое я; доверие необходимо практически во всех сферах, чтобы мы могли открыть высшую мудрость, которая присутствует на любом уровне: не только в нас самих, но и в других, и во всем мире.

Закон веры советует нам довериться ходу жизни, взлетам и падениям, он гласит, что путь появляется под ногами идущего.

Тесно связанный с законом гибкости и законом высшей воли, закон веры напоминает нам, что мы — часть тайны, которую некоторые зовут Богом, часть мудрости внутри каждого из нас.

Когда мы говорим: «Я полностью себе доверяю», — мы чаще всего имеем в виду свое сознательное «я», свой разум или эго. Но такого доверия к себе недостаточно: сознанию доступна только часть данных. Когда мы принимаем возможность того, что в нас, как и в любом другом человеке, заключены загадочная бесконечная мудрость, терпение и сострадание, — мы открываем двери новым событиям, а когда мы постигаем этот уровень доверия, наша жизнь меняется бесповоротно.

Я называю эту высшую силу Духом, но какое имя мы ей ни дали бы, когда мы поистине доверяемся ей, управляющей всем из-за кулис и следующей своим законам, мы учимся доверять и тем частям Духа, которые зовем собой и окружающими.

Эту связь и это доверие всегда можно найти в своем сердце. Но сначала нужно выйти за пределы своего сознания. Это значит довериться инстинктивной мудрости нашего тела: как двигаться, чем питаться, когда заниматься сексом, как лечить себя; давать телу выполнять то, для чего оно появилось на свет, не пытаясь навязать ему теории и рациональные рассуждения. Чтобы доверие к себе достигло особенно глубокого уровня, оно должно воплотиться на всех уровнях существования: физическом, умственном, эмоциональном и духовном.

Таким образом, из закона веры следует, что доверие к себе приходит с опытом. Согласно этой истине, внимание надо в первую очередь обращать на то, что мы узнали сами, а не из книг или советов учителей. Танцевальная импровизация, боевые искусства и занятия

Закон веры напоминает нам, что мы — часть тайны, которую некоторые зовут Богом, часть мудрости внутри каждого из нас.

спортом, а также игра на музыкальных инструментах — отличные способы развить веру во врожденную способность нашего тела двигаться не раздумывая, руководствуясь собственной мудростью. Мы учимся верить, что оно может позаботиться о себе без каких-либо философских учений; постигаем то, что оно знает, и наконец можем поступать так, как нужно, позволяя ему указывать нам лучший путь, — это и есть глубинный смысл молитвы «Да свершится воля твоя».

Сложные задачи, такие как хождение по углям, веревочные курсы или квесты на интуицию, могут очень ярко показать, что мы способны на большее, чем нам кажется, и ведут к новому уровню доверия к себе. Но даже в повседневной жизни мы встречаем испытания, которые проверяют нас и дают возможность опробовать и усилить связь с глубинными уровнями доверия.

Закон веры также учит нас доверять своему разуму — не в смысле его способности хранить информацию, а в смысле его возможности получить доступ к высшей мудрости. Этот закон говорит нам,

что наш разум работает не только как компьютер или кабинет в архиве, но и как радиоприемник, который можно настроить на любую волну. Иными словами, знание не зарождается в нашем мозге, а проходит через него.

Доверие к себе — это умение отстраниться от убеждений и довериться глубинной интуиции. Наши чувства передают сообщения от подсознания, которое помогает принимать решения быстрее и разумнее, чем рациональное мышление, использующее много ненужной информации. Кроме того, то, что мы называем интуицией, хранит в себе тот же вселенский разум, который проявляется в высших законах.

Те, кто доверяют Духу, работают с ним напрямую; чем больше мы верим себе, тем лучше чувствуем, как проявляется высшая мудрость и любовь в каждом аспекте нашей жизни. Доверие к себе включает готовность ошибаться и учиться на ошибках ради нашего высшего блага.

Дух посылает нам всем испытания, чтобы научить: в каждой ситуации, какой бы трудной она ни была, вселенский наставник дает нам через жизненный опыт увидеть наш нынешний уровень доверия, веры и верности духовному закону.

Алан Уоттс однажды сказал: «Бойся учителя, который лезет тебе в карман, а затем продает тебе твой же кошелек». Но ирония в том, что даже самый добронамеренный наставник может сделать именно это — и больше ничего, потому что в каждом уже заложено сокровище, и никто не может дать нам что-то такое, чего нет в нас самих. Все, на что способен учитель, — это дать нам ключи, которые отпрут наши собственные двери. Он может только указать путь, но начало и конец этого пути — в нас самих.

Те, кто испытывает проблемы с доверием к себе, должны помнить, что мы, в сущности, лучше всех понимаем собственную жизнь. Доверяя Духу внутри себя, мы учимся доверять тому же Духу в других и обретаем чувство защищенности.

В конечном счете закон веры напоминает нам о высшей мудрости Вселенной, отраженной в древнем изречении: «Неисповедимы пути Господни». Это означает не только слепое доверие или надежду, что все обстоятельства идут нам на пользу или что высшая справедливость сработает, если очень захотеть. Вера — это знание, основанное на высшей мудрости: она дает смелость полагаться на то, что все происходящее идет нам на пользу.

КАК ПОЧУВСТВОВАТЬ ВЕРУ

1. Попробуйте вспомнить определенный момент, из детства или из недавнего времени, когда вы чувствовали защищенность, доверие и открытость — когда было так спокойно, что можно было поделиться своими чувствами без страха стыда и предательства? (Если не получается — попробуйте вообразить такой момент и впечатления от него.)
 - Можете ли вы вспомнить или представить, что происходило в вашей жизни в этот момент?
 - Как физически ощущалось это чувство доверия и открытости?
2. Обратите внимание, как доверие и открытость могут отличаться от того, как вы обычно чувствуете себя среди других людей.
 - Каково это — чувствовать себя в эмоциональной безопасности в окружении людей?
 - Каким способом вы можете возродить это чувство любви и веры в себе и других?

КАК ПРИМЕНИТЬ ЗАКОН ВЕРЫ

1. Теперь, когда в предыдущем упражнении вы вспомнили чувство доверия и открытости, противопоставьте его недавно произошедшему — или более раннему — событию, в котором доверию не было места; может быть, вы даже чувствовали, что вас предали.

2. Не могли ли вы тогда — когда вас не поняли или обманули ваше доверие — ненамеренно повлиять на развитие событий, с самого начала скрывая свои истинные чувства?
3. Помня всё, что вы прочли выше, и веря, что каждый поступил так, как требовало высшее благо и процесс вашего развития, воспроизведите в мыслях этот случай, но уже по-новому глядя на происходящее. Отметьте различия.
4. Старайтесь день за днем верить все сильнее, открываясь, рискуя, делаясь тем, что у вас на сердце, создавая большее чувство связи с другими, мост между их и вашим Духом.

ЗАКОН ОЖИДАНИЙ

Энергию направляет мысль; мы движемся к тому, что воображаем, но не дальше. То, что мы предполагаем, чего ждем и во что верим, окрашивает и формирует наш опыт. Меняя свои ожидания, мы меняем и свое восприятие различных сторон жизни.

Наши убеждения основаны на опыте или опыт выстраивается согласно нашим убеждениям? События и ожидания, разумеется, взаимно влияют друг на друга, но хотя мы логически и психологически отдаем себе отчет в том, что наши взгляды складываются на основе опыта, закон ожиданий утверждает обратное. То, во что мы верим и чего ожидаем, со временем меняет нашу реальность.

Все есть энергия. Наше сознание придает этой энергии определенные формы и окрашивает в разные цвета призму, через которую мы видим мир. Почти с самого детства у нас вырабатываются определенные уязвимость и ожидания. Те, например, кто считает, что людям нельзя доверять, находят одни подтверждения этому.

Ключ к применению закона ожиданий — создавать новые ожидания, основанные не на слепой вере, но на явном намерении. Этот закон позволяет нам преодолеть ограничения, которые мы сами создали, придерживаясь

прежних мнений и ожиданий, часть из которых сформировалась еще в первые месяцы нашей жизни.

Именно то, чего мы ожидаем, и приходит в нашу жизнь. Если человек считает себя удачливым, он настраивается на события, которые подтвердят это. Точно так же это работает и в случае, когда кто-то считает себя неудачником. Если перефразировать Гёте, образ себя — это тоже могущественная сила. Мы стремимся достичь наших предполагаемых пределов — не более того. В психологии это называется «самоисполняющееся пророчество». К примеру, трое молодых людей, популярных в старшей школе, согласились поучаствовать в психологическом эксперименте: в течение нескольких недель они проявляли внимание и дружелюбие к девушке, которая считалась милой, но очень стеснительной, скучной и невзрачной. В результате манера этой девушки одеваться и ее поведение заметно — и даже радикально — изменилось.

Девушка ожидала, что ее будут отвергать и что никто не обратит на нее внимания. Так и получалось. Перемены в отношении изменили и ее ожидания, которые, в свою очередь, изменили ее жизнь. Трое молодых людей в корне изменили ее самоощущение, разрушив старые ожидания, которые отталкивали от нее друзей; она взглянула на себя иначе и поэтому начала по-другому держаться — и даже по окончании эксперимента ее жизнь не стала прежней.

Обширное исследование доктора Кеннета Пеллетье на тему факторов, влияющих на продолжительность жизни, приводит список черт, присущих долгожителям: меньше заболеваний, молодой вид, чувство юмора и любимая работа — наравне с образом жизни — питанием и занятиями спортом. Однако заключение было сделано такое: несмотря на все другие особенности, основной фактор долгожительства — это ожидания. Это исследование служит подтверждением силы уверенности в определенном развитии событий.

Это не обязательно значит, что если мы боимся неизлечимо заболеть, попасть в аварию или потерять близкого человека, то эти мысли обязательно сбудутся (это подход магического мышления и суеверности). С такими страхами нужно работать, ими нужно делиться с кем-то и освобождаться от них, чтобы не отвлекать разум от более реалистичных проблем. Закон

ожиданий тоже не имеет ничего общего с идеей, что если сто раз в день повторять фразы, привлекающие деньги, людей или влияние, то это внезапно изменит нашу жизнь.

Теория позитивных утверждений предполагает, что, озвучивая позитивную идею раз за разом, например: «Я всюду получаю любовь и деньги», мы сдвигаем свою реальность к этому состоянию. Это неплохая и популярная практика. Но гораздо эффективнее затрагивать сферы, более глубокие, чем сознание, через визуализацию (а наше подсознание плохо отличает то, что мы видим и физически испытываем, от того, что мы воображаем или визуализируем).

Один из способов осознать, чего мы на самом деле ожидаем от жизни, — это посмотреть на саму жизнь, такую, какая она прямо сейчас. Текущие проблемы отражают негативные ожидания, так же как позитивные ожидания соответствуют нашим нынешним радостям. Поняв силу, с которой ожидания влияют на наше настоящее, можно начать избавляться от тех из них, которые уже не нужны. Можно поставить новые мнения, ожидания и предположения. Не обязательно ждать, пока они подтвердятся, — достаточно вообразить эти подтверждения, открывая двери новым возможностям.

Если человек считает себя удачливым, он настраивается на события, которые подтвердят это.

Исследователи скрытых посылов (то есть звучащих за пределами сознательного понимания и достигающих нашего подсознания через управляемые образы и гипноз) сообщают, что влиять возможно и на наши ожидания, и на опыт. Как было отмечено, яркие визуальные образы, сочетаемые со звуком и тактильным ощущением, создают в подсознании впечатления, которые могут скрыто или явно менять ход нашей жизни.

Важно также замечать противоречивые послылы, которые возникают, когда мы определяем, чего хотим или чем обладаем; затем эти послылы, даже самые негативные, следует произнести — вслух и преувеличенно. Например, если мы утверждаем или визуализируем финансовую независимость, но улавливаем чувство или мысль «это невозможно, у тебя ни гроша за душой», то нужно сказать это вслух. Сказать десять раз, если нужно; сказать, надев на себя большие нелепые очки, сказать с чужим акцентом или

в чужой манере. Это поможет заметить и устранить противоречия, которые мешают нам создать явные, последовательные, позитивные убеждения.

Поменяв ожидания от себя, других и всего мира — на самом деле, а не на показ, — каждый может поправить ход своей жизни.

КАК ПОЧУВСТВОВАТЬ НОВЫЕ ОЖИДАНИЯ

1. Назовите два дела, которые вы делаете хорошо, и два дела, с которыми вы справляетесь хуже.
2. Если вы ответили на вопрос о том, что вы умеете и не умеете делать, основываясь на опыте, — когда вы приобрели этот опыт? Действительно ли в тот момент, когда вы потерпели фиаско, причиной были ваши навыки или вам просто не хватило опыта?
3. Учителя Альберта Эйнштейна считали, что он плох в математике. Может быть, у вас есть скрытые способности именно к тому, в чем вы считаете себя слабее? Хотите ли вы открыться новым возможностям?

КАК ПРИМЕНИТЬ ЗАКОН ОЖИДАНИЙ

Актерская игра может быть высшим искусством — не только на сцене, но и в жизни. Один из приятных способов изменить свои ожидания — сыграть роль, делая вид, будто вы уже получили смелость, любовь и мудрость, которые вам нужны; выглядеть, одеваться, говорить и действовать соответственно. Это поможет нужным качествам проявиться.

1. Если вы хотите чего-то достичь или кем-то стать, спросите себя: «Что, если бы у меня получилось? Как бы это выглядело и ощущалось?»
2. Выйдите за рамки прежних убеждений и ожиданий: сыграйте роль человека, которым хотели бы стать, и продолжайте, пока не сживетесь с ней. Пусть роль перестанет быть ролью. Если кажется, что не получится, — сыграйте роль того, кто смог бы насладиться этим экспериментом.
3. Это простое упражнение может изменить вашу жизнь в очень простых, но важных аспектах. Попробуйте прямо сейчас изобразить более счастливого, открытого и позитивного себя.

ЗАКОН ЧЕСТНОСТИ

В основе честности лежит понимание, принятие и выражение своего настоящего внутреннего мира; только когда мы честны с собой, мы можем быть честны и с другими. Быть честным — быть целостным — означает действовать согласно высшим законам вопреки негативным склонностям к обратному.

В контексте цели жизни и того, как мы исследуем общую картину мира и смысл своего существования, закон честности указывает на высшие законы и внутренние причинно-следственные связи — мгновенные, неизбежные и неотвратимые. Также он включает в себя, хотя и не главным образом, внешние правила поведения.

Закон честности подразумевает честность с собой — нашу внутреннюю целостность. Этот закон полезен всем, но особенно тем из нас, кто склонен рационализировать события и обманывать себя, — тем, чьи проблемы связаны с честным самовыражением или честными поступками. Способность видеть истину и неизбежные последствия этого закона резко меняет ход жизни.

Этот закон гласит, что судьба разыгрывает великий сценарий, в котором нельзя обмануть никого, кроме самого себя. Если мы позволяем

себе действовать, выражать себя или влиять на других, манипулировать, руководствуясь завистью и жадностью, то последствия отразятся на механике Вселенной и нашей собственной души.

Те, у кого возникают проблемы с целостностью, временами склонны забывать о высших законах или обходить их, то есть жить в разладе со своим внутренним светом. Мы все иногда ведем себя как ребенок, который в магазине прячет конфету в карман и надеется, что никто не заметит, хотя мать стоит у другого конца стеллажа и смотрит на него.

Наказание за нарушение духовных законов не требуется: само их несоблюдение служит карой, запуская скрытые механизмы, естественные последствия которых так же неизбежны, как сила притяжения.

Закон честности подразумевает честность с собой — нашу внутреннюю целостность. Этот закон полезен всем, но особенно тем из нас, кто склонен рационализировать события и обманывать себя.

Теряя свою целостность, мы часто не осознаем, как это происходит. Мы лжем себе перед тем, как солгать другим. Двуличие или стремление скрыть свои намерения говорят о том, что мы не едины с самим собой. Нужно достичь этого единства, чтобы оно проявилось и в словах: невозможно, чтобы одна наша часть думала одно, а другая — другое. Первый

шаг к честности — примирить свои конфликтующие стороны, чтобы говорить то, что думаешь, и верить в то, что говоришь (см. упражнения под законом ответственности).

Когда наши внутренние части находятся в гармонии друг с другом, когда мы перестаем лгать себе и обманывать других, когда мы в глубине души знаем, что ведем себя целостно, несмотря на желание поступить иначе, — тогда внутри нас открываются врата, через которые проходят высшая энергия и вдохновение.

Эти врата закрываются, когда мы врем или поступаем нечестно, — и это не наказание, просто так работает наша душа. Есть такая поговорка: «Ложь ходит на гнилых ногах», и это соответствует действительности: сама природа лжеца не позволяет ему найти внутренний покой, как бы

удачно ни повлиял обман на внешние обстоятельства. Каждый нечестный поступок всегда негативно сказывается на наших действиях, даже если мы лжем только самим себе.

Некоторым людям кажется, что маленькие подлости, интриги и трюки сходят нам с рук, — они оправдывают и рационализируют свои действия, а потом удивляются, что все в их жизни выходит не так, как они хотели бы. Даже если нам кажется, будто что-то сходит нам с рук, потому что никто не уличил нас в обмане, — мы каждый раз уличаем сами себя. Как пел Джон Леннон, «мгновенная карма тебя настигнет».

Яркий пример этого — когда мы читаем в газетах о процветающих наркоторговцах-миллионерах, мы воображаем себе, что они избегают кары; но достаточно заглянуть им в душу, чтобы увидеть последствия и мотивации их действий. Плохие люди не попадают в ад, они живут в нем — и это становится причиной их плохих поступков.

Когда мы так или иначе обманываем себя или других, намеренно или случайно, разные части нашей души вступают друг с другом в противостояние, и наше чувство Духа или вдохновения слабеет. Мы кажемся себе брошенными, нам одиноко, и мы притягиваем к себе все уроки, которые нам нужно выучить. Концепции морали меняются, но совесть неизменна.

Нечестность принимает разные формы: ложь себе и другим, поиск денег и влияния для своей личной пользы — все это неизбежно стоит нам самоуважения. Кто-то привык создавать правила, а не следовать им; кто-то забывает или игнорирует культурные нормы честности и целостности, обходя правила в погоне за собственными желаниями, отворачиваясь от своего внутреннего света. Когда срезание углов кажется целесообразным, а цель — оправдывающей средства, мы не всегда пожинаем плоды напрямую, но непременно создаем внутреннее волнение, от которого никоим образом нельзя сбежать.

Есть и те, кто склонен ограниченно смотреть на вещи, надевая шоры и обманывая себя, полагая, что «в этот раз все будет нормально», и не меняя

свой образ действий. Но такой подход тоже подрывает наше чувство жизненной силы и Духа.

Тем из нас, кто испытывает проблемы с самовыражением и приучился намекать, подталкивать, вздыхать и жаловаться в надежде, что кто-то прочтет их мысли, закон честности указывает на то, что эти непрямые манипулятивные и нечестные способы сообщать о своих чувствах и потребностях приводят к тому, что страх начинает мешать высказываться откровенно. Намеренно мы так поступаем или по давней привычке, манипулируем ли людьми с помощью злости и грусти или давим на жалость, ожидая, что окружающие без слов угадают, что мы чувствуем; говорим ли мы, пусть даже с лучшими намерениями, то, что люди хотят услышать; строим ли стратегию, как говорить, чтобы вызвать чувство вины или надавить на слабые места, когда хотим завладеть контролем над ситуацией или получить желаемое, — может быть, мы временно и добиваемся цели, но при этом теряем внутренний свет — самое важное, что у нас есть в долгосрочной перспективе.

Если найти смелость и мудрость, чтобы прямо выказать свои настоящие чувства и желания, эта честность может исцелить испорченные или болезненные отношения.

Действуя согласно высшей целостности и честно говоря о том, что мы чувствуем и чего хотим, мы меняем к лучшему наши личные и профессиональные отношения. Искренность и единство с собой — или их отсутствие — формируют путь, который мы оставляем позади, наш личный след в истории. Применяйте этот закон — и в вашей жизни произойдут простые, но глубокие перемены, которые вы и представить не могли. Сами цели, которых вы хотели добиться, станут ближе, чем можно было вообразить.

КАК ПОЧУВСТВОВАТЬ ЧЕСТНОСТЬ

1. Вспомните случай, когда вы проявили высшую целостность в любой сфере жизни:
 - признали свою ошибку;
 - вернули долг;

- озвучили свои чувства и потребности;
 - исполнили обещание.
2. Какие чувства это вызвало?
 3. Вспомните случай, когда вы или кто-то другой поймали вас на нечестности. Каково было? Как вы могли бы иначе поступить в похожей ситуации?

КАК ПРИМЕНИТЬ ЗАКОН ЧЕСТНОСТИ

1. Можете ли вы назвать пару ситуаций в прошлом, когда вы говорили и вели себя не вполне честно?
 - Случалось ли вам обманывать людей в вопросах финансов или не отдавать долги?
 - Скрывали ли вы что-то, чтобы защитить себя, оправдывая это тем, что бережете чужие чувства?
 - Говорили ли вы что-нибудь, во что сами не верили?
2. Представьте, каково это — позвонить или написать с просьбой о прощении и исправить старые ошибки. Если это кажется разумным — сделайте это.

ЗАКОН ВЫСШЕЙ ВОЛИ

С точки зрения низшей воли и человека как личности можно нормально действовать, исходя из собственных желаний и предпочтений; но когда мы подчиняем эту низшую волю руководству воли высшей и посвящаем все, что делаем, высшему благу ближних, мы чувствуем вдохновенный свет, ведущий нас по жизни.

Закон высшей воли особенно полезен тем, кто путает свои мнения или убеждения с высшей истиной и считает, что обязан переубедить всех остальных, забывая, что наш путь другим не нужен: у них есть свой собственный. Тот же закон помогает тем, кто склонен вредить себе, кто в тайне сомневается в своей собственной доброте и намерениях, кому в жизни недостает чувства высшего смысла. Закон высшей воли дает ощущение духовного родства тем, кто чувствует себя отвергнутым и одиноким, кто вынужден в борьбе с другими «я» отвоевывать ощущение «хорошей жизни».

Один из способов применить закон высшей воли — это молитва «Да свершится воля твоя». Обращена она может быть к Богу, ко Вселенной, к бесконечной мудрости в корне всего сущего. Чтобы применить этот закон к нашей собственной жизни, нужно спрашивать себя: «Если бы

меня направлял мудрый, любящий, сострадательный, человеколюбивый и всезнающий Дух внутри меня, как бы я поступил в этой ситуации?» Закон действует потому, что такой Дух в самом деле существует. Нам нужно только установить с ним контакт, обратившись к этой части себя. Тогда мы поймем, что делать, и сможем действовать от его имени, служа всему высшему и лучшему, что в нас есть.

Произнося про себя: «Да свершится воля твоя» и ожидая знака или указания пути, мы вряд ли добьемся помощи от разума. Он играет с нами в игры, словно говоря: «Если я часть Вселенной, а Вселенная — часть меня, значит, все мои желания — это желания Вселенной». Закон высшей воли позволяет нам мыслить шире, чем с точки зрения низшего «я», которое борется за власть. Он подталкивает нас к видению общей картины, к пониманию, что мы все вместе в этом мире. Таким образом, закон высшей воли отражает глубокое чувство единства и любви.

Обратиться к высшей воле — значит в том числе обратиться к мотивам более высоким, чем собственные предпочтения и выгоды, действовать ради высшего блага для всех, кого это касается: например, молить о дожде в засушливом месте, даже если у нас самих капает с потолка.

Чаще всего мы лелеем надежды, связанные с нашими собственными желаниями, мы хотим добра своему личному низшему «я». Мы задаем вопросы: что мне нужно, чего я хочу, куда я иду в жизни? Мы можем расширять свои личные проблемы, включая в «себя» семью, команду, сообщество — что само по себе означает связь с людьми, но ограниченного «своего» круга, противопоставленного внешнему кругу «чужих».

Мы знаем, что раковая клетка размножается, не думая об остальном теле. Многие беды происходят потому, что множество личностей не думают о мире в целом. Это, или отдельное «я», может, чтобы научиться всему ему необходимому, обратиться на пользу или во вред высшим принципам. Когда мы действуем по воле низшего «я», мы себя ограничиваем: нас может ждать успех, но если мы

проиграем, мы не получим никакой поддержки. Если же мы руководствуемся высшей волей Духа, нам открывается больше вдохновения и жизненных сил.

Одна женщина по имени Милдред Норман пришла к важному открытию, прогуливаясь ночью по лесу. «Я почувствовала желание, — рассказывает она, — безо всяких ограничений посвятить свою жизнь обществу, отдать ее служению. Я перестала стараться получить как можно больше и начала как можно больше отдавать, и моя жизнь обрела смысл. Судьба наградила меня хорошим здоровьем — с тех пор у меня ни разу не было простуды и даже головной боли». Она добавляет: «Если живешь в гармонии со своим предназначением в мировой схеме, если подчиняешься закону, который управляет Вселенной, твоя жизнь становится полноценной». Милдред сменила имя на Pease Pilgrim (Паломница Мира) и отправилась в путешествие по всем штатам Америки и провинциям Канады, проповедуя свой взгляд на мир во всем мире, мир между людьми и внутренний мир. Она стала живым примером целостности и закона высшей воли.

Обращаясь к высшей воле за ответами, мы чувствуем себя свободнее, сильнее и ближе к мировой схеме; наша жизнь обретает более глубокий и высокий смысл. Когда мы следуем этому чувству высшей воли, посвящая все, что мы говорим и делаем, благу ближних, в нашей жизни становится больше любви, сострадания и света.

Закон высшей воли объясняет, как надо следовать Духу, вдохновлять себя и помогать вдохновиться другим.

КАК ПОЧУВСТВОВАТЬ ВЫСШУЮ ВОЛЮ

1. Вспомните случай, когда вам хотелось чего-нибудь, но какая-то часть вас — возможно, высшая — знала, что это не пойдет вам на пользу.
2. Если вы все равно сделали то, что хотели, это было обычное проявление «своей воли». Если же вы последовали высшему или более глубокому чутью, то вошли в контакт с высшей волей.

3. Если вы поступили согласно своим интересам — что было бы, если бы вы внутренне произнесли: «Да свершится твоя воля, а не моя»? Могло ли все обернуться иначе?
4. Опираясь на последний ответ, подумайте: случись с вами то же самое, что бы вы сделали по-другому?

КАК ПРИМЕНИТЬ ЗАКОН ВЫСШЕЙ ВОЛИ

1. Выберите проблему, с которой вы сталкиваетесь в повседневной жизни: например, выбор между двумя вариантами или другая необходимость принять решение.
2. Спросите себя: чего хочет ваш разум? А к чему вас подталкивает высшая, мудрая, любящая и сострадательная ваша часть?
3. Думая о своем решении или выборе, мысленно произнесите: «Да свершится твоя воля, а не моя». Слушайте. Чувствуйте. Подчинитесь глубинным порывам своего сердца, следуйте за своими скрытыми чувствами.

ЗАКОН ИНТУИЦИИ

Мы можем почувствовать свой источник мудрости и интуиции, только когда наш образ себя и наша самооценка перестают зависеть от чужих мнений. Мы все что-то боготворим: разница в том, будет это бог мнений или бог нашего сердца?

Мы живем, чтобы следовать духовным законам, но закон интуиции особенно важен тем, чьи проблемы в соответствии с их натальным числом связаны с целостностью и мудростью. Девятки рождаются на свет, чтобы найти единство с высшими законами, путь к которым лежит через сердце, через сферу чувств. Поэтому, хоть закон интуиции и полезен всем нам, он принципиально важен для обладателей тех, у кого в натальном числе присутствует цифра девять, поскольку позволяет им открыть дверь к своей цели жизни.

Закон интуиции может предоставить необходимую точку опоры людям, которые пришли в этот мир с обостренным чувством личности, центра или внутреннего направления. Он также важен для понимания проблем и нужд шестерок, которые очень чувствительны к критике, всегда беспокоятся, верно ли они поступают, и готовы полагаться в этом на мнение окружающих. В обоих случаях потерять связь со своей

интуицией, с богом нашего сердца, очень легко, потому что и те и другие так внимательно следят за чужими мнениями.

Без ясного самосознания мы лишаемся и ясных ответов на многие внутренние вопросы: «Кто я?», «Как я выгляжу?», «Хорошо ли я справляюсь?», «Как ты меня видишь?», «Все ли со мной в порядке?» Поэтому мы склонны определять себя, полагаясь на чужие взгляды и мнения: нам нужны одобрение и поддержка со стороны, чтобы осознать свою личность. Мы определяем и оцениваем себя, основываясь на том, как другие люди смотрят на нас. Мы отдаем себя на их милость, позволяя тем, кто будто бы лучше знает, что нам нужно делать и какими мы должны быть, манипулировать нами. Духовный наставник Джидду Кришнамурти однажды заметил: «Нас растят в сравнении, на нем основано наше образование и наша культура — и мы всю жизнь пытаемся стать кем угодно, только не собой».

Безусловно, мы оцениваем себя, опираясь на чужое мнение, и, опираясь на него же, работаем над собой. В этом нет ничего плохого: другая точка зрения помогает увидеть себя с новой стороны. Однако нельзя выносить всю свою жизнь на суд окружающих. В мире случается нехватка еды, нехватка воды, даже интеллекта — но зато мнений всегда в изобилии. Каждый имеет право считать так или иначе, но какое нам дело до чужих взглядов? То, что другие думают о нас, чаще всего нам вообще ни к чему знать.

Люди, не до конца уверенные в своем «я», стремятся к чему-нибудь его привязать — им это необходимо так же, как кораблю якорь. Поэтому мы ищем хобби, наставников, системы обучения, методики или подходы, позволяющие закрепиться за своими ценностями и отстаивать их с религиозным усердием или тихим фанатизмом. Нам кажется, что наша индивидуальность эквивалентна нашим взглядам, и мы защищаем их, обижаемся, если кто-то критически о них отзывается, навязываем их другим, надеемся, что их одобрят, а также нередко принимаем их за абсолютную истину.

Восприимчивые к чужим мнениям, мы тщательно следим за ними и позволяем им придавать ценность нашему чувству себя или угрожать ему.

Мы подстраиваемся под ожидания окружающих или, напротив, будучи уязвимыми к ним, отвергаем любую критику и считаем свой взгляд на вещи единственно правильным. Проще говоря, или наши, или чужие мнения оказываются на пьедестале: мы создаем себе бога мнений. Все мы называем этого божка разными именами: для кого-то, кто протестует против власти, он становится богом власти; для других это бог сравнений; для третьих — бог денег. Что бы мы ни вознесли на этот пьедестал, оно бросает тень на мудрость нашего сердца. Но, как однажды сказал Альберт Эйнштейн, «пытаясь судить об истине и знании, мы всё равно уступаем шутке богов».

Мы стараемся соответствовать тому, чем восхищаемся, так что люди, лишённые ядра или чувства интуиции, порой сами начинают вести себя как божки мнений, сравнения или власти. Они даже могут, не замечая того, подавлять окружающих, не уважая неприкосновенность их собственного пути.

Некоторые из нас, занятые внутренним трудом или духовными практиками, ищут в себе советчиков или наставников, готовых предоставить мудрость, направление или ответы.

Другие считают, что являются проводниками, через которых говорят иные сущности — те, которые, по мнению таких людей, являются отдельными формами сознания. Но многовековая мудрость, известная всей мировой духовной традиции, гласит: на уровне сознания мы единое целое. Если мы все — капли в одном большом море, откуда же взяться отдельному сознанию? Наши внутренние учителя и наставники — просто части нашего большого «Я», части, которые осознают нашу врожденную мудрость. Они могут поражать воображение, но не следует наделять их большей властью над нами, чем мы наделяем людей, которых уважаем; а любое чужое мнение лучше всего сверять с нашими глубинными чувствами — мудростью нашего сердца.

В мире случается нехватка еды, нехватка воды, даже интеллекта — но зато мнений всегда в изобилии.

Скорее всего, те, кто руководствуется советами внутреннего наставника, воспринимаемого как отдельная сущность, обращаются к тому, что Карл Юнг называл коллективным бессознательным: в нем, прибегаем мы к трансу или нет, нам открываются разные субличности и архетипы, хранящиеся в нашей просторной душе. Как бы то ни было, мудрость принадлежит нам всем. Однако ее можно постичь не через логику левого полушария, которое хранит информацию и данные, а только через высшую мудрость. Интуиция дается нам, когда мы позволяем нашим искренним чувствам слиться воедино и отпереть высшие механизмы с помощью своего целостного, интуитивного правого полушария мозга. Если создать эту связь, то чувства и интуиция как единое целое открывают нам необходимую мудрость.

Ключ к познанию всех духовных законов — вдохновенное и основанное на эмоциях понимание своего сердца. Но, как уже было сказано, это невозможно сделать, пока мы уделяем чужим мнениям слишком много внимания.

Закон интуиции советует нам замечать, когда мы следуем за богом мнений, и доверяться богу своего сердца, своему внутреннему голосу — единственному по-настоящему ценному мнению. Найдя в себе эмоциональное ядро, мы можем научиться выслушивать чужие советы и убеждения, не забывая о собственной интуиции, благодаря которой мы определяем, что для нас лучше, и не навязываем это другим. Тогда мнения окружающих станут для нас полезными советами, мы не будем зависеть от них и сможем без труда отбрасывать те, которые нам не нужны. Нам не придется игнорировать или отвергать чужую позицию: можно будет слушать и понимать ее, использовать только то, что нам полезно, и все, что мы узнаем, отдавать мудрости своего сердца.

КАК ПОЧУВСТВОВАТЬ ИНТУИЦИЮ

1. Представьте долгий путь через лес, ведущий к цели. Вы путешествуете, наслаждаясь видом вокруг, но точно знаете, куда идете. Осознайте свое чувство цели и направления.

2. Справа и слева от тропы — толпа людей, которые критикуют вас и поправляют: «Ты не туда идешь!», «Слишком быстро!», «Слишком медленно!», «Выглядишь смешно!», «У тебя никогда не получится!» Полностью освободитесь от этих мнений. Продолжайте путь в своем направлении.
3. Вы приходите к развилке. Здесь с вами делятся мнением люди, которые окружают вас сейчас и на которых вы часто полагаетесь. Вы понимающе киваете, а затем ждете ответа от глубинного чувства. Перед вами две дороги, и все вокруг выкрикивают свое мнение: «Иди направо!», «Глупости, тебе нужно налево!» Но вы находите в себе знание, едва уловимое, но истинное, куда вам повернуть. И вы выбираете эту дорогу — свой путь жизни, и следуете ей, ведомые богом своего сердца.

КАК ПРИМЕНИТЬ ЗАКОН ИНТУИЦИИ

Это упражнение, позволяющее осознать свое подсознательное стремление верить в бога мнений, открывает доступ к собственному ядру — к порождаемому вашей внутренней мудростью сильному чувству направления. Одни из нас попали под тиранию бога мнений, другие прославляют бога денег или власти. Это упражнение эффективно для всех.

1. Поставьте в спальне или гостиной куб или коробку, прислоните ее к стене, накройте красивой тканью, поставьте на нее цветы или свечу — иначе говоря, сделайте собственный маленький алтарь.
2. Из глины или пластилина сделайте маленькую статую бога мнений (или сравнения, власти, денег). Подходящую куклу или статуэтку также можно купить.
3. Поставьте своего божка на алтарь. Можете даже дать ему имя. (Своего я зову Бони: «Что б они сказали?» «Что б они подумали?»)
4. Каждое утро, едва проснувшись, вставайте на колени перед своим алтарем; кланяясь и касаясь лбом пола, повторяйте: «Славлю тебя, великий бог мнений. Как я справляюсь? Как я выгляжу?»

Я тебя устраиваю?» или, наоборот, «Уходи и не приставай!» Слова вы можете подобрать для себя самостоятельно. После этого ритуала принимайтесь за обычные дела.

5. Это упражнение может занимать меньше минуты, а делать его потребуется только пару недель — пока вы не осознаете проблему, которая мешает вам жить. Это работает так: когда кто-то имеет мнение на ваш счет или вам кажется, что это так, говорите про себя: «Ужасно, этот человек звучит совсем как бог мнений, но это не бог мнений: бога мнений я оставил дома, он стоит на коробке! К тому же я ему сегодня уже молился, зачем мне делать это снова?» В следующий раз, когда кто-то выскажется о том, кто вы, какой вы и что делаете, можете поблагодарить его за искренность, проанализировать его слова, но дать понять: вот что вы такое, вот что вам нужно и вот что вы делаете. Снимите бога мнений с пьедестала — и вы найдете путь к своему ядру, доверяясь богу своего сердца.

ЗАКОН ДЕЙСТВИЯ

Не важно, что мы знаем или чувствуем, не важно, какой у нас потенциал и какие таланты, только действие позволит их реализовать. Напрасно мы думаем, что понимаем такие концепции, как верность, смелость и любовь, — однажды станет ясно, что только поступки дают нам информацию: действие ведет к пониманию.

Действовать тяжело: повсюду нас преследуют сомнение и последствия наших решений, даже внутри нашего разума и тела. И все же совершать те или иные поступки необходимо. Слова могут даваться легко, философские концепции могут очаровывать, идеи — приходить в голову в изобилии, а хорошие намерения — впечатлять. Но воплощать все это в жизнь — задача, требующая энергии и жертв. Приходится преодолевать нерешительность и сомнения, бессилие, безразличие, желание оправдать свою пассивность и плыть по течению. Но жизнь раз за разом посылает нам одну и ту же истину: лучше делать что должно, чем не делать и искать оправданий. Об этом и есть закон действия.

Тысячи мотивирующих речей пламенно и красноречиво подаются подобные идеи, просто чтобы вдохновить нас встать с дивана

и зажить новой жизнью: приложить усилия, волю, развить дисциплину. И все же мы чаще всего начинаем действовать только тогда, когда эмоциональные, ментальные или физические мучения становятся невыносимыми.

Не лучше ли научиться действовать иначе, уяснив тот факт, что, какие бы мысли и эмоции у нас ни появлялись (позитивные или негативные), наше тело и нашу жизнь формируют в первую очередь поступки? Перефразируя написанное мною в книге «Двенадцать врат просветленной повседневности»: чтобы приблизиться к цели, нужно выбрать один из следующих методов.

1. Найти способ очистить свой разум, создать позитивные установки, поднимать себе самооценку, научиться концентрации, утвердить свою силу, освободить свои эмоции, визуализировать позитивные итоги, а когда хватит решимости посвятить себя делу — наконец достаточно мотивировать себя и начать делать то, что нужно.
2. Взять и сделать.

Поступки и перемены, конечно, связаны с изначальными неудобствами, усилиями и тратами энергии. Так как же подняться с дивана и начать действовать? Ответ всегда один: действовать.

Мы часто ждем внутреннего разрешения приступить к делу. Мы ждем мотивации, ждем, когда страх иссякнет, когда сомнения и нерешительность отойдут в сторону, позволяя нам начать. Но необходимость действовать сильнее субъективности: временами приходится поступать смело и решительно, что бы мы ни чувствовали и ни думали. Как однажды сказал Ванс Хавнер: «Недостаточно знать — нужно делать. Мало смотреть на ступеньки — нужно подниматься по ним».

Мирные воины вокруг нас не ждут разрешения: они знают, как поступить, и выбирают путь смелости и единства с собой. Если их сердце согласно с этим — они действуют вопреки эмоциям, страхам, сомнениям и неуверенности, которые встают на пути. Они действуют, и их внутренняя жизнь, их чувства и мысли вынуждены подчиниться. «Стой, ты не можешь! Ты не справишься!» — взывает к нам наше сознание эхом голосов

из прошлого. — Ты только людей насмешишь! Это опасно! Ничего не выйдет!» И мы слышим эти возгласы, но все равно действуем. Вскоре и чувства, и голоса, которые казались такими громкими, затихают.

Однажды в возрасте шести лет я оказался на крыше второго этажа строящегося дома. Внизу, в семи метрах под ногами, была большая гора песка. Мои старшие друзья уже прыгнули, но шестилетнему мне было страшно. Меня убеждали, дразнили и ободряли чуть ли не целый час, пока один мой друг не крикнул: «Перестань думать! Не думай — прыгай!» Меня поразила эта мысль: даже будучи в ужасе, я ведь помнил, как сгибать колени, как наклоняться вперед, как отталкиваться от края. И я перестал думать, наклонился вперед и взлетел — это было не только потрясающее чувство, но и важный урок, который я запомнил на всю жизнь.

Слова могут даваться легко, философские концепции могут очаровывать, идеи — приходить в голову в изобилии, а хорошие намерения — впечатлять. Но воплощать все это в жизнь — задача, требующая энергии и жертв.

Когда-то я тренировал одну гимнастку — назовем ее Джилл. Она должна была выучить новый элемент, отход от разновысоких брусьев. Она выполняла его множество раз — сначала с поддержкой, потом с моей помощью. Наконец, настал момент, когда ей нужно было сделать это самой. Джилл была хорошо подготовлена, и мы оба это знали. Она поднялась на брусья и уже собиралась выполнить элемент, но остановилась.

— Тренер, я не могу, я боюсь.

— Понимаю, — ответил я, — да мне и самому, думаю, было бы страшно: в конце концов, ты в первый раз делаешь это сама. Где в твоём теле засел страх?

— В животе и в мышцах — они как будто ослабли.

— То есть ты ужасно перепугалась.

— Да.

— С этим разобрались, а теперь выполняй.

Она на секунду опешила:

- Но я же сказала, что не могу, я боюсь!
- С чего ты взяла, что страх — это хороший повод чего-то не делать?
- Но я...
- Твоя смелость проявляется только тогда, когда тебе страшно. Страх — это нормальное чувство, он может быть знаком, что ты к чему-то не готова. Но сейчас ты готова. Страх может быть полезен, но ему нельзя подчиняться. Можешь бояться сколько угодно, Джилл, осознай свой страх. А потом действуй».

Джилл подумала еще немного, а затем с решительным и чуть-чуть испуганным видом прокрутилась на бруске, разжала руки и сделала безупречный отход. Она поняла и воплотила в жизнь закон действия. Как говорил тренер по боксу Кас Д'Амато: «Герои и трусы чувствуют одинаковый страх. Просто герои иначе себя ведут».

Каждый день мы можем столкнуться со страхом или проявить инертность, но мы должны действовать. Это не гимнастические трюки и не прыжки с крыши в песок, это гораздо более важные вещи: решить-ся выразить свои чувства, победить старые привычки или как-нибудь еще ощутить силу и волшебство закона действия.

КАК ПОЧУВСТВОВАТЬ НЕОБХОДИМОСТЬ ДЕЙСТВИЯ

1. Представьте, что стоите в комнате у себя дома или на работе, метрах в трех от двери. Дверь открыта, снаружи замечательная погода, и вам хочется выйти на улицу: мир за дверьми означает ваши смелые мечтания и самые важные цели — ту жизнь, для которой вы рождены.
2. Теперь вспомните, когда вы в последний раз чувствовали нерешительность или не верили в себя. Прочувствуйте страх, а затем переведите это чувство в образ, как если бы оно выскочило из вас и превратилось в живое существо, маленькое или большое, похожее на мужчину или женщину или вовсе лишенное антропоморфных

черт. Когда образ сформируется, дайте ему имя: Страх, Сомнение, Неуверенность или любое другое.

3. Мысленно запишите на видео такую сцену: вы идете к двери, навстречу солнечному свету, навстречу своему будущему. Но как только вы оказываетесь на пороге, Страх появляется перед вами и заявляет: «Это не для тебя! Ты не справишься!»
4. Позвольте Страху остановить вас — так же, как вы позволяли себя остановить, замедлить или сбить с толку столько раз в жизни. Проникнитесь этой ситуацией.
5. Ваше видео готово. Теперь пересмотрите его — вы идете к двери, Страх встает на пути. Прокручивайте запись много раз подряд, перематывайте на двойной скорости снова и снова. Ничего не меняйте: просто смотрите раз за разом, пока не начнете злиться, — нужно не испугаться или расстроиться, а именно испытать злость. Это может произойти не сразу. Когда вы разозлитесь, вы готовы к последнему шагу.
6. Прокрутите в голове эту сцену еще раз, но теперь, когда Страх встанет перед вами и скажет «Это не для...», когда он попытается угрожать вам, станет просить или уговаривать — просто выйдите за дверь, как будто Страх не существует.
7. Запомните, как сильно вам хотелось выйти и двигаться дальше, идти по пути жизни. Несмотря на все «нельзя» и «невозможно», идите вперед, глядя только на цель. Выходите навстречу солнцу.
8. Отметьте разницу в ощущениях. Прочувствуйте принцип и силу чистого действия.

КАК ПРИМЕНИТЬ ЗАКОН ДЕЙСТВИЯ

Поступки сильнее субъективности. Независимо от своих чувств и мыслей, вы все еще можете просто действовать.

1. Вспомните чувство, когда страх преграждает путь перед тем, как вы выскажете свои чувства или пойдете на риск: продолжить образование, взять на себя ответственность, сблизиться с кем-то.

2. Вспомните, когда вы позволили страху или нерешительности остановить вас.
3. Примите решение, что если жизнь возводит скалы на вашем пути — то пора стать альпинистом.
4. Чтобы победить страх, притворяйтесь смелым; чтобы справиться с неверием в себя, сделайте вид, что вам все по плечу; чтобы преодолеть нерешительность, изобразите уверенность и решимость. Что бы вы ни делали — действуйте! Просто возьмите и начните. Идите вперед, и пусть страх, нерешительность и неверие в себя останутся лежать в пыли позади вас.

ЗАКОН ЦИКЛОВ

Вся природа существует в колоссальной закономерности циклов: день и ночь, времена года. Сезоны не торопятся сменить друг друга, облака не обгоняют друг друга на небе; всему свое время, у всего есть начало и конец. Что началось, то закончится, а что закончилось — начнется снова. Таков принцип циклов.

Разные энергии вибрируют на разных частотах. Они, как реки, текут с холмов в низины, с высшего на низший уровень; они текут в циклах, расширяясь и сжимаясь, как диафрагма при дыхании.

Поскольку всё в мире — формы энергии, любая сущность подчиняется закону циклов. Рассвет и закат, растущая и стареющая луна, приливы и отливы, времена года — все подтверждает этот закон. Он гласит, что всему под солнцем есть свое время. Все переживает лучшие и худшие времена, взлеты и падения. Мысль или действие, порожденные подъемом энергии, набирают скорость и легче движутся к цели; мысль или действие, появившиеся в момент спада, оказываются слабее. Когда цикл в негативной фазе, мы ждем, пока он не дойдет до благоприятной точки. Есть время действовать и время стоять на месте, время

говорить и время молчать. Нет ничего более досадного, чем правильно поступить в неправильный момент.

Понимание циклов, имеющих место в нашей жизни, помогает лучше выбирать время, создавая себе «удачу». Иногда следует работать, иногда — отдыхать, иногда надо воспользоваться нарастанием цикла, иногда — отступить, научиться терпению и ждать, готовясь к новому подъему.

Жизни Малкольма Икса и Нельсона Манделы — два выразительных примера того, как работает закон циклов. Много лет проведя в тюрьме, эти люди использовали время конструктивно. Свое заточение они превратили в кокон, в котором прошли метаморфозу, изменившую и их жизнь, и жизни многих других. Они упорно учились и много читали, применяли закон циклов (а также связанные с ним законы гибкости и высшей воли) и в итоге сделали из себя значительных лидеров каждый в своей эпохе.

Закон циклов напоминает, что и мы, словно времена года, должны меняться. Пусть старые привычки не управляют больше нашей жизнью. Наше прошлое не обязательно становится будущим. Те, кто занимается садоводством, хорошо понимают урок природы: нужно закончить один цикл, чтобы начать другой; растения всходят и созревают в нужное время, чтобы уступить место новым посадкам. Так же и с циклами в нашей жизни: у каждого сезона — свои плоды. Если держаться круговорота времени, получится поймать волну перемен.

Для всего на свете есть более или менее подходящий момент. Действие, начатое в период прилива энергии, легко довести до конца, а все, за что мы беремся на спаде, оказывается трудным. Следовательно, закон циклов учит, что терпение — важная сторона мудрости: нужно знать, когда действовать, а когда остановиться, когда работать и когда отдыхать, когда ловить волну, а когда переждать штиль и дожждаться новой.

У каждого из нас есть свой ритм. Когда мы ощущаем его, мы берем всё от каждой его точки, в которой оказываемся. Мы учимся двигаться вперед терпеливо и в гармонии с законом циклов, резонируя с ним. Как гласит китайская пословица: время и терпение делают шелк из шелковицы.

Импульс, который запускает некоторые циклы, бывает очень мощным; в их границах возможны быстрые взлеты и быстрые падения — как у разрекламированного бестселлера-однодневки. Их цикл оказывается кратким и ярким, как жизнь падающей звезды. Другие книги постепенно, от читателя к читателю, набирают популярность годами, а затем очень медленно ее теряют. Такие циклы применимы к капиталам, странам, религиям, корпорациям, знаменитостям и культурам — подъем, спад и снова подъем, когда открывается возможность и когда время выбрано правильно.

КАК ПОЧУВСТВОВАТЬ ЦИКЛЫ

1. Обратите внимание, как зимой все стынет и замирает, весной согревается и возрождается, летом зреет, а осенью приносит плоды. Так времена года сменяются в большом цикле.
2. Замечали ли вы полные циклы, большие или маленькие, в своей жизни?
 - Может быть, ваша популярность в школе испытывала подъемы и спады?
 - Случались ли в вашей работе с годами приливы и отливы активности?
 - Бывает ли так, что все получается безупречно, а потом каждый шаг дается с трудом, словно вы идете через болото?
3. Осознание, что жизнь — это цикл, и если набраться терпения, то можно дождаться своего часа и подготовиться к нему, придает уверенность и чувство момента. Возможности часто возвращаются к нам.

КАК ПРИМЕНИТЬ ЗАКОН ЦИКЛОВ

В великий круговорот жизни — юность весны, лето зрелости, осень поздних лет и зима, когда жизнь подходит к концу, — вписано множество других циклов. Каждый год приносит весну новых начинаний,

лето созревания, осенние плоды и холодную зиму в ожидании нового начала.

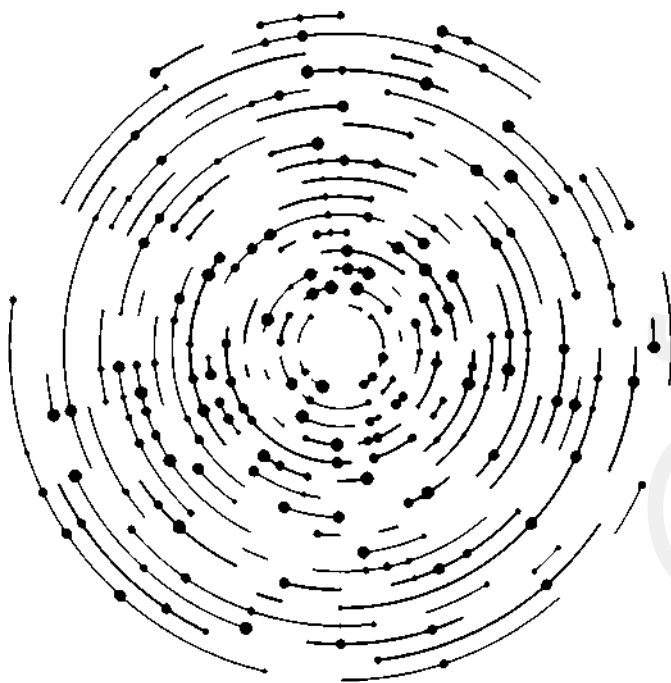
1. Подумайте, как в вашу жизнь приходят «времена года»:
 - Когда настает долгая зима, требующая терпения и стойкости, используете ли вы этот застой, чтобы учиться и спокойно наблюдать, — или торопите приход тепла?
 - С наступлением весны готовы ли вы встретить новое начало и посеять семена?
 - Приносит ли вам лето долгожданный отдых?
 - Пожинаете ли вы плоды своих трудов, когда приходит осень, делаете ли запасы в преддверии зимы?
2. Подумайте о том, как понимание закона циклов может помочь вам обрести больше гармонии, спокойствия и естественности в жизни.
3. Чтобы разобраться с частным случаем применения закона циклов, смотрите раздел о девятилетних циклах в пятой части.

ЧАСТЬ 5

МУДРОСТЬ В ПРИМЕНЕНИИ

*Принципиально важно в отношениях
и в любом деле концентрироваться только
на том, что важно и значительно.*

Сёрен Кьеркегор



@tor_girls5

Ключ к части 5

ОТНОШЕНИЯ И ЖИЗНЕННЫЕ РИТМЫ

*У каждой жизни есть свои сезоны и циклы,
и персональный хаос не бывает вечным. В конце
концов холод уступает место теплу, даже если,
когда кроны деревьев темны и земля покрыта льдом,
нам кажется, что не придут ни весна, ни лето;
но они приходят, как и всегда.*

Труман Капоте

В предыдущих частях мы изучили суть Системы Цели Жизни и духовные законы, необходимые, чтобы преодолеть препятствия на нашем пути. Теперь, в пятой части, я расскажу, как применить откровения в двух сферах жизни — в динамике отношений и в девятилетних циклах жизни.

Все мы вовлечены в личные и профессиональные отношения с самыми разными людьми. Так же как у человеческой жизни есть путь и цель, есть они и у взаимодействия, когда двое работают или живут вместе. Следующая глава объясняет, как определять и интерпретировать общие проблемы любых двух людей с точно известными датами рождения.

Эта информация раскроет вам глубинные силы в любых отношениях и покажет, как эти силы сосредоточивать и направлять.

Дальше, в главе, посвященной девятилетним циклам, мы рассмотрим циклы жизни, связанные с натальным числом, и сможем разобраться, на каком году мы находимся. Это принесет терпение и мудрость, а также позволит лучше понять и использовать каждый год. У этого знания есть вполне практическое применение: мы можем организовать свои планы и начинания в согласии с природными циклами, и всё, что мы делаем, станет более своевременным, а мы подготовимся к новым возможностям и поймаем их, когда они представятся.

Несомненно, читатель найдет много других позитивных применений Системы Цели Жизни в таких областях, как бизнес-консультации, психотерапия, боди ворк, спортивные тренировки и обучение. Система Цели Жизни позволяет умелым и внимательным профессионалам стать еще успешнее.

Кроме того, родители и учителя могут применить Систему Цели Жизни, чтобы лучше понимать ключевые проблемы детей, с которыми работают. Нам с Джой эта система позволила воспитать наших собственных детей более осознанно, многое воспринимая с должным чувством юмора. Напоминание родителям: дети гораздо более чувствительны и впечатлительны, чем взрослые. Их чувство себя только формируется, так что я в целом не рекомендую напрямую знакомить детей и подростков с системой. Если они достаточно взрослые и заинтересуются ею — когда они будут готовы, можно дать им прочесть книгу. До тех пор, вместо того чтобы рассказывать об их натальном числе, склонностях и целях, разберитесь с этим сами — чтобы поддерживать своего ребенка, уважать его личные проблемы (возможно, совсем непохожие на ваши) и подталкивать к каждому новому шагу на его пути жизни.

Я предполагаю, что моей Системе Цели Жизни многие найдут и другие применения. Итак, перейдем к завершающим главам.

ДИНАМИКА ОТНОШЕНИЙ

*Отношения — это зеркало,
в котором мы видим себя.*

Джидду Кришнамурти

Богатство и сложность наших личностей и ценностей не позволяют вывести простые правила или формулы успешных отношений. Однако Система Цели Жизни дает ключ к пониманию динамики отношений и, как и с путями жизни, способы преодолеть препятствия и использовать дары, которые приносит союз двух людей.

Если соединить две волны звука или света, они создают новую, составную волну. Если сложить два вектора, действующих с разной силой и в разных направлениях, они сливаются в новый вектор — со своей силой и направлением. Так же происходит и с частотами путей жизни. Действуя заодно, люди соединяют свои частоты в новую, сложную динамику, которая обычно отличается — и часто значительно — от суммы частей. Резонанс больше чем двух человек создает слишком сложную связь, чтобы можно было получить осмысленные или полезные вычисления, но если использовать натальные числа, чтобы узнать о паре или тандеме, то можно получить много ценной информации.

Описанные здесь принципы подходят к любым отношениям между двумя людьми: личным или профессиональным, отношениям между друзьями, партнерами, компаньонами, влюбленной парой или братьями и сестрами.

Как и личные пути жизни, пути отношений не могут сводиться к одним цифрам или полностью определяться ими: то, как они развиваются — в позитивном или негативном аспекте, — связано с бесчисленными другими факторами, включая среду, генетику и опыт в жизни.

Следуя Системе Цели Жизни, мы можем определить число для любых двух человек, сложив конечные, расположенные справа цифры их натальных чисел. Например, если сложить наши с моей женой цифры, обозначающие главную цель жизни (из моих 26/8 и 20/2 моей жены Джой), получится $8 + 2 = 10$, что указывает на творческую энергию и внутренние дары — а мы с Джой вместе создали «Службу мирного воина». Вдвоем с ней мы достигли многого, чего никто из нас двоих не сумел бы поодиночке.

Как вычислить составное число отношений?

Как и в случае личного натального числа, есть два метода вычислить путь отношений и их составное число.

МЕТОД 1. ИСПОЛЬЗУЙТЕ КАЛЬКУЛЯТОР ЦЕЛИ ЖИЗНИ ОНЛАЙН

1. Откройте peacefulwarrior.com.
2. В меню выберите «Life Purpose Calculator», чтобы открыть Калькулятор Цели Жизни.
3. Откройте вкладку «Relationships» — «Отношения».
4. Введите свой день, месяц и год рождения.
5. Введите дату рождения второго человека и нажмите «Continue» («Продолжить»). Вы увидите составное число отношений. Запишите это число, вернитесь к книге и читайте дальше.

Примечание: при желании вы также можете приобрести Приложение Цели Жизни для устройств с iOS или Android или же найти его на lifepurposeapp.com. Приложение предоставляет вам Калькулятор Цели Жизни и ключевую информацию из этого переиздания — и все это прямо под рукой.

МЕТОД 2: ВЫЧИСЛИТЕ САМОСТОЯТЕЛЬНО

Если вам нравятся вычисления, вы можете найти пошаговый метод нахождения вашего составного числа отношений с любым другим человеком, если точно знаете его дату рождения, в приложении в конце книги. Завершив вычисления и проверив их, выпишите полученное число, вернитесь к книге и читайте дальше.

Понимание качеств первичных чисел от 1 до 9 (включая 0, а также двойные — 11 и 12) дает понимание динамики составных чисел, которые дает любая пара людей, и объясняет, что эта энергия может означать в отношениях.

СОСТАВНЫЕ ЧИСЛА НЕКОТОРЫХ ЗНАМЕНИТЫХ ПАРТНЕРОВ

Кэтрин Хелберн (29/11) и Спенсер Трейси (19/10) = 3 (составное)

Люсиль Болл (26/8) и Дези Арназ (23/5) = 4

Мэри Тайлер Мур (26/8) и Дик ван Дайк (24/6) = 4

Джинджер Роджерс (26/8) и Фред Астер (33/6) = 5

Билл Клинтон (38/11) и Хиллари Клинтон (30/3) = 5

Джин Сискел (29/11) и Роджер Эберт (31/4) = 6

Ричард Роджерс (29/11) и Оскар Хаммерстайн II (33/6) = 8

Ф. Т. Барнум (22/4) и Джеймс Э. Бейли (31/4) = 8

У. С. Гилберт (29/11) и Артур Салливан (25/7) = 9

Джон Кеннеди (34/7) и Жаклин Кеннеди (38/11) = 9

Принц Чарльз (29/11) и принцесса Диана (25/7) = 9

Элизабет Тейлор (26/8) и Ричард Бартон (25/7) = 10

Якоб Гримм (26/8) и Вильгельм Гримм (30/3) = 11

Рудольф Нуриев (32/5) и Марго Фонтейн (34/7) = 12

Числа не могут объяснить, как и почему встретились эти партнеры и почему они снискали славу. Мы знаем, что все эти люди много работали с динамикой своих отношений, направляя энергию в позитивное русло и решая проблемы негативного аспекта по мере их появления. Иными словами, когда мы действуем индивидуально или будучи в отношениях, мы не просто используем свою энергию позитивно или негативно, обычно мы прорабатываем и то и другое. В долгосрочной перспективе важно именно соотношение позитивного и негативного.

Преыдушие примеры, конечно, подобраны нарочно: читателя может заинтересовать тема составных чисел отношений между политическими фигурами — например, между Дональдом Трампом и Владимиром Путиным — или людьми преступного мира, как Бонни и Клайд, — Википедия служит хорошим источником дат рождения.

ЗНАЧЕНИЯ СОСТАВНЫХ ЧИСЕЛ

Составное число для двух человек так же отражает энергию и имеет то же значение, что и для одного человека. Применительно к отношениям, впрочем, числа требуют дополнительных интерпретаций.

Важно не забывать о том, что достижение цели жизни не дается нам без труда. Этот принцип применим не только к личной цели жизни, но и к цели любых отношений. Если число пути жизни у двоих — восемь, то препятствиями и проблемами в их жизни могут быть споры о деньгах или власти — тогда пара или развивается в более позитивную сторону, или расходится, не в силах преодолеть сложности. Партнеры, составное число которых — четыре, могут вместе учиться важности постепенного продвижения без пропуска шагов или создать прочный фундамент. Пары с цифрой пять в числе отношений могут столкнуться

с проблемами зависимости и независимости, а также дисциплины, пока не найдут чувства связи и взаимной свободы в отношениях. Во всех типах динамики отношений проявляется одного и того же рода развитие: проработка негатива для достижения позитива. Таким образом мы можем следовать судьбе наших отношений. А поскольку отношения — это хороший путь саморазвития, то, излечивая отношения, мы излечиваем и себя.

Дальнейший обзор позитивных и негативных аспектов каждого составного числа, как и все обзоры, может дать только широкое, общее описание. В нем не получилось бы отразить или объяснить все возможные затруднения. Но в нем предложены подсказки и описания проблем, типичных для каждого числа. Здесь раскрываются некоторые внутренние движения, проблемы, склонности и приоритеты, а также высшая цель отношений. Составные числа могут также указывать на потенциальные ловушки и препятствия, которые вам придется преодолеть.

Здоровье и длительность отношений зависят не от тех цифр, которые дают два натальных числа, но от того, проявляют ли их обладатели в позитивном ключе. Те, кто несчастливы в своих связях с людьми, склонны работать с энергией в негативном аспекте, тогда как люди, чья коммуникация проходит благополучно, в отношениях, скорее всего, работают в позитивном ключе. Как и с личными натальными числами, в большинстве отношений проявляются как позитивные, так и негативные аспекты, а крайности сменяют одна другую.

КАК ПОНЯТЬ СОСТАВНУЮ ЭНЕРГИЮ

1. Обратитесь к части 2 книги и прочтите о первичных числах, обращая внимание на то составное число, которое хотите изучить. Например, для понимания составного числа шесть обратитесь к разделу «б: виденье и принятие», прочтите его и рассмотрите свои отношения в этом свете. Если составное число двухзначное (10, 11 или 12), обратитесь к соответствующим разделам для каждой первичной цифры. Например, если составное число отношений — 10, «творчество и уверенность» и «внутренние дары»,

просмотрите материал, связанный с цифрой один, а затем с нулем, обозначающим внутренние дары.

2. Прочтите общую информацию о позитивном и негативном аспекте составных чисел отношений, которая следует за этой частью.
3. Ответьте на вопросы о ваших отношениях, идущие в конце соответствующего обзора.
4. Обратитесь к духовным законам, связанным с составным числом отношений.

ПОЗИТИВНЫЙ И НЕГАТИВНЫЙ АСПЕКТ СОСТАВНЫХ ЧИСЕЛ

Обратите внимание, что цифра один появляется в составных числах только в виде 10, 11 и 12.

2: сотрудничество и равновесие

Позитивные аспекты

Отношения с числом два могут отражать динамику взаимной поддержки, верности, безопасности и силы. Сотрудничая в семье и на работе, каждый дополняет и уравнивает усилия другого. Здесь царит гармония логики и эмоций.

Негативные аспекты

Отношения с числом два могут пострадать от эмоциональной отстраненности или сопротивления, неловкости и неуравновешенности, от борьбы чувств одного человека и разума другого. Возможны проблемы с четкими границами или разграничением ответственности. Созависимость и чрезмерное желание помочь вызывают недовольство.

Ключевые вопросы

- Что нам нравится делать вместе?
- Нашли ли мы компромисс между нашими потребностями?
- Как нам разделить сферы ответственности?

Духовные законы для отношений, составное число которых — 2

- Закон ответственности
- Закон гибкости
- Закон равновесия

3: выражение чувств и чувствительность**Позитивные аспекты**

В отношениях, составное число которых — три, может возникнуть глубокая эмпатическая связь: откровенно выражая чувства и делясь ими, двое чувствуют единство и взаимопонимание. Честность — ключ ко всему, а разговоры отлично к ней располагают. Цифра три привносит романтику в отношения влюбленных и теплоту в отношения друзей.

Негативные аспекты

В отношениях, составное число которых — три, возможна ситуация, когда каждый хочет принимать и не готов отдавать. Из-за скрытых слабостей и невыраженных чувств, когда один из партнеров или оба опираются на мысли, а не на чувства, возникают подавленность и жalousь к себе.

Ключевые вопросы

- Побуждаем ли мы друг друга преодолеть сомнения?
- Слушаем ли мы друг друга, говорим ли друг с другом?
- Выражаем ли мы свои чувства и нужды честно и откровенно?

**Духовные законы для отношений,
составное число которых — 3**

- Закон равновесия
- Закон честности
- Закон выбора

4: стабильность и прогресс

Позитивные аспекты

Отношения, составное число которых — четыре, служат хорошей основой для создания семьи или совместной работы. Каждый делает вклад в общее дело, что приносит уверенность. Каждый делится с другим своими мыслями, чтобы прояснить общие цели и достичь их. Связаны люди родством или нет, они чувствуют себя одной семьей.

Негативные аспекты

Отношения, составное число которых — четыре, чреваты проблемами из-за груза ответственности или чувства долга, могут возникать ссоры из-за разных взглядов на семью и родственников. Нереалистичные амбиции и смутные планы создают стресс, недовольство и неудачи. Вмешивается чувство упрямства, противоборствующих стремлений или нестабильности.

Ключевые вопросы

- Какой пошаговый процесс приведет нас к тому, чего мы хотим?
- Каким может быть следующий шаг к большей поддержке в отношениях?
- Как мы научились одинаково ценить логику и эмоции?

Духовные законы для отношений, составное число которых — 4

- Закон процесса
- Закон циклов
- Закон шаблонов

5: свобода и дисциплина

Позитивные аспекты

Люди, находящиеся в отношениях с составным числом пять, открыты для приключений даже в повседневной жизни. Они умеют находить во всем что-то новое, а взаимная зависимость только помогает

сплотиться. Нет надуманных рамок, и оба наслаждаются свободой быть собой.

Негативные аспекты

Отношения, составное число которых — пять, могут нести в себе конфликты и неясные цели, в них может быть сложно найти равновесие между зависимостью и необходимостью в свободе. Многие в них чувствуют нерешительность, им кажется, что пути расходятся или этих путей слишком много сразу. Отношения кажутся тюрьмой.

Ключевые вопросы

- Какие у нас приоритеты? В чем нам важнее всего ограничивать себя?
- Когда нам хочется приключений, что нас останавливает?
- Как мы можем дать друг другу чувство внутренней свободы?

Духовные законы для отношения, составное число которых — 5

- Закон дисциплины
- Закон действия
- Закон равновесия

6: виденье и принятие

Позитивные аспекты

Отношениям, составное число которых — шесть, присущи чистота и ясность, они обычно основаны на внутреннем стремлении к росту и взаимному одобрению, они подчеркивают лучшие черты людей, которые в них находятся. Таким людям присуще чувство оптимизма и взаимного принятия, их идеалы становятся реальностью, а общий взгляд на возможности поддерживает и питает их.

Негативные аспекты

В отношениях, составное число которых — три, люди сталкиваются с разочарованием и склонны слишком многое критиковать

и придираются. Им кажется, что они не способны оправдать ожидания друга или партнера. То, что поначалу казалось идеальным, теперь представляется сплошными недостатками из-за нереалистичных ожиданий. Возможны попытки изменить внешность и привычки другого.

Ключевые вопросы

- Что мы ценим друг в друге?
- Каковы наши общие взгляды?
- Как нам научиться принимать друг друга безусловно?

Духовные законы для отношений, составное число которых — 6

- Закон совершенства
- Закон гибкости
- Закон интуиции

7: доверие и открытость

Позитивные аспекты

В отношениях, составное число которых — семь, возникает глубокое чувство доверия. В них люди полностью открываются, потому что искренне делятся переживаниями и мыслями и понимают друг друга. Они мотивируют друг друга к изучению самих себя и рефлексии. Вообще такие отношения посвящены совместному развитию.

Негативные аспекты

Частые проблемы таких отношений — это недоверие, основанное на недопонимании, эмоциональная боль и паранойя, страх предательства, скрытое чувство стыда и «скелеты в шкафу». Оба ожидают, что их дополнят или сделают лучше.

Ключевые вопросы

- Чем мы никогда не делились друг с другом из-за страха или стыда?

- Как нам подтолкнуть друг друга к росту и развитию?
- Как научиться сильнее доверять друг другу?

Духовные законы для отношений, составное число которых — 7

- Закон веры
- Закон неосуждения
- Закон ожиданий

8: влияние и благополучие

Позитивные аспекты

Отношения, составное число которых — восемь, подразумевают здоровый обмен, где влиянием свободно делятся ради общего блага, создавая чувство изобилия и фактическое благополучие. Душевная гармония позволяет любить друг друга без манипуляций.

Негативные аспекты

В отношениях, составное число которых — восемь, нередко проблемы с контролем или властью: решая, кто будет играть главенствующую роль, люди проверяют характеры друг друга на прочность. Денег всегда недостает. Может мешать желание брать, не отдавая и не делая то, что нужно; дух противоречия подрывает саму суть отношений.

Ключевые вопросы

- Что мы можем дать друг другу?
- Хочет ли кто-то из нас контролировать другого? Если да, то почему?
- Как нам вместе испытать чувство благополучия?

Духовные законы для отношений, составное число которых — 8

- Закон честности
- Закон высшей воли
- Закон действия

9: целостность и мудрость

Позитивные аспекты

Отношения, составное число которых — девять, берут за основу или создают глубокую связь сострадания и терпения; такие люди держатся вместе, чтобы научить друг друга целостности и жизни вообще через принятие различий во взглядах. Это дает редкую возможность для внутреннего роста и взаимной терпимости с уважением к особенностям характеров друг друга.

Негативные аспекты

Такие отношения могут приводить к чувству отстраненности, одиночества. Может казаться, что связь между двоими и даже с самим собой разорвана. Здесь бывает применима поговорка «Вместе плохо и врозь никак». Подкрепленные убежденностью мнения сталкиваются из-за очень разных взглядов на жизнь.

Ключевые вопросы

- Не давим ли мы мнением друг на друга?
- Как нам уважать и ценить наши различия?
- Помним ли мы, что каждый на особом уровне знает, что лучше для него, но не всегда — что лучше для другого?

Духовные законы для отношений, составное число которых — 9

- Закон высшей воли
- Закон неосуждения
- Закон интуиции

10: творчество и уверенность + внутренние дары

Позитивные аспекты

Отношения, составное число которых — десять, близкие и эмоциональные, это почти родственная связь. Двое людей будто знают друг друга всю жизнь, и их взаимодействие создает сильнейшую жизненную

энергию, которую можно направить как на духовное, так и на материальное; проявляется это как общее творчество и взаимопомощь.

Негативные аспекты

Отношения, составное число которых — десять, часто раздражают ссоры и обиды, потому что чувства остаются невысказанными. Оба подавляют раздражение и испытывают неуверенность из-за постоянного соревнования: никто не хочет потерять лицо. Результатом могут быть зависимости, связанные со стрессом.

Ключевые вопросы

- Что мы создаем вместе, что нам не удавалось поодиночке?
- Когда кто-то из нас задет за живое или, напротив, испытывает воодушевление — говорим ли мы об этом?
- Сколько энергии каждый из нас дает другому?

Духовные законы для отношений, составное число которых — 10

- Закон выбора
- Закон неосуждения
- Закон высшей воли

11: удвоенные творчество и уверенность

Позитивные аспекты

Отношения, составное число которых — одиннадцать, порождают яркие искры творческой энергии, которая создает сильнейший магнетизм (сексуальный или любой другой). Эти люди способны вместе сотворить что угодно. Они как огонь и кислород. 11 можно представить как $1 + 1$ и получить 2, так что здесь важны также равновесие и взаимодействие.

Негативные аспекты

В таких отношениях творческая энергия может быть закреплена или неверно направлена, она может взорваться и вылиться в общие зависимости или физическое насилие. Партнеры мечутся между любовью

и ненавистью, они полны неуверенности в себе, хотя в их связи присутствует сильная сексуальная химия. Такая динамика редко бывает скучной.

Ключевые вопросы

- Что воодушевляет меня в этих отношениях?
- Нельзя ли энергию наших ссор направить на любовь?
- Как нам использовать и куда приложить нашу общую энергию?

Духовные законы для отношений, составное число которых — 11

- Закон выбора
- Закон ответственности
- Закон действия

12: творческое сотрудничество

Позитивные аспекты

Люди, находящиеся в отношениях, составное число которых — двенадцать, — это продуктивно работающая команда, где каждый вносит свой вклад в общее дело, успех которого зависит от обоих. Взаимодополнение, доверие и самопожертвование служат единству отношений — они используются для того, что важно, а не кто важен. Составляющие число 12 цифры можно сложить как $1 + 2$ и получить 3, так что полноценное и искреннее эмоциональное выражение тоже имеет в таких отношениях большое значение.

Негативные аспекты

В отношениях, составное число которых — двенадцать, могут возникнуть проблемы из-за обид, столкновения интересов или закрепощенной творческой энергии. Здесь применима поговорка «Один в поле не воин»: по отдельности эти люди видят только раздор и недовольство, каждый закичивается на своей заблокированной энергии. Желание выразить себя подавляется — оно подобно мощному локомотиву, застрявшему на станции.

Ключевые вопросы

- Как мы можем поддержать друг друга?
- Когда мы лучше всего работаем вместе?
- Как найти баланс между отдачей и нежеланием отдавать?

Духовные законы для отношений, составное число которых — 12

- Закон ответственности
- Закон честности
- Закон выбора

КАК ПОНЯТЬ ОТНОШЕНИЯ

Супруги, влюбленные, партнеры, компаньоны, члены семьи и сотрудники, которые применяют свое знание натальных чисел, чувствуют эмпатическую связь — а она порождает доброжелательность, взаимную поддержку, лояльные запросы, хорошее настроение и лучшее понимание друг друга.

Составные числа и связанная с ними динамика между людьми проливают свет на главные проблемы, которые потом можно решить совместно. Ни одна система, конечно, не может проникнуть в самое сокровенное любой пары. Только сами двое знают и понимают внутреннюю сторону их отношений, они одни переживают трудности и уроки жизни. Никому, кроме них, не известны их глубинные мысли, чувства и тяготы, и только им дано найти свой собственный способ разобраться с их проблемами.

Знание — это сила. Но еще знание — это сочувствие. Понимание чужих трудностей, проблем и возможностей помогает нам ощутить и осознать наши собственные. Мы часто видим отражение своих проблем в своем партнере. Шестеркам часто кажется, что партнер осуждает их — или они выбирают того, кто будет их критиковать, чтобы проработать тему осуждения. Девяткам кажется, что их партнеры упорствуют в своих заблуждениях. Многим из нас полезен такой способ понять

себя: замечать, какие качества мы любим или не любим в партнере. Качества, которые нам неприятны, часто оказываются подавленными чертами нашего собственного характера.

Когда мы учимся понимать динамику отношений, которые строим друг с другом, эти отношения превращаются в мощное средство осознания, просветления и личностного роста.

Отношения удовлетворяют нужды обоих. В позитивном аспекте они дарят радость, в негативе преподносят уроки, которые нельзя долго игнорировать. Эти уроки — еще один возможный путь к просветлению, а туда ведут все пути.

@for_girls

ДЕВЯТИЛЕТНИЕ ЦИКЛЫ

Силы этого мира всегда движутся по кругу, все стремится к окружности. Небо круглое, и я слышал, что Земля похожа на шар, равно как и все звезды. Сильнейший ветер начинает кружить, птицы строят круглые гнезда, потому что веруют в то же, что и мы. Солнце и Луна круглы, они восходят и заходят по кругу. Даже времена года образуют круговорот и возвращаются снова. Жизнь человеческая — круг от детства к детству, и так везде, где есть движущие силы.

Блэк Элк

Закон циклов гласит, что круги и спирали времени возвращаются сами к себе, повторяясь в бесконечной закономерности. Вселенная расширяется и сжимается в ритме космического дыхания, каждый вдох которого требует миллиардов лет. Времена года проходят и возвращаются. Вода падает с неба, поднимается, конденсируется и снова падает. Везде мы видим ритмы и циклы.

Мы переживаем и меньшие циклы, порой незаметные в повседневных заботах, — повторяющиеся закономерности энергии, которая появляется,

пропадает и возвращается, поднимаясь во времени все выше, когда мы изучаем уроки жизни в восхождении к нашей судьбе.

Первичные числа от 1 до 9 раскрывают суть еще одного цикла. Важно наблюдать за закономерностями в своей жизни потому, что если нам удастся синхронизировать свои желания с высшими силами и вселенскими ритмами, то сила своевременности будет на вашей стороне. Мы ловим гребень каждой волны, плывя по течению реки времени, учась настраиваться на природный мир.

Наши натальные числа и связанные с ними качества даются нам всю жизнь, но мы также переживаем регулярные продвигающиеся циклы всех первичных качеств, которые выражены числами от 1 до 9. Год, в который человек рождается, связан с его целью жизни, следующий год он переживает качества, связанные со следующим по порядку числом, — и так далее до девяти, после чего цикл начинается заново. Так что в дополнение к натальному числу и пути жизни на нас влияют также и числа девятилетнего цикла нашей жизни, и с каждым годом приходят новые проблемы и возможности.

Можно понять динамику каждого года цикла, если сравнить их с посевами, ростом, созреванием и сбором урожая, который готовит землю к новому кругу. Метафора и образ могут казаться отвлеченными, пока мы не определим свой собственный цикл и не поймем, как он приносит нам пользу и объясняет наше чувство времени в жизни.

ДЕВЯТИЛЕТНИЕ ЦИКЛЫ

1: творчество и уверенность

Первый год цикла — год созидания, когда нужно рискнуть и посадить семена чего-то нового, открыться новым возможностям и поверить обещаниям безопасности. Семена посажены, но ростки еще не пробилась через почву. Здесь мы не только сеем, но и планируем, не только чертим карты, но и принимаем решения. Это хорошее время, чтобы продолжить образование, снова начать тренировки,

переехать на новое место — начать что-то новое, двигаясь навстречу неизвестности, как жаворонок, который ранней весной начинает петь еще до рассвета.

2: сотрудничество и равновесие

На второй год росткам нужна чужая помощь и забота. Им нужно солнце, почва и вода. В нашей жизни второй год цикла означает сотрудничество с другими людьми в любом виде: мы ищем свои границы, определяем себя в новом ходе работы или занятия в рамках отношений с другими. Мы создаем новые связи, находим новую компанию, вступаем в новые сообщества. Земля оттаивает.

3: выражение чувств и чувствительность

На третий год росток пробивается сквозь почву к солнечному свету. Это означает, что пора показать себя миру; это время осторожно-го роста. Юные побеги еще зелены и хрупки. На этом этапе мы нередко чувствуем себя уязвимыми, нас мучают сомнения: «Справлюсь ли я?» Но горизонт расширяется, мы видим и ощущаем все больше. Настает поздняя весна.

4: стабильность и процесс

Четвертый год дает ростку окрепнуть и подняться, глубже запустить корни в почву. Время обозначить стабильность: очень важный этап, на котором важно не показать себя, а убедиться, что вы крепко стоите на ногах. Время пересматривать и обдумывать, время вспомнить обо всем, что упустили раньше, распределить силы и проверить, достаточно ли хорошо вы готовы. Лето уже совсем близко.

5: свобода и дисциплина

К пятому году цикла наше дерево уже начинает цвести и привлекать к себе все живое: птиц, пчел и лесную живность. Если мы усердно работали, а почва была плодородной, если мы усердно трудились над тем, что дали нам предыдущие четыре года, — настает время возможностей,

время выбора и вариантов. Сад приносит первые плоды, и можно праздновать приход лета.

6: виденье и принятие

В шестой год мы делимся урожаем со всеми, кто питается плодами нашего дерева; мы с чувством долга и с высшим пониманием делимся своими богатствами. Приходит время щедрости и достатка — но также и время принять и оценить общую картину всего, что было, что будет и что лежит за гранью. Лето подходит к концу.

7: доверие и открытость

Седьмой год — время благодарности, время обращения к Источнику всех плодов и всех растений. Здесь цель не так отчетлива, и есть время расслабиться и получить удовольствие от жизни, обернуться на прошедшие годы и научиться у них чему-то. Время вспомнить творческий порыв первого года, сотрудничество и единство второго, преодоление сомнений и уязвимости третьего, подготовку и укорененность четвертого, урожай пятого и щедрость шестого. К этому седьмой год привносит благодарность за все, понимание, как помогли предыдущие вложения создать то, что есть сейчас. Время осени.

8: влияние и изобилие

Для всех, кто трудился и сеял семена, восьмой год — время собирать урожай прошедших семи лет. Плодородие нашего сада отражает то, как хорошо мы постарались в прошлом. Дерево глубоко ушло корнями в землю, оно выросло высоким и крепким, зрелым и ценным, и его плоды можно собирать. Осень осыпает всё золотом и обливает светом, но ветра перемен уже дуют, как знамение поздней осени.

9: целостность и мудрость

Девятый год нужен, чтобы закончить дела, чтобы отпустить прошлое, чтобы размышлять и приобретать мудрость. Пора обернуться назад и осознать, что все циклы заканчиваются, чтобы начаться снова. Здесь

редки привязанности: ведь все преходяще; осень закончилась, и пора убирать поля, перекапывая почву, чтобы весной снова сажать семена — с новым усердием и новой надеждой, а также мудростью, которую мы приобрели раньше. Меланхолия зимы приносит период внутреннего молчания и затишья в ожидании солнца.

КАК ОПРЕДЕЛИТЬ СВОЕ МЕСТО В ДЕВЯТИЛЕТНЕМ ЦИКЛЕ

Есть два способа определить, в какой точке девятилетнего цикла вы находитесь в каждом конкретном году.

Метод 1. Использовать Калькулятор Цели Жизни онлайн

1. Откройте peacefulwarrior.com.
2. В меню выберите «Life Purpose Calculator», чтобы открыть Калькулятор Цели Жизни.
3. Выберите вкладку «Life Cycle» («Жизненный цикл»).
4. Введите дату своего рождения. Полученное число (от 1 до 9) определяет ваше нынешнее положение в девятилетнем цикле. Запишите это число, вернитесь к книге и читайте дальше. Помните, что новый год цикла жизни начинается в ваш день рождения. Калькулятор Цели Жизни уже это учитывает, так что тот год, который он выдаст вам — это год, который вам предстоит прожить до следующего дня рождения.

Примечание: если вы захотите, можете также приобрести приложение Life Purpose App для iOS или Android или же найти его онлайн на liferpurposeapp.com. В приложении тоже есть Калькулятор Цели Жизни и ключевая информация из этого нового издания — и все это прямо под рукой.

Метод 2. Посчитайте сами

Если вы предпочитаете считать сами, вы можете найти пошаговый метод нахождения вашей точки в девятилетнем цикле в приложении

в конце книги. Завершив вычисления и проверив их, выпишите полученное число, вернитесь к книге и читайте дальше.

ВЗГЛЯД В ПРОШЛОЕ: ВАЖНЫЕ СОБЫТИЯ В ВАШЕЙ ЖИЗНИ

1. Прежде чем читать дальше, запишите свой год рождения на листе бумаги. Сразу под ним напишите следующий, за ним еще следующий — и так далее до нынешнего года. (Если вам, к примеру, восемьдесят шесть — это может затянуться!)
2. Начиная с самого раннего года, который вы можете вспомнить, запишите на каждую дату первое пришедшее в голову позитивное важное событие и первое пришедшее в голову негативное. Осознанность, которую дает это упражнение, напрямую связана с тем, сколько событий вам удастся вспомнить. Однако даже всего несколько событий, привязанных к годам, могут многое объяснить.
3. Слева от года, в который вы родились, напишите цифру, обозначающую вашу цель жизни (1–9, 10, 11 или 12): например, если ваше натальное число 33/6, напишите цифру шесть слева от вашего года рождения, возле следующего года напишите семь, затем восемь, девять, а затем начинайте с цифры один, потом два и так далее, повторяя девятилетние циклы до настоящих дней. Теперь вам видно, на каком этапе цикла вы были в каждый год своей жизни.

Примечание: если ваша первичная цель жизни — двузначное число (как у 39/12), достаточно сложить две его цифры (в случае с 12–1 + 2), чтобы найти свое положение (в этом примере — 3) в цикле жизни.

4. Вспомните каждый год, отмеченный цифрой один, каждое начало нового цикла, и подумайте, в чем выражалась его суть; затем просмотрите годы с цифрой два (сотрудничество) и подумайте, не объясняет ли это некоторые события в вашей жизни. Сделайте это для всех годов с третьего по девятый.

5. Какие годы особенно запомнились вам? Не обнаружили ли вы какой-нибудь закономерности? Если восьмой год награждал вас изобилием, что это говорило о предыдущих годах? Если продолжите держаться старых шаблонов в следующем цикле, как это повлияет на вашу жизнь?

ЧЕМУ МЫ УЧИМСЯ У ЦИКЛОВ

Если ваше натальное число не 10/1, 19/10, 28/10, 37/10 или 46/10, первый год вашей жизни не совпадает с первым годом девятилетнего цикла. Например, если вы родились 23 августа 1992 года (34/7), то ваш год рождения — это первый год девятилетнего цикла. Но циклы отражают жизни как каждого из нас, так и наших матерей. Поясним: пока ребенок полностью не становится на ноги, приобретая уверенность в себе и некоторую независимость мыслей и действий, проблемы его первых лет цикла отражают то, через что проходит его мать (иногда это отец или другой ближайший опекун), ведь это влияет на раннюю жизнь человека, развитие которого зависит от других.

Просматривая свои циклы, вы можете заметить, что первый год часто служит началом чего-то нового, а девятый приносит завершение какому-то делу. Это соответствие не всегда точно, но идея девятилетних циклов помогает нам следовать ритмам жизни. Можно заметить сходства между всеми годами, соответствующими цифре один; всеми годами, соответствующими цифре два, и так далее — иными словами, найти в них похожие события или влияния. Созерцательный анализ поможет лучше понять циклы жизни — а это понимание позволяет почувствовать, какие тенденции и возможности ожидают вас в будущем.

КАК НАСТРОИТЬСЯ НА ЦИКЛЫ

Познакомившись с девятилетними циклами, мы приобретаем понимание, терпение и мудрость в отношении перемен в возможностях и проблемах в нашей жизни на данный момент. К примеру, если вас тяготит недостаток богатства, иногда достаточно вспомнить, что вы все еще

на этапе года, которому соответствует цифра три. Не ожидая, что плоды появятся прямо сейчас, вы приспособливаетесь к динамике года и как можно эффективнее решаете насущные вопросы (выражение чувств и чувствительность): создаете и выстраиваете искренние контакты с окружающими, открыто говорите о своих чувствах и потребностях, закладываете фундамент успеха к тому времени, когда урожай можно будет собирать, — к восьмому году. От каждого момента можно взять то, что в нем заложено: берите за основу суть данного года — и получите богатый урожай.

Плодотворнее всего циклы жизни у тех, кто сеет семена весной, сотрудничает с другими, побеждает сомнения и от каждого года берет всё, что тот может дать. Затем, когда приходит время отпустить прошлое, мы готовимся к началу нового цикла. Даже если мы не судим, опираясь на циклы, что будет и к чему следует готовиться, мы можем понять их и найти способ мудро настраиваться на ритмы времен года нашей жизни.

ЭПИЛОГ

Эта книга предлагает ключ к священному учению, которое веками было покрыто завесой тайны, передаваясь в основном в устной традиции. Система Цели Жизни — это способ сделать лучше не столько себя, сколько свою жизнь. Система может прояснить вам ваш путь жизни, но как идти и сколько веры и дисциплины нужно приложить на пути — зависит от вас. Сейчас вы уже разобрались с основами метода и можете уловить взаимодействие архетипических шаблонов, которые формируют вашу жизнь. Вы замечаете и понимаете, какие возможности представляет собой ваша судьба, с какими проблемами вы неизбежно столкнетесь. Если вы обрели более глубокое чувство своей цели и своего направления — моя собственная цель, ради которой я написал эту книгу, достигнута.

Чтобы составить более полное впечатление о материале, я завершаю книгу напоминанием. Нужно в свое время обращаться к себе и к миру — и то и другое ценно. Нужно познать себя, чтобы себя превзойти. Исследуя глубины своей души, мы находим алмазы идей, убеждений и образов, но если увлечься гранями собственной личности, можно не суметь выйти обратно на свет. Самопознание — не конец пути, но только его начало. Углубитесь в свое «я», а затем выйдите наружу. Переплыв реку, мы оставляем лодку на берегу; изучив себя в мельчайших деталях, мы

становимся прозрачны и пропускаем через себя свет осознанности, чтобы увидеть Дух, который светит во всех нас.

Все законы, которые описаны в этой книге, подчиняются Закону Любви. Это не метафора и не высокий стиль: я говорю буквально. Системы анализа и созерцания всегда требуют работы ума, когда мы исследуем себя. И анализ безусловно необходим — но он должен оставаться в подчинении у любви и доброты. Без мудрости нашего сердца ни один метод не применим; если мы любим — ничего другого не нужно. Моя книга может помочь избавиться от препятствий, которые не дают освободить любовь внутри нас и выпустить ее в мир через радостное служение общему благу.

Я очень надеюсь, что вы на практике примените то, чему научились. Вникните в эту систему, воспользуйтесь ею, а затем бросьте ее: она — лишь шаг на вашем пути к просветлению. Пусть ваш разум остается в вечном настоящем, но взгляд будет устремлен к высшим возможностям вашего пути жизни. Доверьтесь своей судьбе, не забывая о чувстве юмора и, что самое важное, помните, что никогда не поздно посвятить себя жизни, для которой вы рождены.

ПРИЛОЖЕНИЕ. РАСЧЕТЫ

Калькулятор Цели Жизни на peacefulwarrior.com позволяет — если вы располагаете точными датами и доступом к сети — без труда вычислить натальные числа рождения, составные числа отношений двоих человек, а также ваше нынешнее положение в девятилетнем цикле. Но иногда удобнее или интереснее посчитать самостоятельно.

КАК САМОСТОЯТЕЛЬНО РАССЧИТАТЬ НАТАЛЬНОЕ ЧИСЛО

Вычислить свое натальное число очень просто: это займет всего минуту и потребует лишь умения складывать ряды чисел между собой (например, $2 + 1 + 4 + 5$). Делается это через шесть простых шагов.

1. Начните с точной даты рождения.
2. Запишите дату рождения в виде ряда цифр; например, 20-2-1985.

Примечание: январь (1) — февраль (2) — март (3) — апрель (4) — май (5) — июнь (6) — июль (7) — август (8) — сентябрь (9) — октябрь (10) — ноябрь (11) — декабрь (12).

3. Между каждой парой цифр, включая ноли, поставьте знак «+» и посчитайте их сумму.

- На том же примере с 20.02.1985: $2 + 0 + 0 + 2 + 1 + 9 + 8 + 5 = 27$ — это изначальный результат вычислений.
4. Получив изначальную сумму (в нашем примере это 27), если получилось двузначное число, сложите его цифры между собой: $2 + 7 = 9$ — это итоговая сумма.
- Если число заканчивается на 0 (то есть 20, 30 или 40), сложите две цифры точно так же, как сложили бы любые другие, чтобы получить итоговую сумму: например, 20 — это $2 + 0 = 2$ — итоговая сумма.
 - Дата рождения с 1990 по 1999 годы всегда дает итоговую сумму: 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11 или 12.
 - Некоторые даты после 2000 года могут складываться в однозначное число рождения: 4, 5, 6, 7, 8, 9 — или 10 (что дает 10/1) или 11 (что дает 11/2). Другие даты рождения позднее 2000 года дают такие же натальные числа, как у родившихся до 2000 года: такие как 12/3, 13/4, 14/5, 15/6 и так далее.
5. Выпишите полное натальное число: изначальная сумма, а за ней — итоговая; отделите итоговую сумму от первых двух цифр косой чертой.
- В нашем примере за 27 будет следовать итоговая сумма 9, так что само число рождения записывается как 27/9.
 - Числа справа от косой черты, то есть после нее (девятка в 27/9), я называю правыми, или числами, определяющими главную цель жизни.
 - Если в результате четвертого пункта получилась только одна цифра (4, 5, 6, 7, 8 или 9), она и будет натальным числом.
6. Перепроверьте свои вычисления, чтобы убедиться, что правильно посчитали свое натальное число.

Распространенные ошибки при расчетах

- Неправильно записано число месяца: например, 8 вместо 9 для сентября.

- Неправильно поделена на цифры дата: например, вместо $6 + 1 + 0 + 1 + 9 + 3 + 8$ написано и сложено $6 + 10 + 1 + 9 + 3 + 8 = 37$.
- Написаны только последние две цифры года: например, 5 марта 1963 записано как $5 + 3 + 6 + 3 = 17$, вместо правильного варианта, где год записан полностью: $5 + 3 + 1 + 9 + 6 + 3 = 27$.
- Не проверены вычисления: легко ошибиться, потому что, как бы ни была проста эта задача, немногие из нас постоянно складывают между собой однозначные числа. Не забудьте, что всегда можно проверить свои расчеты, используя Калькулятор Цели Жизни на peacefulwarrior.com — чтобы убедиться, что у вас получилось правильное натальное число.

КАК САМОСТОЯТЕЛЬНО РАССЧИТАТЬ СОСТАВНОЕ ЧИСЛО ОТНОШЕНИЙ

Следуя этим простым шагам, вы можете рассчитать составное число для отношений любых двух человек, чьи точные даты рождения вы знаете.

1. Пользуясь датами рождения, вычислите натальные числа обоих людей.
2. Сложите числа, обозначающие главную цель жизни, находящиеся справа от косой черты. Если в одном или в обоих натальных числах справа находятся 10, 11 или 12 — как в 37/10, 29/11 или 39/12, — складывайте цифры по отдельности, ставя знак плюса между каждой из них, как показано в примерах:
 - $24/6$ и $35/8 = 6 + 8 = 14$
 - $34/7$ и $28/10 = 7 + 1 + 0 = 8$
 - $29/11$ и $33/6 = 1 + 1 + 6 = 8$
 - $25/7$ и $26/8 = 15$
3. После того как вы сложили цифры справа у обоих натальных чисел:
 - если полученная сумма меньше или равна 12 — вычисления окончены;

- если полученная сумма больше или равна 13 — сложите две цифры этого числа еще раз, чтобы получить сумму меньше 12. Эта итоговая сумма и отражает динамику отношений. Например, $33/6$ и $25/7$ — это $6 + 7 = 13$, а $1 + 3 = 4$.

Примечание: итоговое составное число отношений чаще всего отличается от правого числа состоящих в них людей. Но в некоторых случаях составная динамика будет совпадать: например, $27/9$ и $27/9 = 9 + 9 = 18$, а $1 + 8 = 9$. По одному или вместе эти люди будут прорабатывать мудрость и целостность.

КАК САМОСТОЯТЕЛЬНО РАССЧИТАТЬ ВАШУ НЫНЕШНЮЮ ПОЗИЦИЮ В ДЕВЯТИЛЕТНЕМ ЦИКЛЕ

1. Запишите свои день и месяц рождения, а год рождения замените нынешним годом. Для примера возьмем 2018 — год издания этой книги к 25-летнему юбилею. И возьмем дату рождения Мигеля (12 марта 1985). Вместо его года рождения мы подставляем 2018, так что наш пример — 12.3.2018, или $1 + 2 + 3 + 2 + 0 + 1 + 8 = 17$, а $1 + 7 = 8$. Так что, считая со дня рождения, в 2018 Мигель вступает в восьмой год девятилетнего цикла: тот, в который мы пожинаем плоды. Вы, читатель, можете подставить тот год, в котором читаете это, чтобы определить, где вы находитесь в цикле.
2. Заметьте, что если справа в натальном числе две цифры, как у Мигеля, придется сложить их еще раз, чтобы получить однозначное число.

Примечание: ваша дата рождения не всегда — и вообще редко — совпадает с первым годом цикла. Например, дата рождения Эйба, 11.01.1940, дает нам: $1 + 1 + 1 + 1 + 9 + 4 + 0 = 17$, а $1 + 7 = 8$, то есть восьмой год цикла. Но как это возможно, если он только родился в этом году? Дело в том, что эта восьмерка (время урожая) означает скорее опыт матери Эйба (или ближайшего опекуна), чем его собственный; по крайней мере, так будет в первые годы его жизни, пока он не достигнет определенной степени уверенности и независимости.

ОБ АВТОРЕ

Дэн Миллман — бывший чемпион мира по прыжкам на батуте, тренер по гимнастике в Стэнфордском университете, инструктор по боевым искусствам и профессор Оберлинского колледжа. Автор семнадцати книг, опубликованных по всему миру, в том числе ставшего классикой «Пути мирного воина», который был экранизирован в 2006 году. Наставляя людей в жизни и произнося речи на международном уровне, Дэн изменил судьбы самых разных людей.

Узнать больше о событиях, онлайн-курсах, книгах и аудиозаписях Дэна Миллмана, а также воспользоваться Калькулятором Цели Жизни, можно на сайте: peacefulwarrior.com.

Приложение Life Purpose App доступно для iOS и Android на lifepurposeapp.com.

Все права защищены. Книга или любая ее часть не может быть скопирована, воспроизведена в электронной или механической форме, в виде фотокопии, записи в память ЭВМ, репродукции или каким-либо иным способом, а также использована в любой информационной системе без получения разрешения от издателя. Копирование, воспроизведение и иное использование книги или ее части без согласия издателя является незаконным и влечет уголовную, административную и гражданскую ответственность.

Издание для досуга

ФОРМУЛА СУДЬБЫ. КНИГИ ПО НУМЕРОЛОГИИ

Дэн Миллмэн

**БОЛЬШАЯ КНИГА НУМЕРОЛОГА
ПОЛНОЕ РУКОВОДСТВО ПО ВЫБОРУ ЖИЗНЕННОЙ ЦЕЛИ**

Главный редактор *Р. Фасхутдинов*

Ответственный редактор *А. Шиманская*

Редактор *Е. Науменко*

Литературный редактор *В. Рутвен*

Младший редактор *М. Гусарова*

Художественный редактор *Е. Анисина*

Компьютерная верстка *Н. Зенков*

Корректоры *Л. Юсупова, Л. Снеговая, В. Ганчурина, О. Гаманек*

В коллаже на обложке использованы фотографии:

space_heater, Andrey_Kuzmin / Shutterstock.com

Используется по лицензии от Shutterstock.com

Во внутреннем оформлении использованы иллюстрации:

EgudinKa, kovalto1, Viktoriia Debopre, Lith.E / Shutterstock.com

Используется по лицензии от Shutterstock.com

ООО «Издательство «Эксмо»

123308, Москва, ул. Зорге, д. 1. Тел.: 8 (495) 411-68-86.

Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru

Финдиржи: «ЭКСМО» АКБ Басмасы, 123308, Москва, Ресей, Зорге көшесі, 1 үй.

Тел.: 8 (495) 411-68-86.

Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru

Тәуар белгісі: «Эксмо»

Интернет-магазин: www.book24.kz

Интернет-магазин: www.book24.kz

Интернет-магазин: www.book24.kz

Импортер в Республику Казахстан ТОО «РДЦ-Алматы»

Казахстан Республикасындағы импорттаушы «РДЦ-Алматы» ЖШС.

Дистрибутор и представитель по приему претензий на продукцию

в Республике Казахстан: ТОО «РДЦ-Алматы»

Қазақстан Республикасындағы дистрибутор және анық бойынша арыз-ғаламаттарды

қабылдаушының өкілі «РДЦ-Алматы» ЖШС,

Алматы қ., Дамброский көш., 3-к., литер Б, өңір. 1.

Тел.: 8 (727) 251-59-90/91/92. E-mail: RDC-Almaty@eksmo.kz

Өнінің жарамдылық мерзімі шектелмеген

Сертификация туралы ақпарат сайтты: www.eksmo.ru/certification

Сведения о подтверждении соответствия издания согласно законодательству РФ

о техническом регулировании можно получить на сайте Издательства «Эксмо»

www.eksmo.ru/certification

Өндiрiсiн мемлекет Ресей. Сертификация қарастырылмаған

Подписано в печать 21.08.2019. Формат 70х100^{1/16}.

Печать офсетная. Усл. печ. л. 50,56.

Тираж 3000 экз. Заказ 8416.

Отпечатано с готовых файлов заказчика
в АО «Первая Образцовая типография»,
филиал «УЛЬЯНОВСКИЙ ДОМ ПЕЧАТИ»
432980, Россия, г. Ульяновск, ул. Гончарова, 14

16+





Москва, ООО «Торговый Дом «Эксмо»

Адрес: 123308, г. Москва, ул. Зорге, д. 1.

Телефон: +7 (495) 411-50-74. E-mail: reception@eksmo-sale.ru

По вопросам приобретения книг «Эксмо» зарубежными оптовыми покупателями обращаться в отдел зарубежных продаж ТД «Эксмо»
E-mail: international@eksmo-sale.ru

International Sales: International wholesale customers should contact Foreign Sales Department of Trading House «Eksmo» for their orders.
International@eksmo-sale.ru

По вопросам заказа книг корпоративным клиентам, в том числе в специальном оформлении, обращаться по тел.: +7 (495) 411-68-59, доб. 2261.
E-mail: lvnova.e@eksmo.ru

Оптова торговля бумажно-беловыми и канцелярскими товарами для школы и офиса «Канц-Эксмо»:
Компания «Канц-Эксмо»: 142702, Московская обл., Ленинский р-н, г. Видное-2, Белокаменное ш., д. 1, а/я 5. Тел./факс: +7 (495) 745-28-87 (многоточный).
e-mail: kanc@eksmo-sale.ru, сайт: www.kanc-eksmo.ru

Филиал «Торгового Дома «Эксмо» в Нижнем Новгороде

Адрес: 603094, г. Нижний Новгород, улица Карпинского, д. 29, бизнес-парк «Грин Плаза»
Телефон: +7 (831) 216-15-91 (92, 93, 94). E-mail: reception@eksmonn.ru

Филиал ООО «Издательство «Эксмо» в г. Санкт-Петербурге

Адрес: 192029, г. Санкт-Петербург, пр. Обуховской обороны, д. 84, лит. «Е»
Телефон: +7 (812) 365-46-03 / 04. E-mail: server@szko.ru

Филиал ООО «Издательство «Эксмо» в г. Екатеринбурге

Адрес: 620024, г. Екатеринбург, ул. Новинская, д. 2ш
Телефон: +7 (343) 272-72-01 (02/03/04/05/06/08)

Филиал ООО «Издательство «Эксмо» в г. Самаре

Адрес: 443052, г. Самара, пр-т Кирова, д. 75/1, лит. «Е»
Телефон: +7 (846) 207-55-50. E-mail: RDC-samara@mail.ru

Филиал ООО «Издательство «Эксмо» в г. Ростове-на-Дону

Адрес: 344023, г. Ростов-на-Дону, ул. Страны Советов, 44А
Телефон: +7(863) 303-62-10. E-mail: info@rmd.eksmo.ru

Филиал ООО «Издательство «Эксмо» в г. Новосибирске

Адрес: 630015, г. Новосибирск, Комбинатский пер., д. 3
Телефон: +7(383) 289-91-42. E-mail: eksmo-nsk@yandex.ru

Обособленное подразделение в г. Хабаровске

Фактический адрес: 680000, г. Хабаровск, ул. Фрунзе, 22, оф. 703
Почтовый адрес: 680020, г. Хабаровск, А/Я 1006
Телефон: (4212) 910-120, 910-211. E-mail: eksmo-ikh@mail.ru

Филиал ООО «Издательство «Эксмо» в г. Тюмени

Центр оптово-розничных продаж Cash&Carry в г. Тюмени
Адрес: 625022, г. Тюмень, ул. Пермякова, 1а, 2 этаж. ТЦ «Перестрой-ка»
Ежедневно с 9:00 до 20:00. Телефон: 8 (3452) 21-53-96

Республика Беларусь: ООО «ЭКМО АСТ Си энд Си»

Центр оптово-розничных продаж Cash&Carry в г. Минск
Адрес: 220014, Республика Беларусь, г. Минск, проспект Жукова, 44, пом. 1-17, ТЦ «Outlet»
Телефон: +375 17 251-40-23; +375 44 581-81-92
Режим работы: с 10:00 до 22:00. E-mail: exmoast@yandex.by

Казахстан: «РДЦ Алматы»

Адрес: 050039, г. Алматы, ул. Домбровскийского, 3А
Телефон: +7 (727) 251-58-12, 251-59-90 (91, 92, 99). E-mail: RDC-Almaty@eksmo.kz

Украина: ООО «Форс Украина»

Адрес: 04073, г. Киев, ул. Вербова, 17а
Телефон: +38 (044) 290-99-44, (067) 536-33-22. E-mail: sales@forsukraine.com

Полный ассортимент продукции ООО «Издательство «Эксмо» можно приобрести в книжных магазинах «Читай-город» и заказать в интернет-магазине: www.chitai-gorod.ru.
Телефон единой справочной службы: 8 (800) 444-8-444. Звонок по России бесплатный.

Интернет-магазин ООО «Издательство «Эксмо»

www.book24.ru

Розничная продажа книг с доставкой по всему миру.
Тел.: +7 (495) 745-89-14. E-mail: imarket@eksmo-sale.ru

ISBN 978-5-04-103242-5



9 785041 032425 >

РУНЫ И СИЛА ЖЕНЩИНЫ

Тайны северных мистерий



Книга Фрейи Асвинн – классический труд о тайном смысле рун и работе с древним алфавитом, вдохновивший многих людей по всему миру на изучение рун и погружение в таинственный и суровый мир скандинавской мифологии. Это первая книга о рунах, написанная женщиной, прославляет женское начало и матриархальную культуру – источник и хранилище тайного знания и сакральных рунических практик.

ЭТА КНИГА РАССКАЖЕТ ВАМ:

- О роли женщины и матриархата в Северной традиции
- О скандинавской мифологии и символическом значении рун Старшего Футарка
- Об авторской методике изучения рун и гадания
- О руническом календаре, его сакральном смысле и работе с ним

Дэн Миллмэн – человек удивительной судьбы: гимнаст, первый чемпион мира по прыжкам на батуте, инструктор боевых искусств, преподаватель колледжа, превосходный оратор, автор бестселлера Amazon «Путь мирного воина».

Дэн Миллмэн создал собственный авторский подход диагностики личности и определения жизненного пути по дате рождения.

**ХОТИТЕ НАЙТИ СВОЕ ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ? УЗНАТЬ
О ВРОЖДЕННЫХ ТАЛАНТАХ И ПОТРЕБНОСТЯХ ДЕТЕЙ?
НАУЧИТЬСЯ «ЧИТАТЬ» ДРУГИХ ЛЮДЕЙ?**

НУМЕРОЛОГИЯ – древний метод, помогающий понять смысл и цель жизни по дате рождения. Перед вами полное практическое пособие по нумерологии.

В ЭТОЙ КНИГЕ ВЫ НАЙДЕТЕ:

Таблицы и формулы для нумерологических расчетов по дате рождения

•
Значение однозначных и управляющих чисел

•
Точный метод определения вашего жизненного пути и пути любого человека

•
Подробное описание 45 типов жизненного пути

•
Сильные и слабые стороны каждого жизненного пути, связанные со здоровьем, финансами и взаимоотношениями

**ОТКРОЙТЕ ДЛЯ СЕБЯ ЖИЗНЬ,
ДЛЯ КОТОРОЙ ВЫ БЫЛИ РОЖДЕНЫ!**



ISBN 978-5-04-103242-5



9 785041 032425 >